

АВОСЬ-КА

www.авось-ка.рф

16+

РОСЛАВЛЬ

Основана
в 1991 году

Частная независимая еженедельная газета



18 июля
День создания органов
Госпожнадзора России





Депутат совета депутатов
Екимовичского сельского
поселения, председатель комиссии
по ЖКХ Екимовичского сельского
поселения помощник члена
Совета Федерации от Смоленской
области Сергея Дмитриевича
Леонова **Александр Евгеньевич
Дергунов** ведет прием каждую
вторую пятницу месяца с
15:00 до 17:00 в актовом зале
Администрации Екимовичского
сельского поселения по адресу:
ул. Комсомольская, 14А

**БУРЕНИЕ
СКВАЖИН**
круглый год. БЫСТРО!
КАЧЕСТВЕННО!
ГАРАНТИЯ!
Моб. 8-910-715-8198.

Рославльская служба
БУРЕНИЕ СКВАЖИН
Оплата по факту.
Гарантия. Большой опыт
работы. Возможен кредит
(предоставляет АО «ОТП Банк»)
Моб. 8-908-288-5043,
8-910-765-0827.

**БУРЕНИЕ
СКВАЖИН**
Устанавливаем
оборудование. Быстро,
надежно, качественно.
Моб. 8-910-294-6982.

**БУРЕНИЕ
СКВАЖИН**
«ПОД КЛЮЧ». БЫСТРО,
КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО.
Моб. 8-900-371-3740.

**ОТКАЧКА
КАНАЛИЗАЦИЙ**
любая длина шланга
(объем - 6м³) от 400р.
Каждая 7 откачка -
БЕСПЛАТНО
Моб. 8-915-659-6780.

**ОТКАЧКА
КАНАЛИЗАЦИЙ**
(объем - 6м³) от 450р
длина шланга 10м
Моб. 8-910-715-0115.

**ОТЛИЧНОЕ
МЕСТО
ДЛЯ ВАШЕЙ
РЕКЛАМЫ**

**ДЕНЬГИ
ДРУЗЬЯМ** **0,5** %
г. Вязьма, ул. 25 Октября, д. 13
8-915-640-46-12
г. Рославль, ул. Пролетарская, д. 42
8-915-640-46-14

Без страховки

Бесплатная горячая линия 8-800-250-72-71

Займы наличными денежными средствами предоставляет ООО МКК «РосТгрупп». Внесено в государственный реестр МФО за № 2120229001602 от 07.06.2012. *Условия, влияющие на стоимость займа «Приведи друга»: для граждан РФ в возрасте от 23 до 75 лет, впервые обратившихся за займом по рекомендации постоянных клиентов, а также для лиц, уже являющихся постоянными клиентами и рекомендовавших услуги ООО МКК «РосТгрупп» новым клиентам сумма займа от 1 000 до 30 000 рублей, срок от 21 до 30 дней, при этом за 1й день процентная ставка составляет 1% в день (365% годовых), со 2го дня процентная ставка 0,5% в день (182,5% годовых). В случае пропуска срока возврата применяется процентная ставка 1% в день (365% годовых). ОГРН 1112932006879 ИНН/КПП 2902072310/290201001

ИП Суворов А.Н.
Ежедневные автобусные рейсы
РОСЛАВЛЬ - МОСКВА
1 рейс - 7³⁰, 2 рейс - 10⁰⁰, 3 рейс - 13⁰⁰, 4 рейс - 23⁰⁰
КАЖДАЯ 5-Я ПОЕЗДКА БЕСПЛАТНО!
Рославль, ул. К. Маркса, д. 53
тел. +7(906) 516-11-22

МОСКВА-РОСЛАВЛЬ
8¹⁵, 12³⁰, 14³⁰, 16³⁰, 18³⁰, 20²⁵, 22³⁰

АВТОСТАНЦИЯ «НОВОЯСЕНЕВСКАЯ»
Покупка билетов в интернет:
www.busnovoyas.ru • www.tiketonbus.ru
Россия, г. Москва, ул. Новоясеневский тупик, вл. 4.
тел. +7(926) 917-34-74

ООО «Газета Авошь-ка»
ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ:
с 09.30 до 17.30 без обеда.

НАШ АДРЕС: г. Рославль,
ул. Пролетарская, д. 48.

Наш тел.: 8(48134) 6-09-29,
моб. 8-951-704-3961.

E-mail:
avoska_ros@mail.ru
www.avoska-ka.pф

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИЙ:

Десногорск
8(48153) 3-37-37
Рославль
8(48134) 6-09-29
Вязьма
8(48131) 4-11-32
Гагарин 8-906-518-7301
Ярцево, Дорогобуж,
Сафоново
8(48153) 3-37-37

Основана
в 1991 году

АВОСЬ-КА

Частная независимая
еженедельная газета

Учредитель и издатель
ООО «Газета Авошь-ка»
Адр. 216400, Десногорск,
2 мкр., Дом Быта.
Генеральный директор
Т.А. Харченко

МЕЖРАЙОННАЯ ГАЗЕТА
«Авошь-ка-Рославль»

Адрес редакции:
216500, г.Рославль,
ул. Пролетарская, 48.
Тел. (48134)
6-09-29. Газета
зарегистрирована
в Среднерусском
межрегиональном
территориальном управлении
г.Орла Рег. ПИ №8-1059.

И.О.главного редактора
Борисенко М.Е.

Группа газет

АВОСЬ-КА

распространяется
в Рославле, Десногорске,
Дорогобуже,
п. Верхнеднепровском,
Сафоново,
п. Холм-Жирковском,
Ярцево, Вязьме, Гагарине

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
ПО ТЕЛЕФОНУ:
В РОСЛАВЛЕ:
(48134) 6-09-29
моб. 8-951-704-3961

Перепечатка объявлений,
рекламы и информации
запрещена

ИНДЕКС: 216500

Изготовлена в типографии
ООО «Газета «Авошь-ка»,
Адр. 216400, Десногорск,
2 мкр., Дом Быта.
Тел. (48153) 3-25-50

Индекс издания:
Д0001 - для индивид. подписчиков
Д0002 - для юридических лиц
Тираж 3700 заказ Выпуск №29
номер заказа 506

дата выхода в свет 15.07.2020 г.
Время подписания в печать:
- установленное 20.00
- фактическое 20.00

Ответственность за содержание рекламы,
объявлений, за номера телефонов и адреса
несут рекламодатели и авторы объявлений.

ЦЕНА СВОБОДНАЯ. 16+

Требует решения!

ЗАЛОЖНИКИ «КОРОНЫ», ИЛИ КАК ПРОЕХАТЬ ИЗ БОГДАНОВО В ЕКИМОВИЧИ ЧЕРЕЗ «ГОСУДАРСТВО ДЕСНОГОРСК»?

Борьба с новой коронавирусной инфекцией, как говорится, святое дело. Но это «святое дело» порой обходится издержками, о которых в пору фельетон писать.

Жители села Богданово Рославльского района в ходе реформы административно-территориального устройства утратили статус сельского поселения и были отнесены в подчинение более крупного Екимовичского с/п. Казалось бы, реорганизация должна принести свои плоды, она, возможно, их и принесёт, но в ситуацию вмешался его величество коронавирус. Город атомщиков Десногорск оказался закрытым на въезд для посторонних, а на подходах появились патрули дорожно-постовой службы. Но при чем здесь Десногорск, спросите вы?

Дело в том, что богдановцы по своим делам всегда ездили в Екимовичи самым коротким путем – через Десногорск. Это где-то

километров двадцать пять по асфальтированной дороге. Сейчас, когда некоторые административные вопросы уже не решить в Богданово, как раньше, людской поток перенаправился в Екимовичи. Районная больница тоже в Екимовичах, не стоит забывать. Также необходимо учесть, что между двумя населенными пунктами нет автобусного сообщения. Всё сообщение происходит с помощью личных транспортных средств.

И вот этот личный транспорт десногорские гаишники теперь не пропускают через «красную» зону. Город закрыт, разве не ясно. никаких сквозных проездов быть не может. Есть соответствующий указ главы региона, который нарушать нельзя.

Александр Дергунов, житель деревни Богданово, депутат Совета депутатов Екимовичского сельского поселения, горестно разводит руками:

- Уж сколько жителей нашей деревни жаловались мне, просили что-нибудь предпри-

нять. Ну как так можно: чтобы попасть из Богданова в Екимовичи, теперь нужно ехать через Рославль целых сто километров, как до Смоленска? Десногорск – другое государство, что ли? Понятно, что карантин, но человек в машине неконтактен.

Не менее напряженная обстановка сложилась и в самих Екимовичах. Вот что поведала нам жительница этого села и депутат местного Совета Наталья Лекторова:

- Жители села Екимовичи столкнулись с точно такой же ситуацией. В населенном пункте нет аптеки, нет банкомата и жители села во время эпидемии коронавируса вынуждены прерывать самоизоляцию и подвергать себя риску попасть в список заражённых: ведь они должны ехать в близлежащий Десногорск чтобы купить себе лекарство или снять наличных денег, так как не всегда можно произвести безналичный расчёт в селе, тем более пенсионерам. Но они фактически лишены этой возможности,



их возвращает назад полицейский пост в Екимовичах в силу возрастных ограничений на перемещение.

В итоге получается, что буквально на ровном месте создан замкнутый круг. Но, как известно, выход из любой ситуации можно отыскать, если к её разрешению подойти вдумчиво и ответственно. Вот только к кому обратиться, чтобы эта, как в общем-то кажется, надуманная проблема со свободным перемещением граждан была решена на взаимоприемлемых условиях?

Александр Дергунов

ИНФОРМАЦИЯ

РАБОТАЮЩИЕ СМОЛЯНЕ СТАРШЕ 65 ЛЕТ МОГУТ СНОВА УЙТИ НА БОЛЬНИЧНЫЙ ПО КАРАНТИНУ

Указом Губернатора Смоленской области от 09.07.2020 №83 в регионе установлен срок рекомендуемой самоизоляции для граждан в возрасте 65 лет и старше по 20 июля включительно в связи с продлением режима повышенной готовности.

Оплата больничного листа будет произведена смолянам напрямую из средств Фонда социального страхования.

Расчет пособия по временной нетрудоспособности для граждан пожилого возраста будет проходить по общим правилам из среднего заработка за 2 предшествующих календарных года.

Работодателям, чьи работники в возрасте 65 лет и старше выбрали режим самоизоляции, необходимо в кратчай-

шие сроки представить в отделение Фонда социального страхования реестр сведений, необходимый для выплаты пособия по временной нетрудоспособности.

Больничные листы формируются одновременно не более чем на 14 календарных дней, но в связи с продлением ограничительных мер до 20 июля, реестры формируются тремя периодами:

- за период с 15 июня по 28 июня;
- за период с 29 июня по 12 июля;
- за период с 13 июля по 20 июля в электронной форме.

Узнать информацию о выданных больничных и о размере пособия можно в личном кабинете получателя услуг.

Обращаем внимание,



ВАМ БОЛЬШЕ 65 И ВЫ РАБОТАЕТЕ?

ВАМ ПОЛОЖЕН БОЛЬНИЧНЫЙ ЛИСТ В СВЯЗИ С КАРАНТИНОМ С 15 ИЮНЯ ПО 20 ИЮЛЯ

СООБЩИТЕ РАБОТОДАТЕЛЮ ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА!

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ФСС 8 (4812) 20 71 90

что правила оформления листов нетрудоспособности не распространяются на граждан, которые продолжают работать дистанционно или находятся в оплачиваемом отпуске.

Напоминаем, что в соответствии с Постановлением Правительства от 18.06.2020 РФ №876 на новый больничный работающие «65 +» уходят

после соответствующего решения главы региона. Посмотреть список регионов, где продолжают действовать ограничения можно на сайте Фонда социального страхования по ссылке <http://fss.ru/ru/fund/>

**Пресс-служба
Администрации
Рославльского
района**

Русские Финансы

ЗАЙМ ДО ГОДА 5 минут
НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

ставки ниже,
сроки длиннее



8 (905) 696 91 03

Рославль
ул. Пролетарская, 47

ООО МКК «РФМ». Гос. реестр МО 30.03.2015г.
Регистрационный номер 651503054006340.
ИНН 5753061690, ОГРН 1155749002090.

Профессиональная консультационная (репетиторство) и практическая помощь студентам ВУЗов и прочих учебных заведений по направлениям: экономика, финансы, менеджмент, маркетинг, юриспруденция, психология и другим общеобразовательным дисциплинам.
Опыт работы более 16 лет.
Тел. 8-910-716-61-80 Ольга.

ПРОДАЮТСЯ МАГАЗИНЫ
в д.Надворное, д.Утоки, с.Екимовичи, ул.Заводская, 2, с.Екимовичи, р-н «Льнозавода».
Моб. 8-910-116-3636.

ПРОДАЕТСЯ или СДАЕТСЯ
помещение и земельный участок.
Адр.: Рославль, ул.К.Маркса, 164А, моб. 8-910-116-3636.

СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ
с документами, на ходу.
Адр.: Рославль, моб. 8-910-788-2404.

ПРОДАЕТСЯ или СДАЕТСЯ в аренду
помещение.
Адр.: Рославль, ул.Б.Смоленская, 6 моб. 8-910-116-3636.

ООО "АССОЦИАЦИЯ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ"
г. Смоленск, ул. Чаплина, д.3, в здании поликлиники №1, каб. 517

Специализация: Психотерапия, Гипнотерапия, Иглорефлексотерапия

ПРИЕМ:
ПН., СР., ПТ. - 10.00-13.00, 16.00-19.00
ВТ., ЧТ. - 10.00-14.00, СБ. - 9.00-14.00

Подобная информация на нашем сайте:
www.rcod67.ru
Тел.: (4812) 62-81-14, (4812) 38-79-86.

