

# АВОСЬКА

Наш новый сайт: [www.avoska-gazeta.ru](http://www.avoska-gazeta.ru) 16+

РОСЛАВЛЬ

Основана в 1991 году

Частная независимая еженедельная газета

**Новогодний ЗАЁМ**

группа компаний РОСТ ФИНАНС

акция с 4.12.2020г. по 17.01.2021г.

**0,5%** **0,7%** **СНИЖЕНИЕ СТАВОК!**

Адрес: г. Рославль ул. Пролетарская д. 42; моб. 8-915-640-46-14

Займы наличными денежными средствами предоставляет ООО МКК «РостГрупп». Внесено 07.06.2012 в государственный реестр МФО за № 2120229001602. \*Условия, влияющие на стоимость займа «Новогодний»: для граждан РФ в возрасте от 23 до 75 лет, обратившихся за займом в период с 04.12.2020г. по 17.01.2021г., сумма займа от 1 000 до 30 000 рублей, срок займа 30 дней, работающим гражданам процентная ставка составляет 0,7% в день (255,5% годовых), для граждан пенсионного возраста процентная ставка составляет 0,5% в день (182,5% годовых). При досрочном погашении займа и в случае пропуска срока возврата применяется процентная ставка 1% в день (365% годовых).

ОГРН 1112932006879 ИНН/КПП2902072310/290201001

**С ДНЁМ КОНСТИТУЦИИ РФ!**

**ПРИВЕЗУ** на Т-16, МТЗ-82, ЗИЛ: **ДРОВА БЕРЕЗА** (колотые, резаные), НЕДОРОГО. БЫСТРАЯ ДОСТАВКА (от 1 до 6м³) **Моб. 8-915-639-4299.**

**ОТКАЧКА КАНАЛИЗАЦИЙ** любая длина шланга (объем - 6м³) от 400р. **Каждая 7 откачка - БЕСПЛАТНО** **Моб. 8-915-659-6780.**

ИП Суворов А.Н.  
Ежедневные автобусные рейсы

**РОСЛАВЛЬ - МОСКВА**  
1 рейс - 7<sup>30</sup>, 2 рейс - 10<sup>00</sup>, 3 рейс - 13<sup>00</sup>, 4 рейс - 23<sup>00</sup>  
КАЖДАЯ 5-Я ПОЕЗДКА БЕСПЛАТНО!  
Рославль, ул. К. Маркса, д. 53  
тел. +7(906) 516-11-22

**МОСКВА-РОСЛАВЛЬ**  
8<sup>15</sup>, 12<sup>30</sup>, 14<sup>30</sup>, 16<sup>30</sup>, 18<sup>30</sup>, 20<sup>25</sup>, 22<sup>30</sup>

АВТОСТАНЦИЯ «НОВОЯСЕНЕВСКАЯ»  
Покупка билетов в интернет:  
[www.busnovoyas.ru](http://www.busnovoyas.ru) • [www.tiketonbus.ru](http://www.tiketonbus.ru)  
Россия, г. Москва, ул. Новоясеневский тупик, вл. 4.  
тел. +7(926) 917-34-74

**МЫ ОТКРЫЛИСЬ!!!**

**НОВЫЙ АДРЕС:**  
г. Рославль, ул. Красноармейская, 85, тел. 8-920-320-6999 [www.ritual-svecha.ru](http://www.ritual-svecha.ru)

**ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ, СКИДКИ ВСЕМ В ЧЕСТЬ ОТКРЫТИЯ, ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ОБЪЯВЛЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА 5%**  
(скидки предоставляет ИП Яновский Д.В. и действуют на момент публикации)

**НОВЫЙ АДРЕС - НОВЫЙ ФОРМАТ - НОВЫЙ УРОВЕНЬ**

Крупнейшая в России компания по производству изделий из пластмасс хозяйственно-бытового назначения

**ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ**

**ПОСМЕННО:**  
- обработчиков изделий из пластмасс,  
- комплектовщиков производства,  
- изготовителей щеток, электрика,  
- слесаря-инструментальщика

**ВАХТОЙ:**  
- обработчиков изделий из пластмасс,  
- комплектовщиков производства.

Работающим вахтой предоставляется: бесплатное комфортное жилье, оплата проезда, 2-х разовое питание

**ЗАМЕСТИТЕЛЯ РУКОВОДИТЕЛЯ ОТДЕЛА ПЛАНИРОВАНИЯ И ЗАКУПОК,  
МЕНЕДЖЕРА ПО ЗАКУПКАМ,  
МЕНЕДЖЕРОВ ПО РАБОТЕ С КЛИЕНТАМИ**

• Официальное трудоустройство в соответствии с ТК РФ.  
• Стабильная з/плата (от 27000руб и выше) выплачивается два раза в месяц на зарплатную карту.

Г. Вязьма, ул. Панино, д. 7  
8-920-669-82-18, 8-920-312-89-84

**ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ**

**АДРЕС:** <https://avoska-gazeta.ru>

## НОВОСТИ

## РАЗВИТИЕ СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЫ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ НА БЛИЖАЙШИЕ ПЯТЬ ЛЕТ: МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ, ПЛАНЫ И ПРОЕКТЫ

**В начале октября в ходе первого рабочего совещания членов нового состава Администрации Смоленской области Губернатор Алексей Островский поручил своим заместителям сформировать план работы органов исполнительной власти по курируемым ими направлениям на ближайший пятилетний период.**

Акцент был сделан на том, чтобы эти планы развития всех сфер жизнедеятельности Смоленской области – от дорожного строительства до внедрения новых ИТ-технологий – готовились с учетом, в том числе, проблемных вопросов, поднятых в ходе прямых эфиров главы региона в социальной сети Instagram с жителями районов, рабочих поездок в муниципалитеты, встреч со смолянами и предложений инициативных центров, идея создания которых в каждом муниципальном образовании принадлежала областному Совету ветеранов и была претворена в жизнь при всемерной поддержке Алексея Островского.

К настоящему времени все эти планы сформированы и утверждены Губернатором для дальнейшей практической реализации. Исходя из того, что в их основу во многом легли пожелания и обращения смолян, принято решение инициировать цикл статей о ключевых направлениях деятельности Администрации области на грядущую пятилетку. Глава региона поставил задачу подчиненным, чтобы все те поручения, которые он давал профильным вице-губернаторам и главам муниципальных образований в период предвыборной кампании, не «ушли в песок», а по максимуму были исполнены.

Первая статья, опубликованная на прошлой неделе, была посвящена приоритетам развития региональной системы образования. Сегодняшний материал – о социальной сфере и ключевых направлениях ее работы. Важно отметить при этом, что ряд проектов запланирован к реализации с учетом прогнозируемого на данный момент федерального финансирования в рамках бюджетного процесса.

Отдельно предлагаем остановиться на мерах социальной поддержки, предоставляемых жителям региона. Их получателями сегодня являются почти 419 тысяч граждан. При этом важно подчеркнуть, что значительная доля расходной части областного бюджета – порядка 55% – направляется именно на исполнение социальных обязательств.

Во исполнение Указа Президента с 1 января этого года в Смоленской области предо-

ставляется ежемесячная денежная выплата на детей в возрасте от 3 до 7 лет включительно (ее размер составляет порядка 5,5 тысяч рублей), которой пользуются свыше 22 тысяч семей, воспитывающих 26 тысяч детей. Данная мера социальной поддержки будет действовать как в 2021 году, так и в последующие годы.

Второй значимой мерой социальной поддержки, реализуемой с 1 января нынешнего года, является предоставление семьям, имеющим двух и более детей, а также женщинам, родившим (усыновившим) в период с 01.01.2020 г. по 31.12.2021 г. второго ребенка либо последующих детей и не получившим ранее сертификат в соответствии с областным законодательством, областного материнского (семейного) капитала в размере 163 300 рублей. Распорядиться его средствами можно при достижении ребенком трехлетнего возраста. Реализация областного закона уже позволила получить сертификаты 448 семьям с детьми, которые смогут в 2023 году направить областные средства на улучшение жилищных условий и получение образования ребенком (детьми).

Кстати, для удобства граждан на базе МФЦ в Промышленном районе (ул. Индустриальная, д.2/13) открылся филиал отделов социальной защиты населения города Смоленска, где сотрудник социальной защиты в режиме «одного окна» проводит консультирование всех желающих по вопросам получения мер социальной поддержки, выдает различные справки, необходимые для предъявления по месту требования.

Оценивая перспективы развития инфраструктуры организаций социального обслуживания на ближайшую пятилетку, стоит сказать о планах по перепрофилированию «Реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями «Вишенки» в многопрофильный центр реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе, детей-инвалидов. По словам профильных чиновников, это позволит сформировать единую региональную систему услуг ранней помощи детям с ограниченными возможностями здоровья и их семьям.

Не менее важно и внедрение инновационных технологий. Так, в течение ближайших лет на базе комплексных центров социального обслуживания населения заработают службы «Социальный патронаж» и «Школы родственного ухода» (их цель – обучение социальных работников и родственников лежачих больных навыкам ухода), а также Центры правовых услуг, которые будут предоставлять бесплатные юридические консультации гражданам, состоящим на



социальном обслуживании. На площадке Смоленского комплексного центра социального обслуживания населения, а также Геронтологического центра «Вишенки» и Ярцевского дома-интерната для престарелых и инвалидов откроется «Университет третьего возраста», где будет организовано обучение пожилых людей по различным учебным и просветительским программам – психологии, основам компьютерной грамотности, правовым вопросам и пр. В дополнение к этому продолжится активное внедрение методик и технологий, направленных на укрепление физического и психического здоровья граждан пожилого возраста – музыкотерапии, восточной медицины, скандинавской ходьбы, гарденотерапии (приобщение к работе с растениями) и пр.

Значительные преобразования коснутся Геронтологического центра «Вишенки», в целом. В следующем году там собираются открыть отделение социальной реабилитации и абилитации инвалидов молодого возраста, а также начать внедрение социального проекта «Комната психологической релаксации («сенсорная комната») как метод оздоровления пожилых людей». Ряд программ, которые будут реализованы здесь в ближайшие годы, направлены на решение проблемы совершенствования социального сопровождения пожилых людей, формирование здорового образа жизни. В их числе – установка уличных тренажеров, создание комнаты арт-терапии, внедрение системы цветовой коммуникаций для благоустройства жилых комнат и помещений общего пользования и др. Также планируется открытие Ресурсного центра, который будет координировать деятельность поставщиков социальных услуг и социальных партнеров по направлению социальной реабилитации и социализации граждан, страдающих патологическими зависимостями, для создания высокоэффективной многопрофильной целевой системы социального обслуживания на основе клиентоориентированного и межведомственного подхода.

Кроме этого, на базе Рославльского комплексного цен-

тра социального обслуживания населения начнет свою работу социально-оздоровительное отделение «Профилакторий», которое, в первую очередь, будет предназначено для предоставления оздоровительных процедур и реабилитационных мероприятий пожилым людям и инвалидам.

К слову сказать, с 2014 года в Рославльском районе функционирует социально-оздоровительный центр «Голоевка» (рассчитан на 96 коек круглосуточного пребывания). Напомним, учреждение, открытое в 1973 году Рославльским агрегатным заводом, передали в муниципальную собственность в 1996 году. Тогда же в Центре возникла острая нехватка денежных средств, что привело не только к задержке выплаты заработной платы, но и задолженности по оплате коммунальных услуг. В 2014 году эту проблему удалось решить после вмешательства Губернатора Алексея Островского – учреждение перешло в областную собственность, что позволило «Голоевке» стать базовой площадкой для оказания услуг в сфере детского отдыха и оздоровления. Сегодня здесь обеспечивается доступный в финансовом плане отдых, а также санаторно-курортное лечение и оздоровление жителей региона, в первую очередь, семей с детьми, имеющих низкие доходы и находящихся в трудной жизненной ситуации, а также инвалидов молодого возраста, пожилых граждан, ветеранов Великой Отечественной войны.

Так выглядят основные направления социальной работы, которые будут реализовываться Администрацией области в течение ближайшей пятилетки. Понятно, что отчасти этот перспективный план претерпит ряд корректировок – что-то будет дополняться, добавятся новые проекты, продиктованные велением времени, как бы пафосно это не звучало. Впрочем, неизменной константой останется нацеленность на решение главной задачи – улучшения качества жизни и продления активного долголетия смолян.

Пресс-служба  
Администрации области

ООО «Газета Авошь-ка»  
ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ:  
с 09.30 до 17.30 без обеда.

НАШ АДРЕС: Смоленская обл., г. Рославль,  
ул. Пролетарская, д. 48.  
Наш тел.: 8(48134) 6-09-29,  
моб. 8-951-704-3961.

E-mail:  
avoska\_ros@mail.ru  
www.avoska-gazeta.ru

## ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИЙ:

Десногорск  
8(48153) 3-37-37  
Рославль  
8(48134) 6-09-29  
Вязьма  
8(48131) 4-11-32  
Гагарин 8-906-518-7301  
Ярцево, Дорогобуж,  
Сафоново  
8(48153) 3-37-37

Основана  
в 1991 году

АВОСЬ-КА

Частная независимая  
еженедельная газета

учредитель и издатель  
ООО «Газета Авошь-ка»  
Адр. 216400, Смоленская обл.,  
Десногорск,  
2 мкр., Дом Быта.  
Генеральный директор  
Т.А. Харченко

## МЕЖРАЙОННАЯ ГАЗЕТА

«Авошь-ка-Рославль»

Адрес редакции:  
216500, Смоленская обл.,  
г.Рославль, ул. Пролетарская, 48.  
Тел. (48134)  
6-09-29. Газета  
зарегистрирована  
в Среднерусском  
межрегиональном  
территориальном управлении  
г.Орла (МПТРИСМК РФ)  
Рег. ПИ №8-1059.

И.О.главного редактора  
Борисенко М.Е.

Группа газет

АВОСЬ-КА

распространяется  
в Рославле, Десногорске,  
Дорогобуже,  
п. Верхнеднепровском,  
Сафоново,  
п. Холм-Жирковском,  
Ярцево, Вязьме, Гагарине

## ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПО ТЕЛЕФОНУ:  
В РОСЛАВЛЕ:  
(48134) 6-09-29  
моб. 8-951-704-3961

Перепечатка объявлений,  
рекламы и информации  
запрещена

## ИНДЕКС: 216500

Изготовлена в типографии  
ООО «Газета «Авошь-ка»,  
Адр. 216400, Смоленская обл.,  
Десногорск, 2 мкр., Дом Быта.  
Тел. (48153) 3-25-50

Индекс издания:  
Д0001 - для индивид. подписчиков  
Д0002 - для юридических лиц  
Тираж 3700 заказ Выпуск №50  
номер заказа 949

дата выхода в свет 09.12.2020 г.  
Время подписания в печать:  
- установленное 20.00  
- фактическое 20.00

Ответственность за содержание рекламы,  
объявлений, за номера телефонов и адреса  
несут рекламодатели и авторы объявлений.

