

АВОСЬ-КА

www.avosy-ka.rpf

16+

РОСЛАВЛЬ

Основана
в 1991 году

Частная независимая еженедельная газета

С Днем Строителя! 9 АВГУСТА



В РОСЛАВЛЬСКОМ РАЙОНЕ ПРОЙДУТ «СПЛОШНЫЕ ПРОВЕРКИ»

Госавтоинспекция МО «Рославльский» информирует участников дорожного движения о проведении «сплошных» проверок на территории района в выходные дни.

Особое внимание будет уделяться грубым нарушениям Правил дорожного движения, а именно: управление транспортным средством в нетрезвом состоянии, выезд на полосу встречного движения, проезд на запрещающий сигнал светофора, нарушение требований перевозки детей-пассажиры и другие.

К подобным мероприятиям привлекаются все сотрудники ГИБДД, которые в потоке останавливают и проверяют всех без исключения водителей. Если же от водителя исходит запах алкоголя или его поведение кажется странным инспекторам ГИБДД, ему предлагается пройти проверку освидетельствование. В случае, если водитель не вызывает подозрений у инспекторов, после проверки документов он может продолжить движение.

Жители области могут принять непосредственное участие в борьбе с пьянством за рулем и грубыми нарушениями ПДД РФ, сообщив необходимую информацию ближайшему наряду ДПС или в дежурную часть по телефону 02 или в отделение Госавтоинспекции по телефону 6-42-40

ОГИБДД МО МВД России «Рославльский»

Депутат совета депутатов Екимовичского сельского поселения, председатель комиссии по ЖКХ Екимовичского сельского поселения помощник члена Совета Федерации от Смоленской области Сергея Дмитриевича Леонова **Александр Евгеньевич Дергунов** ведет прием каждую вторую пятницу месяца с 15:00 до 17:00 в актовом зале Администрации Екимовичского сельского поселения по адресу: ул. Комсомольская, 14А

БУРЕНИЕ СКВАЖИН
круглый год. БЫСТРО!
КАЧЕСТВЕННО!
ГАРАНТИЯ!
Моб. 8-910-715-8198.

Рославльская служба **БУРЕНИЕ СКВАЖИН**
Оплата по факту.
Гарантия. Большой опыт работы. Возможен кредит (предоставляет АО «ОТП Банк»)
Моб. 8-908-288-5043,
8-910-765-0827.

БУРЕНИЕ СКВАЖИН

Устанавливаем оборудование. Быстро, надежно, качественно.
Моб. 8-910-294-6982.

БУРЕНИЕ СКВАЖИН

«ПОД КЛЮЧ». БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО.
Моб. 8-900-371-3740.

ОТКАЧКА КАНАЛИЗАЦИЙ
любая длина шланга (объем - 6м³) от 400р.
Каждая 7 откачка - БЕСПЛАТНО
Моб. 8-915-659-6780.

ОТКАЧКА КАНАЛИЗАЦИЙ
(объем - 6м³) от 450р
длина шланга 10м
Моб. 8-910-715-0115.

**ОТЛИЧНОЕ МЕСТО
ДЛЯ ВАШЕЙ РЕКЛАМЫ**

ИП Суворов А.Н.
Ежедневные автобусные рейсы
РОСЛАВЛЬ - МОСКВА
1 рейс - 7³⁰, 2 рейс - 10⁰⁰, 3 рейс - 13⁰⁰, 4 рейс - 23⁰⁰
КАЖДАЯ 5-Я ПОЕЗДКА БЕСПЛАТНО!
Рославль, ул. К. Маркса, д. 53
тел. +7(906) 516-11-22
МОСКВА-РОСЛАВЛЬ
8¹⁵, 12³⁰, 14³⁰, 16³⁰, 18³⁰, 20²⁵, 22³⁰
АВТОСТАНЦИЯ «НОВОЯСЕНЕВСКАЯ»
Покупка билетов в интернет:
www.busnovoyas.ru • www.tiketonbus.ru
Россия, г. Москва, ул. Новоясеневский тупик, вл. 4.
тел. +7(926) 917-34-74

РЕКЛАМА

Реклама

Реклама

Реклама

Реклама

Реклама

Реклама

Реклама

ООО «Газета Авошь-ка»
ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ:
с 09.30 до 17.30 без обеда.

НАШ АДРЕС: г. Рославль,
ул. Пролетарская, д. 48.

Наш тел.: 8(48134) 6-09-29,
моб. 8-951-704-3961.

E-mail:
avoska_ros@mail.ru
www.avoska-ka.pф

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИЙ:

Десногорск
8(48153) 3-37-37
Рославль
8(48134) 6-09-29
Вязьма
8(48131) 4-11-32
Гагарин 8-906-518-7301
Ярцево, Дорогобуж,
Сафоново
8(48153) 3-37-37

Основана
в 1991 году

АВОСЬ-КА

Частная независимая
еженедельная газета

Учредитель и издатель
ООО «Газета Авошь-ка»
Адр. 216400, Десногорск,
2 мкр., Дом Быта.
Генеральный директор
Т.А. Харченко

МЕЖРАЙОННАЯ ГАЗЕТА
«Авошь-ка-Рославль»

Адрес редакции:
216500, г. Рославль,
ул. Пролетарская, 48.
Тел. (48134)
6-09-29. Газета
зарегистрирована
в Среднерусском
территориальном управлении
г. Орла Рег. ПИ №8-1059.

И.О. главного редактора
Борисенко М.Е.

Группа газет

АВОСЬ-КА

распространяется
в Рославле, Десногорске,
Дорогобуже,
п. Верхнеднепровском,
Сафоново,
п. Холм-Жирковском,
Ярцеве, Вязьме, Гагарине

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
ПО ТЕЛЕФОНУ:
В РОСЛАВЛЕ:
(48134) 6-09-29
моб. 8-951-704-3961

Перепечатка объявлений,
рекламы и информации
запрещена

ИНДЕКС: 216500

Изготовлена в типографии
ООО «Газета «Авошь-ка»»,
Адр. 216400, Десногорск,
2 мкр., Дом Быта.
Тел. (48153) 3-25-50

Индекс издания:
Д0001 - для индивид. подписчиков
Д0002 - для юридических лиц
Тираж 3700 заказ Выпуск №32
номер заказа 557

дата выхода в свет 05.08.2020 г.
Время подписания в печать:
- установленное 20.00
- фактическое 20.00
Ответственность за содержание рекламы,
объявлений, за номера телефонов и адреса
несут рекламодатели и авторы объявлений.

ЦЕНА СВОБОДНАЯ. 16+

ВНИМАНИЮ ГРАЖДАН

ОБ ИЗМЕНЕНИИ ГРАФИКА ПРИЕМА ГРАЖДАН

С 1 августа 2020 года
прием граждан в Управ-
лении ПФР в Рославль-
ском районе (межрайон-
ное) осуществляется 3
дня в неделю.

Прием граждан по
всем вопросам:

- понедельник
- вторник 9.00-18.00
(без обеденного переры-

ва)
- четверг
Ежедневно прием
граждан осуществляется
по вопросам:

- регистрации, под-
тверждения или восста-
новления учетной записи
в ЕСИА,
- заблаговременной
работы с лицами, выхо-
дящими на пенсию,
- установления отдель-
ных жизненно важных и
срочных выплат по ли-

нии ПФР (например, по-
собия на погребение),
- оказания гражданам
содействия в подаче за-
явления на получение го-
сударственной услуги ПФР в электрон-
ной форме.

Прием осуществляет-
ся преимущественно по
предварительной запи-
си. Запись на прием воз-
можна следующими спо-
собами:

- по телефонам Управ-
ления 4-12-44, 6-18-04,
6-13-46- по вопросам
пенсионно-социально-

го блока, 6-63-07 - по
вопросам МСК, 6-13-57,
6-12-48 - по вопросам
персонифицированного
учета(СНИЛС, выписка
из ИЛС)

- либо Контакт-центра
Отделения (4812) 62-49-
49,

- на Портале госуслуг
или сайте ПФР.

Кроме того, за оказани-
ем госуслуг можно обра-
титься в МФЦ по адресу
г. Рославль, 34 микрорай-
он, д.3 ежедневно, кроме
воскресенья.

ОСТОРОЖНО, БЕШЕНСТВО!

**Территориальный
отдел Управления Ро-
спотребнадзора по
Смоленской области в
Рославльском, Ершич-
ском, Монастырщин-
ском, Хиславичском,
Шумячском районах ин-
формирует, что на тер-
ритории Рославльско-
го района в д. Громаши
24.07.2020 зарегистри-
рован лабораторно под-
твержденный случай
бешенства среди до-
машних животных (со-
бака). Пострадало 3 че-
ловека, всем назначен
полный курс антираби-
ческих прививок.**

Возбудителем бешен-
ства является вирус, кото-
рый может существовать
только в организме тепло-
кровных животных и чело-
века. Болеют могут не толь-
ко собаки, волки и лисы, но
и практически все извест-
ные млекопитающие, в том
числе крупный и мелкий
рогатый скот, свиньи, кош-
ки, хомяки, морские свинки,
мыши, крысы, зайцы, кро-
лики, ежи, а также птицы.

Инфицирование вирусом
бешенства происходит при
укусе, нанесении царапин
больным животным, а так-
же при попадании слюны
больного животного на по-
врежденную кожу или сли-
зистую. Следует помнить,
что вирус бешенства по-
является в слюне живот-
ного, начиная с последних
7-10 дней инкубационного
(скрытого) периода заболе-

вания, когда видимых при-
знаков болезни у животного
еще нет.

Первая помощь в случае
укуса (нанесения царапин,
ослюнения) животным со-
стоит в следующем. Необ-
ходимо рану или царапи-
ну, нанесенную животным,
промыть водой с мылом и,
не останавливая кровоте-
чения (вирус вымывается
кровью), прижать настой-
кой йода.

Для предупреждения ин-
фицирования вирусом бе-
шенства необходимо:

- избегать общения с без-
надзорными собаками и
кошками;
- сделать прививки про-
тив бешенства собствен-
ным домашним и сельско-
хозяйственным животным;
- прогуливать собак на
поводке и в наморднике;
- никогда не пытаться
самостоятельно лечить за-
болевших животных, а при
появлении признаков недо-
могания у них (отказ от еды
и питья, повышение темпе-
ратуры, расширение зрач-
ков, рвота, слюноотделе-
ние, параличи разных групп
мышц) или в случае изме-
нения обычного поведения
животного (агрессивность,
апатия, вялость, проглатыва-
ние несъедобных пред-
метов, светобоязнь) немед-
ленно обращаться к врачу.

В случае нанесения че-
ловеку укуса недопустимо
убивать животное, поскольку
при его уничтожении не
всегда возможно устано-
вить, было ли животное



заражено бешенством.
Напавшее животное под-
лежит изоляции, за его со-
стоянием устанавливается
наблюдение.

Бешенство - одно из
самых опасных инфекци-
онных болезней, которое
вызывается вирусом. На
сегодняшний день лече-
ния нет. И только полный
курс прививок является на-
дежным средством пред-
упреждения заболевания
бешенством. Вопрос о не-
обходимости прививок мо-
жет решить только врач,
оценив для пациента опас-
ность, быть инфицирован-
ным.

**Гарантировать эф-
фективность прививок
можно лишь в случае
выполнения следую-
щих условий:**

- начинать прививки в
максимально более корот-
кий срок после укуса (оца-
рапания, ослюнения);
- точно соблюдать срок

каждой инъекции вакцины,
не пропуская ни одной из
них;

- ни в коем случае не
прерывать курса прививок
до его полного окончания;

- в течение всего курса
прививок и шести месяцев
после его окончания исклю-
чить употребление спирт-
ных напитков, которые
снижают напряженность
иммунитета, формирующе-
гося в ответ на прививку;

- в течение курса приви-
вок не переутомляться, не
допускать переохлаждения
и перегрева, выполнять
правила личной гигиены;

- не делать прививки на-
тощак.

Нужно помнить, что вы-
полнение перечисленных
условий - гарантия не
только Вашего здоровья,
но и жизни.

**Специалист-
эксперт
Л.В. Шлюшкова**

ПРИГЛАШАЕМ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ФОТОКОНКУРСЕ «СЕМЬИ СЧАСТЛИВЫЕ МОМЕНТЫ»

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ РОСЛАВЛЬСКОГО РАЙОНА!

Приглашаем Вас принять
участие в областном Интер-
нет-фотоконкурсе «Семьи
счастливые моменты».

Интернет-фотоконкурс «Семьи
счастливые моменты» направлен
на повышение социальной зна-
чимости института семьи, рас-
пространению опыта лучших се-
мейных пар в целях воспитания
молодежи, пропаганду культуры,
духовных и социальных значимо-
стей, развитию художественного
и эстетического вкуса, творческих

способностей молодежи.

Конкурс проводится в два эта-
па:

- первый этап фотоконкурса
- с 10 июля по 1 сентября 2020
года.

- второй этап фотоконкурса -
с 1 сентября по 25 октября 2020
года.

Номинации фотоконкурса:

- «Счастье быть матерью»;
- «Быть отцом - это почет-
но»;
- «Наши любимые бабушки
и дедушки»;
- «Моя семья - мое богат-
ство» (фотографии всех чле-

нов семьи);

- «День Победы в моей се-
мье».

Для участия в первом этапе
Конкурса необходимо направить
в срок до 20 августа 2020 года
заявку, в которую входит запол-
ненная анкета и фоторабота с по-
яснением (с указанием названия
работы). Обращаем внимание,
что фотоработы принимаются на
бумажном носителе, распечатан-
ными в формате А4 (20х30 см)
по адресу: Смоленская область,
Рославльский район, г. Рославль,
ул. Пролетарская, д. 78 и в элек-
тронном виде на адрес электрон-

ной почты: education@rosavl.ru с
пометкой «Фотоконкурс».

Лучшие работы первого этапа
областного Интернет-фотокон-
курса «Семьи счастливые момен-
ты» примут участие во втором
этапе, где выбор победителей
будет проводиться путем Интер-
нет-голосования на сайте Депар-
тамента Смоленской области по
социальному развитию.

Итоги будут подведены в ноя-
бре 2020 года.

**Желаем вам удачи! Ждем
ваши фотоработы!**

Комитет образования

Профессиональная консультационная (репетиторство) и практическая помощь студентам ВУЗов и прочих учебных заведений по направлениям: экономика, финансы, менеджмент, маркетинг, юриспруденция, психология и другим общеобразовательным дисциплинам. Опыт работы более 16 лет. Тел. 8-910-716-61-80 Ольга.

ПРОДАЕТСЯ или СДАЕТСЯ ПОМЕЩЕНИЕ
Адр.: Рославль,
ул.Орджоникидзе, 2
моб. 8-910-116-3636.

ПРОДАЕТСЯ или СДАЕТСЯ в аренду помещение.
Адр.: Рославль,
ул.Б.Смоленская, 6
моб. 8-910-116-3636.

Рославльская торговая база ОПС сдает в аренду складские помещения в д.Козловка. Тел.: 8(48134) 58898, 8-910-722-6902.

ПРОДАЮТСЯ МАГАЗИНЫ
в д.Надворное, д.Утоки,
с.Екимовичи, ул.Заводская,
2, с.Екимовичи,
р-н «Льнозавода».
Моб. 8-910-116-3636.

ПРОДАЕТСЯ или СДАЕТСЯ помещение и земельный участок.
Адр.: Рославль,
ул.К.Маркса, 164А,
моб. 8-910-116-3636.

КУПЛЮ РАДИОДЕТАЛИ:
конденсаторы, микросхемы,
реле, разъемы, диоды,
тиристоры, генераторные
лампы, измерительные
приборы и др.
Моб. 8-916-739-4434.

ООО "АССОЦИАЦИЯ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ"

г. Смоленск, ул. Чаплина, д.3, в здании поликлиники №1, каб. 517

Специализация: Психотерапия, Гипнотерапия, Иглорефлексотерапия



ПРИЕМ:

ПН., СР., ПТ. - 10.00-13.00, 16.00-19.00

ВТ., ЧТ. - 10.00-14.00, СБ. - 9.00-14.00



Подробная информация на нашем сайте:

www.rcod67.ru

Тел.: (4812) 62-81-14, (4812) 38-79-86.

ВОЗМОЖНО НАЛИЧИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА (ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО)

ОФИЦИАЛЬНО

РАБОЧАЯ ПОЕЗДКА ГУБЕРНАТОРА АЛЕКСЕЯ ОСТРОВСКОГО В РОСЛАВЛЬСКИЙ РАЙОН

В ходе рабочего визита в муниципалитет глава региона осмотрел участок автомобильной дороги «Рославль – Ельня – Дорогобуж – Сафонов», реконструкция которого осуществляется в рамках национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги». Кроме этого, Губернатор провел выездное совещание с руководством сельскохозяйственного производственного кооператива «Успех» в поселке Льнозавод, а также побывал в Городском Доме культуры, где в нынешнем году запланирован ремонт зала торжественных обрядов.

В начале рабочей поездки Губернатор ознакомился с ходом работ по реконструкции автомобильной дороги «Рославль – Ельня – Дорогобуж – Сафонов». Здесь запланирован ремонт дорожного полотна, установка новых и обновление существующих автобусных остановок, устройство автоматизированной системы освещения на пешеходных переходах и другие виды благоустройства.

Алексей Островский: Сергей Александрович [Сержантов, начальник Департамента по транспорту и дорожному хозяйству], на реконструкцию данного участка протяженностью более 12,5 километров из областного бюджета направлено порядка 177 млн рублей. Доложите, какие работы здесь проводятся на данном этапе и когда они будут завершены?

Сергей Сержантов, начальник Департамента по транспорту и дорожному хозяйству: Алексей Владимирович, ремонтные работы проводятся в рамках реализации регионального проекта, входящего в состав национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги». В настоящее время завершено фрезерование [снятие старого дорожного асфальтного покрытия], на 30% выполнено устройство выравнивающего и верхнего слоя покрытия проезжей части, ведется отсыпка основания под новые остановочные павильоны. Ремонт дорожного полотна на данном участке выполняют специалисты Рославльского филиала компании «Смоленскавтодор». Претензий к качеству работ у нас нет.

Алексей Островский: Работы в графике идут?

Сергей Сержантов: Да. В соответствии с Вашим поручением к 1 сентября все работы по укладке нового асфальтового покрытия будут завершены. После этого в течение трех недель здесь установят дорожные знаки и автобусные остановки.

Алексей Островский: Валерий Михайлович [Новиков, глава Рославльского района], у Вас как у главы муниципального образования есть какие-либо нарекания или замечания к качеству и срокам проводимых работ?

Валерий Новиков, глава Рославльского района: Алексей Владимирович, на данный момент у меня нет никаких замечаний. Хочу отметить, что на этой дороге интенсивный поток движения автомобилей, направ-

ляющихся из Сафонова, Дорогобужа, Ельни в направлении соседних регионов и Республики Беларусь. Долгое время этот объект транспортной инфраструктуры находился в неудовлетворительном состоянии. Проводимый ремонт с установкой, в том числе, новых остановочных павильонов радует и автомобилистов, и местных жителей.

Алексей Островский: Я рад этому, поскольку, действительно, ремонт здесь назрел уже давно с учетом того, что дорога пользуется спросом. Уверен, что проведенная реконструкция существенно повысит уровень удовлетворенности всех участников дорожного движения – как водителей и пассажиров транспортных средств, так и пешеходов.

Далее глава региона отправился в поселок Льнозавод, где осмотрел производственные мощности сельскохозяйственного производственного кооператива «Успех» и провел выездное совещание с его руководством. Стоит отметить, что предприятие было основано в 1952 году и специализируется на выращивании льна-долгунца и его первичной переработке. На сегодняшний день СПК выращивает 10% льна-долгунца от всех посевов данной культуры на территории Смоленской области. Важно подчеркнуть, что СПК «Успех» закупает льнотресту у сельхозтоваропроизводителей региона, благодаря чему те наращивают посевные площади.

Анна Захарчук, председатель СПК «Успех»: Алексей Владимирович, наш льнозавод работает уже почти 70 лет и за это время ни разу не останавливал свою деятельность. На данный момент мы закончили переработку льнотресты, волокно реализовали. Сейчас производим косметический ремонт помещений и готовим технику к проведению уборочной кампании. Через 10 дней планируем приступить к тереблению льна. На предприятии производится длинное и короткое льноволокно, последнее экспортируем, в основном, в Республику Адыгея. Из-за того, что в 2019 году были неблагоприятные погодные условия для выращивания льна, объемы произведенного длинного волокна в этом году – небольшие.

Алексей Островский: Каковы объемы ежегодной переработки льна на заводе?

Анна Захарчук: В одну смену - около 5 тонн тресты, соответственно, выходит примерно 1,2 тонны короткого волокна и до 200 кг - длинного. В год получается порядка 1,3 тысячи тонн.

Алексей Островский: Это максимальная степень загруженности мощностей предприятия или есть еще резервы для увеличения объемов производства?

Анна Захарчук: Завод обеспечивается льном для переработки только на 50%. В принципе, мощности нашего предприятия позволяют работать и в две смены, но для этого нам не хватает сырья. Сейчас мы сотрудничаем с двумя предприятиями, однако, собственного и закупаемого сырья хватает лишь на 10 месяцев.

Алексей Островский: Александр Анатольевич [Царев, и.о. начальника Департамента по сельскому хозяйству и продовольствию], плохо, что в регионе есть работающее предприятие с богатой историей, с трудовым коллективом, а его мощности загружены только на 50%. И это с учетом того, что лен у нас - культура приоритетная, и мы все последние годы активно увеличиваем посевные площади. Как Вы можете прокомментировать, из-за чего такая недозагрузка, и какую господдержку мы можем оказать предприятию, чтобы его производственные мощности были загружены на все 100%?

Александр Царев, и.о. начальника Департамента по сельскому хозяйству и продовольствию: Алексей Владимирович, до того момента, пока в 2015 году у завода не появился новый собственник, предприятие ни разу не модернизировалось. С приходом нынешнего руководства нужно было в первоочередном порядке провести капитальный ремонт линии длинного волокна, замену кровли в складах, производственном цехе, выполнить косметический ремонт помещений. Все это потребовало значительных финансовых затрат. Сейчас мы прорабатываем с Министерством сельского хозяйства вопросы по модернизации производства и расширению посевных площадей предприятия, понимая, что максимальные показатели экономической эффективности будут достигнуты, если завод сможет засеивать не менее 700 гектаров льна-долгунца, и процесс по его переработке будет организован в двухсменном режиме работы. Кроме того, хочу отметить, что в этом году предприятие увеличило свои посевные площади по сравнению с показателями прошлого года.

Алексей Островский: А вы сами и лен выращиваете?

Анна Захарчук: В настоящее время у нас в аренде находится порядка 550 гектаров земель сельхозназначения.

Александр Царев: Алексей Владимирович, разрешите добавить, что для соблюдения севооборота хозяйства взяло в субаренду еще 450 гектаров земли. Однако, земельный вопрос остается проблемным, поскольку, к сожалению, в настоящее время свободных земельных массивов вблизи завода нет. Они были взяты в аренду другими предприятиями еще до смены собственника завода. На данный момент мы проводим переговоры с работающими на территории района сельхозтоваропроизводителями с целью оказания содействия производственному кооперативу «Успех» в части возможного предоставления посевных земель в аренду или собственность.

Алексей Островский: Может быть, с участием района, Валерий Михайлович [Новиков], какой-то обмен произвести, чтобы те предприятия, которые имеют землю в непосредственной близости от завода, отдали бы ее кооперативу, а мы, в свою очередь, предложили им какой-то альтернативный вариант? СПК «Успех» нужно помочь увеличить посевы льна-долгунца, что,



в свою очередь, приведет к росту объемов его переработки. Что-то можете по этому поводу прокомментировать?

Валерий Новиков: Алексей Владимирович, мы занимаемся решением данного вопроса. Вблизи завода осуществляет свою деятельность индивидуальный предприниматель, который специализируется, в первую очередь, на выращивании зерновых культур, и сейчас с ним обсуждаются возможные механизмы обмена или аренды земельных площадей, поскольку он их не использует в полном объеме. Также ведутся переговоры еще с двумя хозяйствами.

Алексей Островский: Анна Владимировна, думаю, мы найдем какой-то вариант решения существующей проблемы и определенный объем земли дополнительно передадим Вам в аренду.

Анна Захарчук: Спасибо, Алексей Владимирович. Нам, действительно, экономически нецелесообразно возить сырье с участков, находящихся на расстоянии более чем 20 км от нашего завода.

Алексей Островский: Я это прекрасно понимаю. Вы правы, здесь экономии нет никакой, если транспортировка льна осуществляется на большие расстояния. В данном случае участки должны располагаться в непосредственной близости от завода. Александр Анатольевич [Царев], выделяются ли данному предприятию какие-либо субсидии?

Александр Царев: Да, Алексей Владимирович, предприятию оказывается поддержка на выращивание льна-долгунца. Также в этом году СПК «Успех» выделена субсидия на приобретение элитных сортов семян. Кроме этого, планируем возместить заводу 70% затрат на приобретение в 2020 году спецтехники для уборки льна-долгунца.

Алексей Островский: Анна Владимировна [Захарчук], будем и дальше помогать возглавляемому Вами предприятию в силу наших возможностей.

Анна Захарчук: Спасибо большое, рады сотрудничеству!

В завершение рабочего визита

глава региона направился в Городской Дом культуры, на базе которого функционирует зал торжественных обрядов.

Алексей Островский: Галина Дмитриевна [Петрова, начальник Главного управления ЗАГС], Валерий Михайлович [Новиков], знаю, что здесь есть проблемы - зал торжественных обрядов нуждается в ремонте. Хочу лично оценить, на что конкретно нужно выделить финансирование. Валерий Михайлович, в какие сроки планируете выполнить ремонтные работы, и что рославльчане увидят по факту?

Валерий Новиков: Алексей Владимирович, около 6 лет назад в зале торжественных обрядов заменили полы, но что касается капитального ремонта, то он здесь не проводился с 80-х годов прошлого века. Наступил тот момент, когда эти работы уже нельзя откладывать. Поэтому очень рассчитываем, что зал будет приведен в надлежащее состояние, появится новая мебель, предметы интерьера [шторы, светильники], музыкальное оборудование.

Алексей Островский: Я с Вами согласен, Валерий Михайлович. Лично убедился, что ремонт необходим. Зал торжественных обрядов – действительно, знаковое место для молодоженов, их родных и близких. Поэтому он должен соответствовать той особой атмосфере и ощущению праздника, с которым люди сюда приходят.

Валерий Новиков: Алексей Владимирович, у нас есть еще одна просьба - в помещении, где работают сотрудники Рославльского отдела ЗАГС, требуется заменить полы и двери.

Алексей Островский: Безусловно, я поддержу Вашу просьбу. Подготовьте, пожалуйста, в мой адрес служебную записку с указанием необходимого объема финансирования, соответствующие поручения о выделении денежных средств будут даны. Думаю, есть еще и время, и возможность провести все работы в рамках этого календарного года.

Валерий Новиков: Будет исполнено.

Пресс-служба
Администрации области

=ТРЕБУЮТСЯ:=

• **ПИЛОРАМЩИКИ,**
• **ПОДСОБНЫЕ • РАБОЧИЕ,**
• **БУЛЬДОЗЕРИСТ**
• **СВАРЩИК**
• **Водитель** на КамАЗ-Самосвал
• **ВОДИТЕЛЬ** на фронтальный погрузчик
• **ВОДИТЕЛЬ**
на DAF (лесовоз, 2013г.в.)
• **ТРАКТОРИСТ**
для пашни полей
Тел. 6-53-87,
8-951-706-6193,
8-910-117-1533.
Для работы в сауне
УБОРЩИЦА
(работа сутки через двое),
Моб. 8-920-300-0076.

Требуются
ОХРАННИКИ
Московская обл,
г. Черноголовка.
Вахта 15/15, 30/15,
45/15.
Помогаем
в лицензировании,
предоставляем
жилые и форму.
Оплата сразу
после вахты.
по всем вопросам
тел. 8-903-616-2323.

МУП «Водоснабжение
и водоотведение»
приглашает на работу:
**СЛЕСАРЯ АВАРИЙНО-
ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ РА-
БОТ** 3/п 20000р. **УБОРЩИЦУ** 3/п
12400р. Тел. (48134) 21305.

ООО УК «Арт-Лоджистик»
Срочно требуются на работу
ГРУЗЧИКИ
ВАХТА 15х15
г. Домодедово М.О.
Зароботная плата 30000 руб. (на руки)
Бесплатные проживание и с/одежда,
оформление по ТК РФ
Контактное лицо: Людмила, Дарья
8 (495) 585-55-66 доб. 10137 или 10119

ООО «Беркат»
требуются
ТРАКТОРИСТЫ
3/п по договоренности,
3-х разовое питание, жилье
предоставляется.
Тел. (48134) 56288, 56724.

В продовольственный
магазин требуется
ПРОДАВЕЦ
с опытом работы.
Моб. 8-908-280-7020.

Требуется
ГРУЗЧИК
3/п от 25000р.
Моб. 8-910-711-6230.

Требуется
**ПОМОЩНИЦА
ПО ДОМУ/
НЯНЯ**
Моб. 8-910-765-5825.

На новое открывающееся
швейное производство
требуется
ТЕХНОЛОГ
Опыт работы от 1 года.
Оклад 40000р.
Адр.: г.Рославль,
ул.Советская, 57А,
моб. 8-977-308-2637.

На базу отдыха
требуется
**ПОМОЩНИК
ПО ХОЗЯЙСТВУ**
График работы 7/7
Справки по тел.:
8-910-522-1290.

Требуются:
**РАБОЧИЕ,
РАЗНОРАБОЧИЕ**
строительных
специальностей.
Моб. 8-915-657-0911.

На пищевое предприятие
требуются на постоянную
работу
ОБВАЛЩИК ЛЕСА
(возможно обучение)
**ЖИЛОВЩИК МЯСА,
УБОРЩИЦА,
ГРУЗЧИК,
КЛАДОВЩИК**
Тел. 8(48134) 50018, 61787
(9.00-17.00)

Требуются:
РАЗНОРАБОЧИЕ
(для изготовления плитки,
брусчатки, бордюров),
РАБОЧИЙ (на «болгарку»)).
Моб. 8-910-712-4809,
8-910-724-3442,
8-915-639-9883.

Рославльскому РАЙПО
требуется
ПРОДАВЕЦ
в магазин
самообслуживания
Тел. (48134) 40179.

Рославльскому
РАЙПО требуется
**ОПЕРАТОР
ЭВМ**
на склад промышленных товаров
Тел. (48134) 40179.

— Нам нужны твои на-
выки убийцы. Вот день-
ги, цель хитра и опасна.
— Убери свои 12 рублей, я не
буду выгонять паука из
комнаты.

ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ

Лактация – это процесс, во время которого происходит невербальное общение матери с младенцем. Как говорят многие психологи, вместе с материнским молоком кроха получает любовь, а также чувствует себя защищенным. Но некоторые неопытные девушки, которые только познали радость материнства, не знают, как наладить лактацию, поэтому вопрос правильного прикладывания малыша к груди для них является весьма актуальным.

Материнское молоко содержит витамины и минералы, необходимые для обеспечения роста крохи и формирования его иммунной системы. Польза лактации для ребенка заключается в том, что она помогает предотвратить многие заболевания, а именно:

1. ушные инфекционные заболевания;
2. бронхиальную астму;
3. аллергические патологии;
4. экзему;
5. диарею;
6. рвоту;
7. пневмонию;
8. юношеский диабет;
9. ожирение;
10. синдром внезапной детской смерти.

Лактация весьма полезна и для матери. В ходе грудного кормления происходит выработка окситоцина – гормона, который отвечает за материнский инстинкт и любовь. Также ГВ помогает нормализовать массу тела после родов, снижает риск развития рака яичников, шейки и тела матки, а также молочных желез.

Первое кормление малыша должно происходить, по возможности, сразу после его появления на свет. И женщина должна знать, что и как делать в этот ответственный момент.

При первом и всех последующих прикладываниях малыша к груди важно выбрать правильное его положение. Головка крохи должна находиться на одном уровне с его туловищем. Держать младенца нужно горизонтально.

Если сделать все правильно, то ребенок захватит сосок полностью, а это очень важно. Во-первых, снижается риск травматизма материнской груди, во-вторых, малыш сможет полностью наестся.

Важно следить за тем, чтобы малыш нижней губой в большей степени захватывал ареолу МЖ, нижней – немного меньше. Язык при этом должен находиться под соском, поскольку так кроха сможет свободно дышать во время кормления.

Голодный младенец начинает безудержно плакать, но мама может этого не допустить. Для этого ей нужно научиться определять, что ребенок проголодался. О том, что пришло время кормления, говорят:

1. беспокойность малыша;
2. сгибание ручек и сжимание кулачков;
3. облизывание пальчиков или их постоянное прикладывание ко рту;
4. движение губками, как при сосании груди.

Режим питания каждый малыш устанавливает для себя сам. Не стоит переживать, если кроха будет требовать грудь каждый час или еще чаще. Это абсолютно нормально, и единственной задачей мамы является кормление новорожденного тогда, когда он сам этого захочет.

Длительность кормления не может быть одинаковой для каждого младенца. Одни детки сосут грудь по 15 минут, другие могут



делать это на протяжении 40-60 минут. Когда малыш наелся, он либо засыпает, либо его ручки и ножки заметно расслабляются.

Раньше режим кормления новорожденного был обязательным. Прикладывать младенца к груди рекомендовалось каждые 3-4 часа. Но сегодня врачи не столь категоричны, поэтому кормить кроху можно тогда, когда он начнет проявлять беспокойство и искать грудь.

Чтобы понять, хватает ли ребенку молока, необходимо обратить внимание на следующие показатели:

1. Мочеиспускание и дефекация. В норме малыш писает не менее 5-6 раз за день, а дефекация происходит 2-5 раз.

2. Вес. Если крохе хватает мамино молоко, в неделю он будет набирать чуть больше 100 г. Таким образом, за месяц прибавка в весе будет заметная – 500 г.

По субъективным ощущениям матери грудь после кормления становится мягкой и легкой, а ребенок ведет себя спокойно.

При ГВ женщина должна соблюдать правила гигиены. Грудь можно и нужно мыть до и после кормления, но использовать для этого рекомендуется только теплую чистую воду. Если молоко подтекает, можно воспользоваться специальными падами. Они подкладываются в бюстгальтер между молочной железой и чашечкой лифчика. Как только прокладка промокает, ее нужно сразу менять.

Но если кроха привык спать с мамой, то переживать, что можно придавить его во сне, не стоит. Материнский сон очень чуткий, поэтому мозг на любые детские движения реагирует пробуждением.

При ГВ женщина должна полноценно и правильно питаться. Употребление некоторых продуктов категорически запрещено, но есть и такие, без которых молодая мама не обойдется. Основные правила питания при лактации таковы:

1. Для выработки необходимо количества молока нужно повысить калорийность ежедневного питания на 200-500 ккал.

2. 2-3 раза в неделю рекомендуется употреблять рыбу и морепродукты. Предпочтение следует отдавать известным рыбным сортам, при ГВ экспериментировать с питанием не следует.

3. Обязательно необходимо соблюдать питьевой режим. Поступление достаточного количества жидкости в организм кормящей женщины способствует усиленной выработке молока.

4. В течение первых дней с момента начала лактации необходимо полностью исключить кофе. Желательно не возвращаться к этому продукту до полного прекращения ГВ.

Рекомендуется отказаться от

употребления спиртного, но если сделать этого не получилось, то кормить ребенка грудью можно не раньше, чем через 2 часа после приема алкоголя.

Чтобы молока было всегда достаточно, важно правильно подобрать белье. Оно не должно сдавливать грудь, при этом желательно, чтобы ткань, из которой оно изготовлено, была натуральной.

Хорошо помогает усилить продукцию молока теплый душ. При помощи водной струи следует аккуратно и легонько массировать молочные железы в течение 15-20 минут. Делать это можно ежедневно.

Не всегда период лактации протекает так безоблачно, как этого бы хотелось молодой матери. Иногда кормящие женщины сталкиваются с такими проблемными ситуациями:

1. Ребенок не берет грудь. Зачастую это связано с проявлением крохой своего упрямого темперамента. Такая ситуация не требует беспокойства, если только малыш не страдает от повышенной температуры тела, аномальной сонливости и вялости.

2. Нет возможности кормить грудью, но молоко есть. Это может произойти, когда малыш слишком слаб или находится в реанимации/инкубаторе. В такой ситуации новоиспеченной матери рекомендуется сцеживать молоко.

3. Мало молока. Чтобы молоко прибывало, следует как можно чаще прикладывать кроху к груди. Также существуют специальные травяные чаи для повышения лактации.

4. Много молока. Избавиться от избытка питательной жидкости в груди можно только путем сцеживания и частого кормления крохи.

5. Трещины на сосках. Ускорить их заживление можно с помощью мази Бепантен. Хорошо помогают компрессы из отвара коры дуба и смазывание сосков маслом.

6. Лактостаз. Застой молока устраняется посредством частого сцеживания молока вручную или при помощи молокоотсоса. Если нет высокой температуры, можно делать легкий самомассаж.

Грудное вскармливание является важным периодом в жизни новорожденного младенца и его мамы. К нему нужно относиться ответственно и серьезно, а если возникают проблемы, не стоит пытаться решать их самостоятельно. Со всеми вопросами лучше обратиться к гинекологу или лактологу – врачу, который досконально знает ответы на все вопросы, касающиеся грудного кормления малышей.

Кабинет медицинской профилактики
поликлиники для взрослых

СОГПОУ «КОЗЛОВСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ АГРАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

Проводит прием обучающихся
на 2020-2021 учебный год
на базе 9-11 классов на бюджетной основе
по специальностям и профессиям среднего профессионального образования, обучение очное и заочное:

- Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования (очное);
- Поварское и кондитерское дело (очное);
- Охотоведение и звероводство (заочное);
- Мастер по техническому обслуживанию и ремонту машинно-тракторного парка (очное);
- с получением свидетельств:
водитель автомобиля;
- Тракторист;
- Слесарь по ремонту сельскохозяйственных машин и оборудования.
- Повар, кондитер (очное).