ВОЗМОЖНО НАЛИЧИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА (ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО)

ИНФОРМАЦИЯ

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД ПРОДЛИЛ ДО КОНЦА ИЮЛЯ УПРОЩЕННЫЙ ПОРЯДОК ОФОРМЛЕНИЯ ПЕНСИЙ И СОЦИАЛЬНЫХ ВЫПЛАТ

Пенсионный фонд России продлил ряд временных мер, введенных с апреля по июнь из-за сложной эпидемиологической обстановки, чтобы в упрощенном режиме назначать пенсии и принимать решения по их выплате. До конца июля ПФР продолжит дистанционно назначать отдельные виды пенсий и пособий, оказывать содействие гражданам в запросе необходимых сведений, проактивно продлевать и пересчитывать ранее назначенные выплаты.

Дистанционное назначение пенсии через личный кабинет

Большинство пенсий сегодня оформляется по электронным заявлениям, которые подаются через личный кабинет на портале Пенсионного фонда es.pfrf.ru и портале Госуслуг. Доля таких обращений в настоящее время достигает более 70%. По большому счету из них пенсия с согласия человека назначается полностью дистанционно на основе данных, которые переданы работодателями в информационную систему Пенсионного фонда.

Наполнение лицевого счета предпенсионеров сведениями о стаже и за-

работной плате, данными о нестраховых периодах, которые также учитываются при назначении пенсии, обеспечивается за счет заблаговременной работы территориальных органов Пенсионного фонда. Благодаря этому большинство пенсий в период с апреля по июль назначается удаленно и не требует личного визита в клиентскую службу ПФР.

Дистанционное назначение пенсии по телефону

Если у человека нет возможности подать электронное заявление о назначении пенсии, территориальные органы ПФР при наличии контактной информации связываются с ним по телефону и получают согласие на оформление пенсии, что отражается в специальном акте. На основе этого документа формируется заявление о назначении пенсии и запускаются дальнейшие процессы по ее оформлению.

Следует отметить, что специалисты Пенсионного фонда никогда не запрашивают персональные данные, СНИЛС, номер банковской карты или ее ПИН-код, а также пароль доступа

к личному кабинету. Если по телефону просят предоставить такую информацию, скорее всего, человек имеет дело с мошенниками. Пенсионный фонд настоятельно рекомендует не доверять сомнительным звонкам или письмам и при подозрении на мошенничество незамедлительно прекратить дальнейшее общение.

Содействие в сборе сведений и беззаявительный перерасчет выплат

Территориальные органы Пенсионного фонда в обязательном порядке оказывают содействие гражданам в запросе сведений, необходимых для назначения пенсии. В том числе документов, которые по закону должен представить сам человек.

В тех случаях, когда ответы на запросы ПФР о предоставлении сведений задерживаются или не поступают от работодателей, архивов и других организаций, территориальные органы фонда руководствуются имеющимися сведениями и назначают выплаты на их основе с согласия человека.

При поступлении допол-



нительной информации, влияющей на пенсионные права, размер пенсии автоматически пересчитывается за все прошедшие месяцы без дополнительного заявления от пенсионера.

Проактивное повышение выплат пенсионерам, достигшим 80 лет

Как известно, пенсионеры, которым исполнилось 80 лет, имеют право на повышенную фиксированную выплату к страховой пенсии по старости. В этом году ее размер составляет

11 372,5 рубля. С апреля до конца июля территориальные органы фонда проактивно определяют получателей пенсии, которым исполняется 80 лет, чтобы без заявления назначить им более выгодный вариант страховой пенсии с учетом повышения фиксированной выплаты. Такое решение выносится на основе дистанционно полученного согласия пенсионера.

Пенсионный фонд Рославльского района

АО «АТОМЭНЕРГОСБЫТ» ПРЕДЛАГАЕТ ПЕРЕЙТИ НА ЭЛЕКТРОННУЮ КВИТАНЦИЮ

Электронная квитанция – это удобно, доступно, надежно, а главное – безопасно. В период пандемии коронавирусной инфекции этот критерий становится определяющим фактором в пользу электронной рассылки.

Многие уже оценили удобство и безопасность электронной квитанции и активно оформляют подписку. На сегодняш-

ний день ей пользуются порядка 20 тысяч клиентов компании в г. Смоленске и Смоленской области.

Электронный счет за электроэнергию – это удобный способ для граждан оперативно ежемесячно получать квитанцию в формате PDF, не дожидаясь доставки на бумажном носителе. Он ускоряет процесс получения счета и позволяет решить проблему потери бумажного варианта.

Напомним, получать платежные документы в формате PDF можно в личном кабинете, мобильном приложении «АтомЭнергоСбыт», а также на электронную почту, подав заявление на отказ от бумажной квитанции. Для этого необходимо предоставить заявление о переходе на электронную квитанцию в адрес филиала «СмоленскАтомЭнергоСбыт» АО «АтомЭнергоСбыт» в любой центр обслужива-

ния, либо на адрес электронной почты client@smolensk.atomsbt.ru

Также можно сообщить о желании получить счет в электронном виде по телефонам офисов:

г. Десногорск (48153) 3-30-15. Моб. 8-915-654-79-11, 8-908-284-27-60, 8-915-654-76-18, 8-960-583-56-10

г. Рославль (48134) 6-08-21, 4-10-41, 6-72-92 п. Шумячи (48133) 4-12-83.

с. Ершичи (48155)

2-13-19. Моб. 8-908-284-54-47

пгт. Хиславичи (48140) 2-22-61. Моб 8-908-284-16-88

п. Монастырщина (48148) 4-04-55. Моб. 8-910-765-14-42

Сервис является бесплатным и доступен как для жителей многоквартирных домов, так и для частного сектора, которые оплачивают электроэнергию напрямую в «СмоленскАтомЭнергоСбыт»!

Предприятие Госкорпорации «Росатом», АО «ФЦНИВТ «СНПО «Элерон» приглашает на работу в Ленинградскую область, г. Сосновый Бор, рабочих и специалистов на следующие должности:

Элерон

- **МОНТАЖНИКИ:** - технологического оборудования 2-6 разрядов;
- технологического трубопровода 2-6 разрядов;
- санитарно-технологического оборудования 2-4 разряда;
- систем вентиляции, кондиционирования воздуха, пневмотранспорта и аспирации 3-5 разряд;
- **МАЛЯРЫ 3-5 РАЗРЯД;** • **ШТУКАТУРЫ 2-3 РАЗРЯД, 5 РАЗРЯД;**
- **ОБЛИЦОВЩИКИ-ПЛИТОЧНИКИ 4 РАЗРЯДА;**
- **ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКИ:** - по вторичным цепям 2-4 разряд;
- по силовым сетям и электрооборудованию 2-6 разряд;
- **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКИ 4-6 РАЗРЯД;**

З/п сдельная, от 50000 руб. СУТОЧНАЯ НАДБАВКА ЗА ВАХТУ - 300 руб. ВАХТА 30/30.
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ЖИЛЬЕ. КОМПЕНСАЦИЯ ПРОЕЗДА.
СПЕЦОДЕЖДА И ИНСТРУМЕНТЫ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ.

8-967-510-25-01, 8-960-243-62-30, 8-967-510-17-05, отдел персонала
Организация не имеет квот для трудоустройства иностранных граждан

ОАО «Рославльская трикотажная фабрика «Апрель»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:
- **ОПЕРАТОРОВ ВЫШИВАЛЬНОЙ МАШИНЫ (ОБУЧЕНИЕ ПРОФЕССИИ);**
- **ГРУЗЧИКА;**
- **ВОДИТЕЛЯ АВТОМОБИЛЯ ГАЗЕЛЬ;**
- **КОНТРОЛЕРА ШВЕЙНЫХ ИЗДЕЛИЙ;**
- **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ШВЕЙ;**
- **ПОМОЩНИЦ ШВЕЙ**

Условия: График работы 5/2;
Полный соц. пакет;
оформление согласно ТК РФ;
стабильная зарплата 2 раза в месяц

Адрес: ул. Красноармейская, д.9
Контактный телефон 8(48134) 41892

РОСЛАВЛЬСКОМУ ПОЧТАМТУ ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Специалист по контролю и учету операций	Вакансия/декретное место с 13.07.2020
Зам. Начальника ОПС Десногорск	Вакансия
Оператор связи 2 класса ОПС Екимовичи	Вакансия
Почтальон 3 класса ОПС Малые Кириллы	Вакансия
Начальник ОПС Савеево	Вакансия
Начальник ОПС Криволес	Вакансия
Специалист по розничным товарам УРТ	Вакансия
Начальник ОПС Богданово	Вакансия
Начальник ОПС Сырокоренье	Вакансия
Почтальон 1 класса ОПС Рославль	Вакансия
Сортировщик 1 класса Участок сортировки	Вакансия
и обработки почтовых отправлений и печати 1 ед.	Вакансия
Почтальон 1 класса ОПС Рославль	Вакансия с 11.07.2020
	в связи с увольнением сотрудника
Почтальон 1 класса ОПС Рославль	Вакансия с 18.07.2020
	в связи с увольнением сотрудника
Кладовщик Склад 1 ставка	Вакансия с 16.07.2020 в связи с увольнением сотрудника

Тел. (48134) 4-19-55 (отдел кадров)

СОГБОУ «КОЗЛОВСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ АГРАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

Проводит прием обучающихся на 2020-2021 учебный год на базе 9-11 классов на бюджетной основе по специальностям и профессиям среднего профессионального образования, обучение очное и заочное:

- **Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования (очное);**
 - **Поварское и кондитерское дело (очное);**
 - **Охотоведение и звероводство (заочное);**
 - **Мастер по техническому обслуживанию и ремонту машинно-тракторного парка (очное);**
- с получением свидетельства:**
водитель автомобиля;
• **Тракторист;**
- **Слесарь по ремонту сельскохозяйственных машин и оборудования.**
 - **Повар, кондитер (очное).**

Предоставляются социальные гарантии, общежитие, отсрочка от службы в армии РФ.

Справки по тел.: 8(48134)5-88-68

Адрес: 2016527 Рославльский район, д. Козловка ул. Мира, д.62

Дополнительная информация размещена на сайте колледжа: <http://km-ak.ru/sitemap>

ТРЕБУЕТСЯ ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР

в сельскохозяйственное направление международного холдинга (головной офис – Москва).
З/П от 80 000 руб.
Интересные профессиональные задачи.
Социальные гарантии.
Место работы: Глинковский район.
Предоставляется комфортабельное жилье.
Тел. +7 967 170-10-71

Рославльскому РАЙПО требуется **РУКОВОДИТЕЛЬ КОММЕРЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ**
Опыт работы.
Тел. (48134) 40179.

Требуется **ДИРЕКТОР**
оптовой базы.
Опыт работы приветствуется.
Оплата при собеседовании.
Тел. (4812) 38-15-72.

Торговому павильону «Елочка» (по ул.Братской) требуется **ПРОДАВЕЦ**
Моб. 8-910-782-7376.

В универсам «Добрый» (ул.Чехова, 20А) требуется **ОПЕРАТОР-ПРОДАВЕЦ**
Моб. 8-910-781-8666.

Требуется: **РАЗНОРАБОЧИЕ, РАБОЧИЕ СТРОИТЕЛЬНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ**
Моб. 8-915-657-0911.

Рославльскому РАЙПО требуется **ПРОДАВЕЦ**
Тел. (48134) 40179.

Рославльскому РАЙПО срочно требуется **ВОДИТЕЛЬ**
(кат.В, С). Опыт работы.
Тел. (48134) 40179, 60652.

Рославльскому РАЙПО требуется **ПРОДАВЕЦ**
в магазин в д.Астапковичи
Тел. (48134) 40179.

Для ведения личного подсобного хозяйства требуется **СЕМЬЯ**
(из 2 человек).
З/п от 30000р.,
жилье предоставляется.
Моб. 8-910-786-0250.

Требуется **ГРУЗЧИК, ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ**
в магазин строительных материалов.
Моб. 8-910-711-6230.

Требуется **ВОДИТЕЛЬ**
(кат.С)
Моб.8-915-643-6974.

На постоянную работу требуются **РАБОЧИЕ**
График работы 1/2,
оплата 18000р.
Моб. 8-910-789-5396.

=ТРЕБУЮТСЯ=
• **ПИЛОРАМЩИКИ,**
• **ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ,**
• **БУЛЬДОЗЕРИСТ**
• **СВАРЩИК**
• **Водитель** на КамАЗ-Самосвал
• **ВОДИТЕЛЬ** на фронтальный погрузчик
• **ВОДИТЕЛЬ** на DAF (лесовоз, 2013г.в.)
• **ТРАКТОРИСТ** для пашни полей
Тел. 6-53-87, 8-951-706-6193, 8-910-117-1533.
Для работы в сауне **УБОРЩИЦА**
(работа сутки через двое).
Моб. 8-920-300-0076.

Рославльскому РАЙПО требуется **БУХГАЛТЕР**
Тел. (48134) 40179, 64237.

Швейному производству на постоянную работу требуются: **ШВЕИ, ЗАКРОЙЩИЦЫ, УЧЕНИК ЗАКРОЙЩИКА ПОМОЩНИК ПО РАЗБОРУ КРОЯ**
Полный Соц.пакет. Работа постоянная. Оплата своевременная. Тел. 8 (48134) 64797, 89101156507, 89156560848.

Требуется **ПРОДАВЕЦ**
в торговый павильон.
График работы 2/2
Моб. 8-904-367-4057

Требуется **ПОМОЩНИК ПО ХОЗЯЙСТВУ**
с постоянным проживанием, без в/п, питанием обеспечиваем.
Моб. 8-926-448-2337.

МУП «Водоснабжение и водоотведение» приглашает на работу **СЛЕСАРА**
аварийно-восстановительных работ водопровода с опытом работы.
З/п от 20000р.
Тел. (48134) 21305.

ОБРАЗОВАНИЕ

ПЕРВЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

С 3 июля 2020 года, как во всей России, так и в Смоленской области стартовал очный этап Единого государственного экзамена. На участие в ЕГЭ было зарегистрировано 714 тыс. человек, в том числе 620 тыс. выпускников этого года.

В это непростое время, с точки зрения эпидемиологической ситуации, наравне с обычными детьми экзамены сдают обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и дети-инвалиды.

В Смоленской области на сдачу экзаменов зарегистрировано 30 детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов.

Хочется поделиться опытом сдачи единого государственного экзамена выпускницей СОГБОУ «Краснинская средняя школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» Юлией К., которая впервые в истории школы-интерната решила сдать ЕГЭ наравне с другими ребятами и выбрала для сдачи такие предметы как: русский язык, математика, история и обществознание.

