

АВОСЬ-КА 16+

avoska-gazeta.ru

Основана
в 1991 году

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ В ГОРОДЕ **ДЕСНОГОРСК**

Частная независимая еженедельная газета



АГЕНСТВО ДЕСНОГОРСК НЕДВИЖИМОСТЬ
ВСЕ ОПЕРАЦИИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
 Официальный партнер
 ПАО Сбербанк,
 ВТБ-24, Совкомбанк
НАШ АДРЕС:
 3 мкр., д.3,
 отдельный вход
ЧАСЫ РАБОТЫ:
 с 9⁰⁰ до 18⁰⁰
 Суббота, Воскресенье-
 выходной
 (возможен прием по
 предварительной записи)
 Тел. 8 910 719 39 01
 8 951 713 99 60
 www.dn67.ru

РЕКЛАМА

АО "ОСТАНКИНСКИЙ МЯСОПЕРЕРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ"
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

Упаковщиц/упаковщиков	от 42 000 руб.
Грузчиков	от 40 000 руб.
Рецептурщиков	от 45 000 руб.
Составителя фарша	от 50 000 руб.
Формовщиков	от 45 000 руб.
Аппаратчиков т.о.	от 50 000 руб.
Бойцов скота	от 53 000 руб.
Изготовителей оболочки	от 47 000 руб.
Разборщиков субпродуктов	от 41 000 руб.
Уборщиц/уборщиков	от 36 000 руб.
Операторов по санитарии	от 36 000 руб.

- Оформление по ТК РФ
- Бесплатное питание
- Бесплатное проживание
- Обеспечение спец.одеждой
- Обучение
- Стабильная заработная плата

Наш адрес: г. Гагарин, ул. Танкистов, д. 44
 Тел. для справок: 8-910-726-84-18, 8 (48135) 6-59-01
 8-916-167-08-36, 8 (495) 980-53-89

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

8-904-362-6699

РЕКЛАМА

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ - БАННЕР ИЛИ РЕПОСТ

РЕКЛАМА

Под лежачий камень вода не течет

Газета основана в 1991 году

АВОСЬ-КА

Частная и независимая

Учредитель и издатель
ООО «Газета Авошь-ка»
(216400, Смоленская область
г. Десногорск,
2 мкр., Дом Быта).
Генеральный директор
Т.А. Харченко

Главный редактор
Т.А. Харченко

Адрес редакции:
Смоленская область г. Десногорск,
II мкр., Дом Быта. Тел. 33737,
e-mail: avds@mail.ru
avoska-gazeta.ru

Газета зарегистрирована в Среднерус-
ском межрегиональном территориальном
управлении г. Орла - (МПТРиСМК РФ)
Рег. ПИ № 8-1057

Телефоны редакций

Десногорск
8(48153) 3-37-37
Рославль 8(48134) 6-09-29
Вязьма 8(48131) 4-11-32
Гагарин 8-906-518-7301
Ярцево, Дорогобуж, Сафоново
8(48153)3-37-37

Группа газет Авошь-ка

распространяется в Десногорске,
Рославле, Шумячах,
Ершичах, Сафонове, Ярцеве, Вязьме,
Гагарине, Дорогобуже,
Холм-Жирковском,
Верхнеднепровском

Частные объявления
по телефонам:

3-37-37

Прием объявлений

Понедельник до 12⁰⁰
Вторник - четверг с 10⁰⁰ до 18⁰⁰,
Понедельник - пятница
(авторынок)

Мнение авторов не всегда
совпадает с мнением редакции.
Ответственность за содержание
рекламы, объявлений, а также
за указанные в них
номера телефонов
и адреса несут рекламодатели
и авторы объявлений.
Передача информации,
реклам и объявлений запрещена.

Отпечатано в типографии
ООО «Газета Авошь-ка».
Адр.: 216400, Смоленская область
г. Десногорск,
2 мкр., Дом быта. Тел.: 3-25-50.

Индекс издания:
Д0001

Тираж: 2600 экз.

Заказ № 21 Выпуск № 1-2.

Дата выхода в свет 12.01.2022 г.

Время подписания в печать:

- установленное 20.00

- фактическое 20.00

Цена свободная.

16+

реклама

ТИПОГРАФИЯ
ПРЕДЛАГАЕТуслуги по изготовлению
полиграфической продукции

- Бланки от А-2 до А-6
- Журналы
- Книги
- Удостоверения
- Зачетные книжки
- Студенческие билеты
- Папки для адреса

216400,
Смоленская обл.,
г. Десногорск,
2 мкр., Дом Быта.
Тел.: 8(48153) 3-25-50,
e-mail: avds@mail.ru

ОТЛИЧНАЯ РЕПУТАЦИЯ



Директор Смоленской атомной станции Павел Лубенский высоко оценил значимость молодежного движения ВАО АЭС, подчеркнув, что такой же точки зрения придерживаются в концерне «Росэнергоатом» и Московском центре Всемирной ассоциации. Ячейку нашего предприятия ставят в пример на других площадках. О ее активности и востребованности говорили, подытоживая имеющиеся успехи 2021 года.



**Павел Лубенский,
директор Смоленской АЭС:**

– Молодежное движение Смоленской АЭС действует с позиций лидерства, высоко подняло планку, и Московский центр ВАО рекомендует перенимать эти положительные практики. Участие в мероприятиях Всемирной ассоциации очень ценно, перспективно, так как дает возможность обретать новые навыки за рамками должностных обязанностей, смотреть шире на производственный процесс, развиваться как экспертам в своей области. В итоге мы готовы собственными силами провести партнерскую проверку по методологии ВАО на нашем предприятии.

Важно достичь экспертного уровня в своих знаниях, но не менее важно, обучаясь, распространять полученные знания в коллективе. Опыт молодых коллег может пригодиться в решении задачи по цифровизации.

Активно

2021 год для нашего молодежного движения был полон событий из календаря Всемирной ассоциации. Ячейка оказала практическую помощь атомной станции – участвовала в рабочих группах при подготовке к партнерской проверке, анализировала рекомендации SOER, документ ВАО «Производственные задачи и критерии их выполнения», а во время проверки выполняла роли наблюдателей.

Некоторые выступили экспертами в партнерских проверках на других площадках. Непопадание посторонних предметов во вскрытое оборудование, принятие правильных эксплуатационных решений, базовые принципы технического обслуживания и ремонта – неполный перечень тем миссий поддержки, рабочих встреч, где наши коллеги проявили активность.

Ребята инициировали ряд проектов для развития своих компетенций, изучали новые технологии, опыт подразделений, занимались профориентацией школьников.

– Мы хотим соответствовать ожиданиям руководства и стараемся совершенствовать профессиональные и личные качества, используя имеющиеся активы нашего предприятия, – подчеркивает координатор ячейки, инженер РЦ Сергей Прудников. – Завершающим мероприятием 2021 года стал тренинг по основам ораторского искусства и успешной презентации, который провела для нас ведущий психолог ЛПФО Ирина Сергеенкова. Эффективные коммуникации, умение грамотно донести информацию до собеседника, в том числе и до международного эксперта – залог понимания и успеха в общем деле повышения безопасности.

Перспективно

На очередной уровень развития выходят инициатива «Курс на совершенство» и программа «Улучшенный мониторинг», нагрузка по координации непрерывного взаимодействия со Всемирной ассоциацией растет, в том числе и по линии молодежного движения. По этой причине возникла необходимость определения двух контактных лиц: начальника ОИОЭИРН Антона Чуканова и начальника ОМП, ГО и ЧС, АЦ Сергея Кузьмина, которые будут распределять решаемые задачи.

Сергей Кузьмин отметил, что планирование рабочего 2022 года в соответствии с совместной программой концерна «Росэнергоатом» и ВАО АЭС-МЦ будет более детальным. Предстоит актуализировать положение о молодежном движении, включить в него четко формализованные условия и критерии приема в сообщество профессионалов. Также задумали воплотить в жизнь информационно-технический проект «История одной ТВС», провести семинар по культуре безопасности и другим актуальным темам атомной энергетики, начать взаимодействие со студентами профильных вузов.

– Представители молодежного движения могут предлагать свои кандидатуры для участия в бенчмаркингах, миссиях и семинарах, обучающих программах, а затем применять опыт в работе, реализации мероприятий по повышению безопасности и надежности Смоленской АЭС, – считает Антон Чуканов. – Необходимо уделить внимание изучению английского языка. У наиболее вовлеченных и способных есть шанс стать постоянно действующими экспертами одной из семи функциональных групп ВАО: инженерная поддержка, ремонт, администрирование, эксплуатация и других.

За успехи!

Отмечены заслуги сотрудников Смоленской АЭС Московским центром Всемирной ассоциации операторов, эксплуатирующих атомные станции:

Ирина Сергеенкова получила благодарность за проведение тренинга по основам публичного выступления и правилам успешной презентации, памятные подарки вручены Иланам молодежного движения: Марии Селивановой и Диане Пироговой – за активное участие в подготовке и проведении мероприятий ВАО на САЭС, Евгению Глебову и Дмитрию Дудинскому – за активное применение лучших мировых практик и принципов Всемирной ассоциации, Юлии Лихобабиной – за успехи в изучении английского языка, поддержку подготовки к корпоративной партнерской проверке, участие в международных проектах.

Инна Косенкова, Евгений Кириленко

ЕЩЕ БОЛЬШЕ НОВОСТЕЙ НА AVOSKA-GAZETA.RU

Уважаемые работники печатных изданий средств массовой информации нашего города - редакции и коллективы газет «Смоленский атом», «Десна», «Авось-ка» и «Поколение»! Поздравляем вас с профессиональным праздником - Днем российской печати!

В наше время современных технологий газета остается важным источником, помогающим своевременно узнать и разобраться в социальных, экономических и политических событиях. Нельзя представить существование общества без вашей трудоемкой и ответственной работы, которая давно стала неотъемлемой частью жизни любого человека. Ведь каждому из нас важно, чтобы получаемая информация была достоверной, объективной и полной. Именно эти качества присущи работам ваших журналистов.

Мы рады тому плодотворному сотрудничеству со средствами массовой информации, которое складывается между нами на протяжении многих лет, и благодарим каждую редакцию, каждого корреспондента за постоянное и объективное освещение деятельности Администрации муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области. Также благодарим вас за освещение жизни любимого города почти с самого его основания – это самые первые бесценные этапы развития нашего атомграда и еще много радостных событий и успешных моментов нас с вами ждет впереди!

Желаем всем журналистам дальнейших творческих успехов, роста профессионального мастерства, неиссякаемого вдохновения, запоминающихся работ и всеобщего признания. Пусть в работе вас сопровождают благополучие, удача и успех, а в семье всегда будут здоровье, достаток поддержка близких и любовь!

Глава Муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области А. Н. Шубин

13 ЯНВАРЯ - ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ ПЕЧАТИ!

Уважаемые журналисты, работники средств массовой информации и полиграфии! Поздравляю вас с Днём Российской печати! Газеты, журналы, книги – это хранилище информации, бесценная кладовая знаний, сборник мыслей, передаваемых от поколения к поколению. Общество благодарно вам за то, что вы обеспечиваете права человека на получение информации и свободу слова, помогаете идти в ногу со временем, задаёте ритм жизни, предлагаете пищу для ума и размышлений, отражаете общественное мнение, способствуете духовно-нравственному и патриотическому воспитанию, побуждаете к действиям и поступкам, не даёте спать нашему сознанию и совести, активно участвуете в решении актуальных вопросов государственной политики.

Желаю вам успехов на журналистском поприще, доверия читателей и веры в могущество слова!



Депутат Смоленской областной Думы
Михаил Лосенко

УВАЖАЕМЫЕ СОТРУДНИКИ И ВETERАНЫ ПРОКУРАТУРЫ ГОРОДА ДЕСНОГОРСКА!

Примите самые искренние поздравления с профессиональным праздником!

В своей деятельности вы строго следуете букве закона, защищаете права и свободы граждан, стоите на страже интересов государства, обеспечиваете правопорядок во всех сферах жизни общества.

Мы благодарны вам за добросовестную работу и верность служебному долгу.

От всей души желаем крепкого здоровья, счастья, благополучия и дальнейших успехов на благо Отечества!



Глава Муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области
А. Н. Шубин

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ COVID-19

Как восстановиться после перенесенной коронавирусной инфекции, что делать, если пропало обоняние и ухудшилась память? На вопросы жителей атомных городов ответил заведующий отделением физиотерапии и лечебной физкультуры, врач московской клинической больницы Роман Широкий. Очередной эфир «Диалог с доктором» в канун Нового года организовали Фонд «АТР АЭС» и приемные Общественного совета Росатома.



– Если переболел легко и без симптомов, нужно ли проходить полное обследование?

– Необходимо пройти диспансеризацию, и, если после нее у терапевта возникнут какие-то вопросы, пациента направят к узким специалистам на дообследование. Если заболевание прошло в легкой форме, то и последствия, как правило, не будут серьезными. Если же что-то беспокоит, стоит обратиться к врачу.

– Как после болезни восстановить дыхание и увеличить объем легких?

– Можно выполнять разные дыхательные гимнастики, аккуратно наращивая нагрузки. Например, делать упражнение «диафрагмальное дыхание», начиная от 5 минут 3 раза в день и постепенно доводя время до 30 минут за один подход. Можно надувать воздушный шарик или медицинскую перчатку, дышать ртом в стакан с водой через трубочку. В аптеках продаются специальные дыхательные тренажеры. Однако проблема с дыханием может быть гораздо глубже и требует не гимнастики, а специального лечения.

– Как вернуть силы, если испытываешь сильную утомляемость: трудно вставать по утрам, не справляешься с привычным объемом дел?

– Нужно озвучить жалобы терапевту и следовать его рекомендациям. Например, сильная утомляемость может быть следствием проблем с сердцем, органами дыхания, депрессии. Каждая ситуация требует определенного подхода и лечения у узкопрофильных докторов.

– Как улучшить память?

– Проблемы с памятью – самая частая жалоба людей, перенесших коронавирусную инфекцию. Существуют когнитивные гимнастики, чтобы улучшить нейронные связи в голове. Самый лучший способ – учить стихи. Также есть упражнение, когда вам задают подряд 4 вопроса, подразумевающие развернутые ответы. Отвечая на них, постепенно вы запускаете работу мозга. Еще один хороший способ – слушать новую музыку. Лучше всего подходит джаз, потому что в нем больше всего непредсказуемых музыкальных ходов, которые мозгу «непонятны», поэтому заставляют его работать активнее и анализировать поступающую информацию.

– Наступившая после Covid-19 депрессия со временем сама пройдет?

– Сама депрессия не отступит. Нужно обращаться к специалисту, поскольку в зависимости от тяжести заболевания может потребоваться прием медикаментов. Нельзя заниматься самолечением.

– Прием витаминов Д и С необходим постоянно? Нужно контролировать их наличие в организме, бывает ли передозировка?

– Витамины нужно принимать строго по назначению врача в тех дозировках, которые он определит. Передозировка может повлечь побочные эффекты в виде тошноты, рвоты, головной боли, повышения или понижения давления и др.

– Восстановится ли обоняние?

– К сожалению, бывает и так, что обоняние может не вернуться или остаться искаженным. Это связано с тем, что вирус поражает обонятельный анализатор и нервную ткань. Если нюхать то, что сильно пахнет, это помогает восстанавливать обонятельные рецепторы.

Более подробно с ответами доктора можно ознакомиться на YouTube-канале Фонда «АТР АЭС».

Фонд «АТР АЭС»

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!

Главное управление МЧС России по Смоленской области обращается к родителям: помните, прежде всего, именно вы в ответе за жизнь своего ребенка!

Поэтому, уважаемые родители:

- не оставляйте по возможности детей без присмотра;
- контролируйте, чем они занимаются в свободное время;
- чаще напоминайте ребенку об опасности игры с огнем. Нужно стремиться к тому, чтобы ребенок осознал, что спички - не игрушка, а огонь – не забава, чтобы у него сложилось впечатление о пожаре, как о тяжелом бедствии для людей;
- не оставляйте на виду спички, зажигалки;
- научите детей правильно пользоваться бытовыми электроприборами;
- расскажите им, как правильно действовать при экстремальной ситуации;
- если ваш ребенок иногда остается дома один, то обязательно напишите на листке бумаги все не-

обходимые телефоны экстренной помощи. Они всегда должны находиться на самом видном месте, и первой строкой должен быть написан телефон «01». Убедитесь, что ребенок знает свой адрес;

- помните, что если пожар произойдет по причине детской шалости и причинит кому-либо ущерб, то родители несут за это ответственность в установленном законом порядке.

Если же возникла необходимость оставить ребенка на время одного, прежде чем уйти, проверьте, спрятались ли спички, выключен ли газ и электроприборы, погашен ли огонь в печи.

Если вы будете выполнять эти несложные правила, беда минует ваш дом!

Видео: https://youtu.be/WW_n_0F1M4

пресс-служба ГУ МЧС России по Смоленской области



РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ КРУГЛОСУТОЧНО

ВСЕ ВИДЫ
РИТУАЛЬНЫХ ТОВАРОВ

/памятники /ограды /
ДОСТАВКА И УСТАНОВКА

▶ Система гибких цен
▶ индивидуальный подход
к каждому заказчику
(возможность социального погребения)

Т. 8-910-710-0531



РЕКЛАМА

РЕКЛАМА



Газета "Авось-ка"
в социальных сетях!

Требуется
ВОДИТЕЛЬ (кат. С)
на а/м VOLVO,
Shacman (самосвал).
3/п 4000-5000р/смена.
Вахта 20/10. Работа - Москва,
Московская область.
Моб. 8-915-636-0739



ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

на микроавтобусе:
8 комфортных мест,
грузоподъемность 1,5 т,
под груз примерно 15 куб.м.
т. 8-9107100194

**УНИЧТОЖЕНИЕ КЛОПОВ,
ТАРАКАНОВ, БЛОХ.
ХОЛОДНЫМ ТУМАНОМ.
ОБРАБОТКА УЧАСТКОВ
ОТ КЛЕЩЕЙ.**
ООО «СИТИ-ДЕЗ»
8(4812)633-109

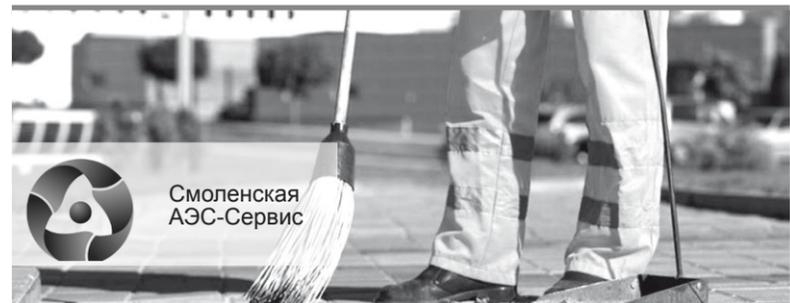
ПОВЕРКА ВОДОСЧЕТЧИКОВ НА ДОМУ И БЕЗ СНЯТИЯ! НЕ ПОВРЕЖДАЯ ПЛОМБЫ!



ТЕПЕРЬ В ДЕСНОГОРСКЕ! ПОВЕРКА ВОДОСЧЕТЧИКОВ БЕЗ ДЕМОНТАЖА

с занесением сведений в Федеральный информационный фонд. Выполнение заявки в день обращения или на следующий день. **Низкая цена:** 1сч-500р; 2сч-800р; 3сч-1200р; 4сч-1400р. Также выполняем замену водосчетчиков и другие виды сантехнических работ по согласованной цене.
Дмитрий тел.89203282857

РЕКЛАМА



Смоленская
АЭС-Сервис

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ВСЕ ВИДЫ РИТУАЛЬНЫХ ТОВАРОВ И УСЛУГ. КРУГЛОСУТОЧНО

т. 8-910-714-4010
8-910-783-3528
НАШ АДРЕС:
3 мкр., маг. "Универсам",
вход со стороны д. "БРАМА"

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ
(репетиторство)
и практическая помощь студентам вузов и прочих учебных заведений по направлениям экономика, финансы, менеджмент, маркетинг, юриспруденция, психология и другие общеобразовательные дисциплины.
Опыт работы более 16 лет.
Тел. 8-910-716-61-80 Ольга.

«ДЕСНА-ХЛЕБ» ТРЕБУЮТСЯ:
ЭЛЕКТРОСЛЕСАРЬ,
САНТЕХНИК, ПЛОТНИК,
ФОРМОВЩИК, ПРОДАВЕЦ,
ГРУЗЧИК, ПЕКАРЬ,
ОПЕРАТОР ГОТОВОЙ
ПРОДУКЦИИ, СТОРОЖ, ДВОРНИК
т.8-915-643-1942 / 8-910-717-4556

ГРУЗО ПЕРЕВОЗКИ ДО 5,5 ТОНН
Т.8-910-762-8090,
8-910-766-4758

ООО ФСК «Мостоотряд-47» приглашает на постоянную работу вахтовым методом в связи с открытием новых объектов:

Промыватель работ.....3/п: 80 000 - 100 000 руб.	Сигнализатор (обучение, продление удостоверения по профессии за счет организации).....3/п: 45 000 руб.
Мастер СМР.....3/п: 65 000 - 75 000 руб.	Вахтер.....3/п: от 30 000 руб.
Монтажник ЖБК.....3/п: 50 000 - 60 000 руб.	Разчик на гильотине.....3/п: 50000 руб.
Сварщик.....3/п: 45 000 - 55 000 руб.	Станочник.....3/п: 45000 руб.
Арматурщик.....3/п: 45 000 - 50 000 руб.	
Плотник.....3/п: 45 000 - 55 000 руб.	
Электромонтер.....3/п: 40 300 - 65 000 руб.	
Машинист насоса.....3/п: 70 000 руб.	Машинист автобетононасоса (Putzmeister) 3/п: 85 000 руб.
Машинист экскаватора.....3/п: от 54 500 - 75 000 руб.	Машинисты кранов 3/п: 50 600 - 86 000 руб.
Токарь.....3/п: 40 000 руб.	Машинист манипулятора 3/п: 75 000 руб.
Бетонщик.....3/п: 40 000 - 45 000 руб.	
Комплектор.....3/п: 37 000 руб.	
Облицовщик-плиточник.....3/п: 40 000 руб.	
Штукатур-маляр.....3/п: 40 000 - 45 000 руб.	

Зарплата указана за вахту 15 дней.

Оформление по ТК РФ, полный соц. пакет.
Предоставляется бесплатное проживание, 3-х разовое питание, спецодежда выдается.
Компенсируем затраты на проезд до места работы и обратно.
Вахтовый метод работы 15/15 или 30/30 на строительных объектах г. Москвы, МО, Свердловской, Воронежской, Мурманской, Архангельской областях и Дальнего Востока.

108833, г. Москва, пос. Шшишки лес, дом 44, строение 1.
Телефон 8 (499) 917-15-20, 8 (917) 504-03-26.
8 (985) 441-02-67, Viber, WhatsApp, E-mail: ok@m-47.ru

УВАЖАЕМЫЕ ЖИЛЬЦЫ!

В ООО «Смоленская АЭС-Сервис» на постоянную работу требуются дворники и рабочий зеленого хозяйства. Полный соцпакет, стабильная зарплата. Подробности при собеседовании.
Обращаться в ЖЭУ (4 мкр., боксерский клуб «Ринг» вход со стороны футбольной площадки), т. 3-12-92.

ООО «Смоленская АЭС-сервис»

ДАРИМ ВТОРУЮ ЖИЗНЬ ВАШИМ ЛЮБИМЫМ КНИГАМ!

▶ ЗАМЕНА ОБЛОЖКИ ▶ УКРЕПЛЕНИЕ БЛОКОВ



АДРЕС: 2 мкр, ДОМ БЫТА,
т. 8 (48153)-3-25-50 / 8 (48153)-3-37-37 email: avds@mail.ru

АВОСЬ-КА 16+

avoska-gazeta.ru
Основана в 1991 году
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ В ГОРОДЕ

Частная независимая еженедельная газета
ШИРОКАЯ ТЕРРИТОРИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ

▶ Вязьма ▶ Гагарин ▶ Десногорск ▶ Рославль ▶ Дорогобуж
▶ Сафоново ▶ Ярцево ▶ Шумячи ▶ Ершичи

✓ общий тираж более 8 тыс. экз.
✓ гибкая система скидок
✓ индивидуальный подход

При размещении рекламы в газете **ПОДАРОК** - размещение рекламы в социальных сетях **БЕСПЛАТНО**

РЕКЛАМА



АДРЕС: 2 мкр, ДОМ БЫТА,
т. 8 (48153)-3-25-50 / 8 (48153)-3-37-37
email: avds@mail.ru

Акция действует до 31.12.2022 г. Подробную информацию об организаторе Акции, правилах ее проведения, количестве подарков можно узнать по вышеуказанным телефонам

С 1 ЯНВАРЯ 2022 ГОДА ПОВЫСЯТ СЛЕДУЮЩИЕ ВЫПЛАТЫ:

МРОТ. С 1 января 2022 года он увеличится почти на тысячу рублей по сравнению с 2021 годом. Теперь он составит 13 890 рублей.

Пособие по беременности и родам. В 2022 году за 140 дней декретного отпуска женщина сможет получить от 63 932 рублей до 360 164 рублей. Соответственно, минимальная сумма выплаты за день составит от 456,66 рубля до 2 572,6 рубля.

Пособие по уходу за ребенком до полутора лет. В 2021 году оно составляло 7 082,85 рубля. Предполагается, что данная выплата вырастет на 5,8%. Соответственно, в 2022 году родитель сможет получать до 7 493,65 рубля в месяц.

Материнский капитал. Ранее президент РФ Владимир Путин подписал закон, изменяющий правила начисления маткапитала. Теперь он индексируется по фактической, а не прогнозируемой инфляции. Соответственно, в 2022 году выплата составит 503 237 рублей на первого ребенка и 665 009 рублей — на последующих детей.

Пособие при болезни ребенка. С 2021 года больничный по уходу за детьми оплачивается в размере 100% среднего заработка. Однако в день сумма пособия не может составлять более 412,65 рубля. В 2022 году за месяц временной нетрудоспособности родитель сможет получить максимум 79 750,6 рубля.

Пенсии. С 1 января 2022 года фиксированная часть для неработающих пенсионеров вырастет на 5,9% и составит 6 401,1 рубля. Также увеличится стоимость пенсионного коэффициента — до 104,69 рубля. Повышение фиксированной части пенсии повлияет на доплату за иждивенцев — она составит одну треть от суммы на человека.

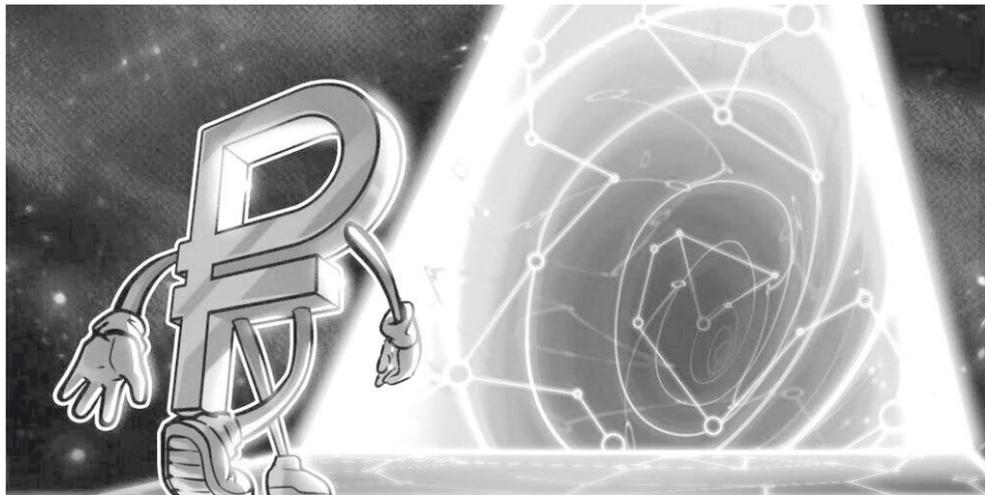
Отдел ИТ и СО Администрации города Десногорска



#ЭКОНОМИКА
smolensk_news67 /smolensk67
НА ГОСУСЛУГАХ ПЕРЕЧИСЛИЛИ, КАКИЕ ВЫПЛАТЫ ПОВЫСЯТ В 2022 ГОДУ



В НАЧАЛЕ 2022 ГОДА В РФ ПРОИЗОЙДЕТ МАСШТАБНАЯ ДЕНЕЖНАЯ РЕФОРМА ВПЕРВЫЕ С 1990-х ГОДОВ



Начало 2022-го года ознаменовано денежной реформой: плановая замена и модернизация денежных банкнот. Дизайн и базовый защитный комплекс банкнот образца 1997 года разрабатывались почти 30 лет назад. ЦБ продолжал работать, и в 2001–2010 годах выпустил 12 модификаций этих банкнот. В последние 10 лет они не обновлялись.

Готовящаяся в 2022 году для россиян новая денежная реформа состоит из двух моментов.

Во-первых, в России вводятся рублевые купюры нового образца. В частности, скоро будут введены новые сторублевые банкноты. Совет директоров Банка России уже утвердил их дизайн. Уже точно известно, что на них будет изображена Москва и достопримечательности Центральной России. Купюра будет современной и обладающей большим количеством степеней защиты.

Известно, что новые денежные знаки обещают выполнить в стилистике купюр 200 и 2000 рублей, выпущенных в 2017 году. Кроме того, до 2025 года ЦБ планирует также обновить купюры и других номиналов.

Во-вторых, еще одним глобальным новшеством будет введение в денежный оборот нашей страны третьей формы денег наряду

с наличными и безналичными денежными средствами цифрового рубля. В ближайшее время начнется его пилотное тестирование.

Зачем нужно введение новых купюр?

Разберемся вначале с новыми денежными купюрами, и зачем ЦБ вдруг потребовалось обновление денежных знаков.

В самом ЦБ объяснили замену денежных знаков необходимостью повысить их защиту, а так же обновить дизайн, который у нас не менялся с 1997 года, не считая банкнот номиналом двести и две тысячи рублей. Однако, в самом Центробанке уже опасаются ситуации, когда на фоне обмена новых купюр на старые могут активизироваться мошенники, жертвами которых могут стать пожилые граждане страны.

