

# АВОСЬКА

www.avoska-gazeta.ru

16+

**ВЯЗЬМА, ГАГАРИН**

Основана в 1991 году

**Частная независимая еженедельная газета**

**ОТСКАНИРУЙТЕ QR-КОД И ОТКРОЙТЕ СТРАНИЦУ НАШЕГО САЙТА НА МОБИЛЬНОМ УСТРОЙСТВЕ**



**УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ**

**АВТОВЫШКА** 22 метра

**САМОСВАЛЫ** ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ПГС, ЗЕМЛЯ, НАВОЗ

**КРАН УРАЛ** 22 м., 25 т.

**МАНИПУЛЯТОР**

**МИНИ-ЭКСКАВАТОР**

**БУЛЬДОЗЕР ДТ-75**

**ПОГРУЗЧИК ФРОНТАЛЬНЫЙ**

8-903-893-21-30

8-910-784-38-28

Реклама. Вязьма.

## В ЭТОМ НОМЕРЕ:

**Стр. 2**  
 - ГАГАРИНСКАЯ МЕЖРАЙОННАЯ ПРОКУРАТУРА ИНФОРМИРУЕТ  
 - ЗАКОНЫ, ВСТУПАЮЩИЕ В СИЛУ С АВГУСТА 2021 ГОДА

**Стр. 3**  
 ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ:  
 - ЧТО ПРОИЗОЙДЁТ С ОРГАНИЗМОМ, ЕСЛИ ЕСТЬ АРБУЗЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

**Стр. 4**  
 РОСПОТРЕБНАДЗОР ИНФОРМИРУЕТ

**Стр. 5-7**  
 - ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

**Стр. 9-16**  
 ТВ-ПРОГРАММА

**Стр. 17**  
 - АФИША

**Стр. 18**  
 - ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Стр. 19**  
 - ГОРОСКОП

**Стр. 20**  
 - ДАЧНИКАМ НА ЗАМЕТКУ

**Стр. 19**  
 - УСЛУГИ

**Стр. 20**  
 - ВАКАНСИИ

**Стр. 20**  
 - ВЫСТАВКА ЖИВОПИСИ «ЗЕРКАЛО ДУШИ»

**ФАВОРИТ ОКНА ПВХ**

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

РОЛЬСТАВНИ

ЖАЛЮЗИ

www.favorit-sm.ru

Смотри на мир по-новому!

8(48131) 2-39-39

2-51-41

2-49-39

г. Вязьма ул. Сычевское ш., 2А ул. 25 Октября, 7

Реклама. Вязьма.

**СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТО**

8-903-893-22-83

Реклама

КАССОВАЯ КНИГА

ДОМОВАЯ КНИГА

КВИТАНЦИЯ

Товарный чек №

ПРОДУКЦИЯ НАШЕЙ ТИПОГРАФИИ К ВАШИМ УСЛУГАМ! ТЕПЕРЬ У НАС МОЖНО НЕ ТОЛЬКО ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ И РЕКЛАМУ, НО И ПРИОБРЕСТИ НЕОБХОДИМЫЕ БЛАНКИ.

ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ 8-48131-4-11-32.

ТЕЛЕФОН ТИПОГРАФИИ 8-48153-3-25-50.

Реклама

**НАШ САЙТ: AVOSKA-GAZETA.RU**

Мероприятия, посвященные Дню народного единства и Вяземскому сражению 1812 г.

«ДНИ А.Д. ПАПАНОВА В ВЯЗЬМЕ»

О благотворительной муниципальной акции «Белый цветок-2020»

- НОВОСТИ - ИНФОРМАЦИЯ - АФИША - РЕКЛАМА - ОБЪЯВЛЕНИЯ - АРХИВ ГАЗЕТ - и многое другое для Вас

Реклама.

ООО «РИТУАЛ» предоставляет все необходимые виды услуг по перевозке и захоронению умерших, а также по изготовлению и установке памятников, оград, крестов. Благоустройство мест захоронений.

УМЕРШИМ ИНВАЛИДАМ, УЧАСТНИКАМ ВОВ, РАБОТНИКАМ РЖД, А ТАКЖЕ ДРУГИМ КАТЕГОРИЯМ УМЕРШИХ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ЛЬГОТЫ.

**ГАРАНТИЯ НА ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ.**

Наш адрес: г.Вязьма, ул. Ст. Разина, д. 1 8(48131)4-20-02, 8-906-516-81-44.

Скидки предоставляет ООО «Ритуал». Срок действия - постоянно.

Реклама. Вязьма.

**ПАМЯТНИКИ** на КИРОВА 5

Тел.: 8-915-644-01-54

Реклама. Вязьма.

Реклама. Вязьма.

**GoldPR** рекламное агентство Online

ДОСТАВКА В РУКИ ЗАКАЗЧИКУ!

САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ В ВЯЗЬМЕ!

**ВСЕ ВИДЫ РЕКЛАМНЫХ УСЛУГ**

8-905-696-48-47, reklama\_vyazma@mail.ru

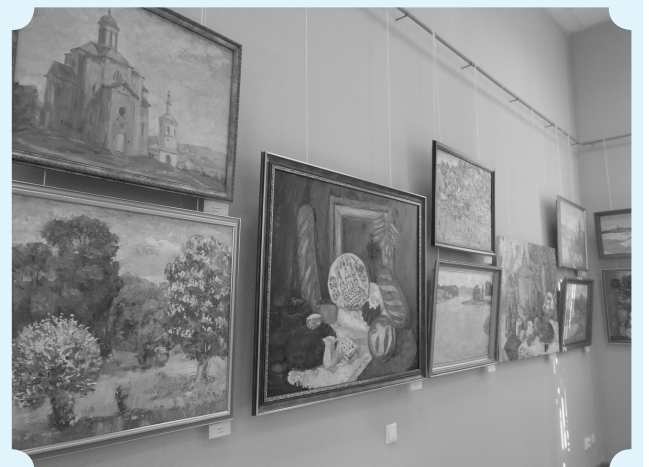
У Вас ещё нет рекламы в газете?

**«VIP-место»**

Вы можете успеть разместить её здесь!

**Вашу рекламу УВИДЯТ ВСЕ!!!**

Реклама



**ГАЗЕТА**  
**АВОСЬ-КА:**  
ВАШУ РЕКЛАМУ  
УВИДЯТ В РАЗНЫХ ГОРОДАХ  
ОБЛАСТИ, ГДЕ ВЫХОДИТ  
ГАЗЕТА «АВОСЬ-КА»:

ДЕСНОГОРСКЕ, ВЯЗЬМЕ,  
ГАГАРИНЕ, РОСЛАВЛЕ,  
ДОРОГБУЖЕ, САФОНОВЕ,  
ЯРЦЕВЕ, А ТАКЖЕ  
В П. ХОЛМ-ЖИРКОВСКОМ И  
П. ВЕРХНЕДНЕПРОВСКОМ !!!

Газета основана в 1991 году  
**АВОСЬ-КА**  
ЧАСТНАЯ И НЕЗАВИСИМАЯ

**Газета**  
**«Авось-ка Гагарин»**

Учредитель и издатель  
ООО «Газета Авось-ка»  
(Адр. 216400, Десногорск,  
2 мкр., Дом Быта).  
Генеральный директор  
Т. А. Харченко

Главный редактор в г. Гагарине  
И. Б. Бурова

Адрес редакции:

215010,  
г. Гагарин, ул. Гагарина, 8  
e-mail: avoska\_gag@mail.ru

**ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ  
ПО ТЕЛЕФОНУ:  
ГАГАРИН:** 8-906-518-73-01

**Газета**  
**«Авось-ка Вязьма»**

Учредитель и издатель  
ООО «Газета Авось-ка»  
(Адр. 216400, Десногорск,  
2 мкр., Дом Быта).  
Генеральный директор  
Т. А. Харченко

и.о. Главного редактора в г. Вязьме  
С. С. Чеботарь

Адрес редакции:

215110, г. Вязьма,  
ул. 25-го Октября, д.2а,  
торгово-офисный центр, 4 эт., оф.  
414.

e-mail: gazeta\_avos-ka@mail.ru  
avoska-gazeta.ru

**ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ  
ПО ТЕЛЕФОНУ:  
ВЯЗЬМА:** 8 (48131) 4-11-32

Ответственность за содержание  
рекламы, объявлений, номера  
телефонов и адреса несут  
рекламодатели и авторы объявлений.  
Перепечатка объявлений, реклам и  
информации запрещена.  
Мнение редакции может не  
совпадать с мнением авторов  
публикаций. Газета не вступает в  
переписку с читателями. Отпечатано  
в типографии ООО «Газета Авось-ка».  
Адр.: 216400, г. Десногорск,  
2 мкр., Дом быта. Тел. (48153) 3-25-50.

**Группа газет АВОСЬ-КА**  
распространяется в Вязьме,  
Десногорске, Рославле,  
Дорогбуже, Гагарине,  
Сафонове, Ярцеве,  
п. Холм-Жирковском,  
п. Верхнеднепровском. **16+**

Тираж: 999 экз.  
Заказ № 620  
Индекс издания: В0001  
Выпуск № 33  
Дата выхода в свет 25.08.2021 г.  
Время подписания в печать:  
- установленное 17.00  
- фактическое 17.00  
Цена свободная.

## ГАГАРИН

ГАГАРИНСКАЯ МЕЖРАЙОННАЯ  
ПРОКУРАТУРА ИНФОРМИРУЕТ

### О преступлениях в сфере информационных технологий



**Преступления в сфере информационных технологий включают как распространение вредоносных программ, взлом паролей, кражу номеров банковских карт и других банковских реквизитов, так и распространение противоправной информации (клеветы, материалов порнографического характера, материалов возбуждающих межнациональную и межрелигиозную вражду и т.д.) через Интернет, а также вредоносное вмешательство через компьютерные сети в работу различных систем.**

В соответствии с действующим уголовным законодательством Российской Федерации под преступлением в сфере компьютерной информации понимаются совершаемые в сфере информационных процессов и посягающие на информационную безопасность деяния, предметом которых являются информация и компьютерные средства.

Ответственность за совершение указанных преступлений предусмотрена главой 28 Уголовного кодекса Российской Федерации.

По Уголовному кодексу Россий-

ской Федерации преступления в сфере компьютерной информации являются:

- неправомерный доступ к компьютерной информации (ст. 272 УК РФ),

- создание, использование и распространение вредоносных компьютерных программ (ст. 273 УК РФ),

- нарушение правил эксплуатации средств хранения, обработки или передачи компьютерной информации и информационно-телекоммуникационных сетей и распространение порнографии (ст. 274 УК РФ).

Общественная опасность противоправных действий в области электронной техники и информационных технологий выражается в том, что они могут повлечь за собой нарушение деятельности автоматизированных систем управления и контроля различных объектов, серьезное нарушение работы ЭВМ и их систем, несанкционированные действия по уничтожению, модификации, искажению, копированию информации и информационных ресурсов, иные формы незаконного вмешательства в информационные системы, которые способны вызвать тяжкие и необратимые последствия.

Гагаринская межрайонная прокуратура.

## Законы, вступающие в силу с августа 2021 года

### ВЫЧЕТ ПО НДФЛ ЗА ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ

Спортивный налоговый вычет положен в размере фактических расходов, но не более 120 000 рублей в год в совокупности с другими социальными вычетами (на лечение, обучение). Его можно получить не только на себя, но и на детей. Вычет будет применяться к доходам, полученным налогоплательщиками начиная с 1 января 2022 года. Появление в НК РФ нового налогового вычета на физкультурно-оздоровительные услуги говорит о том, что государство приравнивает такие расходы к социально значимым.

### ВТОРОЙ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГЕКТАР

Участники программы «Дальневосточный гектар», успешно освоившие землю и оформившие ее в собственность или длительную аренду, могут взять дополнительный участок. Отметим, что в июле 2021 года программа была распространена на Арктическую территорию.

### НАЛОГОВЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ

Перенесены сроки уплаты налога на прибыль для организаций культуры. Речь идет о библиотеках, архивах, музеях и прочих объектах культуры. Они должны уплатить его за налоговые периоды 2020 и 2021 годов не позднее 28 марта 2022 года. Также эти организации освобождены от уплаты авансовых платежей по налогу на прибыль за 2020–2021 годы. Физлица, не являющиеся налоговыми резидентами РФ, больше не платят подоходный налог на доходы от ценных бумаг федеральных, региональных и муниципальных. Регионы получили право устанавливать пониженную ставку налога на прибыль от интеллектуальной собственности.

### ИЗМЕНЕНИЯ ПРИ ОФОРМЛЕНИИ ОСАГО

Автовладельцы освобождены от обязанности предоставлять в момент заключения договора ОСАГО документ о прохождении технического осмотра транспортного средства.

### ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ДЛЯ ИНОСТРАННЫХ СТРАХОВЩИКОВ

Теперь ответственность за необоснованный отказ от заключения публичного договора страхования или навязывание дополнительных услуг при его заключении распространена на иностранных страховые компа-

## ООО "АССОЦИАЦИЯ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ"

г. Смоленск, ул. Чаплина, д.3, в здании поликлиники №1, каб. 517

Специализация: Психотерапия, Гипнотерапия,  
Иглорефлексотерапия



**ВРЕМЕННЫЙ  
ГРАФИК РАБОТЫ  
(COVID)**

пн., вт., пт. - 10.00-14.00  
ср. - 10.00-14.00, 16.00-19.00  
суб. - 9.00-14.00  
чт., воск. - выходной



Подробная информация на нашем сайте:

[www.rcod67.ru](http://www.rcod67.ru)

Тел.: (4812) 62-81-14, (4812) 38-79-86.

ВОЗМОЖНО НАЛИЧИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА (ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО)

## ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

Оформите подписку на газету «АВОСЬ-КА»!



Стоимость ЭЛЕКТРОННОЙ  
ПОДПИСКИ (формат PDF):

на полгода - 480 руб.,  
на месяц - 80 руб.,  
1 номер - 20 руб.

Чтобы подписаться на электронную версию газеты, необходимо сообщить ваш электронный адрес и оплатить необходимую сумму в кассу редакции или переводом на расчетный счет газеты.

УТОЧНИТЬ ИНФОРМАЦИЮ МОЖНО ПО ТЕЛ.: **4-11-32**

Стоимость подписки на  
ПЕЧАТНУЮ ВЕРСИЮ:  
для индивидуальных  
подписчиков:  
**140,78 руб. в месяц.**  
для организаций:  
**153,06 руб. в месяц.**



Подписку на печатную версию газеты можно оформить в отделении почты

**НАШ НОВЫЙ  
САЙТ:  
AVOSKA-GAZETA.RU**

**НОВОСТИ, РЕКЛАМА,  
ОБЪЯВЛЕНИЯ, ИНФОРМАЦИЯ**

Реклама.

нии и их работников.

### ВЫДАЧА УДОСТОВЕРЕНИЯ ЛИЦА БЕЗ ГРАЖДАНСТВА

Временные удостоверения личности будут на 10 лет выдавать лицам без гражданства, находящимся на территории России. После получения документа по истечении 7 рабочих дней его обладатель должен встать на учет по месту пребывания.

В случае получения иностранного гражданства или вида на жительство в другой стране удостоверение будет аннулировано, а его обладатель должен покинуть Россию в течение 15 дней. Также временное удостоверение может быть аннулировано или не выдано из-за ложных сведений или предоставления недостоверных документов.

### ОГРАНИЧЕНИЕ ЗВУКОВОЙ РЕКЛАМЫ

Запрещено распространять звуковую рекламу с использованием звукоаппаратурного оборудования, монтируемого и располагаемого на стенах и крышах зданий. Это сделано для того, чтобы уберечь граждан от назойливой громкой рекламы.

### РАСШИРЕНИЕ ОБЯЗАННОСТЕЙ НОТАРИУСОВ

Нотариус, засвидетельствовавший подлинность подписи на заявлении о госрегистрации юрлица и ИП, теперь обязан направить такое заявление и иные необходимые документы в регистрирующий орган. Это нужно сделать в электронной форме в тот же день, когда была засвидетельствована подлинность подписи в рамках одного нотариального действия. В иных случаях представить документы в регистрирующий орган нотариус может по просьбе заявителя.

### УПРОЩЕНИЕ ВЫДАЧИ ВИЗ ИНОСТРАНЦАМ

Иностранные туристы могут получить российскую визу на полгода. Для этого необходимо одного из двух:  
забронировать жилье в России из Единого перечня классифицированных гостиниц;  
предъявить приглашение от туроператора, который числится в специальном Едином реестре.

Источник: сайт Госдумы.



# ЧТО ПРОИЗОЙДЁТ С ОРГАНИЗМОМ, ЕСЛИ ЕСТЬ АРБУЗЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

**Не спешите ставить эксперименты над собственным организмом. Можно ли есть арбузы каждый день? В чём польза и вред арбуза?**

Разбираемся вместе с нутрициологом. Арбуз — вкусная и большая ягода. Она богата витаминами и обладает полезными свойствами. Но значит ли это, что стоит есть её в больших количествах?

Прежде чем увлекаться поеданием арбузов, необходимо изучить его влияние на органы желудочно-кишечного тракта.

## ЧЕМ ПОЛЕЗЕН АРБУЗ?

Арбуз — ценный источник витаминов, микро- и макроэлементов. Он содержит витамин А, витамины группы В (В1, В2, В6, В9 и РР), С, Е, магний, калий, кальций, фосфор, железо, натрий. Такой состав положительно воздействует на организм. Как именно? Отвечаем.

**Насыщает и очищает организм.** Организм нуждается в воде для полноценного функционирования всех органов. Достаточное потребление жидкости способствует хорошей работе пищеварительной, кровеносной и нервной систем.

Кроме непосредственно воды, полезно есть и продукты с высоким её содержанием. Арбуз станет отличным вариантом, так как его мякоть на 90% состоит из воды. Не секрет, что фрукт помогает справляться с жаждой.

Специалист: Арбуз обладает высоким гликемическим индексом — 80 единиц, содержит много фруктозы, которая почти не выводится из организма, и приводит к жировому гепатозу печени. Чтобы избежать гликемической нагрузки на организм, рекомендуем совмещать кусочек арбуза с растительной пищей, богатой клетчаткой, например, в салате с помидорами или рукколой.

Большое количество воды в арбузе позволяет использовать его в качестве мочегонного и желчегонного средства. Арбузный сок способен очистить печень и почки от шлаков и токсинов, сократить риск подагры (заболевание суставов), улучшить цвет лица и работу желудочно-кишечного тракта.

### Улучшает состояние кожи и волос.

Арбуз — это не только вкусное лакомство, но и ключ к красоте. Витамин А помогает сохранять кожу и волосы увлажнёнными, способствует здоровому росту новых клеток коллагена и эластина, которые делают кожу упругой. Чашка арбуза (~130 г) содержит почти четверть рекомендуемой дневной нормы витамина А. Не менее важен и витамин С — он по-

лезен для здоровья волос. Усиливает синтез коллагена, необходимый для их роста, улучшает кровообращение в коже головы и помогает избавиться от сухости и ломкости волос.

**Помогает похудеть.** Ягоду советуют тем, кто стремится избавиться от лишних килограммов. Он быстро выводит воду из организма, дарит чувство сытости и считается одним из самых низкокалорийных продуктов (~30 ккал на 100 г).

Однако питаться исключительно арбузом не стоит. По мнению нутрициолога, можно обойтись без подобных диет, если: ваш рацион сбалансирован по количеству углеводов, жиров и белков; вы не употребляете продукты, на которые у вас есть аллергические реакции; уровень поступаемых в организм калорий соответствует вашему образу жизни; у вас нет генетической особенности, связанной с метаболизмом.

Специалист: Можно устраивать небольшие детокс-программы, чтобы поддерживать систему детоксикации. Она связана с уровнем токсинов, которые поступают в организм с воздухом, едой и косметикой. Но арбузную диету как таковую едва ли можно назвать эффективной.

### Заботится о здоровье сердца.

Развитие болезней сердца, вызванных отложениями холестерина, можно предотвратить, если включить в рацион арбуз. Учёные из университетов Кентукки и Пердью в США доказали, что арбузный сок, в котором содержится цитруллин (аминокислота), способствует снижению уровня плохого холестерина.

Кстати, если сейчас вы хмуритесь, съешьте кусочек арбуза. Другое полезное свойство цитруллина — способность улучшать настроение.

Высокий уровень ликопина (жирорастворимого пигмента, отвечающего за красный цвет) в арбузе эффективен для защиты клеток от повреждений и помогает уменьшить риск сердечных заболеваний.

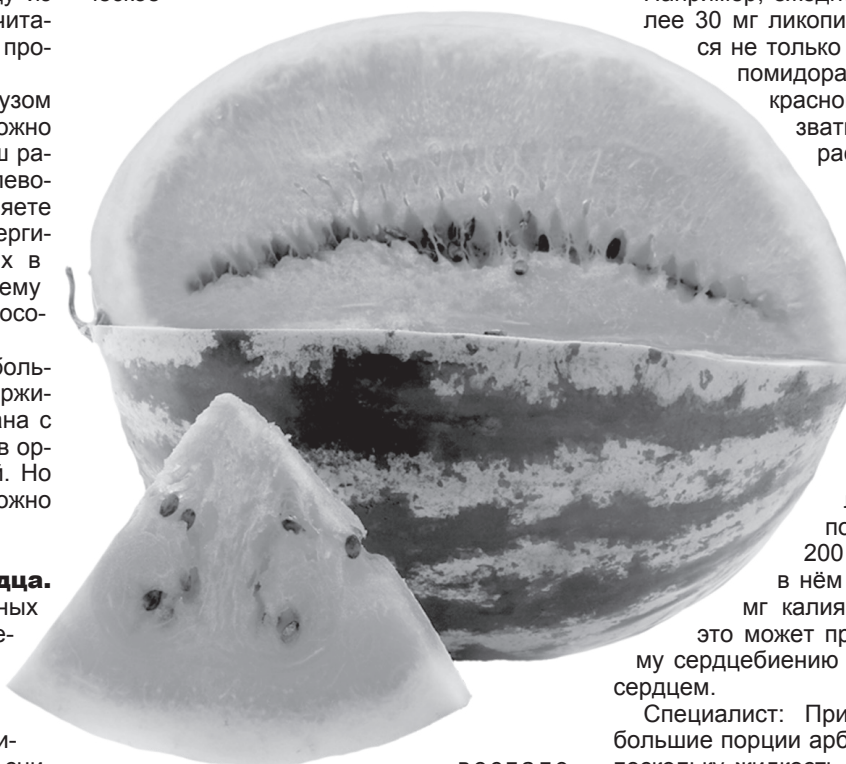
А большое количество в ягоде магния (в 100 г — около 60% суточной нормы) обеспечивает всасывание других полезных веществ (кальция, натрия, калия). Что полезно для внутренних органов, в частности сердца.

Имеет противовоспалительные свойства. Благодаря ликопину арбуз обладает противовоспалительными и антиоксидантными действиями. Последние замедляют процессы старения.

Ликопин уменьшает тромбообразование, способствует здоровью сосудов,

снижает риск остеопороза (заболевание скелета). Чем больше ликопина в сыворотке крови и жировой ткани, тем меньше шансов развития атеросклероза (поражение крупных кровеносных сосудов) и рака.

Кроме того, арбуз содержит холин (витаминоподобное водорастворимое вещество), который помогает уменьшить хроническое



воспаление.

Также ягода: помогает снизить мышечные боли после тренировок (L-цитруллин выводит из мышц молочную кислоту); поддерживает нормальную работу нервной системы (благодаря В1); успокаивает раздражённые нервы (благодаря магнию); способствует снижению гипертонии (повышенное кровяное давление).

## ЧЕМ МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСЕН АРБУЗ?

Специалист: Арбузы — лидеры по количеству нитратов. Их употребление в пищу может спровоцировать уже имеющиеся патологии, а также поспособствовать развитию других заболеваний и тяжёлых отравлений. Вследствие этого арбузы надо покупать только в конце августа — начале сентября и лучше на бахчах у проверенных торговцев.

В необорудованных торговых точках вдоль дороги у продавцов нет условий для соблюдения личной гигиены, арбузы не проходят необходимой санитарной экспертизы и могут впитывать тяжёлые металлы.

При нормированных порциях арбуз не несёт вреда здоровью. По последним данным, суточная норма для взрослых составляет 500 г, для детей — от 80 и до 150 г в зависимости от возраста. Однако нутрициолог придерживается другого мнения.

Специалист: Такое количество арбуза могут себе позволить только спортсмены после интенсивной тренировки. Я советую есть его в первой половине дня и не больше 250 г.

Ягоду лучше не смешивать с другими продуктами, содержащими углеводы, иначе могут возникнуть проблемы.

Например, ежедневное потребление более 30 мг ликопина, который содержится не только в арбузе, но и в дыне, помидорах, моркови, абрикосах, красном перце, может вызвать тошноту, диарею, расстройство желудка.

Человек, у которого в кишечнике в избытке присутствует патогенная флора, съев арбуз сразу после другой еды, может заполучить приступ метеоризма, вздутие и боль в животе.

Любям с гиперкалиемией (повышенная концентрация калия в крови) не следует потреблять более 100–200 г арбуза в день, так как в нём содержится около 140 мг калия. В противном случае это может привести к нерегулярному сердцебиению и другим проблемам с сердцем.

Специалист: При заболеваниях почек большие порции арбуза приведут к отёкам, поскольку жидкость просто не сможет быстро покинуть организм.

**Кому не стоит есть арбуз?** Противопоказано употребление арбуза людям с болезнями мочеполовой системы, диареей, язвой, метеоризмом, коликами, тяжёлыми патологиями поджелудочной и предстательной желез.