После экзамена Юлия поделилась своими впечатлениями: «Свой первый в жизни Единый государственный экзамен по русскому языку мне пришлось сдавать в очень необыч-



ных условиях (в связи с эпидемиологической ситуацией). Было волнительно вдвойне. Экзамен сдавали в масках и перчатках.

Очень порадовал индивидуальный подход к самой процедуре экзамена. Экзаменационные материалы были представлены в виде индивидуального комплекта. Многие наверняка в курсе, что для тотально слепых обучающихся – таких как я, КИМы переводятся в шрифт Брайля (рельефно – точечный). Так вот в этом году, впервые КИМы были оформлены в виде брошюрованной книги, что значительно облегало работу с текстом экзамена.

Обстановка в классе была комфортной, все способствовало успешной сдаче. Что ка-

сается, психологического настроения, то могу сказать одно: На экзамен я шла с полной уверенностью в своих силах, за что отдельное спасибо педагогам моей школы и моей любящей семье. Не боялась, сразу настроилась на работу. Правильно делала, что не отдыхала, так что к концу экзамена сил уже не оставалось!

Хочу пожелать всем выпускникам с ограниченными возможностями здоровья успехов и удач! Ребята, у нас все получится! Главное настрой и вера в собственные силы! Ни пуха, ни пера!»

Департамент по образованию, науке и делам молодежи

- 1, 900000р., торг. Моб. 8-904-368-6105.
- ПН29Z-74 2-ком.кв. (47,4м2, 1/9, с/у разд., рядом рынок, школа, д/сад) в 15-31. Моб. 8-910-111-2106.
- ПН29Т-75 2-ком.кв. (1/5 к/д) в 162 квр, 650000р. Моб. 8-910-111-3377.
- ПН29-76 2-ком.кв. (46м2, 2/5 к/д, не угл., комн. изолир., с/у совмещ.) в 12 мкр, 1000000р. Моб. 8-910-117-2219.
- ПН29Z-77 2-ком.кв. (52м2, кух. 9м2, 5/5, у/пл, комн.изолир., угл., южная сторона) в 34-13, 900000р. Моб. 8-910-117-6578.
- ПН29Z-78 2-ком.кв. (2/2, не угл., застекл. балкон, высок. натяж. потолки, окна ПВХ, интернет, ТВ-тарелка, счетчики на газ и воду, х/п) в р-не кольца, торг. Моб. 8-910-119-8565, 8-952-993-4330.
- ПН29R-79 2-ком.кв. (в связи с переездом, 48м2, 4/5, не угл., комн.изолир., с/у разд., выс.потолки, светлая, доступная инфраструктура, мебель) в 15-16. Моб. 8-910-714-3585.
- ПН29-80 2-ком.кв. (41м2, газ, вода) в д.Козловка. Моб. 8-910-714-7026.
- ПН29R-81 2-ком.кв. (45м2, 3/5 к/д, не угл., подвал, парковочное место для а/м) в 165-1, 1200000р, торг. Моб. 8-910-718-4376.
- ПН29M-82 2-ком.кв. (51,1м2, 1/5, не угл., комн.изолир., с/у разд., 2 балкона) в 17-11. Моб. 8-910-719-0479.
- ПН29-83 2-ком.кв. (44,8м2, 5/5, не угл.) в р-не стеклозавода. Моб. 8-910-727-6835.
- ПН29Z-84 2-ком.кв (47/7,5м2, к/д, не угл., с/у разд., окна и балкон ПВХ, трубы -полипропилен, ванна - плитка, мебель, хор.сост., оплата за тепло в отопит.сезон, рядом ТЦ«Березка») в 12 мкр, цена договорная при осмотре. Моб. 8-910-728-0676.
- ПН29Z-85 2-ком.кв. в р-не депо. Моб. 8-910-762-6758.
- ПН29-86 2-ком.кв. в р-не московской. Моб. 8-910-768-8069.
- ПН29Z-87 2-ком.кв. (41м2, 1высоки/3 к/д, все уд-ва, не угл., бойлер, натяж.потолки, окна ПВХ, сухая, теплая, гараж) по ул.Ленина, 6, 870000р, торг. Моб. (8-910)780-9606, 780-9607 (с 15.00).
- ПН29-88 2-ком.кв. (3/3, частич. мебель) в 34-21, 1320000р. Моб. 8-910-784-8409, 8-920-303-7895.
- ПН29Z-89 2-ком.кв. (1/5, не угл., комн.изолир., с/у разд., ремонт) в 377-17. Моб. 8-915-218-5214.
- ПН29Т-90 2-ком.кв. (45м2, 5/9, не угл., комн. изолир., с/у разд.) в 15-2. Моб. 8-915-637-3099.
- ПН29R-91 2-ком.кв. (43м2, 1/2 к/д, угл., комн. изолир., все удоб., газ. колонка, треб.рем.) в д.Перенка, 500000р., торг. Моб. 8-915-644-2886, Ирина.
- ПН29Z-92 2-ком.кв. (44м2, 1/5, не угл., комн. изолир., с/у разд., космет. рем.) в 165-1, 900000р, торг. Моб. 8-915-644-8055.
- ПН29Z-93 2-ком.кв. (45м2, 5/5, комн.изолир., с/у разд., солнечн. сторона, окна ПВХ, метал. дверь) в р-не АО «Ситалл», 750000р, торг. Моб. 8-915-656-9748.
- ПН29Z-94 2-ком.кв. (52,2м2, 5/5, с/у разд., комн.изолир. на обе стороны дома, у/пл., не угл., 2 балкона, счетчики на воду, нов.окна, рем.крыши 2017г., рядом шк., д/сад) в 16 мкр. Моб. 8-917-588-7856.
- ПН29-95 2-ком.кв. (4/5) в 34 мкр. Моб. 8-919-049-0093.
- ПН29Z-96 2-ком.кв. (45,2м2, 1/5 к/д, не угл., с/у разд., метал. дверь) в р-не ЦРБ. Моб. (8-920)-301-3829, 667-1239.
- ПН29(25)-97 2-ком.кв. (47м2, 1/2 к/д, не угл., индивид. отопл., с/у совмещ., не треб. рем-та, окна ПВХ, натяж. потолки, котел 2-х контурн. настен., 1 собствен.) по ул.Товарная, 28 Б, 1200000р, торг. Моб. 8-920-303-7612 (до 12.00).
- ПН29-98 2-ком.кв. (43,2м2, 3/3, не угл., ремонт) по ул.Ленина, 6, 1000000р. Моб. 8-951-707-8172.
- ПН29R-99 2-ком.кв. (45м2, 4/5 к/д, не угл.) в 165-1. Моб. 8-951-710-1667.
- ПН29-100 2-ком.кв. (2 этаж, у/пл, эл.отопл., газ, ремонт) в д.Чижовка (14км от г.Десногорск), 600000р. Моб. 8-951-712-3377.
- ПН29Z-101 2-ком.кв. (47,5м2, 2/5 к/д, кап.ремонт дома, комн.изолир. на две стороны дома, с/у разд., окна ПВХ, застек.балкон, две входн. двери, нов. чугун. батареи, нов.сантехника, нов. трубы, счетчики на гор./хол. воду, большие кладовка и прихожая, кух. 6,5м вылож.кафелем, домофон, кабельное ТВ, теплая, сухая, оплата за отопление только в отопительный сезон, рядом шк.№9, д/сад, магазины, поликлиника) в 15 мкр., 1150000р, торг. Моб. 8-951-714-1592.
- ПН29Z-102 2-ком.кв. (46,7м2, кух. 12м2, 3/4, комн.изолир., лоджия 6м, развитая инфраструктура) в р-не депо. Моб. 8-951-714-2734.
- ПН29R-103 3-ком.кв. (65,5м2, все удоб., солн.сторона, 2/2 к/д, с/у совмещ., эл.водонагреватель, окна ПВХ, «сталинка», рем., х/п) в р-не центра, цена при осмотре. Моб. 8-900-222-1292.
- ПН29(20)-104 3-ком.кв. (56,3м2, 5/5 к/д, не угл., с/у совмещ., солнечн. сторона, счетчики). Моб. 8-906-516-6200.
- ПН29R-105 3-ком.кв. (63/10м2, 5/5 п/д, комн. изолир., не угл., сухая, с/у-пластик, счетчики, окна и балкон ПВХ, нов. межкомн.двери, дво, 1/2 к/дйная входная дверь, рядом шк./д/сад/рынок) в 15-27. Моб. 8-908-288-3248, 8-910-724-3560.
- ПН29R-106 3-ком.кв. (68м2, 6/9, не угл., комн. изолир., с/у разд., 2-кондицион., частич. мебель) в 15-30, цена договорная. Моб. 8-910-117-2117.
- ПН29(20)-107 3-ком.кв. (5/9, лоджия 6м, хор. ремонт) в 17 мкр. Моб. 8-910-713-9478.
- ПН29-108 3-ком.кв. (74м2, 2/12) в 16 мкр. Моб. 8-910-716-8603.
- ПН29R-109 3-ком.кв. (60м2, 4/5 к/д, окна ПВХ, теплая) в 34-18, 1100000р., торг. Моб. 8-910-724-3619.
- ПН29Z-110 3-ком.кв. (65/46/6,5м2, 3/5 к/д, комн.изолир., с/у разд., не угл., окна ПВХ, застекл.балкон, счетчики) в 12-4, 1200000р. Моб. 8-910-767-0183.
- ПН29-111 3-ком.ув. (64м2, 1/2, индивид. отопл., комн. изолир., с/у разд.). Моб. 8-910-782-6836.
- ПН29-112 3-ком.кв. (60м2, 3/9, не угл.) в 16 мкр. Моб. 8-914-974-2203.
- ПН29-113 3-ком.кв. (65м2, кух. 9м2, к/д, не угл., комн. изолир., с/у разд.) в 16-8. Моб. 8-915-634-8198 (с 18.00).
- ПН29D-114 3-ком.кв. в 15-17. Моб. 8-915-649-2447.
- ПН29D-115 3-ком.кв. (65м2, 3/3 к/д) по ул.Пушкина, 18. Моб. 8-915-658-9115.
- ПН29R-116 3-ком.кв. (65м2, 5/9, не угл., 2 балкона, комн.изолир., с/у разд.) в 17-14, 1200000р., торг. Моб. 8-919-046-0981, 8-952-992-4031.
- ПН29R-117 3-ком.кв. (6/10 к/д, не угл., комн. изолир., с/у разд.) в г.Смоленск, 3500000р. Моб. 8-920-669-4107 (Анастасия).
- ПН29Z-118 3-ком.кв. (65,2м2, 4/5, нов. рем., нов. сантехн. и электрика, частич. нов. мебель, красивый вид с балкона, рядом магазин, остановка) в 12-13В, 2300000р, торг. в связи с отъездом. Моб. 8-950-704-7894 (Анна).
- ПН29Z-119 3-ком.кв. (58м2, 6/9 п/д, у/пл., част. ремонт, готова к проживанию, окна ПВХ, счетчики на х/г воду, 2 с/у, балкон, лоджия) в 15 мкр, 1500000р, торг. Моб. 8-951-693-6070.
- ПН29D-120 3-ком.кв. (65м2, 8/9, не угл., комн. изолир., с/у разд.) в 17 мкр. Моб. 8-951-713-1899.
- ПН29Z-121 3-ком.кв. (60м2, 4/5 к/д, комн. изолир., не угл., узакон. п/планировка, евроремонт, нов. сантехн., счетчики на гор./хол. воду, спутник. ТВ, кап. рем. подъезда, ремонт придомовой территор. 2019г, рядом шк №9, д/сад, пиликника) в 15 мкр, цена при осмотре. Моб. 8-952-531-5293.
- ПН29Z-122 3-ком.кв. (59,6м2, 1/5 к/д, сухая, счетчики) в 34-18, 1200000р. Моб. 8-952-536-4501.
- ПН29R-123 4-ком.кв. в 4кв.барачн.доме (70м2, газ, вода, свет) по ул.Ленина, 33, 450000р. (можно за мат.капитал). Моб. 8-910-114-4334.
- ДАЧИ, УЧАСТКИ, ГАРАЖИ
РОСЛАВЛЬ (код-48134)
ПН29R-125 Дача (150м2, уч.19 сот., хор.подъезд) в д. П о д р у д н я н с к о е , 550000р. Моб. 8-904-360-9640.
- ПН29Т-126 Дача (кирпич. дом, вода, теплица) с/т «Мичуринец», 5-улица, №389. Моб. 8-910-111-3377.
- ПН29D-127 Дача (блочн. дом, свет, скважина, уч.5 сот., п/я-насажд.) в с/т «Строитель» (Кукуевка). Моб. 8-910-716-5956.
- ПН29Z-128 Дача (2-этаж. 4х6м, теплица 3х6м, баня, колодец, уч.6 сот., п/я-насажд., стоянка для а/м) в с.т «Строитель» (Кукуевка), 500000р. Моб. (8-910)717-5015, 719-4445.
- ПН29-129 Дача. Адр. ул.Садовая, 81.
- ПН29Z-130 Зем. уч. (6,5 сот., обработан, коммунакац. рядом, в собственности.) по ул.Стерина, 14. Тел. 68527, 8-951-697-9601.
- ПН29Т-131 Зем. уч. (6 сот.) по ул.Левина (р-н кафе «Семь ветров»). Моб. 8-910-115-6970, 8-919-049-1662.
- ПН29M-132 Зем. уч. (6 сот.) по ул.Осипенкова, 17 (р-н Юр-горы), под ИЖС. Моб. 8-910-713-5227, 8-920-326-3440.
- ПН29Z-133 Зем.уч. (11 сот., все коммуник. рядом, ровный) по ул.3.Космодемьянской, 41, 250000р, торг. Моб. 8-910-718-5645.
- ПН29-134 Зем.уч. (15 сот.) в д.Боровцы (20 км от водоема). Моб. 8-910-762-6598.
- ПН29R-135 Пай (8 га) в 10км от Рославля (возле дороги), 350000р. Моб. 8-910-780-9331.
- ПН29-136 Зем. уч. (15 сот., газ и свет рядом) в д.Рогово-2. Моб. 8-910-784-8409, 8-920-303-7895.
- ПН29-137 Зем.уч. (6 сот.) в д.Шилы, 55000р. Моб. 8-915-633-7895.
- ПН29R-139 Зем.уч. (8 сот., газ, свет, док-ты, фундам.блоки) в д.Валентиновка, 250000р. Моб. 8-915-646-9717.
- ПН29D-140 Зем.уч. (газ, свет и вода рядом) по ул.Лазурная. Моб. 8-951-706-1891.
- ПН29R-141 Зем.уч. (15 сот., ветх./дом, 66м2, коммуник. рядом, хор./подъезд, док-ты, под ИЖС) в черте г.Вязьма, недорого. Моб. 8-960-584-5153 (с 19.00.).
- ПН29Z-142 Зем.уч. (10 сот., под застройку, свет) в г.Десногорск, 7 мкр., 400000р. Моб. 8-967-353-7356.
- ПН29D-143 Гараж (метал., 2,6х5,0м) в р-не Дом быта «Золушка». Тел. 67706, 8-910-762-2477.
- ПН29Т-144 Гараж (кирпич.) в р-не АО «Ситалл». Моб. 8-910-111-3377.
- ПН29R-145 Гараж (6х4м, свет, подвал, см.яма, докум.) в 15 мкр., ряд 1, 70000р. Моб. 8-910-725-5318.
- ПН29-146 Гараж (кирпич., 30м2, подвал, см.яма) в 15 мкр., 75000р, торг. Моб. 8-920-317-4047.
- ПН29Z-147 Гараж (кирп., 6х4м, свет, подвал, см.яма, докум.) в р-не кирпичного з-да. Моб. 8-950-707-6091.
- ПН29R-148 Гараж (блочн., 6х6м, подвал, см.яма, 3 метал. стеллажа, деревян. пол) в ГСК «Брянский» (ул.Чехова), 105000р. Моб. 8-951-711-8022.
- ПН29-149 Гараж (24м2, подвал) в р-не АО «Ситалл», 65000р. Моб. 8-988-565-7908.

ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ

ПЛОВ, КОТОРЫЙ
ВСЕГДА ПОЛУЧАЕТСЯ

Многие боятся готовить плов - то он получается кашей, то сухой, то слишком водянистый. К тому же гуру узбекской кухни любят рассказывать о нем длинно, витиевато и с большим количеством оговорок. Кажется, что сварить плов труднее, чем управлять космическим кораблем. Все совсем не так! Плов - это простая еда. И готовится плов легко и просто! Без всяких понтов и заморочек!

ПРОДУКТЫ

- Мясо (курица, баранина и т.д.) - 1 кг
- Рис (длиннозерный пропаренный или другой рис) - 1 кг
- Морковь - 1 кг
- Лук репчатый - 4 шт.
- Чеснок - 2 головки
- Перец острый свежий - 2 стручка
- Зира или другие пряности - по вкусу
- Соль - по вкусу
- Масло растительное - 250-300 мл

Подготавливаем все продукты для плова. В разогретом казане слегка обжариваем лук на растительном масле.

Мясо нарезаем кусочками. Лук режем кубиками, морковь - достаточно крупными брусочками. В разогретом казане слегка обжариваем лук на растительном масле. Добавляем мясо, обжариваем почти до готовности. Засыпаем морковь, обжариваем. Солим, добавляем специи.

Рис хорошо промываем, засыпаем в казан, перемешиваем и заливаем кипятком, чтобы вода покрывала рис на 2-2,5 см.

Воды лучше не долить. Если в процессе готовки окажется, что воды мало, её спокойно можно добавить. А вот если воды будет много, рис гарантированно переварится. Доводим до кипения, не накрывая крышкой. Пробуем на соль и если нужно досаливаем. Как только закипит, добавляем целые головки чеснока, очищенные от верхней шелухи, и стручки острого перца.

Уменьшаем огонь до минимума, накрываем крышкой и оставляем плов минут на 20.

Через 20 минут проверяйте: если рис еще сырой, а воды уже нет - долейте немного горячей воды и снова накройте крышкой. Готовый рис не должен быть слишком мягким. Выключаем огонь и даем плову постоять минут 15-20. Традиционно к узбекскому плову готовят салат Ачучук (Ачик-Чучук или, иначе, Шакароб). Готовить его элементарно: нарезаем помидоры и лук, добавляем соль и черный перец. Масло в этот салат не добавляется. Плов готов! Приятного аппетита!

БЫСТРЫЙ ПЛОВ ИЗ
СВИНИНЫ

Этот рецепт, так сказать, по мотивам настоящего узбекского плова. Для тех, кто не ест свинину, я рекомендую сделать рецепт с курицей. Быстро и

вкусно.

ПРОДУКТЫ (НА 4 ПОРЦИИ)

- Свинина (или курица) - 600 г
- Рис - 1,5 стакана
- Морковь - 1 шт.
- Лук репчатый - 2 шт.
- Масло растительное - 30 г
- Соль - по вкусу
- Перец - по вкусу
- Сахар - 0,5 ч. ложки
- Приправа для плова - 0,5 ч. ложки

Как приготовить плов из свинины:

Свинину вымыть, обсушить.

Мясо разрезать на порционные кусочки, размером около 2x2 см. Разогреть сковороду, налить растительное масло. Выложить мясо. Жарить на среднем огне до золотистой корочки, переворачивая кусочки (минут 10-15). Очистить и помыть морковь. Морковь натереть на крупной терке или нарезать тонкой соломкой. Очистить, помыть лук, нарезать мелко кубиками или тонкими полукольцами.

Подготовленное мясо выложить в казанок. В сковороду в горячее масло выложить морковь и лук. Тушить, помешивая, на среднем огне 2-3 минуты. К мясу в казанок выложить жареную морковь, вскипятить чайник. Мясо с овощами в казанке перемешать. Посолить, поперчить, добавить любимые специи, сахар. Перемешать. Залить кипятком. Довести до кипения. Рис, желательнее длиннозерный, хорошо промыть. Выложить на мясо. Если есть необходимость, добавить кипятка. Рис должен покрываться водой на 2 пальца. Накрывать крышкой, убавить огонь до минимального. Варить плов из свинины до готовности риса, около 40-45 минут. Быстрый плов из свинины готов.

Приятного аппетита!

ПЛОВ С КУРИЦЕЙ

Очень люблю плов. Этим вкусным и простым рецептом поделился мой знакомый из Таджикистана, и теперь я готовлю плов только так, как он мне рассказал.

ПРОДУКТЫ (НА 5 ПОРЦИЙ)

- Рис - 400 грамм
- Курица - 2 окорочка
- Морковь средняя - 2 штуки
- Лук репчатый - 1 головка
- Чеснок - 0,5 головки
- Соль
- Зира (семена)
- Масло растительное

Как приготовить плов с курицей:

Первым делом заливаем рис в чашке горячей водой и пусть стоит. Режем морковь крупной соломкой. Окорочка режем небольшими кусочками. Лук режем полукольцами. Наливаем масло в чугунную кастрюлю, или просто в кастрюлю с толстыми стенками (предпочитаю первый вариант).

Когда масло хорошо накалится, выкладываем лук. Жарим лук до темно-коричневого

цвета, но не до углей (за счет этого курочка будет золотистой и вкусной, и у риса будет приятный цвет). Добавляем курицу. Солим. Перемешиваем и жарим минут 5. Добавляем морковь и ни в коем случае не перемешиваем.

Накрываем крышкой и тушим минут 5. С риса сливаем воду, добавляем зерна зиры (кумина), перемешиваем. В кастрюлю добавляем 2 стакана воды и рис. Вода должна обязательно покрыть весь рис.

Варим плов с курицей в течение минут 15. После этого открываем крышку и делаем обратной стороной вилки небольшие круглые отверстия, но не перемешиваем. Вкладываем в отверстия чеснок, его можно и не чистить, и даем плову с курицей еще минут 5 потушиться на медленном огне.

СОВЕТ: если вы заметили, что рис начал подгорать, в круглые отверстия добавьте водички чуть-чуть. Из-за того, что рис бывает разный, время варки может измениться, но сейчас продают специальный рис для плова. Чтобы проверить, готов ли рис, аккуратно лопаткой снимите верхний слой риса и переверните его. Если плов с курицей готов, то вы можете его перемешать. Пусть минут 5 еще постоит и скорее за стол!

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ

ПРОДУКТЫ

- Мясо (в моем случае - говядина) — 0,5 кг
- Кусочек сала — 50 г
- Морковь — 0,5 кг
- Лук репчатый — 0,5 кг
- Растительное масло — 0,3 стакана
- Соль и специи по вкусу (хмели-сунели, барбарис, зира)
- Рис — 1 стакан
- Вода холодная
- Чеснок — 6 зубчиков

1. Морковь резать длинной соломкой! Соломку делаем так: морковь режем по диагонали на пластинки толщиной 4-5 мм. Затем разрезаем пластинки вдоль их длинной стороны, толщина — 4-5 мм.

Лук режем полукольцами 1 см.

Мясо — размеры кусков на глаз, не мелко!

С о о т н о ш е н и е
мясо:морковь:лук - 1:1:1.

2. Готовим зирвак — основу плова. Это смесь мяса, моркови и лука.

Сначала раскаливаете сухую сковороду, затем добавляете масло и ждем, пока пойдет легкий дымок — сковорода "готова".

Кладем лук и доводим до золотистого цвета. Затем мясо и кусочек сала (перед добавлением риса его убираем). Через минут 7 — морковь.

Зирвак готовим на среднем огне примерно 20-30 минут. Половину времени без крышки, перемешивая. Половину времени под крышкой, иногда перемешивая. В середине приготовления зирвака - посолить и засыпать специи.

3. Рис промываем холодной водой два раза. Засыпаем аккуратно поверх зирвака. Не мешать! И заливаем холодной

водой, чтобы прикрыть рис.

4. Закрываем крышкой и на слабый огонь. Готовить плов из говядины примерно 1 час, не перемешивать. За 5-10 минут до готовности сверху воткнуть зубчики чеснока.

Плов из говядины готов. Можно перемешивать и по тарелочкам.

Для улучшения вкуса плов из говядины завернуть в одеяло и выдержать 30-60 минут.

НАСТОЯЩИЙ
УЗБЕКСКИЙ ПЛОВ В
КАЗАНЕ НА КОСТРЕ

Если бы меня спросили, что можно поменять в данном рецепте, я бы сказал: ничего, все просто отлично, вам стоит приготовить плов именно по этому рецепту. К тому же, недаром узбекский плов считается самым лучшим пловом.

ПРОДУКТЫ

- Баранина - 1 кг
- Жир курдючный - 200 г
- Рис сорта Девзира - 1 кг
- Морковь - 1 кг
- Лук репчатый - 0,5 кг
- Чеснок - 3 головки
- Перец острый красный свежий - 2 шт.
- Зира
- Кориандр молотый
- Барбарис сушеный
- Соль

Как приготовить настоящий узбекский плов в казане, на костре:

Приготовление плова начинается с риса. Его необходимо замочить в соленой воде, температура которой на момент погружения риса составляет примерно 60 градусов, на 2 часа. В моем случае я использую 2 литра воды на 1 кг риса, в ней я заранее растворил 2 ст. ложки соли. На порционные кусочки нарезаем баранину. На производные, не крупные кусочки нарезаем курдючный жир. Морковь нарезаем соломкой. Лук нарезаем полукольцами (половину луковицы оставляем). Разводим в очаге огонь. Ставим на него казан и как следует разогреваем.

Вытапливаем курдючный жир. Извлекаем из казана шварки. В растопленный жир отправляем половину целой луковицы и даём ей обжариться до образования подгоревшей корочки. Вынимаем луковицу. Отправляем в казан нарезанный полукольцами лук. Обжариваем его до золотистого цвета.

Помещаем в казан баранину. Обжариваем мясо с луком в течение 5-7 минут. Выкладываем в казан морковь. Добавляем зиру, молотый кориандр, немного ягод сушеного барбариса и соль. Обжариваем морковь, пока она не станет мягкой. Заливаем в казан 2 литра горячей воды. Оставляем зирвак тушиться при равномерном небурном кипении на 1 час. По истечении первых 40 минут проверяем зирвак. Он должен быть прозрачным, с ярко выраженным желтовато-оранжевым оттенком. Добавляем в зирвак 3 головки чеснока и 2 острых красных перца. Оставляем вариться под крышкой ещё на 20 минут. Примерно за 10 минут до окончания приго-

товления зирвака промываем рис. Выкладываем его в казан аккуратно, при помощи шумовки. Разравниваем. В моем случае бульон от зирвака полностью покрывает рис, значит добавлять воду нет необходимости. Накрываем казан крышкой и оставляем рис тушиться до готовности. Когда рис будет готов, обратной стороной ложки делаем глубокие отверстия до дна казана и оставляем его открытым, чтобы выпарилась лишняя влага.

Когда вся влага выпарится, казан необходимо накрыть крышкой, снять с огня и дать плову настояться около 40 минут. От этого он станет только вкуснее. Теперь узбекский плов полностью готов, и его можно подавать на стол.

Приятного аппетита!

"ЧЁТКИЙ" ПЛОВ
(РАССЫПЧАТЫЙ
ПЛОВ СО СВИНИНОЙ)

Если вы "не дружите" с рисом, и плов у вас никогда не получается рассыпчатым, то по этому рецепту вы обязательно приготовите вкусный рассыпчатый плов!

ПРОДУКТЫ (НА 4 ПОРЦИИ)

- Рис длиннозерный пропаренный - 1 стакан
- Свинина жирная - 500 г
- Морковь - 1-2 шт.
- Лук репчатый - 2 шт.
- Приправа для плова - 1 ч. л.
- Чеснок - 3 зубка
- Соль - по вкусу
- Перец черный молотый - по вкусу
- Лавровый лист - 1-2 шт.
- Масло растительное - для жарки

Как приготовить рассыпчатый плов со свиной.

Лук почистите и порежьте крупным кубиком. Морковь почистите и порежьте мелким кубиком. Чеснок мелко порубите. Мясо порежьте кусочками 3x3 см. На 3 ложки растительного масла обжарьте мясо до коричневого цвета, минут 5.