Но большинство экспертов сходятся во мнении, что замена старых купюр на новые не несет никаких подводных камней для россиян. И опасаться деноминации, которая у нас случилась в девяностые, в связи с этим не стоит.

Замена новых купюр на старые будет проходить постепенно, поэтому переживать, что старые 100-рублевые купюры сразу же нужно будет менять на новые, из-за чего могут образоваться очереди в банках, и купюр может на всех не хватить, так-же не стоит.

Сначала деньги будут распределяться по банкам, чтобы они могли настроить всю свою технику под новые денежные знаки. В заметном для россиян количестве новые «сторублевки» появятся скорее всего не раньше конца 2022 года.

Такой же алгоритм по замене купюр и других номиналов (50, 500, 1000, 5000) можно ожидать вплоть до 2025 года.

Практика по замене старых купюр на новые применяется во всем мире, и не стоит этого опасаться.

Что ждать от введения цифрового рубля?

А вот с введением в оборот цифрового рубля не все так просто. Тестирование и последующее введение третьей формы денег действительно может иметь не самые приятные последствия для россиян.

Надо сказать, данное новшество сейчас планируется к внедрению во многих странах мира. Но, как оказалось, Россия тут практически впереди планеты всей после Китая, где уже такой цифровой рубль применяется. Здесь мы даже опережаем Америку.

Что такое цифровой рубль? Это новая форма денег, которая будет выпускаться в виде цифрового кода. Эти деньги будут храниться не в кошельках граждан, как наличные деньги, и не на личных счетах, как безналичные. Цифровые рубли будут лежать на электронных кошельках в Банке России. Посредниками между ЦБ и гражданами выступают коммерческие банки, которые будут открывать и пополнять электронные кошельки клиентов, исполнять поручения на переводы, а так-же осуществлять контроль за поступлениями, как они, впрочем, делают и сейчас.

С какими же подводными камнями могут столкнуться россияне при введении таких денег?

Отмечу сразу, что в 2022 году, когда система заработает только в тестовом режиме, какие-то особые проблемы от введения цифрового рубля россияне вряд ли испытают. Проблемы у них могут возникнуть в долгосрочной перспективе, если со временем подобную систему все же запустят, и произойдет полный переход на цифровые

расчеты.

Намерение ввести цифровой рубль, на мой взгляд, является продолжением политики нашего государства (и, кстати сказать, не только нашего) по усилению возможности контролировать все доходы и расходы граждан и бизнеса. Цифровой рубль будет легко отследить, так как вся информация о транзакциях и лицах, их совершивших, будет записываться и храниться в базе ЦБ. Таким образом, от налогов ни гражданам, ни бизнесу будет уже не скрыться.

Так-же многие эксперты отмечают, что в обозримом будущем в случае полного перехода на цифровой рубль все сбережения россиян, происхождение которых невозможно объяснить, могут обнулиться. С проблемами столкнутся и люди, получающие зарплату в конвертах: они просто не смогут конвертировать свои деньги в новую валюту.

Подделки.

В 2020 году в России обнаружено 48 293 поддельных национальных денежных купюр и монет, и 1 730 фальшивых банкнот иностранных государств, сообщил ЦБ РФ. Чаще всего подделывают купюры номиналом 5 тысяч – обнаружено 33 707 поддельных пятидесятирублевых банкнот. На втором месте – банкноты номиналом 1 тысяча рублей (7 480 подделок), на третьем – номиналом 2 тысячи рублей (1 450 подделок). Обнаружено 5 014 поддельных монет номиналом 10 рублей и 52 поддельных монеты номиналом 5 рублей.

По материалам сайта: rambler.ru



МУСЬКА

(ИЗ РАССКАЗОВ О ЖИВОТНЫХ)

Поздняя осень. Моросит мелкий, попеременно со снегом, надоедливый дождь. Голые деревья в опустевшем парке приготовились к зиме. Под одним из них Лиза увидела пушистого черно-белого котенка. Он весь дрожал от холода и жалобно мяукал. Она наклонилась и протянула к нему руки. Котенок встрепенулся, поднял вверх пушистый хвостик, просяще посмотрел на нее своими желтыми глазами и снова жалобно мяукал. Лиза огляделась. Парк был пуст. Вокруг ни души. Похоже, что в нем в этот час были только она и несчастный котенок.

Лиза принесла котенка домой. Это была месяцев четырех пушистая черная кошечка с роскошной манишкой на груди. Белые пятна красиво и симметрично располагались по ее бокам и спинке, темные ножки будто обуты в белые мягкие тапочки, а под розовым носиком виднелось симпатичное черное пятнышко.

Кошечка оказалась на редкость игривой и ласковой. Лиза назвала ее Мусей, и скоро она уже охотно отзывалась на свою кличку. Два раза в день, утром и вечером, Лиза выводила Муську гулять на улицу. Однажды на нее, откуда ни возьмись, набросился с громким лаем огромный рыжий бульдог. В одно мгновение Муська оказалась на стоявшем неподалеку дереве. Но вскоре хозяин отозвал и увел с собой безудержно лаявшего и рычащего на спрятавшуюся в густых ветвях, дрожащую от страха маленькую кошечку.

- Муся! Муся! Слезай! Кис-кис-кис!

Но Муся боялась расстаться со своим убежищем. Тогда Лиза пошла домой, чтобы принести кусочек рыбы и выманить с дерева кошечку.

Когда она вернулась, возле дерева стояли младшего школьного возраста мальчик, его мама, жен-

щина лет тридцати, и бабушка.

- Мотька! Мотька! – радостно вскрикивал и звал кошку подросток.

- Мотька?! Точно!.. Мотька!.. – удивлялась его мама.

- Нет, это Муська! Я подобрала ее в парке. Ее бросили, - сказала подросшая Лиза.

- Да это же Мотька. Она убежала, - робко и стыдливо заметила бабушка.

- Давай, бабуля, возьмем Мотьку к себе назад. Она хорошая, веселая! Я буду с ней играть! – настойчиво дергая бабушку за рукав, стал упрашивать мальчик.

- Ну, если это ваша Мотька и вы хотите ее забрать, я могу вернуть вам кошечку обратно, - успокоила мальчика Лиза.

- Нет, пусть Мотька остается у вас! Я вижу, что она попала в хорошие руки, - сказала бабушка, не обращая внимания на просьбы внука. И вся семейка тут же поспешно удалилась. Оказалось, что мальчик вместе с мамой и бабушкой жили в одном доме с Лизой.

Через год Муська превратилась в средних размеров взрослую пушистую кошечку. По вечерам она засыпала, свернувшись клубочком, у ног хозяйки, а утром залезала к ней под одеяло и будила ее своим громким, как звоночек, мурчанием.

- Мур-ра, мур-ра! Вста-вать пора!

Но однажды Муська неожиданно загрустила, потеряла обычную игривость, стала чаще проситься на улицу и подолгу просиживала возле двери. Соседка, тетя Даша, посоветовала отнести ее ветеринару для стерилизации. Но Лизе было жаль делать операцию и причинять своей домашней любимице боль.

Во дворе часто гулял большой темно-серый, с белыми пятнами кот Тишка. Лиза отнесла к нему Муську. Они подружились, и вскоре Муська успокоилась и по-преж-

нему весело играла с небольшим резиновым мячиком и клубочком. А через два месяца она принесла четверых маленьких слепых котят, которые очень скоро открыли глазки. Это были два котика (один совершенно черный, а другой – серый) и две кошечки. Одна из них, пушистая и игривая, с черным симпатичным пятнышком под носиком, очень походила на свою маму. У другой была мягкая густая шерстка, широкий белый лоб и зеленые раскосые глаза, а на совершенно белой шейке выделялось темное, как у Тишки, пятнышко.

Когда котята подросли, Лиза отдала их в хорошие руки. Кошечке,

похожей на свою маму, дали такую же кличку - Муся, а зеленоглазую пушистую игруньку назвали Алисой.

Но однажды Лиза простудилась, заболела воспалением легких и ее увезли в больницу. Мусю на время взяла к себе тетя Даша. Лиза пробыла в больнице две недели, а когда вернулась домой, тетя Даша принесла неподвижно лежавшую на руках Мусю.

- Уж и не знаю, что сказать. Не доглядела я Мусю. Выскочила два дня назад она без меня на улицу. Только вчера ее нашла. Мальчишки швырнули в нее огромный камень и отбили задние ножки. Муся

лежит, не встает и не ест. Не знаю, выживет ли? – сокрушалась тетя Даша.

Бока Муси провалились, шерстка свалилась и потускнела, грустные желтые глаза слезились. Целый месяц выхаживала ее Лиза, как ребенка.

Наконец, она поправилась, стала опять ласковой и веселой и часто играла с шариком и клубочком, немного припадая на заднюю лапку. Мягкая пушистая шерстка ее заблестела, как прежде. Но у нее после травмы больше никогда не было котят.

Людмила Федорова



СТАРАЯ СКАЗКА ДЕДА МОРОЗА



В конце декабря творческие коллективы сектора культурно-досуговой и спортивной работы профсоюза Смоленской АЭС подарили десногорцам настоящее новогоднее путешествие – «Старую сказку Деда Мороза». На сцене «Нейтрино» юные и взрослые артисты «Шанса», «Веселинки», «Радуги», «Десногорских зорь», «Курража», «Жаворонка» четыре дня заряжали зрителей позитивной энергетикой добра и красоты.

В постановке по мотивам русской народной сказки «Морозко», кроме известных всем героев: Деда Мороза, Снегурочки, Настеньки, Марфоньки и ее мачехи Феклы, - появлялись Баба-яга и ее сынок Сморок, князь Егор и сваха Матрена, веселая деревенская молодежь и лесные зверушки.

Под зажигательные танцы, песни, шутки, прибаутки зрители погружались в знакомую

с детства добрую историю о дружбе, любви и взаимопомощи. Яркие костюмы, расшитые народными узорами, реалистичные декорации и живописные виды природы на интерактивном экране, игра разноцветных софитов удивительным образом передавали неповторимый колорит сценического действия и полностью погружали в него.

– Нам очень хотелось порадовать зрителя, подарить ему настоящий праздник, – отмечает заведующая СКДСР ППО САЭС Елена Клычева. – Два месяца наши артисты, руководители коллективов, оформители сцены, режиссеры звука, костюмеры и декораторы, а всего это около сотни человек, готовили волшебство. Надеемся, что наша «Старая сказка Деда Мороза» сделала кого-то счастливее, радостнее и добрее. Ведь в жизни, как и в сказке, всегда должно побеждать добро.

Наш корр.



О ФОРМИРОВАНИИ СПИСКОВ КАНДИДАТОВ В ПРИСЯЖНЫЕ ЗАСЕДАТЕЛИ

Уважаемые жители города Десногорска!

Федеральный закон от 20 августа 2004 года № 113-ФЗ «О присяжных заседателях федеральных судов общей юрисдикции в Российской Федерации» предоставляет гражданам право участвовать в осуществлении правосудия в качестве присяжных заседателей при рассмотрении судами первой инстанции подсудных им уголовных дел.

Кандидаты в присяжные заседатели от муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области определяются путем случайной выборки с использованием Государственной автоматизированной системы Российской Федерации «Выборы» на основе содержащихся в ее информационном ресурсе персональных данных об избирателях.

В настоящее время формируются списки кандидатов в присяжные заседатели муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области на период с 1 июня 2022 года по 31 мая 2026 года.

Фамилии граждан, проживающих на территории города Десногорска, включенные в списки кандидатов в присяжные заседатели, будут опубликованы в газете «Десна» и на официальном сайте Администрации муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области.

Граждане, включенные в списки кандидатов в присяжные заседатели, в случаях, препятствующих исполнению обязанностей присяжного заседателя, имеют право в течение двух недель после публикации информации направить в Администрацию муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области письменное заявление об исключении их из списка кандидатов в присяжные заседатели с указанием причин и приложением подтверждающих документов.

Присяжными заседателями и кандидатами в присяжные заседатели не могут быть лица (часть 2 статьи 3 Федераль-

ного закона № 113-ФЗ):

- 1) не достигшие к моменту составления списков кандидатов в присяжные заседатели возраста 25 лет;
- 2) имеющие непогашенную или неснятую судимость;
- 3) признанные судом недееспособными или ограниченными судом в дееспособности;
- 4) состоящие на учете в наркологическом или психоневрологическом диспансере в связи с лечением от алкоголизма, наркомании, токсикомании, хронических и затяжных психических расстройств.

Граждане, включенные в список кандидатов в присяжные заседатели муниципального образования, исключаются из указанных списков в случаях (статья 7 Федерального закона № 113-ФЗ):

- 1) выявления обстоятельств, указанных в части 2 статьи 3 Федерального закона № 113-ФЗ;
- 2) подачи гражданином письменного заявления о наличии обстоятельств, препятствующих исполнению им обязанностей присяжного заседателя, если он является:
 - а) лицом, не владеющим языком, на котором ведется судопроизводство;
 - б) лицом, не способным исполнять обязанности присяжного заседателя по состоянию здоровья, подтвержденному медицинскими документами;
 - в) лицом, достигшим возраста 65 лет;
 - г) лицом, замещающим государственные должности или выборные должности в органах местного самоуправления;
 - д) военнослужащим;
 - д.1) гражданином, уволенным с военной службы по контракту из органов федеральной службы безопасности, органов государственной охраны или органов внешней разведки, - в течение пяти лет со дня увольнения;
 - е) судьей, прокурором, следователем, дознавателем, адвокатом, нотариусом, должностным лицом службы судеб-

ных приставов или частным детективом - в период осуществления профессиональной деятельности и в течение пяти лет со дня ее прекращения;

- е.1) имеющих специальное звание сотрудником органов внутренних дел, таможенных органов или органов и учреждений уголовно-исполнительной системы;
- е.2) гражданином, уволенным со службы в органах и учреждениях, указанных в подпункте «е.1» настоящего пункта, - в течение пяти лет со дня увольнения;
- ж) священнослужителем.

Законодателем гарантированы определенные правовые положения для реализации предоставленных присяжному заседателю прав и исполнения обязанностей.

Так, присяжный заседатель, члены его семьи и их имущество находятся под особой защитой государства.

На присяжного заседателя в период осуществления им правосудия в соответствии с частью 1 статьи 12 Федерального закона «О присяжных заседателях федеральных судов общей юрисдикции в Российской Федерации» распространяются гарантии неприкосновенности судьи, установленные статьей 16 Закона РФ «О статусе судей в Российской Федерации».

Участие граждан в осуществлении правосудия в качестве присяжных заседателей является гражданским долгом. Убедительно просим жителей города Десногорска, которые будут включены в списки кандидатов присяжных заседателей, с честью выполнить эту почетную обязанность.

По всем вопросам, связанным с формированием списков в присяжные заседатели можно обратиться по телефону: 8(48153)7-36-61.

Отдел ИТ и СО Администрации города Десногорска

ВСТАЛИ НА ПУТЬ МАСТЕРОВИТОСТИ



Об итогах баскетбольного сезона, успехах десногорских спортсменов и планах на 2022 год рассказал президент Федерации баскетбола Смоленской области, генеральный директор Центра современных спортивных технологий концерна «Росэнергоатом» (ЦССТ) Сергей Фомин.

Сезон 2021 года был интересным и насыщенным событиями, которые показали, что баскетболисты и тренеры Десногорска сделали очень хороший шаг вперед и стали на путь мастерovitости.

Прошло всего 5 лет нашей активной работы в проекте «Планета баскетбола – оранжевый атом». За это время через массовость, упорные тренировки, системные мероприятия мы пришли к результатам, которые являются украшением не только десногорского, но и смоленского областного спорта, – подчеркнул Сергей Фомин.

К сожалению, пандемия не позволила реализовать все планы, не состоялись многие традиционные турниры.

– Сейчас мы ищем новые форматы работы, и я уверен, в 2022 году будем во

всеоружии и осуществим все задуманное, пополним спортивный календарь новыми баскетбольными проектами, – подчеркнул Сергей Фомин.

Особое внимание будет обращено на образовательную программу для тренерского состава. Уже принято решение, что в 2022 году 20 специалистов в области физической культуры и спорта Десногорска за счет ЦССТ повысят квалификацию в Смоленском государственном университете спорта.

Запланировано дальнейшее улучшение материально-технической базы: ремонт открытого баскетбольного стадиона, установка корта для игр с мячом в АтомПарке.

Сергей Геннадьевич выразил огромную благодарность за помощь и поддержку концерну «Росэнергоатом» и лично генеральному директору Андрею Петрову, директору Смоленской АЭС Павлу Лубенскому и его команде, муниципалитету во главе с Андреем Шубиным, а также родителям – за то, что доверяют и приводят детей заниматься баскетболом.

– Благодаря этой большой команде единомышленников в Десногорске самая лучшая и самая умная игра с мячом успешно развивается, – отметил он.

Успехи баскетболистов в 2021 году впечатляют.

Команда девушек (тренер – Даниил Томиловский):

- чемпион VIII Международного фестиваля школьного спорта стран СНГ по баскетболу 3x3,
- лидер региональных состязаний – баскетбольного марафона 3x3 в двух возрастных категориях и турнира «Оранжевый мяч»,
- серебряный призер фестиваля ЦФО в Костроме и Первенства области по баскетболу 5x5 среди юниорок до 18 лет,
- бронзовый призер Школьной областной лиги «КЭС-Баскет».

Команда старших юношей (тренер – Евгений Томиловский):

- чемпион Смоленской области по баскетболу среди юниоров до 18 лет,
- победитель фестиваля «Оранжевый мяч»,
- серебряный призер Школьной областной лиги «КЭС-Баскет», Открытой лиги области среди мужских команд, получила отличный соревновательный опыт в суперфинале

Открытой межрегиональной любительской лиги по баскетболу 3x3, состязаясь со спортсменами в возрасте 19-24 лет, и вошла в Топ-4 сильнейших команд в категории до 19 лет.

Команда юношей 2006-2007 года рождения (тренер – Даниэль Кабедин):

- победитель суперфинала марафона «Оранжевый атом» 3x3 и фестиваля «Оранжевый мяч»,
- серебряный призер областного этапа турнира «Локобаскет»,
- бронзовый призер VIII Международного фестиваля школьного спорта стран СНГ,
- победитель и призер межрегиональных турниров, проходивших в Десногорске, Калуге, Брянске, Рославле.

Мужская команда концерна «Росэнергоатом», сформированная на базе игроков САЭС:

- серебряный призер по баскетболу 3x3 на Атомиаде в Нововоронеже,
- бронзовый призер областного соревнования «Лига Регион» на всероссийских вошла в 6-ку сильнейших.



Наш корр.



ВОЛОНТЕРЫ ЧИСТОТЫ



Десногорцы вошли в число победителей IV Всероссийского конкурса «Лучший эко-волонтерский отряд». По признанию организаторов – Министерства природы РФ и Неправительственного фонда имени Вернадского, добровольческой проект Смоленской АЭС «Чистая энергия» – лучший в номинации «Мусор – нет!»

– Заявляя проект на конкурс, мы хотели показать, что многие десногорцы подают пример ответственного отношения к окружающей среде, живя рядом с предприятием, которое не только производит экологически чистую энергию, но и стремится к рациональному природопользованию, – отметила начальник ООС САЭС Светлана Лубенская. – Атомная станция ежегод-

но реализует экологические акции, объединяя неравнодушных людей. Важные дела на благо природы иницируют и сами волонтеры. Поэтому победу считаю общей.

«День без сетей», «Зеленая весна», «В объятиях природы», «Вода России», «Чистый берег», «Покормите птиц зимой», «Сдай батарейку – спаси планету» – темы и границы проектов постоянно расширяются, повышая социальную значимость для будущего экологической культуры населения.

Только за 2021 год совместными усилиями ликвидировали 4 несанкционированные свалки, собрали более 6 тонн мусора, очистили территории площадью около 500 тысяч квадратных метров, высадили более 250 деревьев. Разработаны пла-

каты, призывающие соблюдать чистоту и порядок, памятки об энергосбережении, экономии воды и правильном обращении с отходами. Специалисты Смоленской АЭС провели 12 экологических уроков, рассказывая подрастающему поколению о зеленой энергетике и необходимости беречь природу.

– Мы обязаны сохранить хрупкий экологический баланс, а, значит, забота об окружающем мире должна стать потребностью всех без исключения, – подчеркивает инициатор проекта «Чистая энергия», ведущий инженер ООС САЭС Анастасия Сидорова. – Как известно, большое начинается с малого. Каждому человеку под силу вырастить дерево, побывав на отдыхе, не оставлять мусор, действовать разумно, по-хозяйски. Помните цитату из повести Антуана де Сент-Экзюпери «Маленький принц»? Встал поутру, умылся, привел себя в порядок и сразу же приведи в порядок свою планету.

В конкурсе «Лучший эко-волонтерский отряд» участвовали около 26 тысяч человек, подано 1200 заявок из 75 регионов. В финал вышел 21 проект, десногорский – единственный от Смоленской области и городов-спутников АЭС. Победителей награждают весной на Фестивале «Первозданная Россия» в Москве.

Наталья Формина

ВАШ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

С 17 ПО 23 ЯНВАРЯ 2022

Подготовила Алина БОГДАН.

21 января, пятница
20-й лунный день. Убывающая Луна в Деве.
Самое время сосредоточиться на новых целях, определить способы их достижения и четко продумать план. День большой женской силы. Сейчас можно многое решить с ее помощью. Идеальный день для свидания.
Именинники: Антон, Василиса, Виктор, Владимир, Дмитрий, Илья, Михаил

17 января, понедельник
16-й лунный день. Растущая Луна в Раке.
Можно выдохнуть, расслабиться. От нас уже мало что зависит, все необходимое надо было делать раньше. Теперь наблюдаем за «урожаем» и делаем выводы.
Именинники: Александр, Денис, Ефим, Карп, Лука, Марк, Яков.

19 января, среда
18-й лунный день. Убывающая Луна во Льве.
Символ дня - зеркало. Мы получаем ровно то, что заслужили, то, что отправили в этот мир.
Для людей с умом это еще один повод взглянуть на свои недостатки со стороны и исправить их. Это тоже сейчас вполне реально.
Именинники: Феофан.

22 января, суббота
21-й лунный день. Убывающая Луна в Деве.
Проводить время в одиночестве противопоказано. Сейчас делить с товарищами надо все - работу и отдых. Кстати, это весьма продуктивное время для достижения рабочих целей, вот только придется набраться сил и терпения.
Именинники: Захар, Павел, Петр, Филипп.

18 января, вторник
17-й лунный день. Полнолуние во Льве.
Влияние Луны чувствуется особенно сильно: эмоциональность, перепады настроения. Борьба с этим бесполезно. Надо набраться терпения и пережить. Не беритесь за кропотливые дела, а для творчества время подходящее.
Именинники: Евгения, Матвей, Роман, Семен.

20 января, четверг
19-й лунный день. Убывающая Луна в Деве.
Один из самых сложных дней месяца. Он характеризуется опасными ситуациями, ссорами и конфликтами. Сегодня предстоит, как говорится, сдерживать удар. Будьте осторожнее и откажитесь от потенциально опасных занятий.
Именинники: Афанасий, Василий, Иван.

23 января, воскресенье
22-й лунный день. Убывающая Луна в Весах.
Время духовного поиска, обучения, получения опыта и его передачи другим. Помните, кто много отдаст, тот много получит взамен. Эта мудрая мысль, конечно, не только про нематериальные блага.
Именинники: Григорий, Макар, Павел, Петр.

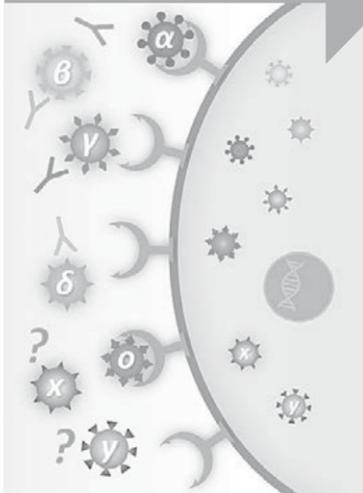
Чем лечить COVID-19: Медики назвали витамины, которые помогают противостоять коронавирусной инфекции



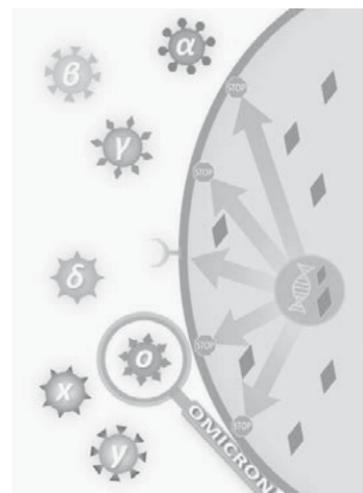
17 ноября 2021 года доктор Матиас Рат рассказал «Комсомольской правде», почему в профилактике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний не обойтись без витаминов и других микронутриентов. А эффективны ли они при COVID-19?

Исследования и практика применения комплексных ноу-хау, уже наработанных в НИИ доктора Рата, свидетельствуют: польза, безусловно, есть. Но в чем конкретно она заключается? Сообщаем подробности.

Специфические комбинации микронутриентов значительно снижают количество рецепторов ACE2.

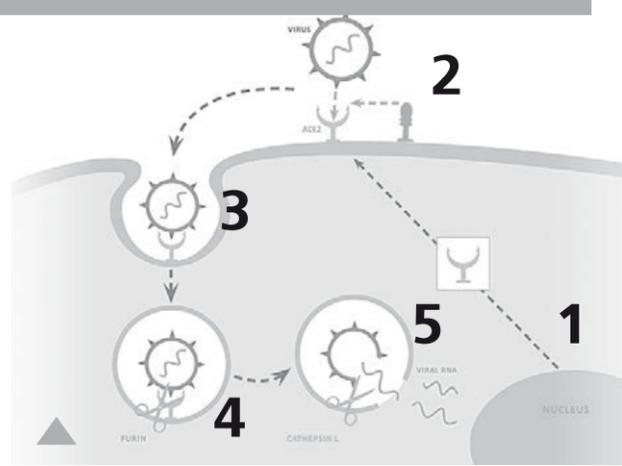


Защита, основанная только на вакцинации, требует новых и новых - возможно, для каждой новой мутации коронавируса.



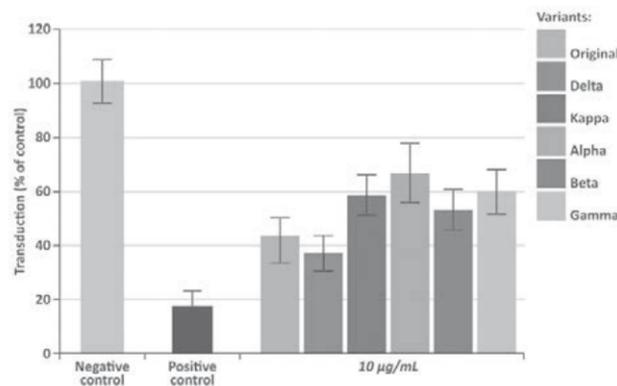
Микронутриенты достигают ядра клеток человеческого организма и могут значительно снизить выработку и экспрессию рецепторов ACE2, необходимых для проникновения вируса и его мутировавших форм, включая последний вариант - Omicron.

НИИ доктора Рата, расположенный в Сан-Хосе, штат Калифорния, по праву считается одним из мировых лидеров в области профилактики естественного здоровья. Вот результаты некоторых исследований.



Микронутриенты могут подавлять одновременно все пути развития инфекции COVID-19:

1. Ингибирование вирусного «входного портала» (рецепторы ACE2). 2. Ингибирование процесса связывания вируса с этими рецепторами. 3. Ингибирование ферментов, необходимых для проникновения вируса в клетки организма. 4. Ингибирование ферментов, необходимых для вирусной активности внутри клетки. 5. Ингибирование процессов размножения и распространения вируса.



Микронутриенты могут подавлять проникновение в клетки как исходного коронавируса (в схеме отмечен голубым цветом), так и его мутаций - «альфы» (зеленый), «беты» (коричневый), «гаммы» (оранжевый), «дельты» (фиолетовый) и «каппы» (темно-синий).

Доктор Матиас Рат - близкий друг и коллега покойного нобелевского лауреата и лауреата Ленинской премии мира профессора Лайнуса Полинга в области иммунологии, исследования белков и генетических заболеваний признаны во всем мире.

Доктор Рат и его исследовательская группа продолжают новаторскую работу в области научно обоснованного естественного здоровья, уделяя особое внимание профилактике и лечению сердечно-сосудистых, онкологических и инфекционных заболеваний с помощью витаминов и микронутриентов.

Др Рат родился в Германии, поэтому у него есть и личная мотивация поделиться важной информацией о здоровье с жителями России. Германия воевала против России во время Первой и Второй мировых войн, которые были организованы альянсом немецких политических и деловых кругов, экономически и технически управляемых химико-фармацевтическим картелем IG Farben и его предшественниками.

Доктор Рат считает, что передача этой, возможно, жизненно важной информации станет вкладом в построение мира, в котором ценятся прежде всего гуманитарные ценности, а не военная сила.

Принципиально новый подход

С начала пандемии COVID-19 медики разных стран включились в глобальную гонку по поиску вакцин против коронавируса SARS-CoV2. Первая и весьма эффективная была создана в России. Однако контроль над пандемией осложнили быстро мутирующие вирусы.

Исследовательская группа в НИИ доктора Рата сконцентрировалась на принципиально ином подходе, основанном на выявленных особенностях SARS-CoV2 и научной логике.

Во-первых, чтобы заразить организм, все коронавирусы, в том числе и мутировавшие, используют для проникновения в клетки легких и других органов один и тот же молекулярный «портал входа» - рецептор ACE2.

Во-вторых, любая терапия, которая заметно тормозит в нашем организме производство или экспрессию этих самых рецепторов ACE2, обязана привести и к защите от COVID-19.

Значит, необходимо довести количество этих рецепторов до необходимого минимума. Что и станет эффективной стратегией общественного здравоохранения, способной защитить от инфекции, вызванной ныне существующими коронавирусами, а также их будущими мутациями.

На что можно рассчитывать

Исследования в НИИ доктора Рата определили соответствующие комбинации веществ, в основе которых витамин С и другие биологически активные микронутриенты - кверцетин, куркумин, байкалин и теин - экстракт черного чая. Они способны снизить производство рецепторов ACE2 на 90 процентов. Более того, этим микронутриентам по силам ингибировать все основные механизмы коронавирусных инфекций (см. график). А именно: процессы связывания вируса с рецепторами, проникновения в клетки, размножения и дальнейшего распространения.