С осторожностью к арбузам нужно относиться диабетикам. Впрочем, в этом вопросе существуют разногласия. В таком случае лучше проконсультироваться с врачом.

Беременным женщинам стоит помнить, что злоупотребление мякотью арбуза опасно метеоризмом (скопление газов в кишечнике). А газообразование на поздних сроках способно вызвать дискомфорт и болевые ощущения. Кроме того, переполненный мочевой пузырь после порции арбуза — тоже не самое приятное чувство.

Не рекомендуется арбуз и детям до двух лет, поскольку он может спровоцировать пищевую аллергию.

**Что произойдёт, если есть арбуз каждый день?** Изучив все преимущества и недостатки употребления арбуза, можно сделать вывод: здоровым людям не будет вредным есть умеренное количество ягоды каждый день. Напротив, организм станет получать витамины, а вы будете хорошо себя чувствовать и лучше выглядеть.

championat.com



## РОСПОТРЕБНАДЗОР ИНФОРМИРУЕТ

## профилактика заболеваний различной этиологии у детей младшего возраста

Дети младшего школьного возраста с удовольствием играют с песком. Родителям важно помнить, что песочницы, которые есть почти в каждом дворе, часто становятся потенциальным источником инфекционных заболеваний. В связи с тем, что песочницы могут посещать собаки, кошки, грызуны и птицы, существует определенный риск обнаружить в песке паразитов и бактерии.

**Паразитарные заболевания**

Острицы, токсокары, токсоплазмы, лямблии, эхинококки могут находиться не только в фекалиях животных, но и на шерсти.

Такие заболевания опасны тем, что

долгое время протекают бессимптомно, а осложнения могут проявляться спустя многие годы. Кроме того, диагностика паразитарных заболеваний затруднена, ведь симптомы болезни настолько неспецифичны, что на постановку диагноза иногда уходят месяцы. Птицы, помимо прочего, могут заразить песок особым видом хламидий, которые приводят к развитию орнитоза. В этом случае болезнь может поджидать не только в песочнице: не стоит гулять в местах скопления птиц и кормить их.

**Инфекционные заболевания**

Грязные руки и игрушки очень часто становятся источником кишечных ин-

фекций у детей. Важно следить, чтобы ребенок не облизывал пальцы, игрушки и не ел грязными руками.

**Респираторные инфекции**

Во время игры дети активно взаимодействуют, поэтому инфицирование воздушно-капельными инфекциями практически неизбежно. Против многих детских болезней, таких как коклюш, корь, краснуха, ветряная оспа можно защититься с помощью прививок, но есть множество заболеваний, перед которыми детский организм беззащитен. Например, ОРВИ. Не стоит приводить ребенка на общую детскую площадку, если он приболел. Даже если это обычный насморк, так как это сим-

птом не только ОРВИ, но и некоторых других опасных заболеваний.

**Бактериальные инфекции**

Существуют бактерии, которые легко переживают в песочнице и холод, и жару. Например, в пыли детской площадки, которую вдыхает ребенок, годами могут жить микобактерии туберкулеза. На ржавых гвоздях и старых обломках досок, сохраняются споры столбняка. Даже от маленькой царапины таким предметом, существует риск заболеть столбняком, особенно, если у ребенка нет плановых прививок.

**Будьте бдительны:**

• Внимательно осматривайте песоч-

ницу на наличие острых предметов: битых стекол, осколков игрушек, гвоздей и др.

• Следите, чтобы ребенок не ел песок, не облизывал игрушки из песочницы.

• После каждой прогулки и игры в песочнице, тщательно мойте ребенку руки с мылом.

• Не забывайте про игрушки, их тоже нужно регулярно мыть

• Делайте все плановые прививки — это поможет избежать заражения многими инфекционными заболеваниями.

• Не водите ребенка с признаками заболевания в общую песочницу: он может стать источником инфекции для других детей.

## О молоке и молочных продуктах в рационе питания

Роспотребнадзор напоминает, что молоко и молочные продукты относятся к продуктам с высокими показателями пищевой ценности. Они содержат значительное количество незаменимых нутриентов, обладают высокой переваримостью и усвояемостью. В питании молоко и молочные продукты являются основными источниками животного белка (незаменимых аминокислот).

**В одной чашке молока содержится:**

- 8 г качественного белка с полным аминокислотным составом;
- 8 г жира;
- 13 г углеводов;
- 146 калорий;
- кальций - 276 мг (28% дневной нормы);

- витамин Д - 24% дневной нормы;
- витамин В2 (рибофлавин) - 26% дневной нормы;
- витамин В12 - 18% дневной нормы;
- калий - 10% дневной нормы;
- фосфор - 22% дневной нормы;
- витамин А, витамин В1 и В6, селен, цинк и магний.

Употребление молока и молочной продукции ненадлежащего качества может стать причиной возникновения целого ряда заболеваний. В первую очередь — острых кишечных инфекций, так как молоко и молочные продукты относятся к скоропортящейся продукции и являются благоприятной средой для быстрого размножения болезнетворных микроорганизмов.

Кроме того, через сырое молоко больных коров человеку могут передаваться такие тяжелые инфекции как туберкулез, бруцеллез, ящур.

**В целях профилактики заболеваний, передающихся через молоко и молочную продукцию, необходимо:**

- покупать молоко и молочные продукты в установленных местах, при наличии холодильного оборудования, информации о продукции и ее изготовителе;
- не следует покупать молоко и молочные продукты у частных лиц, реализующих продукцию без ветеринарно-санитарных документов, в неустановленных местах;
- соблюдать условия хранения и сроки годности молока и молочной продукции, установленные ее изготовителем;

- сырое молоко перед употреблением необходимо обязательно прокипятить;

- предпочтение следует отдавать молоку и молочной продукции в промышленной упаковке. При покупке молока в упаковке, прежде всего, обратите внимание на ее внешний вид. Упаковка не должна быть вздутой или поврежденной, а тем более открытой.

Вскрытая упаковка должна храниться в соответствии с условиями хранения, указанными производителем на этикетке. Даже если молоко не изменилось во вкусе и запахе употреблять его после истечения этих сроков не следует. Необходимо отметить, что наименование молочной продукции, изготовленной с использованием

заменителей молочного жира (с замещением в количестве не более 50%), должно начинаться со слов — «Молокосодержащий продукт с заменителем молочного жира». На потребительской упаковке обязательно указывается информация о наличии в продукте растительных масел.

**Рекомендации по употреблению молока:**

- Молоко и молочные продукты — продукты ежедневного потребления.
- Взрослому здоровому человеку рекомендуется ежедневно 2 стакана молока и жидких кисломолочных продуктов, ломтик сыра (20г), порция сливочного масла (12г) и 30 г творога (одна стандартная пачка в неделю).

## Рекомендации, как выбирать и готовить грибы

Ежегодно в Российской Федерации регистрируется порядка 1 тысячи пострадавших от отравления грибами, около 30 случаев заканчивается летальными исходами.

Тяжелее всего отравление грибами переносят люди с ослабленным здоровьем и дети. В детском организме ещё нет необходимого количества ферментов для их переваривания. Именно поэтому не рекомендуется кормить любыми грибами детей до 14 лет. По данным Роспотребнадзора случаи отравления грибами происходят среди детей все чаще. Обычно во время прогулок, из-за невнимательности взрослых и неосторожности малышей сырой гриб попадает в

организм ребенка. Роспотребнадзор напоминает, что отравиться грибами могут не только дети, но и взрослые. Чтобы избежать неприятных последствий, важно соблюдать меры предосторожности.

**Почему возможны пищевые отравления**

Чаще всего пищевые отравления грибами связаны с недостатком информации о грибах: люди собирают неизвестные или ложные грибы, в местах, где они накапливают соли тяжелых металлов, ядохимикаты — около дорог, в городских парках, кроме того, токсичным может быть и съедобный гриб в засушливый период года или после того, как место сбора грибов было обработано пестицидами или ядохимикатами для борьбы с насекомыми и вредителями. И, основ-

ное, не все знают, как правильно приготовить грибы. Грибы являются трудноперевариваемым продуктом, в них много грибной клетчатки — хитина, который не только не переваривается, но и затрудняет доступ к перевариваемым веществам пищеварительным сокам. Поэтому блюда из грибов рекомендуются абсолютно здоровым людям, не страдающим заболеваниями пищеварительного тракта. Перед приготовлением все грибы рекомендуется предварительно отварить в течении 10 минут, отвар слить, промыть отваренные грибы и затем приготовить их как обычно. Предварительное отваривание грибов поможет значительно снизить в них содержание токсичных элементов.

**Следите за детьми**

Важно предупредить ситуации, когда ребенок может съесть сырой гриб. Для этого нужно ещё заранее, перед прогулкой, осматривать место, где ребенок будет гулять. Также нужно осматривать территорию детских яслей и садов, школ и других учреждений. Кроме этого, необходимо внимательно следить за детьми во время прогулки, особенно в парках, кверах, на детских площадках и в лесу.

**Правила грибника**

**Чтобы предупредить отравление грибами, важно соблюдать следующие правила:**

- Не знаешь - не бери! Собирайте только хорошо знакомые виды грибов.
- Собирайте грибы вдали от дорог, магистралей, вне населенных мест, в экологически чистых районах.
- Собирайте грибы в плетёные

корзины — так они дольше будут свежими.

• Срезайте каждый гриб с целой ножкой.

• Все принесённые домой грибы в тот же день нужно перебрать, отсортировать по видам и вновь тщательно пересмотреть. Выкидывайте все червивые, перезревшие, без ножек, дряблые грибы, а также несъедобные и ядовитые, если их всё-таки по ошибке собрали.

• Не забывайте о том, что грибы — это белок, а любой белок очень быстро портится. Поэтому грибы необходимо подвергнуть кулинарной обработке в день сбора, предварительно рассортировав их по видам, если не готовите грибное ассорти или грибную икру.

**Чтобы избежать отравления грибами, помните, что нельзя:**

• Собирать грибы в ведра, полиэтиленовые пакеты или мешки — это приводит к быстрой порче и повреждению ножки грибов, что значительно затруднит последующую переборку и сортировку и может привести к попаданию в блюдо ядовитых грибов;

• Собирать старые, переросшие, червивые и неизвестные грибы;

• Пробовать грибы во время сбора;

• Подвергать грибы кулинарной обработке через день и более после сбора;

• Мариновать или солить грибы в оцинкованной посуде и глиняной глазурованной посуде;

• Хранить грибы в тепле — это скоропортящийся продукт.

**Советы покупателям**

• Если вы покупаете уже собранные грибы, помните, что нельзя покупать сушёные, солёные, ма-

ринованные и консервированные грибы у случайных лиц и в местах несанкционированной торговли. • Не рекомендуется покупать свежие или сушёные грибы в местах стихийной торговли или покупать грибные консервы в банках с закатанными крышками, приготовленные в домашних условиях. • На рынках и ярмарках к продаже грибов непромышленного производства допускаются только после проведения экспертизы, которая проводится для контроля качества поступающих в продажу продуктов. Экспертиза определяет качество грибов, их целостность, содержание радионуклидов. Только после проведения экспертизы выдаётся разрешение на реализацию продукции. • Если вы покупаете уже собранные грибы в магазинах и супермаркетах, внимательно рассматривайте упаковку с грибами, они не должны быть загнившими или испорченными. Не покупайте грибы, если нарушена целостность упаковки или упаковка грязная. Также не покупайте грибы, если на упаковке нет этикетки, листов-вкладышей и вообще отсутствует информация о товаре.

**Заготовка грибов**

В процессе заготовки грибов, необходимо помнить, что существует перечень съедобных грибов. Из большой группы съедобных грибов только белый гриб, груздь настоящий и рыжик обыкновенный являются безусловно съедобными грибами. Только эти грибы можно использовать для приготовления грибных блюд без предварительного отваривания.







Раковина, 700р., торг. 8-920-662-7809.  
Умывальник раковина углов. подвесн. Веер, керамика, 36см, бел., нов., 1100р. 8-910-767-5555.  
Ванна чугун., 1,5м., 10000р.; умывальник «Тюльпан», 1000р. 8-903-698-2536.  
Бак мембранный для водоснабж., 8л., нов., 500р. 8-920-662-7809.  
Банки 3л., по 30р. 8-915-641-0371.  
Банки 3л., по 30р. 8-903-891-5794.  
Корыто оцинков. 8-903-891-5794.  
Бидон алюм., 40л., 2шт. 8-903-891-5794.  
Бочки дубов., дёшево. 8-909-257-3907.  
Светильники «Армстронг» люминесцентн., встраиваем., зеркальн. (7шт.) и бел. (20шт.), б/у., 600х600мм., 300р/шт. 8-910-767-5555.  
Лампы люминесц. нов. 2-х цокольн. L-1200мм., D32мм., 6500 К, 30шт., 1300р/всё. 8-910-767-5555.  
Москитная сетка, нов.: на окно 125\*65см. 500руб.; 125\*53см. 500руб., на дверь 201\*58см. 1100 руб. 8-910-767-5555.  
Синтепон 200мк., 1,5мм., 30м. 8-961-139-8633.  
Кожа натур., дёшево. 8-909-257-3907.  
Скоросшиватели (папки д/бу-маг), дёшево. 8-910-784-3975.  
Лестница метал., неразборн., 6м.; трубы стальн. 3/4 дюйма, нов., недорого. 8-961-139-8633.  
Весы торг.: циферблатн., до 6кг.; механич. до 150кг.; электрон. до 5кг., недорого. 8-960-579-3749.  
Урологич. прокладки (6 кап., 3 кап.), памперсы № 3, пелёнки, 600р. 8-965-175-8502.