ЦЕНА СВОБОДНАЯ. 16+

Профессиональная консультационная (репетиторство) и практическая помощь студентам ВУЗов и прочих учебных заведений по направлениям: экономика, финансы, менеджмент, маркетинг, юриспруденция, психология и другим общеобразовательным дисциплинам. Опыт работы более 16 лет. Тел. 8-910-716-61-80 Ольга.

Реклама

**КУПЛЮ РАДИОДЕТАЛИ:** конденсаторы, микросхемы, реле, разъемы, диоды, тиристоры, генераторные лампы, измерительные приборы и др. **Моб. 8-916-739-4434.**

**ПРОДАЕТСЯ нежилое ПОМЕЩЕНИЕ (83м², все коммуникации, недорого)** Адр.: Рославль, ул.Энгельса, 9 **моб. 8-920-312-4586.**

**«ПЕРЫШКО» РЕСТАВРАЦИЯ ПОДУШЕК, ОДЕЯЛ, ПЕРИН. ХИМЧИСТКА** одежды, ковров, пледов. Адр.: ул. Пролетарская, 92, **моб. 8-904-364-6688.**

**ПРОДАЕТСЯ ТОРГОВОЕ МЕСТО в первом продуктовом ангаре на рынке, на Московской.** **Моб. 8-910-710-5151.**

**СДАЕТСЯ В АРЕНДУ ГАРАЖ** по адр.: г.Рославль, 34 мкр., д.11, рядом с домом. Обр.: г.Рославль, ул.Шевченко, 1, **моб. 8-915-701-2876.**

Реклама

— Милый, у меня пока получается хорошо готовить только торт и жареную рыбу.  
— Конечно, любовь моя, ты научишься готовить все. А пока я хочу знать, что сейчас ем — торт или жареную рыбу?

НОВОСТИ «ТЕРЕМКА»

«ТЫ НЕ ПРАВ, ЕСЛИ НЕ ЗНАЕШЬ СВОИХ ПРАВ»



20 ноября – весь мир отмечает День правовой помощи детям. Это не просто праздник, это день, который помог бы обратить внимание общественности на проблемы детей во всем мире, а также на взаимопонима-

ние между миром детей и миром взрослых. В преддверье этого дня, в СОГБУ СРЦН «Теремок» прошла неделя правовой помощи детям «Ты не прав, если не знаешь прав». Правовое информирование ребята получили, посетив «Правовой калейдоскоп». Вниманию мальчишек и девчонок были предоставлены нормативные документы - Конвенция о правах ребенка, «Декларация прав ребенка», «Семейный кодекс», «Гражданский кодекс», «Трудовой кодекс», «Уголовный кодекс», «Закон об образовании». Мальчишки и девчонки ещё раз узнали о высочайшем значении этих документов для детей всего мира. В игровой форме, на конкретно разобраных жизненных ситуациях, которые касались нарушения прав ребёнка,

воспитанники ещё раз усвоили для себя основное правило: свои права нужно знать и изучать. Ознакомлены были ребята и с уголовной и административной ответственностью несовершеннолетних, преступивших закон, тем самым ещё раз напомнив подросткам о том, что каждый человек кроме своих прав должен не забывать и об обязанностях друг перед другом, перед обществом в котором он живёт.

Можно с уверенностью сказать, что правовая неделя позволила ребятам углубить знания о правах человека, о ценностях человеческой жизни, о навыках правильного поведения в школе и дома, общественных местах и на улице.

СОГБУ СРЦН «Теремок»

НОВОСТИ

АКЦИЯ В БИБЛИОТЕКЕ В ДЕНЬ НЕИЗВЕСТНОГО СОЛДАТА

3 декабря в России отмечается сравнительно новая памятная дата - День неизвестного солдата. Этот памятный день призван увековечить память, воинскую доблесть и бессмертный подвиг советских и российских воинов, которые погибли в боевых действиях и чьи имена остались неизвестными.

День неизвестного солдата – это не только день памяти погибших в годы Великой Отечественной войны, но и дата, которая объединяет всех погибших и пропавших без вести во время войн и военных конфликтов. Всего в войнах и вооруженных конфликтах XX и XXI веков пропали без вести около двух миллионов советских и российских граждан.

Федеральный закон «О внесении изменений в статью 1.1 Федерального закона «О днях воинской славы и памятных датах России», устанавливающий праздник, был принят Государственной думой Российской Федерации 24 октября 2014 года. 5 ноября 2014 года закон был подписан президентом Российской Федерации Владимиром Владимировичем Путиным, в том же году День неизвестного солдата отмечался впервые.

Эта дата – 3 декабря – была выбрана не случайно. Именно в этот день, в 1966 году, прах неизвестного солдата из братской могилы советских воинов на 41-м километре Ленинградского шоссе



(на въезде в город Зеленоград) был перенесен и торжественно захоронен у стены Московского Кремля в Александровском саду. Это мероприятие было приурочено к 25-летней годовщине разгрома немецких войск под Москвой. На плите, водруженной на могиле Неизвестного солдата, была сделана надпись: «Имя твое неизвестно. Подвиг твой бессмертен». С тех пор здесь всегда горит вечный огонь и стоит почетный караул. Памятнику присвоен статус общенационального мемориала воинской славы. Ежегодно в этот день прово-

дятся различные памятные мероприятия, проходят церемонии возложения венков к братским захоронениям и мемориалам павшим воинам. Не стал исключением и 2020 год – в центральной библиотеке им. Н. И. Рыленкова проведена Акция «Судьба солдата», возложены цветы к братским могилам на Поле Памяти.

Напоминаем пользователям о необходимости соблюдения социальной дистанции и масочного режима на территории библиотеки.

По материалам сайта МБУК «Рославльская МЦБС»

**ООО "АССОЦИАЦИЯ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ"**  
г. Смоленск, ул. Чаплина, д.3, в здании поликлиники №1, каб. 517  
Специализация: Психотерапия, Гипнотерапия, Иглорефлексотерапия

ПРИЕМ:  
ПН., СР., ПТ. - 10.00-13.00, 16.00-19.00  
ВТ., ЧТ. - 10.00-14.00, СБ. - 9.00-14.00

Подобная информация на нашем сайте:  
[www.rcod67.ru](http://www.rcod67.ru)  
Тел.: (4812) 62-81-14, (4812) 38-79-86.

ВОЗМОЖНО НАЛИЧИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА (ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО)

ОФИЦИАЛЬНО

В ГОСДУМУ ВНЕСЕН ЗАКОНОПРОЕКТ О ВЫДАЧЕ МАЛОИМУЩИМ СЕРТИФИКАТОВ НА ПРОДУКТЫ



Группа парламентариев от ЛДПР, включая сенатора от Смоленской области Сергея Леонова, внесли в Госдуму проект закона, согласно которому малоимущие граждане России могут получать сертификаты на продукты.

Согласно документу, совершеннолетние граждане России, являющиеся трудоспособными, но имеющие доход ниже размера прожиточного минимума в регионе своего проживания, получают право на предоставление специальных сертификатов.

Средства таких сертификатов малообеспеченные россияне смогут потратить на покупку продуктов. Отмечается, что сумма такой помощи может составить 25% от регионального прожиточного минимума. Например, в Смоленской области этот показатель для трудоспособного населения установлен в размере 12 038 рублей.

Законопроектом предполагается, что получить средства будет возможно после оформления соответствующей за-

явки. При этом способ зачисления средств на такие сертификаты депутаты от ЛДПР предлагают выбирать кабмину.

«Продуктовый социальный сертификат уже много лет реализуется в Москве и является полноценной заменой устаревшей продовольственной корзины», – говорится в пояснительной записке к документу.

Парламентарии также напомнили, что успешный опыт в реализации подобной инициативы уже есть и у Калининградской области. Там с началом пандемии власти стали раздавать малоимущим карты номиналом в пять тысяч рублей, чтобы снять часть финансовой нагрузки с малоимущих граждан.

«В условиях пандемии некоторые россияне лишились работы или стали получать меньшую зарплату, такая поддержка со стороны государства в виде продуктового сертификата является необходимой для малообеспеченных граждан, которые и без того находятся в бедственном положении», – уверен сенатор Сергей Леонов.

# ПРОФИЛАКТИКА ГЕРПЕСА

**Герпетическая инфекция** – инфекция, вызываемая герпесвирусами, для которой характерно поражение кожи, слизистых, глаз, нервной системы.

Инфекция, вызванная герпесвирусами, распространена повсеместно. Инфицированность населения очень высокая. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) герпесвирусная инфекция занимает второе место среди вирусных заболеваний человека, уступая лишь гриппу.

Восприимчивость к инфекции всеобщая, независимо от пола и возраста.

Подъемы заболевания регистрируются в осенне-зимний период.

Проведенные за последние 10 лет эпидемиологические исследования показали, что к 15-летнему возрасту инфицировано 80% детей, а к 30 годам 90% населения имеют антитела к вирусам того или иного типа.

**Возбудитель инфекции** – вирус герпеса, включающий более 70 представителей, из которых наибольшую патогенность для человека имеют вирусы простого герпеса 1 и 2 типа (ВПГ 1 или ВПГ 2), вирус ветряной оспы, опоясывающего герпеса, цитомегаловирус (ЦМВ), вирус Эпштейна-Барр, вирус герпеса человека 6 типа, вирус герпеса человека 7 типа.

Попадая в клетку – вирус вызывает ее гибель. В отдельных клетках вирус может сохраняться длительное время, но при последующей активации вируса, клетка погибнет.

Считается, что ВПГ-1 чаще поражает дыхательные пути, а ВПГ-2 – урогенитальную систему, но, несмотря на это, роль ВПГ-1 в развитии генитального герпеса увеличивается.

Вирусы простого герпеса неустойчивы к действию физических и химических факторов, легко разрушаются под действием ультрафиолетовых и рентгеновских лучей, чувствительны к этиловому спирту, эфиру. При низких температурах (-20-70°C) вирус сохраняется десятилетиями.

**Источники инфекции** – вирусоносители и больные с различными формами болезни.

**Пути передачи инфекции:**

- Половой (наиболее значимый);
- Гематогенный;
- Воздушно-капельный;
- Контактно-бытовой (через игрушки, предметы обихода, одежду).

**Факторами передачи вируса являются:** слюна, кровь, слезная жидкость, сперма, секрет влагалища и цервикального канала, различные органы и ткани, используемые при трансплантации, моча, медицинский инструментарий.

Попадает вирус в организм через поврежденные участки кожи и слизистой, затем, в месте внедрения вируса происходит размножение вирусных частиц. Первичное инфицирование вызывает латентную (скрытую, вялотекущую) инфекцию.

**Клиническая картина.**

Клинические проявления герпетической инфекции отличаются значительным разнообразием. Они зависят от локализации поражения, распространенности, состояния иммунной системы, типа вируса, а также от механизма заражения.

**По локализации поражения:**

- Кожа – простой герпес, герпетиформная экзема;
- Слизистые оболочки ротоглотки – стоматит, фарингит, тонзиллит;
- Верхние дыхательные пути – острое респираторное заболевание;
- Глаза – кератоконъюнктивит;
- Урогенитальный тракт – уретрит, цистит, вульвовагинит;
- Нервная система – менингит, энцефалит, менингоэнцефалит;
- Внутренние органы – гепатит, гломерулонефрит, пневмония.

Генитальный герпес развивается у молодых людей после начала половой жизни. Первичный генитальный герпес отличается более тяжелым и продолжительным течением. Высыпания обильные и занимают большую площадь поражения. При первичном генитальном герпесе отмечается повышение температуры, общая слабость, раздражительность. В области гениталий появляются везикулезные высыпания, сохраняющиеся до 8 суток.

**Влияние вируса простого герпеса на беременность и роды.**

Первичное инфицирование и рецидивы во время беременности могут привести к мертворождению, выкидышам, а также к формированию пороков у плода. Наиболее опасно заражение в третьем триместре.

При первичном инфицировании матери во время беременности инфицирование плода происходит в 5% случаев. Чаще всего инфицирование ребенка

происходит во время родов (85%) или после родов (10%).

Инфицирование ребенка ВПГ во время родов может стать причиной последующего развития герпетической инфекции новорожденного.

Основную опасность представляет выделение вируса со слизистой половых органов в момент родов. Выделение вируса может сопровождаться высыпаниями в области половых органов, а может и не сопровождаться никакими симптомами.

**Последствия герпесвирусной инфекции для ребенка:**

- распространение вируса по всему организму с поражением головного мозга, легких, печени, надпочечников, кожи, глаз, ротовой полости;
- поражение ЦНС (снижение аппетита, судороги, повышенная возбудимость);
- поражение кожных покровов, слизистой оболочки глаз, рта.

**Профилактика герпесвирусной инфекции:**

Важным принципом профилактики этого заболевания является прекращение близких контактов с больным человеком в период обострения.

А также:

- не пользоваться чужими предметами личной гигиены;
- больной герпесвирусной инфекцией должен иметь отдельную посуду и пользоваться личным полотенцем;
- Для того чтобы не допустить распространения заболевания на другие части тела рекомендуется:
  - губы, пораженные высыпаниями, не трогать;
  - наносить противовирусные средства на места высыпания следует ватной палочкой, руками нельзя;
  - сдирать корочки и выдавливать пузырьки запрещается;
  - если вы носите контактные линзы ни в коем случае нельзя смачивать их слюной.
- пользоваться чужой косметикой и давать кому-то свою категорически запрещено. В магазине перед покупкой не рекомендуется пользоваться тестерами.

Профилактика ВПГ-1 сводится к соблюдению общих правил предупреждения респираторных заболеваний. Профилактика ВПГ-2 соответствует профилактике инфекций передающихся половым путем (использование презервативов во время половых контактов), использование антисептических растворов

после полового акта.

**Профилактика инфицирования во время беременности:**

- исключить половые контакты с партнером, у которого имеются герпетические высыпания;
- в третьем триместре беременности воздержаться от половых контактов, если у партнера когда-либо имели место быть герпетические высыпания.