Более того, эти комбинации микронутриентов эффективно противостоят связыванию не только оригинального коронавируса, но и альфа-, бета-, гамма-, дельта- и каппа-вариантов.

И самое главное - микронутриенты улучшают функцию иммунной системы в целом, включая биологическое удаление - фагоцитоз - вирусов и других инфекционных микроорганизмов.

Явление «омикрона»

В настоящее время человечество столкнулось с новой мутацией коронавируса, получившей название «омикрон» (Omicron). Но и он использует рецепторы ACE2 для инфицирования. Таким образом, предложенные медиками комбинации будут работать и против него.

Кстати, в связи с пандемией COVID-19 Российская академия наук официально рекомендует всем увеличить ежедневное потребление витаминов для укрепления иммунной системы.

Недавно Министерство обороны России объявило об успешном тестировании комбинаций микронутриентов на пациентах с COVID-19.

Доктор Рат готов поделиться всем своим научным ноу-хау для совместной разработки стратегии общественного здравоохранения на основе микронутриентов в России для прекращения пандемии.

Эффективный контроль пандемии коронавируса

ВАЖНЕЙШАЯ РОЛЬ ВАКЦИНАЦИИ В ГЛОБАЛЬНОЙ БОРЬБЕ С ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ НЕОСПОРИМА. РОССИЯ ДОСТИГЛА КОЛОССАЛЬНЫХ УСПЕХОВ В РАЗРАБОТКЕ ВАКЦИН, СПОСОБНЫХ ОГРАДИТЬ СТРАНУ СВОЕГО РОДА «САНИТАРНЫМ ЩИТОМ». ВИТАМИНЫ И ДРУГИЕ МИКРОНУТРИЕНТЫ СПОСОБНЫ ЕГО УКРЕПИТЬ.

Во всех социальных и возрастных слоях общества - от школ до домов престарелых - было бы разумным внедрять меры общественного здравоохранения, направленные на пропаганду потребления богатых витаминами продуктов

и диетических добавок. Это повысит и общую защиту населения от инфекционных заболеваний.

Повышение иммунитета за счет правильного питания, микронутриентов в сочетании с вакцинами - это дальновидная страте-

гия и общественно-здравоохранения, и борьбы с пандемией COVID-19.

НИИ доктора Рата готов бесплатно предоставить свой ноу-хау правительственным и медицинским учреждениям России на благо ее граждан.



Источник: www.dr-rath-education.org/corona-research

Подготовил Владимир ЛАГОВСКИЙ. Полную версию читайте на сайте kr.ru

Источник kr.ru

ЧЕМ НЕ НАДО ПЕРЕКУСЫВАТЬ ПЕРЕД СНОМ

ЧАЙ, КОФЕ, ШОКОЛАД

Кофеин, который содержится как в темном шоколаде, кофе, так и в чае, стимулирует центральную нервную систему - проблемы со сном гарантированы. Доказано, что недостаток сна, в свою очередь, снижает иммунитет организма и провоцирует набор лишнего веса.

БОБОВЫЕ ВСЕХ ВИДОВ

Полезнейший продукт, богатый клетчаткой и витаминами группы В, необходим для пищеварения, но только не перед сном. Иначе метеоризм вам обеспечен.

ПЛАВЛЕННЫЕ СЫРЫ

В них присутствует гелеобразователь - один из самых сложных загустителей, которые затрудняют процесс переваривания. Диетологи рекомендуют есть за ужином только твердые сыры (типа голландского или пармезана), но с жирностью не более 40% и не более 50 граммов. Они полезны на сон грядущий из-за аминокислоты триптофана, которая помогает выработке гормона сна - мелатонина.

СЛИВКИ, СЛАДКИЙ ТВОРОГ

Это не только калорийные продукты, но и лишний груз для желчного пузыря и желудка - для расщепления лактозы необходимо повышенное количество желчи.

КАШИ

Если разнообразные каши на завтрак - вариант идеальный, то для легкого вечернего перекуса они не подходят - долго перевариваются.

КРАСНОЕ МЯСО

Заморить червячка перед сном кусочком запеченной свинины и говядины даже с салатом не лучший вариант. Красное мясо - долгоиграющий продукт, то есть вместо отдыха и восстановления ваш организм будет тратить силы на переваривание.

ЧЕСНОК, ЛУК, ПРЯНОСТИ

Все острое: перец, имбирь, чеснок, лук - разгоняет кровь, бодрит и возбуждает аппетит, можно через пару часов вновь захотеть есть. Соль задерживает жидкость в организме. А к чему нам отеки на следующее утро?

Чашку кофе на ужин отдай врагу

Что лучше всего есть с утра, а чем заморить червячка на сон грядущий. И какие продукты принесут больше вреда, чем пользы

ЧТО НЕ НУЖНО ЕСТЬ НА ЗАВТРАК

ДЖЕМЫ И СЛАДКИЕ ФРУКТЫ

Сахар моментально усваивается организмом и раздражает поджелудочную железу. В ответ на это она начинает вырабатывать инсулин. Уровень сахара в крови мгновенно падает, из-за чего мы испытываем апатию и усталость вместо бодрости. Столь полезная на ужин груша на завтрак - зло. В ней много грубой клетчатки, она травмирует нежные слизистые органов пищеварения. Это же касается банана и вкусной, сладкой хурмы - волокна фрукта тормозят работу желудка.

БЕЛЫЙ ХЛЕБ, ПЕЧЕНЬЕ, БУЛКИ

Чем больше человек потребляет гликогенных (содержащих большое количество глюкозы) продуктов, тем больше шансов растолстеть. К тому же во всей сдобной выпечке есть дрожжи - от них желудочные газы. Отсюда вздутие и другие неприятные ощущения.

ЙОГУРТ

Один из самых популярных продуктов на завтрак. Заблуждение! Вреда от кисломолочки не будет, но съеденный натощак йогурт совершенно бесполезен. Суть в том, что кисломолочные продукты нужны именно из-за живых лактобактерий. А так как ваш желудок пустой, то все эти йогуртовые культуры попросту проглотит желудочный сок. А вот стаканчик кефира или йогурта перед сном пойдет вам только на пользу.

КОЛБАСЫ, СОСИСКИ

Даже в самой постной на вид колбаске минимум мяса, максимум жира и бесполезного соевого белка. К тому же там много солей, фосфатов, нитрита натрия. Замените это «лакомство» на запеченную индейку, отварную курицу без кожи или другое постное мясо.

ГОТОВЫЕ ЗАВТРАКИ (ХЛОПЬЯ)

Эти продукты совершенно выхолощенные, лишены натуральных витаминов и микроэлементов (они могут быть обогащены витаминами и, к примеру, кальцием, но синтетические витамины усваиваются хуже). К тому же многие ингредиенты обжаривают на пальмовом масле.

МЮСЛИ С СУХОФРУКТАМИ И ОРЕХАМИ

Сделанные своими руками из овсяных хлопьев и хорошего качества сухофруктов и цукатов - полезны. Но покупные - в полиэтиленовой упаковке - очень быстро плесневеют, в них образуются токсины, отравляющие организм.

РАСТВОРИМЫЕ КАШИ

В них меньше клетчатки, чем в натуральных. Зато избыток соли и сахара. Эффект как от белого хлеба - такая каша имеет высокий гликемический индекс. Лучше не полениться и сварить овсяную или гречневую кашку самим.

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

Выпитые натощак, они раздражают желудок. Способствуют излишней выработке желудочного сока и повышению сахара в крови. Лучше добавить свежие фрукты (кусочки яблока, апельсина, мандарина) непосредственно в кашу. Если очень хочется свежесжатого сока, выпейте спустя 1 - 1,5 часа после завтрака.

Диетологи не перестают спорить, каким должен быть завтрак, чтобы день был добрым. И можно ли заморить червячка перед сном, если в организме возбудился грелин - гормон голода. Одни утверждают, что завтрак для дам должен быть французским: чашечка кофе, круассан с джемом, сок. Для джентльменов английским - овсянка, яйцо всмятку или яичница с беконом, тост с маслом. Другие утверждают, что можно все, но в меру.

О том, что организму на пользу, а что нет, рассказывает врач-диетолог Елена СОЛОМАТИНА:

- Завтраки и ужины - важнейшие приемы пищи. Утром у нас лучше всего работают все обменные процессы, желудок активнее всего с 7 до 9 часов, поджелудочная железа - с 9 до 11 часов. То есть даже калорийная пища перерабатывается в энергию, а не в жир. **ЗАВТРАК** должен быть сытным, состоящим из сложных углеводов. Они медленнее расщепляются, и человек себя чувствует дольше свежим и работоспособным. Такими углеводами богата каша: геркулесовая, гречневая, рисовая, пшеничная. А вот источники быстрых углеводов (белый хлеб, булочки, джемы, печенье), напротив, усваиваются очень быстро. После такой утренней трапезы довольно скоро снова захочется есть. Дело в том, что наш мозг питается только глюкозой, она потребляется мгновенно. После этого уровень сахара в крови резко падает, мозг голодает, требует новой сладкой пищи. А излишки глюкозы «переплавляются» в жиры. Идеальный завтрак для нашего организма - углеводно-белковый. Причем для людей с лишним весом преобладать должны белки.

УЖИНАТЬ нужно обязательно, но желательно за три-четыре часа до сна. Этот прием пищи должен быть легким, но питательным (зелень, творог, рыба). Если вдруг перед сном вы почувствовали голод, обязательно перекусите - сон на пустой желудок краток и тревожен. Например, кусочком цельнозернового хлеба с творожным сыром и зеленым салатом или омлетом из пары яичных белков (желтки слишком калорийны).



Подготовила Екатерина РОЖАЕВА.

Источник kp.ru

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

ДОМА, КОТТЕДЖИ,

КВАРТИРЫ ПО ОБЛАСТИ

Продам земельный участок 30 соток на берегу Десногорского водохранилища в д. Колпино, цена 1050 тыс.руб т.8-910-716-1958

Продается 1/2 дома в п. Екимовичи, Имеется сарай, гараж, баня, летний дом, скважина, теплица. Газ подведен к дому, 28 соток, цена 700 тыс.руб, возможен торг т.8-910-715-9221

Продается дом в д. Козловка Рославльского р-на улица Гагарина №20 с мебелью, есть баня, теплица, скважина, 20 соток, цена договорная т.8-910-727-2468

Продается дача в д. Старинка (от п. Екимовичи 6км), домик, хоз.постройки, скважина, теплица т.8-915-657-1158

Дом вашей мечты на берегу Днепра, между уже построенными (жилыми) домами, участок 42 сотки, газ, вода, свет, канализация-септик. От г. Смоленска -1км. по Витебскому шоссе, дер. Дачная, ул. Днепровская. Торопитесь-отличное место, цена-3225000 рублей т.8-925-165-7771

15 соток, под ИЖС, ветх./дом 66,2кв.м. коммуникация рядом, хороший подъезд, док-ты, в черте г. Вязьмы, можно с пропиской, недорого т.8-960-584-5153 (с 19:00)

2-комнатная квартира в с. Богданово Рославльского р-она на первом этаже 2-х этажного дома, небольшой зем. участок, цена договорная, возможно за материнский капитал т.8-915-642-1448

Дом в п. Екимовичи пл.65кв.м. 21сотка, баня, 2 теплицы, гараж, вода холодная, подведен газ, рядом магазин Пятерочка т.8-910-786-7770

Кирпичный дом в Старой Присмаре, 33 сотки земли, 2 теплицы, колодец, кап.гараж, насаждения, цена договорная т.8-905-160-1977

ДОМА, КОТТЕДЖИ,

КВАРТИРЫ ПО ДЕСНОГОРСКУ

3-ком.кв.(1мкр.д.11.эт. 2) ремонт, перепланировка оформлена, балкон застеклен, частично с мебелью, цена договорная т.8-915-657-1175

3-ком.кв.(3мкр.д.9) или обменяю на 1-комнатную с доплатой т.8-910-114-1394

Продам 3-х комнатную квартиру на 5 этаже (2мкр.д.12) с мебелью, цена договорная т.8-910-786-7593.

Продам 2-х комнатную квартиру на 1 этаже (1мкр.д.9) без ремонта т.8-910-786-7593

КОМНАТА В КВ.

Продам большую комнату в квартире с лоджией т.8-904-363-9601

КОМНАТА В ОБЩЕЖИТИЕ

Большую комнату в общежитие №14а, 3 этаж, площадь 18,5кв.м., комната сухая, теплая, цена договорная т.8-910-710-1017

Большую комнату в общежитие №14, площадь 18кв.м, после ремонта т.8-910-784-2847

Комнату в общежитие 10, эт.3, площадь 13кв.м., цена 270000 рублей, торг т.8-906-518-8844

Большую комнату в блок - секции (1мкр.д. 5а), площадь 19,8кв.м. звонить после 18 часов т.8-915-655-4479

Комната 12кв.м. гостиница «Вега» цена 400000 руб. можно за мат.капитал.т.8-919-044-1244

Продам большую комнату в общ. (пл.25кв.м.), подробности по т.8-919-294-3985

ДАЧИ, УЧАСТКИ

Кукуевка-3, недалеко от воды, 2-х этажный дом, беседка, теплица, скважина, хоз.постройки, стоянка для автомобиля, забор из профлиста т.8-910-724-8544

Кукуевка-2, 6 соток, одноэтажный домик 4х6м, теплица (поликарбонат), плодовое-ягодные насаждения, дешево т.8-910-728-8144 46,47 (2021)

Кукуевка-2 – участок у воды, 8 соток, дом с печкой 25кв.м, сарай из блоков 27кв.м., 2 теплицы бетонная дорожка 40м., для полива проложены трубы под землей, электрокабель к сараю 40 метров т.8-910-783-9767

Дачный участок С.Т. «Залив», 8,7 соток, недалеко от воды, цена при осмотре т.8-910-714-3001

Дача С.Т «Мечта» 2,5км от г. Десногорска, 1-этажный блочный дом с верандой, есть печь, цена 150тыс.руб., торг уместен т.8-951-701-9957 или т.8-910-760-3616

Дача С.Т.О « Мечта», дом на фундаменте, сарай, скважина, 3 теплицы, свет, плодово-ягодные насаждения, забор из профлиста, 16,5 соток, видеонаблюдение т.8-950-706-1499

Дача (ВСО) с домиком, участок приватизированный т.8-910-781-5529

Земельный участок СТО «Профилактический», 10 соток, ц.35т. р. торг т.8-919-044-1244 .

Земельный участок СТО. «Ветеран» 12 соток, фундамент 5,5х4, цена 30тыс.руб. торг т 8-919-044-1244

Земельный участок в Кукуевке-1, ул. 26, приват. ц. 35тыс.руб. торг. 8-919-044-1244 .

Земельный участок 15 соток под ИЖС, ветхий дом 66,2м2, коммун. рядом, хор. подъезд, док-ты, в ч/города, можно с пропиской, недорого т.8-960-584-5153 (с 19-00)

ГАРАЖИ

Гараж ГСК «Склон» размер 5х6, подвал, см.яма, большие ворота, цена договорная 8-910-786-6228

Гараж ГСК «Энергетик-1», рядом председатель, подвал 3х4, полки для овощей, см. яма, верстак, тиски, полки по кругу гаража, т.8-915-636-9856

Гараж ГСК «Лада», цена при осмотре т.8-915-645-0238

Гараж ГСК «Лада» т.8-960-588-2446

Гараж ГСК «Десна» 6х10, в отличном состоянии, удобный подъезд, подвал, смотровая яма, сухой, подготовленные стеллажи и рабочие столы цена договорная т.8-910-767-5960

Гараж ГСК «Энергетик», подъезд асфальт до гаража, подвал сухой, пол - плитка, стеллажи, цена 150000 рублей т.8-951-719-4786

ОБМЕН КВАРТИР

Меняю 2-х комнатную квартиру (3мкр) на однокомнатную с доплатой т.8-952-995-2268

Меняю большую комнату в квартире с лоджией на однокомнатную квартиру в г. Сельцо Брянской области т.8-910-789-3275 или т.8-904-363-9601

СНИМУ

Сниму 2-комнатную квартиру в хорошем состоянии на длительный срок в 3-4 мкр, желательно без мебели, возможно с последующим выкупом т.8-951-701-4034

МЕБЕЛЬ

Стенка, шифоньер 2-х створчатый т.8-920-338-6235

Стол – книжка т.8-910-719-1643

Детский диван-кровать «Юность» т.8-910-719-1643

Тумба под радиоаппаратуру т.8-910-719-1643

СПОРТИВЕНТАРЬ, ОРУЖИЕ

Велотренажер – В8505, магнитный, показывает 8 степеней нагрузки, время в пути, скорость, сожженные калории, арт. давление т.8-910-711-8004

ЛЕКАРСТВО, МЕДТЕХНИКА

Трость, костыли, корсет на всю спину (все новое), цена договорная т.8-952-532-2478

МУЗЫКАЛЬНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ

Магнитофон «Шарп» т.8-920-338-6235

ОБУВЬ, ОДЕЖДА, ГАЛАНТЕРЕЯ

Продам: шубу мутоновую (коричневая), размер 50, цена 20 тыс.руб, шубу норковую (черная, размер, 52, куртку кожаную размер 52, цена 3500 руб. т.8-910-769-8180

Продам полусапожки, размер №40, новые, кожа, демисезонные т.8-952-532-2478

ЗООСАД, РАСТЕНИЯ

Яйцо куриное домашнее, т. 8-900-220-2412

РАЗНОЕ

Стиральная машинка «Самсунг» б/у, швейная машинка «Тула» с электроприводом б/у, швейная машинка «Подольск», гармонь «Тула» т.8-481-53-3-21-84

Для модниц. Продам коричневую шкурку норки 70см. с лапками, хвостиком, глазками, недорого т.8-910-783-9767

Воротник коричневый (норка) длина 70см. т.8-910-783-9767

Зеркало – регистратор с нуля (новое) т.8-910-711-5672

КУПЛЮ

Куплю дорого золото т.8-952-536-3951

Стекланные бутылки свыше 10 литров т.8-910-787-0986

ИЩУ

Ищу работу (мужчина) по уходу за пожилым / больным человеком т.8-951-692-0279

Ищу работу сиделки, опыт работы имеется т.8-950-706-1499

ЗНАКОМСТВА

Мужчина 48 лет познакомиться с женщиной от 30 до 40 лет т.8-951-692-0279

КУПОН
БЕСПЛАТНОГО
ОБЪЯВЛЕНИЯ

Выемка производится по четвергам в 18.00

АВОСЬ-КА



ОПУСТИТЬ!

Адр. _____ Тел. _____

2 публикации





АВТОРЫНОК

ВЯЗЬМА (код — 48131)

ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ

ВАЗ

ВАЗ-2112, 02г/в., цв/пурпур, 65т.р., торг. 8-920-314-3556, 8-910-720-2188.

НИВА

Нива 2121, 13г/в., идеальн/сост. 8-910-786-0327.

Нива 213 99г.в., КПП-4, карб., на ходу, 50т.р. 8-951-706-5798

УАЗ, ЛУАЗ, ЗАЗ, МОСКВИЧ, ИЖ, СЕАЗ, ТАВРИЯ, ОКА, СМЗ

ОКА 04г/в., голуб. 8-919-043-4873.

ИНОМАРКИ

HYUNDAI

Hyundai Solaris, бел., 123л/с., бензин, перед/привод, 4-х дверн., не бит, не краш., 2 владельца по ПТС, шипов/рез. R-16, лет/рез. на диск. R15, 100тыс.км., 480т.р. 8-960-590-7037.

Hyundai Accent 95г/в. 8-903-698-1962.

RENAULT

Renault Megane 09г/в., универс., серебрист/металлик, диз., 130тыс.км., 370т.р., торг. 8-903-892-5117.

Kia Sportage 10г.в., бежевый, 1л., 140л/с., полн/привод, максим/комплект., 2хоз., 150т.км., 700т.р. 8-903-893-2283.

ГРУЗОВЫЕ,

АВТОМОБИЛИ,

Соболь 07г.в., 7мест, 140л/с., 1 хоз., 300т.р. 8-910-723-5082,

Mercedes-Спринтер, 07г/в., микроавтоб., 700т.р. 8-903-892-5117.

Трактор Т-40 с воздуш/охлажд.; плуг 3-х корпусн. с бороной; культиватор; коса-вертушка; копалка; бульдозер (чистка снега); телега 4-х осная с самосбрасывателем, 250т.р. 8-910-112-2266.

Трактор МТЗ-82, 05г/в., вложен. не треб. 8-910-786-0327.

Телега тракторн. ПТС4, сост/хор. 8-910-786-0327.

Прицеп к л/а, грузопод. до 750кг., фаркоп; салазки-пожементы. 8-906-668-5377

АВТОЗАПЧАСТИ/АКСЕССУАРЫ

Резина зимняя, 4 колеса Hyundai Solaris, б/у 1 сезон. 8-915-640-8517.

З/ч на Mercedes-Benz V-220 01г/в. - фонари задн., пневмоподвеска, ремень на генератор нов., натяжитель ремня нов., стартер б/у, кронштейн прав. нов. 8-961-139-8633.

З/ч на Соболь - фонари задн., 2шт., 1т.р.; з/ч на ГАЗ-3110 (Волга) - фонарь задн. прав., 500р., трапеция стеклоочистителя, 1т.р. 8-908-287-9768.

З/ч на SsangYong Actyon Sport, Rexton, Kyron, Actyon, Rodius - прокладка коллектора выпускн., 200р.; трубка клапана EGR прав. 2,02/2,7 Xdi, 900р.; кронштейн термомуфты, 600р. 8-910-767-5555.

З/ч на Nissan - задн/фары Nissan Sunny, 300р/2шт. 8-910-767-5555.

Ssang Yong Dark Black экспорт Тю-

нинг - эмблема А200ХD1, 2шт.; накладки на зеркала, 2шт., накладки на фонари задн., 2шт., эмблема задн. пятой двери Actyon, компл/3300р. 8-910-767-5555.

З/ч к Ford Fusion 07г/в., дв.1.4, датчик дроссельной закл., топливн/насос с фильтром в сборе; а/м Nissan Primera Р10 93г/в на з/ч. 8-904-360-5435, 8-904-360-5436.

З/ч на ЗАЗ «Sens»: дв., 4 двери, стекло перед. 8-915630-4451.

З/ч - дв. 1,5 турбо на Renault Kangoo; диск сцеплен. на Honda CRV; крышка багажн. на Audi 100 «сигара»; рез/шипов. R-15; камера задн., нов. (МТЗ-80), 3000р.; фрезы на трактор с неболш. доработк., з/ч на VW Т-4. 8-910-786-0327.

З/ч на мопед «Карпаты»; скутер на з/ч. 4-18-71, 8-962-191-8970.

Кресло пассаж., перед, Нива Chevrolet. 5-26-16

Радар-детектор Star 2011, 500р. 8-910-767-5555.

Nissan Skyline ENR33 RB25-рычаг передней (поворотный) подвески со ступицей, левый и правый, 3т.500р/шт. 8-910-767-5555.

Nissan подшипник ступицы передней TU0808-1/L260 марки NTN (аналог 40210-33P07), 2шт., 2т.200р/шт. 8-910-767-5555.

BMW 5 (E34) 1988-1995 дефлекторы Team НЕКО 2 передних дефлектора, 500р. 8-910-767-5555.

Actyon Sport /ACTYON/KYRON/REXTON 07-2006-2012 рычаг передний верхний левый для Ssang Yong, 1т.р. 8-910-767-5555.

Ремень ГРМ нов. Continental contitech LADA 2110/Opel/Vauxhall, 300 руб. 8-910-767-5555.

Дв. УАЗ, в сборе, КПП, раздатка. 8-910-786-0327.

Кронштейн крепления зап/колеса, Нива, футляр, 3500р. 8-910-786-0327

Багажник и карбюратор ВАЗ-2110. 8-910-716-0033.

Магнитола Sony CDX-GT414U, 3т.800р. 8-910-767-5555.

Магнитола AKAI, MP3, USB, 1т.р. 8-905-162-7404.

«Пирамида» на Газель д/перевозки окон, 3м., 4т.р. 8-905-160-6220.

Комплект колёс в сборе, 4шт., зим/резина R-18, внутр/диам. 60,1, подходит Тойота, Ленксус, сост/отлич., 20т.р. 8-903-890-2171.

Диски колёсн. R-16 215/70, 4шт. 8-961-139-8633.

Пружины зад/подвески на ВАЗ, новые, в упаков., 2шт., 800р. 8-951-703-4769.

Ремень Optibel+Marathon AVX13X1060 на Лифан Х-60, 300р. 8-960-584-2813

Резина Dunlop, 4 колеса, штамп/диски, хор/сост, 4000р. 8-906-517-8756

Резина зим., шипов., КАМА 185/65/14, на диск. VW, 4 колеса, 2 мес/эксплуат., + запаска (в подарок), 6т.р. 8-910-115-1254.

Резина зим., шипов., на диск. VW, 185/65/14, норд фрост, 50% остаток, 4 колеса, + запаска (в подарок), 4т.р. 8-910-115-1254.

Резина зим., 2 баллона, Hankook, шипов., 235/65/R-17, 1 мес., сост/нов., 5000р/1шт. 8-910-710-1449.

Диски штат., на 4 болта, VW-4, R-14, 2000р. 8-960-584-2813

Масло трансмиссионное Mobil ATF 320, канистра 1л., 400р/л. 8-910-767-5555.

МОТОТЕХНИКА

Мотоцикл «Урал», 15т.р. 8-961-137-4408 (с16:00).

ПЛАВСРЕДСТВА

Лодка «Нырок 2», 2х местн., отл/сост. 8-960-581-2888.

КУПЛЮ

Автомобиль в хор/сост. 8-960-580-9853.

ВОЗЬМУ

Возьму в аренду грузовой автомобиль. 8-960-591-8383.

ГАГАРИН (код - 48135)

ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ

Москвич-2140 81г.в. белый, на ходу, много з/ч. Т. 8.905-160-62-94

ВАЗ 2114, 04г.в.. состояние хорошее, ц. 85000 руб. Т. 8. (905) 698-62-20

ИНОСТРАННЫЕ АВТОМОБИЛИ

Хендай Солярис, 15г.в, МКПП, пр. 94000км, цвет темно серый, цена 500000 руб.Т. +7 (920) 308-48-71

АВТОЗАПЧАСТИ/АКСЕССУАРЫ

Запчасти на Опель Вектра В. Т. 8 (951) 718-00-25

Продаются диски литые на ВАЗ, 4 штуки. Т. 8.906-786-33-50

Резина на Газ-53, 240х508 на дисках, б/у, состояние хорошее. Т. 8.905-160-62-94

ГРУЗОВЫЕ,

ГРУЗОПАССАЖИРСКИЕ

АВТОМОБИЛИ,

СЕЛЬХОЗТЕХНИКА

Трактор Т-40, одномотовый, 1988 г.в. в рабочем состоянии, заводится бензопилой Урал. Без документов, ц. 85000 руб. Т. 8 (920) 663-80-86

УАЗ- 390944 грузовой, год выпуска 2007г. 70-1700010 коробка передач

скоростная для МТЗ-82, МТЗ-892 72-1802020 раздаточная коробка передач, собрана на роликовых безсепараторных подшипниках. 72-2300020-А передний ведущий мост редукторы 8 шпильки 70-2801120-А1 брус передний. Т.8 (961) 137-59-16

Уаз 31519-10, 98 г. цвет желтый, состояние нормальное, Гагарин, Смоленская область, Темкинский район, д. Курьянова, ц. 60000 т.рублей. Т. +7 (977) 381-78-12, Владимир.

ЗИЛ-130 В-1, УАЗ буханка на з/ч, сварочный аппарат «Мастер-202», подшипники; шариковые, роликовые, конические, цена договорная. Т. 8.9060821759

Прицеп к л/а, цена договорная. Т.8.9067863350

Приставка-снегоуборка для мотоблока Мб пр. «Мобил», рабочем состоянии, ц.5000рублей. Т. 8.9038931678

ПЛАВСРЕДСТВА

Лодка надувная ПВХ-2,8 «Аква», с мотором. Т. 8.906-786-33-50

КУПЛЮ

Куплю ВАЗ-2101 с минимальным пробегом, Т. 8916-934-90-31.

Куплю ГАЗ-21 Волга запчасти. Т. 8916-934-90-31.

Куплю стартер на пускач ПД-8 на Т-40. Т. 8.906-786-33-50.

ДЕСНОГОРСК (код - 48153)

ЛЕГКОВЫЕ ИНОСТРАННЫЕ АВТОМОБИЛИ

Chevrolet Lanos 2008г.в. в хорошем состоянии, полная комплектация, цвет вишневый т.8-908-281-5471

Hyundai Solaris 2019г.в., 1,6-двигатель, коробка автомат, 1 владелец, цена 950000 рублей т.8-910-727-2200

Hyundai Elantra 2005 г.в., 1,6-двигатель, 105л.с., пробег 155000км., производство Корея, цвет серебристый, т.8-910-717-7312

ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ

Волга Газ 31-290 1995г.в. цвет серо-белый т.8-910-115-6629

ВАЗ 2112, 2003 г.в., дв.1,6 в хорошем состоянии, эл.замок, передние стеклопакеты, требуется сварка, цена 35000 рублей, т.8-910-715-7289

ЗАПЧАСТИ

Резина зимняя шипованная R 195/50х15 в кол-ве 4 штук, производство Япония т.8-910-717-4755 Николай

Зеркало – регистратор с нуля (новое) т.8-910-711-5672

РОСЛАВЛЬ (код - 48134)

ЛЕГКОВЫЕ АВТОМОБИЛИ

LADA Granta KALINA PRIORA VESTA

ПА1/2-1 LADA-KALINA (УНИВЕРСАЛ), 12 г.в, серебристый, 180000р. Моб. 8-920-306-6622.

ПА1/2-2 LADA-PRIORA (УНИВЕРСАЛ), 11 г.в, серебристый, 1,6 л, 5КПП, 180000км, 180000р. Моб. 8-952-535-0012.

ВАЗ-ОКА, ЗАЗ

ПА1/2-3 ВАЗ-ОКА, 02 г.в. 55000р. Моб. 8-951-706-2479.