Предоставляются социальные гарантии, общежитие, отсрочка от службы в армии РФ.

Справки по тел.: 8(48134)5-88-68

Адрес: 2016527 Рославльский район,
д. Козловка ул. Мира, д.62

Дополнительная информация размещена
на сайте колледжа:
<http://km-ak.ru/sitemap>

Продам. Гараж ГСК «Десна» 6х10, в отличном состоянии, удобный подъезд. Подвал, смотровая яма, сухой, подготовленные стеллажи и рабочие столы. Цена договорная. Тел.: 8-910-727-0249.

Продам починочную обувную швейную машину Minerva 01204-P1. Применяется для разных способов шитья кожи, особенно для починки верхов и готовой обуви в починочных мастерских. Цена договорная. Тел.: 8 910 767 59 60



ПРОДАЖА ДОМА, КОТТЕДЖИ, КВАРТИРЫ

ПН32М-1 1/2 дома (треб. рем-та, газ, гараж, баня) по ул.Комсомольская, 24, 500000р. Моб. 8-915-641-7930.

ПН32Z-2 1/2 коттеджа (приват., кирп., 2-уровн., 110м2, газ, вода, центр. кан-ция, с/у разд., индивид.отоп., телеф., х/п, уч.8,5 сот. в собствен., отдельный двор, хор. подъезд, рядом шк., м-н) в д.Лесники (19км от Рославля), возможна оплата за мат. капитал. Моб. 8-910-764-5580.

ПН32-3 Дом (газ, вода, кан-ция, баня, х/п, уч.) в д.Грязенять, ул.Лесная, 12. Тел. 56604, 8-910-723-6723.

ПН32D-4 Дом(52м2, газ, вода, уч.11 сот.) по ул.Советская, 38. Тел. 60660, 8-952-538-8580.

ПН32-5 Дом (95м2, газ и вода рядом, уч.96 сот., гараж, х/п) в д.Снегиревка, 200000р, торг, возможно оплата за мат. капитал. Моб. 8-900-220-6095.

ПН32-6 Дом (без докум., по расписке, рядом река) в д.Пустосел, 50000р. Моб. 8-900-220-6095.

ПН32Т-7 Дом (бревенч., 69,4м2, газ, вода, хол./гор. вода, централ. кан-ция, уч.14 сот., п/я-насажд.) в р-не 12 мкр., 1200000р, торг. Моб. 8-900-223-6923, 8-919-046-7305 (до 22.00).

ПН32Z-8 Дом (дерев., обшит бел.сайдингом, крыша-красн.металлочерепица, забор-мет., красн., баня, кирп.гараж, летн.душ, летн.кухня, газ. отоп., 2 русск.печки, х/г вода, телеф., п/я-насажд., х/п, уч.18 сот., отл.сост.) в п.г.т.Шумячи, 1300000р., без торга. Моб. 8-900-228-2736, 8-951-704-2734.

ПН32Т-9 Дом (бревенч., 58м2, газ, вода на уч-ке, баня, гараж, х/п, уч.6 сот. в собств.) в р-не Юр-горы. Моб. 8-904-360-2193, 8-910-710-9094.

ПН32Z-10 Дом (бревенч., 78,3м2, газ, вода, кан-ция, подвал, баня, х/п, уч.6,4 сот., п/я-насажд., дорога-асфальт, цифр. ТВ, интернет) в р-не московской. Моб. 8-904-364-4342, 8-951-710-9381.

ПН32D-11 Дом (72м2, газ, вода, кан-ция, гараж,

уч.6 сот.) в р-не депо, 850000р. Моб. 8-904-367-6120.

ПН32-12 Дом (газоблочн., 81,7м2, газ, вода, кан-ция) по ул.Горького, 1700000р. Моб. 8-908-288-3136.

ПН32Т-13 Дом (скважина, баня, гараж, х/п, уч.60 сот.) в д.Михайловка, Екимовичского с/п. Моб. 8-909-695-1213, 8-910-114-8505.

ПН32D-14 Дом (2-эт., все удоб., баня, 2 гаража, уч.11 сот.) в р-не ул.Брянская. Моб. 8-910-710-1264.

ПН32-15 Дом (56м2, газ, баня, уч.7 сот., ремонт) по ул.Б.Смоленская, 700000р. Моб. 8-910-722-8417, 8-951-691-7246.

ПН32-16 Дом (дерев., обшит сайдинг, 75м2, все уд-ва, уч.6 сот.). Моб. 8-915-630-3077.

ПН32R-17 Дом (блочн., 105м2, все удоб., уч.8 сот., гараж, х/п, колодец) в р-не Юр-Горы, 1000000р. Моб. 8-915-637-1244.

ПН32Z-18 Дом (дерев., обшит сайдинг, 64м2, газ, высокий фундам., теплый, светлый, большой подвал, гараж, х/п, крыша перекрыта, уч.5 сот.) в центре. Моб. 8-915-643-1768.

ПН32R-19 Дом (2-эт., 270м2, все удоб., уч.10 сот., гараж, баня, 2 теплицы) в р-не депо, 3500000р. Моб. 8-915-646-9297.

ПН32R-20 Дом (60м2, газ, гаражи, уч.7 сот., х/п) по ул.Пролетарская, 25, 2500000р. Моб. 8-915-651-2529.

ПН32D-21 Дом (газ, вода) по пер.Мира, 3-2, 750000р. Моб. 8-915-651-4704.

ПН32Z-22 Дом (облож. кирпич., 92м2, газ, вода, кан-ция, душ. кабинка, баня, х/п, беседка, теплица 8м2, п/я-насажд., частич. мебель, рядом река) по ул.Комсомольская, 94, торг. Моб. 8-915-655-2172.

ПН32Z-23 Дом (бревенч., 80м2, газ, вода, кан-ция, гараж, баня, х/п, уч.8 сот., п/я-насажд.) по 1-й пер.Рабочий Городок + зем.уч. (6 сот.) напротив, 1500000р. Моб. 8-915-657-2550.

ПН32R-24 Дом (бревенч., 77,3м2, газ, уч.12 сот. в собствен., хор.подъезд, док-ты готовы) по ул.Глиники, 1300000р. Моб. 8-919-048-9557, Ольга.

ПН32-25 Дом (бревенч., 60м2, печн. отопл., х/п, уч.15 сот., п/я-насажд.) 2км от г.Рославль. Моб. 8-920-309-6216.

ПН32D-26 Дом (дерев., 65м2, газ/проект, баня, гараж, х/п, уч.30 сот.) в д.Шумовка (2км от пгт Шумячи). Моб. 8-920-312-3653.

ПН32-27 Дом (дерев., водян. отопл., рядом колодец) в д.Раковка (13км от

г.Рославль), 55000р, торг. Моб. 8-951-700-1383 (Екатерина).

ПН32Z-28 Дом (бревенч., облож. бел.кирп., газ, вода, с/у, 2 кан-ции, баня, уч.11 сот.). Моб. 8-951-705-2333.

ПН32Z-29 Дом (облож. белым кирпич., 77м2, газ, газ.колодка, скважина, баня, х/п, уч.4 сот.) в р-не ЖДБ. Моб. 8-951-711-2916, 8-951-712-9775.

ПН32-30 Дом (облож. кирпич., 96,6м2, газ подвед., скважина, уч.25 сот. в собствен.) в д.Пригорье. Моб. 8-951-711-5076.

ПН32-31 Дом (2-эт., 132м2, черновая отделка, газ, вода рядом, уч.6 сот., докум.) в центре (р-н фабрики «Восход»), 850000р, торг. Моб. 8-951-714-1515.

ПН32-32 Дом (газ) по ул.Советская. Моб. 8-951-717-4620.

ПН32-33 Дом (72м2, газ) в р-не Юр-горы. Моб. 8-952-531-7804.

ПН32D-34 Дом (бревенч., обшит сайдинг, 62м2, газ, вода, уч.16 сот), 1200000р. Моб. 8-952-992-0419, 8-996-346-9065.

ПН32-35 Дом (2-этаж., 78м2, скважина, гараж, уч.15 сот., погреб) в д.Красная горка, 250000р, торг, возможна оплата за мат. капитал. Моб. 8-952-992-0488.

ПН32Т-36 Дом (газ, х/п, уч.) в д.Кубарки, Починковский р-н. Моб. 8-960-591-6097.

ПН32-37 Дом (100м2, все уд-ва, гараж, баня, уч.15 сот., х/п) 2 км от г.Смоленск. Моб. 8-962-197-0193.

ПН32-38 Комната в общ.(36м2, приватиз.,) по ул.Пушкина, 87/2, 250000р. Моб. 8-908-287-4951.

ПН32(19)-39 Комната в общ. (17м2, 3/5, не угл., окно ПВХ, метал. дверь, ремонт) в 15-2/2, 300000р, торг. Моб. 8-910-111-1508.

ПН32D-40 Комната в общ. (18,2м2, 1/5, угл., гор./хол. вода, кан-ция) по ул.Заслонова, 9, 500000р, без торга. Моб. 8-910-715-7174.

ПН32-41 Комната в общ. (12,7м2, 5/5, не угл., с/у, душ, кух. общ. польз., ремонт, частич. мебель) по ул.Заслонова, 9, 290000р, торг. Моб. 8-910-727-0538.

ПН32-42 Комната в 2-ком.кв. (20м2, кух.16м2, 3/3, балкон) по ул.Пролетарская, 49, 500000р, торг. Моб. 8-904-365-5299 (Наталья).

ПН32-43 Комната в 3-ком.кв. (20м2, 1/2) в центре г.Смоленск, 650000р. Моб. 8-951-713-5413.

ПН32-44 1ком.кв. (29м2, газ, эл. отопл., с/у, без рем-та) в с.Остер. Моб. 8-906-516-3226.

ПН32D-45 1-ком.кв. (30,2м2, 5/5, с/у совмещ.,

ремонт, частич. мебель) в 163-3, 800000р. Моб. 8-910-719-5337.

ПН32(22)-46 1-ком.кв. (23м2, 3/5, не угл., с/у совмещ., балкон, без. рем-та) по ул.К.Маркса, 57, 400000р. Моб. 8-910-719-5512.

ПН32Z-47 1-ком.кв. (38,1/20м2, 9/9, ванна 1,7х2,0м, окна ПВХ, не угл., деревян. двери, входная метал. дверь) в 15-30, 700000р, торг. Моб. 8-910-719-6234.

ПН32R-48 1-ком.кв. (30,1м2, кух. 6м2, 4/5, светлая, теплая, натяж. потолок, счетчики на хол./гор. воду, с/у совмещ., мебель) в 15-20, 950000р, торг. Моб. 8-915-652-7765.

ПН32-49 1-ком.кв. (2/2) в п.Льнозавода, 5 А, 650000р. Моб. 8-915-652-9215.

ПН32Z-50 1-ком.кв. (30м2, 4/5, угл., с/у совмещ.) в 163 квр. Моб. 8-915-657-2548.

ПН32Т-51 1-ком.кв. (38,3м2, 3/3 к/д) в 377 квр. Моб. 8-915-658-7434, 8-952-530-6014.

ПН32D-52 1-ком.кв. (31м2, 4/5 к/д, не угл., с/у совмещ.) в 12 мкр., 700000р. Моб. 8-915-659-7495.

ПН32Z-53 1-ком.кв. (26м2, 5/9 п/д, не угл., с/у разд., хор. ремонт, после ремонта никто не жил, окна ПВХ, входная метал. дверь, светлая, теплая, уютная, нов. кух. мебель, лифт, домофон) в 15-1, 800000р, разумн. торг. Моб. 8-916-165-9645 (Наталья).

ПН32D-54 1-ком.кв (33,5м2, 3/5 к/д, не угл., с/у совмещ., евроремонт) + зем. уч. (42м2, в собствен., гараж 31,5м2, кирпич., в собствен.) по ул.Пролетарская, 88, 1600000р. Моб. 8-916-595-5788 (с 10.00 до 21.00).

ПН32Z-55 1-ком.кв. (31,4м2, 2/5, не угл., с/у совмещ.) по пер.Орджоникидзе, 2 (напротив Дом Быта «Золушка»), 700000р. Моб. 8-919-040-8041.

ПН32-56 1ком.кв. (32,5м2, 4/5 к/д, не угл., частич. ремонт) в 377-17, 650000р, торг. Моб. 8-950-700-8698.

ПН32(21)-57 1-ком. кв. (34,7м2, 5/5, не угл., с/у совмещ.) по ул.Пролетарская, 92 (возле рынка на московской), 850000р, торг. Моб. 8-950-703-5442.

ПН32Z-58 1-ком.кв. (32м2, 2/5 к/д, ремонт, готова к проживанию, теплая, сухая) в р-не кольца, 900000р, торг. Моб. 8-951-693-6070.

ПН32-59 1-ком. кв. (31,1м2, 2/4) по ул.Товарная. Моб. 8-951-704-0088.

ПН32D-60 1-ком.кв.

(29,9м2, 5/5 к/д, не угл., с/у совмещ., балкон) в р-не кольца. Моб. 8-951-715-3195.

ПН32D-61 1-ком.кв. (5/5, не угл.) в 15-19. Моб. 8-954-708-4622, 8-996-629-9828.

ПН32-62 2-ком.кв. (48м2, 2/2, угл., с/у совмещ.) по ул.Пушкина, 16, 900000р, торг. Тел. 61551, 8-951-697-1965.

ПН32R-63 2-ком.кв. (41,5м2, 5/5 к/д) в 163-1. Тел. 67044 (с 17.00).

ПН32-64 2-ком.кв. (2 этаж, мебель) в -ре кольца. Тел. 67706, 8-910-762-2477.

ПН32(23)-65 2-ком. кв. (47,7м2, 1/2, не угл., комн. изолир., с/у разд., окна ПВХ, метал. дверь) по ул.Мичурина, 194, цена договорная. Моб. 8-900-222-7362 (Наталья).

ПН32R-66 2-ком.кв. (2/5, с/у совмещ., без рем.) по ул.К.Маркса, 1, 900000р., торг. Моб. 8-904-368-6105.

ПН32Z-67 2-ком.кв. (47,4м2, 1/9, с/у разд., рядом рынок, школа, д/сад) в 15-31. Моб. 8-910-111-2106.

ПН32D-68 2-ком.кв. (1/5 к/д) в 162 квр, 650000р. Моб. 8-910-111-3377.

ПН32Z-69 2-ком.кв. (50,9/28,2/9м2, прихож. 8м2, 2/3 к/д, не угл., комн. изолир., на обе стороны, с/у разд., 2 кладов., теплая, светлая, балкон застек., частич. окна ПВХ, счетчики на хол./гор. воду, метал. дверь, домофон, интернет) в 377 квр., цена договорн. Моб. 8-910-117-0995.

ПН32Z-70 2-ком.кв. (52м2, кух. 9м2, 5/5, у/пл, комн.изолир., угл., южная сторона) в 34-13, 900000р. Моб. 8-910-117-6578.

ПН32Z-71 2-ком.кв. (2/2, не угл., застекл. балкон, высок. натяж. потолки, окна ПВХ, интернет, ТВ-тарелка, счетчики на газ и воду, х/п) в р-не кольца, торг. Моб. 8-910-119-8565, 8-952-993-4330.

ПН32R-72 2-ком.кв. (в связи с переездом, 48м2, 4/5, не угл., комн.изолир., с/у разд., выс.потолки, светлая, доступная инфраструктура, мебель) в 15-16. Моб. 8-910-714-3585.

ПН32-73 2-ком.кв. (41м2, газ, вода) в д.Козловка. Моб. 8-910-714-7026.

ПН32R-74 2-ком.кв. (45м2, 3/5 к/д, не угл., подвал, парковочное место для а/м) в 165-1, 1200000р, торг. Моб. 8-910-718-4376.

ПН32Т-75 2-ком.кв. (54,7м2, 1/9, не угл., комн. изолир., с/у разд.) в 15 мкр. Моб. 8-910-721-6592.

ПН32Z-76 2-ком.кв (47/7,5м2, к/д, не угл., с/у разд., окна и балкон ПВХ, трубы -полипропилен, ванна - плитка, мебель, хор.сост., оплата за те-

пло в отопит.сезон, рядом ТЦ«Березка») в 12 мкр, цена договорная при осмотре. Моб. 8-910-728-0676.

ПН32Z-77 2-ком.кв. в р-не депо. Моб. 8-910-762-6758.

ПН32Z-78 2-ком.кв. (41м2, 1высоки/3 к/д, все уд-ва, не угл., бойлер, натяж.потолки, окна ПВХ, сухая, теплая, гараж) по ул.Ленина, 6, 870000р, торг. Моб. (8-910)780-9606, 780-9607 (с 15.00).

ПН32D-79 2-ком.кв. (3/3, частич. мебель) в 34-21, 1320000р. Моб. 8-910-784-8409, 8-920-303-7895.

ПН32Z-80 2-ком.кв. (1/5, не угл., комн.изолир., с/у разд., ремонт) в 377-17. Моб. 8-915-218-5214.

ПН32-81 2-ком.кв. (45м2, 5/9, не угл., комн. изолир., с/у разд.) в 15-2. Моб. 8-915-637-3099.

ПН32R-82 2-ком.кв. (43м2, 1/2 к/д, угл., комн. изолир., все удоб., газ. колонка, треб.рем.) в д.Перенка, 500000р., торг. Моб. 8-915-644-2886, Ирина.

ПН32Z-83 2-ком.кв. (45м2, 5/5, комн.изолир., с/у разд., солнечно. сторона, окна ПВХ, метал. дверь) в р-не АО «Ситалл», 750000р, торг. возможно с учетом мат. капитала. Моб. 8-915-656-9748.

ПН32Z-84 2-ком.кв. (52,2м2, 5/5, с/у разд., комн.изолир. на обе стороны дома, у/пл., не угл., 2 балкона, счетчики на воду, нов.окна, рем.крыши 2017г., рядом шк., д/сад) в 16 мкр. Моб. 8-917-588-7856.

ПН32-85 2-ком.кв. (4/5) в 34 мкр. Моб. 8-919-049-0093.

ПН32(22)-86 2-ком.кв. (47м2, 1/2 к/д, не угл., индивид. отопл., с/у совмещ., не треб. рем-та, окна ПВХ, натяж. потолки, котел 2-х контурн. настен., 1 собствен.) по ул.Товарная, 28 Б, 1200000р, торг. Моб. 8-920-303-7612 (до 12.00).

ПН32-87 2-ком.кв. (45,5м2, 3/5, не угл.) в р-не кольца. Моб. 8-920-306-1372.

ПН32D-88 2-ком.кв. (55,2м2, 1/5 к/д, не угл., с/у разд.) в 16-13А. Моб. 8-951-707-6192 (Ольга).

ПН32-89 2-ком.кв. (43,2м2, 3/3, не угл., ремонт) по ул.Ленина, 6, 1000000р. Моб. 8-951-707-8172.

ПН32R-90 2-ком.кв. (45м2, 4/5 к/д, не угл.) в 165-1. Моб. 8-951-710-1667.

ПН32D-91 2-ком.кв. (42,8м2, 1/5, не угл., с/у совмещ.) в 163 квр. Моб. 8-951-710-5866.

ПН32Z-92 2-ком.кв.

(47,5м2, 2/5 к/д, кап.ремонт дома, комн.изолир. на две стороны дома, с/у разд., окна ПВХ, застек. балкон, две входн. двери, нов. чугун. батареи, нов.сантехника, нов.трубы, счетчики на гор./хол. воду, большие кладовка и прихожая, кух. 6,5м вылож.кафелем, домофон, кабельное ТВ, теплая, сухая, оплата за отопление только в отопительный сезон, рядом шк.№9, д/сад, магазины, поликлиника) в 15 мкр., 1150000р, торг. Моб. 8-951-714-1592.

ПН32R-93 3-ком.кв. (65,5м2, все удоб., солн.сторона, 2/2 к/д, с/у совмещ., эл.водонагреватель, окна ПВХ, «сталинка», рем., х/п) в р-не центра, цена при осмотре. Моб. 8-900-222-1292.

ПН32(17)-94 3-ком.кв. (56,3м2, 5/5 к/д, не угл., с/у совмещ., солнечно. сторона, счетчики). Моб. 8-906-516-6200.

ПН32R-95 3-ком.кв. (63/10м2, 5/5 п/д, комн. изолир., не угл., сухая, с/у-пластик, счетчики, окна и балкон ПВХ, нов. межкомн.двери, дво, 1/2 к/дйная входная дверь, рядом шк./д/сад/рынок) в 15-27. Моб. 8-908-288-3248, 8-910-724-3560.

ПН32R-96 3-ком.кв. (68м2, 6/9, не угл., комн. изолир., с/у разд., 2-кондицион., частич. мебель) в 15-30, цена договорная. Моб. 8-910-117-2117.

ПН32(17)-97 3-ком.кв. (5/9, лоджия 6м, хор. ремонт) в 17 мкр. Моб. 8-910-713-9478.

ПН32-98 3-ком.кв. (74м2, 2/12, не угл.). Моб. 8-910-716-8603.

ПН32R-99 3-ком.кв. (60м2, 4/5 к/д, окна ПВХ, теплая) в 34-18, 1100000р., торг. Моб. 8-910-724-3619.

ПН32Z-100 3-ком.кв. (65/46/6,5м2, 3/5 к/д, комн.изолир., с/у разд., не угл., окна ПВХ, застекл. балкон, счетчики) в 12-4, 1200000р. Моб. 8-910-767-0183.

ПН32D-101 3-ком.ув. (64м2, 1/2, индивид. отопл., комн. изолир., с/у разд.). Моб. 8-910-782-6836.

ПН32-102 3-ком.кв. (60м2, 3/9, не угл.) в 16 мкр. Моб. 8-914-974-2203.

ПН32-103 3-ком.кв. в 15-17. Моб. 8-915-649-2447.

ПН32-104 3-ком.кв. (65м2, 3/3 к/д) по ул.Пушкина, 18. Моб. 8-915-658-9115.

ПН32D-105 3-ком.кв. (52м2, 1/2, без удобств) в д.Перенка, 300000р, торг. Моб. 8-916-498-5547, 8-920-314-8424.

ПН32R-106 3-ком.кв. (65м2, 5/9, не угл., 2 бал-

кона, комн.изолир., с/у разд.) в 17-14, 1200000р., торг. Моб. 8-919-046-0981, 8-952-992-4031.

ПН32R-107 3-ком.кв. (6/10 к/д, не угл., комн. изолир., с/у разд.) в г.Смоленск, 3500000р. Моб. 8-920-669-4107 (Анастасия).

ПН32Z-108 3-ком.кв. (58м2, 6/9 п/д, у/пл., част. ремонт, готова к проживанию, окна ПВХ, счетчики на х/г воду, 2 с/у, балкон, лоджия) в 15 мкр, 1500000р, торг. Моб. 8-951-693-6070.

ПН32T-109 3-ком.кв. (65/8м2, 5/5, не угл., застек. балкон) в 17-12, 950000р. Моб. 8-951-708-8843.

ПН32-110 3-ком.кв. (65м2, 8/9, не угл., комн. изолир., с/у разд.) в 17 мкр. Моб. 8-951-713-1899.

ПН32Z-111 3-ком.кв. (60м2, 4/5 к/д, комн. изолир., не угл., узакон. п/планировка, евроремонт, нов. сантехн., счетчики на гор./хол. воду, спутник. ТВ, кап. рем. подъезда, ремонт придомовой территории. 2019г, рядом шк №9, д/сад, пиликлина) в 15 мкр, цена при осмотре. Моб. 8-952-531-5293.

ПН32D-112 3-ком.кв. (37м2, 2/2, индивид. отопл., с/у, х/п, уч.5 сот.) в р-не ТЭЦ. Моб. 8-952-998-8224.

ПН32R-113 4-ком.кв. в 4кв.барачн.доме (70м2, газ, вода, свет) по ул.Ленина, 33, 450000р. (можно за мат.капитал). Моб. 8-910-114-4334.

ПН32D-114 4-ком.кв. (61м2, 4/5, с/у раздел., треб. рем.) в 15 мкр., 850000р, торг. Моб. 8-912-915-5357 (по ВАЦАП или ВАЙБЕР).

ДАЧИ, УЧАСТКИ, ГАРАЖИ

ПН32R-115Дача(150м2, уч.19 сот., хор.подъезд) в д.Подруднянское, 550000р. Моб. 8-904-360-9640.

ПН32D-116 Дача (кирпич. дом, вода, теплица) с/т «Мичуринец», 5-улица, №389. Моб. 8-910-111-3377.

ПН32-117 Дача (блочн. дом, свет, скважина, уч.5 сот., п/я-насажд.) в с/т «Строитель» (Кукуевка). Моб. 8-910-716-5956.

ПН32Z-118 Дача (2-этаж. 4х6м, теплица 3х6м, баня, колодец, уч.6 сот., п/я-насажд., стоянка для а/м) в с.т «Строитель» (Кукуевка), 500000р. Моб. (8-910)717-5015, 719-4445.

ПН32Z-119 Зем. уч. (6,5 сот., обработан, коммуникац. рядом, в собствен.) по ул.Стерина, 14. Тел. 68527, 8-951-697-9601.

ПН32-120 Зем. уч. (6

сот.) по ул.Левина (р-н кафе «Семь ветров»). Моб. 8-910-115-6970, 8-919-049-1662.

ПН32D-121 Зем. уч. (18 сот.) в д.Васильевка. Моб. 8-910-710-3105.

ПН32M-122 Зем. уч. (6 сот.) по ул.Осипенкова, 17 (р-н Юр-горы), под ИЖС. Моб. 8-910-713-5227, 8-920-326-3440.

ПН32-123 Зем. уч. (6 сот.) по ул.Добрынина, 23, под ИЖС, 50000р. Моб. 8-910-717-0322.

ПН32Z-124 Зем.уч. (11 сот., все коммуник. рядом, ровный) по ул.3.Космодемьянской, 41, 250000р, торг. Моб. 8-910-718-5645.

ПН32R-125 Пай (8 га) в 10км от Рославля (возле дороги), 350000р. Моб. 8-910-780-9331.

ПН32D-126 Зем. уч. (15 сот., газ и свет рядом) в д.Рогово-2. Моб. 8-910-784-8409, 8-920-303-7895.

ПН32-127 Зем.уч. (6 сот.) в д.Шилы, 55000р. Моб. 8-915-633-7895.

ПН32-128 Зем. уч. (8,4 сот., п/дома). Моб. 8-915-642-2766.

ПН32R-129 Зем.уч. (8 сот., газ, свет, докты, фундам.блоки) в д.Валентиновка, 250000р. Моб. 8-915-646-9717.

ПН32-130 Зем.уч. (газ, свет и вода рядом) по ул.Лазурная. Моб. 8-951-706-1891.

ПН32R-131 Зем.уч. (15 сот., ветх./дом, 66м2, коммуник. рядом, хор./подъезд, док-ты, под ИЖС) в черте г.Вязьма, недорого. Моб. 8-960-584-5153 (с 19.00.).

ПН32Z-132 Зем.уч. (10 сот., под застройку, свет) в г.Десногорск, 7 мкр., 400000р. Моб. 8-967-353-7356.

ПН32D-133 Гараж (кирпич.) в р-не АО «Ситалл». Моб. 8-910-111-3377.

ПН32R-134 Гараж (6х4м, свет, подвал, см.яма, докум.) в 15 мкр., ряд 1, 70000р. Моб. 8-910-725-5318.

ПН32-135 Гараж (оштукатур., 6х5м, см.яма, свет, подвал, кран-балка, 4 вытяжки, стеллажи, с докум.) в 16 мкр., 100000р. Моб. 8-915-634-8198.

ПН32Z-136 Гараж (кирп., 6х4м, свет, подвал, см.яма, докум.) в р-не кирпичного з-да. Моб. 8-950-707-6091.

ПН32R-137 Гараж (блочн., 6х6м, подвал, см.яма, 3 метал. стеллажа, деревян. пол) в ГСК «Брянский» (ул.Чехова), 105000р. Моб. 8-951-711-8022.

ОБМЕН

ОБ32-1 Дом (2-эт., все удоб., баня, 2 гаража,

уч.11 сот.) в Рославле, в р-не ул.Брянская на квартиру. Моб. 8-910-710-1264.

ОБ32-2 Дом (газ, вода) по пер.Мира, 3-2 на квартиру. Моб. 8-915-651-4704.

ОБ32-3 1-ком.кв. (37м2, 1/2, все уд-ва) в д.Перенка на 2-ком.кв. с моей допл. Моб. 8-910-719-6000.

ОБ32-4 1-ком.кв. (34м2, 4/5 к/д, ремонт) по ул.Пролетарская, 88 на дом (газ) в р-не ул.Комсомольская. Моб. 8-910-766-2304.

ОБ32-5 1-ком.кв. по ул.Э. Репина, 4/1 на дом (без доплаты). Моб. 8-952-999-6201.

ОБ32Т-6 2-ком.кв на дом (в черте города). Моб. 8-908-288-4887.

ОБ32-7 2-ком.кв. в 12 мкр. на 1-ком.кв. в р-не московской. Моб. 8-910-784-0770, 8-915-644-1585.

ОБ32Z-8 2-ком.кв. (1/5, комн.изолир., с/у разд., нов. окна, косметич. ремонт) в 165-1 на 1-ком.кв. (окраину не предлагать). Моб. 8-915-644-8055.

ОБ32-9 2-ком.кв. (42,8м2, 1/5, не угл., с/у совмещ.) в 163 квр. на 1-ком.кв. (не ниже 2 этажа). Моб. 8-951-710-5866.

ОБ32-10 3-ком.кв. (74м2, 2/12, не угл.) на 1-ком.кв. Моб. 8-910-716-8603.

ОБ32R-11 3-ком.кв. (65м2, 5/9, не угл., 2 балкона, комн.изолир., с/у разд.) в 17-14 на 1-ком.кв. с допл. в мкр. Моб. 8-919-046-0981, 8-952-992-4031.

МЕЖДУГОРОДНЫЙ ОБМЕН

ОМР32D-1 Дом (2-эт., все удоб., баня, 2 гаража, уч.11 сот.) в Рославле, в р-не ул.Брянская на ж/п в Смоленске. Моб. 8-910-710-1264.

ОМР32R-2 3-ком.кв. (все удоб., солн.сторона, 2/2 к/д, «сталинка», рем., х/п) в Рославле, в р-не центра на 2-ком.кв. в Смоленске/ ж/п в Санкт-Петербурге. Моб. 8-900-222-1292.

ОМР32-3 4-ком.кв. (61м2, 4/9) в 17 мкр на 1-2-ком.кв. в г.Смоленск, г.Калуга. Моб. 8-910-764-3763, 8-950-703-5791.

КУПЛЮ

КН32D-1 Комнату в общ. (с/у, с долгами, без рем-та) в р-не РАЗ, до 70000р. Моб. 8-900-225-8777.

КН32D-2 1-ком.кв. (до 500000р.). Моб. 8-916-498-5547, 8-920-314-8424.

СООБЩЕНИЯ

С32-1 Отдам дом (бре-
венч., 54м2) самовывоз.
Моб. 8-919-041-4057.

СДАМ

Сд32-1 1-ком.кв.
(36,2м2, на длит.срок, ме-
бель, 1-эт.) в 15-1. Моб.
8-910-762-5807, Николай.

Сд32-2 1-ком.кв. (част.
мебель, на длит.срок) в
15 мкр. Моб. 8-951-714-
9191.

Сд32-3 2-ком.кв. (част.
мебель, с/у разд., застекл.
балкон, семье, на длит.
срок, без животных, пре-
допл. 1мес. 8000р.) в 16-
5. Моб. 8-915-640-4681.

ПРОДАЖА КНИГИ,
КОЛЛЕКЦИИ

П32Т-1 Книги: фанта-
стика, приключения, исто-
рические, ужасы. Моб.
8-908-238-1851.

П32D-2 Журналы: «За
рулем» 1985-2008 г.и,
«Приусадебное хозяйст-
во» 1985-2005 г.и. Моб.
8-910-721-9850.

МУЗЫКАЛЬНЫЕ
ИНСТРУМЕНТЫ

П32-3 Балалайка. Моб.
8-900-225-9604.

П32Т-4 Баян («Этюд»),
баян («Искра»). Моб.
8-915-636-1811.

МЕБЕЛЬ

П32-5 Шкаф (3-створч.,
полиров., «красное дере-
во», 1000р). Моб. 8-910-
113-9874 (Антонина Ива-
новна).

П32Т-6 Шкаф
(2-створч., антрес., свет-
лый). Моб. 8-910-718-
8988.

П32D-7 Стул (дерев.,
складн.). Моб. 8-910-721-
9850.

П32Т-8 Диван (угл.,
пр.«BRW», 30000р, торг),
шкаф (3-створч., 6000р).
Моб. 8-910-784-3050.

П32-9 Кровати
(1-спальн., матрас, 2шт),
мебельная секция. Моб.
8-910-784-5579.

П32-10 Стулья, тум-
бочки, шкаф, трюмо,
сервант, диван, кровати
(1,5-спальн., 2шт). Моб.
8-915-630-3077.

П32D-11 Диван (кух.,
угл.) + стол + банкетки
(2шт), полка (для обуви).
Моб. 8-915-655-8599.

П32-12 Шкаф (3-створч.,
антрес.), подставка (под.
ТВ, настен.), столы (пись-
мен., обед., кух.), комод.
Моб. 8-915-658-9115.

ПРЕДМЕТЫ
ОБИХОДА, ПОСУДА,
САНТЕХНИКА

П32R-13 Мойка (кух.,
нержав., 60х60см, тум-
ба, «светлый мрамор»,

3600р, торг). Моб. 8-900-
222-1292.

П32-14 Печь (для бани),
лебедка (г/п 5т). Моб.
8-900-225-9604.

П32D-15 Точило
(900об/мин., 1200р), точи-
ло (1,4кВт, 2800об/мин.,
1000р), редуктор (на газ.
баллон, 200р), шланг,
раковина (керам., 500р),
унитаз (бел., 800р), ру-
банок (метал., ручной,
1000р), тачка (2-колесн.,
500р), решетка (для газ.
плиты, нерж., 300р), плита
(для печи, 500р), кастрю-
ля (алюмин., 500р), ско-
ворода (дюраль, 100р),
лестница-стремянка (2м,
800р), кувалда (8кг, 10кг,
500р), матрас (1,5х2м),
расширитель (для водян.
отопл., 500р), кирка (д.40
см., 500р). Моб. 8-910-
715-7174, 8-951-700-
2328.

П32D-16 Сумка-блок-
нот (для комп. дисков),
сети рыболовн., вилы
(100р), инструкция (к в/м
«Soni»). Моб. 8-910-716-
0855, 8-952-997-3844.

П32-17 Люстры. Моб.
8-910-716-8603.

П32Т-18 Бассейн (над-
увн., 1,8 х 0,78м), насос-
ная станция («Джилекс»),
эл.массажер (для позво-
ночника). Моб. 8-910-718-
8988.

П32Т-19 Водонагре-
ватель («Ariston», 80л.).
Моб. 8-910-719-0479.

П32D-20 Ландшафтный
дизайн: «Избушка бабы
Яги». Моб. 8-910-721-
9850.

П32-21 Коляска (инва-
лидн.), банки (стекл., 1л,
2л, 3л). Моб. 8-915-630-
3077.

П32-22 Памперсы (для
взросл., №3). Моб. 8-915-
649-8118.

П32D-23 Памперсы
(для взросл.), пеленки,
корсет (ортопед.), рако-
вина (для кухни). Моб.
8-915-655-8599.

П32-24 Перфоратор
(«Зубр»). Моб. 8-915-658-
9115.

П32-25 Печь (для бани,
8мм.). Моб. 8-920-309-
0185.

П32Z-26 Пеленки
(60х90см), памперсы
(для взросл., №1-4). Моб.
8-951-708-9524.

П32-37 Унитаз + слив.
бачок (голубой), часы (на-
стояльн., механ., «Весна»),
тумба (под раковину), ре-
шетки (для газ.плит), тач-
ка (для воды), санки (для
воды), вытяжка (для кух-
ни), сковородки (дюраль,
3шт), фляга (алюмин.,
молочн., 40л), эл.чайник.
Моб. 8-951-717-0829.

П32-28 Унитаз + слив.
бачок (белый). Моб.
8-951-717-4620.

П32-29 Бензопи-
ла («Штиль»), матрас
(190х80см). Моб. 8-952-
993-4717.

П32Т-30 Коляска ин-

валидн. Моб. 8-960-591-
6097.

СПОРТИНВЕНТАРЬ,
СНАРЯЖЕНИЕ

П32Z-31 Пистолет
(травмат., «Оса» ПБ-4-
2, калибр-18х5G, РОХа
№15226828), карабин
(«Сайга», гладкоствол.,
РОХа №15226829). Моб.
8-910-711-0050.

П32Т-32 Тренажер.
Моб. 8-910-718-8988.

П32R-33 Ружье (охотн.,
«ИЖ-27М», гладкост-
вол., калибр-12, патроны,
нож, РОХа №15740464,
20000р.). Моб. 8-910-725-
5318.

П32-34 Велосипед
(складн., зеленый). Моб.
8-915-645-8983.

ТЕХНИКА В БЫТУ,
ЭЛЕКТРОТОВАРЫ,
ОБОРУДОВАНИЕ,
ПРИБОРЫ,
ОРГТЕХНИКА

П32D-35 Швейн. нож.
маш. Тел. 23590, 8-906-
516-6200.

П32Т-36 Стерео/ау-
дио колонки (300р), ф/
увеличитель, ф/аппарат
(1000р), в/плеер (1000р).
Моб. 8-904-360-3683.

П32Т-37 В/м «Supra»
+ в/кассеты, в/м «Gold
Star» + в/кассеты, DVD
«Toshiba» + DVD диски.
Моб. 8-908-283-1851.