**Укрепление иммунитета.**

Профилактика обязательно должна быть направлена на укрепление иммунитета, ведь при его ослаблении заболевание обязательно даст о себе знать снова. Переутомление, плохое питание, вредные привычки – все это может стать повторной причиной развития герпеса. Именно поэтому такие ситуации важно не допускать.

Прежде всего, обратите внимание на работу своего желудочно-кишечного тракта, ведь все иммунные процессы берут свое начало именно отсюда. Деятельность его будет нормальной только при полноценной работе желчного пузыря.

Ослабнуть иммунитет может при длительном приеме лекарственных препаратов, особенно антибиотиков. По возможности их нужно заменять иными средствами. Так, например, для повышения иммунитета может применяться настойка эхинацеи, купить ее можно в аптеке. Отвар шиповника также оказывает укрепляющее действие на организм.

Главный метод, позволяющий повысить иммунитет – правильное питание. Поэтому если на ваших губах постоянно появляется герпес следует обратить внимание на свой рацион питания.

**Должны присутствовать следующие продукты:**

- фрукты и овощи в свежем виде;
- молочные продукты;
- морепродукты;
- мясо, но кроме говядины;
- яйца и прочее.

Не забывайте о сое, пивных дрожжах, они также полезны как при профилактике, так и в момент лечения. Есть также и те продукты, употреблять которые ни в коем случае нельзя: сахар, говядина, орехи.

Человеку, в период обострения, то есть когда появляются высыпания, рекомендуется больше времени проводить дома, ведь в этот момент есть большая опасность для окружающих.

**Кабинет медицинской профилактики поликлиники для взрослых**

## =ТРЕБУЮТСЯ:=

• ПИЛОРАМЩИКИ,  
• ПОДСОБНЫЕ • РАБОЧИЕ,  
• БУЛЬДОЗЕРИСТ  
• СВАРЩИК  
• Водитель на КамАЗ-Самосвал  
• ВОДИТЕЛЬ на фронтальный погрузчик  
• ВОДИТЕЛЬ на DAF (лесовоз, 2013г.в.)  
• ТРАКТОРИСТ для пашни полей  
Тел. 6-53-87,  
8-951-706-6193,  
8-910-117-1533.  
Для работы в сауне  
**УБОРЩИЦА**  
(работа сутки через двое),  
Моб. 8-920-300-0076.

В плано-производственный отдел ООО «ДРСУ 67» требуются **МОЛОДЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ** с минимальными навыками работы в графических ресурсах (Autocad, Photoscop и т.д.) Мы будем рады видеть вас в нашей команде.  
Моб. 8-920-328-7843, Татьяна.

Крупному Торговому комплексу «Три Кита» требуются для проведения работ по обслуживанию:  
- технические работники (уборка помещений),  
- подсобные рабочие (обслуживание территории).  
Ответственные и исполнительные. График работы (7x7, 15x15 или обсуждается при собеседовании), с бесплатным проживанием (проживание за счёт работодателя). Оформление в соответствии с ТК РФ, стабильная з/плата от 27 000 рублей. Опыт работы не требуется. Адрес: Московская область, г. Одинцово, рабочий посёлок Новоивановское, ул.Луговая д.1).  
Тел.: 8 (495) 617-11-13,  
эл/почта: baka@3kita.ru

Рославльскому РАЙПО требуется

### ПРОДАВЕЦ

в магазин в д.Петрово  
Тел. (48134) 40179.

Рославльскому РАЙПО требуется

### ГРУЗЧИК

Тел. (48134) 40179.

Рославльскому РАЙПО требуется

### ПРОДАВЕЦ

в магазин в с.Остер  
Тел. (48134) 40179.

На постоянную работу требуются

### РАЗНОРАБОЧИЕ

Моб. 8-915-631-1111,  
Алексей.

Требуется

### ВОДИТЕЛЬ

кат.Е  
Моб. 8-910-786-8037.

В торговый павильон требуется

### ПРОДАВЕЦ

График работы:  
2/2 (по 12 часов)  
Моб. 8-904-367-4057.

Требуется в

торговый павильон

### «Теремок»

**ПРОДАВЕЦ**  
Моб. 8-910-718-2972  
(с 17.00).

Требуется:

### ТРАКТОРИСТЫ, ВАЛЬЩИКИ ЛЕСА

Моб. 8-920-306-6499.













## ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

**7 СЕКРЕТОВ  
СУПЕР-УРОЖАЯ  
ОЗИМОГО ЧЕСНОКА –  
КАК НАДО САЖАТЬ?**

Соблюдая эти правила, вырастить крупные головки чеснока будет несложно. Когда и где сажать, как обеззараживать зубчики, после каких культур чеснок лучше растет, нужна ли мульча, чем подкормить, правила посадки.

Чтобы вырастить крупные головки озимого чеснока, достаточно соблюсти эти правила посадки и ухода за пряным растением. Главное, не упустить время и посадить чеснок за 2 недели до первых заморозков.

**Когда и в какое время  
нужно сажать чеснок?**

Традиционно в средней полосе РФ посадку озимого чеснока проводят в последней декаде сентября. На юге, если сентябрь стоит еще жаркий, время высаживания головок можно отодвинуть на октябрь. Главное, чтобы ночная температура в эти дни не опускалась ниже +4 С°, иначе растение подмерзнет, не успев укорениться и выработать устойчивость к низким температурам.

**Где сажать чеснок?**

Опытные огородники заметили, что озимый чеснок лучше растет, если менять место расположения грядки не чаще одного раза в 5 лет. Но если такой возможности нет, то надо постараться высаживать пряность на одно и то же место хотя бы 2 года подряд.

**После каких растений  
лучше всего сажать  
чеснок?**

Чтобы снять хороший урожай озимого чеснока, нужно знать, после каких культур он отлично растет. Например, ему будет плохо там, где только что убрали лук и пасленовые (баклажаны, помидоры, перцы) – от них, кстати, чеснок может подхватить неприятную заразу – фузариоз.

Зато замечательно озимый растет после бобовых, белокочанной и цветной капусты, тыквы, кабачков и патиссонов. По душе ему соседство и с ягодами – например, с клубникой.

**Обязательно продезинфицировать.**

Обычно практикуется замачивание в слабом (розовом) растворе марганцовки. Эта процедура позволяет защитить культуру от большинства грибковых заболеваний. Перед погружением в раствор зубчики чеснока тщательно просушивают и затем держат в дезинфицирующей жидкости 2 часа.

Для обеззараживания пряности также подходит крепкий солевой раствор: на 1 л воды идет 1 стол. ложка обычной поваренной соли. Если вы нормально относитесь к «химии», то обработать от микробов

зубки можно и медным купоросом – 1 чайную ложку без горки на 2 литра воды. Только в случае с купоросом время вымачивания нужно сократить до 2-3 минут.

**Удобрить почву перед  
посадкой.**

Только не навозом, который закисляет почву и чрезмерно обогащает ее азотом. Чеснок хорошо растет на нейтральных почвах, но в то же время и плодородных, поэтому перед посадкой имеет смысл внести в землю около 10 кг торфа и по 20 грамм калийного и суперфосфатного удобрений. Количество подкормки рассчитано на 1 кв. м. После удобрения грунт нужно перекопать на глубину 25-28 см.

**Посадить чеснок соблюдая дистанцию.**

Перед посадкой в землю осмотрите каждый зубчик, нет ли на нем остатков «материнского» доньшка. Обязательно удалите, если есть, иначе рост чеснока будет медленным.

Опуская зубочки в грядки, строго соблюдайте интервалы между рядками (20-25 см) и между самими зубчиками (10-12 см). Ни в коем случае не вдавливайте посадки глубоко в грунт! Так вы нарушите формирование корней, и весной не получите всходов.

Лунки делайте на глубину указательного пальца (примерно 6-7 см). Если почва сухая, увлажните ее, затем положите зубок в ямку и присыпьте землей.

Слегка вдавить чеснок (именно слегка!) можно только в том случае, если вы припозднились с посадкой, и в ближайшие дни ожидается резкое похолодание. Правда, учтите, что урожайность культуры в этом случае может ухудшиться.

**Использовать мульчу.**

Когда озимый высажен, его необходимо присыпать 5-сантиметровым слоем мульчи. Подойдут сухие опилки, перегной или торф. Органическое покрывало надежно защитит растение от морозов. Чтобы зимой чесноку было комфортно находиться в земле, положите на грядки – на расстоянии 15-20 см друг от друга – тонкие веточки. Они будут задерживать снег. Весной, когда снег растает окончательно, не забудьте удалить мульчу!

**10 ОШИБОК ПРИ  
ПОКУПКЕ СЕМЯН К  
СЛЕДУЮЩЕМУ ГОДУ –  
КАК ВСЕ СДЕЛАТЬ  
ПРАВИЛЬНО**

От качества выбранных семян напрямую зависит будущий урожай, о каком бы растении не шла речь. Именно поэтому настолько важно не ошибиться изначально и приобретать расходные материалы только у проверенных продавцов, соблюдая требования к сортам и срокам хранения.

нения.

**КАК ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПОКУПКЕ СЕМЯН**

Никогда нельзя быть уверенным в том, что в итоге на огороде появится именно то, что указано на пакетике. Ошибки при покупке семян можно допустить в том числе по причине собственной невнимательности, импульсивности и торопливости.

Перед походом в специализированный магазин, лучше предварительно еще раз проверить собственные запасы и составить список необходимых культур и число семян.

**КАКИЕ ОШИБКИ ЧАЩЕ  
ВСЕГО ДОПУСКАЮТ ОГОРОДНИКИ ПРИ ПОКУПКЕ  
ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА**

Но самом деле промахи даже опытных садоводов и огородников можно назвать типичными, ниже перечислены самые распространенные среди них.

**ИГНОРИРОВАНИЕ ПРОСТЫХ ПАКЕТИКОВ**

Как правило, покупателей привлекает яркая этикетка, а потому совершенно напрасно неостребованными остаются простые белые пакетики с семенами. На самом деле именно подобная упаковка чаще всего содержит качественные семена, которые стоят гораздо дешевле.

Дороже такой товар делает именно яркая дорогостоящая полиграфия, а потому покупатель платит не столько за содержимое, сколько за упаковку.

**ЧРЕЗМЕРНАЯ ЭКОНОМИЯ**

Прижимистость покупателя тоже не приведет ни к чему хорошему, слишком бережливым быть вредно, особенно если речь идет о подозрительно дешевой продукции в цветной упаковке. Лучше выбрать золотую середину, так как часто излишне дорогой товар не оправдывает ожиданий, а дешёвый не отличается хорошим качеством.

**ВЫБОР СЕМЯН ПО КАРТИНКЕ**

На самом деле то, что изображено на упаковке, часто не более, чем обычный маркетинговый ход. Томаты в результате оказываются не такими сочными и мясистыми, а морковь не столь ровной. Для того чтобы не оказаться разочарованным, следует больше внимания обращать на обратную сторону пакетиков с семенами. Часто отдельные сорта не подходят для конкретных климатических условий или почв, и знать эту информацию лучше еще до покупки.

**ОТКАЗ ОТ ДРАЖИРОВАННЫХ СЕМЯН**

Заключённые в специальную оболочку семена раз-



личных растений, в том числе размещенные на лентах, призваны облегчить жизнь огородника. Появились они не так давно и демонстрируют лучшую всхожесть и защищенность от вредителей и болезней. Однако подобный товар по сей день воспринимается многими настороженно. Кто-то совершенно напрасно считает, что овощи, выращенные из таких семян, могут навредить здоровью. На самом деле подобная форма всего лишь обработана стимуляторами роста и удобрениями, а потому исключает необходимость проводить предпосевную подготовку.

**ВЫБОР СЕМЯН С ИГНОРИРОВАНИЕМ КЛИМАТИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ КОНКРЕТНОГО РЕГИОНА**

У отдельных растений всхожесть и развитие лучше, если они приспособлены к произрастанию в конкретном климате. Однако эту важную характеристику многие покупатели просто игнорируют, приобретая разрекламированный в сети и по телевизору посадочный материал. Никто не исключает того, что последний действительно является качественным и урожайным, однако далеко не для каждой местности он подходит.

**СТИХИЙНАЯ ПОКУПКА СЕМЯН**

На самом деле, данное мероприятие достаточно ответственно для того, чтобы быть спонтанным. Кто-то не может пройти спокойно мимо бабушек, торгующих семенами овощей и цветов, другие же, попав на распродажу, теряют голову и покупают всё подряд.

Слишком много лишних семян в доме тоже не есть хорошо, лучше предварительно подготовить список того посадочного материала, который действительно нужен.

**ПОКУПКА ВПРОК**

Ещё одна крайне вредная привычка многих огородников. Семена не относятся к числу тех товаров, которые можно закупить на несколько лет вперед и оставить до лучших времен. Сроки хранения есть и в этом случае. Кроме того, важно учитывать, что вскрытая упаковка уже ока-

зывает негативное влияние на всхожесть и качество, особенно, когда речь идет о семенах, заключённых в фольгу.

**ПОКУПКА ГИБРИДОВ  
ДЛЯ ВЫВЕДЕНИЯ СОБСТВЕННЫХ СЕМЯН**

Узнать такой посадочный материал можно по характерному знаку F1. С его помощью можно получить достаточно богатый урожай, растение в этом случае устойчиво к вредителям и заболеваниям. Стоит гибрид дороже, и отдельные огородники считают, что лучше сэкономить и получить свои семена из выросших растений. В результате наступает полное разочарование, учитывая, что такой посадочный материал свойства гибридов не наследует. Сразу стоит приучить себя к тому, что для получения достойного результата подобные семена придётся покупать ежегодно.

**НЕДОСТАТОЧНОЕ ВНИМАНИЕ К КАЧЕСТВУ**

На самом деле, это самый первый параметр, на который следует обращать внимание при покупке. Узнать, что внутри пакетика, невозможно, не открыв его, а потому лучше обращать внимание на посадочный материал проверенных производителей. Таковым должен быть и продавец, так как в его обязанности вменяется грамотное хранение семян, от чего напрямую зависит их качество и всхожесть.

**ПОПЫТКИ ВЫРАСТИТЬ  
ЭКЗОТИЧЕСКИЕ РАСТЕНИЯ  
ИЛИ НОВИНКИ**

На полках специализированных магазинов регулярно появляются новые гибриды и сорта овощей, цветов и ягод. Однако покупать их следует осторожно, только в целях своеобразного эксперимента – это позволит не рисковать всем урожаем полностью. Опять же, экзотические растения, которым приписываются чудо-свойства, на деле часто оказываются обычной фикцией.