ПА1/2-4 ВАЗ-ОКА, 04 г.в. Моб. 8-904-366-4122.

ПА1/2-5 ВАЗ-ОКА на запчасти (на ходу), дешево. Моб. 8-951-702-5630.

ВАЗ-2101

ПА1/2-6 ВАЗ-21011, 77 г.в., 150000км, бежевый, нет АКБ, 35000р. Моб. 8-951-700-3928.

ВАЗ-2108-09-93-99

ПА1/2-7 ВАЗ-21099, 98 г.в., 190000км, цвет светло-зеленый, пробег 180000км, плеер mp3, 45000р. Торг. Моб. 8-908-284-6148, 8-952-994-8391.

ПА1/2-8 ВАЗ-21093, 04 г.в., темно-зеленый, 1,5 л/с., 65000р. Моб. 8-910-710-1264.

ПА1/2в-9 ВАЗ-21093, 01 г.в., темно-синий, 1,5 л, 5КПП, 57000р. Моб. 8-910-762-9972.

ВАЗ-21-15

ПА1/2-10 ВАЗ-21-150, 02 г.в., серый металлик, 55000р., торг. Моб. 8-952-995-0109 (до 13.00).

ПА1/2-11 ВАЗ-21-150, 04 г.в., «морская волна», 180000км. Моб. 8-910-118-7956.

ПА1/2-12 ВАЗ-21-15, 04 г.в., светло-серый, магнитола, борт.комп., 85000р., торг. Моб. 8-919-041-1716.

ГАЗ «ВОЛГА» ЗАЗ ИЖ МОСКВИЧ

ПА1/2-13 ИЖ-2126-030 (04 г.в., синий, 1,6л). Моб. 8-910-768-1930.

ПА1/2-14 ГАЗ-3110 (инжектор). Моб. 8-919-042-2149.

УАЗ, ГАЗель, ЛуАЗ

ПА1/2-15 Газель (хлебный фургон 10, 14, 15 г.в.). Моб. 8-910-710-1315.

ПА1/2-16 УАЗ-Хантер, 03 г.в., 220000р, торг. Моб. 8-910-714-3808.

ПА1/2-17 УАЗ-Хантер, 08 г.в., дв.-409 i, 2,7 л, 128л.с., 5 КПП, 210000р. Адр. 8-й пер. Красноармейский, 9. Моб. 8-910-712-0804.

ЛЕГКОВЫЕ ИНОМАРКИ

DAEWOO, DATSUN

ПА1/2-18 DAEWOO-Nexia, 12 г.в., 1,5л, 5 КПП, 195000км, черный, 125000р. Моб. 8-952-535-0012.

FORD, FIAT

ПА1/2-19 FORD FUSION, 08 г.в., хетчбэк, серый металлик, дв. 1,4л., АКПП, ГУР, ABS, кондиционер, пробег 170000км. Моб. 8-958-191-7099.

Great-Wall Haima HONDA HYUNDAI

GMC Iran

ПА1/2-20 HYUNDAI STAREX, 09 г.в., 2,5л, 5КПП, черный, дизель, 830000р. Торг. Возможен обмен на др. автомобиль. Моб. 8-920-306-6622.

KIA LAND-ROVER LIFAN, LEXUS

ПА1/2-21 KIA-PICANTO, 10 г.в., 100000км, 355000р. Моб. 8-910-716-6737.

ПА1/2-22 KIA, 07 г.в., 170000р. Моб. 8-950-701-0997, 8-952-992-3287.

ПА1/2-23 KIA-PICANTO, 06 г.в., 1,1л, 5КПП, 5,5X10км, лит.диски, зеленый, кондиционер, 118000км, 225000р., торг. Моб. 8-951-695-8651.

ПА1/2-24 KIA-RIO (седан), 12 г.в., 1,6л-123л/с., 82000км, красный, 555000р., торг. Моб. 8-952-533-9002.

NISSAN

ПА1/2-25 NISSAN-ALMERA, 07 г.в., серебристый, 1,6л, 5КПП, 350000р. Моб. 8-910-710-1264.

OPEL

ПА1/2-26 OPEL-MERIVA (минивэн), 08 г.в., 1,6л, темно-серый металлик. Моб. 8-958-191-7099.

PEUGEOT RENAULT RAV

ПА1/2-27 РЕНО-ЛОГАН, 06 г.в., 189000км, без вложений, 275000р. Моб. 8-910-724-3703.

VOLVO VOLKSWAGEN

ПА1/2-28 VW- Passat-B3, 92 г.в., 1,8л., бежевый + з/ч. Моб. 8-951-702-5630 (Максим).

МОТОТЕХНИКА

ПА1/2-29 Скутер, 60 км, красный, шлем, 30000р. Моб. 8-910-719-2521.

ПА1/2-30 М/ц «ИЖ-Планета-5», с док. Моб. 8-910-763-4896.

СЕЛЬХОЗТЕХНИКА

ПА1/2-31 Косилка «КС-2.1», КУН ПНУ-0,8 на Т-40, МТЗ, плуг (4-корпусн.), сцепка борон (4 шт.), станок деревообр. Моб. 8-951-712-0573.

ПА1/2-32 МТЗ-80, 88 г/в, с докум. + 1-осн. прицеп. Моб. 8-951-706-3024.

ЗАПЧАСТИ

ПА1/2-33 Звездочки (на элеватор), валмуфты сцепления (на комбайн «СК 5-нива»). Тел. 53256.

ПА1/2-34 САЗ-3507 (самосвал) на з/ч, вал муфты сцепления на СК-5 (зерноубор. комбайн). Тел. 53256.

ПА1/2-35 Катушка зажигания на Шевроле-Авео (4500р.). Моб. 8-900-223-0433.

ПА1/2-36 Радиатор на AUDI-100, один вентилятор. Моб. 8-904-364-6781.

ПА1/2-37 Радиаторы (плоские обогревательные), двигатель к а/м. Моб. 8-908-286-8843.

ПА1/2в-38 Датчик расхода воздуха, корректор фар, муфта кондиционера на Ford-Focus-2, кардан на Renault-Duster, Nissan -Terrano. Моб. 8-910-714-0980.

ПА1/2-39 З/ч на ВАЗ-2106, з/ч на Opel. Моб. 8-910-715-7174.

ПА1/2-40 Радиатор, стартер на ГАЗ-53, мотор-редуктор (эл., 1кВт), силовой кабель, з/ч на ГАЗ-51. Моб. 8-910-725-3211.

ПА1/2-41 З/ч на ВАЗ-21-10: сиденья (по 1000р.), крышка багажника (1500р.), фары (задн.), 5КПП (2000р.), генератор (2000р.), корзина сцепления (2000р.), коленвал (2000р.), «шатуны» (4шт., 2000р.). Моб. 8-915-645-8983.

ПА1/2-42 З/ч на ВАЗ-2101-07: полуоси, диск сцепления, реактивн. тяги, багажник на крышу, крыло переднее левое на ВАЗ- 2110, крыло правое на ВАЗ-2106, диски передн. тормозные на Daewoo Matiz. Моб. 8-920-313-2008.

ПА1/2-43 Магнитола Pioneer (с «блинами», 4000р.), регистратор (2000р.), антирадар (1000р.). Моб. 8-920-328-8067.

ПА1/2-44 Фаркоп на а/м «ОКА». Моб. 8-930-303-6852.

ПА1/2-45 З/ч на Т-40, Т-25, Т-16, двигатель УМЗ-5А (8000р.). Моб. 8-951-712-0573.

ПА1/2-46 З/ч на ГАЗ-3110: стекла (передн., задн., 10шт.), облицовка, бампер, фары, поворотники, стартер, корзина сцепления, стекл (тонир.), амортизаторы (передн., задн.), домкраты, бензонасос, 5КПП, печка, кардан, двери (4шт.). Моб. 8-951-717-0829.

ПА1/2-47 З/ч на ГАЗ-3110: кардан, корзина сцепления, 5КПП, сигналы (2шт.), ЭСП на двери, радиатор на печку, ЭСП на ГАЗ, фароискатель. Моб. 8-951-717-4620.

ПА1/2-48 Отвал, грудь отвала, крыло отвала, лемех, грабли конные, з/ч по граблям «ГВР-6Р». Моб. 8-952-539-1383.

ПА1/2-49 Гидромотор на автокран. Моб. 8-952-994-6826.

РЕЗИНА ДИСКИ

ПА1/2-50 Резина (зимн., шипов., 205/60 R-16, 185/65 R-15, 175/70 R-14). Моб. 8-900-226-3170.

ПА1/2-51 Диски (штамп., 4шт) на RENAULT-Logan. Моб. 8-904-364-6781.

ПА1/2-52 Диски (R-15, 2шт, 1000р). Моб. 8-904-367-1237.

ПА1/2-53 Диски (литые, 5x100, R-15, 4шт). Моб. 8-910-711-6221.

ПА1/2в-54 Резина (215x65, R-16, 1шт, 3000р). Моб. 8-910-714-0980.

ПА1/2-55 Резина (летн., на дисках, 185x70, R-14) на RENAULT-Logan, 10000р. Моб. 8-910-724-3703.

ПА1/2-56 Резина (на диске, «КАМА», 205, 1шт.), коленвалы (на м/ц «Иж-Юпитер»). Моб. 8-910-725-5737.

ПА1/2-57 Диски (R-15, 2шт, 1000р). Моб. 8-910-768-1337.

ПА1/2-58 Шины (летн., 195x65, R-15, 4 шт.), шины (зимн., 185x70, R-14, 4 шт.). Моб. 8-920-313-2008.

ПА1/2-59 Колеса (на литье, R-14, 10000р.), колеса (на штампах, R-13, зимн., 7000р.). Моб. 8-920-328-8067.

ПА1/2-60 Резина (2шт., зимн., шипов., 205X55, R16, 97T, SNOW STUD, 2шт., летн., 205X55 R16, 94H, 1 колесо). Моб. 8-930-304-2810.

ПА1/2-61 Резина (летн., «Michelin», 195x65, R-15, 4шт, 8000р). Моб. 8-952-534-9070.

КУПЛЮ

КА1/2-1 ВАЗ-2104 за разумную цену. Моб. 8-910-724-3703.

КА1/2-2 Документы на Т-25, Т-16, ЭО-2626. Моб. 8-910-784-7276.

МЕНЯЮ

МА1/2-1 LADA-PRIORA (УНИВЕРСАЛ), 11 г.в, серебристый, 1,6 л, 5КПП, 180000км, на ваш а/м с вашей доплатой. Моб. 8-952-535-0012.

МА1/2-2 ВАЗ-21093, 04 г.в., темно-зеленый, 1,5 л/с, на ваш а/м с вашей доплатой. Тел. 8-910-710-1264.

МА1/2в-3 ВАЗ-21093, 01 г.в., темно-синий, 1,5 л, 5КПП на ваш а/м с вашей доплатой. Моб. 8-910-762-9972.

МА1/2-4 УАЗ-3909 на трактор (желательно Т-16). Моб. 8-951-701-3788.

МА1/2-5 ВАЗ-21213, 97 г.в., 1,7л., 5 КПП, на ходу, с докум., на трактор (можно в нерабоч. сост., без докум.). Моб. 8-951-710-4555 (Владимир).

МА1/2в-6 DAEWOO-Nexia, 12 г.в., 1,5л, 5 КПП, 195000км, черный, на ваш а/м с вашей доплатой. Моб. 8-952-535-0012.

МА1/2-7 NISSAN-ALMERA, 07 г.в., серебристый, 1,6л, 5КПП, на ваш а/м с вашей доплатой. Моб. 8-910-710-1264.



- ✓ ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ СИСТЕМ АВТОМОБИЛЯ, ТОПЛИВНЫХ СИСТЕМ, СИСТЕМ ЗАЖИГАНИЯ, ЦИЛИНДРОПОРШНЕВОЙ ГРУППЫ;
- ✓ ПРОМЫВКА ФОРСУНОК СО СНЯТИЕМ И БЕЗ СНЯТИЯ С АВТОМОБИЛЯ;
- ✓ УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ОЧИСТКА ФОРСУНОК;

- ✓ ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПРАВИЛЬНОСТИ УСТАНОВКИ ФАЗ ГРМ;
- ✓ ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПРОПУСКНОЙ СПОСОБНОСТИ СИСТЕМЫ ВЫПУСКА;
- ✓ РЕМОНТ ГЕНЕРАТОРОВ, СТАРТЕРОВ.
- ✓ РЕМОНТ КПП 8-12.

☎ **8-910-724-43-05**

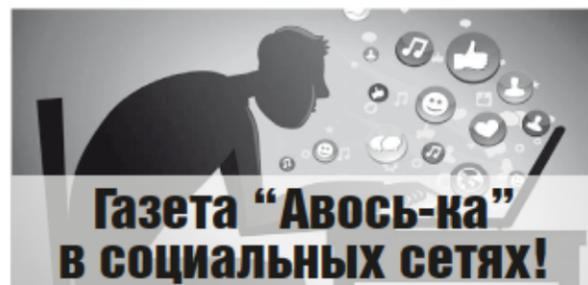
ПРАЙС-ЛИСТ НА СТОИМОСТЬ УСЛУГ:

- ✓ РАМКАЖИРНЫЙ ШРИФТ (в общих объявлениях) - 100 руб.
- ✓ ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ, ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ - 500 руб.
- ✓ РАМКА 3x5 - 500 руб.
- ✓ СДАМ (КВАРТИРЫ) - 150 руб.
- ✓ СДАМ (ГАРАЖИ) - 100 руб.
- ✓ СДАМ ПОМЕЩЕНИЕ В АРЕНДУ 3x5 - 500 руб.

- ✓ ЗООСАД (продажа пород. котят, щенков) - 50 руб.
- ✓ ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ - 500 руб.
- ✓ СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ - 150 руб.
- ✓ ПОЗДРАВЛЕНИЯ 3x5, без оформления - 250 руб., 5x6 с оформлением - 500 руб.
- ✓ ПРОДАЖА ОБЪЯВЛЕНИЙ ДО ВЫХОДА ГАЗЕТЫ (1 рубрика) - 150 руб.

- ✓ ПОСЛЕДУЮЩЕЕ ПРОДЛЕНИЕ БЕСПЛАТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ - 20 руб. за 1 номер.
- ✓ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПОСТОЯННО НА ГОД - 800 руб., на полгода - 400 руб.
- ✓ СКИДКИ для рамок 4 номера - 10%, 5 номеров - 15%

ЕЩЕ БОЛЬШЕ НОВОСТЕЙ НА AVOSKA-GAZETA.RU





ул. 25 сентября, 28а
т. (4812) 31-02-09

«МРАМОР»
любого размера из ГРАНИТА; РЕЗНЫЕ; недорогое цветное и ч/б ФОТО НА МЕТАЛЛОКЕРАМИКЕ

ПАМЯТНИКИ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ

ВОЕННО-МЕМОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ:
Ритуальные услуги по низким ценам. Для участников войн, пенсионеров МО, МВД, ФСБ, военнослужащих изготовление памятников и ритуальные услуги (для умерших с 12.06.1990г.) **БЕЗВОЗМЕЗДНО**

скидки до 30% до 1 февраля 2022 г.

НАЙДИТЕ ЛУЧШЕ И ДЕШЕВЛЕ!

ТИПОГРАФИЯ ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГИ ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ПОЛИГРАФИЧЕСКОЙ ПРОДУКЦИИ

- Бланки от А-6 до А-2
- Журналы
- Книги
- Удостоверения
- Зачетные книжки
- Студенческие билеты
- Папки для адреса

РЕКЛАМА

216400, Смоленская обл., г. Десногорск, 2 мкр., Дом Быта. Тел.: 8(48153) 3-25-50, e-mail: avds@mail.ru

ЭЛЕКТРОННЫЙ АРХИВ
группы газет «Авось-ка»
можно скачать
avoska-gazeta.ru

РЕКЛАМА



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА РЫБАЛКЕ ЗИМОЙ

Рыбалка зимой подразумевает некоторые опасности. Перед тем как выйти на первый лёд, надо проверить его прочность пешней или другим металлическим предметом, чтобы определить его толщину. Если толщина 5-7см, то можно выходить на лёд. Надо обратить внимание на то, что первый лёд толще всего на мели, в заливах и затонах, в реках с тихим течением. На быстром течении и в глубоких местах лёд всегда тоньше. Рыболовы, как правило, люди наблюдательные, однако следует напомнить, что подходить близко к зарослям камыша, осоки и затопленным кустам не следует, около них лёд бывает намного тоньше. Можно также определить прочность льда и по внешним признакам. Тёмный и прозрачный лёд наиболее прочный. Белый, смёрзшийся со снегом лёд менее прочный. Во время рыбалки зимой по

водоёму надо передвигаться с интервалом 5-6м. и не собираться большими группами.

Также неплохо иметь с собой длинную прочную верёвку, чтобы если потребуется оказать помощь человеку, провалившемуся под лёд. В середине зимы на реках и озёрах устанавливается очень прочный лёд. Однако на сильном течении и перекатах могут быть полыньи и промоины, покрытые слоем снега. На таких реках надо быть предельно осторожными. Очень опасен для рыболовов и кажущийся крепким, весенний лёд. Рано утром по нему можно идти смело, а днём, под воздействием солнечных лучей, лёд становится рыхлым и пористым и очень сильно теряет прочность. Весной надо выходить на лёд по накатанной дороге или по проторенной тропе. При ловле по последнему льду не будет лишним шест или широкая

доска. Шест не даст окунуться в воду и поможет быстро выбраться на прочный лёд. Отправляясь на рыбалку зимой надо одеться по погоде. Таким образом, на водоёме надо учитывать все опасности, которые можно избежать, соблюдая все меры предосторожности.

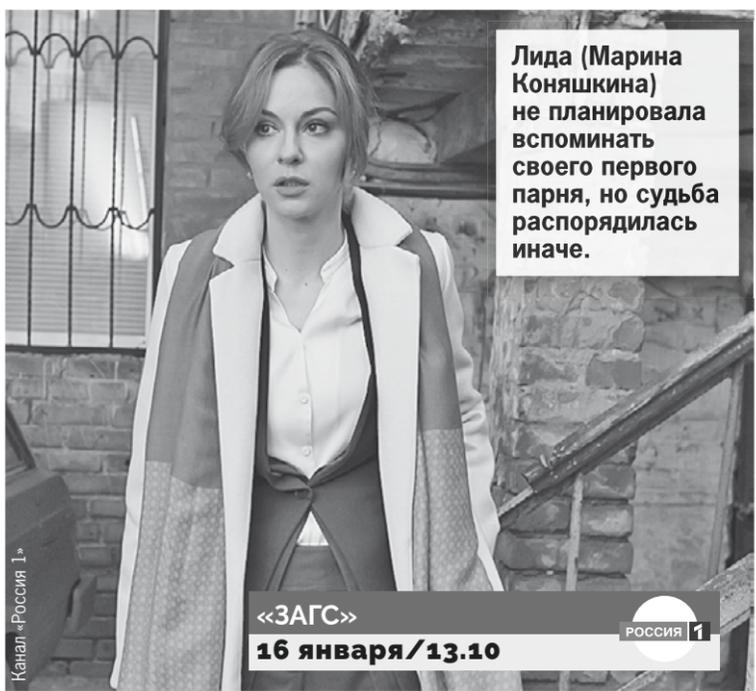
Удачной Вам рыбалки зимой!

Если вы стали участником или свидетелем трагедии, несчастного случая или оказались в непростой ситуации, звоните на Единый номер вызова экстренных служб «112» (звонки принимаются круглосуточно и бесплатно с городских и мобильных телефонов).

Руководитель инспекторского участка по г. Рославлю старший госинспектор по маломерным судам А.И. Зубов



ПРО ЛЮБОВЬ



Лида (Марина Коняшкина) не планировала вспоминать своего первого парня, но судьба распорядилась иначе.

«ЗАГС»
16 января / 13.10

Свадьбы и разводы, эмоций хороводы

Воскресная мелодрама «ЗАГС» про трудную дорогу к счастью.

Лидия Ильина (Марина Коняшкина) - начальник отдела в городской администрации. Однажды она увольняет одного из своих сотрудников, который оказывается племянником олигарха, и влиятельный родственник устраивает скандал. Ильиной грозит увольнение, но ее спасает чиновник, с которым у Лидии давние романтические отношения. Он предлагает ей скрыться от гнева начальства, уехав из города и временно став заведующей провинциального ЗАГСа. А через пару недель он обещает помочь ей вернуться на новую высокую должность. Но, как говорится, нет ничего более постоянного, чем временное. На вокзале в одном из носильщиков Лидия узнает свою первую любовь - некогда перспективного футболиста по прозвищу Марадона (Илья Акинтьев). Также снимались Максим Щеголев, Елена Антипова, Артур Бичахчян и другие.

ЮБИЛЕЙ

Люди, которых любит Константин Хабенский

Документальный фильм к 50-летию актера.

Одни полюбили его за роль Игоря Плахова в «Убойной силе», другие восхищаются его Родионом Меглиным в «Метод». Но насколько он открыт для экспериментов в кино и театре, настолько же закрыт во всем, что касается личной жизни. Он не ведет социальные сети, не юбит светские мероприятия, на вопросы журналистов о себе и своей семье предпочитает не отвечать. Какой же человек **Константин Хабенский**? Авторы фильма предложили друзьям и коллегам Хабенского представить, какое кино о своем друге сняли бы они. Их ответы послушал сам главный герой. Повеселился и прокомментировал.

Впервые Константин Хабенский предстанет перед зрителями не за разными масками своих ролей, а таким, каким его видят только самые близкие. Мастер его курса **Вениамин Фильштинский** показал сочинение Константина, которое он написал в 18 лет при поступлении в театральное училище: «Люди, которых я люблю». Рассуждения юного Кости о родителях, сестре, друзьях станут сквозным драматургическим эпизодом, на который нанизаны будут истории близких и друзей, взаимоотношения с ними Хабенского.

«Он иногда бывает Хабой. Иногда Костей. А иногда Константином Юрьевичем», - говорит о ближайшем друге **Михаил Пореченков**. Вместе с **Михаилом Трухиным** они дружат с Хабенским больше тридцати лет, с момента поступления в Ленинградский государственный институт театра, музыки и кинематографии.

Впервые о Константине в фильме рассказала его супруга, актриса **Ольга Литвинова**. Константин и Ольга вместе 8 лет, воспитыва-

ют двух дочерей. «Он просто хороший человек. Наверное, это скучно звучит. Но это правда».

Хабенский мог бы стать авиаконструктором, но перед сдачей диплома ушел из техникума. Бросил вызов сам себе и решил круто изменить судьбу. Работал дворником, полотером, уличным музыкантом, монтировщиком сцены. С этого момента и началось серьезное увлечение театром.

Но артистом он был с раннего детства. О детских шалостях, семейных сюрпризах, о первом выступлении Кости Хабенского в детском санатории «Золотой Ключик» рассказала родная сестра Константина Наталья.



Актер не любит рассказывать о себе, поэтому за него это сделали друзья и родные.

«ЛЮДИ, КОТОРЫХ Я ЛЮБЛЮ»
15 января / 10.15



05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 03.00, 12.00, 15.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор. 6+
12.15, 01.50, 03.05 Время покажет. 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское. 16+
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле. 16+
19.45 Пусть говорят. 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Ищейка» 16+
23.35 Познер. 16+
00.40 Д/ф «Однажды в Париже. Далида и Дассен» 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном. 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. 12+
12.40, 18.40 «60 минут». 12+
14.55 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. 16+
21.20 Т/с «Склифосовский» 16+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+
02.20 Т/с «Пыльная работа» 16+
04.00 Т/с «Семейный детектив» 16+
04.50 Перерыв в вещании



05.15 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.45 За гранью. 16+
17.50 ДНК. 16+
20.00 Т/с «Невский. Тень архитектора» 16+
23.35 Т/с «Золотой запас» 16+
03.00 Их нравы. 0+
03.15 Т/с «Схватка» 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 «Гешком...»
07.05 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.35, 18.35 Д/ф «Тайны Нила»
08.35 Д/с «Первые в мире»
08.50, 15.50 Х/ф «Долгая дорога в дюнах»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 00.20 ХХ век
12.25 Линия жизни
13.25 Д/с «Забытое ремесло»
13.45 Д/ф «Леонид Канторович»
14.30 Д/с «История русского быта»
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20, 02.25 Д/ф «Роман в камне»
17.05 Д/с «Запечатленное время»
17.35 Легендарные К 100-летию Московской филармонии. Легендарные концерты в историческом зале. в историческом зале
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Д/ф «Человек с неограниченными возможностями» 16+
21.35 «Сати. Нескучная классика...»
22.20 Х/ф «Россия молодая»
23.50 «Магистр игры»
01.30 К 100-летию Московской филармонии. Легендарные концерты в историческом зале
03.00 Перерыв в вещании



05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 «Изнестия». 16+
05.25, 06.10 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+
07.05 Х/ф «Шугалей-3» 16+
09.25, 10.20 Х/ф «Отставник» 16+
11.10, 13.25 Х/ф «Отставник-2. Своих не бросаем» 16+
13.30 Х/ф «Отставник-3» 16+
15.25, 16.25 Х/ф «Отставник. Позывной «Бродяга» 16+
17.45, 18.45 Т/с «Морские дьяволы-4» 16+
19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 00.30 Т/с «След» 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+
00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск». 16+
01.15, 02.25 Т/с «Прокурорская проверка» 16+
03.25, 03.55, 04.30 Т/с «Детективы» 16+



06.00 «Настроение»
08.15, 00.35, 02.55 Петровка. 38. 16+
08.30 Х/ф «Три в одном» 12+
10.30, 04.40 Д/ф «Игорь Скляр. Под страхом славы» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «Роман с детективом» 12+
13.40, 05.20 «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей
15.05, 03.10 Т/с «Анна-детективъ» 12+
17.00, 18.15 Х/ф «Сразу после сотворения мира» 16+
22.35 Специальный репортаж. 16+
23.05 «Знак качества». 16+
00.55 «Прощание». 16+
01.35 Д/ф «Леонид Филатов. Искупление грехов» 16+
02.15 Д/ф «Битва за наследство» 12+



06.00, 09.00, 20.00, 22.30, 02.00 Улётное видео. 16+
06.15 На троих. 16+
07.30 Улётное видео. Лучшее. 16+
14.00 «+100500». 16+
17.00 Дизель шоу. 16+
23.00 Опасные связи. 18+



07.40, 01.05 Т/с «Столик на троих» 16+
08.35, 09.15 Т/с «Грачи» 16+
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Всё лучшее для вас. 16+
20.00, 20.40 Т/с «Беглецы» 16+
21.30, 22.15 Т/с «Любовь и ненависть» 16+
23.00 Т/с «Проклятые изумруды» 16+
23.35, 02.00 Д/с «Мир без виз» 16+
00.10 «Путешествие по Малайзии с Джоном Торродом». 16+
00.30 «Инспекторы аномальных явлений». 16+
02.45 Т/с «Тайная жизнь Мэрлин Монро» 18+
04.05, 04.50 Т/с «Первая леди» 16+
05.30, 06.15 Т/с «Среди олив» 16+
06.50 Т/с «И никого не стало» 16+



05.00, 04.25 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 112. 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Документальный спецпроект». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Кибер» 16+
22.35 «Водить по-русски». 16+
23.25 «Неизвестная история». 16+
00.30 Х/ф «Зона смертельной опасности» 18+
02.20 Х/ф «Ловец снов» 16+



06.00 Ералаш. 0+
06.05 М/с «Три кота» 0+
06.15 М/с «Драконы». Защитники олуха» 6+
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+
09.15 «Ужасики» 12+
11.20 «Ужасики-2: беспокойный хэллоуин» 16+
13.05 «Need for speed. Жажда скорости» 16+
15.45, 19.00 Т/с «Семейка» 16+
19.30 Т/с «Семейка» 16+
20.00 «Не дрогни!» 16+
20.40 «Бладшот» 16+
22.45 «Охотник на монстров» 16+
00.45 «Кино в деталях» 18+
01.45 «Клик. С пультом по жизни» 12+
03.25 Т/с «Воронины» 16+
05.50 «6 кадров» 16+



06.00, 05.45 М/ф «Мультфильмы» 0+
09.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 15.45, 16.20, 16.55 Гадалка. 16+
14.10 Знаки судьбы. 16+
14.40 Мистические истории. 16+
19.30, 20.30, 21.15, 22.10 Т/с «Сверхъестественное» 16+
23.00 Х/ф «Библиотекарь» 16+
01.15 Х/ф «Шкатулка проклятия» 16+
02.30, 03.15 Д/с «Городские легенды» 16+
04.15, 05.00 Д/с «Тайные знаки» 16+



07.00, 07.30 «ТНТ. Gold». 16+
07.55, 08.25, 09.00, 09.30, 10.00 Т/с «Интерны» 16+
10.30, 21.00 «Где логика?» 16+
11.30 «Двое на миллион». 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Полярный» 16+
20.00, 20.30 Т/с «Мне плевать, кто вы» 16+
22.00 Т/с «Домашний арест» 16+
23.30 Х/ф «Реальные пацаны против зомби» 16+
01.15 «Такое кино!» 16+
01.45, 02.35 «Импровизация». 16+
03.20, 04.05 Т/с «Нереальный холостяк» 16+
04.50 «Comedy Баттл. Суперсезон». 16+
05.45 «Открытый микрофон». 16+
06.30 «ТНТ. Best». 16+



06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00
10.00, 12.30, 15.05, 19.20, 22.35, 03.55 Новости
10.05, 12.35 Специальный репортаж. 12+
10.25 Зимние виды спорта. Обзор. 0+
11.30, 01.35 «Есть тема!»
12.55 Т/с «Десант есть десант» 16+
15.10 Автоспорт. «Рождественская гонка чемпионов». Трансляция из Тольятти. 0+
15.40, 04.55 «Громко»
16.55 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - ЦСКА. КХЛ. Прямая трансляция
19.25, 21.35, 00.45 Все на Матч!
19.55 Гандбол. Россия - Словакия. Чемпионат Европы. Мужчины. Прямая трансляция из Словакии
22.05 Тотальный футбол. 12+
22.40 Футбол. «Фиорентина» - «Дженоа». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.55 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. 0+
04.00 «Человек из футбола». 12+
04.30 «Всё о главном». 12+