П32-38 Холодильники
(«Смоленск-502», «Смо-
ленск-515»). Моб. 8-910-
117-1215.

П32Т-39 Швейн. маш.
(пр.Япония). Моб. 8-910-
710-3105.

П32-40 Стир. маш.
(«Indesit»), ЦТВ («LG»,
д.54см). Моб. 8-910-711-
0077.

П32D-41 В/м
«Samsung», ЦТВ
(«Samsung», ж/к, д.81см),
р/магнитолла «Elenberg»,
в/кассеты (15р), комп./ди-
ски, MP-3 плеер, DVD ди-
ски (30р), DVD-рекордер
(BBK, пишуц.), пылесос
(«Vitek»), пульт д/у (для ТВ
«Витязь», 100р), пульт д/у
(для ТВ тюнера), комп./
диск плеер («Panasonic»
). Моб. 8-910-716-0855,
8-952-997-3844.

П32Т-42 Холодильник
(«Атлант», 2-камерн.).
Моб. 8-910-718-4261.

П32Т-43 ТВ антенна (с
усилителем). Моб. 8-910-
718-8988.

П32Т-44 Холодильник
(«Атлант», 2-камерн., б/у
1г.), стир. маш. («LG»),
ЦТВ (д.32см). Моб. 8-910-
719-0479.

П32Z-45 ЦТВ
(«Samsung», д.71см).
Моб. 8-910-724-8114.

П32-46 Холодильник
(«Атлант», 2-камерн.),
ЦТВ («Витязь»). Моб.
8-910-784-5579.

П32D-47 Газ. духовка.
Моб. 8-910-787-0176.

П32D-48 ЦТВ («LG»).
Моб. 8-915-655-8599.

П32D-49 Газ.колон-
ка («Нева», в упаковке,
6000р). Моб. 8-951-704-
7520.

П32-50 Магнитофон
(пр.Япония), утюги, пле-
ер + кассеты, пылесос
(«LG», 2000р), стир. маш.
(«Ома»), скороварка (5л),
эл.чайник, эл.плита (на-
стояльн., 2-комфор.). Моб.
8-951-717-0829.

ОБУВЬ, ОДЕЖДА,
ГАЛАНТЕРЕЯ

П32Z-51 Шуба (жен.,
норка, «орех», удлин., ка-
пюшон, р-р 50-52, цена
договорн.), шапка (жен.,
норка, «орех», р-р 57-58,
цена договорн.). Моб.
8-900-227-7293, 8-910-
783-8095 (до 20.00).

П32Т-52 Костюм (муж.,
кож., р-р 58, 1000р). Моб.
8-904-360-3683.

П32D-53 Валенки (на
резин. подошве, муж., р-р
37-38, р-р 42-43, 1500р,
жен.700р), кроссовки
(муж., белый, 500р), ду-
бленка (жен., рост 175-
180см, 3000р), берцы
(зимн., р-р 40, 1000р).
Моб. 8-910-715-7174,
8-951-700-2328.

П32D-54 Плащ (муж.,
кож., р-р 50). Моб. 8-910-
721-9850.

П32D-55 Шуба (жен.,
нутрия), шуба (жен., нор-
ка, трапеция), шуба (жен.,
«козлик»), шуба (жен.,
кролик), шапки (жен., ну-
трия, норка, «козлик»,
кролик). Моб. 8-915-655-
8599.

П32D-56 Пальто (жен.,
демисезон., черн., р-р 58,
2000р). Моб. 8-951-704-
7520.

П32-57 Сапоги (кирз.,
р-р 43-44), ботинки
(спец., р-р 43-44), шуба
(жен., енот, р-р 54-56,
пр.Финляндия, 8000р).
Моб. 8-951-717-0829.

ТОВАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

П32R-58 Куртка (для
мал., осень-весна, рост
146см, 2000р), ботинки
(для мал., осен., р-р 36,
650р). Моб. 8-900-221-
5525.

П32Z-59 Велосипед
(для дев., 4-6л, 3000р,
торг). Моб. 8-906-669-
9606.

П32R-60 Одежда (для
мал., 7-11л), обувь (для
мал., р-р 36-37). Моб.
8-910-717-6335.

П32Т-61 Стол-стул
(для кормлен.), коляска
(трансформ., «2»). Моб.
8-910-718-8988.

П32R-62 Стул (для кор-
млен.), коляска-транс-
формер. Моб. 8-910-768-
3155.

П32-63 Велосипед
(подростк.), коляска. Моб.
8-915-630-3077.

П32-64 Коляска («2»,

экокожа, цвет универ-
сальный). Моб. 8-915-
646-9873.

ЗООСАД

П32D-65 Корова (чер-
но-пестрая, 3-отел.). Тел.
56658.

П32D-66 Клетка (для
птиц). Моб. 8-910-715-
7174.

П32-67 Коза («заанен-
ская», безрог., 1-окот), ко-
зочка (4мес.). Моб. 8-910-
716-2601.

П32-68 Индюшата
(1мес.), кролики (декора-
тивн., мал., дев.), козлик
(6мес.). Моб. 8-910-780-
7445.

П32-69 Козочка (дойн.,
козочка (котн.). Моб.8-
915-647-1454.

П32-70 Коза (дойн.,
1-окот), коза (котная).
Моб. 8-915-648-9096.

П32R-71 Корова (5-
отел., дойн., все обсле-
дования и прививки,
65000р). Моб. 8-915-653-
2466.

П32-72 Козы (дойн.),
козлята (4мес.). Моб.
8-915-655-1866.

П32- 72А Индюшата
(1мес., «белая широког-
рудая»). Моб. 8-915-658-
9052.

П32-73 Поросята
(«русская белая», 9нед.,
4000р). Моб. 8-919-100-
1705.

П32-74 Коза (дойн.).
Моб. 8-951-692-7894.

П32-75 Индюшата
(1нед.), индюшка (1,5г.),
индюк (1,5г.), коза (1-
окот.). Моб. 8-951-701-
2696.

П32-76 Клетки (для
птиц, хомяков, попугаев,
80х50х50см.), клетка (для
декор. свинки), кролики
(мал., дев., от 8мес. до 1г,
«бельгийский великан»,
1000р). Моб. 8-951-717-
0829.

П32-77 Аквариум (25л,
рыбки, оборуд., водо-
роsl.), аквариум (40л,
крышка, свет, водорос.,
оборуд., рыбки). Моб.
8-951-717-4620.

П32-78 Петушки (мо-
лодые). Моб. 8-952-534-
7789.

МЕНЯЮ

М32Т-1 DVD диски на
в/м, DVD, м/кассетный, м/
катушечный. Моб. 8-908-
283-1851.

М32-2 Шкаф (3-створч.,
полиров., «красное дере-
во») на шкаф (2-створч.).
Моб. 8-910-113-9874 (Ан-
тонина Ивановна).

КУПЛЮ

К32Z-1 Ф/аппараты,
часы (наручные, карман-
ные, Советского пр-ва,
можно неисправные),
значки, монеты, марки.
Выборочно. Моб. 8-910-

713-0870.
K32D-2 Стир. маш.,
холодильник, ТВ ч/б ТВ.
Моб. 8-910-715-7174.
K32D-3 Пульт д/у (для
в/м «Samsung»), пульт
(для DVD магнитол.,
«Elenberg»). Моб. 8-910-
716-0855.
K32T-4 Лошадь с же-
ребенком (тяжеловоз).
Моб. 8-920-300-5253.

СООБЩЕНИЯ

C32D-1 Утерян паспорт
и др. докумены на имя
Наталии Евгеньевны Ев-
сеенковой. Нашедше-
го просьба вернуть за
вознаграждение. Моб.
8-920-320-4048.

ИЩЕМ ЗАБОТЛИ- ВЫХ И ДОБРЫХ ХОЗЯЕВ

C32-2 Щенок (дев.,
черн., 3мес.). Моб. 8-904-
369-6188.

C32-3 Котенок (2 мес.,
помесь перса и британ-
ца, к лотку приучен). Тел.
8-908-286-22-80.

C32-4 Котят (1,5мес.,
пушист., черн., белый,
трехцветн.), щенки
(3,5мес.). Моб. 8-910-
710-4189, 8-952-996-
8071.

C32-5 Котят (2мес.,
4шт). Моб. 8-915-638-
3206.

C32D-6 Котенок (2мес.,
белый, едит все, к лотку
приуч.). Моб. 8-915-640-
8401.

C32-7 Котят (1,5мес.).
Моб. 8-919-049-5531.

ЗНАКОМСТВА

ОН ИЩЕТ

M32-1 Мужчина, 55 лет,
без в/п, желает познако-
миться с женщиной для
серьезных отношений.
Адр. 216500, Смоленская
обл., г.Рославль, Г/П, д/в,
п/п 6609 509727.

M32-2 Мужчина, 60 лет,
без в/п, желает познако-
миться с женщиной, не
склонной к полноте, для
серьезных отношений.
Адр. 216500, Смоленская
обл., г.Рославль, Г/П, д/в,
п/п 6608 468951.

ОНА ИЩЕТ

Ж32Т-1 Женщина, 56
лет, хозяйственная, не
полная, без в/п и м/ж/п,
желает познакомиться с
мужчиной, 55-62 лет, без
в/п и м/ж/п, желательно
в/у, для серьезных отно-
шений. Из МЛС не беспо-
коить. Адр. Смоленская
обл., г.Рославль, Г/П, д/в,
п/п 6608 432061.

Ж32-1 Женщина, 66
лет, желает познакомиться
с мужчиной, 66-75 лет,
для совместного прожи-
вания. Адр. 216504, Смо-
ленская обл., г.Рославль,
П/О №4, д/в, п/п 6602
570709.

АВТОРЫНОК

Вязьма (код — 48131)

ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ АВТОМОБИЛИ

BA3

BA3-21053, 35т.р.
8-(48131)-3-83-09, 8-910-
782-3085.

BA3-21140, 05г/в., се-
ребрист., 76л/с., бензин.
8-919-042-0680.

НИВА

НИВА 85г/в., цв/хаки,
переварена, на норм/
ходу, 60т.р. 8-951-690-
6753.

BA3-2121, 86г/в., цв/
рубин, дв.1.6, треб/свар-
ка, 40т.р. 8-905-695-2681,
8-903-698-4090.

УАЗ, ЛУАЗ, ЗАЗ, МОСКВИЧ, ИЖ, СЕАЗ, ТАВРИЯ, ОКА, СМЗ

УАЗ-Патриот 11г/в.,
чёрн., дв.2.7, МКПП.
8-915-652-3888.

ОКА 04г/в., голуб.,
70т.р., торг. 8-909-258-
8270.

ИНОСТРАННЫЕ АВТОМОБИЛИ

FORD, FIAT, FAW

Ford Focus 11г/в., АКПП,
полн/пакет, 500т.р., торг.
8-905-160-5420.

Ford Focus 99г/в., уни-
верс., дв.1.4, 16 клап.,
белый, около 500тыс.км.,
100р.т. 8-908-286-4100.

GEELY, GREAT WALL

Грен Волл Ховер
2013г.в. в состоянии но-
вого автомобиля + но-
вая зимняя резина, фар-
коп подножки, цена
420000руб. т.8-915-648-
1797 или т.8-920-308-
8560

HYUNDAI, HONDA, HAIMA, HAFEI BRIO

Hyundai Solaris, бел.,
123л/с., бензин, перед/
привод, 4-х дверн., не бит,
не краш., 2 владельца по
ПТС, шипов/рез. R-16,
лет/рез. на диск. R15,
100тыс.км., 480т.р. 8-960-
590-7037.

INFINITI, JEEP, KIA

Kia Rio 14г/в., белый,
бензин., полн/пакет,
107л.с. 8-919-042-0680.

Kia Rio 14г/в., АКПП,
кондиц-р, без технич/
пробл., 120тыс.км. 8-958-
869-3168.

LEXUS, LIFAN, LAND ROVER

Lifan X60, внедорожн.,
дек. 2014г., зелён/аму-
лет, дв.1.8, шумоизол., 2
компл/ключей, 2 компл/
рез. R-16 лето/зима ши-
пов. на лит/дисках, обо-
грев перед/сиден., кож/
салон, кондиц-р, 51тыс.

км., 441т.р. 8-960-584-
2813.

MAZDA, MERCEDES, MITSUBISHI

Mitsubischi Pajero 04г.в.,
бензин, 4WD, АКПП, се-
ребрист/металлик, есть
все. 8-910-786-0327.

NISSAN

Nissan Kubistar, 04г.в.,
дв.1.5 турбо. 8-910-786-
0327.

RENAULT, ROVER, RAVON

Renault Megane 09г/в.,
универс., серебрист/ме-
таллик, диз., 130тыс.км.,
370т.р., торг. 8-903-892-
5117.

Ravon Nexia R3, 17г/в.,
сине-голуб., 1 влад., с/
хор., 15тыс.км., 680т.р.
8-905-698-3369.

ГРУЗОВЫЕ, ГРУЗО- ПАССАЖИРСКИЕ АВТОМОБИЛИ, СЕЛЬХОЗТЕХНИКА

Mercedes-Спринтер,
07г/в., микроавтоб.,
700т.р. 8-903-892-5117.

VW-T4, 97г/в., пасса-
жирск., Белорусский учёт.
8-910-786-0327.

ГАЗ-3309, фургон, тур-
бо-диз., без вложен.
8-910-786-0327.

УАЗ- 3303 — голова-
стик 1997г.в.,капремонт
+ новая рама и много
новых запчастей, цена
120000руб. т.8-915-648-
1797

МТЗ-82, 05г/в., вложен.
не треб. 8-910-786-0327.

Т-25 А, плуг, распаш-
ник, телега, 155т.р. 8-960-
589-9205.

Картофелесажалка 4-х
рядн., вложен. не треб.
8-910-786-0327.

Телега тракторн. ПТС4,
сост/хор. 8-910-786-0327.

АВТОЗАПЧАСТИ/ АКСЕССУАРЫ

З/ч на Mercedes-Benz
V-220 01г/в. - фонари
задн., пневмоподвеска,
ремень на генератор
нов., натяжитель ремня
нов., стартер б/у, крон-
штейн прав. нов. 8-961-
139-8633.

З/ч на Соколь - фона-
ри задн., 2шт., 1т.р.; з/ч
на ГАЗ-3110 (Волга) - фо-
нарь задн. прав., 500р.,
трапедия стеклоочисти-
теля, 1т.р. 8-908-287-
9768.

З/ч на SsangYong
Aktyon Sport , Rexton,
Kyron, Actyon, Rodius
- прокладка коллекто-
ра выпускн., 400р.; сай-
лентблок передн. ниж-
него рычага наружн. (к
стойке стабилизатора),
300р.; втулка стабили-
затора передн., 100р/
шт.; трубка клапана EGR
прав. 2,02/2,7 Xdi, 1900р.;

кронштейн термомуф-
ты, 1900р.; клапан элек-
тромагнитн., 1900р/шт.;
крышка-накладка дви-
гателя верхн. «xdi200»
декоративн., 4500р.; пе-
пельница передн. с под-
светк., 700р.; ручка от-
крыван. двери внутрен.
лев., 900р. 8-910-767-
5555.

З/ч на Nissan - воздухо-
заборник Nissan Skuline
E33, 500р.; задн/фары
Nissan Sunny, 1500р/2шт.
8-910-767-5555.

З/ч на Peugeot 406,
1995-2003г/в. - стекло пе-
редн/лев. фары, 800р.
8-910-767-5555.

Ssang Yong Dark Black
экспорт Тюнинг - эм-
блема A200XDI, 800р/
компл.; накладки на зер-
кала, 1700р/компл.; на-
кладки на фонари задн.,
3000р/компл.; эмблема
задн. пятой двери Actyon,
1100р. 8-910-767-5555.

З/ч на WV - фара лев.,
8т.р.; подлокотник кож.
(родной), регулируем.
наклон, 3т.р. 8-900-219-
9870.

З/ч для Mercedes Vito
02г/в. (задн. габариты
нов.; поворотн. цапфа
прав., нов.; компрессор
пневмоподвески подушки
пневмоподвески). 8-961-
139-8633.

З/ч на мопед «Карпа-
ты»; скутер на з/ч. 4-18-
71.

З/п на ЗАЗ «Sens»:
двиг., 4 двери, перед/сте-
кло, др. 8-915-630-4451.

З/ч - дв. 1,5 турбо на
Renault Kangoo; диск
сцеплен. на Honda CRV;
крышка багажн. на Audi
100 «сигара»; рез/шипов.
R-15; камера задн., нов.
(МТЗ-80), 3000р.; фрезы
на трактор с небольш.
доработк., з/ч на VW T-4.
8-910-786-0327.

Ремень GPM нов.
Continental contitech
LADA 2110/Opel/Vauxhall,
700 руб. 8-910-767-5555.
Магнитола AKAI, MP3,
USB, 1т.р. 8-905-162-
7404.

«Пирамида» на Газель
д/перевозки окон, 3м.,
4т.р. 8-905-160-6220.

Кенгурятник «Нива
шевроле», 1т.р. 8-915-
656-6495.

Колёса 13x175, клас-
сика, шипов., с диск., б/у.
8-920-662-7809.

Колёса в сборе на
Chevrolet Cruze, Opel
Astra и др., хор/сост.,
шины/зим. 205/60/16
Nokia, диски/лит. 6.5, 16,
5, 105, 39., 12т.р. 8-909-
258-5006.

Диски колёсн. R-16
215/70, 4шт. 8-961-139-
8633.

2 колеса задн. на МТЗ,
б/у. 8-910-786-0327.

Навесное к мотоблоку
«Нева-2»: колёса, плуги,
прицеп; а/резина 195/87-
13 75р., 4шт., по 500р.

8-904-367-8947 (утро/ве-
чер).

МОТОТЕХНИКА

Скутер «Ирбис». 4-18-
71.

ПЛАВСРЕДСТВА

Лодка ПВХ «Тай-
га-2900», мотор НДХ-2,6,
отл/сост., экспл/2 раза,
30т.р. 8-915-656-6495,
8-910-011-2238.

КУПЛЮ

Задн/часть глушителя
для а/м «Москвич М-412»,
нов. или б/у в хор/сост.
8-908-282-3182.

Автомобиль в хор/сост.
8-960-580-9853.

ВОЗЬМУ

Возьму в аренду грузо-
вой автомобиль. 8-960-
591-8383.

Верхнеднепровский (код - 48144)

УАЗ-3303 —голова-
стик 1997г.в., капремонт
+новая рама и много
новых запчастей, цена
120000руб. т.8-915-648-
1797

Гагарин (код - 48135)

ПРОДАЕТСЯ:

Уаз 31519-10, 98 г.
цвет желтый, состояние
нормальное, Гагарин,
Смоленская область,
Темкинский район, д.
Курьянова, ц. 60000
т.рублей. Т. +7 (977) 381-
78-12 Владимир.

ЗИЛ-130 В-1, УАЗ бу-
ханка на з/ч, сварочный
аппарат «Мастер-202»,
подшипники; шарико-
вые, роликовые, кониче-
ские, цена договорная.
Т. 8.9060821759

Куплю ВАЗ-2101 с ми-
нимальным пробегом, Т.
89169349031

Куплю ГАЗ-21 Волга за-
пчасти. Т. 89169349031

Прицеп к л/а,
цена договорная.
Т.8.9067863350

Нива-21214 13г.в.
пр.50т.км. цвет синий,
гаражное хранение,
один хозяин, состояние
хорошее, ц.260т.рублей.
Т. 8.9101150222

Нива-212140 10г.в.
цвет темно зеленый,
инжектор, ГУР, пр.99т.
км. ц. договорная. Т.
8.9038931678.

Куплю стартер на пу-
скач ПД-8 на Т-40. Т.
8.9067863350

Продаются диски ли-
тые на ВАЗ, 4 штуки. Т.
8.9067863350

ВАЗ-21043 99г.в. кар-
бюратор, 4 КПП, зеле-
ный, ц.50000рублей. Т.
8.9203147610

**Десногорск
(код - 48153)****ЛЕГКОВЫЕ
ИНОМАРКИ**

Шеврале Ланос
2008г.в. в хорошем состо-
янии, полная комплекта-
ция, цвет вишневый т.8-
908-281-5471

Грейт-Волл Ховер
2013г.в. состояние нового
автомобиля + новая зим-
няя резина, фаркоп под-
ножки т.8-915-648-1797
или т.8-920-047-9545

Рено-Сандера, 2012г.в.,
1 хозяин, цена 300000
руб., т.8-910-727-2200

**ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ
АВТОМОБИЛИ**

УАЗ-3303- головастик,
1997г.в, кап.ремонт +
новая рама и много но-
вых запчастей, цена
120000руб т.8-915-648-
1797 или т.8-920-308-8560
УАЗ -315196 2011
г.в., 112,2 л.с., бензиновый
в хорошем состоянии,
цена договорная т.8-915-
657-1158 или д.7-31-19
Волга Газ 31-290
1995г.в. цвет серо-белый
т.8-910-115-6629

ЗАПЧАСТИ

Зеркало – регистратор
с нуля (новое) т.8-910-
711-5672

КУПЛЮ

Легковой автоприцеп
т.8-926-683-0951

**Рославль
(код — 48134)****ЛЕГКОВЫЕ
АВТОМОБИЛИ****LADA Granta KALINA
PRIORA VESTA**

ПА31D-1 LADA-KALINA
(хэтчбек), 13 г.в., 1,6л,
128000км, «серебро»,
183000р. Моб. 8-910-762-
9972.

ПА31D-2 LADA-KALINA
(хэтчбек), 14 г.в., 1,6л,
черный, 250000р. Моб.
8-910-710-1264.

BA3-2104-05

ПА31R-3 BA3-2105, 10
г.в., отл.сост., родная кра-
ска, экспортная, 95000р.,
торг. Моб. 8-952-532-
6676.

BA3-2106-07

ПА31D-4 BA3-21-074,
12 г.в., 1,6л., 5 КПП, чер-
ный, 125000р. Моб. 8-952-
535-0012.

BA3-2110-102-104

ПА31R-5 BA3-21-10, 01
г.в., ЭСП (передн.), литье,
магнитола, серебристый,
40000р. Моб. 8-910-716-
2028.

BA3-21-14

ПА31R-6 BA3-21-14,

10 г.в., 1,6л, 2 хозяина,
отл.сост., 54000км, чер-
ный, 160000р., торг. Моб.
8-904-360-9640.

BA3-21-15

ПА31R-7 BA3-21-15, 09
г.в., ц/з, ЭСП, эл.зеркала,
темно-зелен. метал., 2
комп. резины. Моб. 8-910-
786-4281.

ПА31D-8 BA3-21-15,
07 г.в., 1,5л-8V, борт.
комп., 2 ЭСП, магнитола,
отл.сост., серебристый,
95000р., торг. Моб. 8-915-
782-4424.

НИВА

ПА31R-9 BA3-21-21 на
з/ч. Адр. ул.Нахимова, 23,
моб. 8-951-710-3034.

УАЗ, ГАЗель, ЛуАЗ

ПА31R-10 ГАЗель (13
мест), 99 г.в., дв-452,
белый. Моб. 8-915-637-
5311.

ПА31G-11 ГАЗель-3302
(тент), 04 г.в., дв.-406,
хор.сост., 250000р. Моб.
8-910-711-0050.

ПА31R-12 ГАЗель
(цельномет.), 70000р.,
торг. Моб. 8-915-640-
3623.

**ГРУЗОВЫЕ
АВТОМОБИЛИ**

ПА31R-13 МАЗ (тент),
без док-тов, на хор.ходу,
на з/ч., ЗИЛ-130, 131 без
док-тов на з/ч, УАЗ (борт)
без док-тов на з/ч, ГАЗель
(тент) без док-тов на з/ч.
Моб. 8-920-306-6622.

УАЗ-3303 – головастик
1997г.в., капремонт + но-
вая рама и много новых
запчастей, цена 120000
руб. т.8-920-308-8560

**ЛЕГКОВЫЕ
ИНОМАРКИ****AUDI, ACURA**

ПА31R-14 Audi-quattro,
2л. Моб. 8-900-226-7070.

**CHERY CHEVROLET
CITROEN**

ПА31Z-15 CHERY-
TIGGO, 07 г.в., хор.сост.,
оригинальный ПТС,
195000р. Моб. 8-919-049-
4878, Светлана.

DAEWOO, DATSUN

ПА3G-16 DAEWOO-
Matiz, 12 г.в., хор.сост., не
треб.вложений, 46000км,
серый металлик, цена до-
говорн. Моб. 8-915-657-
6988.

FOFD, FIAT

ПА31D-17 Ford-Mondeo
(седан), 08 г.в., 2,3л,
АКПП, темно-синий,
450000р. Моб. 8-910-714-
9696.

GREAT WALL

Грен- Волл Ховер
2013г.в., в состоянии но-
вого автомобиля + новая
зимняя резина, фаркоп
подножки, цена 420000

руб. т.8-915-648-1797 или
т.8-920-308-8560

**KIA LAND-ROVER
LIFAN, Lexus**

ПА31D-18 Kia-Rio (хэт-
чбек), 10 г.в., 1,4л., МКПП,
ЭУР, кондицион., 108000
км., черный метал. Тел.
66548, 8-904-367-1068.

**MAZDA MERCEDES
MITSUBISHI**

ПА31R-19 Mitsubishi-
Carisma, 97 г.в., 1,8л-и-
115л.с., МКПП, зеленый,
100000р. Моб. 8-910-781-
5641.

**PEUGEOT RENAULT
RAV**

ПА31D-20 RENAULT-
Logan, 11 г.в., 1,4л, нов.
резина и аккумулятор,
чехлы, 106000км, нов.
АКБ, резина, 265000р.
Моб. 8-910-724-4567.

**SEAT SKODA Citroen,
SsangYong, Suzuki**

ПА31G-21 Skoda-
OCTAVIA (седан), 13 г.в.,
1,6л-102л.с., идеальн.
сост., новый АКБ, рези-
на (нов., зимн., летн., на
литье), черный, 530000р.
Моб. 8-910-112-6069.

**VOLVO
VOLKSWAGEN**

ПА31R-22 VW-Passat
(седан), 91 г.в., 1,8л-моно,
летн./зимн.резина на ли-
тье, Ц/З, 307000км, свет-
ло-коричневый, 150000р.
Моб. 8-910-764-0072,
8-915-638-5020.

**ГРУЗОВЫЕ
ИНОМАРКИ**

ПА31R-23 MERCEDES-
Sprinter, 07 г.в., 110л.с.,
6КПП, 210000км, «сере-
бро», 800000р., торг. Моб.
8-910-712-9113.

**МОТО-, ПРИЦЕПЫ,
СЕЛЬХОЗТЕХНИКА,
ПЛАВСРЕДСТВА**

ПА31D-24 Скутер Sport-
Motors-GV 50. 2-х тактн.,
15000р. Моб. 8-910-715-
7174.

ПА31R-25 Сварочный
генератор на прицепе
(привод «БУМ» трактора),
35000р. Моб. 8-910-725-
1397.

ПА31R-26 Прицеп (без
док-тов) на ЗИЛ, МАЗ,
КамАЗ. Моб. 8-920-306-
6622.

ПА31-27 Косилка. Моб.
8-951-712-0573.

**АВТО-МОТО-
ТРАНСПОРТ-
ЗАПЧАСТИ**

ПА31TD-28 З/ч на ГАЗ:
стекла (на передн. двери,
2шт), стекла (на задн. две-
ри, 2шт), стекло (задн., с
подогрев.), зеркала (задн.
вида, с подогрев.), ЭСП
(на передн. двери, 2шт),
МСП (на передн. двери,

2шт), МСП (на задн. две-
ри, 2шт), сполер (задн.).
Моб. 8-910-712-6327.

ПА31D-29 Боковина
облицовки на ЮМЗ-6 АЛ
(2шт), кран тормозной на
прицеп КАМаз, ЗИЛ, при-
вод тахометра на Т-150 К,
стекло кабины ЗИЛ-130
(задн.). Моб. 8-910-713-
8430.

ПА31D-30 З/ч на FORD-
Focus-2: датчик расхода
воздуха, буксировочный
винт, муфта кондиционе-
ра. Моб. 8-910-714-0980.

ПА31D-31 З/ч на BA3-
2016, Opel. Моб. 8-910-
715-7174.

ПА31R-32 З/ч на ГАЗ-
31105: дв-406-и, КПП,
мост. Моб. 8-915-633-
4969.

ПА31-33 З/а на Т-40,
Т25, Т-16, двигатель УМЗ-
5А, 8000р. Моб. 8-951-
712-0573.

ПА31-34 З/ч на ГАЗ-
3110: стекла (передн.,
задн., 10шт.), облицовка,
бампер, фары, поворот-
ники, стартер, корзина
сцепления, стекла (то-
нир.), амортизаторы (пе-
редн., задн.), домкраты,
бензонасос, на ГАЗ-3110,
5КПП, печка, кардан.
Моб. 8-951-717-0829.

ПА31-35 З/ч на ГАЗ-
3110: кардан, корзина
сцепления, 5КПП, сигна-
лы (2шт.), ЭСП на двери,
радиатор на печку, ЭСП
на ГАЗ, фароискатель.
Моб. 8-951-717-4620.

РЕЗИНА ДИСКИ

ПА31-36 Диски (штамп.,
2шт) на BA3. Моб. 8-904-
367-1237.

ПА31D-37 Диски (лит.,
R-13, 2шт, по 800р). Моб.
8-910-715-7174.

ПА31R-38 Резина
Dunlop SP Sport Maxx
TT (225x50, R-16, 4шт.),
18000р., торг. Моб. 8-915-
656-5731.

МЕНЯЮ

МА31D-1 LADA-KALINA
(хэтчбек), 13 г.в., 1,6л,
128000км, «серебро» на
ваш а/м с вашей допл.
Моб. 8-910-762-9972.

МА31D-2 LADA-KALINA
(хэтчбек), 14 г.в., 1,6л,
черный на ваш а/м с ва-
шей допл. Моб. 8-910-
710-1264.

МА31D-3 BA3-21074, 12
г.в., 1,6л, 5КПП, черный,
на ваш а/м с вашей допл.
Моб. 8-952-535-0012.

МА31R-4 Audi-quattro,
2л на люб.вар-ты. Моб.
8-900-226-7070.

МА31R-5 Mercedes-
Benz, 08 г.в., 2,2л-дизель,
АКПП, литье, DVD, са-
лон-кожа, камера задн.
вида, есть все, черный
на любые вар-ты. Моб.
8-910-111-1065.

МА31D-6 Ford-Mondeo
(седан), 08 г.в., 2,3л,
АКПП, темно-синий на

ваш а/м с вашей допл, ж/
площадь. Моб. 8-910-714-
9696.

МА31D-7 1/3 в 2-ком.
кв. (5/9) в Десногорске,
2 мкр. на ваш а/м. Моб.
8-910-710-1264.

**Сафоново
(код — 48142)****ИНОМАРКИ**

Грен – Волл Ховер
2013г.в., состояние но-
вого автомобиля + новая
зимняя резина, фаркоп
подножки, цена 420000
руб. т.8-915-648-1797 или
т.8-920-308-8560

**ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ
АВТО**

УАЗ – 3303 – голова-
стик 1997г.в. капремонт
+ новая рама и много
новых запчастей, цена
120000руб. т.8-920-308-
8560 или т.8-915-648-
1797

BA3-2115, 2011г.в., про-
бег140т.км.,не варенная,
в родной краске, не ржа-
вая, в отличном состоя-
нии, один владелец, цена
119000 руб. т.8-951-700-
0785

В А 3 - 2 1 0 7 ,
2010г.в.,пробег 70т.км.,не
варенная, в родной кра-
ске, без ржавчины, в от-
личном состоянии, цена
79000 руб.1 владелец
т.8-962-194-7383

xxx

Надпись на заднем
стекле авто: — За рулем
жена! Храни вас Бог!

xxx

Дорожные будни. Га-
ишник заполняющему за-
явление участнику ДТП:
— Замените, пожалуйста,
«сранный велосипедист»
на «второй участник
ДТП»...

xxx

— Аааааа! Он звонит!
Дождалась! Мой любимый
звонит... так все, тихо...
Алло, чо надо?

xxx

Отшлепал сегодня за
баловство четырехлет-
нюю дочку. Через какое-то
время она ко мне подхо-
дит, залезает на колени,
обнимает за щеки, целует
меня в нос, в глаза и гово-
рит мне: — Я так люблю
тебя... Я весь расцвел.
Сiju улыбаюсь, и тут она
мне заявляет: — Не стыд-
но теперь, когда такая ма-
ленькая девочка тебя так
любит, а ты ее по жопе, по
жопе? ...

xxx

Поймал карася, запихал
в него золотую цепочку с
кулоном. Принес домой...
С тех пор на рыбалку не
прошусь, на рыбалку меня
жена сама выгоняет!

Дачные хитрости. Полезные советы

СКОРО ЭТО БУДЕТ САМЫМ ПОПУЛЯРНЫМ ВОПРОСОМ

КАК ХРАНИТЬ УРОЖАЙ

Картофель

Для хранения картофеля хорошо подойдут деревянные ящики, предварительно просушенные. Периодически картофель следует перебирать, отбирая гнилые и проросшие клубни.

Лук и чеснок

Предварительно просушенные на солнце лук и чеснок традиционно заплетают в косы или собирают "в хвост" и вешают в темном сухом месте. При повышенной влажности воздуха возникает опасность прорастания лука.

Если вы обнаружили подмерзший лук, не спешите его выбрасывать. Восстановить его вкус и вид можно поместив на несколько часов в воду. Правда, такой лук необходимо потом сразу использовать в пищу. Для дальнейшего хранения он не подойдет.

Есть утверждение о том, чтобы не хранить лук и картошку рядом. Замечено, что выделяемые луком вещества ускоряют процессы, вызывающие гниение картофеля. И наоборот.

Морковь

Хранить морковь можно: в ящиках с песком в проветриваемых контейнерах в п/э открытых мешках в глиняном «кожухе» (морковь обмакивают в глиняную болтушку, а затем просушивают). Такая морковь лучше защищена от пересыхания и болезней.

Свекла

Свекла совершенно не переносит заморозков. Подмороженные корнеплоды быстро начинают портиться. Поэтому для уборки свеклы на хранение, лучше выбрать солнечный сухой день. Обычно в средней полосе России свеклу начинают убирать в начале октября, а на юге – в конце октября – ноябре.

Свёклу хранят в деревянных ящиках с песком или древесной золой.

Вперемешку с листьями полыни или рябины. Замечено, что эти растения выделяют фитонциды, препятствующие процессам гниения.

В глиняном «кожухе» (предварительно обмакнув в глиняную болтушку и просушив).

Вперемешку с картофелем. Замечено, что эти два овоща помогают друг другу поддерживать необходимую влажность.

ГДЕ И КАКИЕ ЦВЕТЫ САЖАТЬ?

Тенистые и полутенистые участки:

Аквилегия, аконит, бадан, барвинок, бруннера, волжанка, гейхера, дороникум, дицентра, камнеломка, колокольчик широколистный, ландыш, лилейник, лютик, люпин, примула, фиалка душистая, флокс, хоста.

Солнечные участки:

Алиссум, астра, бегония, гелениум, георгина, гипсофила, гладиолус, дельфиниум, ирис, канна, клематис, колокольчик, лилейник, лук, мак, пион, синюха, стахис, флокс, тысячелистник, хоста, гейхера, эдельвейс.

Влажные участки:

Астильба, аквилегия, барвинок, бадан, бузульник, волжанка, ветреница, гейхера, ирис, дицентра, лилейник, калужница, незабудка, пион, папоротники, примула, синюха, флокс, фиалка, хоста.

Сухие участки:

Алиссум, вероника, василек, живучка, кермек, камнеломка, котовник, лен, люпин, молочай, молодило, очиток, стахис, энотера.

Слабокислая почва:

Адиантум, анемона, барвинок, гвоздика китайская, гвоздика травянка, дицентра, камнеломка, колокольчик, люпин многолистный, лютик, молодило, незабудка болотная, очиток, примула, синюха, флокс.

Нейтральная или слабощелочная почва:

Адонис, вероника, гейхера, гесперис, гипсофила, иберис, камнеломка, клематис, нивяник, пион, примула, роза, эринус.

НАРОДНОЕ ЛЕЧЕНИЕ СКЛЕРОЗА.

Крыжовник, особенно зеленый, обладает уникальным свойством. Он снижает холестерин, улучшает состав крови, и это прекрасное лекарство для лечения атеросклероза.

Как же лечиться крыжовником?

Нужно съедать по столовой ложке зеленых, еще незрелых плодов.

И очень важно не отрывать от них сухие хвостики.

В них тоже содержатся лекарственные вещества.

Полезно также 3 раза в день заваривать чай из листьев крыжовника.

В народе говорят, что

если в течение 2-3-х недель съедать по столовой ложке зеленого крыжовника и пить чай, настоящий на его листьях, то целый год у вас будет прекрасное состояние здоровья.

ГОРЧИЦА СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ!!!

Граждане дачники, запасайтесь горчичным порошком заранее! Особенно, если вы ярый противник обработки своих садов-огородов химическими препаратами.

Если слизни – ваш враг номер один, давно и продуктивно портит вашу клубнику, капусту, помидоры, перцы и т. д., не ждите того момента, когда вам вообще ничего не достанется. Рассыпьте порошок между растениями, к которым плотоядно подползают полчища прожорливых слизняков, и результат ваших трудов – урожай – достанется только вам.

Настой из горчицы – великолепное средство против огневков, пилильщиков, клопов, тли, трипсов, яблоневой плодовой и других листогрызущих паразитов. Возьмите 100 г горчичного порошка, залейте 10 л воды и оставьте настаиваться два дня. Затем процедите, разбавьте водой 50х50 и на каждое ведро раствора добавьте 40-50 г жидкого мыла (для прилипаемости). Таким раствором можно опрыскивать яблони через каждые 15-20 дней после цветения, а ягодники – в начале лета.

ЧТО МОЖНО САЖАТЬ ПОСЛЕ.....