Стоит понимать, что, подготавливаясь к очередному посевному сезону, нужно учитывать каждую мелочь, особенно когда речь касается покупки семян.

[/vk.com/dachniehitrosti](https://vk.com/dachniehitrosti)

## ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ

9 РЕЦЕПТОВ СЕЛЁДКИ ПОД ШУБОЙ:  
ОТ КЛАССИКИ К СМЕЛЫМ ЭКСПЕРИМЕНТАМ1. КЛАССИЧЕСКАЯ  
СЕЛЁДКА  
ПОД ШУБОЙ

Традиционное блюдо, без которого многие не могут представить новогодний стол.

## ИНГРЕДИЕНТЫ

- 2 свёклы;
- 2 моркови;
- 3–4 картофелины;
- 3 яйца — по желанию;
- 1 солёная селёдка;
- ½ луковицы;
- соль — по вкусу;
- несколько столовых ложек майонеза.

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Отварите свёклу, морковь и картошку до готовности. Если используете яйца, сварите их вкрутую. Разделайте селёдку.

Очистите остывшие овощи и яйца и натрите их на крупной тёрке. Нарежьте рыбное филе небольшими кубиками, а лук — очень мелкими кусочками.

Первый слой сделайте из селёдки или картошки. Если начать с картошки, будет проще накладывать готовый салат: кубики рыбы окажутся как бы запечатанными.

На первый слой выложите лук. Если под ним картошка, слегка посолите ингредиенты и — по желанию — смажьте майонезом. Сверху распределите селёдку или картошку в зависимости от того, какой продукт был первым, и майонез.

Если готовите салат с яйцами, выложите их и слегка посолите. Затем распределите морковь и смажьте её майонезом. Сверху должна оказаться свёкла и майонез.

Уберите салат в холодильник минимум на 2–3 часа, чтобы он хорошенько пропитался.

2. СЕЛЁДКА ПОД  
ШУБОЙ РУЛЕТОМ

Рецепт этого блюда не отличается от традиционного. Но подача намного оригинальнее.

## Ингредиенты

- 3–4 картофелины;
- 3 моркови;
- 2–3 свёклы;
- 3 яйца;
- 1 солёная селёдка;
- ½ луковицы;
- несколько столовых ложек майонеза;
- соль — по вкусу.

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Отварите овощи до готовности, а яйца — вкрутую. Остудите всё, очистите и натрите на крупной тёрке. Разделайте селёдку. Нарежьте рыбное филе небольшими кубиками, а лук — очень мелкими.

Застелите разделочную доску пищевой плёнкой и загнийте по краям, чтобы она не ездил. Выложите свёклу и разровняйте руками или ложкой. По желанию можете покрыть свёклу майонезом.

Сверху равномерно распределите морковь и майонез. Покройте чуть больше половины овощей яйцом и картошкой, посолите, выложите лук.

В центре распределите кусочки селёдки и смажьте всё майонезом.

С того края, где находится большинство ингредиентов, скрутите салат рулетом и прижмите края плёнкой. Уберите блюдо в холодильник на несколько часов для пропитки.

Оставьте салат в таком виде или как-нибудь украсьте.

Можно подать селёдку под шубой в виде роллов. Для этого свёклу нужно порезать тонкими кружочками и выложить на неё остальные ингредиенты.

3. СЕЛЁДКА  
ПОД ШУБОЙ СО  
СВЕКОЛЬНЫМ  
МУССОМ

Такой торт точно удивит всех гостей. Под свекольным муссом, приготовленным на основе желатина, скрываются привычные слои овощей, рыбы и яиц.

## ИНГРЕДИЕНТЫ

- 3–4 свёклы;
- 3 картофелины;
- 1 морковь;
- 3 яйца;
- 1 солёная селёдка;
- ½ луковицы;
- 1 столовая ложка (15 г) желатина;
- соль — по вкусу;
- несколько столовых ложек майонеза.

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Сварите свёклу, картошку и морковь до готовности, а яйца — вкрутую. Остудите и очистите их. Разделайте селёдку. Нарежьте рыбное филе средними кусочками, а лук — мелкими. Натрите картошку, морковь и яйца на крупной тёрке. Залейте желатин 70–100 мл холодной воды.

Поставьте на блюдо разъемную форму диаметром 16 см. Выложите на дно картошку и смажьте её майонезом. Сверху распределите селёдку, лук, яйца и майонез. Затем выложите морковь и слегка покройте её майонезом.

Варёную свёклу измельчите блендером, добавив 2–3 ложки майонеза. Разогрейте, но не доводите до кипения замоченный желатин и влейте в свекольную массу. Блендером добейтесь однородной кремовой консистенции.

Снимите с салата форму на 16 см и поставьте ту, что на 18 см. Залейте верх и бока салата свекольной массой и разровняйте сверху лопаткой или ножом.

Уберите блюдо в холодильник на ночь. Перед подачей снимите с салата кольцо.

4. СЕЛЁДКА ПОД  
ШУБОЙ НА ХЛЕБЕ ПОД  
СВЕКОЛЬНЫМ МУССОМ

В отличие от предыдущего блюда, в этом рецепте нет картошки, моркови и яиц. Под свекольным муссом лишь ароматная рыба.

## ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 свёкла;
- 2 чайные ложки желатина;
- 6 столовых ложек майонеза;

- соль — по вкусу;
- молотый кориандр — по вкусу;
- ¼ лимона;
- 1 филе солёной селёдки;
- 6 прямоугольных ломтиков чёрного хлеба;
- 1–2 кружочка лимона;
- несколько веточек базилика.

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Отварите свёклу, остудите и очистите. Залейте желатин 50–70 мл холодной воды.

Нарежьте свёклу кусочками, добавьте майонез, соль и кориандр и взбейте блендером до однородной кремовой консистенции. Влейте в мусс лимонный сок и перемешайте.

Слегка подогрейте желатин, добавьте в свекольную массу и взбейте её ещё раз.

Нарежьте селёдку небольшими кубиками. Вырежьте из хлеба круглые кусочки с помощью металлических колец. Оставьте хлеб в формах и выложите на него селёдку. Залейте свекольной массой и поставьте в холодильник на час. Украсьте кусочками лимона и листьями базилика.

Подобное блюдо можно оформить немного по-другому, сделав из мусса шапочки:

5. СЕЛЁДКА ПОД  
ШУБОЙ В ФОРМЕ  
КЛУБНИЧЕК

Чтобы есть было удобнее, проткните необычную закуску шпажками или выложите её на кусочки чёрного хлеба.

## ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 свёкла;
- 3 картофелины;
- соль — по вкусу;
- 1 филе солёной сельди;
- ½ луковицы;
- несколько веточек укропа;
- 1 чайная ложка лимонного сока;
- 1 чайная ложка оливкового масла;
- горсть кунжута;
- несколько веточек петрушки.

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Отварите свёклу и картошку до готовности. Натрите свёклу на мелкой тёрке и отожмите. Варёную картошку немного просушите и превратите в пюре. Смешайте и посолите овощи.

Нарежьте селёдку и лук мелкими кубиками и смешайте с рубленным укропом. Сделайте из овощного пюре небольшие лепёшки. Выложите в середину каждой рыбную смесь и сформируйте клубнички, соединив края.

Смажьте их смесью лимонного сока и масла. Ягодные семечки сделайте из кунжута, а листики — из петрушки.

6. СЕЛЁДКА ПОД  
СЛИВОЧНО-  
ОВОЩНОЙ ШУБОЙ  
НА ХЛЕБНЫХ  
ТАРТАЛЕТКАХ

Ещё одно оригинальное исполнение привычного блюда.

## ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1–2 моркови;



- 3–4 свёклы;
- 150 г сливочного сыра;
- соль — по вкусу;
- 9 прямоугольных кусочков чёрного хлеба;
- немного растительного масла;
- 1 солёная сельдь;
- 1 красная луковица;

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Отварите морковь и свёклу, остудите и очистите. Вместе со сливочным сыром пюрируйте овощи блендером до однородной консистенции. Посолите по желанию.

Выложите пюре в кондитерский мешок и уберите в холодильник, пока готовите тарталетки.

Для этого отрежьте у каждого кусочка хлеба корочку. Смажьте форму для приготовления кексов маслом и плотно уложите хлеб на дно каждого углубления. Поставьте в разогретую до 200 °С духовку на 10 минут. Остудите готовые тарталетки и выньте их из формы.

Разделайте селёдку. Нарежьте филе средними кубиками, а лук — четвертинками колец. Выложите в каждую тарталетку рыбу и положите на неё лук. Сверху выдавите пюре из кондитерского мешка.

7. СЕЛЁДКА ПОД  
ШУБОЙ ИЗ  
СВЕКОЛЬНОГО ЖЕЛЕ

Такое блюдо — настоящая находка для любителей экспериментов. Закуску, приготовленную по этому необычному рецепту, можно для удобства проткнуть шпажками.

## ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 свёкла;
- 1 столовая ложка желатина;
- 2–4 картофелины;
- несколько листьев шпината;
- соль — по вкусу;
- 1 филе солёной селёдки;
- ¼ красной луковицы;
- несколько перьев зелёного лука.

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Сварите свёклу, очистите и натрите на мелкой тёрке. Залейте горячей водой и добавьте желатин. Перемешайте и процедите через сито на плоскую тарелку. Поставьте её в холодильник, чтобы желе застыло.

Отварите очищенную картошку, остудите и разомните в пюре. Измельчите блендером шпинат, добавьте к картошке и перемешайте. Посолите пюре.

Нарежьте сельдь крупными кусочками. Сверху выложите картофельно-шпинатное пюре, полоски красного и зелёного лука и кусочки застывшего желе.

8. СЕЛЁДКА ПОД  
ШУБОЙ С ЯБЛОКАМИ

Яблоко в этом рецепте используется вместо картошки. Хотя её тоже можно добавить, если вы не мыслите салат без этого овоща. Фруктовая кислинка в любом случае придаст блюду пикантный вкус.

## ИНГРЕДИЕНТЫ

- 2–3 моркови;
- 2–3 свёклы;
- 6 яиц;
- 2 зелёных яблока;
- 1 солёная сельдь;
- 1 луковица;
- несколько столовых ложек майонеза;
- соль — по вкусу.

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Отварите морковь, свёклу и яйца, остудите и очистите. Натрите их и очищенные яблоки на крупной тёрке. Разделайте селёдку и нарежьте филе средними кубиками. Измельчите лук.

Выложите на блюдо рыбу, покройте её луком и смажьте майонезом. Затем распределите яблоки, слой яиц и майонез. Сверху разместите морковь и свёклу.

Покройте свекольный слой майонезом и уберите салат в холодильник на несколько часов.

9. СЕЛЁДКА ПОД  
ШУБОЙ БЕЗ СЕЛЁДКИ

Вегетарианский вариант салата с морской капустой и адыгейским сыром.

## ИНГРЕДИЕНТЫ

- 3–4 картофелины;
- 2–3 моркови;
- 2 свёклы;
- 400 г морской капусты;
- соль — по вкусу;
- молотый чёрный перец — по вкусу;
- немного растительного масла;
- 200 г адыгейского сыра;
- несколько столовых ложек майонеза (если не едите яйца, возьмите постный майонез).

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Сварите картошку, морковь и свёклу. Остудите овощи, очистите и натрите на крупной тёрке. К каждому овощу, а также к морской капусте добавьте соль, перец, масло и перемешайте. Натрите адыгейский сыр на крупной тёрке.

Первым слоем выложите картошку. Смажьте её майонезом. Затем распределите морскую капусту, сыр, майонез, морковь и снова майонез. Сверху выложите свёклу и тоже покройте её майонезом.

Уберите готовый салат в холодильник на пару часов.

## ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ 7–13 ДЕКАБРЯ 2020 ДЛЯ ВСЕХ ЗНАКОВ ЗОДИАКА

**ОВЕН (21 МАРТА – 20 АПРЕЛЯ)**

Судьба может приготовить для Овнов небольшие испытания. Особенно, это касается тех, кто привык действовать по четким правилам и не отступать от плана. Впрочем, не переживайте – есть высокие шансы, что у вас все получится!

К концу недели вам нужно завершить все начинания, которые накопились за последнее время – в рабочих вопросах и в отношениях. Неделя максимально благоприятна для перемен во внешности – если вы мечтали о новой причёске или новом стиле одежды – смело воплощайте задуманное в реальность.

В конце недели откажитесь от шопинга – можете закупить лишнего и нанести вред своему бюджету.

Благоприятный день: 8 декабря  
Неблагоприятный день: 7 декабря

**ТЕЛЕЦ (21 АПРЕЛЯ – 20 МАЯ)**

Астрологи советуют Тельцам обратить внимание на мелочи, которые вы довольно часто игнорируете. Постарайтесь меньше придираться к близким людям и коллегам на работе. Попытайтесь сосредоточиться на текущих, но неотложных делах. Именно от этого будет зависеть ваша успешность на этой неделе.

Старайтесь прилагать максимум усилий к каждому делу, чтобы успех прочно закрепился на вашей стороне. Прислушивайтесь к мнению окружающих и не спорьте со старшими по возрасту и должности.

В субботу займитесь домом и бытом и по возможности постарайтесь реализовать все, что вы задумали себе. Не бойтесь новых начинаний, однако хорошо рассчитывайте свои силы. Этот день также хорош для восстановления утраченных связей.

Благоприятный день: 10 декабря

Неблагоприятный день: 8 декабря

**БЛИЗНЕЦЫ (21 МАЯ – 21 ИЮНЯ)**

На этой неделе Близнецам стоит быть осторожными в выводах и поступках. Не верьте сплетням, которые будут вас окружать со всех сторон. Ведь вы можете не только испортить отношения с близкими, но и потерять дорогого вам человека.

Неделя успешна для работы, вы сможете закрыть проекты, над которыми давно работали, а также получить хорошую прибыль. На работе откажитесь от слов "не могу", и вы добьетесь всего, чего только пожелаете. А вот с финансами стоит быть осторожным – не покупайте дешевых вещей и не верьте акциям и распродажам.

Выходные лучше провести только для себя и забыть о работе. Решите все вопросы, которые беспокоили вас в рабочие дни и на решение которых у вас не хватало времени. Вечер посвятите просмотру интересного фильма или сериала.