06.00, 17.00 Д/с «Крещение Руси» 12+
06.40, 11.45, 17.45 «Большая страна: открытие». 12+
06.55, 15.15, 00.35 «Среда обитания». 12+
07.15, 15.35 «Календарь». 12+
08.00 Отражение-1
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости
10.10 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» 16+
12.00, 13.20 Отражение-2
16.20, 22.45, 04.50 «Прав!Да?» 12+
18.00, 19.30, 01.00 Отражение-3
21.00 Х/ф «Синдром Петрушки» 16+
23.25 «За дело!» 12+
00.10 Д/ф «10 дурацких способов ловить рыбу зимой» 12+
03.20 «Потомки». 12+
03.50 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. 12+
04.20 Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» 6+
05.30 «Активная среда». 12+



00.15, 01.15, 02.10 Т/с «Ялта-45» 16+
03.05, 03.55, 10.15, 11.15, 23.45 Т/с «Научи меня жить» 16+
04.45, 21.50 Т/с «Фарца» 16+
06.40, 07.35, 08.30, 09.20 Т/с «Легенды о Круге» 12+
12.15, 13.15, 17.55, 18.55 Т/с «Шулер» 16+
14.15, 15.10, 16.05, 17.05 Т/с «Чисто английские убийства» 12+
20.00, 20.50 Т/с «Мастер и Маргарита» 16+



06.30, 06.20 «6 кадров». 16+
06.40, 01.00 Д/с «Реальная мистика» 16+
07.45 По делам несовершеннолетних. 16+
08.50 Давай разведёмся! 16+
10.00, 04.15 Тест на отцовство. 16+
12.10, 03.25 Д/с «Понять. Простить» 16+
13.15, 02.35 Д/с «Порча» 16+
13.45, 03.00 Д/с «Знахарка» 16+
14.20, 02.05 Д/с «Верну любимого» 16+
14.55 Х/ф «Ты моя любимая» 16+
19.00 Х/ф «Будь что будет» 16+
23.05 Т/с «Женский доктор» 16+
05.55 Домашняя кухня. 16+



05.00, 10.20 Т/с «Господа-товарищи» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 «Белорусский стандарт». 12+
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, 18.05, 03.40 «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, 16.15, 04.05 «Дела судебные. Новые истории». 16+
17.10 «Мировое соглашение». 16+
19.25, 20.10 «Игра в кино». 12+
20.55, 21.50 «Назад в будущее». 16+
22.40 «Всемирные игры разума». 12+
23.10 Т/с «Белые волки» 16+
01.50 Х/ф «Александр Невский» 16+
04.30 «Наше кино. История большой любви». 12+

ДОМ КИНО

05.15 «Ералаш»
06.00 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+
07.10 М/ф «Три богатыря и наследница престола» 6+
08.45 М/ф «Конь Юлии и большие скачки» 6+
10.10, 18.10 Т/с «Сваты» 16+
15.00 Х/ф «Особенности национальной охоты» 16+
16.45 Х/ф «Особенности национальной охоты в зимний период» 16+
01.00 Х/ф «Жизнь впереди» 16+
02.20 Х/ф «Духless» 18+
03.55 Х/ф «Духless-2» 16+



05.00, 03.30 Орел и решка. Россия. 16+
05.50, 00.40, 03.00, 04.30 Пятница News. 16+
06.10, 07.00, 08.10, 09.10 На ножах. 16+
10.10, 10.50, 11.20, 11.50 Т/с «Учили в законе» 16+
12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.30, 17.30 Мир наизнанку. Бразилия. 16+
19.00, 20.00 Большой 16 вып. + 21.00 «Орел и решка». 16+
23.10 Секретный миллионер. Сезон справедливости. 16+
01.10, 01.50 Дикари. 16+



05.00 Ранние пташки. 0+
07.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07.35 М/с «Суперкрылья. Миссия выполняема» 0+
08.00 М/с «Тайны Медовой долины» 0+
10.10 М/с «Роботы-поезда» 0+
10.45 «Лабораторию. Маленькие исследователи». 0+
11.05 М/с «Смешарики» 0+
12.10 М/с «Легенды Спарка» 0+
12.40 М/с «Тобот. Детективы Галактики» 6+
13.10 М/с «Бен 10» 12+
13.35 М/с «Дикие Скричеры!» 6+
14.00 «Навигатор. Новости». 0+
14.10 М/с «Гризли и лемминги» 6+
14.40 М/с «Лекс и Глук. Космические таксисты» 6+
15.55 М/с «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!» 0+
16.05 М/с «Команда Флоры» 0+
18.30 М/с «Ми-ми-мишки» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Оранжевая корова» 0+
22.00 М/с «Геомека» 6+
22.30 М/с «Черепашки-ниндзя» 6+
22.55 М/с «Герои Гуджитсу» 6+
23.05 М/с «Инфинити Надо» 6+
23.35 М/с «Простоквашино» 0+
01.05 М/с «Фиксики» 0+
03.00 М/с «Лунтик и его друзья» 0+



05.00 Профилактика на канале с 05.00 до 06.15. 16+
06.15 Каждое утро. 16+
08.30, 15.00 Pro-новости. Лучшее. 16+
09.00 TikTok чарт. 16+
10.00, 20.00 #ЯНАМУЗТВ. 16+
11.00 Прогноз по году. 16+

12.00 Русские хиты. Чемпионы понедельника. 16+
13.30 «10 самых!» 16+
14.00 Русский чарт. 16+
15.30 МузРаскрутка. 16+
16.00 Д/ф «Вакансия - звезда! Кем работали звезды до славы» 16+
17.00 Синг Сонг. 16+
17.30, 18.15 Check-In на Муз-ТВ. 16+
18.00, 22.00 Pro-Новости. 16+
19.00 Золотая дюжина. 16+
22.20 Top 30 - Русский крутяк недели. 16+
00.30, 02.00 Муз'итив. 18+
03.00 Караокинг. 16+



05.10 Т/с «Крестный» 16+
07.00 «Сегодня утром». 12+
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня. 16+
09.20, 18.30 «Специальный репортаж». 16+
09.40 Х/ф «Взрослые дети» 12+
11.20, 21.25 «Открытый эфир». 12+
13.25, 14.05, 03.35 Т/с «Знахарь» 16+
14.00 Военные новости. 16+
18.50 Д/с «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск» 16+
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. 16+
20.25 Д/с «Загадки века» 12+
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. 12+
23.40 Т/с «Дума о Ковпаке» 12+
03.10 Д/с «Хроника Победы» 16+



06.00, 03.15 «Юморина-2020». 12+
07.55, 19.40, 04.55 «6 кадров». 12+
08.25, 20.10, 05.20 Попкорн ТВ. 12+
08.55, 09.45, 20.40, 05.40 Смеяться разрешается. 12+
10.50 Звезданутье. 12+
11.50 Улетные животные. 12+
12.20 Аншлаг. Старый Новый год. 12+
15.40, 23.00 Чумовая скрытая камера. 12+
16.15, 02.25 Джентльмен-шоу. 12+
16.45, 02.00 Т/с «Три сестры» 12+
17.20 Дом культуры и смеха. 12+
19.10 Повторение пройденного. Геннадий Хазанов. 12+
22.40 Т/с «Большие чувства» 12+
23.30 Т/с «Рыжие» 12+
23.55 Измайловский парк. 12+
02.50 Анекдоты. 12+



06.30, 07.30, 08.30, 12.00, 16.00 «Новости недели» 12+
07.05 Передача «Новое клёвое» 6+
07.20, 08.05, 14.10 М/с «Дракоша Тоша» 0+
08.10, 20.55 Передача «Волшебный маячок» 6+
09.05 Передача «Еда. Правильное питание» 12+
09.30 Передача «Донская кухня» 12+
10.10, 19.15, 03.30 «Смоленская площадь» 12+
10.30 Концерт «Тамара Гвердцители. Сольный концерт в Минске» 12+
12.35, 18.15 Т/с «Королева игры» 16+
13.35 «Диалоги» 12+
14.05 Передача «Внеклассное чтение» 6+
14.35 М/ф «Маленький большой герой» 6+
16.35 Т/с «Свои-2» 16+
17.25 Д/ф «Наталья Рагозина. Нокаут от блондинки» 12+
19.30, 23.30, 03.00 «Новости «Регион.67» 12+
19.55 Т/с «Фарца» 16+
21.10 Х/ф «Свадьба» 16+
22.55 Передача «Народовластие» 12+
23.55 Х/ф «Напарники» 16+
02.35 Д/ф «Карамзин. Проверка временем» 12+
03.40 Х/ф «Амнистия (Троянский конь)» 12+
04.55 Х/ф «Слон по имени Бенджамин» 6+
06.30 окончание программы



05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.00, 03.00, 12.00, 15.00 Новости
 09.50 Жить здорово! 16+
 10.55 Модный приговор. 6+
 12.15, 02.00, 03.05 Время покажет. 16+
 15.15 Давай поженемся! 16+
 16.00 Мужское / Женское. 16+
 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. 16+
 18.00 Вечерние новости
 18.40 На самом деле. 16+
 19.45 Пусть говорят. 16+
 21.00 Время
 21.30 Т/с «Ищейка» 16+
 22.35 сезона. «Док-ток». 16+
 23.30 «Вечерний Ургант» 16+
 00.25 Д/ф «Харджиев. Последний русский футурист» 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
 09.55 О самом главном. 12+
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. 12+
 12.40, 18.40 «60 минут». 12+
 14.55 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» 12+
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. 16+
 21.20 Т/с «Склифосовский» 16+
 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+
 02.20 Т/с «Пыльная работа» 16+
 04.00 Т/с «Семейный детектив» 16+
 04.50 Перерыв в вещании



05.20 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня
 08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.45 За гранью. 16+
 17.50 ДНК. 16+
 20.00 Т/с «Невский. Тень архитектора» 16+
 23.35 Т/с «Золотой запас» 16+
 03.05 Их нравы. 0+
 03.25 Т/с «Схватка» 16+

РОССИЯ K

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05, 20.05 «Правила жизни»
 07.35, 18.35 Д/ф «Тайны Нила»
 08.35, 01.45 Цвет времени
 08.50, 15.50 Х/ф «Долгая дорога в дюнах»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10, 23.50 ХХ век
 12.35, 22.20 Х/ф «Россия молодая»
 13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 14.30 Д/с «История русского быта»
 15.05 Новости. Подробно. Книги
 15.20 «Эрмитаж»
 17.05 Д/с «Запечатленное время»
 17.35, 00.45 К 100-летию Московской филармонии. Легендарные концерты в историческом зале
 19.45 Главная роль
 20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 Искусственный отбор
 21.35 «Белая студия»
 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09.59



05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 «Известия». 16+
 05.35, 06.20, 07.05, 08.00 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+
 09.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25, 13.45, 14.40, 15.40, 16.30 Т/с «Дознаватель» 16+
 17.45, 18.45 Т/с «Морские дьяволы-4» 16+
 19.45, 20.35, 21.30, 22.20, 00.30 Т/с «След» 16+
 23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». 16+
 01.15, 02.20 Т/с «Прокурорская проверка» 16+
 03.25, 03.55, 04.30 Т/с «Детективы» 16+



06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» 16+
 08.35 Х/ф «Три в одном» 12+
 10.35, 04.40 Д/ф «Людмила Чурсина. Принимайте меня такой!» 12+
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
 11.50 Т/с «Роман с детektivом» 12+
 13.40, 05.20 «Мой герой». 12+
 14.50 Город новостей
 15.05, 03.10 Т/с «Анна-детективъ» 12+
 16.55 Д/ф «Олег Видов. Хочу красиво» 16+
 18.15 Х/ф «Жизнь, по слухам, одна» 12+
 22.35 «Закон и порядок». 16+
 23.05 Д/ф «Звёздные обиды» 16+
 00.35, 02.55 Петровка, 38. 16+
 00.55 Д/с «Дикие деньги» 16+
 01.35 Д/ф «Актёрские драмы. Роль через боль» 12+
 02.15 Д/ф «Битва за наследство» 12+



06.00, 09.00, 20.00, 22.30, 02.00 Улётное видео. 16+
 06.15 На троих. 16+
 07.30 Улётное видео. Лучшее. 16+
 14.00 «+100500». 16+
 17.00 Дизель шоу. 16+
 23.00 Опасные связи. 18+



07.40, 00.25, 01.10 Т/с «Столик на троих» 16+
 08.35, 09.15 Т/с «Грачи» 16+
 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Всё лучшее для вас. 16+
 20.00, 20.40 Т/с «Беглецы» 16+
 21.30, 22.15 Т/с «Любовь и ненависть» 16+
 23.00, 23.40 Т/с «Проклятые изумруды» 16+
 02.00 Д/с «Мир без виз» 16+
 02.45 Т/с «Тайная жизнь Мэрлин Монро» 18+
 04.05, 04.50 Т/с «Первая леди» 16+
 05.30, 06.15 Т/с «Среди олигов» 16+
 06.50 Т/с «И никого не стало» 16+



05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». 16+
 06.00 «Документальный проект». 16+
 07.00 «С бодрым утром!» 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
 09.00, 15.00 «Засекреченные списки». 16+
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
 12.00, 16.00, 19.00 112. 16+
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
 14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
 17.00, 04.10 «Тайны Чапман». 16+
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
 20.00 Х/ф «День независимости» 12+
 23.25 «Знаете ли вы, что?» 16+
 00.30 Х/ф «Годзилла» 16+
 02.35 Х/ф «Расплата» 16+



06.00 Ералаш. 0+
 06.05 М/с «Три кота» 0+
 06.15 М/с «Драконы. Защитники олуха» 6+
 07.00 М/с «Том и Джерри» 0+
 09.00, 03.20 Т/с «Воронины» 16+
 09.55 «Клик. С пультом по жизни» 12+
 12.00 Русский ниндзя. 16+
 14.45 Т/с «Ивановы-ивановы» 16+
 18.30, 19.00 Т/с «Семейка» 16+
 19.30 Т/с «Семейка» 16+
 20.00 «Восстание планеты обезьян» 16+
 22.00 «Властелин колец. Братство кольца» 12+
 01.40 «Обитель зла. Последняя глава» 18+
 05.40 «6 кадров» 16+



06.00, 05.45 М/ф «Мультфильмы» 0+
 09.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+
 11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 15.45, 16.20, 16.55 Гадалка. 16+
 14.10 Знаки судьбы. 16+

14.40 Мистические истории. 16+
 19.30, 20.30, 21.15, 22.10 Т/с «Сверхъестественное» 16+
 23.00 Х/ф «Девятые врата» 16+
 01.45 Х/ф «Темное зеркало» 18+
 03.30, 04.15 Д/с «Городские легенды» 16+
 05.00 Д/с «Тайные знаки» 16+



07.00, 07.30 «TNT. Gold». 16+
 07.55, 08.25, 09.00, 09.30, 10.00 Т/с «Интерны» 16+
 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Полярный» 16+
 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» 16+
 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
 20.00, 20.30 Т/с «Мне плевать, кто вы» 16+
 21.00, 01.20 «Импровизация». 16+
 22.00 Т/с «Домашний арест» 16+
 23.40 Х/ф «День города» 16+
 02.15, 03.00, 03.45 Т/с «Нереальный холостяк» 16+
 04.30 «Comedy Баттл. Суперсезон». 16+
 05.20 «Открытый микрофон». 16+
 06.10, 06.35 «TNT. Best». 16+



06.00, 08.55, 12.30, 15.05, 19.20, 22.35, 03.55 Новости
 06.05, 22.05, 00.45 Все на Матч!
 09.00, 12.35 Специальный репортаж. 12+
 09.20 Х/ф «Три дня до весны» 12+
 11.30, 01.35 «Есть тема!»
 12.55 Т/с «Десант есть десант» 16+
 15.10 «МатчБол»
 15.40 Х/ф «Стритрейсеры» 16+
 18.00, 19.25 Х/ф «Октагон: Боец VS Рестлер» 16+
 20.05 Х/ф «Фартовый» 16+
 22.40 Футбол. «Санкт-Паули» - «Боруссия» (Дортмунд). Кубок Германии. 1/8 финала. Прямая трансляция
 01.55 Волейбол. «Локомотив» (Россия) - «Дрезднер» (Германия). Лига чемпионов. Женщины. 0+
 04.00 Х/ф «Легенда о Брюсе Ли» 12+



06.00, 17.00 Д/с «Крещение Руси» 12+
 06.55, 15.15, 00.35 «Среда обитания». 12+
 07.15, 15.35 «Календарь». 12+
 08.00 ОТражение-1
 10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости
 10.10 Х/ф «Синдром Петрушки» 16+
 12.00, 13.20 ОТражение-2
 16.20, 22.45, 04.50 «ПравДа?» 12+
 18.00, 19.30, 01.00 ОТражение-3
 21.00 Х/ф «В белом плену» 12+
 23.25 «Активная среда». 12+
 23.55 «Большая страна: открытие». 12+
 00.10 Д/ф «10 дурацких способов ловить рыбу зимой» 12+
 03.20 «Потомки». 12+
 03.50 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. 12+
 04.20 Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» 6+
 05.30 «Фигура речи». 12+



00.45, 10.25, 11.25 Т/с «Научи меня жить» 16+
 01.45, 02.40, 03.25 Т/с «Легенды о Круге» 12+
 04.10, 05.15, 06.20, 07.20, 21.55, 23.00 Т/с «Фарца» 16+
 08.25, 09.20, 12.25, 13.25 Т/с «Шулер» 16+
 14.30, 15.20, 16.15, 17.10 Т/с «Чисто английские убийства» 12+
 18.05, 19.00, 20.00, 20.55 Т/с «Мастер и Маргарита» 16+



06.30, 06.20 «6 кадров». 16+
 06.35, 01.05 Д/с «Реальная мистика» 16+
 07.35 По делам несовершеннолетних. 16+

08.35 Давай разведёмся! 16+
 09.45, 04.15 Тест на отцовство. 16+
 11.55, 03.25 Д/с «Понять. Простить» 16+
 13.00, 02.35 Д/с «Порча» 16+
 13.30, 03.00 Д/с «Знахарка» 16+
 14.05, 02.10 Д/с «Верну любимого» 16+
 14.40 Х/ф «Бойся желаний своих» 16+
 19.00 Х/ф «Нарисуй мне маму» 16+
 23.05 Т/с «Женский доктор» 16+
 05.55 Домашняя кухня. 16+



05.00 «Наше кино. История большой любви». 12+
 05.10, 10.10 Т/с «Господа-товарищи» 16+
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
 14.10, 18.05, 03.10 «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
 15.05, 16.15 «Дела судебные. Новые истории». 16+
 17.10 «Мировое соглашение». 16+
 19.25, 20.10 «Игра в кино». 12+
 20.55, 21.50 «Назад в будущее». 16+
 22.40 «Всемирные игры разума». 12+
 23.10 Т/с «Белые волки» 16+
 01.45 Х/ф «Частная жизнь Петра Виноградова» 12+
 03.30 Т/с «Улыбка пересмешника» 16+

ДОМ КИНО

05.40 «Ералаш»
 06.10 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» 6+
 07.25 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 6+
 08.40 М/ф «Алёша Попович и Тугарин Змей» 6+
 10.10, 18.40 Т/с «Сваты» 16+
 15.00 Х/ф «Горько!» 16+
 16.55 Х/ф «Горько!-2» 16+
 01.00 Х/ф «Напарник» 16+
 02.30 Х/ф «Бой с тенью-3: Последний раунд» 16+
 04.35 Х/ф «Спарта» 16+



05.00, 03.30 Орел и решка. Россия. 16+
 06.00, 00.30, 03.00, 04.30 Пятница News. 16+
 06.30, 07.50 На ножах. 16+
 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Т/с «Училки в законе» 16+
 12.00 Молодые ножи. 16+
 13.00, 14.30, 16.00, 17.30, 19.00 Кондитер. 16+
 20.30, 22.00 Вундеркинды. 16+
 23.00 Т/с «Шерлок» 16+
 01.00, 02.00 Дикари. 16+



05.00 Ранние пташки. 0+
 07.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
 07.35 М/с «Суперкрылья. Миссия выполняема» 0+
 08.00 М/с «Супер МЯУ» 0+
 10.10 М/с «Роботы-поезда» 0+
 10.45 «Букварий». 0+
 11.05 М/с «Смешарики» 0+
 12.10 М/с «Легенды Спарка» 0+
 12.40 М/с «Тобот. Детективы Галактики» 6+
 13.10 М/с «Бен 10» 12+
 13.35 М/с «Дикие Скричеры!» 6+
 14.00 «Навигатор. Новости». 0+
 14.10 М/с «Гризли и лемминги» 6+
 14.40 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
 15.55 М/с «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» 0+
 16.05 М/с «Фееринки» 0+
 18.30 М/с «Ми-ми-мишки» 0+
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
 20.45 М/с «Команда Флоры» 0+
 22.00 М/с «Геомека» 6+
 22.30 М/с «Черепашки-ниндзя» 6+
 22.55 М/с «Герои Гуджитсу» 6+
 23.05 М/с «Инфинити Надо» 6+
 23.35 М/с «Простоквашино» 0+
 01.05 М/с «Фиксики» 0+
 03.00 М/с «Лунтик и его друзья» 0+



05.00, 07.00 Каждое утро. 16+
 06.40, 15.00, 18.00, 22.00 Про-Новости. 16+
 09.00 Муз-ТВ чарт. 16+
 10.00 Лайкер. 16+
 11.00 DFM - Dance chart. 16+
 12.00, 20.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. 16+

13.30 Хит-сториз. 16+
 14.00 TikTok чарт. 16+
 15.15 «10 самых горячих клипов дня». 16+
 16.00 Д/ф «Одиночество в сети. Вся правда о звёздных аккаунтах» 16+
 17.00 «10 самых!» 16+
 17.30, 18.15 Ждите ответа. 16+
 19.00 Тор Чарт Европы плюс. 16+
 22.20 Тор 30 - Крутяк недели. 16+
 00.25 Наше. 18+
 02.00 Муз'итив. 16+



05.10, 13.25, 14.05, 03.40 Т/с «Знахарь» 16+
 07.00 «Сегодня утром». 12+
 09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня. 16+
 09.25 Х/ф «С тобой и без тебя...» 12+
 11.20, 21.25 «Открытый эфир». 12+
 14.00 Военные новости. 16+
 18.30 «Специальный репортаж». 16+
 18.50 Д/с «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск» 16+
 19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. 12+
 20.25 Д/с «Улика из прошлого» 16+
 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+
 23.40 Т/с «Дума о Ковпаке» 12+
 02.30 Д/ф «Еж против свастики» 12+
 03.10 Д/с «Хроника Победы» 16+



06.25, 17.15, 03.00, 03.40 Смеяться разрешается. 12+
 07.40, 04.40 Звезданутые. 12+
 08.30, 05.20 Улетные животные. 12+
 09.00, 05.40 Аншлаг. Старый Новый год. 12+
 12.15, 19.45 Чумовая скрытая камера. 12+
 12.50, 23.25 Джентльмен-шоу. 12+
 13.20, 22.55 Т/с «Три сестры» 12+
 13.55 Дом культуры и смеха. 12+
 15.40 Повторение пройденного. Геннадий Хазанов. 12+
 16.15, 02.15 «6 кадров». 12+
 16.45, 02.40 Полкорн ТВ. 12+
 19.15 Т/с «Большие чувства» 12+
 20.15 Т/с «Рыжие» 12+
 20.45 Измайловский парк. 12+
 00.00 Анекдоты. 12+
 00.25 «Юморина-2020». 12+



06.30, 07.30, 08.30, 12.00, 16.00, 19.30, 23.30, 03.00 «Новости «Регион.67» 12+
 06.55, 19.15, 03.25 «Смоленская площадь» 12+
 07.10, 07.55, 10.50, 14.05 М/с «Джинглики» 0+
 08.10, 20.55 Передача «Волшебный маячок» 6+
 08.55, 23.00 Передача «Народовластие» 12+
 09.25 «Диалоги» 12+
 09.55 Передача «Внеклассное чтение» 6+
 10.00, 16.35, 03.50 Т/с «Свои-2» 16+
 11.15 Д/ф «Наталья Рагозина. Покаут от блондинок» 12+
 12.25, 18.15 Т/с «Королева игры» 16+
 13.25 Д/ф «Мое Родное» 12+
 14.20, 16.25 М/с «Дракоша Тоша» 0+
 14.25, 03.35 «Город и Мы» 12+
 14.45 «Игра на равных» 12+
 15.00, 19.55, 05.10 Т/с «Фарца» 16+
 17.15 Д/ф «Победа Русского Оружия» 0+
 21.10 Х/ф «Учитель английского» 16+
 23.55 Х/ф «Холостяки» 16+
 01.35 Х/ф «Потому что люблю» 12+
 04.30 Передача «Донская кухня» 12+
 06.00 Передача «Большой скачок» 12+
 06.30 окончание программы



05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 03.00, 12.00, 15.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор. 6+
12.15, 01.25, 03.05 Время покажет. 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское. 16+
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле. 16+
19.45 Пусть говорят. 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Ищейка» 16+
22.35 сезона. «Док-ток». 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
00.25 Д/ф «Князь Владимир - креститель Руси» 12+



05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном. 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. 12+
12.40, 18.40 «60 минут». 12+
14.55 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. 16+
21.20 Т/с «Склифосовский» 16+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+
02.20 Т/с «Пыльная работа» 16+
04.00 Т/с «Семейный детектив» 16+
04.50 Перерыв в вещании



05.20 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.45 За гранью. 16+
17.50 ДНК. 16+
20.00 Т/с «Невский. Тень архитектора» 16+
23.35 Поздняков. 16+
23.50 Т/с «Золотой запас» 16+
03.20 Т/с «Схватка» 16+



10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 23.50 ХХ век
12.05 Лето Господне
12.35, 22.20 Х/ф «Россия молодая»
13.45 Д/ф «Тамара Макарова. Свет Звезды»
14.30 Д/с «История русского быта»
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 Спектакль «Дядя Ваня»
17.20, 02.45 Цвет времени
17.40, 01.10 К 100-летию Московской филармонии. Легендарные концерты в историческом зале
18.35 Д/ф «Тайны Нила»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Абсолютный слух
21.35 Власть факта
02.05 Д/ф «Леонид Канторович»
03.00 Перерыв в вещании



05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 «Известия». 16+
05.25, 06.10, 07.00, 07.55, 08.55, 09.25, 10.15, 11.10, 12.10, 13.25 Т/с «Дознаватель» 16+
13.30, 14.30, 15.30, 16.25 Т/с «Дознаватель-2» 16+
17.45, 18.45 Т/с «Морские дьяволы-4» 16+
19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 00.30 Т/с «След» 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». 16+
01.15, 02.20 Т/с «Прокурорская проверка» 16+
03.25, 03.55, 04.30 Т/с «Детективы» 16+



06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» 16+
08.40 Х/ф «Три в одном» 12+
10.35, 04.40 Д/ф «Иван Бортник. Я не Промокашка!» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «Роман с детektivом» 12+
13.40, 05.20 «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей
15.05, 03.15 Т/с «Анна-детektivъ» 12+
16.55 Д/ф «Любовь Полищук. Гадкий утёнок» 16+
18.15 Х/ф «Хроника гнусных времён» 12+
22.35 «Хватит слухов!» 16+
23.05 Хроники московского быта. 16+
00.35, 02.55 Петровка. 38. 16+
00.55 Д/ф «Валерий Гаркалин. Без ангела-хранителя» 16+
01.35 «Знак качества». 16+
02.15 Д/ф «Битва за наследство» 12+



06.00, 09.00, 20.00, 22.30, 02.00 Улёзное видео. 16+
06.15 На троих. 16+
07.30 Улёзное видео. Лучшее. 16+
14.00 «+100500». 16+
17.00 Дизель шоу. 16+
23.00 Опасные связи. 18+



07.40, 00.25, 01.10 Т/с «Столик на троих» 16+
08.35, 09.15 Т/с «Грачи» 16+
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Всё лучшее для вас. 16+
20.00, 20.40 Т/с «Беглецы» 16+
21.30, 22.15 Т/с «Любовь и ненависть» 16+
23.00, 23.40 Т/с «Проклятые изумруды» 16+
02.00 Д/с «Мир без виз» 16+
02.45 Т/с «Тайная жизнь Мэрлин Монро» 18+
04.05, 04.50 Т/с «Первая леди» 16+
05.30, 06.15 Т/с «Среди олив» 16+
06.50 Т/с «И никого не стало» 16+



05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
09.00, 15.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 112. 16+
13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
17.00, 04.10 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «День независимости: Возрождение» 12+
22.15 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «Оверлорд» 18+
02.25 Х/ф «Стриптиз» 16+



06.00 Ералаш. 0+
06.05 М/с «Три кота» 0+
06.15 М/с «Драконы. Защитники олуха» 6+
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+
09.00, 03.35 Т/с «Воронины» 16+
10.00 «Восстание планеты обезьян» 16+
12.00 Русский ниндзя. 16+
14.45 Т/с «Ивановы-ивановы» 16+
18.30, 19.00 Т/с «Семейка» 16+
19.30 Т/с «Семейка» 16+
20.00 «Планета обезьян. Революция» 16+
22.30 «Властелин колец. Две крепости» 12+
02.05 «Обитель зла в 3д. Жизнь после смерти» 18+



06.00, 05.45 М/ф «Мультфильмы» 0+
09.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 15.45, 16.20, 16.55 Гадалка. 16+
14.10 Знаки судьбы. 16+
14.40 Мистические истории. 16+
19.30, 20.30, 21.15, 22.10 Т/с «Сверхъестественное» 16+
23.00 Х/ф «Оно» 18+
01.15, 02.00, 02.45, 03.30 Т/с «Дежурный ангел» 16+
04.15, 05.00 Д/с «Тайные знаки» 16+



07.00, 07.30 «ТНТ. Gold». 16+
07.55, 08.25, 09.00, 09.30, 10.00 Т/с «Интерны» 16+
10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Полярный» 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Универ» 16+
20.00, 20.30 Т/с «Мне плевать, кто вы» 16+
21.00 «Я тебе не верю». 16+
22.00 Т/с «Домашний арест» 16+
23.35 Х/ф «Горько!» 16+
01.35 «Импровизация». 16+
02.20, 03.05, 03.50 Т/с «Нереальный холостяк» 16+
04.25, 05.20 «Открытый микрофон». 16+
04.30 «Comedy Баттл. Суперсезон». 16+
06.35 «ТНТ. Best». 16+