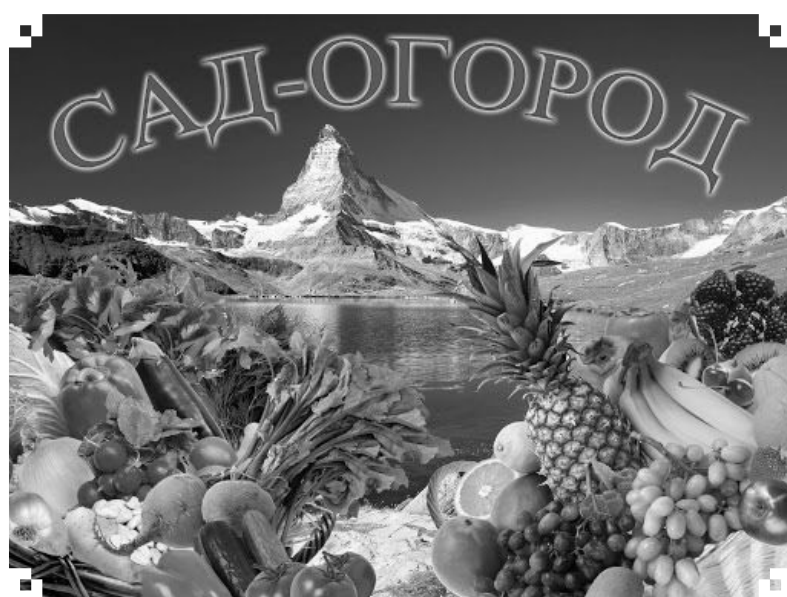
Что можно сажать после картофеля – почти все виды капусты (цветная, бело- и краснокочанная), салат, укроп, сельдерей, петрушка, пастернак, все тыквенные (тыква, кабачок, огурец), все бобовые, свекла, репа, редька.

После картофеля обязательно нужно внести навоз или известь!

После иных пасленовых (томат, перец, баклажан, физалис) – лук, чеснок, все виды капусты, горох, боб, фасоль, салат, петрушка, сельдерей, репа, редька, свёкла, кабачок, патиссон, тыква.

После бобовых – все виды капусты, перец, томат, картофель, репа, редька, брюква, свёкла, лук, чеснок.

После капусты (сюда относятся белокочанная, краснокочанная, савойская, брюссельская, китайская,



цветная, кольраби, брокколи, листовая капуста) – ранний картофель, перец, томаты, бобовые, огурцы, морковь, салат, шпинат, лук, чеснок.

После зеленых (это салат, кресс-салат, горчица, сельдерей, петрушка, шпинат) – патиссон, кабачок, капуста, картофель, перец, томат, баклажан, репа, редька.

После тыквенных (арбуз, дыня, кабачок, огурец, патиссон, тыква) – капустные культуры, все пасленовые, бобовые, морковь, репчатый лук, шпинат, зелень.

После моркови – тыквенные, белокочанная капуста, перец, бобы, фасоль.

После свёклы – огурец, все зеленые, лук, чеснок, морковь.

После лука и чеснока – морковь, капуста, перец, свекла, бобы, фасоль, горох, петрушка, пастернак, огурец, тыква, баклажан, кабачок.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЧТОБЫ СОБИРАТЬ ПЫШНЫЙ УКРОП ВЕСЬ СЕЗОН?

Пышный укроп можно собирать постоянно до самой осени. Для этого советуют использовать сорта Аллигатор и Богатолистный. Их можно высевать несколько раз за сезон.

За неделю до посева укропа.

Семена нужно залить горячей водой на 10 минут. Температура воды около 50 градусов. Водичку сцедить. Снова залить на 10 минут, опять семена процедить, повторить процедуру в третий раз.

Далее семена надо положить в стеклянную баночку, предварительно завернув их во влажную хлопчатобумажную ткань.

Банку с семенами поместить на солнечный подоконник, где t в пределах 24-26 С, и ежедневно разворачивать семечки и промывать отстоянной водой. Такой трюк позволяет вымыть из семян укропа

эфирные масла, которые задерживают появление всходов. Укроп быстро прорастает, через 12-14 дней его можно высевать на летние грядки.

Правила летнего посева укропа.

Выбрать грядки с плодородной и затененной плодородной почвой. Посев провести густо – в бороздки шириной 8-9 см. Сверху набухшие и проросшие семена присыпать компостом – но немного, чтобы он только прикрыл посевы сверху. А чтобы сохранить влагу, на 2-3 дня положить на бороздки с семенами доску. Когда всходы пробьются наружу, доску убрать.

Подкормка и полив укропа. Когда укроп подрастет на 5 см и выше, сделать первую подкормку: развести 1 литр компоста в 5-7 литрах воды. Это жидкое удобрение давать зелени укропа 2 раза в неделю.

Когда придет жара, рано утром и вечером (когда солнышко начнет садиться) устраивать зелени душ из лейки. Если придется оставлять посевы без присмотра на несколько дней, делать обильный полив и мульчировать слоем скошенной и слегка подсушенной травы. Слой мульчи – не менее 5 см.

Заготовка укропа.

Спустя 3-4 недели высота веточек сочного укропа достигает 25-40 см. Для заготовки зелени лучше собирать рано утром. Срезанные веточки обязательно ополоснуть холодной водой, затем разложить на полотенце или подносе для обсухания.

Далее зелень можно нарезать и на 2 часа – в морозку, прямо на разделочной доске. Как только заготовка «схватится» холодом, тогда можно переправить укропчик в пакеты или подходящие контейнеры – и окончательно убрать в морозилку до зимы.

ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ

САЛАТ НА ЗИМУ ИЗ ОГУРЦОВ, ПОМИДОРОВ И ПЕРЦА

Хочу предложить вам заготовить замечательный салат на зиму из огурцов, помидоров и перца. Салатик получается очень вкусным. Зимой открыть баночку такого салата, да предложить своим родным к отварной или жареной картошечке - одно удовольствие! Попробуйте обязательно! Расчет продуктов дан на 1 пол-литровую баночку салата.

ИНГРЕДИЕНТЫ

Для приготовления салата на зиму из огурцов, помидоров и перца понадобится:

- огурец свежий - 1 шт.;
- помидор свежий - 1 шт.;
- лук репчатый (небольшой) - 1 шт.;
- перец болгарский сладкий - 0,5-1 шт.;
- чеснок - 1 зубчик;
- зонтик укропа - 1 шт.;
- перец черный горошком - 3-4 шт.;
- масло растительное рафинированное - 1 ст. л.;
- соль - 1 ч. л.;
- сахар - 0,5 ч. л.;
- уксус 9% - 2 ч. л.;
- кипятком.

ЭТАПЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

На дно чистой баночки (стерилизовать не стоит) влить растительное масло, поместить нарезанный перьями репчатый лук. Следующим слоем выкладывать свежий огурчик, нарезанный полукружочками. Далее - нарезанный произвольно сладкий болгарский перец. Крайний слой - помидоры, нарезанные средними дольками. На помидоры - чеснок (тонкими пластинками). Сверху поместить зонтик укропа. Далее в банку всыпать соль, сахар и влить уксус, добавить черный перец горошком. Залить салат кипятком. В большую кастрюлю влить горячую воду, на дно поместить чистую тряпочку или полотенце. Поместить баночки с салатом, накрытые крышкой, в кастрюлю так, чтобы они не касались друг друга. Поставить кастрюлю на огонь, стерилизовать салат 10 минут с момента закипания воды. Банки с вкуснейшим салатом на зиму из огурцов, помидоров и перца сразу же закатать, перевернуть и укутать теплым одеялом. Оставить до полного остывания, после чего отправить на хранение. Хранить можно в условиях городской квартиры.

РЕЦЕПТ ОВОЩНОГО САЛАТА НА ЗИМУ

Есть у меня рецепт очень вкусного овощного салата, который заготавливается на зиму. Хотя я не отношусь к любителям консервированных салатов, но это блюдо из тех, которые зимой отличаются необычайным пикантным вкусом и необыкновенной свежестью. Главное - не передержать по времени при стерилизации, чтобы он не стал вареным, а овощи сохранили легкую хрустинку и витамины.

ИНГРЕДИЕНТЫ

Для приготовления овощного салата на зиму нам понадобится:

- огурцы - 1 кг;
- помидоры - 1 кг;
- капуста белокочанная - 250 г;
- лук репчатый - 250 г;
- перец сладкий - 250 г;
- морковь - 250 г;
- петрушка - 100 г;
- масло растительное - 0,5 стакана;
- соль - 1,5 ст. л.;
- уксус 9% - 1-2 ст. л.;
- сахар - 4 ст. л.;
- выход - 10 банок по 0,5 литра.

ЭТАПЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Взять тазик или большую миску и в нее размещать по очереди нарезанные овощи. Сначала настрогать капусту. Огурцы нарезать тонкими кружочками. Помидоры нарезать ломтиками. Морковь натереть на крупной терке. Перец сладкий нарезать небольшими кусочками. Лук репчатый нарезать тонкими полукольцами. Петрушку мелко нарезать. Добавить в миску с овощами соль, сахар, уксус и растительное масло. Перемешать овощи в миске и оставить на 2 часа. Иногда перемешивать. Можно попробовать салат и по своему вкусу добавить недостающие компоненты. Через 2 часа, когда овощи дадут обильный сок, разложить салат по стерилизованным банкам. Прикрыть крышками и поставить стерилизоваться. Банки 0,5-0,75 литра стерилизовать 12-15 минут (отсчитывать время после закипания воды). Затем крышки плотно закрыть и опрокинуть банки вверх дном до полного остывания. Готовые остывшие банки убрать на хранение. Салат может храниться при комнатной температуре. Зимой баночка такого наивкуснейшего овощного салатика станет украшением вашего стола.

САЛАТ "НЕЖИНСКИЙ" НА ЗИМУ

Очень вкусный салат "Нежинский", который готовится как нельзя кстати в зимний холодный день. Из

данного количества ингредиентов выходит 2 литра салата. Воды для рассола вам не потребуется, так как огурцы и лук пустят достаточно сока, который покроет наши овощи в банках.

ИНГРЕДИЕНТЫ

Для приготовления салата "Нежинский" на зиму нам понадобится:

- 1,5 кг огурцов;
- 1 кг лука;
- 150 г петрушки;
- 150 г растительного масла;
- 50 г уксуса;
- 3 ст. л. сахара;
- 2 ст. л. соли.

ЭТАПЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Огурцы нарезаем кружочками, лук - полукольцами, измельчаем петрушку, как можно мельче. Все смешиваем в большой миске, заливаем все уксусом, растительным маслом, добавляем соль и сахар. Все хорошенько перемешиваем и оставляем на пару часов напитаться и пустить сок. Отстоявшийся салат раскладываем по стерилизованным банкам. Банки с салатом "Нежинский" стерилизуем 15 минут и закатываем ключом для консервации. Готовые банки переворачиваем и укутываем в одеяло до полного остывания. Зимой такой салат станет достойным украшением обеда или ужина.

БАКЛАЖАНЫ ПО- ГРУЗИНСКИ НА ЗИМУ

Хочу вам предложить заготовить на зиму остренькие, очень вкусные, с невероятным ароматом баклажаны по-грузински. Готовятся совершенно просто, а результат - отличный. Советую! Из данного количества продуктов получится 2 пол-литровые баночки баклажанов.

ИНГРЕДИЕНТЫ

Для приготовления баклажанов по-грузински на зиму понадобится:

- баклажаны - 1 кг;
- сладкий болгарский перец - 400 г;
- масло растительное - 100 г;
- чеснок - 1 головка;
- перец горький - 1 шт.;
- соль - по вкусу;
- сахар - 1-2 ст. л.;
- уксус 9% - 100 мл.

ЭТАПЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Баклажаны помыть, удалить хвостики и нарезать средними кубиками. Хорошо посолить и оставить на 2 часа. Перекрутить на мясорубке сладкий болгарский перец, чеснок и горький перец. Влить уксус, перемешать. Баклажаны отжать и обжарить на ра-



стительном масле в течение 15-20 минут до слегка румяной корочки. Смесь из перца и чеснока вылить в глубокую кастрюлю, довести до кипения, прокипятить 5 минут. Добавить обжаренные баклажаны. Посолить по вкусу, всыпать сахар, перемешать и прокипятить в течение 10 минут, постоянно помешивая. Разложить баклажаны по стерилизованным, сухим баночкам. Накрыть крышками и сразу же закатать. Готовые очень вкусные баклажаны по-грузински, приготовленные на зиму, укутать теплым одеялом до полного остывания.

РЕЦЕПТ КАБАЧКОВОЙ ИКРЫ С ПОМИДОРАМИ НА ЗИМУ

Кабачковая икра, приготовленная с помидорами на зиму по этому рецепту, - отличная заготовка, которая в холодное время года порадует вас своим вкусом. Такую икру можно подавать в качестве закуски, добавлять в различные рагу или просто кушать с ломтиком хлеба. Хранить её нужно в прохладном месте. Из данного количества продуктов получится 2 баночки кабачковой икры по 400 мл и немного на пробу.

ИНГРЕДИЕНТЫ

Для приготовления кабачковой икры с помидорами на зиму понадобится:

- кабачки молодые - 800 г;
- лук репчатый - 200 г;
- перец сладкий болгарский - 3 шт.;
- морковь (крупная) - 1 шт.;
- помидоры, перекрученные на мясорубке, - 200 мл;
- чеснок - 2 зубчика;
- соль - 1-1,5 ч. л.;
- сахар - 2-3 ч. л.;
- масло растительное рафинированное - 130 г;
- перец чили молотый - 1/4 ч. л.;
- кориандр молотый - 0,5 ч. л.;
- перец чёрный свежемолотый - 1/4 ч. л.;
- уксус 9% - 1 ч. л.

ЭТАПЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Кабачки хорошо вымыть, обсушить. Очистить их от кожицы с помощью овоще-

чистки. Морковь очистить, а затем натереть на крупной тёрке. Лук очистить и нарезать на небольшие кусочки. Кабачки нарезать небольшими кубиками, выложить в сковороду, в которую влить 80 грамм растительного масла. Кабачки обжаривать на среднем огне, помешивая, до мягкости и лёгкой румяности. Далее добавить к кабачкам лук, перемешать, обжарить около 3-4 минут, помешивая. Затем добавить морковь, перемешать. Обжарить морковку с кабачками и луком минуты 3-4, иногда перемешивая, затем переложить в кастрюлю с толстым дном. А в ту же сковороду влить оставшееся растительное масло, выложить нарезанный соломкой (или кусочками) болгарский перец, предварительно очищенный от плодоножки с семенами, обжарить его на среднем огне в течение 3-4 минут. Свежие помидоры прокрутить на мясорубке (или измельчить блендером, или натереть на тёрке). Должно получиться 200 мл томата, выложить его в сковороду с обжаренным перцем. Перемешать перец с измельчёнными помидорами, добавить измельчённый чеснок, перемешать и протушить 2-3 минуты на небольшом огне. Содержимое сковороды переложить в кастрюлю с овощами, добавить соль, сахар, молотый кориандр, красный молотый перец чили, чёрный свежемолотый перец. Перемешать, поставить кастрюлю на средний огонь, довести до кипения. Далее тушить кабачковую икру с помидорами на слабом огне под прикрытой крышкой, иногда помешивая, около 25 минут. Разложить горячую икру из кабачков по простерилизованным сухим банкам, сверху в каждую баночку влить по 0,5 чайной ложки уксуса. Сразу баночки закрутить и перевернуть. Укутать их в одеяло и в таком положении дать полностью остыть. Хранить кабачковую икру, приготовленную с помидорами на зиму, нужно в прохладном месте.

Приятного аппетита!

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ 3 – 9 АВГУСТА 2020 ДЛЯ ВСЕХ ЗНАКОВ ЗОДИАКА

ОВЕН (21 МАРТА – 20 АПРЕЛЯ)

Первая половина недели идеально подойдет для активных действий. Вам удастся осуществить много запланированных дел, если вы не будете постоянно сидеть на месте. В среду вы имеете возможность проявить все свои лучшие качества.

В субботу возможны неожиданные новости, которые вас очень порадуют, но потом сойдут с толку. Рекомендовано не сильно на этом заикливаться. После рабочей недели позвольте себе отдохнуть и не перегружайтесь дополнительной работой. Выходные рекомендуется провести с блокнотом и ручкой: четко запишите, что вы должны сделать до конца лета, а какие дела могут еще подождать. Звезды будут способствовать успешному завершению всех ваших начинаний.

Благоприятный день: 3 августа
Неблагоприятный день: 4 августа

ТЕЛЕЦ (21 АПРЕЛЯ – 20 МАЯ)

Тельцов на этой неделе ждет замечательная возможность активнее заняться делами и творчеством. Иногда вы слишком легкомысленно относитесь к деньгам, а ведь именно сейчас удачное время для того, чтобы научиться их откладывать. Не отказывайте себе в удовлетворении потребностей. Свободное время уделите наведению порядка вокруг и внутри себя. До конца недели приложите максимум усилий в решении всех рабочих вопросов. Активный труд принесет вам ощутимый результат очень быстро.

На выходных вас ждет полноценный отдых и новые впечатления. Одиноким представителям знака звезды рекомендуют больше времени посвятить саморазвитию и не переживать по поводу мнения других.

Благоприятный день: 6 августа
Неблагоприятный день: 3 августа

БЛИЗНЕЦЫ (21 МАЯ-21 ИЮНЯ)

В начале недели Близнецов могут ожидать перемены в жизни. Они могут быть связаны с работой, семьей, окружением, деньгами или здоровьем. Впрочем звезды обещают вам положительные изменения. На этой неделе вам нужно достаточно времени уделить учебе, ведь совсем скоро вас будут ждать ситуации, в которых ваши способности будут изрядно оценивать. Возможно, это будут тесты, экзамены или собеседование.

Дни недели будут проходить очень активно и быстро. На выходных вас ожидают хлопоты по хозяйству. Вам захочется воплотить в реальность семейные традиции и ритуалы. Конец недели предполагает замечательное время проведенное с родными.

Благоприятный день: 5 августа
Неблагоприятный день: 6 августа

РАК (22 ИЮНЯ – 22 ИЮЛЯ)

Раки на этой неделе будут окружены любовью и заботой, поэтому смогут с легкостью выбраться из любых проблем. Не огорчайтесь из-за незначительного негатива, ведь вокруг так много замечательных моментов.

Всю неделю вы будете полны сил и энергии, вашей ключевой задачей на этой неделе будет

лишь поддержка этих ресурсов на должном уровне. Коллеги будут бороться за ваше внимание, однако будьте внимательны, ведь некоторые из них будут делать это в корыстных целях.

Выходные дни посвятите близким и друзьям, однако постарайтесь не конфликтовать, если что-то пойдет не по вашему плану.

Благоприятный день: 8 августа
Неблагоприятный день: 5 августа

ЛЕВ (23 ИЮЛЯ-23 АВГУСТА)

Обратите внимание на вторник, среду и пятницу. В эти дни будут происходить важные события, которые впоследствии повлияют на вашу дальнейшую жизнь. Звезды прогнозируют вам серьезные изменения. Всю неделю проявляйте настойчивость и решительность.

Понедельник посвятите наведению порядка дома и планированию целей. Вас ждет похвала от родных и близких с которыми вы будете на этой неделе очень тесно общаться. Вы можете прислушиваться к их советам, они будут особенно подходящими.

Отдых в тишине и покое – это именно то, что вам жизненно необходимо. Сосредоточьте свое внимание только на тех вещах, которые приносят вам удовольствие.

Благоприятный день: 7 августа
Неблагоприятный день: 8 августа

ДЕВА (24 АВГУСТА-23 СЕНТЯБРЯ)

На этой неделе у Дев может возникнуть небывалое ощущение усталости, но это не удивительно, ведь в последнее время вы очень много работали. Найдите время для отдыха и хоть немного расслабьтесь. Это могут быть путешествия, встречи с друзьями или просто проявления творчества. Обязательно восстановите свой энергетический потенциал.

Обратите внимание, что на этой неделе вам стоит активно поработать над собой и всеми делами, которые вы так долго откладывали "на завтра". Правильно распределите задачи и решайте их, ведь впереди возможны изменения.

На выходных звезды вам советуют включить настроение на максимум и не обращать внимания на все происходящее вокруг вас. Подумайте над тем, каким бы вы хотели видеть свое будущее.

Благоприятный день: 3 августа
Неблагоприятный день: 8 августа

ВЕСЫ (24 СЕНТЯБРЯ – 23 ОКТЯБРЯ)

На этой неделе сосредоточьте свое внимание на вопросах, которые связаны с работой. Если у вас были идеи по улучшению рабочего процесса, то всю неделю прикладывайте усилия для их воплощения.

Астрологи советуют набраться терпения и не принимать поспешных решений. Если вы самостоятельно не можете выбрать, как вам лучше поступить в той или иной ситуации, посоветуйтесь с близкими.

Выходные благоприятны для занятий спортом. Сейчас самое подходящее время сбросить лишние килограммы и получить фигуру о которой вы так долго мечтали. Избегайте алкоголя, ведь он может плохо повлиять на

ваш организм и вы будете себя очень плохо чувствовать.

Благоприятный день: 3 августа
Неблагоприятный день: 4 августа

СКОРПИОН (24 ОКТЯБРЯ-22 НОЯБРЯ)

Скорпионам первая неделя августа принесет возможность кардинально изменить свою жизнь. Подумайте над тем, устраивает ли вас нынешняя ситуация. Если нет, приложите максимум усилий для того, чтобы ваши мечты стали явью.

Свободное время посвятите саморазвитию и просто своим желаниям. В среду вы можете почувствовать неожиданный прилив сил, поэтому сразу стоит подумать, куда направить всю эту энергию. Попробуйте заниматься лишь тем, что приносит вам истинное удовольствие.

Обратите внимание на свое здоровье. Летние вечера теперь обманчивы, поэтому одевайтесь так, чтобы не простудиться. Свободное время посвятите творчеству и хобби. Во время любимой работы вам может прийти в голову креативная идея.

Благоприятный день: 6 августа
Неблагоприятный день: 9 августа

СТРЕЛЕЦ (23 НОЯБРЯ – 21 ДЕКАБРЯ)

На этой неделе стоит задуматься над сменой приоритетов. Вы начнете делать то, чего раньше не делали. Не паникуйте, а учитесь новому. Со временем в жизни оно вам изрядно пригодится. Принимаясь за новое дело, не забывайте о цели к которой вы идете.

Постарайтесь рассчитывать только на собственные силы и не ждите помощи других. Научитесь решать вопросы самостоятельно. На этой неделе у вас есть отличный шанс, чтобы стать более уверенным в себе.

На выходных у вас появится довольно много времени, поэтому вы сможете его уделить тем вещам, которые вам больше всего приносят удовольствие. Звезды советуют вам максимально отдохнуть и расслабиться.

Благоприятный день: 4 августа
Неблагоприятный день: 5 августа

КОЗЕРОГ (22 ДЕКАБРЯ – 20 ЯНВАРЯ)



На этой неделе Козероги проявят истинную дипломатичность и найдут общий язык даже с мало-разговорчивыми людьми. Начало недели – идеальное время для того, чтобы решать споры или обходить острые углы в общении.

Вы сможете достичь всего, что себе запланируете. Главное – не лежите на диване, а активно начните действовать. Ваш звездный час не за горами. Неделя будет активной и насыщенной, также вас ждет приятный сюрприз от близких людей.

По желанию, можете освежить свой имидж: смените прическу, скомбинируйте неожиданный образ из вещей в гардеробе. Главное – не ограничивайте свою фантазию.

Благоприятный день: 7 августа
Неблагоприятный день: 5 августа

ВОДОЛЕЙ (21 ЯНВАРЯ – 20 ФЕВРАЛЯ)

Эта неделя обещает Водолеям многочисленные успехи и победы, которые позволят сохранить хорошее настроение и позитив. Однако в финансовой сфере таких "успехов" не предполагается.

На работе вас ждут кардинальные изменения, которые пойдут вам только на пользу. Вы сможете наконец больше времени посвящать тому, что вам действительно нравится. Астрологи говорят, что новая неделя невероятно успешна для самообразования или улучшения любых навыков.

Если же вы заждались перемен в личной жизни, то есть большая вероятность, что они произойдут в конце недели. Так что будьте начеку!

Благоприятный день: 7 августа
Неблагоприятный день: 8 августа

РЫБЫ (21 ФЕВРАЛЯ – 20 МАРТА)

На этой неделе звезды рекомендуют избавиться от всего лишнего. Выбросьте старую одежду, удалите ненужные сообщения и фотографии в телефоне, очистите пространство от вещей, которые вам мешают. Благодаря этому в вашей голове мысли разложатся по полочкам автоматически.

Неделя создана для воплощения всех желаний в реальность. Подумайте над тем, о чем давно мечтаете и начинайте действовать. Впрочем собственные планы и намерения лучше хранить в тайне, если вы заинтересованы в их осуществлении.

Представителям знака, который не везет с денежными вопросами, надо заняться поисками дополнительного заработка. Поиски могут быть настолько удачными, что навсегда перевернут вашу жизнь. Имейте это в виду и решительно действуйте.

Благоприятный день: 3 августа
Неблагоприятный день: 8 августа

lifestyle.24tv.ua/ru/

№32/20

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ
2 публикации в первую очередь

ЗАПОЛНЯТЬ ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ

Адрес или телефон:

216500, г.Рославль, ул.Пролетарская, 48

Прием объявлений на предстоящий номер до ЧЕТВЕРГА до 13.00



ул. 25 Сентября, 28а
т. (4812) 31-02-09

«МРАМОР»

ПАМЯТНИКИ ЛЮБОГО РАЗМЕРА
ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ из ГРАНИТА; РЕЗНЫЕ;
недорогое цветное и ч/б
ФОТО НА МЕТАЛЛОКЕРАМИКЕ

ВОЕННО-МЕМОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ:
622-622 РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ
Для участников войн, пенсионеров МО, МВД, ФСБ, военно-
служащих изготовление памятников и **БЕЗВОЗМЕЗДНО**
ритуальные услуги (для умерших с 12.06.1990г.)
скидки действительны на момент публикации и предоставляются ООО «МРАМОР»
до 1 сентября 2020 г. **СКИДКИ до 30%**
РЕКЛАМА **НАЙДИТЕ ЛУЧШЕ И ДЕШЕВЛЕ!**

ТИПОГРАФИЯ ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГИ ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ПОЛИГРАФИЧЕСКОЙ ПРОДУКЦИИ

- Бланки от А-6 до А-2 • Журналы • Книги
- Удостоверения • Зачетные книжки
- Студенческие билеты • Папки для адреса

216400, Смоленская обл., г. Десногорск, 2 мкр., Дом Быта.
Тел.: 8(48153) 3-25-50, e-mail: avds@mail.ru

реклама

РЕКЛАМА

ВЫ МОЖЕТЕ ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ РЕДАКЦИЙ

- ➔ Десногорск 8(48153) 3-37-37 ➔ Рославль 8(48134) 6-09-29
- ➔ Вязьма 8(48131) 4-11-32 ➔ Гагарин 89065187301
- ➔ Ярцево, Дорогобуж, Сафонов 8(48153) 3-37-37

Центр ГИМС ГУ МЧС России по Смоленской области
Инспекторский участок по городу Рославль
ИНФОРМИРУЕТ

ГОСУДАРСТВЕННАЯ РЕГИСТРАЦИЯ МАЛОМЕРНОГО СУДНА

«Купил лодку, подвесной двигатель и что дальше делать, куда обратиться, как правильно поступить, чтобы не нарушать законы РФ»...

Согласно ФЗ от 23.04.2012г. №36-ФЗ, теперь не всем судовладельцам, имеющим маломерные суда, надо их регистрировать.

С 24 мая 2012 г. вступили в силу новые критерии регистрации. Не надо регистрировать маломерные суда массой менее 200 кг включительно, а также суда массой менее 200 кг, на которые установлен двигатель до 8 кВт включительно.

Необходимо обратить внимание – не грузоподъемностью, как было раньше, а массой. Теперь надувные резиновые лодки рыбаков и охотников не попадают под регистрацию. Редко, какая лодка имеет собственную массу выше 200 кг.

Если на маломерное судно массой менее 200 кг установлен двигатель более 8 кВт, то такое маломерное судно подлежит регистрационному учету. Для судов массой менее 200 кг с установленным на них двигателем 7,35 кВт, включительно, «Удостоверение на право управления маломерным судном» не требуется. При установке более мощного двигателя (более 7,35 кВт) судоводитель обязан иметь «Удостоверение на право управления маломерным судном».

Несамоходные суда (причалные и мостовые понтоны; понтоны, используемые на переправах и баржи) длиной до 20 метров, независимо от грузоподъемности, регистрируются в Реестре гребных и парусных судов в зависимости от принадлежности юридическим либо физическим лицам.

В связи с тем, что Закон обратной силы не имеет, суда, ранее зарегистрированные и не подлежащие государственной регистрации в реестре маломерных судов, в соответствии с Законом не подлежат принудительному снятию с регистрационного учета, процедура снятия с государственной регистрации осуществляется только по заявлению владельца.

Суда, пассажироместимости которых с учетом членов экипажа составляет 18 человек и используемых в некоммерческих целях, относятся к категории «Прогулочных» и регистрации в ГИМС не подлежат.

Судовладелец обязан в течении месяца зарегистрировать приобретенное маломерное судно независимо от его технического состояния. Перечень документов, которые необходимо представить для проведения регистрации, можно узнать обратившись по адресу г. Рославль ул. Набережная д.5-А или по телефону 8-919-042-7882

Согласно КОАП ст.11.8 ч.3 предусмотрено влечет наложение административного штрафа в размере от пятнадцати тысяч (15 000) до двадцати тысяч (20 000) рублей

Старший госинспектор
по маломерным судам Зубов А.И.

НАМ ОЧЕНЬ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ, ПОМОГИТЕ!

Осенью в 2011 году у нас родился младший ребенок Игорёша, и мы были очень рады и огорчены. Игорь появился с врожденным заболеванием, неправильным развитием вен и лимфатической системы внутренних органов и левой ноги - редкая болезнь Klippel-Trenauppe. У Сына левая ножка немного больше правой в ширину и в длину на 6 и 2.5 см. На ноге крупная венная гематома, из неё практически постоянно сочится кровное выделение. Постоянно за этим следить очень трудно, остановить кровь трудно, и очень болезненно.

Сын неоднократно падал в обморок от мучительной боли и судорожных эпилептических приступов. Часто у Игорёши воспаляется ножка из-за вен и его мучает непередаваемая боль, поднимается высокий жар с температурой. Болезнь Игоря не изучена в России так как очень редкая. Нам предложили единственное возможное, что можно сделать - это удалить ножку...

Скрепя сердце мы с мужем готовы были согласиться и на это решение, это было лучше чем терпеть всю эту боль, или полностью потерять жизнь.

Врачи в России рассказали нам, что возможна альтернатива лечения в Германии. Мы связались с больницей в Европе, они занимаются именно этой болезнью. Спасибо докторам из Германии, Игорёшка стоит и ходит, наблюдается улучшение его самочувствия. Доктора могут вылечить ребёнка и сохранить ногу. Необходимо периодически делать склеротерапию.

Сыну было проведено две операции. Первую оплачивал Европейский благотворительный фонд, а на 2 операцию мы под залог квартиры взяли кредит, помогли друзья и родственники.

Останавливаться на данном этапе нельзя, нужно продолжать лечение.

Больница в Германии, выставила нам новый счет за операцию в четырнадцать тысяч пятьсот восемьдесят три евро.

Это нормальное будущее нашего сыночка.

Осенью этого года нам должны провести третью операцию, чтобы спасти ногу.

Но вдруг резко сыну стало намного хуже, и прямо сейчас нам требуется отправить Игорёшу на операцию в Германию. Я работаю врачом в местной больнице в Краснотуровке, а Алексей мой муж работает на заводе. В данный момент на 3 операцию мы собрали шестьсот сорок тысяч рублей, остального у нас нет. С большой надеждой мы очень просим Вас помочь Игорёшке, навсегда отвязаться от боли и этих нестерпимых мучений и стать жить нормальной жизнью.



Мы знаем, мир не без добрых людей, и мы очень надеемся что Вы нам поможете.

ПОЖАЛУЙСТА НЕ ПРОХОДИТЕ МИМО, ПОМОГИТЕ ИГОРЁШКЕ!

КОНТАКТЫ:

Красногорск, ул. Полякова 4
Телефон: 8 962 607 42 45 Прохорова Марина
Телефон: 8 985 300 06 27 Прохоров Алексей

Вы можете помочь Прохорову Игорю:
Через банковскую карту Сбербанка
№ 4276 5400 3646 8290
Прохоров Алексей Александрович
назначение: Игорь

Огромная благодарность всем!
Здоровья Вам и Вашей семье!