Благоприятный день: 12 декабря

Неблагоприятный день: 10 декабря

**РАК (22 ИЮНЯ – 22 ИЮЛЯ)**

Погружаясь в работу на этой неделе, постарайтесь не забывать о других важных сферах. Неделя будет благоприятной для неленивых Раков. Новые обязанности и дополнительная работа расширят возможности в финансовом плане.

Одиноким представителей знака ждут романтические знакомства. Во вторник астрологи советуют никому не занимать денег, ведь вернут вам их не скоро. Четверг – отличный день для получения новых знаний. В пятницу есть шанс

неожиданно найти оригинальное решение самых сложных задач.

На выходных поставьте перед собой амбициозную задачу и попробуйте ее выполнить за один день. Быстрый результат принесет вам особое удовольствие. В воскресенье уделите время активной физической деятельности.

Благоприятный день: 12 декабря

Неблагоприятный день: 13 декабря

**ЛЕВ (23 ИЮЛЯ – 23 АВГУСТА)**

Львов ожидают серьезные изменения в рабочей сфере. Все произойдет очень неожиданно, впрочем астрологи советуют соглашаться на предложение, которое вам предложит руководство. На новой должности Вы наконец сможете заниматься тем, о чем так долго мечтали.

Несмотря на то, что вы уже немного устали и начали думать над отпуском, звезды не рекомендуют отдыхать в такой важный период вашей жизни, который связан с работой. Чтобы хоть немного переключиться от обыденности, попробуйте в нерабочее время устроить для себя настоящие выходные: прочитайте книгу, посмотрите фильм, помедитируйте, составьте план на будущее, или просто займитесь любимыми делами.

Выходные благоприятны для смены имиджа и покупок. Если вы давно хотели что-то убрать – смело покупайте и не жалейте денег, ведь все покупки вам обязательно пригодятся.

Благоприятный день: 8 декабря  
Неблагоприятный день: 7 декабря

**ДЕВА (24 АВГУСТА – 23 СЕНТЯБРЯ)**

В начале недели Девы осознают, что их привычные методы и подходы уже устарели, поэтому пришла пора их пересмотреть. Наша жизнь постоянно меняется, и мы должны также меняться вместе с ним. Возможно, вам следует скорректировать свой режим дня, систему ценностей или просто произвести перестановку мебели дома.

Будьте открытыми к изменениям, особенно в понедельник и среду. Не надо их бояться, ведь они безусловно пойдут вам на пользу. Ближе к концу недели вы получите то, чего так долго ждали.

На выходных все ваши мысли будут посвящены особому для вас человеку. Со временем вы сможете в полной мере насладиться общением с ним. В воскресенье постарайтесь сбавить обороты и отдохнуть.

Благоприятный день: 10 декабря

Неблагоприятный день: 8 декабря

**ВЕСЫ (24 СЕНТЯБРЯ – 23 ОКТЯБРЯ)**

На этой неделе Весам не стоит ждать легкого успеха, ведь к заветной цели надо идти с большим трудом. Первая половина недели – время для решительных действий, не медлите! Ваше трудолюбие и чрезмерная ответственность принесут свои плоды уже к концу года.

Финансовые вопросы нужно решать в конце недели. Не берите кредитов и не занимайте никому деньги, эту неделю с вашими средствами нужно быть особенно осторожными. Походы в банк лучше отложить на другую неделю, потому что есть риск подписать невыгодный договор.

По возможности отправьтесь на выходных в гости к своим родителям. Вероятно, перед праздниками вашим родным нужна помощь. На воскресенье не стройте грандиозных планов. Попробуйте отдохнуть и расслабиться, не выполняя никаких задач.

Благоприятный день: 13 декабря

Неблагоприятный день: 12 декабря

кабря

**СКОРПИОН (24 ОКТЯБРЯ – 22 НОЯБРЯ)**

В начале недели обязательно поделитесь своими мыслями и чувствами с другими людьми. Вам будет приятно осознавать, что в этом мире по меньшей мере есть еще один человек, который будет знать, что происходит в вашей жизни.

В середине недели вам необходимо пополнить запас своих духовных и физических сил. По возможности, начинайте активно планировать свое будущее. Для начала – напишите их на бумаге. Таким образом вам будет проще продумать план их реализации.

На выходных вы будете чувствовать себя в прекрасной форме. Скорпионы будут полны энергии и ясности мышления и смогут четко определить свои основные цели. В воскресенье займитесь тем, что приносит вам немалую радость.

Благоприятный день: 8 декабря  
Неблагоприятный день: 7 декабря

**СТРЕЛЕЦ (23 НОЯБРЯ – 21 ДЕКАБРЯ)**

Начало недели для Стрельцов будет несколько напряженной, но уже в среду вы сможете взять себя в руки, и ваши дела пойдут в гору. Астрологи отмечают, что на этой неделе вы будете склонны к импульсивным решениям, поэтому было бы хорошо, если бы при принятии важных решений вы советовались с кем-то из близких.

Пятница – хороший день для всех дел, связанных с законом и подписанием договорных обязательств. На получение прибыли можно рассчитывать уже со следующей недели, в это же время стоит делать все покупки.

На выходных уделите достаточно внимания вашему здоровью и занятиям спорта. Также вам стоит подумать над всеми делами, которые надо обязательно закончить до конца года. Постепенно приступайте к каждому делу и попытайтесь все выполнить. Не стоит переносить задания из старого года в новый.

Благоприятный день: 8 декабря  
Неблагоприятный день: 13 декабря

**КОЗЕРОГ (22 ДЕКАБРЯ – 20 ЯНВАРЯ)**

Новая неделя станет особенно удачной для представителей творческих профессий – ваши идеи понравятся не только родным и друзьям, но и руководству. На этой неделе вы успеете сделать больше, чем за весь предыдущий месяц. Не сбавляйте темпа и уже к концу недели вы сможете



похвастаться профессиональными достижениями и финансовыми успехами.

В любовной сфере сюрпризы начнутся в четверг, а уже в пятницу ожидается встреча с поклонниками из далекого прошлого. Зимняя неделя будет полна приятных событий, так что вы сможете гордиться собой.

На выходных полезно определиться с собственными желаниями и правильно сформулировать свои цели. В воскресенье старайтесь не раздражаться по пустякам и не делайте трагедии из бытовых проблем.

Благоприятный день: 10 декабря  
Неблагоприятный день: 8 декабря

**ВОДОЛЕЙ (21 ЯНВАРЯ – 20 ФЕВРАЛЯ)**

На этой неделе Водолеям надо обратить внимание на людей. Поймите, что не следует доверять всем, ведь среди них есть те, которые не являются вашими хорошими друзьями. Будьте с ними осторожны. Полагайтесь на свою интуицию в важных вопросах, потому что никто кроме вас не сможет вам помочь.

В середине недели найдите время, чтобы составить план на 2021 год, не медлите, ведь большое количество дел на работе также будет отнимать у вас довольно большой кусок времени. Не ленитесь выделить на это время – четкий план позволит вам осуществить все цели, которых вы хотите достичь.

На выходных у вас представится хорошая возможность изменить свою жизнь, поэтому беритесь

за любую возможность выйти из своей зоны комфорта. Новые знакомства привлекут в вашу жизнь события, которые вам в будущем пригодятся.

Благоприятный день: 12 декабря

Неблагоприятный день: 8 декабря

**РЫБЫ (21 ФЕВРАЛЯ – 20 МАРТА)**

Ставьте на этой неделе перед собой конкретные задачи и не отвлекайтесь на проблемы посторонних людей. С таким настроем вы легко решите профессиональные и финансовые вопросы. Рыбы, мечтающие о повышении по службе, могут рассчитывать на благосклонность руководства.

Звезды советуют избегать романтических порывов и чаще прислушиваться к интуиции. Рекомендуется проявить активность и настойчивость. Вас могут порадовать долгожданные новости. Полагайтесь на свои силы, но и от помощи коллег и друзей не отказывайтесь.

На выходных сосредоточьтесь на главном, иначе из-за второстепенных пустяков вы можете упустить удачу. Не стоит пытаться работать за всех и брать на себя всю ответственность. Следует остерегаться чрезмерной импульсивности в делах и потакания некоторым своим слабостям.

Благоприятный день: 12 декабря

Неблагоприятный день: 10 декабря

Автор:Квитослава Туз

<https://lifestyle.24tv.ua/>

**КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ**  
**2 публикации в первую очередь**

№50/20 **ЗАПОЛНЯТЬ ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ**

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

Адрес или телефон:

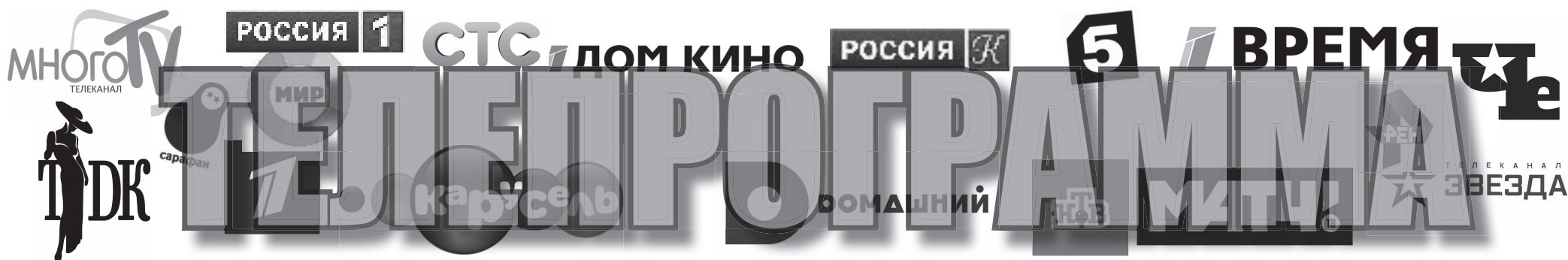
---



---

216500, г.Рославль, ул.Пролетарская, 48

Прием объявлений на предстоящий номер до ЧЕТВЕРГА до 13.00



## ТИПОГРАФИЯ ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГИ ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ПОЛИГРАФИЧЕСКОЙ ПРОДУКЦИИ

- Бланки от А-6 до А-2 • Журналы • Книги
- Удостоверения • Зачетные книжки
- Студенческие билеты • Папки для адреса

реклама

216400, Смоленская обл., г. Десногорск, 2 мкр., Дом Быта.  
Тел.: 8(48153) 3-25-50, e-mail: avds@mail.ru

## ЭЛЕКТРОННЫЙ АРХИВ

группы газет «Авось-ка»

можно скачать

avoska-gazeta.ru



ул. 25 Сентября, 28а  
т. (4812) 31-02-09

**ФИРМА «МРАМОР»**

ПАМЯТНИКИ ЛЮБОГО РАЗМЕРА  
ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ из ГРАНИТА, РЕЗНЫЕ;  
недорогое цветное и ч/б  
ФОТО НА МЕТАЛЛОКЕРАМИКЕ

**ВОЕННО-МЕМОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ:**  
622-622 РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ  
Для участников войн, пенсионеров МО, МВД, ФСБ, военно-  
служующих изготовление памятников и БЕЗВОЗМЕЗДНО  
ритуальные услуги (для умерших с 12.06.1990г.)

скидки действительны на момент публикации и предоставляются ООО «МРАМОР»  
до 1 января 2021 г.

**СКИДКИ ДО 30%**  
НАЙДИТЕ ЛУЧШЕ И ДЕШЕВЛЕ!

РЕКЛАМА

№	Дата	Кол-во	Редакция	Скачать
1	18.11.2020	47	«Авось-ка Вязьма, Гагарин»	
2	18.11.2020	47	«Авось-ка Десногорск»	
3	18.11.2020	47	«Авось-ка Рославль»	

## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ В ПЕРИОД ЛЕДОСТАВА

### О ЧЕМ НУЖНО ПОМНИТЬ В ПЕРИОД СТАНОВЛЕНИЯ ЛЬДА:

- при вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне (но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут);
- при переходе водоема группой необходимо соблюдать дистанцию друг от друга (5-6 м);
- замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности быстро их откинуть;
- если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае провала льда под вами;
- при переходе через речку пользуйтесь ледовыми переправами;
- на замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом (груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышку).

### КАК СПАСТИ СЕБЯ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД:

- действуйте самостоятельно (не поддаваясь панике!);
- нельзя барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда (под тяжестью тела она будет обламываться);
- чтобы избежать теплопотерь организма, находясь на плаву, голову держите как



можно выше над водой (известно, что более 50% всех теплопотерь организма, а по некоторым данным, даже 75% приходится на ее долю);

- попав в пролом воды, широко раскиньте руки, для того чтобы удержаться на поверхности и не провалиться под лед с головой;
- спокойно, не делая резких движений, старайтесь выбраться на поверхность в сторону более крепкого льда; для этого обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед;
- без резких движений отползайте от опасного места в том направлении, откуда при-

шли; зовите на помощь;

- добравшись до безопасного места, избавьтесь от воды, пропитавшей одежду — если позволяет погода; есть возможность разжечь костер или рядом оказались люди; если ничего этого нет, то единственное, что вы можете сделать — это просто вывалиться в снег (снег впитывает излишки воды и способствует быстрому образованию ледяной корочки на одежде, которая будет защищать вас от продувания ветром).

### КАК СПАСТИ ПРОВАЛИВШЕГОСЯ ПОД ЛЕД:

- подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски;
- сообщите пострадавшему криком, что

идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность;

- за 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство;
- подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

### КАК ОКАЗАТЬ ПОСТРАДАВШЕМУ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ:

- пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, если есть возможность, снимите с него мокрую одежду, наденьте сухое, закутайте его в одеяло;
- если он в сознании, напоите горячим чаем, кофе; очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышку.
- НЕЛЬЗЯ растирать тело спиртом, жирными мазями, снегом, интенсивно отогревать (горячий душ, ванна, жаркое помещение), давать алкоголь, этим можно нанести серьезный вред организму (он будет оказывать угнетающее действие на центральную нервную систему);
- если людей поблизости вас нет, то на берегу или в плавсредстве согревайтесь любыми способами: физические упражнения, огонь, обильное горячее питье, горячая пища; если нет возможности высушить мокрую одежду, не снимайте ее.