Потом выложите в сковороду лук, морковь и чеснок. Жарьте, помешивая, еще минут 5. Потом посыпьте мясо и овощи специями, добавьте лавровый лист, хорошо посолите, готовьте еще пару минут. Залейте 1/2 стаканом воды, накройте крышкой и тушите на медленном огне около 10 минут. Через 10 минут снимите крышку. Если жидкости осталось много, то готовьте без крышки еще минут 5. В итоге мясо должно остаться совсем в небольшом количестве жидкости, скорее даже в жире. Пока готовится жаренка, рис отварите в 3-4 стаканах воды с добавлением 1 ч. л. соли. Варите на небольшом огне до готовности (примерно 15 минут). Промойте рис под холодной водой. Переложите рис в сковороду с мясом и овощами, перемешайте, прогрейте минуты 2. Плов со свиной готов. Рекомендую подавать рассыпчатый плов с соленьями и зеленью.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ С 13 ПО 19 АПРЕЛЯ 2020 ГОДА

ОВЕН (21 МАРТА – 20 АПРЕЛЯ)

На этой неделе Овнам рекомендуется не раздувать из мухи слона. Помните, что со временем все пройдет и станет на свои места. В среду коллеги будут настроены к вам добродушно и поддержат многие ваши идеи. Все дела и вопросы, связанные с финансами постарайтесь завершить до субботы.

Не рекомендуется заключать браки, веселиться или устраивать дни рождения. Постарайтесь лучше продумать реализацию намеченных целей.

Ваш эмоциональный фон нестабилен, возможны беспричинные тревоги. При работе с электроприборами следует быть осторожнее. Вечером выключайте их из розеток. Стоит отложить плановые операции на суставах и органах зрения.

Благоприятный день: 15 апреля

Неблагоприятный день: 16 апреля

ТЕЛЕЦ (21 АПРЕЛЯ – 20 МАЯ)

Наступившая неделя предоставит достаточно много времени для освоения нового. Если вы давно мечтали наконец выучить иностранный язык, запишитесь на онлайн-курсы. Атмосфера в коллективе будет дружелюбной и доверчивой. Однако лучше не совмещать работу и личную жизнь.

Семейные дела отнимут много сил: придется столкнуться с финансовыми вопросами, недоразумениями с родственниками. Скандалов и открытых конфликтов не будет, но нестабильность эмоционального фона станет причиной глубоких переживаний. Семейные пары смогут решить проблемы, связанные с детьми.

Ваш энергетический потенциал достаточно высок, но напряжение, присущее этой неделе, скажется на здоровье. Возможно обострение хронических заболеваний печени и желудочно-кишечного тракта. Избегайте аварийных ситуаций, будьте осторожны за рулем.

Благоприятный день: 14 апреля

Неблагоприятный день: 17 апреля

БЛИЗНЕЦЫ (21 МАЯ – 21 ИЮНЯ)

Эта неделя для Близнецов – идеальный период для наведения порядка в делах. В середине недели могут начаться проблемы с руководством. В основном это будет касаться финансов. Как вариант: вам могут существенно уменьшить месячную зарплату.

Несмотря на проблемы на работе, не пренебрегайте домашними делами: вы сможете решить многие важные вопросы. Не исключен минимальный ремонт или изменение обстановки в квартире.

У многих представителей знака окажется сильным стремление к изменениям внешнего вида. Захочется сделать новую стрижку или кардинально сменить имидж. Однако астрологи не рекомендуют слишком коротко стричь волосы.

Благоприятный день: 19 апреля

Неблагоприятный день: 13 апреля

РАК (22 ИЮНЯ – 22 ИЮЛЯ)

На этой неделе Раков ждет хорошее настроение. Даже рабочие вопросы не разочаруют, а, наоборот, добавят сил и энтузиазма. Смотрите на свои дела с большим оптимизмом. Не поддавайтесь агрессии или грусти, так как можете навредить своим дружеским отношениям.

В любовных вопросах Раки будут очень энергичными и уверенными. Предложите своей любимой половинке замечательную альтернативу будущего, от которой вы оба только выиграете.

Во второй половине недели Ракам рекомендуется изменить свой режим дня и рацион питания таким образом, чтобы максимально вести здоровый образ жизни. Если вы станете соблюдать диету, то сможете сбросить лишний вес в достаточно сжатые сроки.

Благоприятный день: 13 апреля

Неблагоприятный день: 15 апреля

ЛЕВ (23 ИЮЛЯ – 23 АВГУСТА)

Новая неделя благоприятна для принятия серьезных решений. Если вы давно хотели воплотить в жизнь какую-то идею, то время пришло. На этой неделе наибольшая вероятность того, что вы сможете без лишней эмоций объяснить и отстаивать свою точку зрения.

Если вы откладывали поход к врачу, то больше этого делать не рекомендуется. Дальнейшее бездействие приведет к тому, что потом восстановить здоровье будет очень сложно.

В конце недели не закливайтесь на домашних проблемах, это может спровоцировать лишние конфликты. Если есть нерешенные вопросы, попробуйте их обсудить и прийти со своим партнером к общему согласию.

Благоприятный день: 14 апреля

Неблагоприятный день: 19 апреля

ДЕВА (24 АВГУСТА – 23 СЕНТЯБРЯ)

Вам нужно как можно лучше сконцентрироваться на своих текущих делах на работе. К тому же, повышенная внимательность лишней точно не будет.

На этой неделе нужно быть готовым к тому, чтобы принимать решения быстро и взвешенно. Поэтому не поддавайтесь панике, это поможет избежать критических ошибок.

Будьте предельно осторожны, если речь идет о финансовых операциях, велика вероятность обмана. Тщательно все проанализируйте перед крупной покупкой или вложением денег.

Благоприятный день: 16 апреля

Неблагоприятный день: 18 апреля

ВЕСЫ (24 СЕНТЯБРЯ – 23 ОКТЯБРЯ)

Склонность к стремительному принятию решений приведет к тому, что возникнут неожиданные препятствия. Начало недели порадует: вы помиретесь с тем, с кем давно есть конфликт.

Во второй половине рабочей недели настроение могут испортить неожиданные новости, но ненадолго.

Попробуйте на этой неделе не принимать поспешных решений и не делать достаточно резких выводов. Не рекомендуется устраивать истерики и закатывать сцены. Кроме того, к алкоголю на этой неделе лучше не прикасаться.

Стоит обратить внимание на свое питание. Добавьте в свой рацион больше свежих овощей и зелени. Если решили придерживаться диеты, то начните с четверга. Это самый благоприятный период для изменения образа жизни.

Благоприятный день: 13 апреля

Неблагоприятный день: 14 апреля

СКОРПИОН (24 ОКТЯБРЯ – 22 НОЯБРЯ)

Больше внимания на этой неделе обращайтесь на нужды окружающих, в том числе партнеров по бизнесу и второй половинки. Астрологи подсказывают, что только таким способом получится наладить отношения, которые находятся не в лучшем состоянии.

Будьте осторожны с лекарствами. Если возникла необходимость в их использовании, лучше проконсультируйтесь с врачом. На этой неделе лучше воздержаться от переизбытка и злоупотребления алкоголем.

Отношения и на работе, и дома будут вполне спокойными и добрыми. Попробуйте составить четкий план необходимых дел. Так за выходные вы сможете решить множество полезных задач.

Благоприятный день: 16 апреля

Неблагоприятный день: 17 апреля

СТРЕЛЕЦ (23 НОЯБРЯ – 21 ДЕКАБРЯ)

Вам необходимо избавиться от всего лишнего в доме. Наведя порядок в квартире, потом пересмотрите свои отношения с теми, кто вас окружает. Стоит изменить свой режим труда и отдыха.

Желательно повременить с новыми проектами и начинаниями до того момента, пока личные проблемы не перестанут препятствовать работе.



На выходных попробуйте уделить время для отдыха. Работа с вами будет всегда, поэтому не пытайтесь все сделать идеально, в соответствии правилам. С таким бешеным ритмом вы просто можете перегореть.

Благоприятный день: 19 апреля

Неблагоприятный день: 13 апреля

КОЗЕРОГ (22 ДЕКАБРЯ – 20 ЯНВАРЯ)

Если приложите достаточно усилий, то возможны положительные карьерные изменения. Не стоит бояться уменьшения зарплаты. Если вас настигнет такая неприятность, то помните, что это надо перетерпеть.

На работе будет достаточно большая нагрузка. Если все правильно организовать, то не стоит бояться хвостов.

На выходных проявите заботу о своих близких, домашних любимцах и растениях. Если живете в доме, на пользу пойдет работа в саду или на огороде, пересадка или высадка новых цветов или деревьев.

Благоприятный день: 13 апреля

Неблагоприятный день: 14 апреля

ВОДОЛЕЙ (21 ЯНВАРЯ – 20 ФЕВРАЛЯ)

На этой неделе вам придется взять на себя обязанности, с которыми раньше не имели дела. Это может касаться работы, быта или других семейных дел. Все задачи окажутся по силам, так как вся неделя благоприятна для любых начинаний.

Будьте предельно внимательны к своим словам и обеща-

ниям. Неоправданные надежды на вас могут подорвать доверие в коллективе или семье. Поэтому, если вы не можете с чем-то справиться, то смело просите о помощи. Возможно, придется пожертвовать своим выходным днем ради работы.

Если вы давно планировали мелкий ремонт или генеральную уборку, лучше сделать это в субботу, тогда получите самый лучший результат.

Благоприятный день: 17 апреля

Неблагоприятный день: 19 апреля

РЫБЫ (21 ФЕВРАЛЯ – 20 МАРТА)

В ближайшие дни будьте внимательны к своему окружению и фильтруйте все, что вам говорят: надвигается настоящее цунами сплетен. Если будете верить на слово всем, можете оказаться в центре неприятной интриги, где вас будут использовать. Таким образом можете испортить отношения с человеком, который вам очень дорог.

На работе контролируйте свои эмоции. Есть риск принять неправильное решение именно из-за излишней эмоциональности. Даже если чувствуете злость или чрезмерную радость, попробуйте сначала успокоиться, а уже потом принимать любое решение.

Не забывайте о спорте! Неделя обещает быть особенно благоприятной для любой физической нагрузки. Это улучшит не только ваше настроение, но и самочувствие.

Благоприятный день: 14 апреля

Неблагоприятный день: 15 апреля

/rubtsovskmv.ru

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ
2 публикации в первую очередь

№29/20

ЗАПОЛНЯТЬ ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ

Адрес или телефон: _____

216500, г.Рославль, ул.Пролетарская, 48

Прием объявлений на предстоящий номер до ЧЕТВЕРГА до 13.00

Центр ГИМС ГУ МЧС России по Смоленской области
(инспекторский участок по городу Рославль)

ДЕТСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ У ВОДЫ

Вода в жаркие летние манит к себе не только взрослых, но и детей. Не стоит забывать, что открытые водоемы – источник повышенной опасности. Да и купальный сезон в Смоленской области еще не начался! В период каникул необходимо регулярно проводить беседы с подрастающим поколением о правилах безопасности жизнедеятельности у водоемов!



лодные ключи, которые способны затянуть маленького ребенка.

• Расскажите ребёнку, почему нельзя в игре топить человека, хватать его за ноги под водой и создавать другие опасные ситуации. Помните: контроль со стороны взрослых и систематические профилактические беседы помогут избежать непоправимого!

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ О БЕЗОПАСНОСТИ У ВОДОЕМОВ:

- Научите ребёнка плавать.
- Никогда не оставляйте ребён-

ка без присмотра у воды. Даже если он умеет плавать. Никто не застрахован от пореза об камень на дне реки, сильного течения, большой волны, паники или судороги.

- Не купайтесь на диких пляжах.
- Перед заходом в воду с ребёнком отследите глубину. Бывает, что пологий пляж резко обрывается или около берега бьют хо-

Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефону 112.

Старший
государственный инспектор
по маломерным судам
А.И.Зубов

ТИПОГРАФИЯ ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГИ ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ПОЛИГРАФИЧЕСКОЙ ПРОДУКЦИИ

- Бланки от А-6 до А-2 • Журналы • Книги
- Удостоверения • Зачетные книжки
- Студенческие билеты • Папки для адреса

216400, Смоленская обл., г. Десногорск, 2 мкр., Дом Быта.
Тел.: 8(48153) 3-25-50, e-mail: avds@mail.ru

реклама



ул. 25 Сентября, 28а
т. (4812) 31-02-09

«МРАМОР»

ПАМЯТНИКИ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ

ЛЮБОГО РАЗМЕРА из ГРАНИТА; РЕЗНЫЕ; недорогое цветное и ч/б ФОТО НА МЕТАЛЛОКЕРАМИКЕ

ВОЕННО-МЕМОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ:
622-622 РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ

Для участников войн, пенсионеров МО, МВД, ФСБ, военнослужащих изготовление памятников и БЕЗВОЗМЕЗДНО РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ (для умерших с 12.06.1990г.)

СКИДКИ ДО 30% до 31 июля 2020 г.

РЕКЛАМА

НАЙДИТЕ ЛУЧШЕ И ДЕШЕВЛЕ!

ВСЕ В ПЛЯС!

Пригласите шоу танцевать

Нас ждет финал проекта «Dance Революция».

Первый сезон проекта получился многострадальным: его показ пришлось прервать, как говорится, на самом интересном месте, а все потому, что из-за эпидемии коронавируса не удалось отснять полуфинальный и финальный выпуски. Зрителям пришлось ждать окончания карантина, и вот ожидания вознаграждены - шоу вернулось в эфир, и до оглашения имени победителя остался всего один шаг.

Напоминаем, что по итогам гранд-финала будет определен лучший из танцоров, участвовавших в проекте, и именно ему до-

станется главный приз - миллион рублей. В наше суровое время эти деньги лишними точно не будут.

А чтобы у зрителей не возникло вопросов по поводу того, почему тот или иной участник празднует успех или терпит фиаско, представленные в финале номера будут во всех подробностях разбирать мастера проекта - певица, актриса, телеведущая **Вера Брежнева** (на фото), заслуженный деятель искусств РФ, хореограф, актриса, профессор **Алла Сигалова** и всемирно известный артист балета **Сергей Полунин**.