С уважением Прохоровы Марина и Алексей

ИСТОЧНИК adme.ru



05.00, 09.20 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости
09.55 Модный приговор. 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15 Время покажет. 16+
15.15, 03.05 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.45 Мужское / Женское. 16+
18.00 Вечерние новости
18.40, 01.25 На самом деле. 16+
19.40 Пусть говорят. 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Желтый глаз тигра» 16+
23.30 Т/с «Тот, кто читает мысли»
«Менталист» 16+
02.15 Наедине со всеми. 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном. 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
12.40, 18.40 «60 минут». 12+
14.55, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Осиное гнездо» 12+
01.50 Т/с «Доктор Рихтер» 16+



05.05 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее. 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+
16.25 ДНК. 16+
18.20, 19.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+
21.00 Т/с «Ментовские войны» 16+
00.40 Т/с «Свидетели» 16+
03.05 Мы и наука. Наука и мы. 12+
03.50 Т/с «Дело врачей» 16+

РОССИЯ К

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.30, 19.45, 01.45 Д/ф «Тайны собора Санта-Мария-дель-Фьоре»
08.30, 22.05 Х/ф «Д'Артаньян и три мушкетера»
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Д/ф «Короли династии Фаберже»
10.55, 20.55, 00.20 Д/с «Красивая планета»
11.10 Абсолютный слух
11.50 Д/с «О временах и нравах»
12.20 Academia
13.10, 00.35 Симфонические оркестры Европы
13.45 Д/ф «Сияющий камень»
14.30 Спектакль «Волки и овцы»
17.30 «Библейский сюжет»
18.00 «Полиглот». Французский с нуля за 16 часов!
18.50 Больше, чем любовь
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 «Я пришел к вам со стихами... Давид Самойлов и Иосиф Бродский». Вечер на сцене Московского международного Дома музыки
23.35 Д/ф «Гия Канчели. Грустная музыка счастливого человека...»
01.10 Д/с «Запечатленное время»
02.35 Д/с «Первые в мире»
03.00 Перерыв в вещании



05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 «Известия»
05.25, 06.15, 07.05, 08.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
09.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25, 13.40, 14.30, 15.30, 16.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей-7» 16+
17.45, 18.40 Т/с «Пятницкий» 16+
19.30, 20.05, 20.55, 21.40, 22.20, 00.30 Т/с «След» 16+
23.10 Т/с «Свои» 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.15, 01.55, 02.25, 02.50, 03.30, 04.05, 04.30 Т/с «Детективы» 16+



06.00 «Настроение»
08.10 Т/с «Каменная» 16+
10.20 Д/ф «Олег Басилашвили. Неужели это я?» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с «Она написала убийство» 12+
13.40, 05.05 «Мой герой». 12+

14.50 Город новостей
15.05, 03.35 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» 12+
16.55 Д/с «Советские мафии» 16+
18.15 Т/с «Дом у последнего фонаря» 12+
23.05, 01.50 «Знак качества». 12+
00.00 События
00.30 Петровка, 38. 16+
00.45 «Красный проект». 16+
02.30 «Прощание». 16+
03.10 «Осторожно, мошенники!» 16+



06.00, 05.20 Т/с «Виола Тараканова. В мире преступных страстей-2» 12+
08.00 Дорожные войны. 16+
09.30, 11.30 Дорожные войны 2.0. 16+
10.00 Дорожные войны. Лучшее. 16+
12.00 +100500. 16+
13.30, 04.50 Улётное видео. 16+
14.30 Утилизатор. 12+
15.30 Т/с «Солдаты-6» 12+
18.30 КВН. Высший балл. 16+
19.30, 20.30 Решала. 16+
22.30, 23.00 Опасные связи. 16+
00.00, 04.00 Т/с «Молодёжка» 16+
01.00 Т/с «Мир Дикого Запада» 18+



07.00, 08.00, 10.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 01.00 Ваш доктор. 16+
09.00, 13.00, 02.00 Наши дети. 16+
11.00, 21.00, 05.00 Твой дом. 6+
12.00, 16.00, 19.00, 06.00 Красотка. 6+
23.00, 00.00, 03.00, 04.00 Сексуальная революция. 18+



05.00, 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
06.00, 15.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
09.00 Засекреченные списки. 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
17.00, 03.30 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Опасные пассажиры поезда 123» 16+
22.05 «Водить по-русски». 16+
23.30 «Неизвестная история». 16+
00.30 Х/ф «Срочная доставка» 16+
02.10 Х/ф «Крутой чувак» 16+



08.00 Ералаш. 0+
08.30 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
08.50 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
09.30 М/с «Том и Джерри» 0+
10.10 «Знакомьтесь: дейв» 12+
12.00 «Самый лучший день» 16+
14.10 Т/с «Кухня» 16+
19.35 Т/с «Нагиев на карантине» 16+
21.00! «Сториз» 16+
21.50 «Ночь в музее» 12+
00.00 «Сказки на ночь» 12+
01.55 «Клик. С пультом по жизни» 12+



06.00 М/ф «Мультфильмы» 0+
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка. 16+
12.00, 13.00 Не ври мне. 12+
14.00, 14.30 Знаки судьбы. 16+
15.00 Мистические истории. 16+
18.30, 19.30 Т/с «Неизвестный» 16+
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «Кости» 12+
23.00 Х/ф «Смерч» 12+
01.30, 02.15, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадудовой. 16+



07.00, 07.30, 12.30, 13.00 Т/с «СашаТаня» 16+
08.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+
08.55 «Просыпаемся по-новому». 16+
09.00 Дом-2. Lite. 16+
10.15 Дом-2. Остров любви. 16+
11.30 Бородина против Бузовой. 16+
13.30, 14.00 Т/с «Счастливы вместе» 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «Реальные пацаны» 16+

16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с «Универ» 16+
18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Фитнес» 16+
20.00, 20.30 Т/с «Патриот» 16+
21.00, 21.30 Т/с «Ольга» 16+
22.00 Комеди Клаб. 16+
23.00 Дом-2. Город любви. 16+
00.00 Дом-2. После заката. 16+
01.00 «Такое кино!» 16+
01.30 «Comedy Woman». 16+
02.25, 03.15, 04.05 «Stand Up». 16+
04.55, 05.45 Открытый микрофон. 16+
06.35 ТНТ. Best. 16+



06.00, 08.55, 12.00, 16.50, 21.00 Новости
06.05, 14.25, 00.40 Все на Матч!
09.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. 0+
11.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым. 12+
12.25 Футбол. «Брисбен Роар» - «Сидней». Чемпионат Австралии. Прямая трансляция
15.10 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. «Grand Final». 0+
15.40 Смешанные единоборства. Сделано в России. 16+
16.55 Футбол. Обзор Лиги Европы. 1/8 финала. 0+
18.55 Профессиональный бокс. Х. Байсангуров - А. Журавский. Е. Шведенко - М. Смирнов. Прямая трансляция из Москвы
21.05 Все на футбол!
21.50 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». 1/4 финала. Прямая трансляция из Германии
00.00 Тотальный футбол
01.15 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». 1/4 финала. Трансляция из Германии. 0+
03.15 «Жизнь после спорта». 12+
03.45 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Автомобилист» (Екатеринбург). XXIX Мемориал Ромазана. 0+



01.10, 08.00, 16.00 Т/с «Практика» 12+
02.05 «От прав к возможностям». 12+
02.20 «Созидатели». 12+
03.00 «Звук». 12+
03.55 Д/с «Легенды Крыма» 12+
04.25, 06.30 «Гамбургский счёт». 12+
04.50 «Культурный обмен». 12+
05.30, 00.40 Д/с «Гении от природы» 12+
06.00, 18.35 «Домашние животные с Григорием Манёвым». 12+
07.00, 17.05, 23.50 Д/ф «Секреты сада» 12+
08.50, 16.50 «Медосмотр». 12+
09.00, 15.05 «Календарь». 12+
09.40, 15.45 «Среда обитания». 12+
09.50, 22.00 Т/с «Охотники за бриллиантами» 12+
11.45 «Вспомнить всё». 12+
12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00 Новости
12.05, 13.15, 19.00, 20.20 «ОТРажение»
18.05 «Имею право!» 12+



00.50, 09.55, 10.50 Т/с «Комиссар Мерз» 12+
01.40 Т/с «Лютер» 16+
03.50, 04.50 Т/с «Мёртв на 99%» 16+
05.50, 06.55, 21.55, 22.55 Т/с «Крик совы» 16+
07.55, 08.55 Т/с «Барс и Лялька» 12+
11.50, 12.50, 18.00, 19.00, 20.00, 20.55 Т/с «Балабол» 16+
13.50, 14.50, 15.55, 17.00 Т/с «Шулер» 16+



06.30, 06.25 «6 кадров». 16+
07.00, 04.50 «По делам несовершеннолетних». 16+
09.05 «Давай разведёмся!» 16+
10.10, 03.15 «Тест на отцовство». 16+
12.20, 02.20 Д/с «Реальная мистика» 16+
13.30, 01.20 Д/с «Понять. Простить» 16+
14.35, 00.55 Д/с «Порча» 16+
15.05 Х/ф «Опасное заблуждение» 16+
19.00 Х/ф «Виноград» 16+
23.05 Т/с «Женский доктор» 16+



05.00, 10.10 Т/с «Дорога в пустоту» 12+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, 16.15 «Дела судебные. Новые истории». 16+

18.15, 19.25 Т/с «ППС» 16+
21.40 «Всемирные игры разума». 12+
22.20, 00.00 «Игра в кино». 12+
00.45 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
03.50 «Наше кино. История большой любви». 12+
04.15 Т/с «Гречанка» 12+

ДОМ КИНО

05.00 Х/ф «Неуловимые мстители» 6+
06.20 Х/ф «Интердевочка» 16+
09.00, 19.00 Т/с «Сваты» 16+
11.00 Т/с «Детективы» 16+
12.30 Х/ф «Я шагаю по Москве» 12+
14.00 Х/ф «Неподдающиеся» 6+
15.30 Х/ф «Бриллиантовая рука» 6+
17.20 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» 12+
21.00 Х/ф «Верные друзья» 6+
22.55 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён» 6+
00.20 Х/ф «Гусарская баллада» 12+
02.05 Х/ф «Новые приключения неуловимых» 6+
03.25 Х/ф «Покровские ворота» 12+



05.00, 15.50 «Орел и решка. Кругосветка». 16+
05.50 «Орел и решка. Рай и Ад». 16+
06.35 «Орел и решка. Неизданное». 16+
07.30 Т/с «Зачарованные» 16+
11.00 «Пацанки-3». 16+
13.00 «Орел и решка. На связи». 16+
13.55 «Орел и решка. Россия-2». 16+
17.55 «Орел и решка. Перегрузка». 16+
19.00 «Мир забесплатно». 16+
20.00 «Мир наизнанку. Вьетнам». 16+
22.00 Т/с «Две девицы на мели» 16+
23.30 «Адская кухня». 16+
01.30 «Пятница News». 16+
02.05 Т/с «Древние» 16+
03.35 «Генеральная уборка». 16+
04.30 «Орел и решка. На краю света». 16+



05.00 Ранние птицы. 0+
06.55, 07.30 «Чик-зарядка». 0+
07.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07.35 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
08.30 М/с «Бурёнка Даша» 0+
08.35 М/с «Лукас и Эмили» 0+
09.20 «Букварий». 0+
09.25 М/ф «Как грибы с горохом воевали» 0+
09.45 М/ф «Коротышка - зелёные штанишки» 0+
09.55 М/ф «Слонёнок и письмо» 0+
10.05 М/ф «Стрекоза и муравей» 0+
10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». 0+
10.25 М/с «Турбозавры» 0+
11.25 М/с «Приключения Ам Няма» 0+
11.35 М/с «Рев и заводная команда» 0+
12.15 М/с «Бен 10» 12+
12.40 М/с «Гормити» 6+
13.05 М/с «Металлоны» 6+
13.30 М/с «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» 0+
13.35 М/с «Джинглики» 0+
14.00 «Навигатор. Новости». 0+
14.10 М/с «Бэби Луни Тюнз» 0+
14.50 «Говорим без ошибок». 0+
15.00 М/с «Машинки». «Человечки» 0+
15.40 М/с «Маша и Медведь» 0+
16.40 «ТриО!» 0+
16.45 М/с «Фиксики» 0+
17.40 «Простая наука». 6+
17.45 М/с «Три кота» 0+
18.50 М/с «Бинг» 0+
19.30 М/с «Сказочный патруль» 0+
20.20 М/с «Деревяшки» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Зебра в клеточку» 0+
20.50 М/с «Оранжевая корова» 0+
22.00 М/с «Эволюция Черепашек-ниндзя» 6+
22.50 М/с «Бакуган» 6+
23.10 «Ералаш». 6+
00.15 М/с «Куми-Куми» 12+
01.00 «Фа-Соль в цирке». 0+
01.15 М/с «Санни Дэй» 0+
02.00 М/с «Соник Бум» 6+
03.05 М/с «Говорящий Том и друзья» 0+
03.50 «Бум! Шоу». 0+
04.05 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 0+



05.00, 04.00 Наше. 16+
06.25, 11.35, 17.00 «10 самых горячих клипов дня». 16+
07.00 «100% летний хит». 16+
09.00 Муз-ТВ Чарт. 16+
10.00 «10 Самых!» 16+
10.30 Check-In на Муз-ТВ. 16+
12.20 PRO-Обзор. 16+
12.35 Золотая лихорадка. 16+
14.00 Русский чарт. 16+

15.00 DFM - Dance chart. 16+
16.00 Лайкер. 16+
17.45 Русские хиты - чемпионы поне-дельника. 16+
19.00 Золотая дюжина. 16+
20.00 PRO-Новости. 16+
20.15 Дисотека Муз-ТВ «Золотые хиты». Лучшее! 16+
23.00 Тор 30 - Русский крутяк недели. 16+
01.15 Неспиннер. 16+



06.00 «Не факт!» 6+
06.30 Д/с «История войск связи» 6+
08.05 Х/ф «Львиная доля» 12+
10.10, 13.15 Т/с «Викинг» 16+
13.00, 18.00 Новости дня
14.10 Т/с «Точка взрыва» 16+
18.30 Д/с «Оружие Победы» 6+
19.00 Д/с «Битва за небо. История во-енной авиации России» 12+
19.50, 20.40 Д/с «Загадки века с Серге-ем Медведевым» 12+
21.30 «Открытый эфир». Лучшее. 12+
23.05 Т/с «Государственная граница» 12+
04.10 Х/ф «Максимка» 0+
05.25 Д/с «Хроника Победы» 12+



06.40, 02.40 «Юморина-2019». 12+
09.10, 05.05 Повторение пройденного. Геннадий Хазанов. 12+
09.45, 05.35 Измайловский парк. 12+
11.45, 20.20 Ржунимагу. 12+
12.10, 23.15 Смех с доставкой на дом. 12+
12.55, 02.15 Т/с «Три сестры» 12+
13.25, 00.00 Попкорн ТВ. 12+
13.55, 00.25 Смеяться разрешается. 12+
15.45 Дневник беременной. 12+
16.20 Чумовая скрытая камера. 12+
16.50 Клуб юмора. 12+
17.50 Веселый вечер. 12+
19.45, 04.45 Реутов ТВ. 12+
20.45 Юмор! Юмор!! Юмор!!! 12+
22.50 Джентльмен-шоу. Лучшее. 12+



06.30 «Новости недели» 12+
07.05 М/ф «Детки»
07.15 М/ф «Пропавший оркестр»
07.30 «Новости недели» 12+
08.05 М/ф «БиБаБу»
08.10 Передача «Волшебный маячок» (6+)
08.30 «Новости недели» 12+
09.05 «С миру по нитке» 12+
09.30 «Смоленская площадь» 12+
09.50 «Школа родителей доктора Коз-ловой» 16+
10.05 Т/с «Страна 03» 16+
11.05 М/ф «СПОРТАНИЯ - Здоровый образ жизни»
11.15 Передача «Карта Родины» 16+
12.00 «Новости недели» 12+
12.35 М/ф «Переполох в Гималаях» 12+
14.00 «Диалоги» 12+
14.35 Х/ф «Двое и одна» 12+
16.00 «Новости недели» 12+
16.35 Т/с «Сетевая угроза» 12+
17.35 Д/ф «Освоение Крыма» 12+
18.20 Т/с «Страна 03» 16+
19.15 «Смоленская площадь» 12+
19.30 «Новости «Регион.67» 12+
19.55 «Жизнь без боли» 16+
20.00 Т/с «Ветреная женщина» 16+
20.55 Передача «Волшебный маячок» (6+)
21.10 Х/ф «Война под крышами» 16+
23.00 Передача «Битва дизайнеров» 16+
23.30 «Новости «Регион.67» 12+
23.55 Т/с «Сетевая угроза» 12+
00.50 Х/ф «Бруклинские полицейские» 16+
03.00 «Новости «Регион.67» 12+
03.20 «Диалоги» 12+
03.50 «Смоленская площадь» 12+
04.00 Х/ф «Безымянная звезда»
06.05 Передача «Битва дизайнеров» 16+



05.00, 09.20 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости
09.55 Модный приговор. 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15 Время покажет. 16+
15.15, 03.05 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.45 Мужское / Женское. 16+
18.00 Вечерние новости
18.40, 01.25 На самом деле. 16+
19.40 Пусть говорят. 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Желтый глаз тигра» 16+
23.30 Т/с «Тот, кто читает мысли» «Менталист» 16+
02.15 Наедине со всеми. 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном. 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
12.40, 18.40 «60 минут». 12+
14.55, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Осиное гнездо» 12+
01.50 Т/с «Доктор Рихтер» 16+



05.10 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее. 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+
16.25 ДНК. 16+
18.20, 19.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+
21.00 Т/с «Ментовские войны» 16+
00.40 Т/с «Свидетели» 16+
03.10 Т/с «Дело врачей» 16+

РОССИЯ К

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.30 Д/ф «Мария-Терезия - теща и свекровь всей Европы»
08.25, 22.05 Х/ф «Д'Артаньян и три мушкетера»
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Д/ф «Гия Канчели. Грустная музыка счастливого человека...»
10.55, 02.35 Д/с «Красивая планета»
11.10, 20.55 Абсолютный слух
11.50 Д/с «О временах и нравах»
12.20 Academia
13.10, 00.35 Симфонические оркестры Европы
13.50 Д/ф «Сокровища «Пруссии»
14.30 Спектакль «Чайка»
17.20 Цвет времени
17.30 «Библейский сюжет»
18.00 «Полиглот». Французский с нуля за 16 часов!
18.50 Больше, чем любовь
19.45, 01.45 Д/ф «Мария Терезия - теща и свекровь всей Европы»
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.35 «Монолог в 4-х частях. Александр Адабашьян»
23.40 Д/ф «Георгий Гамов. Физик от Бога»
01.15 Д/с «Запечатленное время»
03.00 Перерыв в вещании



05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 «Известия»
05.25, 06.10, 07.00, 07.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
09.25, 10.15, 11.15, 12.20, 13.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-7» 16+
13.45, 14.40, 15.35, 16.30 Т/с «Шеф. Новая жизнь» 16+
17.45, 18.40 Т/с «Пятницкий» 16+
19.30, 20.15, 20.55, 21.40, 22.20, 00.30 Т/с «След» 16+
23.10 Т/с «Свои» 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.10, 01.55, 02.25, 02.55, 03.30, 04.00, 04.30 Т/с «Детективы» 16+



06.00 «Настроение»
08.10 Х/ф «Неуловимые мстители» 6+
09.40 Х/ф «Новые приключения неуловимых» 6+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События

11.50 Т/с «Она написала убийство» 12+
13.35, 05.10 «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей
15.05, 03.40 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» 12+
16.55 Д/с «Советские мафии» 16+
18.15 Х/ф «Суфлёр» 12+
22.30, 03.15 «Осторожно, мошенники!» 16+
23.05, 01.55 Д/ф «Женщины Андрея Миронова» 16+
00.00 События
00.30 Петровка, 38. 16+
00.45 «Красный проект». 16+
02.35 «Приговор». 16+



06.00 Т/с «Виола Тараканова. В мире преступных страстей-2» 12+
07.00, 18.30 КВН. Высший балл. 16+
08.00 Дорожные войны. 16+
09.30, 11.30 Дорожные войны 2.0. 16+
10.00 Дорожные войны. Лучшее. 16+
12.00 +100500. 16+
13.30, 04.45 Улётное видео. 16+
14.30 Утилизатор. 12+
15.30 Т/с «Солдаты-6» 12+
19.30, 20.30 Решала. 16+
22.30, 23.00 Опасные связи. 16+
00.00, 04.00 Т/с «Молодёжка» 16+
01.00 Т/с «Мир Дикого Запада» 18+



07.00, 08.00, 10.00, 14.00, 17.00, 18.00, 22.00, 01.00 Ваш доктор. 16+
09.00, 13.00, 02.00 Наши дети. 16+
11.00, 15.00, 05.00 Твой дом. 6+
12.00, 16.00, 21.00, 06.00 Красотка. 6+
19.00 Ваш личный психолог. 16+
23.00, 00.00, 03.00, 04.00 Сексуальная революция. 18+



05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
06.00, 15.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
09.00 «Неизвестная история». 16+
10.00 Засекреченные списки. 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
17.00, 03.15 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Дежавю» 16+
22.25 «Водить по-русски». 16+
00.30 Х/ф «Убийство в Белом доме» 18+



08.00 Ералаш. 0+
08.40 Т/с «Нагиев на карантине» 16+
10.00 «Сториз» 16+
11.00 «Сказки на ночь» 12+
13.00 Уральские пельмени. 16+
13.05 Т/с «Сеня-Федя» 16+
15.40 Т/с «Кухня» 16+
18.45 Т/с «Нагиев на карантине» 16+
21.00 ! «Сториз» 16+
22.00 «Ночь в музее-2» 12+
00.05 «Индиана Джонс. В поисках утраченного ковчега» 0+



06.00 М/ф «Мультфильмы» 0+
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Галка. 16+
12.00, 13.00 Не ври мне. 12+
14.00, 14.30 Знаки судьбы. 16+
15.00 Мистические истории. 16+
18.30, 19.30 Т/с «Неизвестный» 16+
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «Кости» 12+
23.00 Х/ф «Отмель» 16+
01.00, 01.45, 02.30, 03.15 Колдуны мира. 16+
04.00, 04.45, 05.30 Д/с «Властители» 16+



07.00, 07.30, 12.30, 13.00 Т/с «Саша-Таня» 16+
08.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+
08.55 «Просыпаемся по-новому». 16+
09.00 Дом-2. Lite. 16+
10.15 Дом-2. Остров любви. 16+
11.30 Бородина против Бузовой. 16+
13.30, 14.00 Т/с «Счастливы вместе» 16+

14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «Реальные пацаны» 16+
16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с «Универ» 16+
18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Фитнес» 16+
20.00, 20.30 Т/с «Патриот» 16+
21.00, 21.30 Т/с «Ольга» 16+
22.00 Комеди Клаб. 16+
23.00 Дом-2. Город любви. 16+
00.00 Дом-2. После заката. 16+
01.00 «Comedy Woman». 16+
02.00, 02.50, 03.40 «Stand Up». 16+
04.30, 05.20 Открытый микрофон. 16+
06.10, 06.35 ТНТ. Best. 16+



06.00, 08.55, 12.00, 16.50, 21.00 Новости
06.05, 14.25, 00.00 Все на Матч!
09.00, 00.45 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». 1/4 финала. Трансляция из Германии. 0+
11.00 «Русские legionеры». 12+
11.30 «Вне игры». 12+
12.25 Футбол. «Мельбурн Сити» - «Аделаида Юнайтед». Чемпионат Австралии. Прямая трансляция
15.10 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. «Grand Final». 0+
15.40 Смешанные единоборства. М. Чендлер - Б. Хендерсон. Bellator. Реванш. Трансляция из США. 16+
16.55 Все на регби! 12+
17.25, 21.05 Все на футбол!
17.55 Футбол. «Ротор-Волгоград» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
20.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. 0+
21.50 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». 1/4 финала. Прямая трансляция из Германии
02.45 Д/ф «Посттравматический синдром» 12+
03.45 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Сибирь» (Новосибирск). XXIX Мемориал Ромазана. 0+



01.10, 08.00, 16.00 Т/с «Практика» 12+
02.00, 12.05, 13.15, 19.00, 20.20 «ОТ-Ражение». 12+
04.25 «Служу Отчизне!» 12+
04.50 «За дело!» 12+
05.30, 00.40 Д/с «Гении от природы» 12+
06.00 «Домашние животные с Григорием Манёвым». 12+
06.30 «Гамбургский счёт». 12+
07.00, 17.05, 23.50 Д/ф «Секреты сада» 12+
08.50, 16.50 «Медосмотр». 12+
09.00, 15.05 «Календарь». 12+
09.40, 15.45, 18.45 «Среда обитания». 12+
09.50, 22.00 Т/с «Охотники за бриллиантами» 12+
11.45 «Вспомнить всё». 12+
12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00 Новости
18.05 «Культурный обмен». 12+



00.00, 01.00, 09.45, 10.50 Т/с «Комиссар Мергрэ» 12+
01.55 Т/с «Лютер» 16+
04.00, 04.50 Т/с «Мёртв на 99%» 16+
05.45, 06.40, 21.55, 23.00 Т/с «Крик совы» 16+
07.45, 08.45, 11.45, 12.45, 18.00, 19.00, 20.00, 20.55 Т/с «Балабол» 16+
13.45, 14.45, 15.50, 16.55 Т/с «Шулер» 16+



06.30, 06.10 «6 кадров». 16+
06.45, 04.35 «По делам несовершеннолетних». 16+
08.50 «Давай разведёмся!» 16+
10.00, 02.55 «Тест на отцовство». 16+
12.10, 02.00 Д/с «Реальная мистика» 16+
13.25, 01.05 Д/с «Понять. Простить» 16+
14.30, 00.35 Д/с «Порча» 16+
15.00 Х/ф «Виноград» 16+
19.00 Х/ф «Крестная» 16+
22.50 Т/с «Женский доктор» 16+



05.00, 04.15 Т/с «Гречанка» 12+
05.40, 10.10 Т/с «Дурная кровь» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, 16.15 «Дела судебные. Новые

истории». 16+
18.15, 19.25 Т/с «ППС» 16+
21.40 «Всемирные игры разума». 12+
22.20, 00.00 «Игра в кино». 12+
00.45 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
03.50 «Наше кино. История большой любви». 12+

ДОМ КИНО

05.40 Х/ф «Неоконченная пьеса для механического пианино» 12+
07.30 Х/ф «Сказка о потерянном времени» 6+
09.00, 19.00 Т/с «Сваты» 16+
11.00 Т/с «Детективы» 16+
12.25 Т/с «Большая перемена» 6+
17.30 Х/ф «Где находится нофелет?» 12+
21.00 Х/ф «Ирония судьбы, или С лёгким паром!» 12+
00.35 Х/ф «Дайте жалобную книгу» 6+
02.10 Х/ф «Мачеха» 6+
03.40 Х/ф «Неподдающиеся» 6+



05.00 «Орел и решка. Кругосветка». 16+
05.45 «Орел и решка. Рай и Ад». 16+
06.35 «Орел и решка. Неизданное». 16+
07.30 Т/с «Зачарованные» 16+
10.45 «Пацанки-3». 16+
12.40 «Четыре свадьбы». 16+
18.00 «Любовь на выживание». 16+
19.50 «Мир наизнанку. Бразилия». 16+
22.00 Т/с «Две девицы на мели» 16+
23.30 «Адская кухня». 16+
01.15 «Пятница News». 16+
01.50 Т/с «Древние» 16+
03.20 «Генеральная уборка». 16+
04.15 «Орел и решка. На краю света». 16+



05.00 Ранние пташки. 0+
06.55, 07.30 «Чик-зарядка». 0+
07.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07.35 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
08.30 М/с «Бурёнка Даша» 0+
08.35 М/с «Лукас и Эмили» 0+
09.20 «Лапы, морды и хвосты». 0+
09.25 М/ф «Волшебный клад» 0+
09.45 М/ф «Доверчивый дракон» 0+
10.00 М/ф «Последняя невеста Змея Горыныча» 0+
10.20 «Лабораториум. Маленькие следователи». 0+
10.25 М/с «Турбозавры» 0+
11.25 М/с «Приключения Ам Няма» 0+
11.35 М/с «Рев и заводная команда» 0+
12.15 М/с «Бен 10» 12+
12.40 М/с «Гормити» 6+
13.05 М/с «Металионы» 6+
13.30 М/с «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» 0+
13.35 М/с «Джинглики» 0+
14.00 «Навигатор. Новости». 0+
14.10 М/с «Бэби Луни Тюнз» 0+
14.50 «Говорим без ошибок». 0+
15.00 М/с «Машинки». «Человечки» 0+
15.40 М/с «Маша и Медведь» 0+
16.40 «ТриО!» 0+
16.45 М/с «Фиксики» 0+
17.40 «Простая наука». 6+
17.45 М/с «Три кота» 0+
18.50 М/с «Бинг» 0+
19.30 М/с «Сказочный патруль» 0+
20.20 М/с «Деревяшки» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Зебра в клеточку» 0+
20.50 М/с «Лунтик и его друзья» 0+
22.00 М/с «Эволюция Черепашек-ниндзя» 6+
22.50 М/с «Бакуган» 6+
23.10 «Ералаш». 6+
00.15 М/с «Куми-Куми» 12+
01.00 «Фа-Соль в цирке». 0+
01.15 М/с «Санни Дэй» 0+
02.00 М/с «Соник Бум» 6+
03.05 М/с «Говорящий Том и друзья» 0+
03.50 «Бум! Шоу». 0+
04.05 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 0+



05.00 Сделано 90 вып. -х. 16+
06.05, 11.35, 16.15 «10 самых горячих клипов дня». 16+
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-Новости. 16+
07.00 Русские хиты - чемпионы вторника. 16+
09.00 У-Дачный чарт. 16+
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». 16+
10.30 Check-In на Муз-ТВ. 16+
12.20 Мир в одной тарелке. 16+
12.55 Лайкер. 16+
14.00 TOP Чарт Европы плюс. 16+

15.15 Битва фанклубов. 16+
17.05 «100% летний хит». 16+
19.00 Муз-ТВ Чарт. 16+
20.15 Дискотека Муз-ТВ «Золотые хиты». Лучшее! 16+
23.00 Top 30 - Крутяк недели. 16+
01.15 МузРаскрутка. 16+
01.40 Наше. 16+
03.00 Караокинг. 16+



06.00 Д/с «Легендарные самолеты» 6+
07.35 Х/ф «Шел четвертый год войны...» 0+
09.20 Х/ф «Побег» 16+
11.55, 13.15 Т/с «Чужие крылья» 12+
13.00, 18.00 Новости дня
18.30 Д/с «Сделано в СССР» 6+
19.00 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России» 12+
19.50, 20.40 Д/с «Улика из прошлого» 16+
21.30 «Открытый эфир». Лучшее. 12+
23.05 Х/ф «И ты увидишь небо» 12+
00.30 Т/с «Точка взрыва» 16+
03.20 Х/ф «Дом, в котором я живу» 6+
05.00 Д/с «Хроника Победы» 12+



07.20, 15.55, 04.15 Ржунимагу. 12+
07.50, 18.50, 04.35 Смех с доставкой на дом. 12+
08.40, 23.05, 05.15 Т/с «Три сестры» 12+
09.10, 19.40, 05.40 Попкорн ТВ. 12+
09.40, 20.10 Смеяться разрешается. 12+
11.25 Дневник беременной. 12+
11.55 Чумовая скрытая камера. 12+
12.30 Клуб юмора. 12+
13.30 Веселый вечер. 12+
15.25, 01.50 Реутов ТВ. 12+
16.25 Юмор! Юмор!! Юмор!!! 12+
18.20 Джентльмен-шоу. Лучшее. 12+
22.15 Очевидец представляет. Самое смешное. 12+
23.35 «Юморина-2019». 12+
02.15 Повторение пройденного. Геннадий Хазанов. 12+
02.40 Измайловский парк. 12+



06.30 «Новости «Регион.67» 12+
06.55 «Смоленская площадь» 12+
07.10 М/ф «Планета Ай»
07.30 «Новости «Регион.67» 12+
07.50 «Жизнь без боли» 16+
07.55 М/ф «Грузовичок Лёва»
08.10 Передача «Волшебный маячок» (6+)
08.30 «Новости «Регион.67» 12+
08.55 Передача «Битва дизайнеров» 16+
09.20 «Диалоги» 12+
09.55 Т/с «Страна 03» 16+
10.50 М/ф «Пропавший оркестр»
11.05 М/ф «БиБаБу»
11.15 Д/ф «Освоение Крыма» 12+
12.00 «Новости «Регион.67» 12+
12.25 Х/ф «Остин Пауэрс: Чело-век-загадка международного масштаба» 16+
14.00 «Город и Мы» 12+
14.15 «Сигнальный экзemplар» 12+
14.35 М/ф «Белка и Стрелка. Тайны космоса»
15.05 Т/с «Ветреная женщина» 16+
16.00 «Новости «Регион.67» 12+
16.25 Т/с «Сетевая угроза» 12+
17.20 Д/ф «Наше кино. История большой любви» 12+
18.15 Т/с «Страна 03» 16+
19.15 «Смоленская площадь» 12+
19.30 «Новости «Регион.67» 12+
19.50 «Технологии безопасной жизни» 16+
20.00 Т/с «Ветреная женщина» 16+
20.55 Передача «Волшебный маячок» (6+)
21.10 Х/ф «Москва, я терплю тебя» 16+
23.00 Передача «Битва дизайнеров» 16+
23.30 «Новости «Регион.67» 12+
23.55 Т/с «Сетевая угроза» 12+
00.50 Х/ф «Рейдер» 16+
02.20 «Смоленская площадь» 12+
02.30 «Сигнальный экзemplар» 12+
02.45 «Город и Мы» 12+
03.00 «Новости «Регион.67» 12+
03.25 Д/ф «Освоение Крыма» 12+
04.00 Д/ф «В Мире Звезд» 12+
04.50 Т/с «Сетевая угроза» 12+
05.40 Д/ф «В Мире Звезд» 12+



05.00, 09.20 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости
09.55 Модный приговор. 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15 Время покажет. 16+
15.15, 03.05 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.45 Мужское / Женское. 16+
18.00 Вечерние новости
18.40, 01.25 На самом деле. 16+
19.40 Пусть говорят. 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Желтый глаз тигра» 16+
23.30 Т/с «Тот, кто читает мысли» «Менталист» 16+
02.15 Наедине со всеми. 16+



05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном. 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
12.40, 18.40 «60 минут». 12+
14.55, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Осиное гнездо» 12+
01.50 Т/с «Доктор Рихтер» 16+



05.05 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее. 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+
16.25 ДНК. 16+
18.20, 19.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+
21.00 Т/с «Ментовские войны» 16+
00.40 Т/с «Свидетели» 16+
03.10 Т/с «Дело врачей» 16+



06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.30, 19.45, 01.45 Д/ф «Египетский поход Наполеона Бонапарта»
08.25, 22.05 Х/ф «Д'Артаньян и три мушкетера»
09.40, 23.20, 02.40 Д/с «Красивая планета»
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Д/ф «Георгий Гамов. Физик от Бога»
11.10, 20.55 Абсолютный слух
11.50 Д/с «О временах и нравах»
12.20 Academia
13.10, 00.25 Симфонические оркестры Европы
14.30 Спектакль «Две женщины»
17.00 Д/ф «Роман в камне»
17.30 «Библийский сюжет»
18.00 «Полиглот». Французский с нуля за 16 часов!
18.50 Больше, чем любовь
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.35 «Монолог в 4-х частях. Александр Адабашьян»
23.35 Д/ф «Сергей Прокудин-Горский. Россия в цвете»
03.00 Перерыв в вещании



05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 «Известия»
05.35, 06.20, 07.10, 08.00, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30 Т/с «Шеф. Новая жизнь» 16+
09.25, 10.25, 11.20, 12.20, 13.25 Т/с «Литейный, 4» 16+
17.45, 18.40 Т/с «Пятницкий» 16+
19.30, 20.15, 20.55, 21.40, 22.20, 00.30 Т/с «След» 16+
23.10 Т/с «Свои» 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.10, 01.55, 02.20, 02.50, 03.30, 04.05, 04.30 Т/с «Детективы» 16+



06.00 «Настроение»
08.10 Д/с Большое кино. 12+ 12+
08.40 Х/ф «Корона Российской империи, или Снова неуловимые» 6+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с «Она написала убийство» 12+
13.40, 05.10 «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей
15.05, 03.40 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» 12+
16.55 Д/с «Советские мафии» 16+
18.15 Х/ф «Трюфельный пёс королевы Джованны» 12+

22.30 Д/с «Обложка» 16+
23.05, 01.50 «Прощание». 16+
00.00 События
00.30 Петровка, 38. 16+
00.45 «Красный проект». 16+
02.30 Д/с «Дикие деньги» 16+
03.15 «Осторожно, мошенники!» 16+



06.00, 05.15 Т/с «Виола Тараканова. В мире преступных страстей-3» 12+
07.00, 18.30 КВН. Высший балл. 16+
08.00 Дорожные войны. 16+
09.20, 11.30 Дорожные войны 2.0. 16+
10.00 Дорожные войны. Лучшее. 16+
12.00 +100500. 16+
13.30, 04.45 Улётное видео. 16+
14.30 Утилизатор. 12+
15.30 Т/с «Солдаты-6» 12+
19.30, 20.30 Решала. 16+
22.30, 23.00 Опасные связи. 16+
00.00, 04.00 Т/с «Молодёжка» 16+
01.00 Т/с «Мир Дикого Запада» 18+



07.00, 08.00, 10.00, 14.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 01.00 Ваш доктор. 16+
09.00, 13.00, 15.00, 02.00 Наши дети. 16+
11.00, 19.00, 05.00 Твой дом. 6+
12.00, 16.00, 06.00 Красотка. 6+
21.00 Ваш личный психолог. 16+
23.00, 00.00, 03.00, 04.00 Сексуальная революция. 18+



05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
09.00, 15.00 Засекреченные списки. 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженковым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
17.00, 03.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Преступник» 16+
22.10 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «Ниндзя-2» 18+
04.40 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+



08.00 Ералаш. 0+
08.30 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
08.55 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
09.15 Т/с «Нагиев на карантине» 16+
10.00 «Сториз» 16+
11.00 «Индиана джонс. В поисках утраченного ковчега» 0+
13.20 Т/с «Сеня-Федя» 16+
16.20 Т/с «Кухня» 16+
19.35 Т/с «Нагиев на карантине» 16+
21.00 ! «Сториз» 16+
22.00 «Ночь в музее. Секрет гробницы» 6+
23.55 «Индиана джонс и храм судьбы» 0+



06.00, 08.45 М/ф «Мультфильмы» 0+
08.30 Рисуем сказки. 0+
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка. 16+
12.00, 13.00 Не ври мне. 12+
14.00, 14.30 Знаки судьбы. 16+
15.00 Мистические истории. 16+
18.30, 19.30 Т/с «Неизвестный» 16+
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «Кости» 12+
23.00 Х/ф «Американский пирог» 16+
01.15 Кинотеатр «Arzamas». 12+
02.00, 02.45, 03.30, 04.30, 05.15 Человечество-невидимка. 16+



07.00, 07.30, 12.30, 13.00 Т/с «СашаТаня» 16+
08.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+
08.55 «Просыпаемся по-новому». 16+
09.00 Дом-2. Lite. 16+
10.15 Дом-2. Остров любви. 16+
11.30 Бородина против Бузовой. 16+
13.30, 14.00 Т/с «Счастливы вместе» 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «Реальные пацаны» 16+
16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с «Универ» 16+
18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Фитнес» 16+

20.00, 20.30 Т/с «Патриот» 16+
21.00, 21.30 Т/с «Ольга» 16+
22.00 Комеди Клуб. 16+
23.00 Дом-2. Город любви. 16+
00.00 Дом-2. После заката. 16+
01.00 «Comedy Woman». 16+
02.00, 02.50, 03.40 «Stand Up». 16+
04.30, 05.20 Открытый микрофон. 16+
06.10, 06.35 ТНТ. Best. 16+



06.00, 08.55, 12.00, 16.50, 21.00 Новости
06.05, 14.25, 00.00 Все на Матч!
09.00, 12.25 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». 1/4 финала. Трансляция из Германии. 0+
11.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. 0+
15.10 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. «Grand Final». 0+
15.40 Профессиональный бокс. Х. Байсангуров - А. Журавский. Трансляция из Москвы. 16+
16.55 «Правила игры». 12+
18.00 Футбол. Обзор Лиги чемпионов. 1/8 финала. 0+
19.55 Автоспорт. Формула Е. Прямая трансляция из Германии
21.05 Все на футбол!
21.50 Футбол. «Аталанта» (Италия) - ПСЖ (Франция). Лига чемпионов. «Финал 8-ми». 1/4 финала. Прямая трансляция из Португалии
00.45 Смешанные единоборства. С. Фэйртекс - Д. Тодд. Оне FC. Трансляция из Сингапура. 16+
02.15 Д/с «Одержимые» 12+
02.45 Д/с «Рождённые побеждать» 12+
03.45 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Нефтехимик» (Нижнекамск). Кубок Республики Башкортостан. 0+



01.10, 08.00, 16.00 Т/с «Практика» 12+
02.00, 12.05, 13.15, 19.00, 20.20 «ОТРажение». 12+
04.25 «Дом «Э». 12+
04.50, 18.30 «Моя история». 12+
05.20 «Большая страна: общество». 12+
05.30, 00.40 Д/с «Гении от природы» 12+
06.00 «Домашние животные с Григорием Манёвым». 12+
06.30 «Гамбургский счёт». 12+
07.00, 17.05, 23.50 Д/ф «Секреты сада» 12+
08.50, 16.50 «Медосмотр». 12+
09.00, 15.05 «Календарь». 12+
09.40, 15.45 «Среда обитания». 12+
09.50, 22.00 Т/с «Охотники за бриллиантами» 12+
11.45 «Вспомнить всё». 12+
12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00 Новости
18.05 «Большая наука России». 12+



00.00, 01.00, 09.40, 10.35 Т/с «Комиссар Мерз» 12+
02.15 Т/с «Лютер» 16+
04.00, 04.50 Т/с «Мёртв на 99%» 16+
05.35, 06.40, 21.55, 22.55 Т/с «Крик совы» 16+
07.40, 08.40, 11.50, 12.50, 18.00, 19.00, 20.00, 20.55 Т/с «Балабол» 16+
13.50, 14.55 Т/с «Шулер» 16+
16.00, 17.00 Т/с «Барс и Лялька» 12+



06.30 «6 кадров». 16+
07.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних». 16+
09.35 «Давай разведёмся!» 16+
10.30, 04.00 «Тест на отцовство». 16+
12.40, 03.15 Д/с «Реальная мистика» 16+
13.40, 02.25 Д/с «Понять. Простить» 16+
14.45, 01.55 Д/с «Порча» 16+
15.15 Х/ф «Крестная» 16+
19.00 Х/ф «Случайных встреч не бывает» 16+
23.20 Т/с «Женский доктор» 16+