Ст. госинспектор ГИМС МЧС России  
по Смоленской области М.В.Шорохов











05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости
09.50 Жизнь здорово! 16+



05.00, 09.30 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.55 О самом главном. 12+



05.15 Т/с «Юристы» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее. 16+
08.00, 10.00, 19.00, 23.35 Сегодня



06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30,
23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05, 20.05 «Правила жизни»



05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25 «Извес-
тия»
05.25, 06.05 Т/с «Пятницкий» 16+



06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» 16+
08.45 Х/ф «Мачеха» 0+

13.40, 05.20 «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф «Убийство в Мартиге» 16+



06.00, 10.00, 03.35 Улётно видео. 16+
06.15, 01.00 Т/с «Братаны» 16+
08.00 КВН. Высший балл. 16+



07.00, 08.00, 10.00, 15.00, 17.00, 18.00,
20.00, 22.00, 01.00, 04.30 Ваш доктор.
12+



05.00 «Военная тайна» с Игорем Проко-
пенко. 16+
06.00, 09.00 «Документальный проект».
16+



08.00 Ералаш. 0+
08.15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
08.35 М/с «Трое с небес. Истории арка-
дий» 6+



06.00 М/ф «Мультфильмы» 0+
09.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00 Д/с «Сле-
пая» 16+



07.00, 07.30 «ТНТ. Gold». 16+
08.00 «Двое на миллион». 16+
09.00 «Дом-2. Lite». 16+

02.30, 03.15 «Stand up». 16+
04.05, 04.55, 05.45 «Открытый микро-
фон». 16+



06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.10, 18.25,
22.00 Новости
06.05, 12.05, 15.15, 18.30, 22.10, 00.45
Все на Матч!



06.00, 00.15, 02.45 «Великая наука Рос-
сии». 12+
06.15, 17.05, 18.05 Т/с «Графиня де Мон-
соро» 12+



00.55, 02.05, 23.45 Т/с «Каин. Исключение
из правил» 16+
03.05, 05.00, 10.00, 11.00 Т/с «Палач» 16+



06.30 «По делам несовершеннолетних».
16+
08.00 «Давай разведёмся!» 16+



05.00, 00.15 Т/с «Журов-2» 16+
07.45, 10.10, 18.15, 19.45 Т/с «Чужой рай-
он-2» 16+



05.10 Х/ф «Килиманджара» 16+

06.35 М/ф «Большое путешествие»
6+
08.00 М/ф «Три богатыря и принцесса
Египта» 6+



05.00, 04.05 «Орел и решка. Переагру-
ка-3». 16+
07.30 «Утро Пятницы». 16+



05.00 Ранние птички. 0+
06.55, 07.30 «Жужжалка». 0+
07.00 «С добрым утром, малыши!» 0+

17.05 М/с «Кинди Кидс. Твои весёлые
подружки!» 0+
18.00 М/с «Весёлые паровозики из Чаг-
гингтона» 0+



05.00 Сделано 90 вып. -х. 16+
05.55, 11.35, 16.20, 02.55 PRO-Клип. 16+

01.00 Неспиннер. 16+
03.00 Караоке. 16+



06.00 «Сегодня утром». 12+
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.15, 18.30 «Специальный репортаж».
12+



07.15, 04.40 Добрый вечер, животные.
12+
07.45, 05.00 «Юморина-2017». 12+



06.30 «Новости «Регион.67» 12+
06.55 «Смоленская площадь» 12+
07.05 М/с «Колобанга. Только для пользо-
вателей Интернета»

09.25 «Диалоги» 12+
09.55 Т/с «Мать и мачеха» 16+
10.55 М/с «Колобанга. Только для пользо-
вателей Интернета»

18.15 Т/с «Мать и мачеха» 16+
19.15 «Смоленская площадь» 12+

19.30 «Новости «Регион.67» 12+
19.50 Передача «Внеклассное чтение»
(6+)







**RENAU QUALITY** Максимальная теплоемкость до 76% в 3 раза теплее обычных окон!

**Компания «КОМФОРТ»**  
МЫ УМЕЕМ ХОРОШО РАБОТАТЬ

**ПЛАСТИКОВЫЕ И АЛЮМИНИЕВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ**

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ЖАЛЮЗИ  
РУЛОННЫЕ ШТОРЫ РОЛЬСТАВНИ  
СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА **ВХОДНЫЕ ДВЕРИ**

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
от производителя  
полотна любых цветов и фактур без швов  
пр-во Бельгия, Германия  
УСТАНОВКА от 2 до 5 дней

Наш адрес: ул.Урицкого, 16, тел. 6-08-29, 8-910-766-8820, 8-951-718-2013, 16 мкр., павильон напротив «Дикси», моб. 8-910-713-4303, 8-900-225-4848, ул.Советская, 57Г, 61069, 8-915-649-2032.

**ВАШИ ОКНА**

- МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ ПВХ
- СТАЛЬНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
- ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ
- ЖАЛЮЗИ
- РУЛОННЫЕ ШТОРЫ
- ВЫЗОВ СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО
- ДОСТАВКА
- МОНТАЖ
- ГАРАНТИЯ
- ДОГОВОР НА ДОМУ
- КРЕДИТ
- РАССРОЧКА

- ТЕПЛИЦЫ ИЗ ПОЛИКАРБОНАТА
- ЛАМИНАТ
- ЛИНОЛЕУМ
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
- РИМСКИЕ ШТОРЫ

Кредит предоставляет АО «ОТП Банк», рассрочку ИП Тишкин В.В.

Наш адрес: Рославль, ул.Красина, 1Б (МТС, 2-этаж), 8-910-765-5444, 68417, vashi.ocna67@yandex.ru

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК**

**ЭКО ОКНА**

- ОКНА • ДВЕРИ
- металлические
- межкомнатные
- ЖАЛЮЗИ • ВОРОТА • РОЛЕТЫ

до 30% скидки

**МЕБЕЛЬНАЯ ФУРНИТУРА**

- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

г. Рославль, ул. Советская, 57  
тел. 8 (951) 711-79-97

**МЫ ПЕРЕЕХАЛИ** • Окна из теплого профиля **RENAU**

**РУССКИЕ ОКНА**

- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
- Жалюзи, рулонные шторы
- Секционные ворота, рольставни
- Балконы, откосы

**RENAU ЗИМНИЙ ЦЕНОПАД до 30%**  
Настоящая щедрость - это по-русски  
**ТОЛЬКО У НАС ТЕПЛОПАКЕТ ПО ЦЕНЕ СТЕКЛОПАКЕТА**  
**РАССРОЧКА без переплат**  
(скидки с 01.12 по 31.12.2020 года и рассрочку предоставляет ИП Желтов Н.А.)  
**МОСКВИТНАЯ СЕТКА - БЕСПЛАТНО**

Наш адрес: Рославль, ул.Пролетарская, 88 (напротив рынка на Московской), моб. 8-900-225-4888, 8-910-720-6080.

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

ПОТОЛОК МОНТАЖ  
У НАС ДЕШЕВЛЕ ЧЕМ ВЫ ДУМАЕТЕ!  
ОТ ЗАМЕРА ДО МОНТАЖА 12 ЧАСОВ

**99 руб за 1 м²**

**8-960-590-47-77**

**РУССКИЕ ОКНА**

РОЛЬСТАВНИ, ЖАЛЮЗИ,  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ, ОКНА,  
ЛОДЖИИ ИЗ ПВХ, ДВЕРИ.  
**БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО.**  
Адрес: Рославль, ул. Б.Смоленская, 1  
(р-н кольца «Дом Ударника»), тел. 66672, 8-910-716-0414.

**МЫ С ВАМИ 10 ЛЕТ**

**ОКНА ДВЕРИ**

СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
РОЛЕТЫ  
ЖАЛЮЗИ  
РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ПОД ЗАКАЗ (НЕСТАНДАРТ)

ул.ПРОЛЕТАРСКАЯ, д.82  
8(951)707-79-97 8(952)999-55-08

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ «ЗЕВС»**

наша цена всегда будет ниже, при этом качество товара остается лучшим в наличии точечные светильники, потолочные карнизы

**Быстро Качественно Недорого**

Адрес: Рославль, ул.Пролетарская, 82 (ТЦ «Московский», 3-эт.), 8-915-652-9490.

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
(5-40 тонн, 4-24м³)  
на «КамАЗ»:  
ПГС, ЩЕБЕНЬ, ГРАВИЙ,  
ПЕСОК, ЧЕРНОЗЕМ,  
«БОЙ» кирпичи,  
УСЛУГИ ФРОНТАЛЬНОГО ПОГРУЗЧИКА.

Моб. 8-910-713-6070.

**ГРУЗОВЫЕ И ЛЕГКОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ**

ГОРОД, МЕЖГОРОД, РБ. Квартирные переезды, грузчики.

Моб. 8-910-789-4589.

**САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ!**  
ПРИВЕЗЕМ на КамАЗ, ЗИЛ: ПЕСОК, ПГС, ЩЕБЕНЬ, ТОРФ ПЛОДородную землю, НАВОЗ «бой» КИРПИЧА, УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА, НИЗКОМАШНЫЙ ТРАЛ, МАНИПУЛЯТОРА И АВТОКРАНА.

Моб. 8-910-781-0724.

**ПРИВЕЗУ песок, ПГС, щебень, «БОЙ» кирпича, гравий на КамАЗ (10т, г/п 6-8м³) Вывоз строительного мусора.**

Моб. 8-915-651-1880.

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ, ГРУЗЧИКИ**  
на а/м ГАЗель.  
Вывоз мусора, очистка гаражей, домов, квартир от мебели и хлама.

Моб. 8-915-643-2013.

**ОФИЦИАЛЬНО**

**ОБУЧЕНИЕ В МЧС РОССИИ!**

В Ивановской пожарно-спасательной академии ГПС МЧС России в январе 2021 года проводится набор абитуриентов на обучение по образовательной программе среднего профессионального образования «Пожарная безопасность».

Прием граждан в образовательную организацию на первый курс для обучения по программам среднего профессионального образования осуществляется на конкурсной основе по результатам вступительных испытаний, форма и перечень которых определяются образовательной организацией самостоятельно, по заявлениям лиц, имеющих:

- среднее общее образование;
- лица, имеющие диплом о среднем профессиональном образовании с присвоением квалификации квалифицированного рабочего или служащего.

По вопросам поступления обращаться в 13 пожарно-спасательную часть, либо в отдел надзорной деятельности и профилактической работы Рославльского, Ершичского и Шумячского районов, расположенных по адресу:

Смоленская область, г. Рославль, ул. Первомайская, д. 33 (тел.: 6-68-47)

**ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ**

**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ НИЧЬИМ УГОВОРАМ!**

**МО МВД РОССИИ «РОСЛАВЛЬСКИЙ» ПРИЗЫВАЕТ ГРАЖДАН К БДИТЕЛЬНОСТИ**

**ЗАПОМНИТЕ!**

Сотрудники службы безопасности банков не звонят своим клиентам. Номера +7(495)..., 8(800)... работают только на входящие звонки. Не сообщайте персональные данные, реквизиты своей банковской карты. Прервите разговор и перезвоните по официальному номеру банка.

Продавец просит вас предоплату за товар. Не переводите денежные средства, не убедившись в наличии данного товара.

Неизвестный сообщает, что может вернуть денеж-

ные средства, которые ранее были похищены. Не сообщайте полные реквизиты своей банковской карты.

Неизвестный сообщает, что ваш родственник стал виновником ДТП или совершил преступление. Не переводите денежные средства для «решения» проблемы.

Сотрудник службы безопасности банка сообщает, что мошенники на ваше имя берут кредит в банке. Не сообщайте персональные данные, реквизиты своей банковской карты, прервите разговор и перезвоните по официальному номеру банка.

Однако не все следуют добрым советам и попадают на удочку злоумышленников. Вот ещё три

новых случая обмана граждан.

**КРАЖА**

1 декабря в дневное время неизвестный обманым путем (под предлогом защиты денежных средств от действий мошенников) ввел в заблуждение 69-летнюю жительницу ул. Ленина, завладел реквизитами ее банковской карты и снял с нее 39500р. Беседа с потерпевшей велась с номера 8-495-476-74-52 (ООО «МиАТел», г. Москва).

1 декабря в вечернее время неизвестный обманым путём (представился сотрудником службы безопасности банка, под предлогом отмены операции по оформлению кредита) за-

владел реквизитами банковской карты 33-летнего жителя ул. Маяковского и совершил кражу 98076р. Беседа с потерпевшим проводилась с номера 8-499-213-52-99 (ПАО «МГТС», г. Москва). Возбуждено уголовное дело.

3 декабря вечером неизвестный обманым путем (представился сотрудником банка, под предлогом защиты денежных средств от мошенников) завладел реквизитами банковской карты 38-летней жительницы 17 м-на и украл 274050р. Беседа с потерпевшей велась с номеров 8-499-990-11-86, 8-499-990-12-15, 8-499-990-12-11, 8-499-990-12-03 (АО «КантриКом», г. Москва). Возбуждено уголовное дело.

**Столярный цех ИП Моисеенков**  
изготовит, установит:

- ДВЕРНЫЕ и ОКОННЫЕ БЛОКИ
- БАЛКОННЫЕ РАМЫ
- КОЗЫРЬКИ на балконы (5-х этажей)
- ЛЕСТНИЦЫ
- ДВЕРНЫЕ и ОКОННЫЕ БЛОКИ для БАНЬ.

БРУСКИ, РЕЙКИ любых размеров. Изготовит ДЕРЕВЯННУЮ, ЖЕСТКУЮ МЕБЕЛЬ простых и эксклюзивных моделей.

**ВСЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ В КРАТЧАЙШИЙ СРОК и ПО МИНИМАЛЬНОЙ ЦЕНЕ.**

Моб. 8-910-119-0148,  
www.derevoros.jimdo.com.

**Художественная ковка:**  
котлы для бань, печи, кованная мебель, ограды, дуги, навесы, перила, ворота, калитки, элементы ковки, резка металла, сварка. **Водостоки, вытяжка, элементы кровли.**

**СТРОЙМАТЕРИАЛЫ**  
Собственное производство.  
Тел. (48134) 41908,  
8-910-720-0153,  
8-919-042-6989.

**ПРОДАЕТСЯ ГОРБЫЛЬ**  
от 600 до 1000р.,  
ОПИЛКИ в мешках  
от 500 до 800р/машина.  
Моб. 8-915-658-7553,  
8-910-714-7886.

Внутренние и наружные отделочные работы.  
Установка дверей, укладка плитки, выравнивание стен, поклейка обоев, отделка.  
Моб. 8-952-993-6378.