Кресло инвалидн. с санузлом, дёшево. 8-909-257-3907.  
Ходунки д/взрослого, б/у, хор/сост, 1500р. 8-960-584-8190.  
Костыли-подлокотники раз-движн., нов., 400р.; обувь ортопедич. (плоскостопие), жен., зим., лет., р.41. 8-905-160-6697.

**ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ и РАСТЕНИЯ, АКСЕССУАРЫ**

Котят породы скоттиш-фолд, родители чемпионы, папа американец, есть док-ты, 4 мес., окрас дикой кошки, умнейшие, добрейшие друзья, хорошо ладят с детьми, вислоух., 2 дев. Ищут ответственных родителей. Фото и фидео по запросу WhatsApp, 10000р., торг. 8-903-294-0057.  
Цветы абутилон, желт., 150р. 8-920-662-7809.  
Алоэ, 2шт., 3 года. 8-920-663-2725.

**Отдам**

Отдам щенков в доб/руки, от таксы, 2 мес. 8-950-709-8751.  
Отдам котёнка в доб/руки, от кошки-мышеловки/кротолови, 3,5 мес., серая с рыжик., пушист., глазки св-зелён., дев. 8-920-309-8235.  
Отдам котят в доб/руки, от кошки-мышеловки/кротолови, 2,5 мес., сер/тигров., рыж., дев. 8-920-309-8235.

**ЖИВОТНОВОДСТВО и САДОВОДСТВО**

Семьи пчёл с ульями, пустые ульи, рамки магазинные и гнездовье с сотами и пустые, ловушки пчёл, недорого. 8-962-192-7228.

Цыплята 3 мес.; утята башкирские, индоутки 2 мес.; свинина. 8-962-194-7847, 8-903-698-1922.  
Георгины игольчат. (т-сиренев., кирпичн., розов.); виноград «изабелла», 2 куста. 8-920-662-7809.  
Саженцы: вишня, яблоня, слива/жёлт., чёрн/рябина, смородина, жасмин, сирень, берёза, дуб, дёшево. 8-909-257-3907.  
Чеснок, 25р/шт. 8-920-662-7809.  
Ассорти консервиров., 3л., 150р.; борщ, 0,5л., 80р.; огурцы, 0,8л., 80р. 8-903-891-5794.  
Чеснок озимый. 8-905-160-6697.

**ПРИМУ В ДАР**

Приму в дар быт/техн., меб., одежду, обувь пр. 8-952-990-7245.

**ОТДАМ**

Машину стир. «Сибирь», нов., самовывоз. 8-926-220-3984.

**КУПЛЮ**

**КУПЛЮ РАДИОДЕТАЛИ, ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ, ГЕНЕРАТОРНЫЕ ЛАМПЫ. 8-916-739-44-34.**

Блоки керамзито-бетон., пеноблоки, можно б/у. 8-903-698-7360.  
Старые фотографии с видами г.Вязьмы и Вяземского р-на до 1970-х годов. 8-905-163-8131.  
Саквоаж советского производства, в отличном состоянии. 8-951-703-9656.

**ИЩУ**

Ищу помощника по хоз-ву. 8-903-698-7360.  
Ищу помощницу по хоз-ву. 8-905-160-6697.

**ИЩУ РАБОТУ**

Ищу работу в ц/города, женщ. 55 лет, сторожем, вахтером, гардеробщицей, курьером, дежурной по лестн/площадке, сортировщ. (газеты, журналы, письма). 8-950-707-7422.  
Ищу работу/подработку помощником по хоз-ву. 8-915-643-2862.  
Ищу работу сиделкой или няней. 3-53-08.  
Ищу работу учителем экономики. 8-905-163-8131.  
Ищу работу главным бухгалтером, знание всех участков бухгалтерии, налог/учёта, высшее экономич/образован. 8-905-163-8131.

**ГАГАРИН**

Продается дача в д. Никольское, в 25 км от г. Вязьма. Уч-ок 38 соток, дом деревянный 50 кв.м, дом, жилой, баня. Все коммуникации есть: свет, вода. Т. 8.9771037895. Кирилл  
Продается 1к.кв. S32,9кв.м. ул. Солнцева, ц. договорная. Т. 8.9156556732  
Продаются два участка по 15 сот, смежные, вода газ на границе. Вяземский р-он, д. Вассынки, Т. 8 906 013-30-66  
Продается земельный участок, 12 соток, в СТ Березка, 170 км от МКАД по Минскому шоссе. Смоленской обл., Гагаринский район. На участке небольшой щитовой домик тре-

бующий ремонта, туалет, забор рабица. Электричество, плодово-ягодные посадки. Подъезд к СНТ с Минского шоссе, дорога щебен. Т. 8. 919 727-70-27  
Продам беговую дорожку «Торнео». Т. 8.9065863350  
Продам 2к.кв. S44,9кв.м. 2/2/2эт/кирп/дом, не угловая, все удобства, газ в доме, 2 учка 13 соток, п. Александрино, Новодугинского района ц.650т. рублей. Т. 8.9605894505  
Продается 3к.кв. в Можайском районе, со всеми удобствами, ц.1млн. рублей. Т. 8.9104125684  
Продам 2к.кв. S48кв.м. 4/5/эт/панельного/ дома, ул. Красноармейская, 75, 2 балкона, один застеклен, ремонт, ц.1млн900т. рублей. Т. 8.9002232517  
Продам 2-х комн. общежитие квартирного типа 24 кв.м. г. Гагарин, ул. Ленинградская наб., д. 11/1. этаж 1/5. Ванная комната, общий коридор отделён. ц. 850000 руб., хороший торг. 89969548232, 89969542764.  
Продам земельные участки сельхозназначения Угранском р-н, ц. 10 тыс. за 1га (торг). Т. 8.9107820884.  
Продается деревообрабатывающий станок б/у мало, 380вольт. Т. 8.9067863350  
Продается мебель: диван-кровать, 2 кресло кровать, шкафы: 2-х, 3-х створчатые, прихожая, тумба под ТВ, кухонный гарнитур угловой. Т. 8.9082897641  
Продается гараж кирпичный, коопер. «Лесной», S21кв.м., оштукатурен, подвал, 1 линия, ц.200000рублей. Т. 8.9002232517  
Продается холодильник «Самсунг» электрический, 2-х камерный, морозилка большая, б/у мало, ц.20000рублей, торг. Т. .9036984050



**ВЯЗЬМА (код — 48131)**  
**ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ АВТОМОБИЛИ**  
**НИВА**  
Нива 2121, 13г/в., идеальн/сост. 8-910-786-0327.  
ВАЗ-21214М Нива, 11г/в., белый, дв.1.7, МКПП, сост/хор., 48тыс.км., 220т.р., торг. 8-905-697-8695.  
Нива Шевроле 04г/в., 50тыс. км., 240т.р. 8-965-352-9610.  
**ГАЗ (Волга)**  
ГАЗ-3110, 01г/в. 8-915-649-1853.  
**ИНОСТРАННЫЕ АВТОМОБИЛИ**  
**DAEWOO, DODGE, DAIHATSU, DONINVEST, DATSUN**  
Derways Aurora 07г/в., чёрн., джип, дв.2.4, 126л/с., 200т.р., торг, с.Новый. 3-83-30.  
**FORD, FIAT, FAW**  
Ford Focus 11г/в., АКПП, полн/пакет, 500т.р., торг. 8-905-160-5420.  
**HYUNDAI, HONDA, HAIMA, HAFEI BRIO**

Hyundai Solaris, бел., 123л/с., бензин, перед/привод, 4-х дверн., не бит, не краш., 2 владельца по ПТС, шипов/рез. R-16, лет/рез. на диск. R15, 100тыс.км., 480т.р. 8-960-590-7037.  
**RENAULT, ROVER, RAVON**  
Renault Megane 09г/в., универс., серебрист/металлик, диз., 130тыс.км., 370т.р., торг. 8-903-892-5117.  
**ГРУЗОВЫЕ, ГРУЗОПАСАЖИРСКИЕ АВТО, СЕЛЬХОЗТЕХНИКА**  
Mercedes-Спринтер, 07г/в., микроавтоб., 700т.р. 8-903-892-5117.  
Трактор МТЗ-82, 05г/в., вложен. не треб. 8-910-786-0327.  
Телега тракторн. ПТС4, сост/хор. 8-910-786-0327.  
Бочка на колёс., х/сост., 3 куба. 8-910-786-0327.  
**АВТОЗАПЧАСТИ АКСЕССУАРЫ**  
3/ч на Mercedes-Benz V-220 01г/в. - фонари задн., пневмо-подвеска, ремень на генератор нов., натяжитель ремня нов., стартер б/у, кронштейн прав. нов. 8-961-139-8633.

3/ч на Соболев - фонари задн., 2шт., 1т.р.; 3/ч на ГАЗ-3110 (Волга) - фонарь задн. прав., 500р., трапеция стеклоочистителя, 1т.р. 8-908-287-9768.  
3/ч на SsangYong Actyon Sport, Rexton, Kyron, Actyon, Rodius - прокладка коллектора выпускн., 250р.; трубка клапана EGR прав. 2,02/2,7 Xdi, 1000р.; кронштейн термомуфты, 800р. 8-910-767-5555.  
3/ч на Nissan - задн/фары Nissan Sunny, 350р/2шт. 8-910-767-5555.  
Ssang Yong Dark Black экспорт Тюнинг - эмблема A200XDI, 250р/компл.; наклейки на зеркала, 1000р/компл.; наклейки на фонари задн., 1800р/компл.; эмблема задн. пятой двери Actyon, 700р. 8-910-767-5555.  
3/ч - дв. 1,5 турбо на Renault Kangoo; диск сцеплен. на Honda CRV; крышка багажн. на Audi 100 «сигара»; рез/шипов. R-15; камера задн., нов. (МТЗ-80), 3000р.; фрезы на трактор с небольш. доработк., 3/ч на VW T-4. 8-910-786-0327.  
Радар-детектор Star 2011, 900р. 8-910-767-5555.  
Nissan Skyline ENR33 RB25-рычаг передней (поворотный) подвески со ступицей, левый и правый, 3т.500р/шт. 8-910-767-5555.

3/ч на Ваз 21214М: кулаки поворотн. и ступицы, короб/передач 5ст., фильтр топливн., датчик температ. охлажден/жидкости, фильтр воздушн. Mahle, катушка зажиг., рабоч/цилиндр сцеплен., крестовина, датчик полож. каленвала, термостат. 8-905-697-8695.  
Peugeot, Citroen Evasion Bosch датчик абсолютного давления 0261230012, 1т.200р. 8-910-767-5555.  
Nissan подшипник ступицы передней TU0808-1/L260 марки NTN (аналог 40210-33P07), 2шт., 2т.300р/шт. 8-910-767-5555.  
BMW 5 (E34) 1988-1995 дефлекторы Team НЕКО 2 передних дефлектора, 500р. 8-910-767-5555.  
Actyon Sport /ACTYON/ KYRON/REXTON 07-2006-2012 рычаг передний верхний левый для Ssang Yong, 1т.500р. 8-910-767-5555.  
Ремень ГРМ нов. Continental contitech LADA 2110/Opel/Vauxhall, 400 руб. 8-910-767-5555.  
Дв. УАЗ, в сборе, КПП, раздатка. 8-910-786-0327.  
Магнитола Sony CDX-GT414U, 4т.100р. 8-910-767-5555.  
Магнитола AKAI, MP3, USB, 1т.р. 8-905-162-7404.

**СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТО**

Тел.: 8-960-580-98-53

**СКУПАЮ НЕИСПРАВНЫЕ АВТО. САМОВЫВОЗ. 8-904-368-50-20 (VIBER И WHATSAPP)**

«Пирамида» на Газель д/перевозки окон, 3м., 4т.р. 8-905-160-6220.  
Комплект колёс в сборе, 4шт., зим/резина R-18, внутр/диам. 60.1, подходит Тойота, Лексус, сост/отлич., 20т.р. 8-903-890-2171.  
Резина зим., шипов., КАМА 185/65/14, на диск. VW, 4 колеса, 1 мес/эксплуат., + запаска, 10т.р. 8-910-115-1254.  
Резина зим., шипов., на диск. VW, 185/65/14, норд фрост, 50% остаток 4 колеса., + запаска, 5т.р. 8-910-115-1254.