06.00, 08.55, 12.30, 15.05, 19.20, 22.35, 03.55 Новости
06.05, 15.10, 21.50, 00.45 Все на Матч!
09.00, 12.35 Специальный репортаж. 12+
09.20 Х/ф «Ярослав» 16+
11.30, 01.35 «Есть тема!»
12.55 Т/с «Десант есть десант» 16+
15.50 Смешанные единоборства. Г. Чикадзе - К. Каттар. UFC. Трансляция из США. 16+
16.55 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Ак Барс» (Казань). КХЛ. Прямая трансляция
19.25 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Ярославль). КХЛ. Прямая трансляция
22.40 Футбол. «Герта» - «Унион». Кубок Германии. 1/8 финала. Прямая трансляция
01.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Динамо» (Москва, Россия) - «Тюрк Хава Йоллары» (Турция). 0+
04.00 Х/ф «Легенда о Брюсе Ли» 12+



06.00, 17.00 Д/с «Крещение Руси» 12+
06.55, 15.15, 00.35 «Среда обитания». 12+
07.15, 15.35 «Календарь». 12+
08.00 ОТражение-1
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости
10.10 Х/ф «В белом плену» 12+
12.00, 13.20 ОТражение-2
16.20, 23.05, 04.50 «ПравДа?» 12+
17.45 «Большая страна: открытие». 12+
18.00, 19.30, 01.00 ОТражение-3
21.00 Х/ф «Орда» 16+
23.45 «Гамбургский счёт». 12+
00.10 Д/ф «10 дурацких способов ловить рыбу зимой» 12+
03.20 «Потомки». 12+
03.50 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. 12+
04.20 Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» 6+
05.30 «Вспомнить всё». 12+



00.05, 01.05, 10.15, 11.15 Т/с «Научи меня жить» 16+
02.05, 03.00 Т/с «Легенды о Круге» 12+
03.50, 04.50, 05.50, 07.00, 21.55, 22.55 Т/с «Фарца» 16+
08.10, 09.10, 12.15, 13.15 Т/с «Шулер» 16+

14.20, 15.15, 16.10, 17.00 Т/с «Чисто английские убийства» 12+
18.00, 19.00, 20.00, 20.55 Т/с «Мастер и Маргарита» 16+



06.30, 01.20 Д/с «Реальная мистика» 16+
07.20 По делам несовершеннолетних. 16+
08.25 Давай разведёмся! 16+
09.30, 04.30 Тест на отцовство. 16+
11.40, 03.40 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.45, 02.45 Д/с «Порча» 16+
13.15, 03.10 Д/с «Знахарка» 16+
13.50, 02.20 Д/с «Верну любимого» 16+
14.25 Х/ф «Горничная» 16+
19.00 Х/ф «Всё равно тебя дождусь» 16+
23.30 Т/с «Женский доктор» 16+
06.10 «6 кадров». 16+



05.00, 03.30 Т/с «Улыбка пересмешника» 16+
08.40, 10.10, 23.10 Т/с «Белые волки» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, 18.05, 02.35 «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, 16.15, 03.05 «Дела судебные. Новые истории». 16+
17.10 «Мировое соглашение». 16+
19.25, 20.10 «Игра в кино». 12+
20.55, 21.50 «Назад в будущее». 16+
22.40 «Всемирные игры разума». 12+



06.00 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+
07.15 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 6+
08.50 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2» 6+
10.10, 18.20 Т/с «Сваты» 16+
15.00 Х/ф «СуперБобровы» 12+
16.45 Х/ф «СуперБобровы. Народные мстители» 16+
01.00 Х/ф «Статус: Свободен» 16+
02.35 Х/ф «Жара» 16+
04.10 Х/ф «Дом Солнца» 16+



05.00, 03.30 Орел и решка. Россия. 16+
06.00, 00.30, 03.00, 04.30 Пятница News. 16+
06.30, 07.30, 08.40, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 На ножах. 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Т/с «Училки в законе» 16+
12.00, 21.30 Белый китель. 16+
20.00 Молодые ножи. 16+
23.00 Т/с «Шерлок» 16+
01.00, 02.00 Дикари. 16+



05.00 Ранние пташки. 0+
07.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07.35 М/с «Суперкрылья. Миссия выполняема» 0+
08.00 М/с «Четверо в кубе» 0+
10.10 М/с «Роботы-поезда» 0+
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». 6+
11.10 М/с «Смешарики» 0+
12.10 М/с «Легенды Спарка» 0+
12.40 М/с «Тобот. Детективы Галактики» 6+
13.10 М/с «Бен 10» 12+
13.35 М/с «Дикие Скримеры!» 6+
14.00 «Навигатор. Новости». 0+
14.10 М/с «Гризли и лемминги» 6+
14.40 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
15.55 М/с «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» 0+
16.05 М/с «Барбоскины» 0+
18.30 М/с «Ник-изобретатель» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Зебра в клеточку» 0+
22.00 М/с «Геомека» 6+
22.30 М/с «Черепашки-ниндзя» 6+

22.55 М/с «Герои Гуджитсу» 6+
23.05 М/с «Инфинити Надо» 6+
23.35 М/с «Простоквашино» 0+
01.05 М/с «Фиксики» 0+
03.00 М/с «Лунтик и его друзья» 0+



05.00, 07.00 Каждое утро. 16+
06.40, 15.00, 18.00, 22.00 Про-Новости. 16+
09.00 Тор Чарт Европы плюс. 16+
10.00, 22.20 Наше. 16+
11.00 Ждите ответа. 16+
12.00 Русские хиты. Чемпионы среды. 16+
13.15 Студия 69. Поменялись хитами. 16+
14.00 Золотая дюжина. 16+
15.15 «10 самых горячих клипов дня». 16+
16.00 Д/ф «До и после: шокирующая трансформация звёзд» 16+
17.00 Хит-стория. 16+
17.30, 18.15 Check-In на Муз-ТВ. 16+
19.00 TikTok чарт. 16+
20.00 #ЯНАМУЗТВ. 16+
00.00 «10 Sexy». 18+
01.00, 02.00 Муз'итив. 18+
03.00 Золотая лихорадка. 16+



05.15, 13.40, 14.05, 03.50 Т/с «Знахарь» 16+
07.00 «Сегодня утром». 12+
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня. 16+
09.20, 02.15 Х/ф «Гараж» 12+
11.20, 21.25 «Открытый эфир». 12+
13.25 Д/с «Сделано в СССР» 12+
14.00 Военные новости. 16+
18.30 «Специальный репортаж». 16+
18.50 Д/с «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск» 16+
19.40 «Главный день». 16+
20.25 Д/с «Секретные материалы» 16+
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. 12+
23.40 Х/ф «От Буга до Вислы» 12+



08.50, 16.20 Чумовая скрытая камера. 12+
09.25, 20.15 Джентльмен-шоу. 12+
10.00, 19.40 Т/с «Три сестры» 12+
10.30 Дом культуры и смеха. 12+
12.20 Повторение пройденного. Геннадий Хазанов. 12+
12.50, 23.15 «6 кадров». 12+
13.20, 23.45 Попкорн ТВ. 12+
13.50, 00.05, 00.55 Смеяться разрешается. 12+
15.55 Т/с «Большие чувства» 12+
16.55 Т/с «Рыжие» 12+
17.25 Измайловский парк. 12+
20.45 Анекдоты. 12+
21.20 «Юморина-2020». 12+
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00



06.30, 07.30, 08.30, 12.00, 16.00, 19.30, 23.30, 03.00 «Новости «Регион.67» 12+
06.55, 19.15, 03.25 «Смоленская площадь» 12+
07.15, 10.45 М/с «Джинглики» 0+
07.55, 09.20 «Город и Мы» 12+
08.10, 20.55 Передача «Волшебный мячик» 6+
08.55 Передача «Народовластие» 12+
09.40 Передача «Новое клёвое» 6+
10.00, 16.35, 03.35 Т/с «Свои-2» 16+
11.00 Д/ф «Победа Русского Оружия» 0+
12.25, 18.15 Т/с «Королева игры» 16+
13.20 Д/ф «Наталья Рагозина. Нокаут от блондинки» 12+
14.05 М/с «Дракоша Тоша» 0+
14.25 «Диалоги» 12+
15.00, 19.55, 05.05 Т/с «Фарца» 16+
16.25 Передача «Внеклассное чтение» 6+
17.20 Д/ф «Без срока давности. Эшелоны смерти» 12+
21.10 Х/ф «Холостяки» 16+
23.00, 04.15 Д/ф «Карамзин. Проверка временем» 12+
23.55 Х/ф «Потому что люблю» 12+
01.25 Х/ф «Учитель английского» 16+
06.00 Передача «Большой скачок» 12+
06.30 окончание программы



05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 03.00, 12.00, 15.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор. 6+
12.15, 01.40, 03.05 Время покажет. 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское. 16+
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле. 16+
19.45 Пусть говорят. 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Ищейка» 16+
22.35 Большая игра. 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
00.25 Д/ф «Ингеборга Дапкунайте. «Все, что пишут обо мне - неправда» 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном. 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. 12+
12.40, 18.40 «60 минут». 12+
14.55 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. 16+
21.20 Т/с «Склифосовский» 16+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+
02.20 Т/с «Пыльная работа» 16+
04.00 Т/с «Семейный детектив» 16+
04.50 Перерыв в вещании



05.20 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.45 За гранью. 16+
17.50 ДНК. 16+
20.00 Т/с «Невский. Тень архитектора» 16+
23.35 ЧП. Расследование. 16+
00.15 Захар Прилепин. Уроки русского. 12+
00.50 Мы и наука. Наука и мы. 12+
01.45 Х/ф «Во веки вечные» 16+
03.10 Т/с «Схватка» 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05, 20.05 «Правила жизни»
07.35, 18.35 Д/ф «Тайны Нила»
08.35 Цвет времени
08.50 Х/ф «Прости нас, сад...»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 23.50 XX век
12.05, 00.40 Д/ф «Роман в камне»
12.35, 22.20 Х/ф «Россия молодая»
13.45 Абсолютный слух
14.30 Д/с «История русского быта»
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Моя любовь - Россия!
15.50 Спектакль «Дядя Ваня»
17.05 Д/с «Запечатленное время»
17.35, 01.05 К 100-летию Московской филармонии. Легендарные концерты в историческом зале
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Да будет!»
21.35 «Энигма»
02.00 Д/ф «Борис Покровский. Недосказанное»
03.00 Перерыв в вещании



05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 «Известия». 16+
05.45 Т/с «Дознаватель» 16+
06.35, 07.30, 08.30, 09.25, 10.15, 11.15, 12.15, 13.25, 13.35, 14.35, 15.35, 16.30 Т/с «Дознаватель-2» 16+
08.35 День ангела. 0+
17.45, 18.45 Т/с «Морские дьяволы-4» 16+
19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 00.30 Т/с «След» 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». 16+
01.15, 02.20 Т/с «Прокурорская проверка» 16+
03.25, 03.55, 04.30 Т/с «Детективы» 16+



06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» 16+
08.40 Х/ф «Три в одном» 12+
10.35, 04.40 Д/ф «Станислав Садацкий. Одинокий шут» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «Роман с детективом» 12+
13.40, 05.20 «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей
15.05, 03.15 Т/с «Анна-детективъ» 12+
16.55 Д/ф «Ян Арлазоров. Все беды от женщин» 16+
18.15 Х/ф «Призрак уездного театра» 12+
22.30 «10 самых...» 16+
23.05 Д/ф «Актерские драмы. Роль как проклятье» 12+
00.35, 03.00 Петровка, 38. 16+
00.55 Хроники московского быта. 16+
01.35 «Прощание». 16+
02.15 Д/ф «Битва за наследство» 12+



06.00, 09.00, 20.00, 22.30, 02.00 Улётное видео. 16+
06.15 На троих. 16+
07.30 Улётное видео. Лучшее. 16+
14.00 «+100500». 16+
17.00 Дизель шоу. 16+
23.00 Опасные связи. 18+



07.40, 00.25, 01.10 Т/с «Столик на троих» 16+
08.35, 09.15 Т/с «Грачи» 16+
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Всё лучшее для вас. 16+
20.00, 20.40 Т/с «Беглецы» 16+
21.30, 22.15 Т/с «Любовь и ненависть» 16+
23.00, 23.40 Т/с «Проклятые изумруды» 16+
02.00 Д/с «Мир без виз» 16+
02.45 Т/с «Тайная жизнь Мэрлин Монро» 18+
04.05, 04.50 Т/с «Первая леди» 16+
05.30, 06.15 Т/с «Среди олигов» 16+
06.50 Т/с «И никого не стало» 16+



05.00, 06.00, 04.45 «Документальный проект». 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 112. 16+
13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Неизвестная история». 16+
17.00, 03.55 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 Х/ф «Знамение» 16+
22.20 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «Ядовитая роза» 18+
02.15 Х/ф «Коррупционер» 16+



06.00 Ералаш. 0+
06.05 М/с «Три кота» 0+
06.15 М/с «Драконы. Защитники олуха» 6+
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+
09.00 Уральские пельмени. 16+
09.25 «Планета обезьян. Революция» 16+
12.00 Русский ниндзя. 16+
14.45 Т/с «Ивановы-ивановы» 16+
18.30, 19.00 Т/с «Семейка» 16+
19.30 Т/с «Семейка» 16+
20.00 «Планета обезьян. Война» 16+
22.45 «Властелин колец. Возвращение короля» 12+
02.35 «Призрак в доспехах» 16+
04.10 Т/с «Воронины» 16+
05.45 «6 кадров» 16+



06.00 М/ф «Мультфильмы» 0+
09.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 15.45, 16.20, 16.55 Гадалка. 16+
14.10 Знаки судьбы. 16+

14.40 Мистические истории. 16+
19.30, 20.30, 21.15, 22.10 Т/с «Сверхъестественное» 16+
23.00 Х/ф «Эверли» 18+
01.00, 01.45, 02.30, 03.15 Т/с «Башня» 16+
04.00, 04.45, 05.30 Д/с «Тайные знаки» 16+



07.00, 07.30, 07.55 «ТНТ. Gold». 16+
08.25 «Перезагрузка». 16+
09.00, 09.30, 10.00 Т/с «Интерны» 16+
10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Полярный» 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Универ» 16+
20.00, 20.30 Т/с «Мне плевать, кто вы» 16+
21.00 «Двое на миллион». 16+
22.00 Т/с «Домашний арест» 16+
23.35 Х/ф «Горько!-2» 16+
01.35 «Импровизация». 16+
02.20, 03.05, 03.50 Т/с «Нереальный холостяк» 16+
04.30 «Comedy Баттл. Суперсезон». 16+
05.20 Открытый микрофон. Дайджест. 16+
06.10, 06.35 «ТНТ. Best». 16+



06.00, 08.50, 12.30, 15.05, 18.50, 22.35, 03.55 Новости
06.05, 15.10, 18.10, 21.55, 00.45 Все на Матч!
08.55, 12.35 Специальный репортаж. 12+
09.15 Х/ф «Стритрейсеры» 16+
11.30, 01.35 «Есть тема!»
12.55 Х/ф «Три дня до весны» 12+
15.50 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция из Италии
18.55 Баскетбол. УНИКС (Россия) - «Барселона» (Испания). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция
20.55 Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Монако» (Франция). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция
22.40 Футбол. «Арсенал» - «Ливерпуль». Кубок Английской лиги. 1/2 финала. Прямая трансляция
01.55 Баскетбол. УГМК (Россия) - «Сексард» (Венгрия). Евролига. Женщины. 0+
04.00 Х/ф «Юнайтед. Мюнхенская трагедия» 16+



06.00, 17.00 Д/с «Крещение Руси» 12+
06.55, 15.15, 00.35 «Среда обитания». 12+
07.15, 15.35 «Календарь». 12+
08.00 ОТражение-1
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости
10.10 Х/ф «Испанская актриса для русского министра» 16+
11.45, 23.40 «Большая страна: территория тайн». 12+
12.00, 13.20 ОТражение-2
16.20, 22.35, 04.50 «ПравДа?» 12+
18.00, 19.30, 01.00 ОТражение-3
21.00 Х/ф «Единственная» 12+
23.15 «Фигура речи». 12+
00.10 Д/ф «10 дурацких способов ловить рыбу зимой» 12+
03.20 «Потомки». 12+
03.50 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. 12+
04.20 Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» 6+
05.30 «Дом «Э». 12+



00.00, 01.00, 10.15, 11.15 Т/с «Научи меня жить» 16+
02.00, 02.55, 03.50, 04.50, 05.40, 06.40 Т/с «Комиссар Мегрэ» 12+
07.50, 08.50, 12.15, 13.15 Т/с «Шулер» 16+
14.15, 15.10, 16.10, 17.10 Т/с «Чисто английские убийства» 12+
18.00, 19.00, 20.00, 20.55 Т/с «Мастер и Маргарита» 16+
21.55, 23.00 Т/с «Фарца» 16+



06.30, 06.20 «6 кадров». 16+
06.40, 01.00 Д/с «Реальная мистика» 16+
07.45 По делам несовершеннолетних. 16+
08.50 Давай разведёмся! 16+
10.00, 04.15 Тест на отцовство. 16+
12.10, 03.25 Д/с «Понять. Простить» 16+
13.15, 02.35 Д/с «Порча» 16+
13.45, 03.00 Д/с «Знахарка» 16+
14.20, 02.05 Д/с «Верну любимого» 16+
14.55 Х/ф «Солнечные дни» 16+
19.00 Х/ф «Наступит рассвет» 16+
23.05 Т/с «Женский доктор» 16+
05.55 Домашняя кухня. 16+



05.00, 03.25 Т/с «Улыбка пересмешника» 16+
07.40, 10.10, 23.10 Т/с «Белые волки» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости. 16+
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14.10, 18.05, 02.35 «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05, 16.15 «Дела судебные. Новые истории». 16+
17.10 «Мировое соглашение». 16+
19.25, 20.10 «Игра в кино». 12+
20.55, 21.50 «Назад в будущее». 16+
22.40 «Всемирные игры разума». 12+

ДОМ КИНО

05.55 М/ф «Три богатыря. Ход конём» 6+
07.05 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3» 6+
08.30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-4» 6+
10.10, 18.10 Т/с «Сваты» 16+
15.00 Х/ф «8 первых свиданий» 16+
16.35 Х/ф «8 новых свиданий» 12+
01.00 Х/ф «Тайна печати дракона» 6+
02.55 Х/ф «Обитаемый остров» 16+
04.55 Х/ф «Тайна тёмной комнаты» 6+



05.00 Орел и решка. Россия. 16+
05.40, 00.30, 03.00, 04.30 Пятница News. 16+
06.10, 07.10, 08.10 На ножах. 16+
09.10, 09.40, 10.20, 10.50 Т/с «Учили в законе» 16+
11.20, 12.50, 14.30, 16.00, 17.40, 19.00, 20.20, 21.30 Четыре свадьбы. 16+
23.00 Т/с «Шерлок» 16+
01.00, 02.00 Дикари. 16+
03.30 Орел и решка. Россия-2. 16+



05.00 Ранние пташки. 0+
07.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07.35 М/с «Суперкрылья. Миссия выполняма» 0+
08.00 М/с «Тайна и стражи Амазонии» 0+
10.10 М/с «Роботы-поезда» 0+
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». 0+
11.05 М/с «Смешарики» 0+
12.10 М/с «Легенды Спарка» 0+
12.40 М/с «Тобот. Детективы Галактики» 6+
13.10 М/с «Бен 10» 12+
13.35 М/с «Дикие Скричеры!» 6+
14.00 «Навигатор. Новости». 0+
14.10 М/с «Гризли и лемминги» 6+
14.40 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
15.55 М/с «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» 0+
16.05 М/с «Царевны» 0+
18.30 М/с «Ник-изобретатель» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Оранжевая королева» 0+
22.00 М/с «Геомека» 6+
22.30 М/с «Черепашки-ниндзя» 6+
22.55 М/с «Герои Гуджитсу» 6+
23.05 М/с «Инфинити Надо» 6+
23.35 М/с «Простокашино» 0+
01.05 М/с «Фиксики» 0+
03.00 М/с «Лунтик и его друзья» 0+



05.00, 07.00 Каждое утро. 16+
06.40, 15.00, 18.00, 22.00 Pro-Новости. 16+
09.00 Русский чарт. 16+
10.00 Золотая лихорадка. 16+
11.00 Check-In на Муз-ТВ. 16+
12.00 Русские хиты. Чемпионы четверга. 16+
13.30 «10 самых!» 16+
14.00 Тор Чарт Европы плюс. 16+
15.15 «10 самых горячих клипов дня». 16+
16.00 Иллюзия обмана: Как работают звездные марафоны? 16+
17.00 Студия 69. Поменялись хитами. 16+
17.45, 18.15 Прогноз по году. 16+
19.00 Муз-ТВ чарт. 16+
20.00 Лайкер. 16+
22.20 DFM - Dance chart. 16+
23.20, 00.00, 02.00 Муз'итив. 16+
03.00 Караокинг. 16+



05.20, 13.40, 14.05, 04.20 Т/с «Знахарь» 16+
07.00 «Сегодня утром». 12+
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня. 16+
09.25 Х/ф «Чингачгук - Большой Змей» 12+
11.20, 21.25 «Открытый эфир». 12+
13.25 Д/с «Сделано в СССР» 12+
14.00 Военные новости. 16+
18.30 «Специальный репортаж». 16+
18.50 Д/с «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск» 16+
19.40 Легенды телевидения. 12+
20.25 «Код доступа». 12+
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. 12+
23.40 Х/ф «Берем все на себя» 12+
01.15 Х/ф «Вторжение» 12+
02.45 Х/ф «Светлый путь» 6+



10.00, 20.25 Попкорн ТВ. 12+
10.30, 20.55, 21.40 Смеяться разрешается. 12+
12.25 Т/с «Большие чувства» 12+
12.55, 02.55 Чумовая скрытая камера. 12+
13.30 Т/с «Рыжие» 12+
13.55 Измайловский парк. 12+
16.15, 03.50 Т/с «Три сестры» 12+
16.50, 03.20 Джентльмен-шоу. 12+
17.20 Анекдоты. 12+
17.50 «Юморина-2020». 12+
19.55 «6 кадров». 12+
22.50 Звезданутые. 12+
23.50 Улетные животные. 12+
00.15 Аншлаг. Старый Новый год. 12+
04.15 Дом культуры и смеха. 12+
05.40 Повторение пройденного. Геннадий Хазанов. 12+



06.30, 07.30, 08.30, 12.00, 16.00, 19.30, 23.30, 03.00 «Новости Регион.67» 12+
06.55 «Смоленская площадь» 12+
07.15, 07.55, 16.25 М/с «Джинглики» 0+
08.10, 20.55 Передача «Волшебный маячок» 6+
08.55, 22.55 Д/ф «Карамзин. Проверка временем» 12+
09.25 «Диалоги» 12+
10.00, 16.35, 03.40 Т/с «Свои-2» 16+
10.45 М/с «Дракоша Тоша» 0+
11.05 Д/ф «Без срока давности. Эшелоны смерти» 12+
12.25, 18.15 Т/с «Королева игры» 16+
13.20 Д/ф «Победа Русского Оружия» 0+
14.20 «Школа родителей доктора Козловой» 16+
14.40, 03.25 «Город и Мы» 12+
15.00, 19.55, 05.05 Т/с «Фарца» 16+
17.25 Д/ф «Мое Родное» 12+
19.15 «Я жду тебя, мама» 12+
19.50 Передача «Внеклассное чтение» 6+
21.10 Х/ф «Потому что люблю» 12+
23.55 Х/ф «Учитель английского» 16+
01.25 Х/ф «Холостяки» 16+
04.20 Д/ф «Форты Кронштадта» 12+
06.00 Передача «Большой скачок» 12+
06.30 окончание программы



05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.00, 12.00, 15.00 Новости
 09.50 Жить здорово! 16+
 10.55, 01.45 Модный приговор. 6+
 12.15 Время покажет. 16+
 15.15, 02.35 Давай поженимся! 16+
 16.00, 03.15 Мужское / Женское. 16+
 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. 16+
 18.00 Вечерние новости
 18.40 «Человек и закон» 16+
 19.45 Поле чудес. 16+
 21.00 Время
 21.30 «Голос - 10 лет». Юбилейный концерт в Кремле. 12+
 23.40 «Вечерний Ургант» 16+
 01.00 Наедине со всеми. 16+
 04.35 Д/с «Россия от края до края» 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
 09.55 О самом главном. 12+
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. 12+
 12.40, 18.40 «60 минут». 12+
 14.55 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» 12+
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. 16+
 21.20 Т/с «Склифосовский» 16+
 01.45 Х/ф «Родные пенаты» 12+
 04.56 Перерыв в вещании



05.20 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
 08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.45 За гранью. 16+
 17.55 Жди меня. 12+
 20.00 Т/с «Невский. Тень архитектора» 16+
 23.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. 16+
 01.15 Х/ф «Бой с тенью» 16+
 03.30 Т/с «Схватка» 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Правила жизни»
 07.35 Д/ф «Тайны Нила»
 08.35 Цвет времени
 08.45 Х/ф «Прости нас, сад...»
 10.20 Шедевры старого кино
 11.50 Д/ф «Борис Покровский. Недосказанное»
 12.45 Х/ф «Россия молодая»
 13.50 Власть факта
 14.30 Д/ф «Павел Флоренский. Русский Леонардо»
 15.05 Письма из провинции
 15.35 «Энигма»
 16.15 Х/ф «Немухинские музыканы»
 17.25, 01.25 К 100-летию Московской филармонии. Легендарные концерты в историческом зале
 18.45 «Царская ложа»
 19.45 Линия жизни
 20.40 Х/ф «Макаров»
 22.20 «2 Верник 2»
 23.30 Х/ф «Коллекционер»
 02.50 М/ф «Дочь великана»
 03.00 Перерыв в вещании

5

05.00, 09.00, 13.00 «Известия». 16+
 05.35, 06.20, 07.10, 08.05, 09.25, 10.25, 11.20, 12.15, 13.25, 13.40, 14.40, 15.35, 16.35 Т/с «Дознаватель-2» 16+
 17.30, 18.30 Т/с «Морские дьяволы-4» 16+
 19.25, 20.20, 21.15, 22.00, 22.55, 00.45, 01.35, 02.20, 02.55, 03.35, 04.10, 04.45 Т/с «След» 16+
 23.45 Светская хроника. 16+



06.00 «Настроение»
 08.10 Х/ф «Последний довод» 12+
 10.05, 11.50 Х/ф «Девичий лес» 12+
 11.30, 14.30, 17.50 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «10 самых...» 16+
 15.40 «Будущее, созданное культурой». 6+
 16.55 Д/ф «Актерские драмы. Теряя рассудок» 12+
 18.10 Х/ф «Заложники» 12+
 20.00, 02.40 Х/ф «Жизнь под чужим солнцем» 12+
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.10 Д/ф «Семён Альтов. Юмор с каменным лицом» 12+
 00.05 Д/ф «Владимир Высоцкий. Не сыграно, не спето» 12+
 00.55 Х/ф «Возвращение «Святого Луки» 0+
 02.25 Петровка, 38. 16+
 04.10, 04.50 Д/ф «Битва за наследство» 12+



06.00, 09.00, 17.00, 01.30 Улётное видео. 16+
 06.15 На троих. 16+
 07.30 Улётное видео. Лучшее. 16+
 14.00, 20.00, 23.00 «+100500». 16+
 23.30 iТопчик. 16+
 07.40, 00.25, 01.10 Т/с «Столик на троих» 16+
 08.35, 09.15 Т/с «Грачи» 16+
 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Всё лучшее для вас. 16+
 20.00, 20.40 Т/с «Беглецы» 16+
 21.30, 22.15 Т/с «Любовь и ненависть» 16+
 23.00, 23.40 Т/с «Проклятые изумруды» 16+
 02.00 Д/с «Мир без виз» 16+
 02.45 Т/с «Тайная жизнь Мэрлин Монро» 18+
 04.05, 04.50 Т/с «Первая леди» 16+
 05.30, 06.15 Т/с «Среди олигов» 16+
 06.50 Т/с «И никого не стало» 16+



05.00, 06.00, 09.00 «Документальный проект». 16+
 07.00 «С бодрым утром!» 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». 16+
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
 12.00, 16.00, 19.00 112. 16+
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
 14.00, 04.30 «Невероятно интересные истории». 16+
 15.00 «Засекреченные списки». 16+
 17.00 «Тайны Чапман». 16+
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
 20.00 Х/ф «Наёмник» 16+
 22.05 Х/ф «24 часа на жизнь» 16+
 00.00 Х/ф «Адвокат дьявола» 16+
 02.35 Х/ф «Падший» 16+



06.00 Ералаш. 0+
 06.05 М/с «Три кота» 0+
 06.15 М/с «Драконы. Защитники олуха» 6+
 07.00 М/с «Том и Джерри» 0+
 09.00 «Планета обезьян. Война» 16+
 11.45 Уральские пельмени. 16+
 13.05 Шоу «Уральских пельменей» 16+
 21.00 «Спасатели малибу» 16+
 23.15 «Быстрее пули» 18+
 01.10 «Побег из Шоушенка» 16+
 03.40 Т/с «Воронины» 16+
 05.35 «6 кадров» 16+



06.00, 05.45 М/ф «Мультфильмы» 0+
 09.30, 10.05, 10.40, 11.15 Д/с «Слепая» 16+
 11.50 Новый день. 12+
 12.25, 13.00, 13.35, 15.45, 16.20, 16.55 Гадалка. 16+
 14.10 Знаки судьбы. 16+
 14.40 Мистические истории. 16+
 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «Уиджи» 16+
 19.30 Х/ф «Финальный счёт» 16+
 21.30 Х/ф «В осаде» 16+
 23.45 Х/ф «Шутки в сторону: Миссия в Майами» 16+
 01.45 Х/ф «Эверли» 18+
 03.15, 04.00, 04.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадзевой. 16+



07.00, 07.30 «ТНТ. Gold». 16+
 07.55, 08.25, 09.00, 09.30, 10.00 Т/с «Интерны» 16+
 10.30, 11.00, 11.30, 12.00 Т/с «Полярный» 16+
 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» 16+
 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Универ» 16+
 17.00 «Я тебе не верю». 16+
 18.00, 19.00 «Однажды в России. Спецдайджест». 16+
 20.00 «Однажды в России». 16+
 21.00 «Комеди Клаб». 16+
 22.00 «Открытый микрофон». 16+
 23.00 «Импровизация. Команды». 16+
 00.00 «Такое кино!» 16+
 00.30 Х/ф «Жизнь хуже обычной» 16+
 02.15, 03.05 «Импровизация». 16+
 04.00 «Comedy Баттл. Суперсезон». 16+
 04.50, 05.40 Открытый микрофон. Дайджест. 16+
 06.30 «ТНТ. Best». 16+

МАТЧ!