Глеб ГУБАРЕВ.

Максим ЛИ/Первый канал



«DANCE РЕВОЛЮЦИЯ»,
ГРАНД-ФИНАЛ
19 июля / 22.00

КАК ПО НОТАМ

Куплеты московские

Популярная столичная группа «Мегаполис» выступит на «Квартирнике у Маргулиса».

О столичных красавицах спето немало песен, но одной из самых стильных до сих пор является записанная четверть века назад композиция про «этих сумасшедших москвичек». Впрочем, не одними «Москвичками» сильны «Мегаполис» и его бессменный лидер **Олег Нестеров**. На протяжении тридцати с лишним лет группа, уверенно чувствуя себя в самых разных форматах, от постпанка до фолк-рока, радует поклонников эlegantной музыкой, в которой утонченная романтика соседствует с дерзким юмором.

На традиционном квартирном концерте у **Евгения Маргулиса** прозвучат лучшие песни легендарного коллектива - «Новое московское сиртаки», «Женское сердце», «Карл-Маркс-Штадт», «Высоко вдали», «40 ночей вальса» и, конечно же, нестареющие «Москвички».

Глеб ГУБАРЕВ.

«КВАРТИРНИК У МАРГУЛИСА»
17 июля / 0.30

БОЕВИК



«Посейдон»

Посреди Атлантического океана огромная волна преворачивает лайнер «Посейдон». Уцелевшие пассажиры прячутся в танцзале и надеются дожидаться помощи с берега. Но не все готовы смиренно ждать спасения - профессиональный картерщик берет судьбу в свои руки... **В ролях:** Джош Лукас, Курт Рассел.

ЧЕТВЕРГ, 23 ИЮЛЯ, 20.00

МЕЛОДРАМА



«Голая правда»

Амбициозная Эбби Рихтер работает продюсером утреннего шоу на престижном телеканале. Привлекательная и трудолюбивая женщина легко находит выход из любой ситуации, она всегда собрана. Однако все эти качества не помогают Эбби найти свое счастье в личной жизни... **В ролях:** Кэтрин Хайгл, Джерард Батлер.

ПЯТНИЦА, 24 ИЮЛЯ, 21.30

ДЕТЕКТИВ



«Шахматная королева»

Дана устраивается стилистом в салон красоты «Изоolda». Но тихая работа оказывается не такой уж и спокойной - выясняется, что салон хранит тайну на миллионы долларов! Много лет назад мать Веры, хозяйки салона, подозревали в похищении редчайших камней... **В ролях:** Джульетта Геринг, Алена Коломина.

СУББОТА, 25 ИЮЛЯ, 17.05

КОМЕДИЯ



«День радио»

Широко разрекламированный благотворительный радиомарафон оказывается под угрозой срыва: конкурирующая станция вышла в эфир с той же темой. Коллектив стоит перед почти невыполнимой задачей: за считанные минуты надо придумать новую тему... **В ролях:** Леонид Барац, Александр Демидов.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 ИЮЛЯ, 21.00

ИСТОЧНИК KP.RU



05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости
09.55 Модный приговор. 6+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном. 12+



05.15 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня

РОССИЯ К

06.30 «Письма из провинции»
07.00 «Легенды мирового кино»
07.30, 12.50, 19.30 Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени»



05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 «Известия»
05.30, 06.15, 07.05, 08.00 X/ф «Короткое дыхание» 16+



06.00 «Настроение»
08.10 Д/с «Обложка» 16+
08.40 X/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» 16+

16.55 Д/ф «Слёзы королевы» 16+
18.15 Т/с «Майор полиции» 16+
22.30, 03.20 «Осторожно, мошенники!» 16+



06.00, 04.35 Т/с «Евлампия Романова. Следствие ведёт дилетант» 12+



07.00, 08.00, 10.00, 14.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00 Ваш доктор. 16+



05.00, 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



08.00 Ералаш. 0+
08.25 М/с «Боос-молокосос. Снова в деле» 6+



06.00 М/ф «Мультфильмы» 0+
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» 16+



07.00, 07.20, 07.40, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold. 16+

21.00, 21.30 Т/с «Ольга» 16+
22.00 Т/с «Это мы» 16+
23.00 Дом-2. Город любви. 16+



06.00 «Команда мечты». 12+
06.30 «Жизнь после спорта». 12+

06.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019 г. - 2020 г. 1/2 финала. 0+



01.10, 08.00, 16.00 Т/с «Практика» 12+
02.00, 12.05, 13.15, 19.00, 20.20 «ОТРажение». 12+



00.55, 09.35, 10.40, 23.55 Т/с «Временно недоступен» 12+



06.30, 06.10 «6 кадров». 16+
07.00, 04.55 «По делам несовершеннолетних». 16+



05.00, 14.30, 16.15, 03.20 Т/с «Смерть шпионам!» 16+

02.45 «Наше кино. История большой любви». 12+

ДОМ КИНО

05.30 X/ф «Наш общий друг» 12+
07.40 X/ф «Взрослые дети» 6+
09.00, 19.00 Т/с «Сваты» 16+

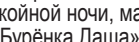
ПЯТНИЦА!

05.00 «Орел и решка. Кругосветка». 16+
05.35 «Орел и решка. Рай и Ад-2». 16+



05.00 Ранние пташки. 0+
06.55, 07.30 «Чик-зарядка». 0+

13.25 М/с «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» 0+



06.30, 06.10 «6 кадров». 16+



05.00 Сделано 90 вып. -x. 16+
06.10, 11.35, 16.15 «10 самых горячих клипов дня». 16+

01.15 Наше. 16+
03.00 Караокинг. 16+



06.05 Д/с «Оружие Победы» 6+
06.35 Д/ф «Великолепная «Восьмерка» 0+



07.30, 04.30 Джентльмен-шоу. Лучшее. 12+



06.30 «Новости «Регион.67» 12+
06.55 «Смоленская площадь» 12+

17.20 Д/ф «Олимпиада-80. Больше, чем спорт» 16+

05.00 Т/с «Карамель» 16+
05.45 Д/ф «В Мире Звезд» 12+

RENAU QUALITY Максимальная теплоизоляция до 76% в 3 раза теплее обычных окон!

Компания «КОМФОРТ»

ОКНА АЛЬБИНОСЫ!!! по цене обычных!!!

МЫ УМЕЕМ ХОРОШО РАБОТАТЬ

ПЛАСТИКОВЫЕ И АЛЮМИНИЕВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ЖАЛЮЗИ
РУЛОННЫЕ ШТОРЫ РОЛЬСТАВНИ
СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА **ВХОДНЫЕ ДВЕРИ**
МЕЖКОМНАТНЫЕ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от производителя

полотна любых цветов и фактур без швов **пр-во Бельгия, Германия**
УСТАНОВКА от 2 до 5 дней

Наш адрес: ул.Урицкого, 16, тел. 6-08-29, 8-910-766-8820, 8-951-718-2013, 16 мкр., павильон напротив «Дикси», моб. 8-910-713-4303, 8-900-225-4848, ул.Советская, 57Г, 61069, 8-915-649-2032.

ВАШИ ОКНА

- МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА и ДВЕРИ ПВХ
- СТАЛЬНЫЕ и МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
- ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ
- ЖАЛЮЗИ
- РУЛОННЫЕ ШТОРЫ
- ВЫЗОВ СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО
- ДОСТАВКА
- МОНТАЖ
- ГАРАНТИЯ
- ДОГОВОР НА ДОМУ
- КРЕДИТ
- РАССРОЧКА

• ТЕПЛИЦЫ ИЗ ПОЛИКАРБОНАТА

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

- ЗАБОРЫ ИЗ ПРОФЛИСТА
- РИМСКИЕ ШТОРЫ

Кредит предоставляет АО «ОТП Банк», рассрочку ИП Тишкин В.В.

Наш адрес: Рославль, ул.Красина, 1Б (МТС, 2-этаж), 8-910-765-5444, 68417, vashi.ocna67@yandex.ru

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК

Эко окна

РЕЖИМ РАБОТЫ

ПН-ПТ
9.00-18.00

СБ-ВС
9.00-16.00

без выходных

Адр.: Рославль, ул.Советская, 57, Моб. 8-951-711-7997.

ЛЮСТРЬ СВЕТИЛЬНИКИ
МЕБЕЛЬНАЯ ФУРНИТУРА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
РОЛЛЕТЫ
ЖАЛЮЗИ
ВОРОТА
ОТКАТНЫЕ
СЕКЦИОННЫЕ
ОКНА
ДВЕРИ
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ

RENAU
ALUTECH
PROX
GRUSBOX
DOORHAN

НА ДОРОГЕ

ПРЕВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ФАКТОРОВ РИСКА НА ДОРОГЕ

Порядка 70% ДТП со смертельным исходом происходят по вине водителей, которые нарушают скоростной режим, выезжают на встречную полосу, нарушают правила обгона. Несоблюдение скоростного режима, то есть превышение установленного ограничения и выбор скорости без учета условий движения, Всемирной организацией здравоохранения названо одним из пяти ключевых факторов риска, наиболее существенно влияющих на вероятность попадания в ДТП, наряду с управлением транспортным средством в состоянии опьянения, неиспользованием мотошлемов, детских удерживающих устройств, ремней безопасности.

Установлено, что с возрастанием скорости движения растет количество и тяжесть травм, полученных в результате ДТП. Чем выше скорость движения, тем более высока вероятность гибели в случае ДТП, - казалось бы, это является общеизвестным фактом, подтвержденным исследованиями, так и жизненным опытом. Соображения здравого смысла и чувство самосохранения требуют внимательного и взвешенного отношения к выбору скоростного режима на дорогах. Вместе с тем, именно превышение

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ • Окна из теплого профиля **RENAU**

РУССКИЕ ОКНА

- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
- Жалюзи, рулонные шторы
- Секционные ворота, рольставни
- Балконы, откосы

RENAU ЛЕТНИЙ ЦЕНОПАД до 30%

Настоящая щедрость - это по-русски **ТОЛЬКО У НАС ТЕПЛОПАКЕТ ПО ЦЕНЕ СТЕКЛОПАКЕТА**
РАССРОЧКА без переплат

(скидки с 01.07 по 31.07.2020 года и рассрочку предоставляет ИП Желтов Н.А.)
МОСКИТНАЯ СЕТКА - БЕСПЛАТНО

Наш адрес: Рославль, ул.Пролетарская, 88 (напротив рынка на Московской), моб. 8-900-225-4888, 8-910-720-6080.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ПОТОЛОК МОНТАЖ

У НАС ДЕШЕВЛЕ ЧЕМ ВЫ ДУМАЕТЕ!
ОТ ЗАМЕРА ДО МОНТАЖА 12 ЧАСОВ

99 руб за 1 м²

8-960-590-47-77

РУССКИЕ ОКНА

РОЛЬСТАВНИ, ЖАЛЮЗИ, НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ, ОКНА, ЛОДЖИИ ИЗ ПВХ, ДВЕРИ. **БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО.**

Адрес: Рославль, ул. Б.Смоленская, 1 (р-н кольца «Дом Ударника»), тел. 66672, 8-910-716-0414.

ОКНА ДВЕРИ

СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

РОЛЛЕТЫ ЖАЛЮЗИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ

МЕЖКОМНАТНЫЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ПОД ЗАКАЗ (НЕСТАНДАРТ)

ул.ПРОЛЕТАРСКАЯ, д.82

8(951)707-79-97 8(952)999-55-08

ОКНА «ЭЛИТ»

Окна, двери, лоджии из ПВХ и алюминия, рулонные шторы, жалюзи, натяжные потолки в кратчайшие сроки. **КАЧЕСТВЕННЫЙ МОНТАЖ. РАССРОЧКА.**

Адр.: Рославль, ул.Красина, 3, моб. 8-952-531-7813 (рассрочку предоставляет ИП Платонова В.В.).

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ «ЗЕВС»

наша цена всегда будет ниже, при этом качество товара остается лучшим в наличии точечные светильники, потолочные карнизы

Быстро Качественно Недорого

Адр.: Рославль, ул.Пролетарская, 82 (ТЦ «Московский», 3-эт.), 8-915-652-9490.



скорости в России является одним из наиболее частых нарушений в сфере дорожной безопасности. **ОГИБДД МО МВД России «Рославльский»**

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ (5-40 тонн, 4-24м³) на «КамАЗ»:

ПГС, ЩЕБЕНЬ, ГРАВИЙ, ПЕСОК, ЧЕРНОЗЕМ, «БОЙ» кирпичи.

УСЛУГИ ФРОНТАЛЬНОГО ПОГРУЗЧИКА.

Моб. 8-910-713-6070.

ПРИВЕЗУ на ЗИЛ, КамАЗ (3-х сторонняя разгрузка): ПГС, песок, навоз, торф, «БОЙ» кирпича, щебень.

Моб. 8-910-111-3405.

ГРУЗОВЫЕ И ЛЕГКОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ

ГОРОД, МЕЖГОРОД, РБ. Квартирные перевозки, грузчики.

Моб. 8-910-789-4589.

ПРИВЕЗУ песок, ПГС, щебень, «БОЙ» кирпича, гравий на КамАЗ (10т, г/п 6-8м³) **Вывоз строительного мусора.**

Моб. 8-915-651-1880.

САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ!

ПРИВЕЗЕМ на КамАЗ, ЗИЛ: ПЕСОК, ПГС, ЩЕБЕНЬ, ТОРФ, ПЛОДОРодную ЗЕМЛЮ, НАВОЗ, «бой» КИРПИЧА, УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА, НИЗКОРАМНЫЙ ТРАЛ, МАНИПУЛЯТОРА И АВТОКРАНА.

Моб. 8-910-781-0724.

ПРИВЕЗУ на КамАЗ (6-8м³): песок, ПГС, щебень, торф. **Вывоз мусора и другое.**

Моб. 8-910-781-6825.

ПРИВЕЗУ: ПГС, песок, щебень, «БОЙ» кирпича, дрова, навоз, торф, плодородный грунт, кирпич (красный, белый, б/у), камень на МАЗ (самосвал, 3, 4, 6м³, г/п до 12т). Вывоз строительного мусора. Быстрая доставка.