ул. 25 сентября, 28а  
т. (4812) 31-02-09

**«МРАМОР»**

ПАМЯТНИКИ ЛЮБОГО РАЗМЕРА из ГРАНИТА; РЕЗНЫЕ; недорогое цветное и ч/б ФОТО НА МЕТАЛЛОКЕРАМИКЕ

ВОЕННО-МЕМОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ: РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ

622-622

Для участников войн, пенсионеров МО, МВД, ФСБ, военно-служаших изготовление памятников и БЕЗВОЗМЕЗДНО ритуальные услуги (для умерших с 12.06.1990г.)

СКИДКИ ДО 30% до 1 сентября 2021 г.

НАЙДИТЕ ЛУЧШЕ И ДЕШЕВЛЕ!

**ТИПОГРАФИЯ ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГИ ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ПОЛИГРАФИЧЕСКОЙ ПРОДУКЦИИ**

- Бланки от А-6 до А-2
- Журналы
- Книги
- Удостоверения
- Зачетные книжки
- Студенческие билеты
- Папки для адреса

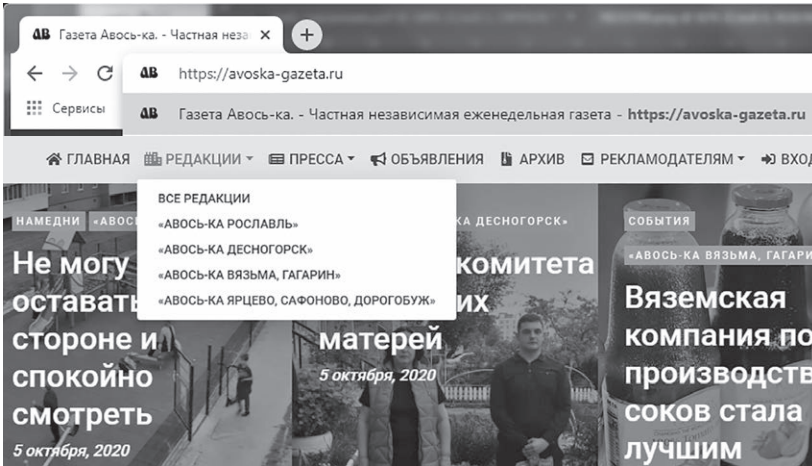
216400, Смоленская обл., г. Десногорск, 2 мкр., Дом Быта. Тел.: 8(48153) 3-25-50, e-mail: avds@mail.ru

**ЭЛЕКТРОННЫЙ АРХИВ**  
группы газет «Авось-ка»

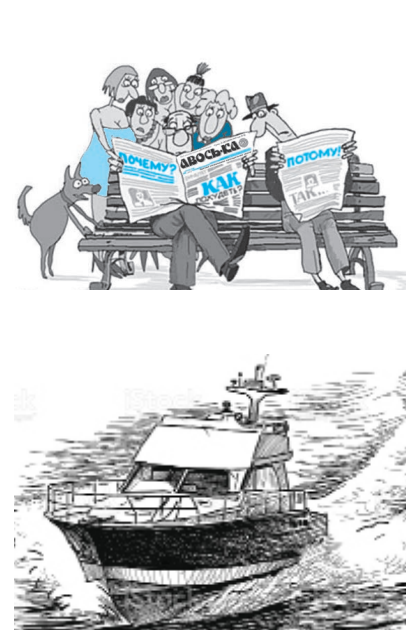
можно скачать

[avoska-gazeta.ru](http://avoska-gazeta.ru)

## ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ



АДРЕС: <https://avoska-gazeta.ru/>



**ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ СЛУХА «СПЕКТР»** [smolsurdolog.ru](http://smolsurdolog.ru)

вырежи купон и получи **СКИДКУ 5%**

ПРОВОДИМ ПРИЕМ В РАЙЦЕНТРАХ:

- 4 сентября.....Рославль Городская пол-ка (15-й микрорайон)
- 6 сентября.....Ярцево Медцентр Эстет (ул. Ольховская, д.9)
- 7 сентября.....Гагарин Детская пол-ка (ул. Строителей, д.26)
- 8 сентября .....Вязьма Ж/д пол-ка (ул. Кашена, д.15)
- 10 сентября..Сафоново Центральная пол-ка (ул. Вахрушева, д.6,к.1)

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ ПО ТЕЛ. **8-910-789-68-01**

**БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА\***

\*скидку и рассрочку предоставляет ООО «Центр реабилитации слуха»  
\*Акция действует на момент публикации или в день выставки-продажи

- ул. БАГРАТИОНА, д. 10, т. (4812) 66-79-46
- ул. ЛОМОНОСОВА, 10 в, т. (4812) 32-88-86

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**НЕ ПРОПУСТИ!**

**Старые «Новые танцы»**

В популярном шоу сменились правила. Когда в прошлом цикле ведущая шоу **Ляйсан Утяшева** твердила, что мы смотрим последний сезон «Танцев», никто ей, конечно, не верил. Закрывать успешное шоу дураков нет. Так и вышло: проект просто обновили. Соревнования представляют собой батлы на выбывание и пройдут по четырем направлениям: соло, дети, дуэты и команды. В финал выйдут по одному участнику - они разделят призовой фонд в 10 млн рублей, но победителем станет только один из них.

В жюри будут заседать три человека, но постоянный участник только один - **Мигель** (на фото - в центре). Остальные - приглашенные звезды, в первом выпуске это **Иван Дорн** (справа) и **Сергей Лазарев** (слева). Также в жюри появятся **Егор Крид, Дания Милохин, Ёлка, Лена Темникова, Клава Кока, Анна Седокова, Юлия Ахмедова, Ирина Мягкова** и другие.

**«НОВЫЕ ТАНЦЫ»**  
С 28 августа по субботам / 21.00

**ПРО ЛЮБОВЬ**

**Счастье вдрызг**

Субботняя мелодрама про измену и новое счастье.

Ирина (**Ольга Кабо**) считает свой брак идеальным. Но в свой день рождения получает неожиданный «подарок» - известие об измене мужа Семена (**Игорь Сигов**). Не в силах смириться с предательством, она подает на развод. Подруга Лера (**Юлианна Михневич**) заставляет Ирину начать новую жизнь и найти нового мужчину. Хотя Ирина уверена - в ее возрасте это невоз-

можно, она наглухо закрыла свое сердце и теперь нацелена только на карьеру.

Но жизнь дарит ей встречу. Успешный и привлекательный начальник Эдвард (**Дмитрий Фрид**) начинает за ней ухаживать. Все поначалу складывается как в сказке, в которой героиня влюблена и счастлива. Но сказка неожиданно обрывается, и мечта о счастье становится совсем прозрачной...

**«ПОЗДНЕЕ СЧАСТЬЕ»** РОССИЯ 1  
29 августа / 18.00

**ДРАМА** ТВ3

**«Богемская рапсодия»**

Фильм о культовом музыканте, лидере группы Queen **Фредди Меркьюри**. История головокружительного пути группы к успеху благодаря их культовым песням и революционному звуку. Распад коллектива из-за образа жизни Меркьюри и их воссоединение... **В ролях:** Рами Малек, Люси Бойнтон.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 СЕНТЯБРЯ, 22.00

**ТРИЛЛЕР**

**«Законопослушный гражданин»**

Клайд теряет жену и дочь в результате нападения бандитов. Преступников ловят, но один из них заключает сделку и выходит на свободу через три года. Клайд совершает жестокую казнь над убийцей своих родных... **В ролях:** Джейми Фокс, Джерард Батлер.

СРЕДА, 1 СЕНТЯБРЯ, 20.00

**МЕЛОДРАМА** ТВЦ

**«Портрет второй жены»**

Лиза - настоящая тургеневская девушка, каких уже не осталось в наше время. Случайная встреча с бизнесменом Юрием Ратниковым меняет ее жизнь. Ратников влюбляется в девушку, но не может совершить подлость по отношению к жене... **В ролях:** Елизавета Арзамасова, Кирилл Гребенщиков.

ПЯТНИЦА, 3 СЕНТЯБРЯ, 18.15

**ФАНТАСТИКА** ПЯТНИЦА!

**«Аксель»**

Юный мотоциклист Майлз случайно находит новую военную разработку - собаку-робота по имени Аксель. Обладая искусственным интеллектом следующего поколения, но с огромным сердцем верного пса, Аксель быстро становится лучшим другом парня... **В ролях:** Алекс Нюстадтер, Бекки Джи.

ПЯТНИЦА, 3 СЕНТЯБРЯ, 19.00



05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном». 12+



04.40 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее. 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня

РОССИЯ К

06.30 Пешком...
07.00 Легенды мирового кино
07.30, 15.05, 22.20 Д/с «Загадки Древнего Египта»



05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.10 «Известия». 16+
05.25, 06.10, 06.55, 07.55, 08.50, 09.25, 10.10, 11.10, 12.10, 13.25, 13.30, 14.25, 15.25, 16.25 Т/с «Глухарь. Возвращение» 16+



06.00, 07.50 «Настроение»
07.35 «Выборы-2021». 12+
08.20 Х/ф «Свадьба в Малиновке» 0+

12.05 Т/с «Коломбо» 12+
13.40, 05.05 «Мой герой». 12+
14.55 «Город новостей»
15.10, 02.50 Т/с «Акватория» 16+



06.00, 08.00, 11.00, 02.45 Улётное видео. 16+
07.00 Улётное видео. Лучшее. 16+
08.30 Дорожные войны. Лучшее. 16+



07.00, 00.00 Д/с «Вокруг света пешком» 16+
08.00 Т/с «Смертельное везение» 16+
09.00 «Азия Джона Торрода». 16+



05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+



08.00 Ералаш. 0+
08.10 М/с «Фиксики» 0+
08.20 «Программа защиты принцесс» 6+



06.00 М/ф «Мультфильмы» 0+
09.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.35, 19.10, 19.45 Д/с «Слепая» 16+



07.00, 07.30, 07.55 «ТНТ. Gold». 16+
08.25, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «СашаТаня» 16+



06.00 XVI Летние Паралимпийские игры. Легкая атлетика. Прямая трансляция
06.40, 08.45, 17.35, 19.45, 00.55, 03.20 Новости
06.45, 16.00, 23.00 Все на Матч!



06.00, 22.25 «Моя история». 12+
06.25, 11.30, 18.05 Д/с «Испытано на себе» 16+
06.55, 00.45 «Потомки». 12+



00.30 Т/с «Анатомия убийства» 12+
01.30, 03.15, 04.15, 05.15, 06.15, 07.20 Т/с «Обратная сторона Луны» 16+



06.30 «6 кадров». 16+
06.35, 02.25 Д/с «Реальная мистика» 16+



05.00, 10.10 Т/с «Страсти по Чапаю» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости
13.15, 02.35 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+

ДОМ КИНО

06.25 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 6+
07.35 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» 6+



05.00 Орел и решка. Тревел гид. 16+
05.30, 06.10, 07.00 Орел и решка. По морям. 16+



05.00 Ранние пташки. 0+
06.55 «Весёлый алфавит». 0+
07.00 «С добрым утром, малыши!» 0+



05.00 Каждое утро. 16+
08.25, 15.00 Про-новости. Лучшее. 16+
09.00 ТикТок чарт. 16+



06.00, 05.40 Д/с «Оружие Победы» 6+
06.10 Д/с «Русские саперы. Повелители взрыва» 12+



06.05, 00.05 Петросян-шоу. 12+
08.10, 04.55 «6 кадров». 12+
08.40, 15.20, 05.15 Попкорн ТВ. 12+



06.30 «Новости недели» () 12+
07.00 Передача «Новое клёвое» (6+)







05.00, 08.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро»
07.00 Выборы- 2021 г.
09.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном». 12+



04.40 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее. 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня

РОССИЯ К

06.30 Пешком...
07.00 Легенды мирового кино
07.30, 15.05, 22.20 Д/ф «Китай. Империя времени»

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.05 «Известия». 16+



06.00, 07.50 «Настроение»
07.35 «Выборы-2021». 12+

12.10 Т/с «Коломбо» 12+
13.40, 05.05 «Мой герой». 12+
14.55 «Город новостей»



06.00, 11.00, 02.45 Улётное видео. 16+



07.00 Д/с «Вокруг света пешком» 16+



02.00 «Магия». 16+



05.00, 06.00 «Документальный проект». 16+



08.00 Ералаш. 0+



06.00 М/ф «Мультфильмы» 0+



07.00, 07.30, 07.55 «TNT. Gold». 16+

21.00 «Однажды в России». 16+



06.00, 08.45, 15.25, 00.50, 03.20 Новости

18.55 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Йокерит» (Хельсинки). КХЛ. Прямая трансляция