06.00, 09.00, 12.30, 15.05, 18.50, 22.30, 03.55 Новости
 06.05, 15.10, 18.55, 21.55, 01.00 Все на Матч!
 09.05, 12.35, 04.00 Специальный репортаж. 12+
 09.25 Х/ф «Фартовый» 16+
 11.30, 01.35 «Есть тема!»
 12.55 Х/ф «Ярослав» 16+
 15.50 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Италии
 18.05 Смешанные единоборства. К. Свонсон - А. Лобов. UFC. Трансляция из США. 16+
 19.25 Мини-футбол. Россия - Словакия. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Нидерландов
 21.05 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Милан» (Италия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция
 22.35 «Точная ставка». 16+
 22.55 Футбол. «Лион» - «Сент-Этьен». Чемпионат Франции. Прямая трансляция
 01.55 Смешанные единоборства. Г. Чикадзе - К. Каттар. UFC. Трансляция из США. 16+
 04.15 Х/ф «Вышибала» 16+

ОТР

06.00, 17.00 Д/ф «Скрябин. Мистория. От Рождества до Пасхи» 6+
 06.55, 15.15 «Среда обитания». 12+
 07.15, 15.35 «Календарь». 12+
 08.00 ОТражение-1
 10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости
 10.10 Х/ф «Единственная» 12+
 11.45 «Большая страна: открытие». 12+
 12.00, 13.20 ОТражение-2
 16.20 «За дело!» 12+
 18.00, 19.30 ОТражение-3
 21.00 Х/ф «Папаша» 12+
 22.30 «Моя история». 12+
 23.10 Х/ф «День полнолуния» 12+
 00.40 Х/ф «Территория» 12+
 03.15 «Потомки». 12+
 03.45 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. 12+
 04.10 Х/ф «Князь Игорь» 6+



00.05, 01.05, 10.15, 11.20, 12.20, 13.20 Т/с «Научи меня жить» 16+
 02.05, 03.05, 04.25, 05.15 Т/с «Комиссар Мегрэ» 12+
 06.10, 07.10, 08.15, 09.15 Т/с «Шулер» 16+
 14.20, 15.10, 16.10, 17.05 Т/с «Три дня лейтенанта Кравцова» 12+
 18.00, 18.55, 20.00, 21.00 Т/с «Мастер и Маргарита» 16+
 21.55, 23.00 Т/с «Фарца» 16+



06.30, 06.20 «6 кадров». 16+
 06.40, 05.05 По делам несовершеннолетних. 16+
 08.45 Давай разведёмся! 16+
 09.50, 03.25 Тест на отцовство. 16+
 12.00, 02.35 Д/с «Понять. Простить» 16+
 13.05, 01.35 Д/с «Порча» 16+
 13.35, 02.05 Д/с «Знахарка» 16+
 14.10, 01.00 Д/с «Верну любимого» 16+
 14.45 Х/ф «Наседка» 16+
 19.00 Х/ф «Дочки» 16+
 23.05 Т/с «Женский доктор» 16+
 05.55 Домашняя кухня. 16+



05.00 Т/с «Улыбка пересмешника» 16+
 07.40, 10.20 Т/с «Белые волки» 16+
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
 10.10 «В гостях у цифры». 12+
 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
 14.10, 16.20 «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
 15.05 «Дела судебные. Новые истории». 16+
 17.30 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён» 6+
 19.15 «Слабое звено». 12+
 20.10 «Игра в кино». 12+
 20.55 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» 12+
 22.50 Х/ф «Вий» 12+
 00.10 Х/ф «Салон красоты» 0+
 01.40 Х/ф «Подкидыш» 12+
 02.50 М/ф «Мультфильмы» 6+

ДОМ КИНО

06.15 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+
 07.30 М/ф «Три богатыря и Морской Царь» 6+
 08.55 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 6+
 10.10, 19.00 Т/с «Сваты» 16+
 15.00 Х/ф «Каникулы строгого режима» 12+
 17.05 Х/ф «Джентльмены, удачи!» 12+
 00.50 Х/ф «Завтрак у папы» 12+
 02.20 Х/ф «Страна чудес» 12+
 03.40 Х/ф «Новогодний переполох» 16+

ПЯТНИЦА!

05.00, 03.30 Орел и решка. Россия-2. 16+
 05.50, 00.30, 03.00, 04.30 Пятница News. 16+
 06.10, 07.20, 08.20 На ножах. 16+
 09.20, 10.00, 10.30, 11.00 Т/с «Учили в законе» 16+
 11.30, 12.50, 14.50, 16.20 Кондитер. 16+
 18.00 Х/ф «Доспехи Бога-3: Миссия Зодиак» 16+
 20.20 Х/ф «Доспехи Бога: В поисках сокровищ» 16+
 22.20 Х/ф «Планета обезьян» 16+
 01.00, 02.00 Дикари. 16+



05.00 Ранние пташки. 0+
 07.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
 07.35 М/с «Суперкрылья. Миссия выполняема» 0+
 08.00 М/с «Кошечки-собачки» 0+
 10.10 М/с «Роботы-поезда» 0+
 10.45 «Студия «Каляки-маляки». 0+
 11.10 М/с «Смешарики» 0+
 12.10 М/с «Легенды Спарка» 0+
 12.40 М/с «Тобот. Детективы Галактики» 6+
 13.10 М/с «Бен 10» 12+
 13.35 М/с «Дикие Скричеры!» 6+
 14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+
 14.10 М/с «Гризли и лемминги» 6+
 14.40 М/с «Маша и Медведь» 0+
 17.00 М/с «Приключения принцессы» 0+
 18.10 М/с «Царевны» 0+
 19.35, 20.45 М/с «Щенячий патруль» 0+
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
 22.00 М/с «Ниндзяго» 6+
 22.30 М/с «Бакуган: Вооружённый альянс» 6+
 23.15 «Ералаш»
 01.05 М/с «Фиксики» 0+
 03.00 М/с «Лунтик и его друзья» 0+



05.00, 07.00 Каждое утро. 16+
 06.40, 15.00, 18.00, 22.40 Pro-Новости. 16+
 09.00 Золотая дюжина. 16+
 10.00 #ЯНАМУЗТВ. 16+
 11.00 TikToc чарт. 16+
 12.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. 16+

13.30 Синг Сонг. 16+
 14.00 Муз-ТВ чарт. 16+
 15.15 «10 самых горячих клипов дня». 16+
 16.00 Д/ф «Плачь и снимай: О чём молчат тиктокеры» 16+
 17.00 «10 самых!» 16+
 17.30, 18.15 Check-In на Муз-ТВ. 16+
 19.00 Русский чарт. 16+
 20.00 МегаДискотека. Русское Радио. 25 Лет. 16+
 23.00 Наше. 16+
 00.00, 02.00 Муз'итив. 18+
 03.00 Золотая лихорадка. 16+



05.50 Т/с «Знахарь» 16+
 07.50, 09.20, 13.25 Т/с «Узник замка Иф» 12+
 09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня. 16+
 14.00 Военные новости. 16+
 14.05, 18.40, 21.25 Т/с «Отличница» 16+
 23.10 «Десять фотографий». 12+
 00.00 Х/ф «Чингачгук - Большой Змей» 12+
 01.40 Х/ф «Без особого риска» 12+
 02.55 Т/с «Не хлебом единым» 12+
 05.10 Д/с «Хроника Победы» 16+



06.10, 16.35, 03.30 «6 кадров». 12+
 06.40, 17.00, 03.55 Полкорт ТВ. 12+
 07.00, 17.30, 18.20, 04.15 Смеяться разрешается. 12+
 09.10, 05.55 Т/с «Большие чувства» 12+
 09.35, 00.10 Чумовая скрытая камера. 12+
 10.10 Т/с «Рыжие» 12+
 10.35 Измайловский парк. 12+
 12.50, 01.05 Т/с «Три сестры» 12+
 13.25, 00.40 Джентльмен-шоу. 12+
 13.55 Анекдоты. 12+
 14.30 «Юморина-2020». 12+
 19.30 Звезданутые. 12+
 20.30 Улетные животные. 12+
 21.00 Аншлаг. Старый Новый год. 12+
 01.35 Дом культуры и смеха. 12+
 03.05 Повторение пройденного. Геннадий Хазанов. 12+



06.30, 07.30, 08.30, 12.00, 16.00, 19.30, 23.30, 03.00 «Новости «Регион.67» 12+
 06.55, 19.15, 03.25 «Смоленская площадь» 12+
 07.15, 10.40 М/с «Джинглики» 0+
 07.55 «Город и Мы» 12+
 08.10, 20.55 Передача «Волшебный маячок» 6+
 08.55, 22.55, 04.10 Д/ф «Карамзин. Проверка временем» 12+
 09.25 «Школа родителей доктора Козловой» 16+
 09.40 «Игра на равных» 12+
 10.00, 03.35 Т/с «Свои-2» 16+
 11.15 Д/ф «Мое Родное» 12+
 12.25, 18.15 Т/с «Королева игры» 16+
 13.20 Д/ф «Без срока давности. Эшелоны смерти» 12+
 14.10 «Область ответственности» 12+
 14.30 Передача «Новое клёвое» 6+
 14.50 М/с «Дракоша Тоша» 0+
 15.00, 05.05 Т/с «Фарца» 16+
 16.25 «Я жду тебя, мама» 12+
 16.40 Х/ф «Осенние сны» 12+
 19.55 «Диалоги» 12+
 20.25 Передача «Традиционная кухня оленоводов» 12+
 21.10 Х/ф «Отдам жену в хорошие руки» 16+
 23.55 Х/ф «Тур де шанс» 12+
 01.30 Х/ф «Контрольная по специальности» 12+
 02.35 Передача «Горский обед в Домбае» 12+
 06.00 Передача «Большой скачок» 12+
 06.30 окончание программы



06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники. 12+
09.45 Слово пастыря. 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Вот и свела судьба...» 12+
11.15, 12.15 Видели видео? 6+
13.25 Д/ф «Тайная война» 16+
15.40 «Угадай мелодию-1991-2021». 12+
16.30 «Кто хочет стать миллионером?»
18.05 Точь-в-точь. 16+
21.00 Время
21.20 Сегодня вечером. 16+
23.05 Х/ф «Не все дома» 12+
01.00 Наедине со всеми. 16+
01.45 Модный приговор. 6+
02.35 Давай поженимся! 16+
03.15 Мужское / Женское. 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». 12+
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
12.35 «Доктор Мясников». 12+
13.30 Т/с «Теорема Пифагора» 16+
18.00 «Привет, Андрей!» 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 Х/ф «Всё что захочешь» 12+
01.00 Х/ф «Белая ворона» 16+
04.19 Перерыв в вещании



04.55 ЧП. Расследование. 16+
05.20 Х/ф «Дуэлянт» 16+
07.20 Смотр. 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Говим с Алексеем Зиминим. 0+
08.45 Поедем, поедим! 0+
09.25 Едим дома. 0+
10.20 Главная дорога. 16+
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». 12+
12.00 Квартирный вопрос. 0+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра. 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Секрет на миллион. 16+
23.25 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. 16+
00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. 16+
01.45 Х/ф «Бой с тенью-2: Реванш» 16+
03.40 Т/с «Схватка» 16+

РОССИЯ К

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 М/ф «Маугли»
08.40 Х/ф «Немухинские музыканты»
09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
10.15 Д/с «Передвижники»
10.45 Х/ф «Трактор на Пятницкой»
12.10 Д/с «Первые в мире»
12.25 «Эрмитаж»
12.55 «Дом ученых»
13.25, 02.00 Д/ф «Торжество дикой природы. Национальный парк Биг Бенд»
14.20 Д/с «Эффект бабочки»
14.50 Х/ф «Кошка Баллу»
16.30 Д/с «Отцы и дети»
17.00 Д/с «Энциклопедия загадок»
17.25 Д/ф «Мой век»
18.15 Д/ф «Бег». Сны о России»
18.55 Х/ф «Бег»
22.00 «Агора»
23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
00.05 Х/ф «Пробуждение»
03.00 Перерыв в вещании



05.00, 05.25, 13.20, 14.15, 15.00, 15.55, 16.40, 17.30, 18.20, 19.05, 20.00, 20.50, 21.35, 22.20, 23.15 Т/с «След» 16+
06.05, 06.40, 07.20, 08.10 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+
09.00 Светская хроника. 16+
10.00, 10.50, 11.40, 12.30 Т/с «Свои-2» 16+
00.00 «Известия. Главное». 16+
00.55, 01.50, 02.35, 03.20, 04.05 Т/с «Дознаватель-2» 16+



05.30 Х/ф «Заложники» 12+
07.15 Православная энциклопедия. 6+
07.40 «Фактор жизни». 12+
08.10 Х/ф «Мыра» 12+
10.00 «Самый вкусный день». 6+
10.50, 11.45 Х/ф «Уснувший пассажир» 12+
11.30, 14.30, 23.45 События
12.50, 14.45 Х/ф «Кассирши» 12+
16.55 Х/ф «Подъем с глубины» 12+
21.00 «Постскриптум»
22.15 «Право знать!» 16+
00.00 Д/ф «Власть под кайфом» 16+
00.50 «Прощание». 16+
01.30 Специальный репортаж. 16+
02.00 «Хватит слухов!» 16+
02.25 Д/ф «Ян Арлазоров. Все беды от женщин» 16+
03.05 Д/ф «Олег Видов. Хочу красиво» 16+
03.50 Д/ф «Любовь Полищук. Гадкий утенок» 16+
04.30, 05.10 Д/ф «Битва за наследство» 12+
05.50 Петровка, 38. 16+



06.00, 09.00, 18.10, 01.30 Улётное видео. 16+
06.20 На троих. 16+
07.30 Улётное видео. Лучшее. 16+
12.00 Т/с «Два отца и два сына-2» 16+
21.00, 23.00 «+100500». 16+
23.30 iТопчик. 16+



07.40, 00.25, 01.10 Т/с «Столик на троих» 16+
08.35, 09.15 Т/с «Грачи» 16+
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Всё лучшее для вас. 16+
20.00, 20.40 Т/с «Беглецы» 16+
21.30, 22.15 Т/с «Любовь и ненависть» 16+
23.00, 23.40 Т/с «Проклятые изумруды» 16+
02.00 Д/с «Мир без виз» 16+
02.45 Т/с «Тайная жизнь Мэрлин Монро» 18+
04.05, 04.50 Т/с «Первая леди» 16+
05.30, 06.15 Т/с «Среди олив» 16+
06.50 Т/с «И никого не стало» 16+



05.00 «Невероятно интересные истории». 16+
06.55 Х/ф «Медальон» 12+
08.30 «О вкусной и здоровой пище». 16+
09.00 «Минтранс». 16+
10.00 Самая полезная программа. 16+
11.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
12.05 «Наука и техника». 16+
13.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
14.05 «СОВБЕЗ». 16+
15.05 «Документальный спецпроект». 16+
16.10 «Засекреченные списки». 16+
17.10 Х/ф «После нашей эры» 16+
19.10 Х/ф «Грань будущего» 16+
21.20 Х/ф «Робокоп» 16+
23.40 Х/ф «Легион» 18+
01.30 Х/ф «Стрекоза» 16+
03.10 Х/ф «Наемные убийцы» 16+



06.00 Ералаш. 0+
06.05 М/с «Фиксики» 0+
06.25 М/ф «Мультфильмы» 0+
06.45 М/с «Три кота» 0+
07.35 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+
08.00 М/с «Лекс и плу. Космические таксисты» 6+
08.25, 10.55 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09.00, 09.30 Просто кухня. 12+
10.00 «Не дрогни!» 16+
11.40 «Астерикс и обеликс против цезаря» 12+
13.55 «Астерикс и обеликс. Миссия «Клеопатра» 12+
16.05 «Бладшот» 16+
18.20 «Штурм белого дома» 16+
21.00 «Бесконечность» 16+
23.05 «Начало» 12+
02.00 «Быстрее пули» 18+
03.30 Т/с «Воронины» 16+



06.00 М/ф «Мультфильмы» 0+
09.30, 10.00, 10.30 Д/с «Слепая» 16+
11.15 Х/ф «Выкуп - миллиард» 16+
13.30 Х/ф «Финальный счёт» 16+
15.30 Х/ф «Обмануть всех» 16+
17.30 Х/ф «Шпион по соседству» 12+
19.30 Х/ф «Агент 007. Золотой глаз» 12+
22.15 Х/ф «В осаде: Темная территория» 16+
00.15 Х/ф «Оно» 18+
02.00, 02.45, 03.30, 04.30, 05.15 Мистические истории. 16+



07.00, 07.30 «ТНТ. Gold». 16+
07.55, 08.25, 09.00 Т/с «Интерны» 16+
09.30, 11.10 «Битва экстрасенсов». 16+
12.50 Х/ф «Гренландия» 16+
15.10 Х/ф «Разлом Сан-Андреас» 16+
17.25 Х/ф «Родные» 12+
19.20 Х/ф «Батя» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Стас» 16+
23.00 «Женский стендап». 16+
00.00, 01.00 Т/с «Беспринципные» 18+
01.55, 02.45 «Импровизация». 16+
03.35 «Comedy Баттл. Суперсезон». 16+
04.25 Открытый микрофон. Дайджест. 16+
05.15 «Открытый микрофон». 16+
06.10, 06.35 «ТНТ. Best». 16+



06.00 Хоккей. «Анахайм Дакс» - «Тампа-Бэй Лайтнинг». НХЛ. Прямая трансляция
08.30, 10.25, 13.50, 16.00, 19.10, 22.35, 03.55 Новости
08.35, 13.55, 16.05, 19.15, 22.00, 00.45 Все на Матч!
10.30 М/ф «Приключения Рекса» 0+
10.50 Лыжные гонки. Марафонская серия Ski Classics. Прямая трансляция из Швейцарии. 55 км
14.25 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Италии
16.35 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Италии
18.50 «На лыжи» с Еленой Вяльбе. 12+
19.55 Футбол. «Интер» - «Венеция». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
22.40 Футбол. «Лацио» - «Аталанта». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.30 Гандбол. «Ростов-Дон» (Россия) - «Будучность» (Черногория). Лига чемпионов. Женщины. 0+
03.00 Саннний спорт. Кубок мира. Трансляция из Швейцарии. 0+
04.00 Волейбол. «Белогорье» (Белгород) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. 0+



06.00, 15.05 «Большая страна». 12+
06.55 «Сделано с умом». 12+
07.25 «Фигура речи». 12+
07.50 «За дело!» 12+
08.35, 16.50 «Календарь». 12+
09.30, 14.40 «Среда обитания». 12+
09.55 «Новости Совета Федерации». 12+
10.05 «Дом «Э». 12+
10.35 Специальный проект ОТР «Отчий дом». 12+
10.50, 11.15, 13.05 Т/с «Эти глаза напротив» 12+
11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости
16.00, 05.05 «ОТражение» с Дмитрием Лысковым. 12+
17.50 Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» 6+
18.15, 19.05 «Гражданская инициатива». 12+
19.55 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+
20.20 Х/ф «Территория» 12+
23.00 Х/ф «Вертикаль» 6+
00.20 Х/ф «Фанни и Александр» 16+
03.30 Д/ф «Шекспир: Был или не был?» 12+



00.10, 01.05, 02.05 Т/с «Научи меня жить» 16+
03.05, 03.55, 04.45, 05.50, 06.50 Т/с «Шулер» 16+
08.00, 08.50, 09.45, 10.45, 11.35, 12.25, 13.15, 14.10, 15.05, 16.00, 16.50, 17.45, 18.40, 19.35, 20.30, 21.25 Т/с «Чисто английские убийства» 12+
22.15 Т/с «Фарца» 16+



06.30 «6 кадров». 16+
06.35 Пять ужинов. 16+
06.50 Х/ф «Солёная карамель» 16+
10.40, 03.25 Х/ф «Любовь Веры» 16+
19.00 Т/с «Великолепный век» 16+
00.00 Х/ф «Наступит рассвет» 16+



05.00, 06.15 М/ф «Мультфильмы» 0+
06.00 «Всё, как у людей». 6+
07.15 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён» 6+
08.25 «Исторический детектив с Николаем Валуевым». 12+
09.00 «Слабое звено». 12+
10.10 Х/ф «Вий» 12+
11.40, 16.15, 19.15 Т/с «Сын отца народов» 16+
16.00, 19.00 Новости
01.05 Х/ф «Мальтийский крест» 16+
02.45 Х/ф «Салон красоты» 12+
04.10 Х/ф «Музыкальная история» 0+

ДОМ КИНО

05.00 «Ералаш»
06.00 М/ф «Три богатыря и наследница престола» 6+
07.20 М/ф «Три богатыря. Ход конём» 6+
08.40 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+
10.05 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» 6+
11.30 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» 6+
12.55 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 6+
14.10 М/ф «Алёша Попович и Тугарин Змей» 6+
15.40 Т/с «Сваты» 16+
01.00 Х/ф «Любовь с ограничениями» 16+
02.35 Х/ф «Норвег» 12+
04.25 Х/ф «Два дня» 16+



05.00, 06.20, 03.30 Орел и решка. Россия-2. 16+
06.00 Пятница News. 16+
07.00, 08.00, 08.50, 09.50 Мир за бесплатно. 16+
11.00 Д/с «Зеленая планета» 12+
12.00 Орел и решка. Земляне. 16+
13.00, 14.00, 15.00, 16.00 На ножах. 16+
17.00, 18.00, 19.00 Мир наизнанку. Китай. 16+
20.10, 21.10, 22.00 Мир наизнанку. Бразилия. 16+
23.00, 00.00 Руссо-Латино. Перу. 16+
01.00, 02.00 Дикари. 16+



05.00 М/с «Буба» 6+
07.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07.35 М/с «Волшебная кухня» 0+
09.00 «Съедобное или несъедобное». 0+
09.20 М/с «Робокор Поли и его друзья» 0+
09.55 М/с «Поезд динозавров» 0+
11.00 «Семья на ура!» 0+
11.30 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» 0+
13.00 «Зелёный проект». 0+
13.25 М/с «Монски» 0+
15.20 М/с «Вспыш и чудо-машинки» 0+
16.10, 23.15 «Ералаш»
17.30 М/с «Сказочный патруль» 0+
19.00 М/ф «Улётные букашки» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/ф «Букашки-2» 0+
22.30 М/с «Бакуган: Вооружённый альянс» 6+
01.05 М/с «Фиксики» 0+
03.00 М/с «Лунтик и его друзья» 0+



05.00 Золотая лихорадка. 16+
06.15, 08.40 Про-Новости. 16+
06.35, 12.30 Топ 30 - Русский крутяк недели. 16+
09.00 Яндекс.Музыка чарт. 16+
10.00, 18.00 Прогноз по году. 16+
11.00 Топ Чарт Европы плюс. 16+
12.00 Про-новости. Лучшее. 16+
14.30 Лайкер. 16+
16.00 DFM - Dance chart. 16+
17.00 Синг Сонг. 16+
17.30 Ждите ответа. 16+
19.00 Золотой Граммофон- 2021 г. 16+
23.00 Танцпол. 16+
00.00 Муз'итив. 18+
02.00 Наше. 16+
03.00 Караокинг. 16+



05.45 Х/ф «Там, на неведомых дорожках...» 6+
07.05, 08.15 Х/ф «Я - Хортица» 12+
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня. 16+
08.40 «Морской бой». 6+
09.45 «Круиз-контроль». 12+
10.15 «Легенды музыки». 12+
10.45 Д/с «Загадки века» 12+
11.35 Д/с «Война миров» 16+
12.30 «Не факт!» 12+
13.15 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». 12+
14.05 Д/с «Оружие Победы» 12+
14.20, 18.30 Т/с «Битва за Москву» 12+
18.15 «Задело!» с Николаем Петровым. 16+
22.20 Х/ф «Внимание! Всем постам...» 12+
00.05 Т/с «Узник замка Иф» 12+
04.00 Х/ф «Без особого риска» 12+
05.15 Д/с «Москва - фронту» 16+



06.20, 17.25, 03.40 Повторение пройденного. Геннадий Хазанов. 12+
06.50, 17.55, 04.10 «6 кадров». 12+
07.20, 18.30, 04.30 Попкорн ТВ. 12+
07.50, 18.55, 04.55 Смеяться разрешается. 12+
10.10, 21.15 Т/с «Большие чувства» 12+
10.40, 21.45 Чумовая скрытая камера. 12+
11.10, 22.20 Т/с «Рыжие» 12+
11.30, 22.35 Измайловский парк. 12+
13.40, 00.35 Т/с «Три сестры» 12+
14.15, 01.05 Джентльмен-шоу. 12+
14.45, 01.35 Анекдоты. 12+
15.20, 02.00 «Юморина-2020». 12+



06.30, 07.30, 08.30, 12.00 «Новости «Регион.67» 12+
06.55 «Область ответственности» 12+
07.10 М/с «Гора самоцветов» 0+
07.55, 14.40 «Сигнальный эксплляр» 12+
08.10, 20.55 Передача «Волшебный мячик» 6+
08.55 Д/ф «Форты Кронштадта» 12+
09.40, 02.45 «Смоленская площадь» 12+
09.55 М/с «Дракоша Тоша» 0+
10.15 Х/ф «Тур де шанс» 12+
12.35 Х/ф «Контрольная по специальности» 12+
13.45, 00.55 Т/с «Среди олив» 16+
14.55 Передача «Новое клёвое» 6+
15.15 М/ф «Отважный рыцарь» 6+
16.45 Концерт «Куприк Сергей - Россия - Родина моя» 16+
19.15 Х/ф «Кекс в большом городе» 12+
21.10 Х/ф «Лабиринты прошлого» 16+
23.30 Х/ф «Рогатый бастион» 12+
02.30 «Я жду тебя, мама» 12+
03.05 Х/ф «Осенние сны» 12+
04.30 Х/ф «Отдам жену в хорошие руки» 16+
06.00 Д/ф «Карамзин. Проверка временем» 12+
06.30 окончание программы



04.45, 06.10 Т/с «Галка и Гамаюн» 16+
 06.00, 10.00, 12.00 Новости
 06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
 07.40 Часовой. 12+
 08.10 Здоровье. 16+
 09.20 «Непутевые заметки» 12+
 10.15 Жизнь других. 12+
 11.15, 12.15 Видели видео? 6+
 14.05 «Детский КВН». 6+
 15.15 Балет на льду Татьяны Навки «Лебедино озеро» 6+
 16.55 Праздничный концерт, посвященный 60-летию Государственного Кремлевского дворца. 12+
 19.10 «Две звезды. Отцы и дети». 12+
 21.00 Время
 22.00 Т/с «Хрустальный» 16+
 00.00 Х/ф «Вид на жительство» 16+
 01.55 Наедине со всеми. 16+
 02.40 Модный приговор. 6+
 03.30 Давай поженимся! 16+
 04.10 Мужское / Женское. 16+

РОССИЯ 1

05.20, 03.15 Х/ф «Варенька» 16+
 07.15 Устами младенца
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Парад юмора». 16+
 13.30 Т/с «Теорема Пифагора» 16+
 17.50 «Танцы со Звездами». Новый сезон. 12+
 20.00 Вести недели
 22.00 Москва. Кремль. Путин
 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+
 01.30 Х/ф «Свой-Чужой» 16+
 04.59 Перерыв в вещании



05.00 Х/ф «Во веки вечные» 16+
 06.35 Центральное телевидение. 16+
 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
 08.20 У нас выигрывают! 12+
 10.20 Первая 16 п. +
 11.00 Чудо техники. 12+
 11.50 Дачный ответ. 0+
 14.00 Наш ПотребНадзор. 16+
 15.00 Своя игра. 0+
 16.20 Следствие вели... 16+
 18.00 Новые русские сенсации. 16+
 19.00 Итоги недели
 20.10 Звезды сошлись. 16+
 21.40 Основано на реальных событиях. 16+
 01.20 Х/ф «Бой с тенью-3: Последний раунд» 16+
 03.45 Д/ф «Русская Америка. Прощание с континентом» 12+

РОССИЯ К

06.30 Д/с «Энциклопедия загадок»
 07.05 М/ф «Дядюшка Ау». «Золотая антилопа»
 08.35 Х/ф «Сердца четырех»
 10.05 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым»
 10.35 Х/ф «На подмостках сцены»
 12.00 Письма из провинции
 12.30, 01.50 Д/с «Страна птиц»
 13.10 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
 13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 14.20 Д/с «Архи-важно»
 14.50 Х/ф «Каждый вечер в одиннадцать»
 16.10 Линия жизни
 17.05 «Пешком...»
 17.35 Д/ф «Геннадий Селюцкий. Рыцарь танца»
 18.35 «Романтика романса»
 19.30 Новости культуры
 20.10 Х/ф «Трактир на Пятницкой»
 23.30 Д/ф «В тени больших деревьев»
 00.20 Х/ф «В укромном месте»
 02.30 М/ф «Приключения Васи Куролесова»
 03.00 Перерыв в вещании



05.00, 05.55, 06.45, 07.50, 08.50, 09.55, 11.00, 12.00 Т/с «Нюхач-2» 16+
 13.20, 14.15, 15.10, 16.10, 17.05, 18.05, 19.05, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 23.55, 00.50 Т/с «Чужой район-2» 16+
 01.45, 02.35, 03.20, 04.05 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+