Моб. 8-910-724-6235.

ПРИВЕЗУ на КамАЗ, ЗИЛ: песок, ПГС, гравий, щебень, «БОЙ» кирпича, асфальтную крошку.

Моб. 8-910-725-1390.

ПРИВЕЗУ песок, ПГС, щебень, гравий, «БОЙ» кирпича на **ЗИЛ, КамАЗ (10т, 6-8м³)**. Вывоз строительного мусора.

Моб. 8-910-719-0368.

ПРИВЕЗУ: песок, ПГС, щебень, гравий, «БОЙ» кирпича. Вывоз мусора на а/м ЗИЛ (6т, 4м³). **ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.**

Моб. 8-910-724-3392, Евгений.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ на ГАЗель (до 2т). ГОРОД, МЕЖГОРОД.

Моб. 8-915-648-7355, 8-919-049-5702.

xxx Медсестра отожгла...

Сижу в перевязочной в травмпункте. Тут по скорой привозят одного психа с перерезанными венами. Сестра осмотрела его и говорит: — Сейчас парнишка уйдет — я тебе расскажу, как вены перерезать так, чтобы ты больше к нам не приезжал...

Столярный цех ИП Моисеенков
изготовит, установит:

- ДВЕРНЫЕ и ОКОННЫЕ БЛОКИ
- БАЛКОННЫЕ РАМЫ
- КОЗЫРЬКИ на балконы (5-х этажей)
- ЛЕСТНИЦЫ
- ДВЕРНЫЕ и ОКОННЫЕ БЛОКИ для БАНЬ.

БРУСКИ, РЕЙКИ любых размеров. Изготовит ДЕРЕВЯННУЮ, ЖЕСТКУЮ МЕБЕЛЬ простых и эксклюзивных моделей.

ВСЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ В КРАТЧАЙШИЙ СРОК и ПО МИНИМАЛЬНОЙ ЦЕНЕ.

Моб. 8-910-119-0148,
www.derevoros.jimdo.com.

Кирпич, «БОЙ» кирпича, песок, щебень, ЖБИ изделия (плиты перекрытия, ригеля, перемычки, фундаментные блоки)

Моб. 8-909-259-7305.

Выполним все виды строительных и отделочных работ. Дома, квартиры, бани, беседки «под ключ». Кровельные работы, облицовка, сайдинг, плитка, обои, ламинат и т.д. КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО.

Моб. 8-915-636-8777.

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ (б/у):
кирпич, «БОЙ» кирпича, ЖБИ изделия, керамзит, песок, щебень

Моб. 8-960-579-4374.

Художественная ковка:
котлы для бань, печи, кованная мебель, оградки, дуги, навесы, перила, ворота, калитки, элементыковки, резка металла, сварка. **Водостоки. Вытяжка. элементы кровли.**

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ
Собственное производство.
Тел. (48134) 41908,
8-910-720-0153,
8-919-042-6989.

ПРОДАЕТСЯ ГОРЬБИЛЬ
от 600 до 1000р., ОПИЛКИ в мешках от 500 до 800р/машина.
Моб. 8-910-714-7886,
8-915-658-7553.

КОЛЬЦА
Доставка,
Установка. УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА (ковш 40, 70).

КИРПИЧ БЛОКИ
облицовочный, рабочий

КРАН-МАНИПУЛЯТОР.

БРУСЧАТКА

Адр.: Рославль, ул. Б. Смоленская, 127 («Химзавод»),
моб. 8-910-715-3755.

БЕРЕЗОВЫЕ ДРОВА, ПИЛОМАТЕРИАЛ
доска, брус, тес, горбыль.

Моб. 8-915-646-6605.

Колодцы, находим и проводим воду. Канализация, сантехнические работы. Спил деревьев. (в наличии отбойный молоток). Фундамент. Заборы. Укладка пеноблоков, пробиваем дорогу под воду до 6 метров

Моб. 8-915-637-1244.

КРЫШИ, САЙДИНГ, АККУРАТНОСТЬ и ТАКТ.

Моб. 8-952-994-9944.

Внутренние и наружные отделочные работы. Установка дверей, укладка плитки, выравнивание стен, поклейка обоев, отделка.

Моб. 8-952-993-6378.

СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ, КРЫШ, ОТДЕЛКА САЙДИНГОМ, ПЛАСТИКОМ.

Моб. 8-910-787-0176.

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ С ДОСТАВКОЙ:
ЦЕМЕНТ, сухие смеси, ШИФЕР (волновой, плоский), «КОНЕК» РУБЕРОИД, ПЕРГАМИН, ДВП, ДСП OSB, ГИПСОКАРТОН, ПАНЕЛИ ПВХ, ГАЗОСИЛИКАТНЫЕ БЛОКИ, АЦ-ТРУБЫ, ОЦИНКОВКА, ПРОФЛИСТ, ПОДДОНЫ, ГВОЗДИ. ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.

Адр.: Рославль, ул. Ленина, 74, тел. (48134) 65242, 8-910-711-2184.

СТИЛИВАЕМ ДЕРЕВЬЯ

тел. 8-915-644-7025

ПИЛОРАМА РЕАЛИЗУЕТ ПИЛОМАТЕРИАЛ разных сортов и размеров: 1 сорт 6500-8500р., 2 сорт 4500-6500р. От 5м³ доставка - **БЕСПЛАТНО.**

Моб. 8-910-710-6493.

ПИЛОМАТЕРИАЛ (обрезной, хвойных пород)
1 сорт - 8000р/м³,
2 сорт - 6000р/м³
разных размеров.
Моб. 8-910-786-6668,
8-910-710-1262.

Монтаж инженерных систем – отопления, водоснабжения, канализации. Замена газовых котлов, радиаторов, установка колонок, насосов, счетчиков на воду.
Тел.: 8-920-766-58-08; 8-910-116-92-89.

РЕМОНТ КВАРТИР
обшивка пластиком, установка межкомнатных дверей, сантехника, откосы, плинтуса. Установка заборов.

Моб. 8-910-782-5059.

КОПАЕМ В РУЧНУЮ ТРАНШЕИ, КОЛОДЦЫ. УСТАНОВЛИВАЕМ КОЛЬЦА. ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, ОТОПЛЕНИЕ.

Моб. 8-910-787-0176

СВАДЕБНЫЙ РАЙ

БОЛЕЕ 300 СВАДЕБНЫХ И ВЕЧЕРНИХ ПЛАТЬЕВ, МУЖСКИЕ КОСТЮМЫ, ОБУВЬ, БИЖУТЕРИЯ, ЖЕНСКОЕ БЕЛЬЕ, УКРАШЕНИЯ ДЛЯ А/М, ФЕЕРВЕРКИ

УСЛУГИ СТИЛИСТА, ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ВИДЕОСЪЕМКА

ЖИВЫЕ ЦВЕТЫ СОСТАВЛЕНИЕ БУКЕТОВ

ПРОКАТ ЛИМУЗИНА

НАШ АДРЕС: Рославль, ул. Октябрьская, 29А,
Моб. 8-910-111-1068

Уважаемые граждане!

Вы можете получить скидки в размере 30%, при оплате госпошлины за совершения регистрационных действий с транспортными средствами и получении водительских удостоверений.

Для получения скидки Вам необходимо:

1. Подать заявление в электронной форме через Единый портал государственных и муниципальных услуг. (www.gosuslugi.ru)
2. Оплатить госпошлину с использованием возможностей специализированного сервиса Единого портала государственных и муниципальных услуг.

ГОСУСЛУГИ

С 1 января 2017 года можно воспользоваться правом уплачивать различные пошлины со скидкой в 30% при условии заказа услуги и оплаты её электронным способом.



Перечень госпошлин и их размер в случае уплаты со скидкой, касающихся непосредственно водителей.

Госпошлина	Без скидки	Со скидкой 30%
Выдача водительского удостоверения	2000	1400
Выдача международного водительского удостоверения	1600	1120
Регистрация транспортных средств с выдачей номеров и свидетельства о регистрации	2850	1995
Регистрация транспортных средств с выдачей свидетельства о регистрации	850	595
Регистрация мотоциклов и прицепов с выдачей номеров и свидетельства о регистрации	2350	1645

ПЕЧНИК

Моб. 8-950-708-4799.

Учительница русского языка горько плакала, проверяя сочинения «Как я провел лето». Теперь она знала, что делать, но годы уже ушли.

ПАМЯТКА

«ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ»

Правила поведения на воде.

- Перед купанием надо отдохнуть.
- Входите в воду осторожно, медленно, когда вода дойдет вам до пояса, остановитесь и быстро окунитесь. Быстро входите в воду надо только на мелководье.
- Не рекомендуется входить в воду разгоряченным.
- Во время купания нельзя стоять без движения.
- Не отплывайте далеко от берега, не заплывайте за предупредительные знаки.
- Никогда не плавайте в одиночестве, особенно, если не уверены в своих силах.
- Купайтесь в специально отведенных и оборудованных для этого местах. Перед купанием в незнакомых местах обследуйте дно.
- Не рекомендуется купаться при температуре воды ниже 17 – 19 С и температуре воздуха ниже 21 – 23 С.
- Продолжительность купания не должна превышать 15 – 20 минут.
- Длительное пребывание в воде может привести к сильному переохлаждению тела и опасным для жизни судорогам.
- Купание ночью запрещено.
- Время купания определяется по местным условиям, но не ранее чем за 2 часа до приема пищи.
- Не подавайте ложных сигналов бедствия.

ДАЖЕ ХОРОШИЙ ПЛОВЕЦ ДОЛЖЕН СОБЛЮДАТЬ ПОСТОЯННУЮ ОСТОРОЖНОСТЬ, ДИСЦИПЛИНУ И

СТРОГО ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ.

Если вы начинаете тонуть:

- При судороге ног:**
- позовите находящихся поблизости людей на помощь;
 - постарайтесь глубоко вдохнуть воздух, расслабиться и свободно погрузиться в воду лицом вниз;
 - возьмитесь двумя руками под водой за голень сведенной ноги, с силой согните колено, а затем выпрямите ногу с помощью рук, делая это несколько раз, пока можете задерживать дыхание;
 - при продолжении судорог до боли щипайте пальцами мышцу;
 - после прекращения судорог смените стиль плавания или некоторое время полежите на спине, массируя руками ногу, затем медленно плывите к берегу.
- Вы захлебнулись водой:**
- не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне;
 - прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;
 - затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;
 - восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;
 - при необходимости позовите людей на помощь.

Требования безопасности

- При появлении усталости спокой-

но плывите к берегу.

- При появлении судорог, не теряйтесь, старайтесь удержаться на воде и зовите на помощь.
- При оказании вам помощи не хватайтесь за спасуемого, а старайтесь помочь ему своими действиями.
- Взрослые должны ознакомиться с правилами безопасности на водных объектах, прежде чем дети отправятся в лагеря, походы, на пикники.
- Не устраивайте в воде игр, связанных с захватами – в пылу азарта вы можете послужить причиной того, что человек вместо воздуха вдохнет воду и потеряет сознание.
- Опасно прыгать (нырять) в воду в неизвестном месте – можно удариться головой о грунт, корягу и др., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.
- Попад в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо не нарушая дыхания плыть по течению к берегу. Оказавшись в водовороте, не следует поддаваться страху, теряя чувство самообладания. Необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону по течению, всплыть на поверхность.
- **Вы увидели тонущего человека:**
 - привлечите внимание окружающих громким криком «Человек тонет!», вызовите «Скорую помощь» и, скинув одежду и обувь, доплывите до утопающего;
 - спасательный круг, резиновую ка-

меру или надувной матрас кидайте в воду по возможности ближе к утопающему;

- если человек находится в воде вертикально или лежит на животе, подплывите к нему сзади и за волосы (либо, просунув руку под подбородок) приподнимите ему голову, перевернув на спину, чтобы лицо находилось над водой;
- если человек лежит на спине, подплывайте со стороны головы;
- не давайте утопающему схватить вас за руку или за шею – поднырните под него и слегка ударьте снизу по подбородку, развернув спиной к себе;
- при погружении человека на дно оглянитесь вокруг, запомните ориентиры на берегу, чтобы течение не отнесло вас от места погружения, затем начинайте под водой искать утонувшего;
- при обнаружении тела возьмите его за волосы и, резко оттолкнувшись от дна, всплывайте на поверхность.

ПОМНИТЕ! Паралич дыхательного центра наступает через 4-6 минут после погружения под воду, а сердечная деятельность может сохраняться до 15 минут. Поэтому мероприятия первой помощи должны выполняться быстро!

При попадании жидкости в дыхательные пути:

- положите пострадавшего животом на согнутое колено;
- проведите очистку от слизи, слюны носовой полости и носоглотки;
- путем сдавливания грудной клетки удалите воду, попавшую в дыхательные пути;
- после этого пострадавшего уложите на спину и при отсутствии дыхания или сердечной деятельности проведите искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

- о когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые, без сопровождения взрослых находится вблизи водоема и, тем более, купаться категорически запрещено!
 - о нельзя играть в тех местах, где можно упасть в воду(на обрыве у реки);
 - о не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо и неуверенно;
 - о не ныряй в незнакомых местах;
 - о не ныряй с мостов, обрывов и других возвышений;
 - о не заплывай за буйки;
 - о не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
 - о нельзя плавать на надувных матрасах или камерах если плохо плаваешь;
 - о не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
 - о около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью: «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!». Никогда не нарушай это правило;
 - о в экстремальной ситуации зови на помощь взрослых или звони с мобильного телефона по номеру «112»
- ПОМНИТЕ!!!**
- НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ – ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!!!**
- ОСНОВНОЕ ПРИ САМОСПАСЕНИИ – НЕ ВПАСТЬ В ПАНИКУ, ВЛАДЕТЬ СОБОЙ, СПОКОЙНО ПРИНИМАТЬ ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ МЕРЫ ДЛЯ ВЫХОДА ИЗ СОЗДАВШЕГОСЯ ПОЛОЖЕНИЯ.**

НОВОСТИ СМОЛЕНСКОЙ АЭС

ДЕСНОГОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ ПРИГЛАШЕН НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТВОРЧЕСКИЙ ФОРУМ

Театр эстрадной песни «Шанс» принял участие в трех престижных фестивалях в онлайн-формате. Артисты стали победителями и призерами.