06.00, 22.25 «Моя история». 12+



00.00, 08.00, 08.55, 09.55, 10.50, 21.55, 22.50 Т/с «Балабол» 16+



06.30 «6 кадров». 16+



05.00, 14.10, 18.00, 03.25, 04.20 «Дела судебные. Битва за будущее». 16+

22.55 «Всемирные игры разума». 12+

ДОМ КИНО

04.30 Х/ф «Крепостная актриса» 12+



05.00, 05.50, 06.30 Орел и решка. По морям. 16+



05.00 Ранние пташки. 0+

12.15 М/с «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега» 6+

MUZ

05.00, 07.00 Каждое утро. 16+

20.00 Надо обсудить. 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Д/с «Русские саперы. Повелители взрыва» 12+



06.20, 03.30 Кривое зеркало. 12+



06.30 «Новости «Регион.67» () 12+









# Вязьма Афиша

ВЯЗЬМА КВЦ КУЛЬТУРНО-ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР ГОРОДА ВЯЗЬМЫ **АВГУСТ 2021**

АФИША СОБЫТИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

ПН	1.08	Работа фотовыставки	10:00
—	—	«10 лет со дня открытия стелы	—
ВС	31.08	«Город воинской славы Вязьма» (12+)	16:00
ПН	1.08	Работа авторской фотовыставки	10:00
—	—	В.А. Парфенова (6+)	—
ВС	31.08		16:00
ОТ	21.08	Лаборатория знаний с Екатериной Прусовой (12+)	online
ПН	27.08	День российского кино (12+)	18:00

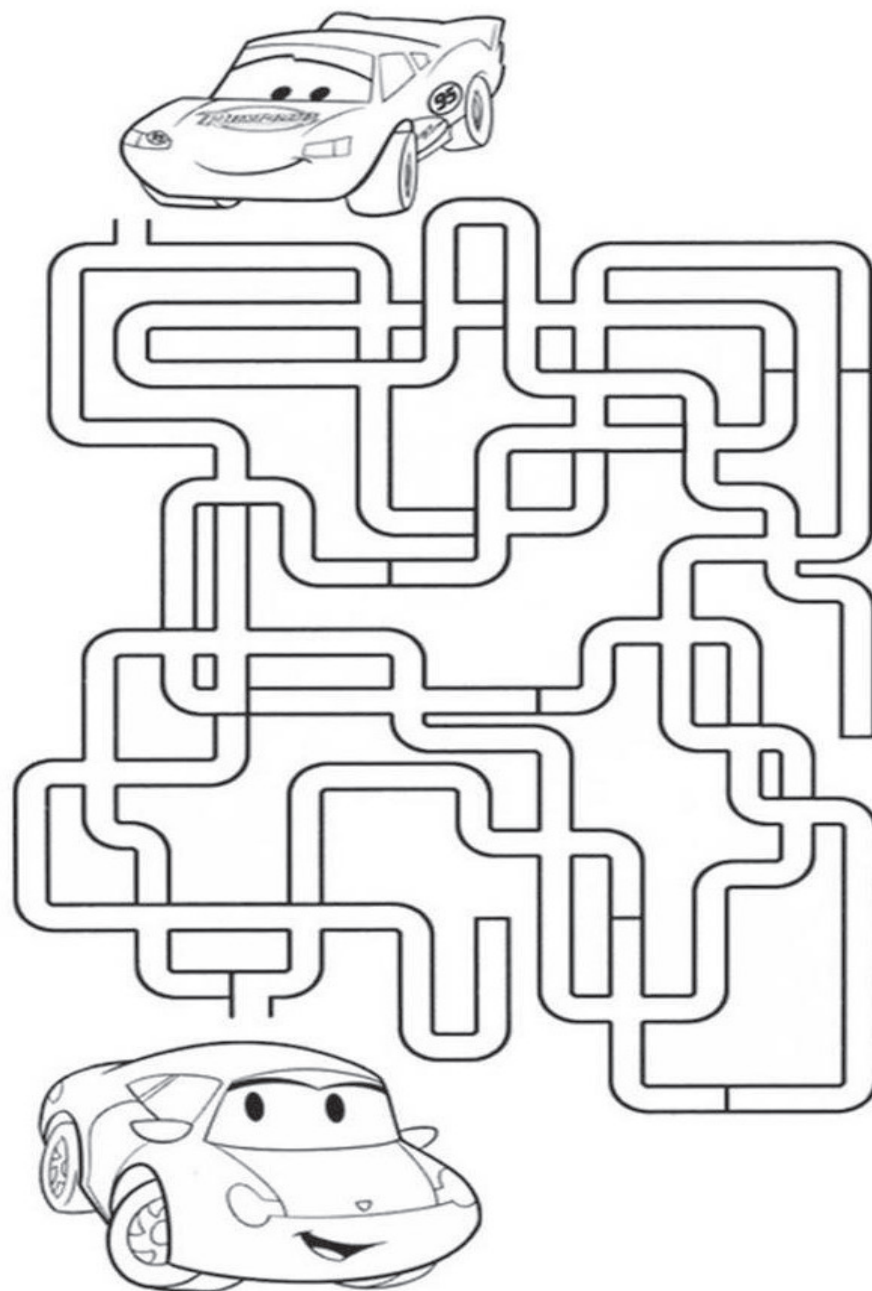


Адрес: Вязьма, Культурно-выставочный центр, проезд 25 Октября  
Телефон: +7 (993) 239-40-89; Инстаграм, ВК: @kvsvyazma



ДЛЯ ДЕТЕЙ

## ПОМОГИ ДРУЗЬЯМ ВСТРЕТИТЬСЯ



yandex.ru



Клуб авторской песни "Диалог"  
г. Вязьма

**ВНИМАНИЕ!  
НАБОР НА  
2021 - 2022 уч.год!**

Детская студия авторской песни  
под руководством

**Лидии Чинарёвой**

Объявляет набор детей и молодёжи в возрасте  
от 12 лет на групповые занятия для начинающих  
по классу гитары, вокала и сценического  
мастерства.



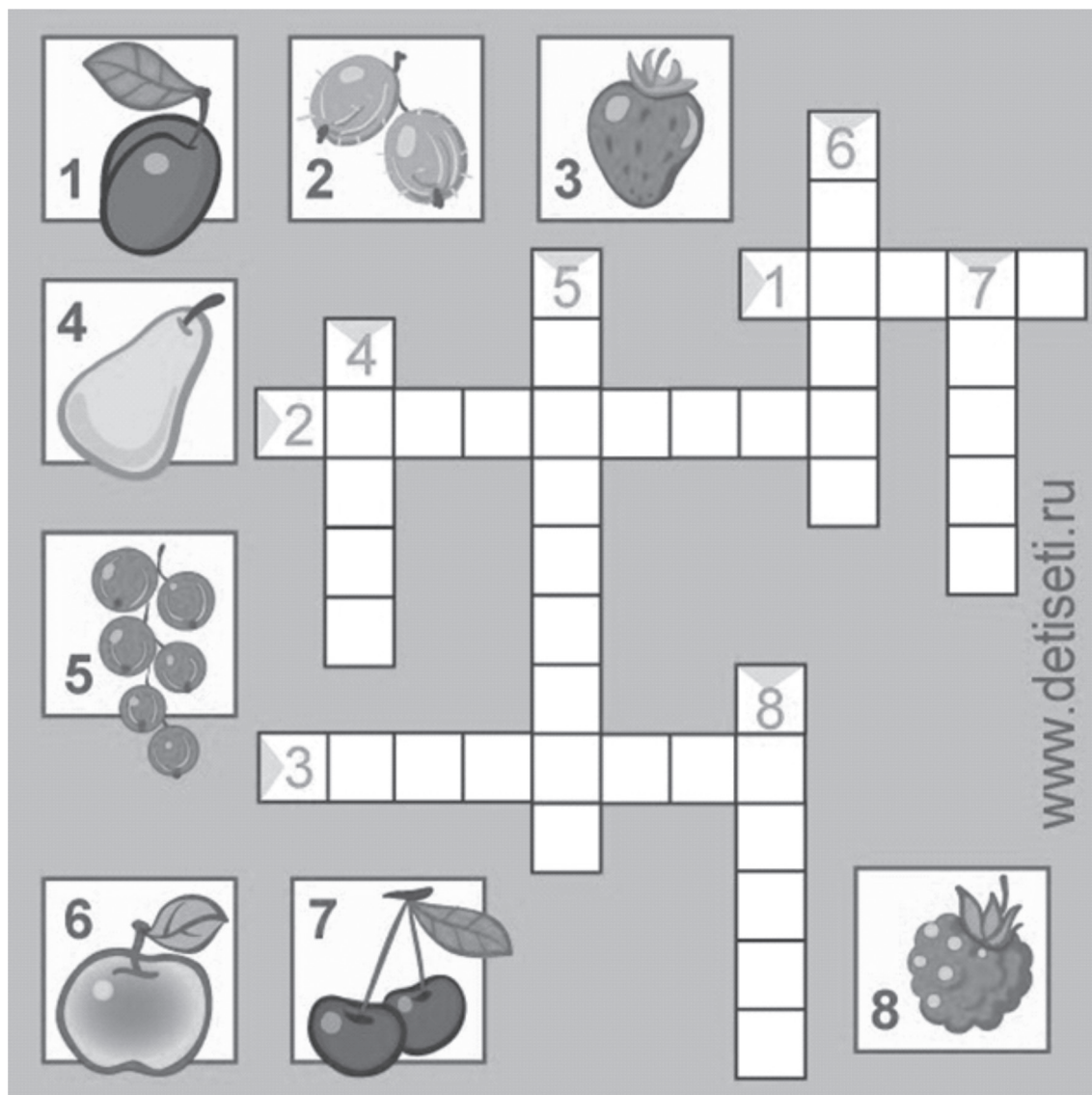
Начало занятий с **1 сентября 2021 года**

Организационное собрание

состоится **27 августа 2021 года в 18:00 час.**

Занятия проводятся в МБУ ДО «Дом детского творчества»  
по адресу ул. Репина, д. 11а

Справки по телефону: 8 (903) 891-05-30



www.detiseti.ru

# ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

## с 30 августа по 5 сентября 2021 года

**ОВЕН.** У Овнов эта неделя пройдет благоприятно для семейной жизни. Отношения с партнером по браку будут строиться на основе любви и взаимного уважения. Сейчас можно вместе заниматься решением каких-то общих хозяйственных вопросов: проводить ремонт в квартире, переставлять мебель, трудиться на дачном участке. Ваше самочувствие будет улучшаться, укрепится иммунитет, возрастет энергетический потенциал. Все это позволит более энергично решать текущие вопросы. На выходных можно начинать комплексное лечение, диету либо проводить профилактические мероприятия. Это удачное время для посещения фитнес-клуба и регулярных спортивных занятий.

**ТЕЛЕЦ.** Тельцы на этой неделе будут настроены на отдых и развлечения. Старайтесь относиться к проблемам легко, тогда многие вопросы решатся сами собой благодаря удачному стечению обстоятельств. Это отличное время для тех, кто проходит курс обучения. Ваши интеллектуальные способности усилятся, вы сможете быстро усвоить большое количество полезной информации. Новые знания удастся почерпнуть не только из учебников, но и из разговоров с окружающими. В этот период количество общения возрастет. Могут объявиться людьми, которых вы не видели уже много лет. Успешно будут развиваться романтические отношения. На выходных можно запланировать поездку на пикник или посещение концерта, театральной постановки либо циркового представления.

**БЛИЗНЕЦЫ.** У Близнецов эта неделя складывается благоприятно для урегулирования финансовых вопросов. Скорее всего, вам удастся увеличить свои доходы. Сейчас можно рассчитывать на финансовую помощь со стороны близких родственников. Не исключено, что у вас появится возможность совершить крупные покупки для дома. Наиболее удачное время для таких приобретений — вторая половина недели, особенно суббота или воскресенье. Это хорошее время для творчества, занятия своим хобби. Романтические отношения в этот период будут строиться на основе любви и взаимопонимания. Постарайтесь грамотно сочетать работу с развлечениями. Будни лучше полностью посвятить выполнению своих профессиональных обязанностей, а на выходных как следует отдохнуть.

**РАК.** У Раков эта неделя пройдет в интенсивных контактах, поездках, встречах. Вы сможете успешно взаимодействовать с окружающими людьми. Не исключено, что вам удастся добиться от них существенной помощи и поддержки. Возможен и вариант, когда вы будете активно вовлечены в решение проблем знакомых, друзей. Не стоит отказывать в помощи другим людям: так вы приобретете полезные деловые контакты, которые обязательно пригодятся вам в дальнейшем. Это удачное время для учебы. Студенты вузов и колледжей смогут укрепить свои отношения с однокурсниками и преподавателями. Обстановка в семье будет гармоничной. Не забывайте заботиться о представителях старшего поколения.