05.00, 03.45 Т/с «Гречанка» 12+
05.30, 10.10 Т/с «Дурная кровь» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, 16.15 «Дела судебные. Новые истории». 16+
18.15, 19.25 Т/с «ППС» 16+
21.40 «Всемирные игры разума». 12+
22.20, 00.00 «Игра в кино». 12+
00.45 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+



04.55 Х/ф «Белое солнце пустыни» 12+
06.20 Х/ф «Стряпуха» 6+
07.40 Х/ф «Добро пожаловать, или По-

сторонним вход воспрещён» 6+
09.00, 19.00 Т/с «Сваты» 16+
11.00 Т/с «Детективы» 16+
12.30 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» 12+
14.05 Х/ф «Карнавальная ночь» 12+
15.30 Х/ф «Невероятные приключения итальянцев в России» 12+
17.25 Х/ф «Версия полковника Зорина» 12+
21.00 Х/ф «Экипаж» 12+
23.35 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих» 12+
01.25 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие» 12+
02.55 Х/ф «Интердевочка» 16+



05.00 «Орел и решка. Кругосветка». 16+
05.45 «Орел и решка. Рай и Ад». 16+
06.35 «Орел и решка. Неизданное». 16+
07.30 Т/с «Зачарованные» 16+
11.00 «Пацанки-3». 16+
13.00 «Кондитер-2». 16+
15.30 «На ножах». 16+
22.00 Т/с «Две девицы на мели» 16+
23.30 Т/с «Любимцы» 16+
00.35 «Тату навсегда». 16+
01.35 «Пятница News». 16+
02.10 Т/с «Древние» 18+
03.35 «Генеральная уборка». 16+
04.30 «Орел и решка. На краю света». 16+



05.00 Ранние пташки. 0+
06.55, 07.30 «Чик-зарядка». 0+
07.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07.35 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
08.30 М/с «Бурёнка Даша» 0+
08.35 М/с «Лукас и Эмили» 0+
09.20 «Микроистория». 0+
09.25 М/ф «Волк и семеро козлят» 0+
09.35 М/ф «Сказка про лень» 0+
09.45 М/ф «Вершки и корешки» 0+
10.00 М/ф «Лесная история» 0+
10.10 М/ф «Петушок - Золотой гребешок» 0+
10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». 0+
10.25 М/с «Турбозавры» 0+
11.25 М/с «Приключения Ам Няма» 0+
11.35 М/с «Рев и заводная команда» 0+
12.15 М/с «Бен 10» 12+
12.40 М/с «Гормити» 6+
13.05 М/с «Металионы» 6+
13.30 М/с «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» 0+
13.35 М/с «Джинглики» 0+
14.00 «Навигатор. Новости». 0+
14.10 М/с «Бэби Луни Тюнз» 0+
14.50 «Говорим без ошибок». 0+
15.00 М/с «Машинки». «Человечки» 0+
15.40 М/с «Маша и Медведь» 0+
16.40 «ТриО!» 0+
16.45 М/с «Фиксики» 0+
17.40 «Простая наука». 6+
17.45 М/с «Три кота» 0+
18.50 М/с «Бинг» 0+
19.30 М/с «Сказочный патруль» 0+
20.20 М/с «Деревяшки» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Зебра в клеточку» 0+
20.50 М/с «Оранжевая королева» 0+
22.00 М/с «Эволюция Черепашек-ниндзя» 6+
22.50 М/с «Бакуган» 6+
23.10 «Ералаш». 6+
00.15 М/с «Куми-Куми» 12+
01.00 «Фа-Соль в цирке». 0+
01.15 М/с «Санни Дэй» 0+
02.00 М/с «Соник Бум» 6+
03.05 М/с «Говорящий Том и друзья» 0+
03.50 «Бум! Шоу». 0+
04.05 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 0+



05.00 Золотая лихорадка. 16+
06.05, 11.35, 16.15 «10 самых горячих клипов дня». 16+
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-Новости. 16+
07.00, 00.30 #ЯНАМУЗТВ. 16+
09.00 TOP Чарт Европы плюс. 16+
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». 16+
10.30, 22.25 Прогноз по году. 16+
12.20 Русские хиты - чемпионы среды. 16+
14.00 Золотая дюжина. 16+
15.15 Битва фанклубов. 16+
17.05 «10 Самых!» 16+
17.40 Лайкер. 16+
19.00 У-Дачный чарт. 16+
20.15 Ани Лорак. Шоу Diva. 16+
23.25 «10 Sexu». 16+
02.00 Караокинг. 16+
04.00 Наше. 16+



06.05 Х/ф «И ты увидишь небо» 12+
07.30 Х/ф «Небесный тихоход» 0+

09.00, 13.15 Т/с «Чкалов» 16+
13.00, 18.00 Новости дня
18.30 Д/с «Оружие Победы» 6+
19.00 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России» 12+
19.50, 20.40 Д/с «Секретные материалы» 12+
21.30 «Открытый эфир». Лучшее. 12+
23.05 Х/ф «Чистое небо» 12+
01.10 Х/ф «Хроника пикирующего бомбардировщика» 0+
02.25 Х/ф «За облаками - небо» 6+
04.00 Д/ф «Влюбленные в небо» 12+
04.25 Д/ф «Стихия вооружений: воздух» 6+
04.50 Т/с «Чужие крылья» 12+



06.10, 16.45, 03.20 Смеяться разрешается. 12+
07.50, 04.45 Дневник беременной. 12+
08.20, 05.10 Чумовая скрытая камера. 12+
08.50, 05.35 Клуб юмора. 12+
09.50 Веселый вечер. 12+
11.50, 22.45 Реутов ТВ. 12+
12.20, 01.25 Ржунимагу. 12+
12.50 Юмор! Юмор!! Юмор!!! 12+
14.55 Джентльмен-шоу. Лучшее. 12+
15.25, 01.50 Смех с доставкой на дом. 12+
16.15, 02.55 Попкорн ТВ. 12+
18.45 Очевидец представляет. Самое смешное. 12+
19.40, 02.30 Т/с «Три сестры» 12+
20.15 «Юморина-2019». 12+
23.10 Повторение пройденного. Геннадий Хазанов. 12+
23.45 Измайловский парк. 12+



06.30 «Новости «Регион.67» 12+
06.55 «Смоленская площадь» 12+
07.10 М/ф «Планета Ай»
07.15 М/ф «Необыкновенные приключения Карика и Вали»
07.30 «Новости «Регион.67» 12+
07.55 «Город и Мы» 12+
08.10 Передача «Волшебный маячок» (6+)
08.30 «Новости «Регион.67» 12+
08.55 Передача «Битва дизайнеров» 16+
09.20 «Сигнальный экземпляр» 12+
09.35 «Город и Мы» 12+
09.55 Т/с «Страна ОЗ» 16+
10.50 М/ф «Детки»
11.05 Д/ф «Наше кино. История большой любви» 12+
12.00 «Новости «Регион.67» 12+
12.25 Х/ф «Рейдер» 16+
14.05 «Диалоги» 12+
14.35 «Жизнь без боли» 16+
14.45 М/ф «Планета Ай»
14.50 М/ф «Грузовичок Лёва»
15.05 Т/с «Ветреная женщина» 16+
16.00 «Новости «Регион.67» 12+
16.25 Т/с «Сетевая угроза» 12+
17.20 Д/ф «Теория заговора. Безалкогольные напитки» 16+
18.15 Т/с «Страна ОЗ» 16+
19.15 «Смоленская площадь» 12+
19.30 «Новости «Регион.67» 12+
20.00 Т/с «Ветреная женщина» 16+
20.55 Передача «Волшебный маячок» (6+)
21.10 Х/ф «Гнев» 16+
23.00 Передача «Битва дизайнеров» 16+
23.30 «Новости «Регион.67» 12+
23.50 «Технологии безопасной жизни» 16+
23.55 Т/с «Сетевая угроза» 12+
00.55 Х/ф «Война под крышами» 16+
02.30 «Диалоги» 12+
03.00 «Новости «Регион.67» 12+
03.20 Х/ф «Москва, я терплю тебя» 16+
04.50 Т/с «Сетевая угроза» 12+
05.40 Д/ф «В Мире Звезд» 12+



05.00, 09.20 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости
09.55 Модный приговор. 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15 Время покажет. 16+
15.15, 02.45, 03.05 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.30 Мужское / Женское. 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле. 16+
19.40 Пусть говорят. 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Желтый глаз тигра» 16+
23.30 Т/с «Тот, кто читает мысли» «Менталист» 16+
01.20 «Гол на миллион». 18+
02.05 Наедине со всеми. 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном. 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
12.40, 18.40 «60 минут». 12+
14.55, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 Т/с «Осиное гнездо» 12+
01.50 Т/с «Доктор Рихтер» 16+



05.05 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее. 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+
16.25 ДНК. 16+
18.20, 19.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+
21.00 Т/с «Ментовские войны» 16+
00.40 Т/с «Свидетели» 16+
02.20 Т/с «Дело врачей» 16+

РОССИЯ К

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.30, 19.45, 01.45 Д/ф «Египетский поход Наполеона Бонапарта»
08.25, 22.05 Х/ф «Родня»
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Д/ф «Сергей Прокудин-Горский. Россия в цвете»
11.10, 20.55 Абсолютный слух
11.50 Д/с «О временах и нравах»
12.20 Academia
13.05, 00.35 Симфонические оркестры Европы
14.15, 02.40 Д/с «Красивая планета»
14.30 Спектакль «Триптих»
16.45 Д/ф «Веря. Возвращение к себе»
17.30 «Библейский сюжет»
18.00 «Полиглот». Французский с нуля за 16 часов!
18.50 Больше, чем любовь
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.35 «Монолог в 4-х частях. Александр Адабашьян»
23.40 Д/ф «Генерал Рощин, муж Маргариты»
03.00 Перерыв в вещании



05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25 «ИЗВЕСТИЯ»
05.30, 06.15, 07.05, 08.00, 13.45, 14.40, 15.30, 16.30 Т/с «Шеф. Новая жизнь» 16+
09.25, 10.25, 11.20, 12.20, 13.25 Т/с «Литейный, 4» 16+
17.45, 18.40 Т/с «Пятницкий» 16+
19.30, 20.15, 20.55, 21.40, 22.20, 00.30 Т/с «След» 16+
23.10 Т/с «Свои» 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.15, 01.55, 02.25, 02.55, 03.40, 04.05, 04.30 Т/с «Детективы» 16+



06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» 16+
08.45 Х/ф «Приказано взять живым» 6+
10.35 Д/с «Короли эпизода» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с «Она написала убийство» 12+
13.35, 05.10 «Мой герой». 12+

14.50 Город новостей
15.05, 03.40 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» 12+
16.55 Д/с «Советские мафии» 16+
18.10 Т/с «Алтарь Тристана» 12+
22.30 «10 самых...» 16+
23.05 Д/ф «Любовь на съемочной площадке» 12+
00.00 События
00.30 Петровка, 38. 16+
00.45 «Красный проект». 16+
01.50 Хроники московского быта. 12+
02.35 Д/ф «90-е. Врачи-убийцы» 16+
03.15 «Осторожно, мошенники!» 16+



06.00, 05.15 Т/с «Виола Тараканова. В мире преступных страстей-3» 12+
07.00, 18.30 КВН. Высший балл. 16+
08.00 Дорожные войны. 16+
09.30, 11.30 Дорожные войны 2.0. 16+
10.00 Дорожные войны. Лучшее. 16+
12.00 +100500. 16+
13.30, 04.45 Улётов видео. 16+
14.30 Утилизатор. 12+
15.30 Т/с «Солдаты-6» 12+
19.30 Решала. 16+
22.30 Опасные связи. 16+
00.00, 04.00 Т/с «Молодёжка» 16+
01.00 Т/с «Мир Дикого Запада» 18+



07.00, 08.00, 10.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 01.00 Ваш доктор. 16+
09.00, 13.00, 02.00 Наши дети. 16+
11.00, 21.00, 05.00 Твой дом. 6+
12.00, 16.00, 19.00, 06.00 Красотка. 6+
23.00, 00.00, 03.00, 04.00 Сексуальная революция. 18+



05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
06.00, 09.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрим утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Неизвестная история». 16+
17.00, 03.10 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Код доступа «Кейптаун» 16+
22.15 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «Змеиный полет» 16+



08.00 Ералаш. 0+
08.30 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
08.55 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
09.20 Т/с «Нагиев на карантине» 16+
10.00 «Сториз» 16+
11.00 «Индиана Джонс и храм судьбы» 0+
13.20 Уральские пельмени. 16+
13.40 Т/с «Сеня-Федя» 16+
15.45 Т/с «Кухня» 16+
19.35 Т/с «Нагиев на карантине» 16+
21.00 ! «Сториз» 16+
22.00 «Одинокий рейнджер» 12+
01.00 «Дикий, дикий вест» 12+



06.00 М/ф «Мультфильмы» 0+
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Галка. 16+
12.00, 13.00 Не ври мне. 12+
14.00, 14.30 Знаки судьбы. 16+
15.00 Мистические истории. 16+
18.30, 19.30 Т/с «Неизвестный» 16+
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «Кости» 12+
23.00 Х/ф «От колыбели до могилы» 16+
01.15, 02.00, 02.45, 03.30 Сверхъестественный отбор. 16+
04.15, 04.45, 05.00, 05.30 Охотники за привидениями. 16+



07.00, 07.30, 12.30, 13.00 Т/с «Саша-Таня» 16+
08.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+
08.55 «Просыпаемся по-новому». 16+
09.00 Дом-2. Lite. 16+
10.15 Дом-2. Остров любви. 16+
11.30 Бородина против Бузовой. 16+

13.30, 14.00 Т/с «Счастливы вместе» 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «Реальные пацаны» 16+
16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с «Универ» 16+
18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Фитнес» 16+
20.00, 20.30 Т/с «Патриот» 16+
21.00, 21.30 Т/с «Ольга» 16+
22.00 Комеди Клаб. 16+
23.00 Дом-2. Город любви. 16+
00.00 Дом-2. После заката. 16+
01.00 «Comedy Woman». 16+
02.00 TNT-Club. 16+
02.05, 02.50, 03.40 «Stand Up». 16+
04.30, 05.20 Открытый микрофон. 16+
06.10, 06.35 TNT. Best. 16+



06.00, 08.55, 12.00, 16.50, 21.00 Новости
06.05, 14.25, 00.00 Все на Матч!
09.00 Футбол. «Аталанта» (Италия) - ПСЖ (Франция). Лига чемпионов. «Финал 8-ми». 1/4 финала. Трансляция из Португалии. 0+
11.20 «Правила игры». 12+
12.25 Футбол. «Ньюкасл Джетс» - «Веллингтон Финикс». Чемпионат Австралии. Прямая трансляция
15.10 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. «Grand Final». 0+
15.40 Специальный обзор. 16+
16.55 «Тот самый бой. Мурат Гассиев». 12+
17.25 «Дома легионеров». 12+
17.55 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. 1/2 финала. Прямая трансляция
19.55 Автоспорт. Формула Е. Прямая трансляция из Германии
21.05 Все на футбол!
21.50 Футбол. «Лейпциг» (Германия) - «Атлетико» (Испания). Лига чемпионов. «Финал 8-ми». 1/4 финала. Прямая трансляция из Португалии
00.45 Смешанные единоборства. Д. Джонсон - Д. Кингад. One FC. Трансляция из Японии. 16+
02.15 Д/с «Одержимые» 12+
02.45 Д/с «Несвободное падение» 16+
03.45 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Северсталь» (Череповец). Кубок Республики Башкортостан. 0+



01.10, 08.00, 16.00 Т/с «Практика» 12+
02.00, 12.05, 13.15, 19.00, 20.20 «ОТ-Ражение». 12+
04.25 «Имею право!» 12+
04.40 «Большая страна». 12+
05.30, 00.40 Д/с «Гении от природы» 12+
06.00 «Домашние животные с Григорием Манёвым». 12+
06.30 «Гамбургский счёт». 12+
07.00, 17.05, 23.50 Д/ф «Секреты сада» 12+
08.50, 16.50 «Медосмотр». 12+
09.00, 15.05 «Календарь». 12+
09.40, 15.45, 18.45 «Среда обитания». 12+
09.50, 22.00 Т/с «Охотники за бриллиантами» 12+
11.45 «Вспомнить всё». 12+
12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00 Новости
18.05 «За дело!» 12+



00.00, 00.55, 10.35, 11.30, 23.55 Т/с «Комиссар Мегрэ» 12+
01.50 Т/с «Лютер» 16+
04.35, 05.30 Т/с «Мёртв на 99%» 16+
06.30, 07.30, 21.50, 22.55 Т/с «Крик совы» 16+
08.35, 09.35, 12.25, 13.25, 17.55, 18.55, 20.00, 20.55 Т/с «Балабол» 16+
14.25, 15.20, 16.15, 17.05 Т/с «Дружина» 16+



06.30, 06.25 «6 кадров». 16+
06.50, 05.35 «По делам несовершеннолетних». 16+
08.55 «Давай разведёмся!» 16+
10.00, 04.00 «Тест на отцовство». 16+
12.10, 03.15 Д/с «Реальная мистика» 16+
13.10, 02.25 Д/с «Понять. Простить» 16+
14.15, 01.55 Д/с «Порча» 16+
14.45 Х/ф «Случайных встреч не бывает» 16+
19.00 Х/ф «Добро пожаловать на Канары» 16+
23.15 Т/с «Женский доктор» 16+



05.00, 03.50 Т/с «Гречанка» 16+
06.45, 10.10, 18.15, 19.25 Т/с «ППС» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, 16.15 «Дела судебные. Новые истории». 16+
21.40 «Всемирные игры разума». 12+
23.05, 00.00 «Игра в кино». 12+
00.45 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+

ДОМ КИНО

05.20 Х/ф «Неподдающиеся» 6+
06.40 Х/ф «Под северным сиянием» 16+
09.00, 19.00 Т/с «Сваты» 16+
11.00 Т/с «Детективы» 16+
12.05 Х/ф «Раба любви» 12+
13.55 Х/ф «Сказка о потерянном времени» 6+
15.20 Х/ф «Не может быть!» 12+
17.15 Х/ф «Верные друзья» 6+
21.00 Х/ф «Джентльмены удачи» 12+
22.35 Х/ф «Мачеха» 6+
00.15 Х/ф «Доброе утро» 12+
01.55 Х/ф «Самогонщики» 12+
02.10 Х/ф «Кубанские казаки» 12+
04.00 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» 12+



05.00 «Орел и решка. Кругосветка». 16+
05.45 «Орел и решка. Рай и Ад». 16+
06.30 «Орел и решка. Неизданное». 16+
07.30 Т/с «Зачарованные» 16+
11.30 «Кондитер-2». 16+
14.10 «На ножах». 16+
19.00 «Кондитер-4». 16+
21.40 Т/с «Две девицы на мели» 16+
23.45 Т/с «Любимцы» 16+
00.45 «Тату навсегда». 16+
01.45 «Пятница News». 16+
02.20 Т/с «Древние»
03.50 «Генеральная уборка». 16+
04.45 «Орел и решка. На краю света». 16+



05.00 Ранние пташки. 0+
06.55, 07.30 «Чик-зарядка». 0+
07.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07.35 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
08.30 М/с «Бурёнка Даша» 0+
08.35 М/с «Лукас и Эмили» 0+
09.20 «Микроистория». 0+
09.25 М/ф «Оранжевое горлышко» 0+
09.45 М/ф «Братья Лю» 0+
10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». 0+
10.25 М/с «Турбозавры» 0+
11.25 М/с «Приключения Ам Няма» 0+
11.35 М/с «Рев и заводная команда» 0+
12.15 М/с «Бен 10» 12+
12.40 М/с «Гормити» 6+
13.05 М/с «Металлоны» 6+
13.30 М/с «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» 0+
13.35 М/с «Джиглики» 0+
14.00 «Навигатор. Новости». 0+
14.10 М/с «Бэби Луи Тюнз» 0+
14.50 «Говорим без ошибок». 0+
15.00 М/с «Машинки». «Человечки» 0+
15.40 М/с «Маша и Медведь» 0+
16.40 «ТриО!» 0+
16.45 М/с «Фиксики» 0+
17.40 «Простая наука». 6+
17.45 М/с «Три кота» 0+
18.50 М/с «Бинг» 0+
19.30 М/с «Сказочный патруль» 0+
20.20 М/с «Деревяшки» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Зебра в клеточку» 0+
20.50 М/с «Лунтик и его друзья» 0+
22.00 М/с «Эволюция Черепашек-ниндзя» 6+
22.50 М/с «Бакуган» 6+
23.10 «Ералаш». 6+
00.15 М/с «Куми-Куми» 12+
01.00 «Фа-Соль в цирке». 0+
01.15 М/с «Санни Дэй» 0+
02.00 М/с «Соник Бум» 6+
03.05 М/с «Говорящий Том и друзья» 0+
03.50 «Бум! Шоу». 0+
04.05 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 0+



05.00 Сделано 90 вып. -х. 16+
06.05, 12.05, 16.15 «10 самых горячих клипов дня». 16+

06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-Новости. 16+
07.00, 03.00 Караокинг. 16+
09.00 Русский чарт. 16+
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». 16+
10.30 Check-In на Муз-ТВ. 16+
11.35 «100% летний хит». 16+
12.55, 20.15 Д/ф «Арман Давлетяров. Быть, а не казаться!» 16+
14.00 У-Дачный чарт. 16+
15.15 Битва фанклубов. 16+
17.05 Мир в одной тарелке. 16+
17.40 #ЯНАМУЗТВ. 16+
19.00 TOP Чарт Европы плюс. 16+
21.20 «Руки Вверх!» Лучшее за 20 лет. 16+
00.10 Золотая лихорадка. 16+
02.00 Наше. 16+



06.30 Т/с «Чужие крылья» 12+
10.10, 13.15 Т/с «Клянемся защищать» 16+
13.00, 18.00 Новости дня
18.30 Д/с «Сделано в СССР» 6+
19.00 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России» 12+
19.50, 20.40 «Код доступа»
21.30 «Открытый эфир». Лучшее. 12+
23.05 Х/ф «Побег» 16+
01.20 Д/с «Выдающиеся летчики» 12+
02.35 Т/с «Чкалов» 16+



06.30, 03.35 Веселый вечер. 12+
08.20, 19.15, 05.05 Реутов ТВ. 12+
08.50, 22.15, 05.30 Ржунимагу. 12+
09.20, 05.55 Юмор! Юмор!! Юмор!!! 12+
11.20 Джентльмен-шоу. Лучшее. 12+
11.50, 22.40 Смех с доставкой на дом. 12+
12.40, 23.55 Попкорн ТВ. 12+
13.15, 00.20 Смеяться разрешается. 12+
15.20 Очевидец представляет. Самое смешное. 12+
16.10, 23.25 Т/с «Три сестры» 12+
16.45 «Юморина-2019». 12+
19.45 Повторение пройденного. Генерал Хазанов. 12+
20.20 Измайловский парк. 12+
01.55 Дневник беременной. 12+
02.20 Чумовая скрытая камера. 12+
02.45 Клуб юмора. 12+



06.30 «Новости «Регион.67» 12+
06.55 «Смоленская площадь» 12+
07.10 М/ф «Планета Ай»
07.15 М/ф «Необыкновенные приключения Карика и Вали»
07.30 «Новости «Регион.67» 12+
07.50 «Технологии безопасной жизни» 16+
07.55 М/ф «БиБаБу»
08.10 Передача «Волшебный маячок» (6+)
08.30 «Новости «Регион.67» 12+
08.55 Передача «Битва дизайнеров» 16+
09.20 «Диалоги» 12+
09.55 Т/с «Страна 03» 16+
10.55 М/ф «Планета Ай»
11.00 Д/ф «Теория заговора. Безалкогольные напитки» 16+
12.00 «Новости «Регион.67» 12+
12.25 Х/ф «Война под крышами» 16+
14.05 «Город и Мы» 12+
14.20 «Школа родителей доктора Козловой» 16+
14.40 М/ф «Необыкновенные приключения Карика и Вали»
15.05 Т/с «Ветреная женщина» 16+
16.00 «Новости «Регион.67» 12+
16.25 Т/с «Сетевая угроза» 12+
17.20 Д/ф «Знахарки» 12+
18.15 Т/с «Страна 03» 16+
19.15 «Смоленская площадь» 12+
19.30 «Новости «Регион.67» 12+
20.00 Т/с «Ветреная женщина» 16+
20.55 Передача «Волшебный маячок» (6+)
21.10 Х/ф «Вне времени» 16+
23.05 Передача «Битва дизайнеров» 16+
23.30 «Новости «Регион.67» 12+
23.55 Т/с «Сетевая угроза» 12+
00.55 Х/ф «Москва, я терплю тебя» 16+
02.30 «Город и Мы» 12+
02.45 «Школа родителей доктора Козловой» 16+
03.00 «Новости «Регион.67» 12+
03.20 «Смоленская площадь» 12+
03.30 Х/ф «Гнев» 16+
05.05 Т/с «Сетевая угроза» 12+
06.00 Д/ф «В Мире Звезд» 12+



05.00, 09.20 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.55, 03.10 Модный приговор. 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15 Время покажет. 16+
15.15, 03.55 Давай поженимся! 16+
16.00, 04.35 Мужское / Женское. 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле. 16+
19.40 Поле чудес. 16+
21.00 Время
21.30 Международный музыкальный фестиваль «Жара». Лучшее. 12+
23.25 Х/ф «Плынем, мужики» 16+
01.10 Большие гонки. 12+
02.30 Наедине со всеми. 16+



05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном. 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
12.40, 18.40 «60 минут». 12+
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.20 «Юморина». 16+
23.30 Х/ф «Цена любви» 12+
03.10 Шоу Елены Степаненко. 12+



05.05 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее. 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+
16.25 ДНК. 16+
17.25 Жди меня. 12+
18.20, 19.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+
21.00 Т/с «Ментовские войны» 16+
00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. 16+
02.40 Т/с «Дело врачей» 16+



06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.30, 11.55 Д/ф «Роман в камне»
08.00 Шедевры старого кино
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Д/ф «Генерал Рощин, муж Маргариты»
11.10, 20.50 Абсолютный слух
12.20 Academia
13.10, 00.20 Симфонические оркестры Европы
14.40 Спектакль «Метаморфозы»
17.40 «Ближний круг»
18.35 Д/с «Красивая планета»
18.50 «Острова»
19.45, 01.55 Д/с «Искатели»
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
21.35 «Монолог в 4-х частях. Александр Адабашьян»
22.05 Х/ф «Несколько дней из жизни И.И.Обломова»
02.40 М/ф «Коммунальная история». «Кот и Ко»
03.00 Перерыв в вещании



05.00, 09.00, 13.00 «Известия»
05.35, 06.20, 07.05, 08.00 Т/с «Шеф. Новая жизнь» 16+
09.25, 10.20, 11.25, 12.20, 13.25 Т/с «Литейный, 4» 16+
13.45, 14.40, 15.30, 16.30, 17.25, 18.25 Т/с «Пятницкий» 16+
19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.30, 23.20, 00.10, 00.50 Т/с «След» 16+
01.35, 02.10, 02.35, 03.00, 03.25, 03.55, 04.25, 04.50 Т/с «Детективы» 16+



06.00 «Настроение»
08.10 «10 самых...» 16+
08.40 Х/ф «Кем мы не станем» 12+
10.40 Д/ф «Вера Глаголева. Ушедшая в небеса» 12+
11.30, 14.30, 22.00 События
11.50 Т/с «Она написала убийство» 12+
13.35 «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей
15.05 Д/ф «Преступления страсти» 16+
16.10 Т/с «С небес на землю» 12+
19.55 Х/ф «Роза и чертополох» 12+
22.30 Т/с «Каменская» 16+

00.35 Д/ф «Михаил Козаков. Почти семейная драма» 12+
01.15 Д/ф «Любовь на съемочной площадке» 12+
01.55 Петровка. 38. 16+
02.10 Х/ф «Всё ещё будет» 12+
05.30 Д/ф «Она не стала королевой» 12+



06.00, 05.00 Т/с «Виола Тараканова. В мире преступных страстей-3» 12+
07.00 КВН. Высший балл. 16+
08.00 Дорожные войны. 16+
09.30, 11.30 Дорожные войны 2.0. 16+
10.00 Дорожные войны. Лучшее. 16+
12.00 +100500. 16+
13.30, 04.30 Улётно видео. 16+
14.30, 20.40 Х/ф «Пятница 13-е» 16+
16.15, 22.30 Х/ф «Кловверфилд, 10» 16+
18.30 Х/ф «В ловушке времени» 12+
00.45 Т/с «Мир Дикого Запада» 18+
03.50 Т/с «Молодёжка» 16+



07.00, 08.00, 10.00, 14.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 01.00 Ваш доктор. 16+
09.00, 13.00, 19.00, 02.00 Наши дети. 16+
11.00, 15.00, 05.00 Твой дом. 6+
12.00, 16.00, 21.00, 06.00 Красотка. 6+
23.00, 00.00, 03.00, 04.00 Сексуальная революция. 18+



05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
06.00, 09.00, 15.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00, 03.15 «Невероятно интересные истории». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Документальный спецпроект. 16+
21.00 Х/ф «Ковбои против пришельцев» 16+
23.30 Х/ф «Ловец снов» 16+
02.00 Х/ф «Нулевой пациент» 16+



08.00 Ералаш. 0+
08.30 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
08.55 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
09.15 Т/с «Нагиев на карантине» 16+
10.00 «Сториз» 16+
11.00 «Дикий, дикий вест» 12+
13.05 «Одинокий рейнджер» 12+
16.00 Уральские пельмени. 16+
16.45 Шоу «Уральских пельменей» 16+
23.00 «(Не)Идеальный мужчина» 12+
00.50 «Напряги извилины» 16+



06.00 М/ф «Мультфильмы» 0+
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+
11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка. 16+
11.30 Новый день. 12+
12.00, 13.00 Не ври мне. 12+
14.00, 14.30 Знаки судьбы. 16+
15.00 Вернувшиеся. 16+
19.30 Х/ф «Возвращение героя» 16+
21.45 Х/ф «В осаде» 16+
23.45 Х/ф «Американский пирог» 16+
01.30, 02.00, 02.30, 02.45, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 05.00 Психосоматика. 16+
05.30 Станные явления. 16+



07.00, 07.30, 12.30, 13.00 Т/с «Саша-Таня» 16+
08.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+
08.55 «Просыпаемся по-новому». 16+
09.00 Дом-2. Lite. 16+
10.15 Дом-2. Остров любви. 16+
11.30 Бородина против Бузовой. 16+
13.30, 14.00 Т/с «Счастливы вместе» 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «Реальные пацаны» 16+
16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с «Универ» 16+
18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Фитнес» 16+

20.00 «Comedy Woman. Дайджест». 16+
21.00 «Комеди Клуб. Дайджест». 16+
22.00, 04.05, 04.55 Открытый микрофон. 16+
23.00 Дом-2. Город любви. 16+
00.00 Дом-2. После заката. 16+
01.00 «Такое кино!» 16+
01.30, 02.25, 03.15 «Stand Up». 16+
05.45, 06.30 ТНТ. Best. 16+



06.00, 08.55, 11.50, 16.20, 21.00 Новости
06.05, 18.05, 00.00 Все на Матч!
09.00 Футбол. «Лейпциг» (Германия) - «Атлетико» (Испания). Лига чемпионов. «Финал 8-ми». 1/4 финала. Трансляция из Португалии. 0+
11.20 «Команда мечты». 12+
11.55 Формула-1. Гран-при Испании. Свободная практика. Прямая трансляция
13.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. 0+
14.30 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. «Grand Final». 0+
15.00 Профессиональный бокс. А. Папин - И. Силлаха. Э. Трояновский - К. М. Портильо. Трансляция из Москвы. 16+
16.25 Гандбол. Международный турнир «Кубок ЦСКА». Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Москвы
18.55 Футбол. «Сочи» - «Химки» (Московская область). Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
21.05 Все на футбол!
21.50 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». 1/4 финала. Прямая трансляция из Португалии
00.40 «Точная ставка». 16+
01.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при- 2020 г. Трансляция из Нижнего Новгорода. 0+
02.00 Гандбол. Международный турнир «Кубок ЦСКА». Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. 0+
03.45 Хоккей. «Амур» (Хабаровск) - «Сибирь» (Новосибирская область). XXIX Мемориал Ромазана. 0+



01.10, 08.00, 16.00 Т/с «Практика» 12+
02.00, 12.05, 13.15, 19.00, 20.20 «ОТ-Ражение». 12+
04.25, 09.50, 22.00 «Имею право!» 12+
04.40 «Большая страна». 12+
05.30 Д/с «Гении от природы» 12+
06.00 «Домашние животные с Григорием Манёвым». 12+
06.30 «Гамбургский счёт». 12+
07.00, 17.05, 23.55 Д/с «Океан инноваций» 12+
08.50, 16.50 «Медосмотр». 12+
09.00, 15.05 «Календарь». 12+
09.40, 15.45 «Среда обитания». 12+
10.00, 22.25 Т/с «Черчилль» 16+
11.30 «За строчкой архивной...» 12+
12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00 Новости
18.05 «Служу Отчизне!» 12+
18.30 «Вспомнить всё». 12+
00.50 Д/с «Легенды Крыма» 12+



00.55, 10.00, 10.55 Т/с «Комиссар Мергрэ» 12+
01.50, 02.50, 04.00, 04.55 Т/с «Мёртв на 99%» 16+
05.55, 07.00, 21.50, 22.50 Т/с «Крик совы» 16+
08.00, 09.00 Т/с «Балабол» 16+
11.55 Х/ф «Город Бога» 16+
14.25, 15.20, 16.10, 17.05 Т/с «Дружина» 16+
18.00 Х/ф «Поцелуй навывлет» 16+
20.00 Х/ф «Солт» 12+
23.55 Т/с «Жизнь только начинается» 12+



06.30, 06.20 «6 кадров». 16+
06.40, 04.40 «По делам несовершеннолетних». 16+
08.45 «Давай разведёмся!» 16+
09.55, 03.00 «Тест на отцовство». 16+
12.05, 02.05 Д/с «Реальная мистика» 16+
13.20, 01.35 Д/с «Понять. Простить» 16+
14.25, 01.10 Д/с «Порча» 16+
14.55 Х/ф «Добро пожаловать на Канары» 16+



19.00 Х/ф «Полюби меня такой» 16+
23.15 Х/ф «Долгожданная любовь» 16+
05.00 Т/с «Гречанка» 16+
05.15, 10.10, 17.20 Т/с «ППС» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, 16.20 «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05 «Дела судебные. Новые истории». 16+
19.15 «Слабое звено». 12+
20.15 «Всемирные игры разума». 12+
20.55 «Игра в кино». 12+
21.40 Х/ф «Земля Санникова» 0+
23.35 Х/ф «О бедном гусаре замолвите слово» 12+
02.25 Х/ф «Мсть и закон» 12+



05.35 Х/ф «Женитьба Бальзаминова» 6+
07.15 Х/ф «Гусарская баллада» 12+
09.00, 19.00 Т/с «Сваты» 16+
11.00 Т/с «Детективы» 16+
12.05 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих» 12+
13.55 Х/ф «Новые приключения неуловимых» 6+
15.25 Х/ф «Ирония судьбы, или С лёгким паром!» 12+
21.00 Х/ф «Станционный смотритель» 12+
22.15 Х/ф «Служебный роман» 6+
01.15 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» 12+
02.45 Х/ф «Чисто английское убийство» 12+



05.00 «Орел и решка. Кругосветка». 16+
05.45 «Орел и решка. Рай и Ад». 16+
06.30 «Орел и решка. Неизданное». 16+
07.30 Т/с «Зачарованные» 16+
11.35 «Орел и решка. Россия-2». 16+
13.35 «Орел и решка. Мегполисы». 16+
14.35 «Орел и решка. По морям-3». 16+
15.35 «Мир наизнанку. Бразилия». 16+
20.00 «Мир наизнанку. Япония». 16+
21.00 Х/ф «Смертельная гонка» 16+
23.00 Х/ф «Смертельная гонка-2: Франкенштейн жив» 16+
00.55 «Пятница News». 16+
01.25 «Ревизорро-Медицинно». 16+
03.30 «Ревизолушка». 16+
04.15 «Орел и решка. На краю света». 16+



05.00 Ранние пташки. 0+
06.55, 07.30 «Чик-зарядка». 0+
07.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07.35 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
08.30 М/с «Бурёнка Даша» 0+
08.35 М/с «Лукас и Эмили» 0+
09.20 «Студия Каляки-Малыки». 0+
09.45 М/ф «Терем-теремок» 0+
09.55 М/ф «Чучело-Мяучело» 0+
10.05 М/ф «Разные колёса» 0+
10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». 0+
10.25 М/с «Турбозавры» 0+
11.25 М/с «Приключения Ам Няма» 0+
11.35 М/с «Рев и заводная команда» 0+
12.15 М/с «Бен 10» 12+
12.40 М/с «Гормити» 6+
13.05 М/с «Металионы» 6+
13.30 М/с «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» 0+
13.35 М/с «Джинглики» 0+
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+
14.10 М/с «Бэби Луни Тюнз» 0+
14.50 «Говорим без ошибок». 0+
15.00 М/с «Машинки». «Человечки» 0+
15.40 «Вкусняшки шоу». 0+
15.55 М/с «Волшебная кухня» 0+
16.40 «ТриО!» 0+
16.45 М/с «Фиксики» 0+
17.40 «Простая наука». 6+
17.45 М/с «Три кота» 0+
18.50 М/с «Бинг» 0+
19.30 М/с «Сказочный патруль» 0+
20.20 М/с «Деревяшки» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Зебра в клеточку» 0+
20.50 М/с «Снежная Королева: Хранители Чудес» 0+
22.30 М/с «Эволюция Черепашек-ниндзя» 6+
22.55 М/с «Инфинити Надо» 6+
23.20 М/с «Луни Тюнз шоу» 6+
00.25 М/с «LBX - Битвы маленьких гигантов» 12+