В Международном конкурсе вокалистов «Песни Победы» дипломами I и III степени отмечена Елена Ткачева, дипломами II и III степени – Елена Спасова, их дуэт со знаменитой песней «Смуглянка» занял 2 место в конкурсе.

«В моем репертуаре тема памяти о войне – особенная, – говорит эксперт ОИПП Смоленской АЭС Елена Спасова. – Зачем нам помнить о войне? Затем, что подвиг каждого из переживших эти годы, дал нам возможность жить! Я помню, и мои дети будут помнить!»

В многожанровом конкурсе «Мой дом – моя сцена» в рамках Между-

народного проекта «Салют талантов» старшая группа «Шанса» стала лауреатом II степени, а взрослая группа – лауреатом I степени. За большой вклад в развитие творческого потенциала детей и помощь в сохранении культурного наследия страны благодарственными письмами отмечены руководители ансамбля: Алла Коробейникова и Александр Хазиков. Коллектив пригласили на суперфинал Международного проекта «Салют талантов», который пройдет осенью в Санкт-Петербурге.

В Международном конкурсе «ART-HIT», который провели творческое объединение «Триумф» и Международная академия Елены Образцовой, лауреатами I степени в номинации «эстрадный вокал» стали старшая и взрослая группы, лауреатом II степени – младшая группа.



Коллектив приглашен на творческий форум – II Международную премию FossArt в области культуры и искусства, которая состоится в Москве в конце ноября. Это грандиозное событие, участники которого становятся сильнейшие коллективы, лауреаты I степени и об-

ладатели Гран-при в сезоне 2018-2020.

«Благодарю всех вокалистов за многогранный талант и желание постоянно совершенствовать свое мастерство, принимая участие в конкурсах и творческих мастер-классах, – говорит руководитель коллекти-

ва Алла Коробейникова. – Всегда приятно видеть блеск в ваших глазах и чувствовать вашу любовь к песне и зрителю.»

Управление информации и общественных связей Смоленской АЭС

СМОЛЕНСКАЯ АЭС: ЮНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ ИЗ ДЕСНОГОРСКА ПОБЕДИЛИ В МЕЖДУНАРОДНОМ КОНКУРСЕ

Подведены итоги конкурса «Атом-кукляр», учрежденного Фондом «АТР АЭС» при поддержке Агентства Стратегических инициатив при Президенте РФ, госкорпорации «Росатом», концерна «Росэнергоатом» и ведущих дизайнерских компаний. Свои творческие проекты на форум представили 10 учащихся из Десногорска.

«Число участников в 2020 году увеличилось почти вдвое. И это при условии, что два с лишним месяца конкурса пришлось на сложный период пандемии. Значит, это воспринимается хорошо и детьми, и родителями в городах нашего присутствия. Конкурс не только вышел за рамки Концерна «Росэнергоатом» и отрасли, он выходит на международный уровень. Это радует. Так держать!» – прокомментировал первый заместитель генерального директора АО «Концерн Росэнергоатом» Джумбери Ткебучава.

Школьники разраба-

тывали эскизы коллекций рабочей, деловой, светской, молодежной одежды в 5 основных номинациях и 12-ти – от экспертов fashion-индустрии. Порядка 900 работ оценивали известные модельеры, дизайнеры и стилисты. Параллельно шло «Народное голосование», где лучшие работы определялись количеством голосов в сети ВКонтакте.

В числе победителей – учащиеся Десногорской детской художественной школы. В номинации «Рабочий атом» – Вероника Стальмахович (куратор Алена Васильева),



также она стала лучшей сразу в трех номинациях народного голосования: «праздничный атом», «деловой атом», «рабочий атом», набрав наи-

большее число голосов.

В номинации «Наш ответ взрослым» победила Ангелина Саутенкова (куратор Евгения Тарасенко), представившая варианты детской и молодежной одежды.

«При подготовке эскизов я совмещала свои



личные вкусы в одежде и стиль большинства подростков, – поделилась Ангелина Саутенкова. – Помогала мне музыка, даря вдохновение, также я смотрю разные проекты по ТВ, читаю статьи. Надеюсь, что сверстникам что-то понравится в моих творческих идеях и поможет в создании их образов».

По итогам народного голосования в номинации «лого на атом» предпочтение было отдано



логотипу, придуманному Анастасией Виноградовой (куратор Алена Васильева), в номинации «атомная кукла» – Варваре Бараковой (куратор Елена Яковлева).

Вице-президент Ассоциации высокой моды Эльнара Дадашева свой выбор в номинации «Атомная неделя моды» остановила на работе Ксении Свиридовой, также победившей в номинации «Деловой

атом».

За участие в конкурсе отмечены Дарья Кузина, Дарья Молдованова, Анна Назарова, Лиана Табунидзе, Алина Ципровская, представившие на конкурс свои яркие творческие разработки.

В конце октября 2020 года запланирована финальная поездка победителей на Московскую сессию, где они пообщаются с российскими мэтрами в области дизайна костюма и аксессуаров, примут участие в «Неделе Моды» с показом своих творческих работ.

Управление информации и общественных связей Смоленской АЭС



НА ЗАМЕТКУ

ПРОФИЛАКТИКА ДЕВИАНТНЫХ ФОРМ ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Когда в семье рождается малыш, каждому из нас хочется, чтобы он вырос хорошим человеком, был здоров и счастлив и обязательно, любил своих родителей, заботился о них. Но когда малыш подрастает, он часто создает много проблем: думает иначе, поступает не так, как хочется родителям, грубит, не нуждается во взрослых, забывает о них. И тогда мы, взрослые прикладываем все усилия для того, чтобы сделать из ребенка удобного нам человека. Порой не важно, какие методы и средства используют родители. А с возрастом – непонимание: в старости нет чувства любви и заботы от ребенка. Недоуменно разводим руками, спрашивая себя и других: «Почему он такой? Ведь мы его растили добрым, заботливым, мы всегда были рядом и помогли ему?».

Отношения между взрослыми и детьми в семье являются основной причиной поведения и направления ребенка его нравственных ценностей. Поведение, как температура, показывает состояние в эмоционально - чувственной сфере. В детском возрасте намечаются тенденции будущего характера, поэтому родителям необходимо знать причины отклонения в поведении детей. Частые заболевания (в том числе хронические), раннее курение, употребление алкоголя, самовольные уходы из дома - последствия ошибок воспитательного процесса. Состояние «готовности к наркомании», например, формируется незаметно для родителей и чаще всего они слепы до того момента, когда процесс уже необратим. Ошибка большинства родителей - исправить поведение ребенка. А может стоит заглянуть в себя?

О характерах детей в зависимости от методов воспитания их родителями.

Авторитетные родители воспитывают инициативных, общительных, добрых детей. Они любят и понимают детей, предпочитают не наказывать, а объяснять что хорошо, а что плохо. Такие родители не боятся похвалить и потребовать от детей осмысленного поведения. Они стараются помочь, чутко относясь к запросам детей. Вместе с тем проявляют твердость, сталкиваясь с капризами и немотивированными вспышками гнева. Дети у таких родителей любознательны, обосновывают свою точку зрения, а не навязывают ее, ответственно относятся к своим обязан-



ностям, более энергичны, уверены в себе. У таких детей лучше развиты чувства собственного достоинства и самоконтроля. Они легко налаживаются хорошие отношения со сверстниками.

Авторитарные родители воспитывают у детей раздражительность, склонность к конфликтам. Родители считают, что ребенок не должен иметь слишком много свободы и прав, должен во всем подчиняться их воле и авторитету. Они не оставляют ребенка свободу выбора, ограничивают его самостоятельность, лишают права возражать, даже если ребенок прав. Такие родители осуществляют жесткий контроль за поведением ребенка, часто запугивают его или угрожают ему. В этих семьях исключены похвала и поощрение, отсутствует душевная близость с детьми. У подрастающего поколения чаще всего развивается чувство вины и страха, формируется механизм лишь внешнего контроля, а также слабый самоконтроль. В общении со сверстниками дети таких родителей с трудом устанавливают контакты со сверстниками из-за своей постоянной напряженности и даже враждебности к окружающим. Они подозрительны, угрюмы, тревожны и вследствие этого - несчастны.

В семьях, где родители снисходительно относятся к своим детям, растет импульсивное и агрессивное поколение. Родители позволяют поступать детям так, как им заблагорассудится, не требуя от них ответственности, самостоятельности и самоконтроля. Некоторые взрослые, обращая внимания на вспышки гнева, агрессивное поведение, в результате которых случаются неприятности, приходят в отчаяние, реагируют очень остро, грубо и резко высмеивают ребенка, а в порыве гнева могут применить физическое наказание. При снисходительном подходе в воспитании, ребенок лишается родительской любви, внимания, сочувствия.

Есть семьи, где методы воспитания у отцов и ма-

терей нередко противоречивы и несогласованны. Часто поведение детей становится неуправляемым, не развивается самоконтроль и чувство ответственности. Такие дети избегают нового, неожиданного, неизвестного – из-за страха столкновения с этим новым и неверным выбором правильной формы поведения. Они импульсивны, в сложных для них ситуациях агрессивны, отличаются незрелостью суждений, постоянным недовольством, заниженной самооценкой, поэтому друзей у них, как правило, мало или совсем нет.

О ПУТЯХ СБЛИЖЕНИЯ С ДЕТЬМИ

Что делать, когда к 13-15 годам потерян контакт родителей с сыном или дочерью? Если подросток бойкотировал усилия родителей по сближению?

Вот некоторые пути сближения, которые могут применить родители:

1. Попробуйте провести наиболее полную «инвентаризацию» причин, ситуаций, поводов, приводящих к конфликтам, ссорам и т.п. (не забудьте начать с себя); «не задирайтесь» в общении с ребёнком. Естественно, это не предполагает забвения нравственных принципов и насаждения атмосферы попустительства и вседозволенности.

2. Как можно шире осваивайте молодёжную субкультуру, проявляйте больше компетентности в вопросах, интересующих подростка, старайтесь смотреть на мир «их глазами».

3. Попробуйте заинтересовать ребёнка своим делом, увлечением. Наиболее сплочивает совместный производительный труд (работа в саду, ремонт квартиры и т.п.)

4. Познакомьтесь и узнайте ближе друзей, сверстников ребёнка, на поведение и мнение которых он ориентируется, которым подражает. В первую очередь попытайтесь навести мостики взаимопонимания, дружбы с «лидером» группы, в которую входит ваш сын или дочь.

Педагог - психолог
Леченкова О.Е.

ЧУРКОВА НАТАЛЬЯ –
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ОН-ЛАЙН

- ✓ Профессионально
- ✓ Анонимно
- ✓ Деликатно о любых проблемах
- ✓ Экстренное консультирование
- ✓ Личная и семейная терапия

Прием ОЧНО г. СМОЛЕНСК
ОН-ЛАЙН SKYPE nata_smolgrad

М. +7-910-710-08-10

WWW.CHURKOVA.RU РЕКЛАМА



Внимание! Внимание!



Оформите подписку на газету «Авось-ка»!

Стоимость подписки на печатную версию газеты:

для индивидуальных подписчиков:

129 руб. 54. в месяц

для организации:

143 руб. 54. в месяц

Стоимость электронной подписки в формате PDF:

на полгода - **260 руб.**,

на месяц - **50 руб.**,

Чтобы подписаться на электронную версию газеты, необходимо сообщить ваш электронный адрес и оплатить необходимую сумму в кассу редакции или переводом на расчетный счет газеты.

**УТОЧНИТЬ ИНФОРМАЦИЮ МОЖНО
ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8(48153) 3-25-50,
8(48134) 6-09-29**

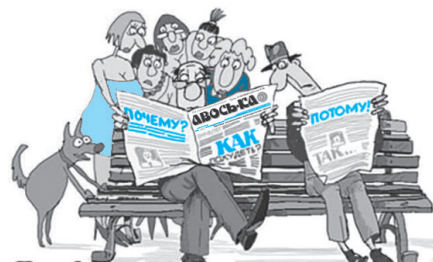
авось-ка

ГРУППА ГАЗЕТ

частнонезависимоееженедельноеиздание

✓ широкая территория распространения

- ➔ г. ДЕСНОГОРСК
- ➔ г. РОСЛАВЛЬ
- ➔ г. ВЯЗЬМА
- ➔ г. ГАГАРИН
- ➔ г. САФОНОВО
- ➔ г. ДОРОГБУЖ



✓ общий тираж более 8 тыс. экз.

✓ гибкая система скидок

✓ индивидуальный подход

При размещении рекламы
в газете **ПОДАРОК** -
размещение рекламы
в социальных сетях
БЕСПЛАТНО



Наш адрес: г.Рославль, ул.Пролетарская, 48
(ТД «Купеческий, 2 этаж), тел. 60929, 8-951-704-3961
email: avoska_ros@mail.ru

Акция действует до 31.12.2020 г. Подробную информацию об организаторе Акции, правилах ее проведения, количестве подарков можно узнать по выше указанным телефонам

ОФИЦИАЛЬНО

УВАЖАЕМЫЕ ЗАКОННЫЕ
ПРЕДСТАВИТЕЛИ (РОДИТЕЛИ, ОПЕКУНЫ
(ПОПЕЧИТЕЛИ), ПРИЕМНЫЕ РОДИТЕЛИ)!

Каникулы - это время повышенной опасности для детей и подростков, в это время только Вы несете ответственность за жизнь и здоровье детей, Вы всегда должны знать, где и с кем находится Ваш ребенок.

Обращаем ваше внимание на то, что Вы несете ответственность за жизнь и здоровье детей, не допускайте оставления детей без присмотра на воде и вблизи водоемов, в иных травмоопасных местах, представляющих угрозу жизни и здоровью детей, за недопущения несчастных случаев с детьми, предупреждения травматизма и просим Вас принять дополнительные меры по защите жизни и здоровья детей.

Уважаемые законные представители, безопасность Ваших детей в Ваших руках!

Исполняющий обязанности председателя Комитета, Е.В. Алтухова