**СРОЧНЫЙ ВЫКУП ЛЮБЫХ АВТО!**  
(ЛЕГКОВЫЕ, ГРУЗОВЫЕ, БИТНЫЕ, КРЕДИТНЫЕ, СПЕЦТЕХНИКА)  
Рассмотрим любые варианты!  
ПРИЕДЕМ В ЛЮБОЕ ДЛЯ ВАС ВРЕМЯ. ПЕРЕОФОРМИМ. РАСЧЕТ СРАЗУ НА МЕСТЕ  
8-925-441-41-10

**КОЛЬЦА**  
Доставка,  
Установка. УСЛУГИ  
ЭКСКАВАТОРА  
(ковш 40, 70).  
**КИРПИЧ БЛОКИ**  
облицовочный, рабочий  
**КРАН-МАНИПУЛЯТОР.**  
**БРУСЧАТКА**

Адр.: Рославль,  
ул. Б.Смоленская,  
127 («Химзавод»),  
моб. 8-910-715-3755.

Выполним все виды строительных и отделочных работ. Дома, квартиры, бани, беседки «под ключ». Кровельные работы, облицовка, сайдинг, плитка, обои, ламинат и т.д. **КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО.**  
Моб. 8-915-636-8777.

**БЕРЕЗОВЫЕ ДРОВА, ПИЛОМАТЕРИАЛ**  
доска, брус,  
тес, горбыль.  
Моб. 8-915-646-6605.

**ПИЛОРАМА РЕАЛИЗУЕТ ПИЛОМАТЕРИАЛ**  
разных размеров -  
1 сорт от 7500р. до 9500р.,  
2 сорт от 5500р. до 8000р.  
от 5м<sup>3</sup> - ДОСТАВКА  
**БЕСПЛАТНО.**  
Моб. 8-910-710-6493.

Колодцы, находим и проводим воду.  
Канализация, сантехнические работы. Спил деревьев. (в наличии отбойный молоток). Фундамент. Заборы. Укладка пеноблоков, пробиваем дорогу под воду до 6 метров  
Моб. 8-915-637-1244.

**ПИЛОРАМА РЕАЛИЗУЕТ ГОРБЫЛЬ (пиленый).**  
Машина - 2500р.  
Моб. 8-910-710-6493.

**СТРОЙМАТЕРИАЛЫ С ДОСТАВКОЙ:**  
ЦЕМЕНТ, сухие смеси, ШИФЕР (волновой, плоский), «КОНЕК» РУБЕРОИД, ПЕРГАМИН, ДВП, ДСП OSB, ГИПСОКАРТОН, ПАНЕЛИ ПВХ, ГАЗОСИЛИКАТНЫЕ БЛОКИ, АЦ-ТРУБЫ, ОЦИНКОВКА, ПРОФЛИСТ, ПОДДОНЫ, ГВОЗДИ.  
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.  
Адр.: Рославль, ул. Ленина, 74,  
тел. (48134) 65242,  
8-910-711-2184.

**СТИЛИВАЕМ ДЕРЕВЬЯ**  
тел.8-915-644-7025

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
обшивка пластиком,  
установка межкомнатных дверей, сантехника, откосы, плитуса.  
Установка заборов.  
Моб. 8-910-782-5059.

**ПИЛОМАТЕРИАЛ (обрезной, хвойных пород)**  
1 сорт - 9000р/м<sup>3</sup>,  
2 сорт - 8000р/м<sup>3</sup>  
разных размеров.  
Моб. 8-910-786-6668,  
8-910-710-1262.

**Спил аварийных деревьев.**  
**Расчистка участков.**  
Тел. 8(4812) 56-68-39,  
8-951-694-6307.

**РЕМОНТ. КРОВЛИ. ФАСАДЫ. Отделка.**  
**Аккуратность и такт!**  
Моб. 8-952-994-9944.

**РЕМОНТ КВАРТИР:** гипсокартон, плитка, сантехника, электрика, полы, двери, стены, потолки, любыми материалами. Ремонт и возведение печей-каминов, бань-саун и лестниц. Большой опыт, качество.  
Моб. 8-905-696-0517,  
8-910-119-8832.

**СВАДЕБНЫЙ РАЙ**  
**БОЛЕЕ 300 СВАДЕБНЫХ И ВЕЧЕРНИХ ПЛАТЬЕВ, МУЖСКИЕ КОСТЮМЫ, ОБУВЬ, БИЖУТЕРИЯ, ЖЕНСКОЕ БЕЛЬЕ, УКРАШЕНИЯ ДЛЯ А/М, ФЕЕРВЕРКИ**

УСЛУГИ СТИЛИСТА, ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ВИДЕОСЪЕМКА  
**РАЙ**  
ЖИВЫЕ ЦВЕТЫ  
СОСТАВЛЕНИЕ БУКЕТОВ  
**ЛИМУЗИНА**

**ПРОКАТ**  
НАШ АДРЕС: Рославль,  
ул.Октябрьская, 29А,  
Моб. 8-910-111-1068

**Уважаемые граждане!**  
Вы можете получить скидки в размере 30%, при оплате госпошлины за совершения регистрационных действий с транспортными средствами и получении водительских удостоверений.

**Для получения скидки Вам необходимо:**

1. Подать заявление в электронной форме через Единый портал государственных и муниципальных услуг. (www.gosuslugi.ru)
2. Оплатить госпошлину с использованием возможностей специализированного сервиса Единого портала государственных и муниципальных услуг.

**ГОСУСЛУГИ**

С 1 января 2017 года можно воспользоваться правом уплачивать различные пошлины со скидкой в 30% при условии заказа услуги и оплаты ее электронным способом.

**-30%**

Перечень госпошлин и их размер в случае уплаты со скидкой, касающихся непосредственно водителей.

Госпошлина	Без скидки	Со скидкой 30%
Выдача водительского удостоверения	2000	1400
Выдача международного водительского удостоверения	1600	1120
Регистрация транспортных средств с выдачей номеров и свидетельства о регистрации	2850	1995
Регистрация транспортных средств с выдачей свидетельства о регистрации	850	595
Регистрация мотоциклов и прицепов с выдачей номеров и свидетельства о регистрации	2350	1645

**ОФИЦИАЛЬНО**  
**О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ В УКАЗ ГУБЕРНАТОРА СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ «О ВВЕДЕНИИ РЕЖИМА ПОВЫШЕННОЙ ГОТОВНОСТИ»**

В Смоленской области вводятся дополнительные меры, направленные на борьбу с распространением новой коронавирусной инфекции. На основании новых рекомендаций главного государственного санитарного врача по Смоленской области, направленных в адрес Губернатора и основанных на анализе эпидемиологической обстановки в регионе, Алексей Островский внес изменения в Указ от 18.03.2020 № 24 «О введении режима повышенной готовности».

В соответствии с Указом, в частности:

- приостанавливается (дополнительно к ранее введенным ограничительным мерам) проведение развлекательных мероприятий и оказание соответствующих услуг, в том числе в парках культуры и отдыха, торгово-развлекательных центрах, на аттракционах; посещение детских игровых комнат и детских развлекательных центров; функционирование караоке, танцевальных площадок (танцевальных зон), дискотек, проведение тематических вечеринок, развлекательных программ, конкурсов, викторин и иных подобных мероприятий в ресторанах, кафе, барах и других объектах общественного питания, гостиницах и иных местах временного размещения граждан;
- запрещается (дополнительно к ранее введенным ограничительным мерам) посещение гражданами используемых в развлекательных целях и для отдыха открытых катков и хоккейных площадок; проведение массовых мероприятий любого вида (хороводы, викторины, конкурсы и т.п.) вокруг или в непосредственной близости новогодних елок;
- дополнительно вводится масочный режим в местах массового посещения граждан с неконтролируемым входом, в том числе парках культуры и отдыха (в выходные и праздничные дни), на открытых рынках;
- продляется до 24.12.2020 включительно выплата пособий по временной нетрудоспособности гражданам в воз-

расте 65 лет и старше, находящимся на самоизоляции;

- устанавливается персональная ответственность должностных лиц органов исполнительной власти Смоленской области, осуществивших согласование проведения мероприятий, в случае непринятия мер, необходимых для обеспечения санитарно-эпидемиологической безопасности проведения данных мероприятий.

Указ Губернатора Смоленской области от 04.12.2020 №158 «О внесении изменений в Указ Губернатора Смоленской области от 18.03.2020 № 24» (в редакции указов Губернатора Смоленской области от 27.03.2020 № 29, от 28.03.2020 № 30, от 31.03.2020 № 31, от 03.04.2020 № 35, от 07.04.2020 № 36, от 10.04.2020 № 42, от 12.04.2020 № 44, от 15.04.2020 № 45, от 17.04.2020 № 46, от 17.04.2020 № 47, от 20.04.2020 № 48, от 23.04.2020 № 49, от 30.04.2020 № 53, от 07.05.2020 № 55, от 08.05.2020 № 56, от 12.05.2020 № 59, от 14.05.2020 № 60, от 27.05.2020 № 65, от 29.05.2020 № 66, от 15.06.2020 № 71, от 19.06.2020 № 73, от 23.06.2020 № 76, от 25.06.2020 № 78, от 26.06.2020 № 79, от 02.07.2020 № 80, от 06.07.2020 № 81, от 09.07.2020 № 83, от 15.07.2020 № 84, от 16.07.2020 № 86, от 20.07.2020 № 87, от 21.07.2020 № 88, от 24.07.2020 № 89, от 29.07.2020 № 92, от 31.07.2020 № 93, от 04.08.2020 № 97, от 07.08.2020 № 98, от 14.08.2020 № 104, от 21.08.2020 № 108, от 21.08.2020 № 109, от 31.08.2020 № 114, от 07.09.2020 № 115, от 15.09.2020 № 118, от 17.09.2020 № 119, от 25.09.2020 № 123, от 07.10.2020 № 127, от 14.10.2020 № 130, от 16.10.2020 № 132, от 22.10.2020 № 135, от 29.10.2020 № 139, от 30.10.2020 № 141, от 11.11.2020 № 144, от 12.11.2020 № 147, от 18.11.2020 № 149, от 24.11.2020 № 152) (11.9 Мб).

Настоящий Указ вступает в силу с момента его официального опубликования на портале pravo.gov.ru.

Пресс-служба  
Администрации области

**НОВОСТИ**

**НОВОСТИ ИЗ СЕЛЬСКИХ ШКОЛ**

С 26 ноября по 1 декабря МБОУ «Жарынская средняя школа» присоединилась к Всероссийской акции СТОП ВИЧ/ СПИД, приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом.

Обучающиеся 9 класса приняли участие в интернет-опросе по выявлению профильной компетенции в области профилактики ВИЧ-инфекции на веб-ресурсе, расположенном по адресу: опрос-молодежи-о-вч.рф.

В 7 классе был проведен круглый стол на тему «Я выбираю здоровье». Ребята беседовали о вредных привычках, о болезнях, которые они вызывают, рисовали плакаты по теме, читали высказывания великих людей. Изготовили буклеты «В здоровом теле здоровый дух!» и распространили их среди учеников школы.

Команда учащихся 5 класса приняла участие в занимательном квесте «Ломать - не строить!». Ребята получили маршрутный лист и преодолели маршрут, состоящий из 5 заданий. Каждый принимал активное участие, старался решить как можно больше задач, работал увлеченно.

Ученики 8 класса участвовали в классном часе «Что мы должны знать о СПИДЕ?», где были рассмотрены вопросы возникновения болезни, её распространения. Демонстрировались фото известных людей, погибших из-за этой болезни. Давались советы, как уберечь себя от этого вируса. Основное внимание было направлено на сострадание и поддержку заболевших людей.

В рамках сотрудничества МБОУ «Павловская основная школа» и Козловской сельской библиотеки 27 ноября обучающиеся 1 класса приняли



участие в литературно-поэтическом часе «Всем матерям посвящается!». Ребята познакомились с книжной выставкой «Наши мамы». Курилина Маргарита Витальевна, заведующий библиотекой, рассказала о матери первого космонавта Земли - Гагариной Анне Тимофеевне. Первокласс-

ники прочитали стихи, посвященные мамам.

Мероприятие закончилось просмотром мультфильма «Мама для мамонтёнка».

Рославльский комитет  
образования

## НОВОСТИ СМОЛЕНСКОЙ АЭС

ДЕПУТАТ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ ОЛЬГА ОКУНЕВА  
ОТМЕТИЛА ВКЛАД АТОМЩИКОВ В РАЗВИТИЕ ДЕСНОГОРСКА

2 декабря депутат Государственной Думы, первый заместитель председателя комитета по вопросам семьи, женщин и детей Ольга Окунева посетила город атомщиков, провела приём граждан, встретила с волонтерами и вручила им благодарственные письма за активную гражданскую позицию и развитие волонтерского движения. Среди награжденных – работник турбинного цеха Смоленской АЭС Дмитрий Ерофеев.

При общении с журналистами Ольга Вла-

димировна отметила активную деятельность волонтеров Десногорска, развитие города и вклад атомщиков в происходящие позитивные изменения.

«Смоленская АЭС оказывает большую помощь городу в развитии, это корпоративный волонтер, который реализует множество социальных программ, - отметила Ольга Окунева. - Когда приезжаешь в Десногорск, каждый раз видишь происходящие в городе положительные изменения, в том числе в инфраструктуре, в этом

участвует атомная станция и концерн «Росэнергоатом», за что им огромное спасибо».

Декада приемов жителей по личным вопросам всероссийской политической партией «Единая Россия» стартовала 1 декабря. Как отметила Ольга Владимировна, эта работа направлена на то, чтобы больше внимания обратить на вопросы, с которыми люди приходят в приемные. «Безусловно, вопросы рассматриваются каждый раз очень важные, мы стараемся дать рекомендации, способствовать их решению



и, в дальнейшем, совершенствовать на их основе законодательную базу».