01.25 М/с «Капитан Кракен и его команда» 0+
01.30 «Есть такая профессия». 6+
02.00 М/с «Соник Бум» 6+
03.05 М/с «Говорящий Том и друзья» 0+
03.50 «Бум! Шоу». 0+
04.05 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 0+



05.00, 17.05, 02.00 Золотая лихорадка. 16+
06.05, 12.05, 16.15 «10 самых горячих клипов дня». 16+
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-Новости. 16+
07.00 Русские хиты - чемпионы пятницы. 16+
09.00 Золотая дюжина. 16+
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». 16+
10.30 Ждите ответа. 16+
11.35 #ЯНАМУЗТВ. 16+
12.55 Отпуск без путевки. 16+
14.00 Муз-ТВ Чарт. 16+
15.15 Битва фанклубов. 16+
19.00 Русский чарт. 16+
20.15 Новая волна- 2018 г. Лучшие выступления. 16+
22.40 DFM - Dance chart. 16+
23.40 Неспиннер. 16+



05.55 Т/с «Чалов» 16+
10.05, 13.15, 18.35 Т/с «Чёрные кошки» 16+
13.00, 18.00 Новости дня
22.30 Х/ф «Добровольцы» 0+
00.30 Х/ф «Перегон» 16+
02.50 Х/ф «Кремень» 16+
04.10 Х/ф «Загадай желание» 12+
05.30 Д/с «Хроника Победы» 12+



07.55, 04.50 Джентльмен-шоу. Лучшее. 12+
08.25, 19.20 Смех с доставкой на дом. 12+
09.15, 20.40, 05.15 Попкорн ТВ. 12+
09.45, 21.10, 05.40 Смеяться разрешается. 12+
11.50 Очевидец представляет. Самое смешное. 12+
12.45, 20.05 Т/с «Три сестры» 12+
13.20 «Юморина-2019». 12+
15.50, 02.25 Реутов ТВ. 12+
16.20 Повторение пройденного. Геннадий Хазанов. 12+
16.50 Измайловский парк. 12+
18.50, 02.50 Ржунимагу. 12+
22.50 Дневник беременной. 12+
23.20 Чумовая скрытая камера. 12+
23.50 Клуб юмора. 12+
00.45 Веселый вечер. 12+
03.10 Юмор! Юмор!! Юмор!!! 12+



06.30 «Новости «Регион.67» 12+
06.55 «Смоленская площадь» 12+
07.10 М/ф «Планета Ай»
07.15 М/ф «Необыкновенные приключения Карика и Вали»
07.30 «Новости «Регион.67» 12+
07.55 «Город и Мы» 12+
08.10 Передача «Волшебный маячок» (6+)
08.30 «Новости «Регион.67» 12+
08.55 Передача «Битва дизайнеров» 16+
09.20 «Школа родителей доктора Козловой» 16+
09.35 «Смоленская площадь» 12+
09.55 Т/с «Страна 03» 16+
10.50 М/ф «Планета Ай»
11.00 Д/ф «Знахарки» 12+
12.00 «Новости «Регион.67» 12+
12.25 Х/ф «Гнев» 16+
14.05 «Область ответственности» 16+
14.25 «Сигнальный экземпляр» 12+
14.40 М/ф «Необыкновенные приключения Карика и Вали»
15.05 Т/с «Ветреная женщина» 16+
16.00 «Новости «Регион.67» 12+
16.25 М/ф «БиБаБу»
16.40 Х/ф «Иду искать» 16+
18.15 Т/с «Страна 03» 16+
19.15 «Смоленская площадь» 12+
19.30 «Новости «Регион.67» 12+
19.55 «Диалоги» 12+
20.25 «С миру по нитке» 12+
20.55 Передача «Волшебный маячок» (6+)
21.10 Х/ф «Шоколад» 12+
23.30 «Новости «Регион.67» 12+
23.55 Д/ф «Прокорурсы. Мертвые души. Дело Холостякова» 12+
00.45 Х/ф «Вне времени» 16+
02.30 «Сигнальный экземпляр» 12+
02.45 «Область ответственности» 16+
03.00 «Новости «Регион.67» 12+
03.20 «Смоленская площадь» 12+
03.30 Х/ф «Киндер-Вилейское привидение»
05.05 Т/с «Сетевая угроза» 12+
05.55 Д/ф «В Мире Звезд» 12+



06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 Слово пастыря. 0+
10.00, 12.00 Новости
10.20 Д/ф «Виктор Цой. Группа кро-ви» 16+
11.20, 12.20 Видели видео? 6+
14.00 «На дачу!» с Наташей Бар-бье. 6+
15.10 Т/с «А у нас во дворе...» 12+
17.10 «Кто хочет стать миллионе-ром?» с Дмитрием Дибровым. 12+
18.00 «Сегодня вечером». К 75-ле-тию Екатерины Васильевой. 16+
19.50, 21.20 «30 лет спустя. Вечер памяти Виктора Цоя». 12+
21.00 Время
01.00 Х/ф «Вид на жительство» 16+
02.40 Наедине со всеми. 16+
03.25 Модный приговор. 6+
04.10 Давай поженимся! 16+
04.45 Мужское / Женское. 16+

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Тест». Всероссийский потре-бительский проект. 12+
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00, 20.00 Вести
11.30 «100ЯНОВ». 12+
12.30 «Доктор Мясников». 12+
13.40 Х/ф «Запах лаванды» 12+
18.00 «Привет, Андрей!» 12+
21.00 Х/ф «Там, где нас нет» 12+
01.20 Х/ф «Отпечаток любви» 12+



05.20 Т/с «Пляж» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зимин-ным. 0+
08.45 Кто в доме хозяин? 12+
09.25 Едим дома. 0+
10.20 Главная дорога. 16+
11.00 «Живая еда» с Сергеем Ма-лозёмовым». 12+
12.00 Квартирный вопрос. 0+
13.00 НашПотребНадзор. 16+
14.10 Поедем, поедим! 0+
15.00 Своя игра. 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.25 Секрет на миллион. 16+
21.20 Х/ф «Чтобы увидеть радугу, нужно пережить дождь» 16+
01.15 Х/ф «Сирота казанская» 6+
02.30 Т/с «Дело врачей» 16+

РОССИЯ К

06.30 «Библейский сюжет»
07.00, 02.30 М/ф «Мультфильмы»
08.20 Х/ф «Две сестры»
09.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
09.50 Д/с «Передвижники»
10.20 Х/ф «Несколько дней из жи-зни И.И.Обломова»
12.35, 00.50 Д/ф «Дикие Анды»
13.30 Д/с «Эффект бабочки»
14.00, 18.00 Линия жизни
14.50 Х/ф «Цыган»
16.10 Д/с «Забывшее ремесло»
16.25 Д/с «Предки наших предков»
17.10 Д/ф «Мой Шостакович»
18.55 Х/ф «Визит дамы»
21.15 Д/с «Мифы и монстры»
22.05 Х/ф «Нью-Йорк, Нью-Йорк»
01.40 Д/с «Искатели»
03.00 Перерыв в вещании



05.00, 05.20, 05.50, 06.25, 06.50, 07.15 Т/с «Детективы» 16+
07.55 Х/ф «Укрощение строптиво-го» 12+
10.00, 10.50, 11.40, 12.25 Т/с «Свои-2» 16+
13.20, 14.10, 14.55, 15.45, 16.35, 17.20, 18.10, 19.00, 19.40, 20.25, 21.15, 22.00, 22.50, 23.30, 00.15 Т/с «След» 16+
01.00 Светская хроника. 16+



06.25 Х/ф «Вам и не снилось...» 0+
07.55 Православная энциклопедия. 6+
08.20 «Полезная покупка». 16+
08.30 Д/ф «Людмила Хитяева. Ко-мандую парадом я!» 12+
09.20, 11.45 Х/ф «Колье Шарлотты» 0+
11.30, 14.30, 22.00 События
13.55, 14.45 Х/ф «Сорок розовых кустов» 12+

18.05 Т/с «Арена для убийства» 12+
22.15 Хроники московского быта. 12+
23.05 «Приговор». 16+
23.50 «Прощание». 16+
00.30 Д/ф «Война на уничтожение» 16+
01.10, 01.50, 02.30, 03.10 Д/с «Со-ветские мафии» 16+
03.50 Д/с «Обложка» 16+
04.20 Х/ф «Роза и чертополох» 12+



06.00, 04.45 Т/с «Виола Тарака-нова. В мире преступных стра-стей-3» 12+
06.45 Т/с «Солдаты-6» 12+
16.30 Х/ф «В ловушке времени» 12+
19.00, 03.10 КВН. Высший балл. 16+
21.00 Улётное видео. 16+
22.00 Опасные связи. 16+
23.00 +100500. 18+
00.00 Клетка с акулами. 18+
01.00 Т/с «Мир Дикого Запада» 18+
04.00 Т/с «Молодёжка» 16+
05.50 Т/с «Напарницы» 16+



07.00, 08.00, 10.00, 14.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 01.00 Ваш доктор. 16+
09.00, 13.00, 15.00, 21.00, 02.00 Наши дети. 16+
11.00, 19.00, 05.00 Твой дом. 6+
12.00, 16.00, 06.00 Красотка. 6+
23.00, 00.00, 03.00, 04.00 Сексуаль-ная революция. 18+



05.00 «Невероятно интересные истории». 16+
07.20 Х/ф «Излом времени» 6+
09.15 «Минтранс». 16+
10.15 «Самая полезная програм-ма». 16+
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
15.20 «Засекреченные списки». 16+
17.20 Х/ф «Крепкий орешек» 16+
19.35 Х/ф «Крепкий орешек-2» 16+
22.00 Документальный спецпроект. 16+
23.00 Х/ф
00.00 Х/ф «Асса» 16+
02.50 «Тайны Чапман». 16+



08.00 Ералаш. 0+
08.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
08.35 М/с «Тролли. Праздник про-должается!» 6+
09.00 М/с «Три кота» 0+
09.30 М/с «Том и Джерри» 0+
10.00 М/с «Лекс и плу. Космические таксисты» 6+
10.25 Шоу «Уральских пельменей» 16+
11.00 Просто кухня. 12+
12.00 М/ф «Дом-монстр» 12+
13.45 «Няня» 12+
15.45 «(Не)Идеальный мужчина» 12+
17.30 М/ф «Волшебный парк джун» 6+
19.10 М/ф «Angry birds в кино» 6+
21.05 М/ф «Angry birds-2 в кино» 6+
23.00 «Тайна дома с часами» 12+
01.05 «Небоскрёб» 16+



06.00, 10.00 М/ф «Мультфильмы» 0+
09.45 Рисуем сказки. 0+
11.45 Д/с «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым» 16+
12.45 Х/ф «Внизу» 16+
14.45 Х/ф «От колыбели до моги-лы» 16+
16.45 Х/ф «Возвращение героя» 16+
19.00 Х/ф «Финальный счёт» 16+
21.00 Х/ф «В осаде: Темная терри-тория» 16+
23.00 Х/ф «Сердце дракона: Воз-мездие» 12+
01.00 Х/ф «Пока есть время» 12+
02.30, 03.15, 04.00, 04.45, 05.30 Тайные знаки. 16+



07.00, 02.00 ТНТ Music. 16+
07.20, 07.40, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold. 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «СашаТа-ня» 16+

10.55 «Просыпаемся по-ново-му». 16+
11.00 Битва дизайнеров. 16+
19.00, 20.00, 21.00 Однажды в Рос-сии. Спецдайджест. 16+
22.00 Женский Стендап. Спецдайд-жест. 16+
23.00 «Павел Воля. Большой Stand Up». 16+
00.00 Дом-2. Город любви. 16+
01.00 Дом-2. После заката. 16+
02.25, 03.15 «Stand Up». 16+
04.05, 04.55, 05.45 Открытый ми-крофон. 16+
06.35 ТНТ. Best. 16+



06.00 «Команда мечты». 12+
06.30 Д/с «Драмы большого спор-та» 16+
07.00, 12.10, 17.00, 00.00 Все на Матч!
09.00 Футбол. Лига чемпионов. «Фи-нал 8-ми». 1/4 финала. Трансля-ция из Португалии. 0+
11.20 Формула-3. Гран-при Испа-нии. Гонка 1. Прямая трансляция
12.55 Формула-1. Гран-при Испа-нии. Свободная практика. Пря-мая трансляция
14.05, 15.50, 18.20, 21.00 Новости
14.10 Гандбол. Международный турнир «Кубок ЦСКА». Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Москвы
15.55 Формула-1. Гран-при Испа-нии. Квалификация. Прямая трансляция
17.40 Профессиональный бокс. Д. Лебедев - В. Э. Рамирес. Д. Кудряшов - Ж. С. дос Сантос. Трансляция из Москвы. 16+
18.25 Футбол. «Локомотив» (Мо-сква) - «Краснодар». Тинькофф Российская Премьер-лига. Пря-мая трансляция
21.05 Все на футбол!
21.50 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». 1/4 финала. Пря-мая трансляция из Португалии
00.30 Профессиональный бокс. Р. Файфер - А. Папин. Х. Агба - С. Тедеев. Прямая трансляция из Сочи
02.00 Гандбол. Международный турнир «Кубок ЦСКА». Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Москвы. 0+
03.40 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань Ринг». 0+
04.10 Смешанные единоборства. Опе FC. Трансляция из Таилан-да. 16+



01.15, 21.45 Памяти Муслима Маго-маева. 12+
03.45, 20.25 Х/ф «Замороженный» 12+
05.05, 12.00 «Большая страна». 12+
06.00, 19.15 «Вспомнить всё». 12+
06.30 «Фигура речи». 12+
07.00 «От прав к возможностям». 12+
07.15 «За дело!» 12+
08.00, 18.30 Д/с «Забывтый полково-дец» 6+
08.30 Д/с «Пешком в историю» 12+
09.00 «Медосмотр». 12+
09.15 «Гамбургский счёт». 12+
09.40 Х/ф «Малышки и компания» 0+
10.45, 16.45 «Среда обитания». 12+
11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости
11.05 «Мультикультурный Татар-стан» с Вилле Хаапасало. 12+
11.30 «Дом «Э». 12+
13.05, 15.05 Т/с «Охотники за брил-лиантами» 12+
17.00 «Домашние животные с Гри-горием Манёвым». 12+
17.30 «Звук». 12+
19.40 «Культурный обмен». 12+
00.10 Х/ф «Гори, гори, моя звезда» 12+



00.55, 01.55, 02.55 Т/с «Жизнь толь-ко начинается» 12+
03.45, 05.35 Т/с «Лютер» 16+
07.45, 08.45, 09.40, 10.30, 11.20, 12.15, 13.10, 14.00 Т/с «Дружи-на» 16+
15.00, 16.00, 17.00, 18.05, 19.05, 20.10, 21.10, 22.15, 23.15 Т/с «Шулер» 16+



06.30, 06.20 «6 кадров». 16+
06.45 Д/с «Звёзды говорят» 16+
07.45 Х/ф «Благословите женщи-ну» 16+

10.15, 01.10 Т/с «Двойная жизнь» 16+
19.00 Т/с «Великолепный век» 16+
23.05 Х/ф «Бумажные цветы» 16+
04.40 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+



05.00 Х/ф «Месть и закон» 12+
05.35, 07.50, 04.45 М/ф «Мульт-фильмы» 6+
05.50 Х/ф «Последний дюйм» 6+
07.20 «Секретные материалы». 16+
08.35 «Наше кино. История боль-шой любви». 12+
09.05 «Слабое звено». 12+
10.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 Х/ф «Земля Санникова»
12.05, 16.15, 19.15 Т/с «В поисках капитана Гранта» 16+
22.25 Х/ф «Приключения принца Флоризеля» 12+
02.05 Х/ф «О бедном гусаре за-молвите слово» 12+

ДОМ КИНО

05.25 Х/ф «Версия полковника Зо-рина» 12+
07.05 Х/ф «Верные друзья» 6+
09.00, 19.00 Т/с «Сваты» 16+
10.55 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён» 6+
12.15 Х/ф «Стряпуха» 6+
13.35 Х/ф «Экипаж» 12+
16.15 Х/ф «Москва слезам не ве-рит» 12+
21.00 Х/ф «Пять вечеров» 12+
22.55 Х/ф «Новые приключения не-уловимых» 6+
00.25 Х/ф «Дайте жалобную книгу» 6+
02.05 Х/ф «Ширли-мырли» 16+
04.20 Х/ф «Будьте моим мужем» 6+



05.00, 13.00 «Орел и решка. Кру-госветка». 16+
05.45 «Орел и решка. Рай и Ад». 16+
07.15 «Орел и решка. Перегруз-ка-3». 16+
08.00 «Орел и решка. По морям». 16+
09.00 «Утро Пятницы». 16+
09.30 «Доктор Бессмертный». 16+
10.00 «Орел и решка. Тревел гид». 16+
11.00 «Орел и решка. На связи». 16+
12.00 «Орел и решка. Чудеса све-та». 16+
15.00 «Орел и решка. Перегруз-ка». 16+
16.05 «Орел и решка. Америка». 16+
17.05 «Мир наизнанку. Вьетнам». 16+
21.00 Х/ф «Смертельная гонка-2: Франкенштейн жив» 16+
23.00 Х/ф «Смертельная гонка» 16+
01.00 Т/с «Древние» 16+
03.30 «Еда, я люблю тебя!». 16+
04.15 «Орел и решка. На краю све-та». 16+



05.00 М/с «Ангел Бэби» 0+
06.55, 07.30 «Чик-зарядка». 0+
07.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07.35 М/с «Барбоскины» 0+
08.55, 14.10 М/с «Пластинки» 0+
09.00 «Еда на ура!» 0+
09.20 М/с «Малышарики. Танцует и поём!» 0+
09.25 М/с «Простоквашино» 0+
10.45, 16.00 «ТриО!» 0+
11.00 М/с «Щенячий патруль» 0+
11.50, 20.10 М/с «Оранжевая коро-ва» 0+
12.45 М/ф «Ну, погоди!» 0+
13.25 М/с «Супер Ралли» 0+
14.15 «Ералаш». 6+
15.20 «Говорим без ошибок». 0+
15.25, 16.05 М/с «Смешарики. Но-вые приключения» 0+
16.55 «Простая наука». 6+
17.00 М/с «Царевны» 0+
18.05 М/с «Кошечки-собачки» 0+
19.00 М/ф «Принцесса и дракон» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Просто о важном. Про Миру и Гошу» 0+
20.50 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
22.05 М/с «Радужно-бабочково-еди-нородная кошка» 6+
22.30 М/с «Эволюция Черепашек-ниндзя» 6+
22.55 М/с «Инфинити Надо» 6+
23.20 М/с «Луни Тюнз шоу» 6+
00.25 М/с «LBX - Битвы маленьких гигантов» 12+

01.25 М/с «Капитан Кракен и его команда» 0+
01.30 «Есть такая профессия». 6+
02.00 М/с «Соник Бум» 6+
03.05 М/с «Говорящий Том и дру-зья» 0+
03.50 «Бум! Шоу». 0+
04.05 М/с «Белка и Стрелка. Озор-ная семейка» 0+



05.00, 07.15 PRO-Новости. 16+
05.15, 11.55 Top 30 - Русский крутяк недели. 16+
07.30 Сделано 90 вып. -х. 16+
09.30 У-Дачный чарт. 16+
10.30 TOP Чарт Европы плюс. 16+
11.40 PRO-Обзор. 16+
14.15 Ждите ответа. 16+
15.20 Д/ф «Арман Давлетяров. Быть, а не казаться!» 16+
16.20 «Московский выпуск-ной-2020» в Парке Горького. ТВ-версия. 16+
23.10 Танцпол. 16+
01.00 Неспиннер. 16+



06.00 М/ф «Мультфильмы» 0+
06.55 Х/ф «Частное пионерское» 6+
09.00 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». 6+
09.30 «Легенды телевидения». 12+
10.15 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
11.05 Д/с «Улика из прошлого» 16+
11.55 «Не факт!» 6+
12.30 Круз-контроль. 6+
13.00, 18.00 Новости дня
13.15 Д/с «Сделано в СССР» 6+
13.35 «СССР. Знак качества» с Га-риком Сукачевым. 12+
14.25, 18.15, 20.20 Т/с «Государ-ственная граница» 12+
01.35 Х/ф «Загадай желание» 12+
02.55 Х/ф «Максимум» 0+
04.10 Х/ф «Летающий корабль» 0+
05.15 Д/с «Хроника Победы» 12+



07.40, 18.25, 04.20, 04.40 Ржунима-гу. 12+
08.05, 19.25, 05.00 Юмор! Юмор!! Юмор!!! 12+
10.15, 18.50 Джентльмен-шоу. Луч-шее. 12+
10.50, 21.40 Чумовая скрытая каме-ра. 12+
11.20, 22.10 Смеяться разрешает-ся. 12+
13.20, 00.00 Попкорн ТВ. 12+
13.50, 00.25 Очевидец представля-ет. Самое смешное. 12+
14.45, 01.15 Т/с «Три сестры» 12+
15.20, 01.45 «Юморина-2019». 12+
17.50, 03.55 Реутов ТВ. 12+



06.30 «Новости «Регион.67» 12+
06.55 М/ф «Грузовичок Лёва»
07.10 М/ф «Планета Ай»
07.15 М/ф «Необыкновенные при-ключения Карика и Вали»
07.30 «Новости «Регион.67» 12+
07.55 «Сигнальный экземпляр» 12+
08.10 Передача «Волшебный мая-чок» (6+)
08.30 «Новости «Регион.67» 12+
08.55 Передача «Битва дизайне-ров» 16+
09.20 Х/ф «Киндер-Вилейское при-видение»
11.05 Д/ф «В Море Звезд» 12+
12.00 «Новости «Регион.67» 12+
12.20 «Жизнь без боли» 16+
12.25 Х/ф «Любаша»
13.45 Т/с «Комиссар Мегрэ» 12+
14.35 «Технологии безопасной жи-зни» 16+
14.40 «Сигнальный экземпляр» 12+
14.55 М/ф «Волшебный лес»
16.20 М/ф «Грузовичок Лёва»
16.35 М/ф «Планета Ай»
16.45 Концерт «Михаил Шуфутин-ский. Артист» 16+
17.55 Х/ф «Шоколад» 12+
20.05 Д/ф «Прокуроры. Мертвые души. Дело Холостякова» 12+
20.55 Передача «Волшебный мая-чок» (6+)
21.10 Х/ф «Взломщики сердец» 16+
23.05 Х/ф «Вне времени» 16+
01.00 Т/с «Комиссар Мегрэ» 12+
02.30 Х/ф «Иду искать» 16+
03.55 Концерт «Михаил Шуфутин-ский. Артист» 16+
06.10 Передача «Битва дизайне-ров» 16+



05.30, 06.10 Д/с «Россия от края до края» 12+
06.00 Новости
06.25 Моя мама готовит лучше! 0+
07.25 Т/с «Тонкий лед» 16+
09.20 «Непутевые заметки» 12+
10.00, 12.00 Новости
10.20 Жизнь других. 12+
11.15, 12.20 Видели видео? 6+
14.00 «На дачу!» с Ларисой Гузеевой. 6+
15.10 Т/с «А у нас во дворе...» 12+
17.15 Русский ниндзя. 12+
19.15 Три аккорда. 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Налет» 16+
23.30 «КВН». Премьер-лига. 16+
01.00 Большие гонки. 12+
02.25 Наедине со всеми. 16+
03.05 Модный приговор. 6+
03.50 Мужское / Женское. 16+

РОССИЯ 1

04.30 Х/ф «Маша» 12+
06.00 Х/ф «Оазис любви» 12+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Устами младенца»
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
10.10 Сто к одному
11.00, 20.00 Вести
11.30 Т/с «Чужая жизнь» 12+
21.45 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+
23.45 Д/ф «Курск. Десять дней, которые потрясли мир» 12+
00.55 Х/ф «Испытание верностью» 12+



05.20 Т/с «Пляж» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая 16 п. +
11.00 Чудо техники. 12+
11.50 Дачный ответ. 0+
13.00 НашПотребНадзор. 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра. 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.25 Ты не поверишь! 16+
20.15 Звезды сошлись. 16+
21.45 Основано на реальных событиях. 16+
00.55 Х/ф «Дикари» 16+
03.00 Т/с «Дело врачей» 16+

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Мультфильмы»
07.20 Х/ф «Визит дамы»
09.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
10.10 Х/ф «Нью-Йорк, Нью-Йорк»
12.50, 02.15 Диалоги о животных
13.30 Д/с «Эффект бабочки»
14.00 «Дом ученых»
14.30 Х/ф «Кто убил кота?»
16.25 По следам тайны
17.10 Д/ф «Век Арама Хачатуряна»
17.50 «Пешком...»
18.20 Концерт «Незабываемые мелодии». «Россия»
19.05 Х/ф «Красавец-мужчина»
21.15 Д/с «Мифы и монстры»
01.10 Х/ф «Две сестры»
03.00 Перерыв в вещании



05.00 Светская хроника. 16+
08.00, 08.55, 09.55, 10.50, 23.25, 00.25, 01.20, 02.10 Х/ф «Стреляющие горы» 16+
11.45, 12.50, 13.55, 14.45, 15.45, 16.40, 17.30, 18.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей-7» 16+
19.25, 20.30, 21.30, 22.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей-8» 16+
02.55 Х/ф «Укрощение строптивого» 12+



05.55 Х/ф «Приказано взять живым» 6+
07.20 «Фактор жизни». 12+
07.45 «Полезная покупка». 16+
08.10 «Ералаш». 6+
08.25 Х/ф «Воспитание и выгул собак и мужчин» 12+
10.25 Д/ф «Игорь Старыгин. Последняя дуэль» 12+
11.30, 14.30, 23.10 События
11.45 Х/ф «Сумка инкассатора» 12+
13.40 «Смех с доставкой на дом». 12+
14.45 Хроники московского быта. 12+
15.35 «Прощание». 16+

16.30 Д/ф «Мужчины Жанны Фриске» 16+
17.20 Х/ф «Двенадцать чудес» 12+
19.30 Т/с «Женщина без чувства юмора» 12+
23.25 Х/ф «Крутой» 16+
00.55 Петровка, 38. 16+
01.05 Х/ф «Контрибуция» 12+
03.45 Х/ф «Кем мы не станем» 12+
05.20 Д/ф «Вера Глаголева. Ушедшая в небеса» 12+



06.00 Т/с «Напарницы» 16+
13.50, 18.00 Решала. 16+
20.10, 02.45 КВН. Высший балл. 16+
21.10, 05.10 Улётное видео. 16+
22.05 Опасные связи. 16+
23.00, 00.00 +100500. 18+
01.00 Т/с «Мир Дикого Запада» 18+
04.20 Т/с «Молодёжка» 16+



07.00, 08.00, 10.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 01.00 Ваш доктор. 16+
09.00, 13.00, 02.00 Наши дети. 16+
11.00, 21.00, 05.00 Твой дом. 6+
12.00, 16.00, 19.00, 06.00 Красотка. 6+
23.00, 00.00, 03.00, 04.00 Сексуальная революция. 18+



05.00 «Тайны Чапман». 16+
08.00 Х/ф «Шальная карта» 16+
09.35 Х/ф «Ковбои против пришельцев» 16+
12.00 Х/ф «Крепкий орешек» 16+
14.40 Х/ф «Крепкий орешек-2» 16+
17.00 Х/ф «Крепкий орешек-3: Возмездие» 16+
19.30 Х/ф «Крепкий орешек 4.0» 16+
22.05 Х/ф «Крепкий орешек: Хороший день, чтобы умереть» 16+
00.00 «Ночные волки» представляют: Байк-шоу «Крах Вавилона». 16+
01.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
04.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



08.00 Ералаш. 0+
08.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
08.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+
09.00 М/с «Три кота» 0+
09.30 М/с «Царевны» 0+
09.50 Шоу «Уральских пельменей» 16+
11.00 Рогов в деле. 16+
12.05 Шоу «Уральских пельменей» 16+
12.55 М/ф «Angry birds в кино» 6+
14.45 М/ф «Angry birds-2 в кино» 6+
16.40 «Ночь в музее» 12+
18.55 «Ночь в музее-2» 12+
21.00 «Ночь в музее. Секрет гробницы» 6+
23.00 «Мэри Поппинс возвращается» 6+
01.40 «Няня» 12+



06.00, 10.15 М/ф «Мультфильмы» 0+
08.30 Рисуем сказки. 0+
08.45 Новый день. 12+
09.15 Погоня за вкусом. 12+
10.45 Х/ф «Сердце дракона: Возмездие» 12+
12.45 Х/ф «Финальный счёт» 16+
14.45 Х/ф «В осаде» 16+
17.00 Х/ф «В осаде: Темная территория» 16+
19.00 Х/ф «Универсальный солдат» 16+
21.00 Х/ф «Саботаж» 16+
23.15 Х/ф «Автомобиль: Дорога мести» 16+
01.00 Х/ф «Истерия» 18+
02.30 Х/ф «Пока есть время» 12+
04.00, 04.45 Тайные знаки. 16+
05.30 Странные явления. 16+



07.00, 07.20, 07.40 ТНТ. Gold. 16+
08.00 Битва дизайнеров. 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «СашаТаня» 16+
10.55 «Просыпаемся по-новому». 16+
11.00 Перезагрузка. 16+
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Комеди Клуб. 16+

19.00, 20.00, 21.00 Однажды в России. Спецдайджест. 16+
22.00, 02.00, 03.15, 04.05 «Stand Up». 16+
23.00 Прожарка. 18+
00.00 Дом-2. Город любви. 16+
01.00 Дом-2. После заката. 16+
02.50 ТНТ Music. 16+
04.55, 05.45 Открытый микрофон. 16+
06.35 ТНТ. Best. 16+



06.00 «Команда мечты». 12+
06.30 Д/с «Драмы большого спорта» 16+
07.00, 11.30, 15.05, 00.00 Все на Матч!
08.40 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». 1/4 финала. Трансляция из Португалии. 0+
10.40 Формула-3. Гран-при Испании. Гонка 2. Прямая трансляция
12.00, 15.55, 21.00 Новости
12.05 Формула-2. Гран-при Испании. Гонка 2. Прямая трансляция
13.05 Смешанные единоборства. Ф. Емельяненко - К. Джексон. Bellator & Rizin. Трансляция из Японии. 16+
14.35 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. «Grand Final». 0+
16.00 Формула-1. Гран-при Испании. Прямая трансляция
18.05 «После футбола» с Георгием Черданцевым
19.35 Футбол. Обзор Лиги Европы. 1/4 финала. 0+
21.05 Все на футбол!
21.50 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». 1/2 финала. Прямая трансляция из Германии
00.45 Формула-1. Гран-при Испании. 0+
03.00 Формула-2. Гран-при Испании. Гонка 2. 0+
04.10 Профессиональный бокс. Р. Файфер - А. Папин. А. Яллыев - А. Князев. Трансляция из Сочи. 16+



01.50, 21.05 Х/ф «Визит дамы» 0+
04.05, 23.20 Д/ф «Трагедия близнеца «Титаника» 12+
05.05, 12.00 «Большая страна». 12+
06.00 «Вспомнить всё». 12+
06.30 «Большая наука России». 12+
07.00 Д/с «Легенды Крыма» 12+
07.30 «Служу Отчизне!» 12+
08.00, 18.30 Д/с «Забывший полководец» 6+
08.30 «Потомки». 12+
09.00 «За дело!» 12+
09.40 Х/ф «Малышкин и компания» 0+
10.45, 16.45 «Среда обитания». 12+
11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости
11.05 «Домашние животные с Григорием Манёвым». 12+
11.30, 17.00 «Имею право!» 12+
13.05, 15.05 Т/с «Охотники за бриллиантами» 12+
17.30 Д/с «Пешком в историю» 12+
18.00 «Гамбургский счёт». 12+
19.15 «От первого лица». 12+
19.30 Х/ф «Гори, гори, моя звезда» 12+
00.20 «Фигура речи». 12+
00.45 Д/с «Гении от природы» 12+



00.20 Т/с «Шулер» 16+
01.30, 03.55, 05.55 Т/с «Лютер» 16+
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.50, 18.50, 19.45, 20.45, 21.40, 22.40 Т/с «Балабол» 16+
23.35 Т/с «Барс и Лялька» 12+



06.30 «6 кадров». 16+
07.25 Х/ф «Вечера на хуторе близ Диканьки» 16+
08.50 «Пять ужинов». 16+
09.05 Х/ф «Не могу сказать «прощай» 16+
11.00 Х/ф «Полюби меня такой» 16+
15.05, 19.00 Т/с «Великолепный век» 16+
23.00 Х/ф «Две истории о любви» 16+
01.05 Т/с «Двойная жизнь» 16+
04.35 Х/ф «Благословите женщину» 16+



05.00 М/ф «Мультфильмы» 6+
05.10 Х/ф «Месть и закон» 16+
08.50 «Наше кино. История большой любви». 12+
09.25 «ФазендаЛайф». 12+
10.00, 16.00 Новости
10.10, 16.15 Т/с «Орлова и Александров» 16+
03.05 Х/ф «Приключения принца Флоризеля» 16+
06.10 Т/с «В поисках капитана Гранта» 16+

ДОМ КИНО

05.45 Х/ф «Где находится нофелет?» 12+
07.20 Х/ф «Не может быть!» 12+
09.00, 19.00 Т/с «Сваты» 16+
11.05 Х/ф «Бриллиантовая рука» 6+
12.55 Х/ф «Джентльмены удачи» 12+
14.35 Х/ф «Я шагаю по Москве» 12+
16.05 Х/ф «Служебный роман» 6+
21.00 Х/ф «Сибиряда» 16+
02.05 Х/ф «Белое солнце пустыни» 12+
03.30 Х/ф «Ищите женщину» 12+



05.00 «Орел и решка. Кругосветка». 16+
06.50 «Орел и решка. Перезагрузка-3». 16+
08.00 «Орел и решка. По морям». 16+
09.00 «Утро Пятницы». 16+
09.30 «Доктор Бессмертный». 16+
10.00 «Орел и решка. На связи». 16+
11.00, 16.15 «На ножках». 16+
15.15 «Ревизорро». 16+
21.00 Х/ф «Смертельная гонка-3: Инферно» 16+
23.00 Х/ф «Смертельные гонки 2050» 16+
00.55 Т/с «Древние» 16+
03.25 «Еда, я люблю тебя!». 16+
04.10 «Орел и решка. На краю света». 16+



05.00 М/с «Котики, вперёд!» 0+
06.55, 07.30 «Чик-зарядка». 0+
07.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07.35 М/с «Четверо в кубе» 0+
08.55, 14.10 М/с «Пластинки» 0+
09.00 «Съедобное или несъедобное». 0+
09.20 М/с «Малышарики. Танцуем и поём!» 0+
09.25 М/с «Йоко» 0+
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». 0+
11.00 М/с «Щенячий патруль» 0+
11.50 М/с «Монсики» 0+
12.30 «Букабу». 0+
12.45 М/ф «Ну, погоди!» 0+
13.25 М/с «Дикие приключения Блинки Билла» 6+
14.15 «Ералаш». 6+
15.20 «Говорим без ошибок». 0+
15.25, 16.05 М/с «Три кота» 0+
16.00 «ТриО!» 0+
16.55 «Простая наука». 6+
17.00 М/ф «Энциклопедия. Весна на урожайных полях» 0+
17.45 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» 0+
18.55 М/с «Зебра в клеточку» 0+
19.40 М/с «Вспыш и чудо-машинки» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Просто о важном. Про Миру и Гошу» 0+
20.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
22.05 М/с «Радужно-бабочково-единорожная кошка» 6+
22.30 М/с «Эволюция Черепашек-ниндзя» 6+
22.55 М/с «Инфинити Надо» 6+
23.20 М/с «Луни Тюнз шоу» 6+
00.25 М/с «LBX - Битвы маленьких гигантов» 12+
01.25 М/с «Капитан Кракен и его команда» 0+
01.30 «Есть такая профессия». 6+
02.00 М/с «Соник Бум» 6+
03.05 М/с «Говорящий Том и друзья» 0+
03.50 «Бум! Шоу». 0+
04.05 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 0+



05.00 Золотая лихорадка. 16+
08.00 Прогноз по году. 16+

09.00, 22.30 #ЯНАМУЗТВ. 16+
10.30 DFM - Dance chart. 16+
11.30 Русский чарт. 16+
12.30 Мир в одной тарелке. 16+
13.00 У-Дачный чарт. 16+
14.00 Д/ф «Мадонна: Богиня хайпа» 16+
14.55 Звёзды «Русского Радио». 16+
16.55 Top 30 - Крутяк недели. 16+
19.20 PRO-Обзор. 16+
19.40 Monatik «Love it ritm». Сольный концерт в «Олимпийском». 16+
00.00 «10 Sexu». 16+
01.00 Love hits. 16+
03.00 Караокинг. 16+



05.40, 04.10 Х/ф «Разведчики» 12+
07.10 Х/ф «Тихая застава» 16+
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
09.25 «Служу России». 12+
09.55 «Военная приемка». 6+
10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. 12+
11.30 Д/с «Секретные материалы» 12+
12.20 «Код доступа»
13.05 Д/с «Оружие Победы» 6+
13.20 Д/с «Легенды госбезопасности» 16+
14.10 Т/с «Викинг-2» 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
23.40 Т/с «Государственная граница» 12+
05.25 Д/с «Хроника Победы» 12+



06.50, 17.40, 03.40 Джентльмен-шоу. Лучшее. 12+
07.20, 18.05, 04.00 Чумовая скрытая камера. 12+
07.50, 18.40, 04.30 Смеяться разрешается. 12+
09.50, 20.40 Полкорт ТВ. 12+
10.20, 21.10 Очевидец представляет. Самое смешное. 12+
11.10, 21.55 Т/с «Три сестры» 12+
11.45, 22.25 «Юморина-2019». 12+
14.20, 00.55 Реутов ТВ. 12+
14.50, 01.25 Ржунимагу. 12+
15.20, 01.50 Юмор! Юмор!! Юмор!!! 12+



06.30 «Область ответственности» 16+
06.45 «Сигнальный экземпляр» 12+
07.00 М/ф «Грузовичок Лёва»
07.05 М/ф «Планета Ай»
07.10 М/ф «Необыкновенные приключения Карика и Вали»
07.30 «Город и Мы» 12+
07.45 «Школа родителей доктора Козловой» 16+
08.00 М/ф «Доктор Машинкова»
08.10 Передача «Волшебный маячок» (6+)
08.30 «Новости недели» 12+
09.05 М/ф «Волшебный лес»
10.25 М/ф «Необыкновенные приключения Карика и Вали»
10.50 Х/ф «Графиня Коссель. 1 серия»
12.10 «Область ответственности» 16+
12.30 Х/ф «Графиня Коссель. 2 серия»
13.45 Т/с «Комиссар Мерэ» 12+
14.35 Х/ф «Киндер-Вилейское приключение»
16.15 «Сигнальный экземпляр» 12+
16.30 «Смоленская площадь» 12+
16.50 Концерт «Михаил Шуфутинский. Артист» 16+
18.05 Х/ф «Любаша»
19.30 «Новости недели» 12+
20.05 Передача «Карта Родины» 16+
20.55 Передача «Волшебный маячок» (6+)
21.10 Х/ф «Простые истины» 16+
22.50 Д/ф «В Мире Звезд» 12+
23.30 «Новости недели» 12+
00.05 Х/ф «Взломщики сердец» 16+
01.50 Х/ф «Шоколад» 12+
03.50 Х/ф «Иду искать» 16+
05.15 Х/ф «Любаша»

Компания «КОМФОРТ»

Максимальная теплоизоляция до 76% в 3 раза теплее обычных окон!!!