**ЛЕВ.** Львам на этой неделе удастся разузнать много полезной информации. Возможно, вы, наконец, разбудите сведения, которые долгое время от вас скрывались. Также в этот период есть шанс найти давно пропавшие вещи. Это удачное время для проведения исследовательской работы, а также обучения эзотерическим наукам. Все тайное станет явным и будет поставлено вам на службу. Может улучшиться также ваше финансовое положение. Скорее всего, к этому приложит руку некий влиятельный человек. Успешно сложатся дела, связанные с оформлением и получением льгот, субсидий. Удача также ждет вас в поездках и контактах с людьми.

**ДЕВА.** Девы на этой неделе смогут продемонстрировать окружающим свои таланты и способности, если будут полагаться не только на себя, но и на единомышленников. Старайтесь больше времени проводить среди друзей, не отказывайтесь от вечеринок. Смогут громко заявить о себе те, кто занимает активную жизненную позицию. Возможно, вы заинтересуетесь общественно значимыми вопросами, начнете посещать политические собрания. Это прекрасное время для планирования дальнейшего будущего. Рекомендуется записать цели, которые вы хотите достичь, и подумать, каким образом следует действовать.

**ВЕСЫ.** Весам на этой неделе рекомендуется тщательно продумывать свои шаги и действовать по принципу «семь раз отмерь, один раз отрежь». Вы сможете с блеском провести тонкую дипломатическую игру и добиться результата, располагая минимальными ресурсами для этого. Возможно, вам удастся найти скрытые резервы и использовать их в своих интересах. Обязательно попытайтесь привлечь себе в союзники влиятельных людей. Также вы сможете проявить себя как отличный психолог и понять скрытые пружины, которые движут людьми из вашего окружения. Не дайте сбить себя с пути, всегда держите перед глазами главную цель, к которой стремитесь.

**СКОРПИОН.** Скорпионы на этой неделе будут устремлены в будущее. Вы вряд ли захотите заниматься решением мелких вопросов, вас будут привлекать более глобальные цели и задачи. Это удачное время для расширения кругозора за счет общения с компетентными людьми. Также в этот период возможно переосмысление некоторых базовых моральных установок на примере поведения других людей. Возможно, во второй половине недели ваши духовные искания завершатся, поскольку вы познакомитесь с человеком, который сможет многому вас научить. Ищите единомышленников. С их помощью вы сможете укрепить свои позиции.

**СТРЕЛЕЦ.** Стрельцам на этой неделе звезды советуют не бояться перемен и при необходимости идти на риск. Если вы хотите изменить свою жизнь к лучшему, будьте готовы проявить себя в нестандартных, а иногда даже экстремальных ситуациях. В вас будет силен дух реформаторства, стремление к преобразованию сложившихся устоев. Особенно ярко это может проявиться в профессиональной деятельности. Здесь возможны приятные сюрпризы. Если между вами и начальником возникла взаимная симпатия, выходящая за рамки профессиональных обязанностей, на этой неделе может произойти решительное сближение. Заранее решите для себя, готовы ли вы к служебному роману.

**КОЗЕРОГ.** Козероги, состоящие в длительных отношениях, на этой неделе могут решиться на заключение брака. Лучшее время для свадебных торжеств — вторая половина недели, особенно выходные. Также в эти дни можно отправиться в свадебное путешествие, провести обряд венчания. В супружеских отношениях возрастет взаимное уважение, чувства станут более яркими. Возможно, вас пригласят на какое-либо торжественное мероприятие. Успешно сложатся деловые отношения. Не исключено подписание выгодного договора. Студенты вузов и колледжей смогут преуспеть в учебе и сдать экзамены или зачеты.

**ВОДОЛЕЙ.** Эта неделя как нельзя лучше подходит Водолеям, которые решительно настроились на изменение своего образа жизни. Если вам не нравится то, как вы распорядитесь своим временем, стоит уделить внимание правильной организации пространства, расстановке приоритетов, самодисциплине. Также это удачное время для избавления от вредных привычек. Например, если раньше вам никак не удавалось бросить курить, на этой неделе вы сможете избавиться от этого пристрастия на удивление легко и безболезненно. Главное — решительный настрой. То же самое касается выработки полезных привычек. Начиная каждое утро с гимнастики и закалывающих процедур, тогда вскоре подобный образ жизни станет для вас обыденным.

**РЫБЫ.** У Рыб эта неделя пройдет на эмоциональном подъеме. Прежде всего это почувствуют влюбленные пары. Романтические отношения будут стремительно набирать силу, не исключено заключение брака. Лучше всего объявить о помолвке во второй половине недели, особенно в субботу или воскресенье. Что касается устоявшихся супружеских отношений, то в этот период их ждет расцвет. Вы сможете заново открыть для себя любимого человека, оценить качества, которые раньше не замечали. Сейчас благоприятный период для посещения концертных выступлений, театральных представлений и вечеринок.

ASTRO-RU.RU

# СЕНТЯБРЬ — ЕЩЕ НЕ ОСЕНЬ, НО УЖЕ НЕ ЛЕТО

*Незаметно наступила осень и избавила нас от жары, меньше теперь будет поливов, рыхлений, да и грядок на огороде заметно поубавилось. Но в сентябре еще рано расслабляться, сейчас самое время сажать декоративные и плодово-ягодные кустарники, виноград, а благоприятные для этого дни подскажет Лунный посевной календарь.*

Собирая урожай, подумаем о том, как продлить овощной сезон. Огурцы, кабачки застареют и не будут плодоносить, если мы прекратим их подкармливать слабыми растворами минеральных удобрений (по чайной ложке мочевины, сульфата калия или водорастворимого комплексного удобрения на 10 л воды) каждые десять дней. Не будет прироста — не будет завязей.

Еще долго предстоит расти поздним сортам белокочанной капусты, посеянным в июле капусте цветной и брокколи.

Белокочанной поможем сформировать полноценные кочаны, подкормив органическим настоем. Добавим в него вытяжку суперфосфата (из расчета — ст. ложка удобрения на ведро воды, расход — 0,5-1 л на растение). Для цветной капусты и брокколи подкормку полным минеральным удобрением (ст. ложка на 10 л воды) дополним опрыскиванием по листьям комплексным удобрением, в составе которого есть магний, бор и другие микроэлементы.

Подумаем о том, как поступить с освободившимися грядками: дать им отдохнуть, засеяв сидератами, или получить с них еще один урожай. Вырастить к октябрю редис, салат, шпинат — заманчивая перспектива, но откажемся от нее, если видим, что почва в огороде истощилась, уплотнилась. Конечно, один посев сидератов гумуса много не прибавит, но горчица, фацелия, овес или ячмень улучшат структуру почвы, подтянут питательные вещества из глубоких слоев, недоступных для корней огородных растений.

Грядки, которые весной планируем занять ранними овощами, картофелем, засеваем горчицей, фацелией, овсом, чтобы уже осенью перекопать.

Участки, на которых в мае будет высажена рассада теплолюбивых культур, улучшать будем озимыми культурами. Посеянные осенью

рожь, пшеница продолжат вегетацию весной. В апреле перекопаем их. Сидераты можно посеять даже в занятые грядки, например, в междурядья томатов, огурцов, выращиваемых на шпалере.

После заморозков, убрав стебли овощей, перекопаем грядки. Сидераты необязательно заделывать в почву: срубив и порубив лопатой, их можно оставить на поверхности почвы.

Они будут защищать почву от иссушения, промерзания. Перекопать можно и весной.

Сидераты успеют вырасти даже на грядках, предназначенных под посадку в октябре чеснока, лука, для подзимнего посева овощей.

Если нет дефицита органики, можно и без сидератов улучшить почву освободившихся грядок: на каждый кв. м внести по ведру перегнойной или компоста, добавить по столовой ложке суперфосфата, сульфата калия или комплексное осеннее удобрение и перекопать.

Грядки, предназначенные для чеснока, лука подзимнего посева, выровняем граблями. Если почва сухая, польем. Дождавшись всходов сорной травы, прополоем их. Польем грядку и через несколько дней расправимся со следующей партией сорняков. Пожертвовав временем сейчас, сэкономим его весной.

### Благоприятные дни для посева и посадки цветов

Клематисы  
9, 12, 13, 14, 26, 27, 28  
Розы  
1, 2, 3, 9, 10, 11, 15, 16, 19, 20, 24, 25, 29, 30  
Двулетние и многолетние цветы  
10, 11, 15, 16, 19, 20, 24, 25  
Луковичные и клубневые цветы  
1, 2, 3, 9, 10, 11, 24, 25, 29, 30

### Благоприятные дни в сентябре 2021 г. для посадки саженцев

Плодовые деревья  
9, 10, 11, 15, 16, 19, 20, 24, 25  
Плодовые кустарники  
1, 2, 3, 9, 10, 11, 15, 16, 19, 20, 24, 25, 29, 30  
Малина, ежевика  
1, 2, 3, 9, 10, 11, 19, 20, 29, 30  
Клубника  
1, 2, 3, 9, 10, 11, 19, 20, 29, 30

### Неблагоприятные дни для посадки и посева семян

6, 7, 8, 21

dachnyuchastok.ru



ТОВАРЫ И УСЛУГИ

**РЕМОНТ КВАРТИР «ПОД КЛЮЧ». ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. УКЛАДКА ПЛИТКИ. САНТЕХНИКА.** 8-905-160-62-22, 8-915-656-39-09.

**СТРОИМ КРЫШИ.** Другие строительные работы. **8-996-629-58-57.**

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ** (репетиторство) и практическая помощь студентам ВУЗов и прочих учебных заведений по направлениям: экономика, финансы, менеджмент, маркетинг, юриспруденция, психология и другим общеобразовательным дисциплинам. Опыт работы более 16 лет. 8-910-716-61-80, Ольга

**РЕМОНТ. СТРОИТЕЛЬСТВО.** Заборы, беседки, крыши, террасы, отмостки и др. К пенсионерам индивидуальный подход. **8-915-641-58-35.**

**ДОСТАВКА ПЕСКА, ЩЕБНЯ.** **8-915-657-32-22.**

**УСЛУГИ КРАНА** **8-950-705-78-63**

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ** на а/м «Газель», грузоподъемность 1,5т, (грузчики). 8-915-638-59-96, 8-903-891-40-99.

**ООО «СИТИ-ДЕЗ» УНИЧТОЖЕНИЕ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, БЛОХ ХОЛОДНЫМ ТУМАНОМ. ОБРАБОТКА УЧАСТКОВ ОТ КЛЕЩЕЙ.** **8(4812)633-109**

ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ  
**ВАША РЕКЛАМА**

Требуются: кладовщик, повар, помощник повара, грузчик, мойщик посуды, делопроизводитель. Соц.пакет, 3-х разовое питание, з/п от 20.000 руб. **8-910-723-51-98.**

**ЦЕНТРУ «ГАРМОНИЯ» НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ: ПОВАР, ВОСПИТАТЕЛЬ В КРУГЛОСУТОЧНУЮ ГРУППУ.** **4-25-01.**

Требуются продавец с опытом работы в магазин «Продукты», график 15/15, з/п 950р/смена. Возможно проживание по месту работы. п. Новый (Шиманово), 15км от Вязьмы в сторону Темкино. **8-920-305-90-05, 3-84-30.**

**Организации требуются на работу: ГРУЗЧИКИ, ОПЕРАТОРЫ.** З/п по итогам собеседования. **8-964-615-46-24**

Крупному предприятию в Калужской области  
**ТРЕБУЮТСЯ:**  
**РАБОЧИЕ НА ПРОИЗВОДСТВО** (без опыта работы)  
**З/п от 42 000 руб.**  
+ бесплатное проживание  
+ выдается спецодежда  
Тел. 8 (991) 456-45-15

В связи с расширением производства Вяземский завод ЖБШ приглашает на работу: формовщиков, машинистов крана, стропальщиков, сварщиков, электромонтеров, слесарей-ремонтников. 2-06-38

**В ООО «СИТИ-СТРОЙ» требуется бригада отделочников-универсалов на строительные объекты Москвы и МО.**  
**Оформление по ТК, график 6/1, 9:00-18:00, з/п договорная, предоставление жилья.**  
**8-985-231-01-60**

**ОБЪЯВЛЕНИЕ О ПРИЕМЕ НА СЛУЖБУ В МЕЖМУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ МВД РОССИИ «ВЯЗЕМСКИЙ»**  
Межмуниципальный отдел МВД России «Вяземский» приглашает граждан, отслуживших в вооруженных силах РФ, на службу в подразделения Межмуниципального отдела МВД России «Вяземский» на должности среднего и старшего начальствующего состава. Кандидаты на службу в органы внутренних дел должны иметь образование не ниже полного общего среднего, а также здоровье, позволяющее проходить службу в органах внутренних дел. Обязательное требование к кандидатам – отсутствие судимости. Среднемесячное денежное содержание от 25 до 35 тысяч рублей. Желающие служить в Межмуниципальном отделе МВД России «Вяземский» могут обращаться в отделение по работе с личным составом, кабинеты № 208, 306 Межмуниципального отдела по адресу: г. Вязьма, ул. Просвещения, д.11. Телефон: 5-04-71 (добав. 5423, 5426).