Управление информации и общественных связей Смоленской АЭС

## ПРИ ПОДДЕРЖКЕ АТОМЩИКОВ В ДЕСНОГОРСКЕ СТАНОВИТСЯ СВЕТЛЕЕ

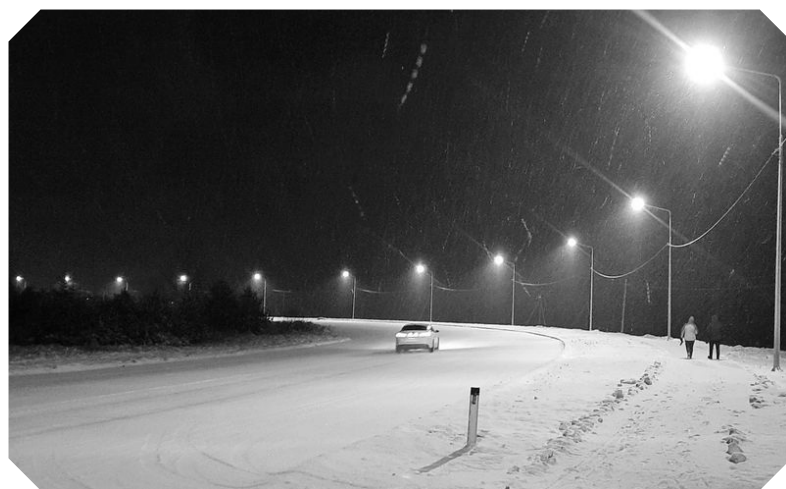
На тропе для пешеходов и велосипедистов, которую по просьбе жителей Десногорска, проложили вдоль объездной дороги, зажгли 42 фонаря. Проект создания и освещения нового маршрута профинансировал концерн «Росэнергоатом».

Важный для жителей вопрос модернизации системы городского освещения включен в Соглашение о сотрудничестве в области социально-экономического и инфраструктурного развития Десногорска, подписанное генеральным директором Росатома Алексеем Лихачевым и губернатором региона Алексеем Островским. По мере возможности на помощь приходит центральный аппарат концерна «Росэнергоатом» и Смоленская АЭС.

«Ежегодно направляя десятки миллионов рублей в решение актуальных вопросов на территории Десногорска, оказывая адресную помощь в рамках возможностей, Смоленская АЭС, в первую очередь, заботится о достойных условиях для жизни, отдыха, творчества и спорта наших жителей, - подчеркивает председатель Десногорского городского Совета, заместитель директора Смоленской АЭС Анатолий Терлецкий. - Этот вклад можно назвать инвестициями в будущее. Город и атомная станция – единое целое, поэтому по пути благоустройства дворов мы идем в сотрудничестве с администрацией муниципалитета, депутатами,

общественными организациями – всеми, кто в этом заинтересован».

В 2020 году вопрос освещения был частично решен за счет энергосервисного контракта: устаревшие светильники на улицах и лампочки в плафонах парковых фонарей были заменены на светодиодные. Также установлены приборы учета электроэнергии во



дворах многоквартирных домов, смонтированы шкафы автоматизированной системы, которая в онлайн-режиме будет управлять освещением в зависимости от погодных условий и времени суток.

«Однако энергосервисный контракт решает только часть задач, затрагивая существующее освещение. Там, где отсутствуют фонарные столбы, не проложены или испорчены кабельные линии, темные места остались, - рассказывает директор Службы благоустройства, депутат Горсовета Андрей Алейников. - Поиском механизмов для их ликвидации занималась

администрация города вместе с депутатами и руководством атомной станции».

Один из примеров успешного решения проблемы освещения – участок в первом микрорайоне – между домом №16 и школой. С просьбой осветить маршрут следования учеников жители, обеспокоенные безопасностью своих детей, обратились в Городской



инфраструктуры освещения около домов №1-3 второго микрорайона. До финиша работ – не более месяца. Планируется 9 опор освещения установить от пешеходного тротуара на объездной дороге в сторону Генино – излюбленного места спортсменов. И вновь инвестор – градообразующее предприятие. Также в планах – осветить центральное кольцо.

Есть несколько территорий, на которых недостаточное освещение объясняется обрывом кабельных линий. До конца ноября будет устранена эта проблема вблизи детского сада «Лесная сказка», а в первом квартале 2021 года – на участках автомобильных дорог напротив яхт-клуба, от церкви Стефана Великопермского до гостиницы «Вега». Также в 2021 году станет светлее в парковой зоне около реабилитационно-оздоровительного центра, где работы будут выполнены в рамках федеральной программы «Формирование комфортной городской среды».

«Благодаря конструктивному взаимодействию администрации Десногорска, депутатов Горсовета и руководства Смоленской АЭС мы постепенно и планомерно решаем проблемы, касающиеся ремонта и модернизации объектов коммунальной и социальной инфраструктуры Десногорска, - рассказывает Андрей Алейников. - Опыт показывает, что все успешные проекты рождаются именно в диалоге».

Не остаются без внимания инициативы, затрагивающие значительную часть населения, которые поступают от активных жителей, которые и сами готовы прикладывать усилия – обсуждать, проводить общедомовые собрания, выносить решения, собирать необходимые документы. Каждый год реализуются проекты, учитывающие мнение десногорцев.

Управление информации и общественных связей Смоленской АЭС

## НОВОСТИ

## В УЧРЕЖДЕНИЯХ КУЛЬТУРЫ РОСЛАВЛЬСКОГО РАЙОНА ПРОШЛИ ПРАЗДНИЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПОСВЯЩЕННЫЕ ДНЮ МАТЕРИ

В последнее воскресенье ноября вся Россия отметила замечательный праздник День матери. Его стали отмечать сравнительно недавно с 1998 года. Один из самых трогательных праздников воздает должное материнскому труду и их бескорыстной жертве ради блага своих детей. В настоящее время праздник отмечается практически во всех странах мира, но в разное время.

В честь самого светлого и доброго праздника Дня матери в учреждениях культуры Рославльского района прошли мероприятия.

В преддверии Дня матери Козловский сельский Дом культуры 23-26 ноября провел онлайн-акцию «Поздравим маму вместе». Рисунками, песнями, чтением стихотворений участники творческих коллективов Козловского СДК выражали слова благодарности и поздравляли с наступающим праздником своих мам. А уже 28 ноября на сцене Козловского сельского Дома культуры состоялся праздничный концерт «Цветы для мамы». Свои творческие подарки зрителям преподнесли: В. Левашова, Е. Тарасевич, К. Борисова, Е. Бузанова, А. Якушев, Н. Шах, Д. Корнеев, Д. Черток, М. Чуйкина, А. Воробьева, А. Иванов, М. Симуткин, Н. Савинов, Е. Ставская, Д. Щербакова. Гостями праздничного концерта стали воспитанники детской цирковой студии «Арлекино» из г. Рославля. После каждого выступления не стихали овации в зрительном зале. Концерт «Цветы для мамы» получился по-особому ярким, красочным и добрым.

Самое прекрасное слово на Земле – мама. Это первое слово, которое произносит человек, и звучит оно на всех языках одинаково нежно. У мамы самые добрые и ласковые руки, они все умеют. У мамы самое верное и чуткое сердце – в нем никогда не гаснет любовь, оно ни к чему не останется равнодушным. В любом возрасте нам всегда нужна мама, ее ласка, забота, ее нежный взгляд. И чем больше наша любовь к матери, тем радостнее и светлее наша жизнь. Все мы родом из детства. А что такое детство? Это в первую очередь семья, мама.

28 ноября в Перенском сельском Доме культуры прошел на «Ура!» праздничный концерт «Сегодня мамин день», посвященный Дню матери. Задорно и проникновенно поздравили с праздником зрителей, а также своих мам и бабушек: У. Ульяненкова, Д. Сергеевкова, В. Сергеевкова, С. Чакал, А. Чакал, У. Петрова, Н. Харпалев, К. Садреева, К. Локтева.

Атмосфера добра и света царил в зрительном зале на протяжении всего мероприятия. Поздравления, звучащие в этот день со сцены были проникнуты огромным уважением и признательностью к самым родным и близким людям – мамам, бабушкам.

День Матери – это теплый, сердечный праздник, который с каждым годом все боль-



ше входит в наши дома. Из поколения в поколение для каждого из нас мама – самый главный человек в жизни. С первых дней прихода в этот мир нас встречают мамыны глаза, согревают мамыны руки, оберегает от невзгод мамыно сердце. Оно вмещает в себя наши радости и горести. Радостно трепещет, наблюдая наши первые шаги и первые маленькие победы. Мамы отличаются щедростью души, преданностью, взаимопониманием, любовью и великим терпением.

В Сырокоренском сельском Доме культуры 28 ноября прошел праздничный концерт «Самой любимой и нежной». В этот день со сцены звучали многочисленные слова благодарности, восхищения, уважения и любви в честь присутствующих в зале женщин. В исполнении Н. Алексеевой, В. Матюшина, Е. Шапковой, вокального ансамбля «Родник» прозвучали любимые песни. Сценка «У гадалки» вызвала у зрителей слезы, но не от грусти, а от смеха. А танец «Сердце из роз» не оставил, в этот день, никого равнодушным. Праздничный концерт передал зрителям много положительных эмоций и подарил самые приятные впечатления.

28 ноября в Крапивинском сельском Доме культуры состоялся праздничный вечер «Мамино сердце», посвященный Дню матери. В этот вечер со сцены звучали трогательные поздравления и слова благодарности в адрес женщин, испытавших счастье материнства. Милых дам благодарили за тёплые чувства, нежные эмоции, за заботу и внимание о детях. Зрители с восхищением наблюдали за выступлениями И. Артамоновой, В. Мишей, Н. Голубочич, а также приглашенного гостя – А. Александрова. На протяжении всего мероприятия в зрительном зале царил атмосфера добра и хорошего настроения.

В преддверии самого замечательного праздника – Дня Матери в Ивановском сельском Доме культуры прошел конкурс детских рисунков «Рисунки маме».

28 ноября в зрительном зале Ивановского сельского Дома культуры прошёл концерт «И нет тебя дороже». В этот вечер со сцены звучали многочисленные слова благодарности, восхищения,

уважения и любви к дорогим и любимым мамам и бабушкам. Свои творческие подарки гостям мероприятия преподнесли вокальный ансамбль «Селяночка» и Е. Чопчиц. На протяжении концертной программы в зрительном зале царил необычайно добрая и радостная атмосфера.

28 ноября в Кохановском и Астаповичском сельских Домах культуры состоялись праздничные мероприятия, посвященные Дню Матери, видеозаписи которых можно просмотреть в группах и сообществах учреждений культуры в социальных сетях. Еще больше видео-поздравлений, шуточных сценок, вокальных номеров в честь замечательного праздника также можно увидеть в группах «Грязенятский СДК», «Липовский СДК», «Любовский СДК», «Остерский ДК - наш ВТОРОЙ ДОМ!!!» в социальной сети «Одноклассники».

В преддверии Дня матери молодежная театральная студия «Зеркало» и Народный театр «Лица» пригласили рославльчан принять участие в акции «Моя любимая МАМА». Все участники написали самое искреннее и трогательное поздравление для своей мамы, выбрали из семейного фотоархива совместный с ней снимок. Режиссер Народного театра «Лица» Е. Захарцова разместила их в социальных сетях. Представленные материалы опубликовывались в сообществах творческих коллективов, а 29 ноября в сообществе МБУК «Рославльская ЦКС».

В Городском Доме культуры прошла акция «Мамины ладошки», в которой приняли активное участие ребята из хореографического коллектива «Фрагмент». Дети вместе с мамами сделали поделки «ладошки», которые потом были размещены на стенде в холле Дома культуры.

29 ноября в сообществе МБУК «Рославльская ЦКС» прошел онлайн-концерт, в котором приняли участие Д. Калинин, М. Папсуева, вокальный ансамбль «Веселые нотки», хореографический коллектив «Фрагмент». Запись концерта можно просмотреть по ссылке [https://vk.com/video-194082441\\_456239357](https://vk.com/video-194082441_456239357) и [https://vk.com/video-194082441\\_456239357](https://vk.com/video-194082441_456239357).

МБУК «Рославльская ЦКС»

ЧУРКОВА НАТАЛЬЯ – ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ОН-ЛАЙН

✓ Профессионально  
✓ Анонимно  
✓ Деликатно о любых проблемах  
✓ Экстренное консультирование  
✓ Личная и семейная терапия

СЕРТИФИКАТ  
500 рублей\*

Прием ОЧНО г. СМОЛЕНСК  
ОН-ЛАЙН SKYPE nata\_smolgrad

м. +7-910-710-08-10

WWW.CHURKOVA.RU \*Сертификат действует до 28.02.2021 г. РЕКЛАМА

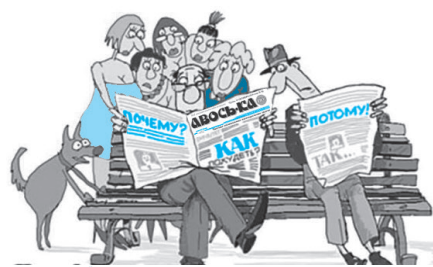
авось-ка

ГРУППА ГАЗЕТ

частнонезависимоееженедельноеиздание

✓ широкая территория распространения

- ➔ г. ДЕСНОГОРСК
- ➔ г. РОСЛАВЛЬ
- ➔ г. ВЯЗЬМА
- ➔ г. ГАГАРИН
- ➔ г. САФОНОВО
- ➔ г. ДОРОГОБУЖ



- ✓ общий тираж более 8 тыс. экз.
- ✓ гибкая система скидок
- ✓ индивидуальный подход

При размещении рекламы в газете ПОДАРОК - размещение рекламы в социальных сетях БЕСПЛАТНО

Наш адрес: г. Рославль, ул. Пролетарская, 48 (ТД «Купеческий», 2 этаж), тел. 60929, 8-951-704-3961 email: avoska\_ros@mail.ru

Акция действует до 31.12.2020 г. Подробную информацию об организаторе Акции, правилах ее проведения, количестве подарков можно узнать по выше указанным телефонам

Внимание! Внимание!



Оформите подписку на газету «Авось-ка»!

Стоимость подписки на печатную версию газеты:  
для индивидуальных подписчиков:  
**129 руб. 54. в месяц**  
для организации:  
**143 руб. 54. в месяц**

Стоимость электронной подписки в формате PDF:  
на полгода - **260 руб.**,  
на месяц - **50 руб.**,

Чтобы подписаться на электронную версию газеты, необходимо сообщить ваш электронный адрес и оплатить необходимую сумму в кассу редакции или переводом на расчетный счет газеты.

УТОЧНИТЬ ИНФОРМАЦИЮ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8(48153) 3-25-50, 8(48134) 6-09-29

ДК «Ростислав» (15 мкр) объявляет дополнительный набор в коллектив «Народный хор русская песня» (взрослые).

Дни занятий: ВТ, ПТ с 12.00 до 14.00 (кабинет 42).

Запись по тел. 8-910-716-8112

(Валентина Андреевна)

8-910-783-2267 (Юрий Васильевич)

Тел. (8-48134)20929

(вахта ДК «Ростислав»)

срок действия акции — ПОСТОЯННО

реклама