ОКНА АЛЬБИНОСЫ ПО ЦЕНЕ ОБЫЧНЫХ!!!

МЫ УМЕЕМ ХОРОШО РАБОТАТЬ

ПЛАСТИКОВЫЕ И АЛЮМИНИЕВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ЖАЛЮЗИ РУЛОННЫЕ ШТОРЫ РОЛЬСТАВНИ СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА **ВХОДНЫЕ ДВЕРИ**

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ от производителя

полотна любых цветов и фактур без швов пр-во Бельгия, Германия

УСТАНОВКА от 2 до 5 дней

Наш адрес: ул. Урицкого, 16, тел. 6-08-29, 8-910-766-8820, 8-951-718-2013, 16 мкр., павильон напротив «Дикси», моб. 8-910-713-4303, 8-900-225-4848, ул. Советская, 57Г, 61069, 8-915-649-2032.

ВАШИ ОКНА

- МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА и ДВЕРИ ПВХ
- СТАЛЬНЫЕ и МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
- ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ
- ЖАЛЮЗИ
- РУЛОННЫЕ ШТОРЫ
- ВЫЗОВ СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО
- ДОСТАВКА
- МОНТАЖ
- ГАРАНТИЯ
- ДОГОВОР НА ДОМУ
- КРЕДИТ
- РАССРОЧКА

- ТЕПЛИЦЫ ИЗ ПОЛИКАРБОНАТА
- ЛАМИНАТ
- ЛИНОЛЕУМ
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
- РИМСКИЕ ШТОРЫ

Кредит предоставляет АО «ОТП Банк», рассрочку ИП Тишкин В.В.

Наш адрес: Рославль, ул. Красина, 1Б (МТС, 2-этаж), 8-910-765-5444, 68417, vashi.ocna67@yandex.ru

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК

ЭКО ОКНА

- ОКНА • ДВЕРИ
- металлические
- межкомнатные
- ЖАЛЮЗИ • ВОРОТА • РОЛЛЕТЫ

ДО 30% СКИДКИ

МЕБЕЛЬНАЯ ФУРНИТУРА

- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

г. Рославль, ул. Советская, 57
тел. 8 (951) 711-79-97

РОСРЕЕСТР ИНФОРМИРУЕТ

НЕОБХОДИМО ЛИ СОГЛАСИЕ СУПРУГА НА СОВЕРШЕНИЕ СДЕЛКИ С СОВМЕСТНО НАЖИТЫМ В БРАКЕ ИМУЩЕСТВОМ

Имущество, нажитое супругами в период брака, является их совместной собственностью, если брачным договором между ними не установлен иной режим этого имущества.

Любая недвижимость, например, квартира, жилой дом, земельный участок, приобретенная за счет общих доходов супругов, а также иное имущество, нажитое супругами в период брака, независимо от того, на имя кого из супругов оно приобретено либо на имя кого или кем из супругов внесены денежные средства, является общим имуществом супругов.

Супруги владеют, пользуются и распоряжаются их общим имуществом по обоюдному согласию. В силу положений статьи 35 Семейного кодекса Российской Федерации для заключения одним из супругов сделки по распоряжению имуществом, права на которое подлежат государственной ре-

гистрации, сделки, для которой законом установлена обязательная нотариальная форма, или сделки, подлежащей обязательной государственной регистрации необходимо получить нотариально удостоверенное согласие другого супруга.

Орган регистрации прав не вправе требовать предоставления согласия супруга для проведения государственной регистрации перехода права к новому собственнику. Отсутствие такого согласия не является основанием для приостановления и, соответственно, отказа в государственной регистрации прав.

Однако, в случае, если именно на государственную регистрацию прав заявителями не было представлено такое согласие, органом регистрации прав вносится в Единый государственный реестр недвижимости (далее - ЕГРН) запись о том, что сделка совершена без необходимого в

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ • Окна из теплого профиля RENAU

РУССКИЕ ОКНА

- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
- Жалюзи, рулонные шторы
- Секционные ворота, рольставни
- Балконы, откосы

РЕНАУ ЛЕТНИЙ ЦЕНОПАД ДО 30%

Настоящая щедрость - это по-русски ТОЛЬКО У НАС ТЕПЛОПАКЕТ ПО ЦЕНЕ СТЕКЛОПАКЕТА

РАССРОЧКА без переплат

(скидки с 01.07 по 31.07.2020 года и рассрочку предоставляет ИП Желтов Н.А.)

МОСКВИТНАЯ СЕТКА - БЕСПЛАТНО

Наш адрес: Рославль, ул. Пролетарская, 88 (напротив рынка на Московской), моб. 8-900-225-4888, 8-910-720-6080.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ПОТОЛОК МОНТАЖ

У НАС ДЕШЕВЛЕ ЧЕМ ВЫ ДУМАЕТЕ! ОТ ЗАМЕРА ДО МОНТАЖА 12 ЧАСОВ

99 руб за 1 м²

8-960-590-47-77

РУССКИЕ ОКНА

РОЛЬСТАВНИ, ЖАЛЮЗИ, НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ, ОКНА, ЛОДЖИИ ИЗ ПВХ, ДВЕРИ. БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО.

Адрес: Рославль, ул. Б. Смоленская, 1 (р-н кольца «Дом Ударника»), тел. 66672, 8-910-716-0414.

ОКНА ДВЕРИ

СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

РОЛЛЕТЫ ЖАЛЮЗИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ

ПРОК МЕЖКОМНАТНЫЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ПОД ЗАКАЗ (НЕСТАНДАРТ)

ул. ПРОЛЕТАРСКАЯ, д. 82

8(951)707-79-97 8(952)999-55-08

ОКНА «ЭЛИТ»

Окна, двери, лоджии из ПВХ и алюминия, рулонные шторы, жалюзи, натяжные потолки в кратчайшие сроки. КАЧЕСТВЕННЫЙ МОНТАЖ. РАССРОЧКА.

Адрес: Рославль, ул. Красина, 3, моб. 8-952-531-7813 (рассрочку предоставляет ИП Платонова В.В.).

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ «ЗЕВС»

наша цена всегда будет ниже, при этом качество товара остается лучшим в наличии точечные светильники, потолочные карнизы

Быстро Качественно Недорого

Адрес: Рославль, ул. Пролетарская, 82 (ТЦ «Московский», 3-эт.), 8-915-652-9490.

силу закона согласия третьего лица, с указанием нормы и реквизитов федерального закона, которым предусмотрено получение согласия на совершение сделки.

В соответствии с действующим законодательством государственный кадастровый учет, государственная регистрация возникновения или перехода прав на недвижимое имущество удостоверяются выпиской из Единого государственного реестра недвижимости. Указанная информация отражается в выписках из ЕГРН об основных характеристиках и зарегистрированных правах на объект недвижимости, удостоверяющих проведенную государственную регистрацию прав, выдаваемых по результатам оказания данной государственной услуги Росреестром.

Супруг, чье нотариально удостоверенное согласие на совершение указанной сделки не было получено, вправе требовать признания сделки по отчуждению недействительной в судебном порядке в течение года со дня, когда он узнал или должен был узнать о совершении данной сделки.

Таким образом, наличие нотариально удостоверенного согласия другого супруга на заключение договора по отчуждению является дополнительной гарантией действительности сделки и исключения в дальнейшем неблагоприятных последствий по ее оспариванию в судебном порядке.

Пресс-служба
Управления Росреестра
по Смоленской области

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ (5-40 тонн, 4-24 м³) на «КамАЗ»: ПГС, щебень, гравий, песок, черноезем, «БОЙ» кирпича.

УСЛУГИ ФРОНТАЛЬНОГО ПОГРУЗЧИКА.

Моб. 8-910-713-6070.

ПРИВЕЗУ на ЗИЛ, КамАЗ (3-х сторонняя разгрузка): ПГС, песок, навоз, торф, «БОЙ» кирпича, щебень.

Моб. 8-910-111-3405.

ГРУЗОВЫЕ И ЛЕГКОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ ГОРОД, МЕЖГОРОД, РБ. Квартирные перевозки, грузчики.

Моб. 8-910-789-4589.

ПРИВЕЗУ песок, ПГС, щебень, «БОЙ» кирпича, гравий на КамАЗ (10т, г/п 6-8м³) Вывоз строительного мусора.

Моб. 8-915-651-1880.

ПРИВЕЗУ: песок, ПГС, щебень, гравий, «БОЙ» кирпича на а/м ЗИЛ (6т, 4м³). ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.

Моб. 8-910-724-3392, Евгений.

ПРИВЕЗУ на КамАЗ (6-8м³): песок, ПГС, щебень, торф. Вывоз мусора и другое.

Моб. 8-910-781-6825.

ПРИВЕЗУ: ПГС, песок, щебень, «БОЙ» кирпича, дрова, навоз, торф, плодородный грунт, кирпич (красный, белый, б/у), камень на МАЗ (самосвал, 3, 4, 6м³, г/п до 12т). Вывоз строительного мусора. Быстрая доставка.

Моб. 8-910-724-6235.

ПРИВЕЗУ на КамАЗ, ЗИЛ: песок, ПГС, гравий, щебень, «БОЙ» кирпича, асфальтную крошку.

Моб. 8-910-725-1390.

ПРИВЕЗУ песок, ПГС, щебень, гравий, «БОЙ» кирпича на ЗИЛ, КамАЗ (10т, 6-8м³). Вывоз строительного мусора.

Моб. 8-910-719-0368.

САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ! ПРИВЕЗЕМ на КамАЗ, ЗИЛ: ПЕСОК, ПГС, щебень, торф, плодородную землю, навоз, «бой» кирпича, УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА, НИЗКОРАМНЫЙ ТРАЛ, МАНИПУЛЯТОРА И АВТОКРАНА.

Моб. 8-910-781-0724.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ на ГАЗель (до 2т). ГОРОД, МЕЖГОРОД.

Моб. 8-915-648-7355, 8-919-049-5702.

xxx
— Я стираю, убираю, готовлю, глажу... чувствую себя Золушкой!
— Дорогая, а я тебя предупреждал, что жизнь со мной будет как в сказке!

xxx
Муж спрашивает жену: — Что бы ты сделала, если бы я выиграл в лотерею? — Забрала бы половину выигрыша и свалила от тебя, на фиг!
— Классно! Я выиграл 100 рублей. Забирай 50 и валяй на фиг! . .

xxx
— Доченька, этот парень сирота, к тому же он хромой. Не выходи за него замуж. — А мне не нужен красавец. — Я не о том. Пожалей парня, ему и так досталось от жизни.

Столярный цех ИП Моисеенков
изготовит, установит:

- ДВЕРНЫЕ и ОКОННЫЕ БЛОКИ
- БАЛКОННЫЕ РАМЫ
- КОЗЫРЬКИ на балконы (5-х этажей)
- ЛЕСТНИЦЫ
- ДВЕРНЫЕ и ОКОННЫЕ БЛОКИ для БАНЬ.

БРУСКИ, РЕЙКИ любых размеров. Изготовит ДЕРЕВЯННУЮ, ЖЕСТКУЮ МЕБЕЛЬ простых и эксклюзивных моделей.

ВСЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ В КРАТЧАЙШИЙ СРОК и ПО МИНИМАЛЬНОЙ ЦЕНЕ.

Моб. 8-910-119-0148,
www.derevoros.jimdo.com.

Реклама

Кирпич, «БОЙ» кирпича, песок, щебень, ЖБИ изделия (плиты перекрытия, ригеля, перемычки, фундаментные блоки)

Моб. 8-909-259-7305.

Реклама

Выполним все виды строительных и отделочных работ. Дома, квартиры, бани, беседки «под ключ». Кровельные работы, облицовка, сайдинг, плитка, обои, ламинат и т.д. КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО.

Моб. 8-915-636-8777.

Реклама

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ (б/у):
кирпич, «БОЙ» кирпича, ЖБИ изделия, керамзит, песок, щебень

Моб. 8-960-579-4374.

Реклама

Художественная ковка:
котлы для бань, печи, кованная мебель, оградки, дуги, навесы, перила, ворота, калитки, элементыковки, резка металла, сварка. Водостоки. Вытяжка. элементы кровли.

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ
Собственное производство.
Тел. (48134) 41908,
8-910-720-0153,
8-919-042-6989.

Реклама

ПРОДАЕТСЯ ГОРБЫЛЬ
от 600 до 1000р.,
ОПILКИ в мешках
от 500 до 800р/машина

Моб. 8-910-714-7886,
8-915-658-7553.

Реклама

КОЛЬЦА
Доставка,
Установка. УСЛУГИ
ЭКСКАВАТОРА
(ковш 40, 70).

КИРПИЧ БЛОКИ
облицовочный, рабочий

КРАН-МАНИПУЛЯТОР.

БРУСЧАТКА

Адр.: Рославль,
ул. Б.Смоленская,
127 («Химзавод»),
моб. 8-910-715-3755.

Реклама

БЕРЕЗОВЫЕ ДРОВА, ПИЛОМАТЕРИАЛ
доска, брус, тес, горбыль.

Моб. 8-915-646-6605.

Реклама

Колодцы, находим и проводим воду. Канализация, сантехнические работы. Спил деревьев. (в наличии отбойный молоток). Фундамент. Заборы. Укладка пеноблоков, пробиваем дорогу под воду до 6 метров

Моб. 8-915-637-1244.

Реклама

КРЫШИ, САЙДИНГ, АККУРАТНОСТЬ и ТАКТ.

Моб. 8-952-994-9944.

Реклама

КОПАЕМ В РУЧНУЮ ТРАНШЕИ, КОЛОДЦЫ. УСТАНОВЛИВАЕМ КОЛЬЦА. ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, ОТОПЛЕНИЕ.

Моб. 8-910-787-0176

Реклама

ОТДЕЛКА САЙДИНГОМ, ПЛАСТИКОМ. СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ, КРЫШ.

Моб. 8-910-787-0176.

Реклама

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ С ДОСТАВКОЙ:
ЦЕМЕНТ, сухие смеси, ШИФЕР (волновой, плоский), «КОНЕК» РУБЕРОИД, ПЕРГАМИН, ДВП, ДСП OSB, ГИПСОКАРТОН, ПАНЕЛИ ПВХ, ГАЗОСИЛИКАТНЫЕ БЛОКИ, А/Ц-ТРУБЫ, ОЦИНКОВКА, ПРОФЛИСТ, ПОДДОНЫ, ГВОЗДИ. ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.

Адр.: Рославль, ул. Ленина, 74,
тел. (48134) 65242,
8-910-711-2184.

Реклама

СТИЛИВАЕМ ДЕРЕВЬЯ

тел.8-915-644-7025

Реклама

ПИЛОРАМА РЕАЛИЗУЕТ ПИЛОМАТЕРИАЛ разных сортов и размеров: 1 сорт 6500-8500р., 2 сорт 4500-6500р. От 5м³ доставка - БЕСПЛАТНО.

Моб. 8-910-710-6493.

Реклама

ПИЛОМАТЕРИАЛ (обрезной, хвойных пород)
1 сорт - 8300р/м³,
2 сорт - 6500р/м³
разных размеров.

Моб. 8-910-786-6668,
8-910-710-1262.

Реклама

Монтаж инженерных систем – отопления, водоснабжения, канализации. Замена газовых котлов, радиаторов, установка колонок, насосов, счетчиков на воду.

Тел.: 8-920-766-58-08;
8-910-116-92-89.

Реклама

РЕМОНТ КВАРТИР
обшивка пластиком, установка межкомнатных дверей, сантехника, откосы, плintyска. Установка заборов.

Моб. 8-910-782-5059.

Реклама

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ.

Моб. 8-910-117-5635,
Валерий.

Реклама

ПИЛОМАТЕРИАЛ обрезной (6м) 1 сорт = 8000р/м³, 2 сорт - 7500р/м³; ПИЛОМАТЕРИАЛ обрезной (3м) 1 сорт - 7500р/м³, 2 сорт - 6500р/м³; ПИЛОМАТЕРИАЛ обрезной (2м) 4500р/м³; ПИЛОМАТЕРИАЛ (не стандартных размеров до 8,5м 9500р/м³); - ТЕС необрезной 6м - 4500р/м³, 3м - 4000р/м³, 2м - 3500р/м³, - БРУСОЧКИ (1 сорт, 50х50мм): 6м = 140р., 3м = 70р., 2м = 50р./шт., - БРУСОЧКИ (2 сорт, 50х50мм): 6м=120р., 3м = 60р., 2м=40р. - ШТАКЕТНИК (1,5м - 1сорт = 15р, 2 сорт = 10р.; 2м 1 сорт - 20р., 2 сорт - 15р/шт, 3м - 1 сорт = 30р., 2 сорт = 25р.); ЛИСТ ПЛАСТУШКА (горный камень серый за 1м³ - 50-ка 9500р., 40-ка - 10000р., 25-ка - 11000р.), ЛИСТ ПЛАСТУШКА (горный камень, красный, за 1м³ - 40-ка - 13000р., 25-ка - 15000р.); УГОЛЬ (оптом, древесный, 250р/10кг, 130р/5кг, 81р-3кг), УГОЛЬ (розница, древесный - 300р/10кг, 155р/5кг, 96р/3кг); ДРОВА (3500р/машина); ОПILКИ (700р/машина, доставка по городу); ГОРБЫЛЬ (4000р/машина); ЦЕМЕНТ М-500 (25кг/мешок - 110р., 50кг/мешок - 220р.); ПЕНОБЛОКИ (пр.Беларусь, 20х30х60, 86р/шт.), АРМАТУРА (12мм - 30р/м). ПЕСОК (3м³-2500р., 18м³ - 7000р.), ПГС, ПЕСОК (3м³-2500р., 18м³-7000р., 30м³-13000р), УСЛУГИ АВТОКРАНА (г/п - 10т, 1000р/час).

ПРИ БОЛЬШИХ ПАРТИЯХ - БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!
Тел. (48134) 65387, 61609, 8-951-706-6193, 8-910-117-1533.

Реклама

Уважаемые граждане!

Вы можете получить скидки в размере 30%, при оплате госпошлины за совершения регистрационных действий с транспортными средствами и получении водительских удостоверений.

Для получения скидки Вам необходимо:

1. Подать заявление в электронной форме через Единый портал государственных и муниципальных услуг. (www.gosuslugi.ru)
2. Оплатить госпошлину с использованием возможностей специализированного сервиса Единого портала государственных и муниципальных услуг.

госуслуги

С 1 января 2017 года можно воспользоваться правом уплачивать различные пошлины со скидкой в 30% при условии заказа услуги и оплаты её электронным способом.



Перечень госпошлин и их размер в случае уплаты со скидкой, касающихся непосредственно водителей.

Госпошлина	Без скидки	Со скидкой 30%
Выдача водительского удостоверения	2000	1400
Выдача международного водительского удостоверения	1600	1120
Регистрация транспортных средств с выдачей номеров и свидетельства о регистрации	2850	1995
Регистрация транспортных средств с выдачей свидетельства о регистрации	850	595
Регистрация мотоциклов и прицепов с выдачей номеров и свидетельства о регистрации	2350	1645

Внутренние и наружные отделочные работы. Установка дверей, укладка плитки, выравнивание стен, поклейка обоев, отделка.

Моб. 8-952-993-6378.

Реклама

СТРОИТЕЛЬНЫЕ, КРОВЕЛЬНЫЕ И ФАСАДНЫЕ РАБОТЫ.

Моб. 8-915-647-4011,
Николай.

Реклама

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

За последнее время участились случаи совершения преступлений в отношении несовершеннолетних детей. Нередко дети становятся жертвами преступлений либо несчастных случаев в период нахождения их без взрослых, например, во время следования из образовательных учреждений домой, или, например, в связи с самостоятельным уходом из образовательного учреждения.

Научить ребенка правилам безопасного поведения можно и нужно!

Дети обязательно должны знать, как вести себя в экстремальных ситуациях, когда их жизни и здоровью угрожает опасность. Как вести себя с незнакомыми людьми, как избежать опасных ситуаций, а в критических случаях дать отпор при нападении на улице, в лифте, машине и дома.

Обеспечение прав и свобод несовершеннолетних, и, в первую очередь, защита детей от преступных посягательств, является одним из наиболее приоритетных направлений внутренней политики Российской Федерации.

Жестокое обращение с детьми рассматривается действующим законодательством РФ как одна из форм злоупотребления родительскими правами. В связи с этим действия родителей или лиц их заменяющих, угрожающие физическому или психическому здоровью ребенка или его жизни, влекут за собой

вмешательство в деятельность семьи извне.

Выявлением семей, где дети могут быть подвергнуты насилию и жестокому обращению, занимаются в пределах своей компетенции учреждения здравоохранения, учреждения образования, органы опеки и попечительства, органы внутренних дел, жилищно-коммунальные хозяйства и иные государственные органы и организации. Сведения о фактах жестокого обращения с ребенком в семье могут быть также предоставлены в вышеуказанные учреждения родственниками ребенка, другими лицами, владеющими достоверными сведениями о сложившейся в конкретной семье сложной ситуации.

Что необходимо знать родителям по проблеме:

Основным документом, защищающим права детей, является «Конвенция ООН о правах ребенка» (1989 г). Положения Конвенции сводятся к четырем основным требованиям, которые должны обеспечить права детей: выживание, развитие, защита и обеспечение активного участия в жизни общества.

В основу содержания деятельности по социально-правовой защите детей могут быть положены следующие положения Конвенции по защите прав детей:

- Право ребенка на уровень жизни, необходимый для гармоничного развития (ст. 6, 17, 27-31)
- Ответственность родителей, лиц их заменяющих за обеспечение условий жизни, необходимых для развития ребенка (ст.3, 5, 18, 26)
- Право ребенка на защиту от

всех форм насилия (ст.16, 19, 32-37). Жестокое обращение с детьми включает в себя любую форму плохого обращения, допускаемого родителями, опекунами, попечителями, другими членами семьи ребенка, другими взрослыми.

Рекомендации для родителей по взаимодействию с детьми без насилия и агрессии:

- Не предпринимайте никаких действий, если Вы раздражены. Для начала возьмите себя в руки и успокойтесь. Отстранитесь от ситуации и постарайтесь взглянуть на нее со стороны. Все решения принимайте в спокойном состоянии.
- Вспомните о своих интересах, уделите себе внимание. Успокоившись и расслабившись сами, Вы станете спокойнее вести себя и со своим ребенком.
- Будьте с ребенком доброжелательными, но твердыми.
- Будьте последовательны в своих действиях.
- Предоставляйте ребенку право выбора. Пусть он знает о тех мерах, которые Вы предпримите в ответ на его непослушание, и сделает самостоятельно выбор между своим послушным поведением и возможным наказанием.
- Позвольте ребенку столкнуться с последствиями своих действий.
- Дайте ребенку возможность достичь с вами договоренности.
- Постарайтесь в своей семье не устанавливать слишком много запретов. Но те, которые существуют, нарушать нельзя – ребенок должен быть в этом уверен. В противном случае его ждет наказание.

- Учитесь правильно критиковать ребенка: порицая, следует дать понять ребенку, что вы критикуете конкретный поступок ребенка, а ваше отношение к нему не меняется.
- Если Вы чувствуете, что вы не правы – имейте мужество признать это ребенку в этом.

Рекомендации для родителей по предупреждению конфликтов с детьми

- Не давайте подростку чрезмерных нагрузок, когда у него не остается времени даже для того, чтобы погулять во дворе. Не забывайте - он еще ребенок.
- Если кто-то жалуется на поведение вашего сына или дочери, не спешите сразу наказывать детей, выясните мотивы их поступков.
- Выбирайте наказание, адекватное проступку.
- Не наказывайте ребенка из-за того, что у вас плохое настроение или «для профилактики».
- Будьте внимательны и справедливы к своим детям, решайте вместе их проблемы, и тогда ваш ребенок вряд ли убежит из дома.
- Развивайте в ребенке уверенность, положительное отношение к себе, принятие своих качеств, особенностей, отличительных черт.
- Научите ребенка эффективным моделям противостояния негативному влиянию и независимому поведению в сложных социальных ситуациях.
- Научите подростка не агрессивному и в то же время уверенному отстаиванию своего мнения, уметь сказать нет.
- Оставьте дома, на видном ме-

сте информацию о работе телефонов экстренной психологической помощи, «телефона доверия» для детей и подростков. Объясните ребенку: для чего люди ходят к психологу? Какие проблемы называют психологическими? как обратиться к психологу?

Дорогие родители, теперь вы знаете о последствиях жестокого обращения с детьми в воспитательном процессе и вам выбирать, как именно воспитывать своего ребенка

НО ВЫ ДОЛЖНЫ ПОМНИТЬ:

Если ребенка постоянно критикуют, он учится ненавидеть. Если ребенок живёт во вражде, то он учится быть агрессивным. Если ребенок растёт в упреках, он учится жить с чувством вины. Если ребенок растёт в терпимости, он учится понимать других. Если ребенка часто хвалят, то он учится быть благодарным. Если ребенок растёт в честности, то он учится быть справедливым. Если ребенок растёт в безопасности, то он учится верить в людей. Если ребенка поддерживают, то он учится ценить себя. Если ребенка высмеивают, то он будет замыкаться в себе. Если ребенок живёт в понимании и дружелюбии, то он учится находить любовь в этом мире и любить окружающих.

Кирикина С.Н.
ведущий специалист
отдела развития образования
и муниципального контроля
Рославльского комитета
образования

КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ ИНФОРМИРУЕТ

НОВОСТИ СМОЛЕНСКОЙ АЭС

СМОЛЕНСКАЯ АЭС: ПРОТИВОАВАРИЙНАЯ ТРЕНИРОВКА ПОКАЗАЛА ГОТОВНОСТЬ ПЕРСОНАЛА И ТЕХНИКИ К НЕШТАТНОЙ СИТУАЦИИ

23 июля на Смоленской АЭС прошла противоаварийная тренировка. Это плановые учения, которые регулярно проводятся на атомной станции и являются неотъемлемой частью обеспечения ее безопасной эксплуатации.

Как отметил руководитель тренировки, заместитель главного инженера по эксплуатации Смоленской АЭС Павел Процеров, все поставленные задачи достигнуты. Отработаны практические действия по управлению условной нештатной ситуацией на полномасштабном тренажере, организации радиационной разведки, взаимодействие между

участниками аварийного реагирования с использованием различных каналов связи и передачи данных.

«Тренировка прошла успешно, вовремя развернули мобильную технику и подготовили сообщения, которые были условно направлены в Кризисный центр кон-

церна «Росэнергоатом», - отметил руководитель экспертной группы, заместитель главного инженера по безопасности и надежности Смоленской АЭС Александр Абаимов, - Тренировка подтвердила готовность персонала и техники к действиям в нештатной ситуации».



В учениях были задействованы сотрудники отдела технологического управления Смоленской АЭС, отдела планирования аварийной готовности, цеха обеспечения систем, отдела информационно-коммуникационных технологий, транспортного цеха,

отдела ядерной безопасности и надежности, учебно-тренировочного подразделения, а также Кризисный центр концерна «Росэнергоатом».

Управление информации и общественных связей Смоленской АЭС

СМОЛЕНСКАЯ АЭС: В РАБОТЕ ДВА ЭНЕРГОБЛОКА

На Смоленской АЭС в работе второй и третий энергоблоки, общая мощность составляет 2030 мегаватт, замечаний к работе оборудования нет. Энергоблок №1 с 5 июля находится в плановом среднем ремонте.

Выработка электроэ-

нергии Смоленской АЭС за 27 дней июля составила более 1,3 млрд. кВтч, что превышает плановое задание на 55 млн. С начала года выработано более 11,8 млрд. кВтч., сверх плана 257 млн. кВтч.

Радиационный фон на промышленной пло-

щадке Смоленской АЭС и прилегающей территории не изменялся и соответствует естественным природным значениям.

Управление информации и общественных связей Смоленской АЭС



ОФИЦИАЛЬНО

ГУБЕРНАТОР АЛЕКСЕЙ ОСТРОВСКИЙ ПРОВЕЛ РАБОЧУЮ ВСТРЕЧУ СО СВОИМ ЗАМЕСТИТЕЛЕМ ГЕННАДИЕМ НАУМОВЫМ

Губернатор Алексей Островский провел рабочую встречу со своим заместителем Геннадием Наумовым, в рамках которой рассматривались актуальные вопросы развития жилищно-коммунального хозяйства региона, дорожного строительства и пр. Вместе с тем, ключевой темой обсуждения стало создание в Смоленской области ситуационного Центра в сфере ЖКХ.

Стоит отметить, что Министерством строительства России был издан приказ «Об утверждении методических рекомендаций о порядке мониторинга и контроля устранения аварий и инцидентов на объектах жилищно-коммунального хозяйства», в соответствии с которым до 1

сентября во всех регионах страны должна быть запущена система по мониторингу и контролю устранения аварий и инцидентов на объектах ЖКХ (Система МКА ЖКХ).

В Смоленской области для ее функционирования будет создан ситуационный Центр с круглосуточным графиком работы, где в режиме онлайн будет осуществляться сбор информации об авариях в сферах тепло-, электро-, газо-, водоснабжения и водоотведения и пр. Все данные о коммунальных ЧП будут фиксироваться диспетчерами Центра и размещаться на единой цифровой платформе. Далее информация будет поступать в ситуационный Центр Минстроя РФ, что, как ожидается, позволит точнее анализировать текущее

состояние коммунальной инфраструктуры и своевременно выявлять объекты, находящиеся в критическом состоянии. Также появится возможность отслеживать динамику аварийности и контролировать устранение неполадок.

Геннадий Наумов, заместитель Губернатора: Запустив в работу ситуационный Центр, мы подключимся к единой Системе МКА ЖКХ, с помощью которой в режиме реального времени сможем получать информацию об авариях и инцидентах на коммунальных объектах во всех муниципальных образованиях. <...> Также благодаря данной Системе можно будет следить за тем, чтобы ресурсоснабжающие организации, либо органы местного самоуправления своевременно реагировали на чрезвычай-



ные ситуации и устраняли их. На данный момент пройдены практически все стадии подготовки к созданию в регионе ситуационного Центра.

В продолжение совещания поднимался ряд иных вопросов, связанных, в том числе, с ремонтом улично-

дорожной сети в Вяземском и Сафоновском районах, строительством новой школы на 1100 мест в микрорайоне Соловьиная роща города Смоленска и пр.

Пресс-служба Администрации области

МЕДИЦИНА

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Наше здоровье напрямую зависит от трех составляющих: образа жизни, продолжительности сна и питания. И безусловно, есть еще наследственный фактор. Известно, что ведущую роль в сохранении здоровья играет правильное питание. Если основных принципов здорового питания, то организм не будет давать сбоев, да и стройность фигуры будет обеспечена. К сожалению, многие считают, что здоровое питание заключается в диетах, но это заблуждение. Тем не менее, следить за своим весом и рационом необходимо постоянно. Именно поэтому следует знать, изучать и соблюдать основные правила здорового питания.

Здоровое питание – питание, которое обеспечивает организм всеми необходимыми для поддержания здоровья веществами – белками, жирами, углеводами, витаминами, макро- и микроэлементами и другими биологически важными компонентами. Многие считают, что если прислушаться к себе, то можно понять, какие продукты приносят пользу и хорошее самочувствие, а какие – нет. Безусловно, надо уважать потребности своего организма и сам организм, быть ему союзником, а не врагом, но в то же время надо прислушиваться к рекомендациям ученых, которые постоянно работают над основными принципами правильного питания.

Международные организации, такие как Всемирная организация здравоохранения, а также национальные институты и университеты работают над согласованными рекомендациями по питанию для населения. Надо знать, что понятие здорового питания имеет возрастные особенности и характеристики. Одинаково важно правильно питаться в любом возрасте, но потребности организма значительно отличаются



у детей, людей среднего и пожилого возраста. Детям важно получать достаточное количество питательных веществ и витаминов для роста и становления организма, но взрослым людям с уже сформировавшимся организмом и обменом веществ стоит разумно подходить к своим вкусовым пристрастиям. Так каковы эти современные научные рекомендации? Общие гармонизированные научные рекомендации сегодня призывают сбалансировать потребление красного мяса и сливочного масла и заменить насыщенные жиры животного и молочного происхождения на моно- и полиненасыщенные жиры растительного происхождения. Много рекомендаций касается необходимости снизить потребление сахара и соли.

Традиционную модель потребления продуктов питания в России нельзя назвать «здоровой»: большое количество мяса и переработанных мясopодуков, использование только белой муки, малое содержание овощей и фруктов, много печеных сладостей и высокое содержание сахара и соли в продуктах ежедневного потребления. Такая модель питания во многом ответственна за распространение современных заболеваний: сердечно-сосудистых, диабета, атеросклероза, ожирения, рака и др.

Здоровое питание значительно сокращает риск

возникновения всех этих заболеваний. Правильно подобранный рацион благотворно влияет на обменные процессы, что способствует поддержанию нормального уровня холестерина, контролирует уровень кровяного давления, предотвращает накопление лишнего веса.

Сегодня уже не подвергается сомнению даже тот факт, что, питаясь правильно, можно эффективно лечить многие болезни и даже корректировать генетическую предрасположенность к некоторым заболеваниям.

В наших статьях мы поможем Вам разобраться в особенностях и полезных свойствах того или иного продукта, приведем различные интересные факты о вегетарианском образе жизни, об основах правильного питания, о способах приготовления полезной пищи, развеим некоторые мифы. Информация в статьях в меру научно-популярная, доступная, понятная и очень интересная. Читайте и пополняйте свой багаж знаний о правильном питании!

И следует отметить еще один принцип правильного питания, полезный всем без исключения — это умеренность в еде. Помните, что недоесть всегда лучше, чем переест!

**Кабинет
медицинской
профилактики
поликлиники
для взрослых**

ЧУРКОВА НАТАЛЬЯ – ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ОН-ЛАЙН

- ✓ Профессионально
- ✓ Анонимно
- ✓ Деликатно о любых проблемах
- ✓ Экстренное консультирование
- ✓ Личная и семейная терапия

Прием ОЧНО г. СМОЛЕНСК
ОН-ЛАЙН SKYPE nata_smolgrad

М. +7-910-710-08-10

WWW.CHURKOVA.RU РЕКЛАМА



Внимание! Внимание!



Оформите подписку на газету «Авось-ка»!

Стоимость подписки на печатную версию газеты:
для индивидуальных подписчиков:

129 руб. 54. в месяц

для организации:

143 руб. 54. в месяц

Стоимость электронной подписки в формате PDF:

на полгода - **260 руб.**,

на месяц - **50 руб.**,

Чтобы подписаться на электронную версию газеты,
необходимо сообщить ваш электронный адрес
и оплатить необходимую сумму в кассу редакции
или переводом на расчетный счет газеты.

**УТОЧНИТЬ ИНФОРМАЦИЮ МОЖНО
ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8(48153) 3-25-50,
8(48134) 6-09-29**

авось-ка ГРУППА ГАЗЕТ

частное независимое еженедельное издание

✓ широкая территория распространения

- ➔ г. ДЕСНОГОРСК
- ➔ г. РОСЛАВЛЬ
- ➔ г. ВЯЗЬМА
- ➔ г. ГАГАРИН
- ➔ г. САФОНОВО
- ➔ г. ДОРОГБУЖ



- ✓ общий тираж более 8 тыс. экз.
- ✓ гибкая система скидок
- ✓ индивидуальный подход

При размещении рекламы
в газете **ПОДАРОК** -
размещение рекламы
в социальных сетях
БЕСПЛАТНО



Наш адрес: г. Рославль, ул. Пролетарская, 48
(ТД «Купеческий», 2 этаж), тел. 60929, 8-951-704-3961
email: avoska_ros@mail.ru

Акция действует до 31.12.2020 г. Подробную информацию об организаторе Акции,
правилах ее проведения, количестве подарков можно узнать по выше указанным телефонам

От всей души поздравляем с юбилеем дорогого и любимого Игоря Викторовича Бушуева

Тебе сегодня 50,
И мы спешим тебя поздравить!
Желаем минимум преград,
Проблемы в прошлом все оставить!

Здоровья крепкого тебе,
Людей только надежных рядом,
Живи и радуйся судьбе,
Ну а печалиться не надо!



Жена Лена, дочь Кристина,
внук Артем и семья Борисенко