БАКАНСИИ

В продуктовый магазин  
**требуются УБОРЩИЦЫ**  
тел. **8-903-649-10-30**

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ В ЦЕХ И НА ДОМУ. ОПЛАТА КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ.** **8-991-412-82-55.**

**ЗАО «Тропарево» ОП «Тропарево-Кайдаково» срочно требуются:**  
- главный энергетик,  
- медицинская сестра,  
- тракторист-машинист,  
- машинист по стирке и ремонту одежды,  
- слесарь КИПиА.  
**Оформление по ТК, служебный транспорт, полный соц.пакет.** **3-41-04.**

Требуются контролёры торговых залов для работы сменным графиком в Смоленске и Смол. области, сменный рабочий график 2\*2, 5\*2. З/п 16500-22000 руб., авансирование, своевременные выплаты. 8-920-660-34-30.

**НАБИРАЕМ СОТРУДНИКОВ В ПИЦЦЕРИЮ**

Без опыта, всему обучаем!

до **35000** рублей в месяц после вычета налогов

Официальное оформление

Гибкий график или полный день

Бесплатные обеды

Отсутствие штрафов

**ДОДО ПИЦЦА** **8 929 961 0738**  
Звони по номеру или обращайся в пиццерию: г. Вязьма, Советская площадь д. 2

**ЧУРКОВА НАТАЛЬЯ – ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ОН-ЛАЙН**

- ✓ Профессионально
- ✓ Анонимно
- ✓ Деликатно о любых проблемах
- ✓ Экстренное консультирование
- ✓ Личная и семейная терапия

Прием **ОЧНО** г. СМОЛЕНСК  
ОН-ЛАЙН SKYPE nata\_smolgrad

**М. +7-910-710-08-10**  
WWW.CHURKOVA.RU РЕКЛАМА

**110x40мм**  
=110=  
=40=  
**ЗДЕСЬ ВЫ МОГЛИ БЫ РАЗМЕСТИТЬ ВАШУ РЕКЛАМУ**

НЕДВИЖИМОСТЬ

**СРОЧНО!!! д. Тякино (24 км. от города) – клёвое место! Участок 70 сот. (ИЖС, ЛПХ) - 500 000 рублей, ТОРГ УМЕСТЕН!!! Любите рыбалку, охоту, лес, грибы, ягоды, активный отдых и мечтаете о своём месте на земле? Вам к нам!**  
Продам 2 смежных земельных участка в очень живописном месте русской равнины в районе большого водоёма (рыбалка) в д. Тякино (бывшее Ефремовское сельское поселение) Вяземского района Смоленской области для ведения личного подсобного хозяйства: 4961 кв.м., кадастровый номер: 67:02:3600101:15 (собственность, без обременений) и 2000 кв.м., кадастровый номер: 67:02:3600101:45 (аренда). Утверждены градостроительные планы земельных участков, получено разрешение на строительство индивидуального жилого дома, участки расположены у дороги, правильной формы, на высоком и ровном месте. **+7(915) 651-53-38**

**ПРОДАЕТСЯ/СДАЕТСЯ ПОМЕЩЕНИЕ МАГАЗИНА ПЛ. 332,39 КВ.М НА УЛ. ПУШКИНА, Д. 22. ГАЗОВОЕ ОТОПЛЕНИЕ, ВСЕ КОММУНИКАЦИИ.** **8-960-579-37-49**

**ПРЕДЪЯВИ КУПОН СКИДКА НА РЕКЛАМУ -50%**

Скидка распространяется на все платные объявления/рекламу в газете «Авось-ка. Вязьма.» Один купон действует на одно объявление/рекламу. Скидку предоставляет ООО «Газета Авось-ка» Срок действия купона с 01.08.2021 г. по 31.08.2021 г.

**ООО АСК «ГрадЪ» требуются на строительные объекты Москвы и МО сотрудники ИТР.**  
**Знание технологии строительных процессов, оформление по ТК, график 6/1, 9:00-18:00, з/п + премия, предоставление жилья.**  
**8-903-726-14-70**

**ООО АСК «ГрадЪ» требуются инженер ПТО.**  
**Знание технологии инженерии, сопровождение объекта строительства, подготовка, оформление документации, взаимодействие с заказчиком, хорошее знание программ AutoCAD. Оформление по ТК, График 6/1, 9:00-18:00, в/о, з/п + премия, жилье.**  
**8-903-726-14-70**

**Изолятор временного содержания подозреваемых и обвиняемых и группа охраны и конвоирования Межмуниципального отдела МВД России «Вяземский»**  
Приглашает мужчин в возрасте до 40 лет, отслуживших в вооруженных силах РФ, на службу в подразделения охранно-конвойной службы на должности полицейских (кинологов), полицейских (водителей), полицейских отделения охраны и конвоирования. Кандидаты на службу в органы внутренних дел должны иметь образование не ниже полного общего среднего, а также здоровье, позволяющее проходить службу в органах внутренних дел. Обязательное требование к кандидатам – отсутствие судимости.  
Преимуществами несения службы в охранно-конвойной службе являются:  
- среднемесячное денежное содержание будет составлять от 20 до 30 тысяч рублей в месяц + премии;  
- льготное исчисление стажа 1 год службы - 1,5 года выслуги, возможность выхода на пенсию через 13,5 лет, в стаж службы включается продолжительность службы в силовых структурах РФ и частично продолжительность очного обучения в средних и высших учебных заведениях;  
- в соответствии с действующим законодательством сотрудникам предоставляется ежегодный оплачиваемый отпуск длительностью от 50 календарных дней + дни на дорогу, при уходе в отпуск оказывается материальная помощь;  
- 100% оплата больничных, учебных и основных отпусков, имеются путевки в санатории, профилактории и дома отдыха МВД России (бесплатно);  
- направления действующих сотрудников для обучения в высшие и средние учебные заведения системы МВД (обучение бесплатное);  
- осуществление оплаты за поднаём жилых помещений лицам, не имеющим собственного жилья;  
- сотрудники и члены их семей имеют право на бесплатную медицинскую помощь в учреждениях системы МВД, все сотрудники подлежат обязательному медицинскому страхованию;  
- сотрудники, отслужившие в ОВД не менее 10 лет, имеют возможность получить единовременную выплату на покупку квартиры либо строительства нового дома.  
**Желающие служить в охранно-конвойной службе Межмуниципального отдела МВД России «Вяземский» могут обращаться в отделение по работе с личным составом в каб. № 208, 306 Межмуниципального отдела по адресу: г. Вязьма, ул. Просвещения, д. 11. Телефон: 5-04-71 (сот. 8-904-368-75-41)**

РЕКЛАМА

ВЫСТАВКА ЖИВОПИСИ

### УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ

**АВТОВЫШКА 22 метра**  
**САМОСВАЛЫ**  
 ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ПГС, ЗЕМЛЯ, НАВОЗ

**КРАН УРАЛ 22 м., 25 т.**  
**МАНИПУЛЯТОР**  
**МИНИ-ЭКСКАВАТОР**  
**БУЛЬДОЗЕР ДТ-75**  
**ПОГРУЗЧИК ФРОНТАЛЬНЫЙ**

8-903-893-21-30  
 8-910-784-38-28

**Мир Стекла**

РЕЗКА СТЕКЛА, зеркал, оргстекла. Зеркала готовые - в рамках и без. **БАГЕТ**, готовые рамы и под заказ. **ГОБЕЛЕН**, репродукции. Комплекты для **ШКАФОВ-КУПЕ**, **ФУРНИТУРА**, **ИНСТРУМЕНТЫ**. **ПЕСКОСТРУЙНЫЕ РИСУНКИ НА ЗЕРКАЛЕ И СТЕКЛЕ**. 5-59-27  
 Адр: Устинкин переулок, д.1, (за магазином «Дикси») Реклама

**СТРОИТЕЛЬНО-ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ.**  
 Перекрытие крыш, установка заборов, обшивка сайдингом. Строительство домов, бань. Предлагаем: панели ПВХ, проф. лист, металлочерепицу, окна и двери ПВХ, **МЯГКИЕ ОКНА** любых размеров по ценам от производителя. 8-915-658-00-10. Реклама

**Бригада строителей выполнит все виды строительных работ.**  
 Доставка материалов. Качественно. Недорого. 8-910-726-52-15, Александр. Реклама

уход за деревьями  
**ЗЕЛЁНЫЙ СЕРВИС**

- УДАЛЕНИЕ ДЕРЕВЬЕВ любой сложности
- КРОНИРОВАНИЕ ДЕРЕВЬЕВ
- УДАЛЕНИЕ ДЕРЕВЬЕВ на кладбищах
- УДАЛЕНИЕ ПНЕЙ
- АРЕНДА ИЗМЕЛЬЧИТЕЛЯ ВЕТОК
- РАСЧИСТКА УЧАСТКОВ от деревьев и кустарников
- ОБРЕЗКА САДА
- УКРЕПЛЕНИЕ ДЕРЕВЬЕВ от разлома и падения
- ЛЕЧЕНИЕ ДЕРЕВЬЕВ
- СТРИЖКА КУСТАРНИКОВ и ЖИВЫХ ИЗГОРОДЕЙ

www.зеленыйсервис.рф 8-903-698-09-41 Реклама

**110x50мм**

=110=

=50=

**ЗДЕСЬ ВЫ МОГЛИ БЫ РАЗМЕСТИТЬ ВАШУ РЕКЛАМУ**

Доверенный чек  
 • Доверенность  
 • Накладная  
 • Приходный кассовый ордер  
 • Расходный кассовый ордер

• Путевые листы  
 • Товарно-транспортная накладная  
 • Кассовая книга

**КАССОВАЯ КНИГА**

**ДОМОВАЯ КНИГА**

**ПРОДУКЦИЯ НАШЕЙ ТИПОГРАФИИ - К ВАШИМ УСЛУГАМ! ТЕПЕРЬ У НАС МОЖНО НЕ ТОЛЬКО ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ И РЕКЛАМУ, НО И ПРИОБРЕСТИ НЕОБХОДИМЫЕ БЛАНКИ. ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ 8-48131-4-11-32. ТЕЛЕФОН ТИПОГРАФИИ 8-48153-3-25-50.**

# «ЗЕРКАЛО ДУШИ»

В Выставочном зале Вяземского историко-краеведческого музея открыта юбилейная выставка живописных работ «Зеркало души» члена Союза художников России преподавателя Вяземской детской художественной школы им. А.Г. Сергеева Натальи Бавриной.

Наталья Егоровна Баврина родилась 26 августа 1971 года в посёлке Лесной Смоленской области (ныне это территория Национального парка «Смоленское Поозерье»), окончила художественно-графический факультет Смоленского государственного педагогического института им. К. Маркса. Её деятельность в Вязьме в качестве учителя рисования началась в средней школе №3, где она работала с 1993 по 1996 год. С 1995 года по настоящее время преподаёт в Вяземской детской художественной школе им. А.Г. Сергеева и является педагогом высшей квалификационной категории.

Наталья Егоровна Баврина – активный участник выставок и пленэров различного уровня: городских, областных, региональных, всероссийских, международных. В её творческом багаже немало персональных выставок, которые удостоены Диплома Союза художников России, Благодарственного письма губернатора Смоленской области, многих почётных грамот администрации МО «Вяземский район». Работы, написанные в лучших традициях реалистического изобразительного искусства, находятся в музеях, галереях, частных коллекциях и на постоянных выставках «Артпередвижение».

Название юбилейной выставки Натальи Бавриной «Зеркало души» очень точно отражает суть представленных работ. В них столько тепла и доброго взгляда на мир! И в милых пейзажах нашего города, и в красочных натюрмортах душа художника - светлая, чистая, искренняя. На многих картинах вяземские храмы в окружении природных интерьеров разных времён года. Неброская, но такая



притягательная, русская природа лишена излишней красоты, естественная и живая в своей простоте, она вызывает чувство душевной причастности к изображению. В натюрмортах отражены русские национальные традиции чаепития.

О положительных эмоциональных впечатлениях говорят записи посетителей выставки в книге отзы-



вов: « Благодарим за выставку. Чувствуется настроение души. Очень понравились зимние пейзажи», «Ценим и уважаем Ваш талант», «Спасибо за Ваши работы, интересные и содержательные – веет родным», «Выставка очень понравилась, особенно зимние пейзажи, кот, сидящий у самовара. Картины красочные и яркие. Спасибо».

Если вы хотите получить позитивный заряд, хорошее настроение, ощутить радость жизни, посетите выставку живописных работ Натальи Бавриной «Зеркало души», которая продлит свою работу до 15 сентября.

Дм. ЕВГЕНЬЕВ

## ЭЛЕКТРОННЫЙ АРХИВ

группы газет «Авось-ка»

можно скачать  
**avoska-gazeta.ru**



№	Дата	Кол-во страниц	Название	Скачать
1	18.11.2020	47	«Авось-ка Вязьма, Гагарин»	
2	18.11.2020	47	«Авось-ка Десногорск»	
3	18.11.2020	47	«Авось-ка Рославль»	