06.00 «10 самых...» 16+
 06.25 Х/ф «Уснувший пассажир» 12+
 08.00 Х/ф «Рита» 16+
 10.00 «Знак качества». 16+
 10.55 «Страна чудес». 6+
 11.30, 00.25 События
 11.45 Х/ф «Возвращение «Святого Луки» 0+
 13.45 «Москва резиновая». 16+
 14.30, 05.30 Московская неделя
 15.00 Д/ф «Актерские драмы. Шальные браки» 12+
 15.55 Д/ф «Михай Волонтир. Цыганское несчастье» 16+
 16.50 Хроники московского быта. 12+
 17.40 Х/ф «Убийства по пятницам» 12+
 21.40, 00.40 Х/ф «Убийства по пятницам-2» 12+
 01.30 Петровка, 38. 16+
 01.40 Х/ф «Хроника гнусных времен» 12+
 04.35 Д/ф «Список Лапина. Запрещенная эстрада» 12+



06.00, 18.30, 01.30 Улёзное видео. 16+
 06.10 На троих. 16+
 07.00, 07.50, 08.30, 08.50, 09.20, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Утилизатор. 16+
 12.00, 14.00 Т/с «Два отца и два сына-2» 16+
 21.00, 23.00 «+100500». 16+
 23.30 iТопчик. 16+



07.40, 00.25, 01.10 Т/с «Столик на троих» 16+
 08.35, 09.15 Т/с «Грачи» 16+
 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Всё лучшее для вас. 16+
 20.00, 20.40 Т/с «Беглецы» 16+
 21.30, 22.15 Т/с «Любовь и ненависть» 16+
 23.00, 23.40 Т/с «Проклятые изумруды» 16+
 02.00 Д/с «Мир без виз» 16+
 02.45 Т/с «Тайная жизнь Мэрлин Монро» 18+
 04.05, 04.50 Т/с «Первая леди» 16+
 05.30, 06.15 Т/с «Среди олив» 16+
 06.50 Т/с «И ничего не стало» 16+



05.00 «Тайны Чапман». 16+
 06.35, 12.55 Х/ф «Робокоп» 16+
 08.30 Х/ф «Робокоп-2» 16+
 10.50 Х/ф «Робокоп-3» 16+
 15.10 Х/ф «После нашей эры» 16+
 17.05 Х/ф «Гладиатор» 16+
 20.30 Х/ф «Боги Египта» 16+
 23.00 «Добров в эфире». 16+
 23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
 01.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
 04.25 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». 16+



06.00 Ералаш. 0+
 06.05 М/с «Фиксики» 0+
 06.25 М/ф «Мультфильмы» 0+
 06.45 М/с «Три кота» 0+
 07.30 М/с «Царевны» 0+
 08.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
 09.30 «Астерикс и обеликс против цезаря» 12+
 11.45 «Астерикс и обеликс. Миссия «Клеопатра» 12+
 13.55 М/ф «Семейка аддамс» 12+
 15.40 М/ф «Кунг-фу панда» 6+
 17.25 М/ф «Кунг-фу панда-2» 0+
 19.10 М/ф «Кунг-фу панда-3» 6+
 21.00 «Обливион» 16+
 23.35 «Спасатели малибу» 18+
 01.50 «Окончательный анализ» 16+
 03.50 Т/с «Воронины» 16+
 05.45 «6 кадров» 16+



06.00, 05.45 М/ф «Мультфильмы» 0+
 10.45, 11.15, 11.45, 12.15 Т/с «Уиджи» 16+

12.45 Х/ф «Шпион по соседству» 12+
 14.45 Х/ф «В осаде» 16+
 17.00 Х/ф «В осаде: Темная территория» 16+
 19.00 Х/ф «Экспат» 16+
 21.15 Х/ф «Возмездие» 16+
 23.30 Х/ф «Обмануть всех» 16+
 01.30 Х/ф «Шутки в сторону: Миссия в Майами» 16+
 03.15, 04.00 Д/с «Городские легенды» 16+
 04.45 Д/с «Тайные знаки» 16+



07.00, 07.30 «ТНТ. Gold». 16+
 07.55, 08.25 Т/с «Интерны» 16+
 09.00 «Перезагрузка». 16+
 09.30, 11.15 «Битва экстрасенсов». 16+
 12.50, 13.20, 13.50, 14.20, 14.50, 15.25 Т/с «Ольга» 16+
 16.00 Х/ф «Отряд самоубийц» 16+
 18.50 Х/ф «Хищные птицы: Потрясающая история Харли Квинн» 16+
 21.00, 22.00 «Комеди Клуб». 16+
 23.00 «Talk». 18+
 00.00, 01.00 Т/с «Беспринципные» 18+
 01.50, 02.40 «Импровизация». 16+
 03.30 «Comedy Баттл. Суперсезон». 16+
 04.55, 05.45 «Открытый микрофон». 16+
 06.35 «ТНТ. Best». 16+



06.00 Смешанные единоборства. Ф. Нганну - С. Ган. UFC. Прямая трансляция из США
 09.00, 10.25, 13.40, 18.20, 03.55 Новости
 09.05, 13.00, 16.30, 18.25, 22.20, 00.45 Все на Матч!
 10.30 М/ф «Приключения Рекса» 0+
 10.50 М/с «Спорт Тоша» 0+
 11.00 Х/ф «Я, Алекс Кросс» 16+
 13.45 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Италии
 15.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
 16.50 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Италии
 19.25 Футбол. «Герта» - «Бавария». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
 21.30 Смешанные единоборства. Ф. Нганну - С. Ган. UFC. Трансляция из США. 16+
 22.40 Футбол. «Милан» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
 01.30 Гандбол. «Савехоф» (Швеция) - ЦСКА (Россия). Лига чемпионов. Женщины. 0+
 03.00 Санный спорт. Кубок мира. Трансляция из Швейцарии. 0+
 04.00 Баскетбол. Матч звезд АСБ. Трансляция из Перми. 0+



06.00, 15.05 «Большая страна». 12+
 06.55 «Сделано с умом». 12+
 07.25 «Активная среда». 12+
 07.50 «От прав к возможностям». 12+
 08.05 «Гамбургский счёт». 12+
 08.35, 16.30 «Календарь». 12+
 09.30, 14.40 «Среда обитания». 12+
 09.55 М/ф «Конёк-Горбунок» 0+
 10.50, 11.15, 13.05 Т/с «Эти глаза напротив» 12+
 11.00, 13.00, 15.00 Новости
 16.00 Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» 6+
 17.30 Д/ф «Шекспир: Был или не был?» 12+
 19.00, 01.20 «ОТражение недели». 12+
 19.55 «Вспомнить всё». 12+
 20.20 Х/ф «Фанни и Александр» 16+
 23.30 Х/ф «Князь Игорь» 6+
 02.15 Х/ф «День полнолуния» 12+
 03.45 Д/ф «Скрябин. Мистерия. От Рождества до Пасхи» 6+
 04.40 Х/ф «Вертикаль» 6+



00.15, 01.20, 02.25, 22.30, 23.35 Т/с «Фарца» 16+
 03.20, 04.15, 05.05, 06.05, 07.05, 08.05 Т/с «Шулер» 16+
 09.15, 10.05, 11.00, 11.55 Т/с «Три дня лейтенанта Кравцова» 12+
 12.50, 13.45, 14.40, 15.40, 16.40, 17.35, 18.35, 19.30, 20.35, 21.35 Т/с «Мастер и Маргарита» 16+



06.30 Пять ужинов. 16+
 06.45 Х/ф «Будь что будет» 16+
 10.30 Х/ф «Нарисуй мне маму» 16+
 14.25 Х/ф «Всё равно тебя дождусь» 16+
 19.00 Т/с «Великолепный век» 16+
 23.30 Х/ф «Дочки» 16+
 03.05 Х/ф «Любовь Веры» 16+
 06.15 «6 кадров». 16+



05.30 М/ф «Мультфильмы» 0+
 07.10 Х/ф «Мальтийский крест» 16+
 09.05 «Рожденные в СССР». 12+
 09.30 «ФазендаЛайф». 6+
 10.00, 16.00 Новости
 10.10 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» 16+
 12.05, 16.15, 19.30, 01.00 Т/с «Отражение» 16+
 18.30, 00.00 «Вместе»
 02.55 Т/с «Сын отца народов» 16+

ДОМ КИНО

06.10 М/ф «Три богатыря и Морской Царь» 6+
 07.25 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2» 6+
 09.05 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3» 6+
 11.50 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-4» 6+
 13.30 Х/ф «Я хую» 16+
 15.20 Т/с «Сваты» 16+
 01.00 Х/ф «Приличные люди» 16+
 02.25 Х/ф «Любит - не любит» 16+
 03.50 Х/ф «Плюс один» 16+



05.00, 06.20, 03.30 Орел и решка. Россия-2. 16+
 06.00 Пятница News. 16+
 07.00, 08.00 Мир бесплатно. 16+
 09.00 Орел и решка. Земляне. 16+
 11.00 Гастротур. 16+
 12.00 Х/ф «Доспехи Бога-3: Миссия Зодиак» 16+
 14.00 Х/ф «Доспехи Бога: В поисках сокровищ» 16+
 16.00 Х/ф «Планета обезьян» 16+
 18.00 На ножах. 16+
 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Мир наизнанку. Бразилия. 16+
 23.00, 00.00 Руссо-Латино. Перу. 16+
 01.00, 02.00 Дикари. 16+



05.00 М/с «Барбоскины» 0+
 07.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
 07.35 М/с «С добрым утром, Мартин!» 0+
 09.00 «Еда на ура». 0+
 09.20 М/с «Робокор Поли и его друзья» 0+
 09.55 М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес» 0+
 11.00 «Трам-пам-пам». 0+
 11.25 М/ф «Улётные букашки» 6+
 12.45 М/ф «Букашки-2» 0+
 14.10 М/ф «Энчантималс. Тайны заснеженной долины» 0+
 15.00 «Студия красоты». 0+
 15.20 М/с «Вспыш и чудо-машинки» 0+
 16.10, 23.15 «Ералаш»
 17.30 М/с «ДиноСити» 0+
 19.00 М/с «Оранжевая корова» 0+
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
 20.45 М/с «Команда Флоры» 0+
 22.30 М/с «Бакуган: Вооружённый альянс» 6+
 01.05 М/с «Фиксики» 0+
 03.00 М/с «Лунтик и его друзья» 0+



05.00 Караокинг. 16+
 07.30, 16.00 Check-In на Муз-ТВ. 16+
 08.30 Pro-новости. Лучшее. 16+
 09.00 DFM - Dance chart. 16+
 10.00, 18.00 Ждите ответа. 16+
 11.00 Русский чарт. 16+
 12.00, 19.00 #ЯНАМУЗТВ. 16+
 14.00 Яндекс.Музыка чарт. 16+

15.00 Русские хиты - чемпионы недели. 16+
 17.00 Хит-сториз. 16+
 17.30 Прогноз по году. 16+
 20.00 Top 30 - Крутяк недели. 16+
 22.10 Золотая лихорадка. 16+
 00.10 «10 Sexу». 18+
 01.00, 02.00 Муз'итив. 18+
 04.00 Наше. 16+



05.35 Х/ф «Два Федора» 12+
 07.15 Х/ф «В двух шагах от «Рая» 12+
 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. 16+
 09.25 «Служу России». 12+
 09.55 «Военная приемка». 12+
 10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкин. 16+
 11.30 Д/с «Секретные материалы» 16+
 12.20 «Код доступа». 12+
 13.10 «Специальный репортаж». 16+
 13.50, 03.35 Т/с «Привет от Катюши» 16+
 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. 16+
 19.25 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
 22.45 Д/с «Сделано в СССР» 12+
 23.00 «Фетисов». 12+
 23.45 Х/ф «Право на выстрел» 12+
 01.25 Х/ф «Шел четвертый год войны...» 12+
 02.50 Д/ф «Илья Старин. Личный враг Гитлера» 12+



06.50, 17.40, 03.55 Т/с «Большие чувства» 12+
 07.20, 18.15, 04.15 Чумовая скрытая камера. 12+
 07.55, 19.00, 05.00 Измайловский парк. 12+
 10.10, 21.15 Т/с «Три сестры» 12+
 10.40, 21.50 Джентльмен-шоу. 12+
 11.15, 22.20 Анекдоты. 12+
 11.45, 22.50 «Юморина-2020». 12+
 13.50, 00.45 Повторение пройденного. Геннадий Хазанов. 12+
 14.25, 01.15 «6 кадров». 12+
 14.55, 01.45 Попкорн ТВ. 12+
 15.25, 02.05 Смеяться разрешается. 12+
 18.45, 04.45 Т/с «Рыжие» 12+



06.30, 10.50 «Область ответственности» 12+
 06.45, 10.35 «Сигнальный экземпляр» 12+
 07.05, 08.05 М/с «Дракоша Тоша» 0+
 07.30 «Город и Мы» 12+
 07.45 «Школа родителей доктора Козловой» 16+
 08.10, 20.55 Передача «Волшебный маячок» 6+
 08.30, 19.30, 23.30, 03.00 «Новости недели» 12+
 09.05 Передача «Внеклассное чтение» 6+
 09.10 М/ф «Отважный рыцарь» 6+
 11.15, 03.45 Концерт «Куприк Сергей - Россия - Родина моя» 16+
 13.45 Т/с «Среди олив» 16+
 16.35 Х/ф «Тур де шанс» 12+
 16.20, 03.30 «Смоленская площадь» 12+
 16.40 Д/ф «Форты Кронштадта» 12+
 17.25 М/с «Гора самоцветов» 0+
 17.50 Х/ф «Кекс в большом городе» 12+
 20.05 Передача «Новое клёвое» 6+
 20.25 Передача «Горский обед в Домбае» 12+
 21.10 Х/ф «Одноклассницы» 16+
 22.35, 06.00 Д/ф «Карамзин. Проверка временем» 12+
 00.05 Х/ф «Лабиринты прошлого» 16+
 02.25 Передача «Традиционная кухня оленеводов» 12+
 06.30 окончание программы

РЕЗУЛЬТАТЫ-2021

Кино и сериалы

- «Матрица» и «Дюна» - события года?

- «Дюна» близка к событию. Фильм очень неплох, но не идеален. Ожидаю продолжения с надеждой, что уровень будет не ниже. С «Матрицей» все сложно. Вернуться на много лет назад - это тяжело. «Аватар» - большое ожидание этого года, которое свершится в 2022-м. Вот это легенда.

Netflix и Amazon в 2021-м выпустили немало интересного. Сериал по «Основанию» Айзека Азимова вызвал споры. Но в мировой фантастике это ключевой цикл.

В 2022-м выйдет 4-й сезон «Очень странных дел», в этом же году я пересмотрел 3-й сезон, и было очень смешно видеть построенную под американским городом советскую базу. Яркое отражение американских страхов. Хотя сам сериал сделан качественно.

Газ и нефть

- Сумасшествие, творившееся с нефтью и газом, в числе основных итогов?

- Резкий скачок цен на углеводороды - достаточно локальная история. Коснувшаяся нас и части Европы. В первую очередь тех стран, которые бурно занялись «зеленой политикой». Их благие намерения оказались не подкреплены возможностями науки и



техники. Отказ от ядерной энергетики и ископаемых видов топлива, попытки помешать доведению до конца газопровода из России в Германию - так они сами себе наступили в прошлом году на наиболее чувствительные части тела.

Для кого-то же «Северный поток-2» уже окупился только за счет роста цен - вот это итог года. А страх перед лютой зимой в Европе только нагнетается. И поскольку базис всегда побеждает надстройку, то и «СП-2» в следующем году заработает. Люди не могут существовать среди зеле-

ных ветряков и скачущих и поющих розовых пони. Цинично, но ситуация для нас благоприятна, и под Новый год в штаб-квартирах сырьевых гигантов открыли большие бутылки шампанского.

Разные президенты

- Встречи лидеров России и США - важнейшее событие в политике в 2021-м?

- Это важное, но для нас уже не главное. Контакты с мировой супердержавой, конечно, значи-

мы. Но в реальности Америка перестала править миром. Для нас важнее отношения с Китаем и Индией - с их лидерами переговоры были серьезными. Для нас существенны постоянные контакты с руководством Белоруссии. И с тем рядом стран, которые близки к нашим границам, с которыми у нас тесные многолетние связи. Вопросы взаимодействия с ними, а в некоторых случаях поддержка их независимости - это гораздо важнее, чем выслушивать поучения от американцев. Которые свято уверены в своем праве раздавать эти поучения всем, в том

числе нам. Вызывает лишь удивление, что там до сих пор не поняли: роль мирового жандарма они играть просто не в состоянии, это показал 2021-й, в частности Афганистан.

Пандемия и вакцинация

- Словом 2021 года стала «вакцинация» - 33 млн упоминаний в русскоязычных СМИ...

- Для меня большим и печальным событием этого года стало то, какое огромное количество людей в стране не верят в науку. А верят во всякий вздор. Люди готовы потреблять шарлатанские средства, какие-то странные гомеопатические лекарства, непонятно где и кем собранные травы. Но притом боятся уже отработанный и хорошо себя показавшей технологии. Среди них есть люди просвещенные, что грустно вдвойне.

Мы в этом году потеряли шанс свести к минимуму коронавирусную проблему. Это один из самых огорчительных итогов 2021-го.

Я понял, что та черта, которая заставляла вроде бы образованных советских людей сидеть перед телевизором и заряжать банки с водой, она жива в народе. И живы те люди, что заряжали воду. И их дети и внуки с удовольствием снова «заряжаются». Дело Чумака и Кашпировского живет и побеждает у нас в XXI веке.

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ.

Какой пирог любил Гарри Поттер

Приготовьте его дома - и наслаждайтесь сказочным вкусом

В издательстве «Мани, Иванов и Фербер» вышла «Кулинарная книга Хогвартса», позволяющая узнать, чем на протяжении семи лет питались герои эпопеи Дж. К. Роулинг.

Последний роман о Гарри Поттере вышел 14 с половиной лет назад, но популярность книг Дж. К. Роулинг не уменьшается. В интернете по-прежнему процветают сайты, посвященные поттериане, выходят видеоигры по ее мотивам и книги, в которых анализируется волшебный мир. Вот, например, эта «Кулинарная книга Хогвартса», написанная американкой Ритой Мок-Пайк. Она позволяет понять, что ели и пили студенты Хогвартса в перерывах между уроками зельеварения и трансфигурации. Приведем отсюда несколько рецептов.



Теплый мясной пирог

В романе «Гарри Поттер и Кубок огня» мать Рона Уизли присылает ему сову с большим ассортиментом мясных пирогов.

Тесто: 2,5 стакана муки, 2 ст. л. сахара, 1/2 ч. л. соли, 10 ст. л. холодного сливочного масла и 6 ст. л. холодного маргарина. Мелко нарубите масло с маргарином. Добавьте 8 ст. л. ледяной воды и лопаткой замесите тесто. Разделите его на два шарика, заверните в пищевую пленку и на час отправьте в холодильник. Разогрейте духовку. Растопите 1 ст. л. слив. масла. Добавьте 4 стебля нарубленного зеленого лука и тушите 2 мин. Уменьшите огонь и добавьте 1/2 стакана муки, помешивайте 3 минуты. Влейте 1 стакан куриного бульона, добавьте 2 измельченных стебля сельдерея и 4 измельченных зубчика чеснока, 1 стакан нарезанной ветчины и 1 стакан нарезанного отварного куриного мяса. Влейте 1/2 стакана жирных сливок и всыпьте нарезанную зелень кинзы, посолите и поперчите. Снимите с огня и дайте постоять две минуты. В форму для выпечки положите один кружок теста, на него начинку, и накройте вторым кружком, проделав наверху дырочки для выхода пара. Смажьте поверхность желтками. Выпекайте в духовке 40 минут.



В «Гарри Поттере и Тайной комнате» на 500-й день смерти призрака Почти Безголового Ника в Хогвартсе подавался хаггис с личинками.

Рагу со вкусом хаггиса

Хаггис - традиционное шотландское блюдо. В «Гарри Поттере и Тайной комнате» на 500-й день смерти призрака Почти Безголового Ника подавался хаггис с личинками (вкус гнилой пищи призраки почти способны чувствовать). Но готовить такое дома - перебор. Более того, и рецепт обычного хаггиса некоторых сверхчувствительных натур отпугнет: для начинки там используются потроха, например, бараньи легкие и сердце. Вот сильно упрощенный вариант без личинок и без потрохов.

Нарежьте кусочками 700 граммов говядины для тушения. В маленькой миске смешайте 1/4 стакана пшеничной муки, 1 1/2 ч. л. соли и 1 1/2 ч. л. перца, обваляйте в этой смеси каждый кусочек. Положите в кастрюлю, добавьте 1 мелко нарубленную луковицу, 3 нарезанных кубиками картофеля, 1 нарезанный кубиками стебель сельдерея, 4 нарезанные кружочками небольшие морковки, а также пряности: 1 ст. л. сухого измельченного чеснока, 2 ч. л. паприки, 2 лавровых листа и 2 чайные ложки вустерского соуса. Перемешайте, залейте 1 1/2 стакана крепкого говяжьего бульона и 1 стаканом воды, снова перемешайте.

Оптимально готовить это рагу в мультиварке в течение 6 часов, но можно и в обычной кастрюле (после закипания убавить огонь до минимального и тушить 2 - 3 часа).

Shutterstock

Николай ГЕРАСИМОВ.

Источник kpr.ru

СИМВОЛ 2022 года



	ЯНВАРЬ	ФЕВРАЛЬ	МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ	
Пн	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	Пн
Вт	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	Вт
Ср	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	Ср
Чт	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	Чт
Пт	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	Пт
Сб	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	Сб
Вс	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	Вс
	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ	ОКТЯБРЬ	НОЯБРЬ	ДЕКАБРЬ	
Пн	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	Пн
Вт	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	Вт
Ср	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	Ср
Чт	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	Чт
Пт	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	Пт
Сб	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	Сб
Вс	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	Вс

Гороскоп любви для знаков зодиака на 2022 год

Водолей, воды не лей – делай предложение!

Перед Новым годом мы все хотим заглянуть в будущее: что оно нам готовит? О любовных перспективах расскажет астролог Елизавета НЕБЕСНАЯ.

ОВЕН

21 марта - 20 апреля

Овен всегда и во всем старается быть победителем. И любовная стезя не исключение. Представители этого знака обожают нравиться



противоположному полу. Собственно, противостоять их обаянию, уму и чувству юмора бывает очень сложно. Овны, которые не связаны отношениями, смогут завоевать предмет своего вождения. Правда, на этот раз придется приложить все свои силы и умения.

Тот, кто уже встретил свою половинку, будет жить в любви и радости, а также в предвкушении пополнения в семействе.

ТЕЛЕЦ

21 апреля - 20 мая



Тельцу настоятельно советуем «поработать над отношениями». В другом месте вы уже прекрасно сделали все от вас зависящее. Нельзя все свое время и здоровье посвящать работе. Эдак близкие могут и вовсе позабыть, как вы выглядите. Помните, всех денег не заработать, а семья - это самое важное. В вашей жизни - точно!

Свободным Тельцам тоже стоит больше времени проводить вне рабочих стен, тогда появится больше шансов на насыщенную личную жизнь.

БЛИЗНЕЦЫ

21 мая - 21 июня

Близнецы не могут не оценить достойных представителей противоположного пола. Но не стоит думать, что в их мозгу сразу же вырывается коварный план измены. Отнюдь! Легкий флирт придает Близнецам жизненных сил, дает вдохновение. Так что вторым половинкам особо переживать не стоит.



А вот неженатые/незамужние Близнецы вполне могут рассчитывать на страстный роман. Правда, вероятнее всего, он не завершится маршем Мендельсона. Но может, оно и к лучшему?

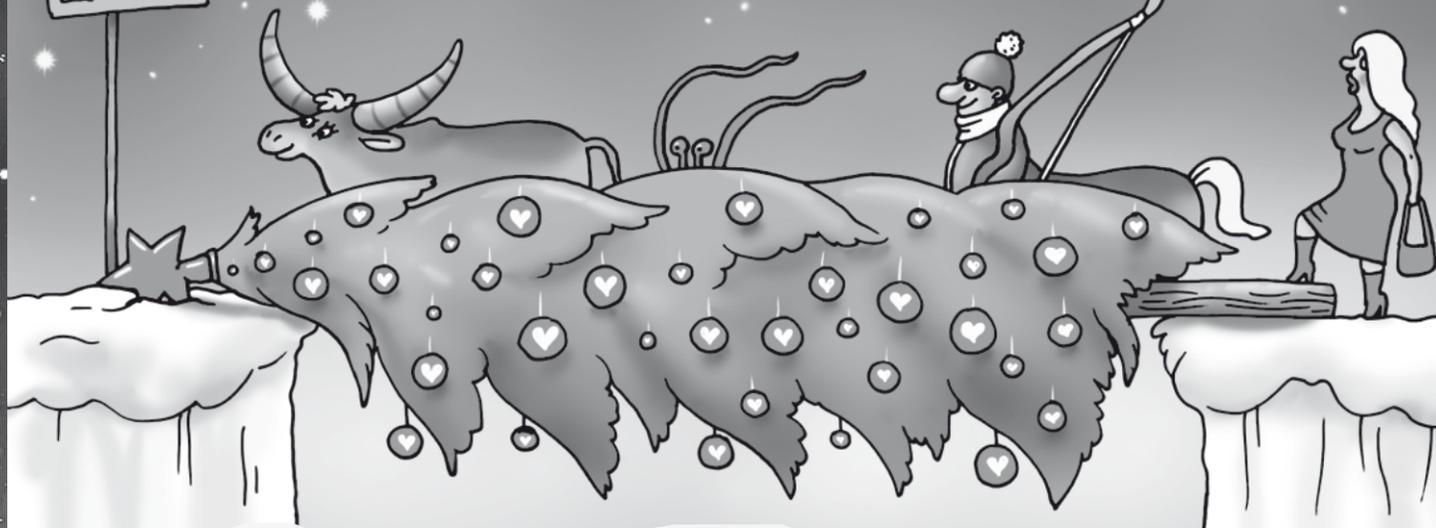
РАК

22 июня - 22 июля



Рак - натура страстная, но при этом весьма рациональная. Представители этого знака редко бросаются в отношения очертя голову. У семейных Раков в 2022-м настанет ренессанс чувств. Так что их половинки могут рассчитывать

2022



на отличные подарки, необычные поездки на «медовый месяц», а главное - на надежное плечо рядом.

Свободные Раки будут внимательно присматриваться к кандидатурам на место в своем сердце. За этим кастингом и пройдет год...

ЛЕВ

23 июля - 23 августа



Лев - известный ценитель прекрасного. Но он настолько устал от предыдущих отношений, что вряд ли решится на что-то новенькое в ближайшее время. Ему следует отдохнуть, накопить моральных сил... и придумать себе образ Дульсины, за которой захочется идти на край земли и ради которой потянет на подвиги.

Кстати, все вышесказанное вовсе не значит, что Львы будут обделены вниманием. Напротив, поклонников среди противоположного пола будет даже больше, чем обычно!

ДЕВА

24 августа - 23 сентября



А вот Девам будет ох как непросто на любовном фронте в следующем году. Им придется преодолевать препятствия, решать нестандартные задачи, доставать звезды с небес... И все ради того, чтобы понравиться своей второй половине! Но игра стоит свеч. С высокой долей вероятности Дев ждут феерические отношения, которые, возможно, могут стать судьбоносными.

Кстати, все эти хлопоты не станут тяжким бременем для представителей знака. Напротив, этот любовный переполох даст заряд мощной энергии.

ВЕСЫ

24 сентября - 22 октября



Весы во многом самодостаточны. Они влюблены в окружающий мир, в красоту и доброту. И, если захотят обрести отношения, смогут сделать это легко и непринужденно. Скорее

всего, герой (или героиня) их романа совсем рядом. Необходимы только определенные обстоятельства, которые откроют на это глаза.

Весы довольно долго определяют, их ли это вторая половинка. Иногда стоит отключить эту функцию взвешивания и просто довериться сердцу (ну или интуиции).

СКОРПИОН

23 октября - 22 ноября



Со Скорпионами бывает очень не просто. Но они умеют создать для своих близких идеальные условия: будут предугадывать желания, делать сюрпризы, удивлять, впечатлять, холить и лелеять.

Скорпион мечтает о большой и светлой любви, и, чтобы эти грезы стали реальностью, нужно совсем немного - перестать жалить своим ядом всех и вся. Ваше счастье в ваших руках. Не упустите его!

СТРЕЛЕЦ

23 ноября - 22 декабря



Сидя дома, своей любви не отыскать. Стрельцам, жаждущим найти вторую половину, необходимо «выйти из карантина», закружиться с удаленкой и почаще выходить в свет при параде. И вот тогда, возможно, придется даже делать выбор среди нескольких кандидатов.

Семейные Стрельцы окажутся поглощены целиком и полностью домашними хлопотами: с высокой вероятностью в следующем году в семье случится прибавление. Время это будет нелегкое, но очень счастливое. Не забудьте при этом о романтике, ваша половина это обязательно оценит.

КОЗЕРОГ

23 декабря - 20 января



Козероги больше сосредоточены на чем-то другом, нежели на чувствах. Их сильнее волнуют бизнес, дети, здоровье и много чего

еще... Где тут подумать о своей второй половине? А сделать это необходимо, ибо, если не принять оперативных мер, отношения рискуют, словно вражеский поезд, пойти под откос. Сейчас еще есть все шансы спасти положение.

Свободных Козерогов ждет головокружительный и очень красивый роман, который, вполне возможно, завершится свадебными торжествами

ВОДОЛЕЙ

21 января - 19 февраля



Тем Водолеям, которые еще не состоят в отношениях, стоит перестать лить воду и принять какое-то решение. Если этого не сделать, вполне вероятно, что вторая половина перестанет ждать своего счастливого часа и уйдет.

Определиться надо будет и тем Водолеям, которые уже «заняты». Некоторые из них слишком часто поглядывают на сторону, ну а кому это понравится? Дороги существующие отношения? Тогда отставить безобразия!

РЫБЫ

20 февраля - 20 марта

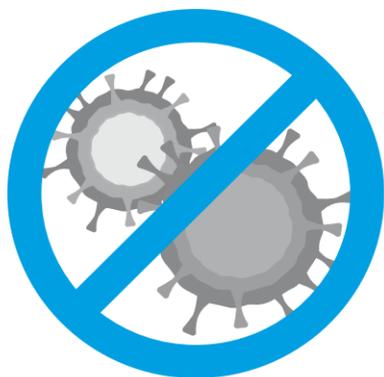
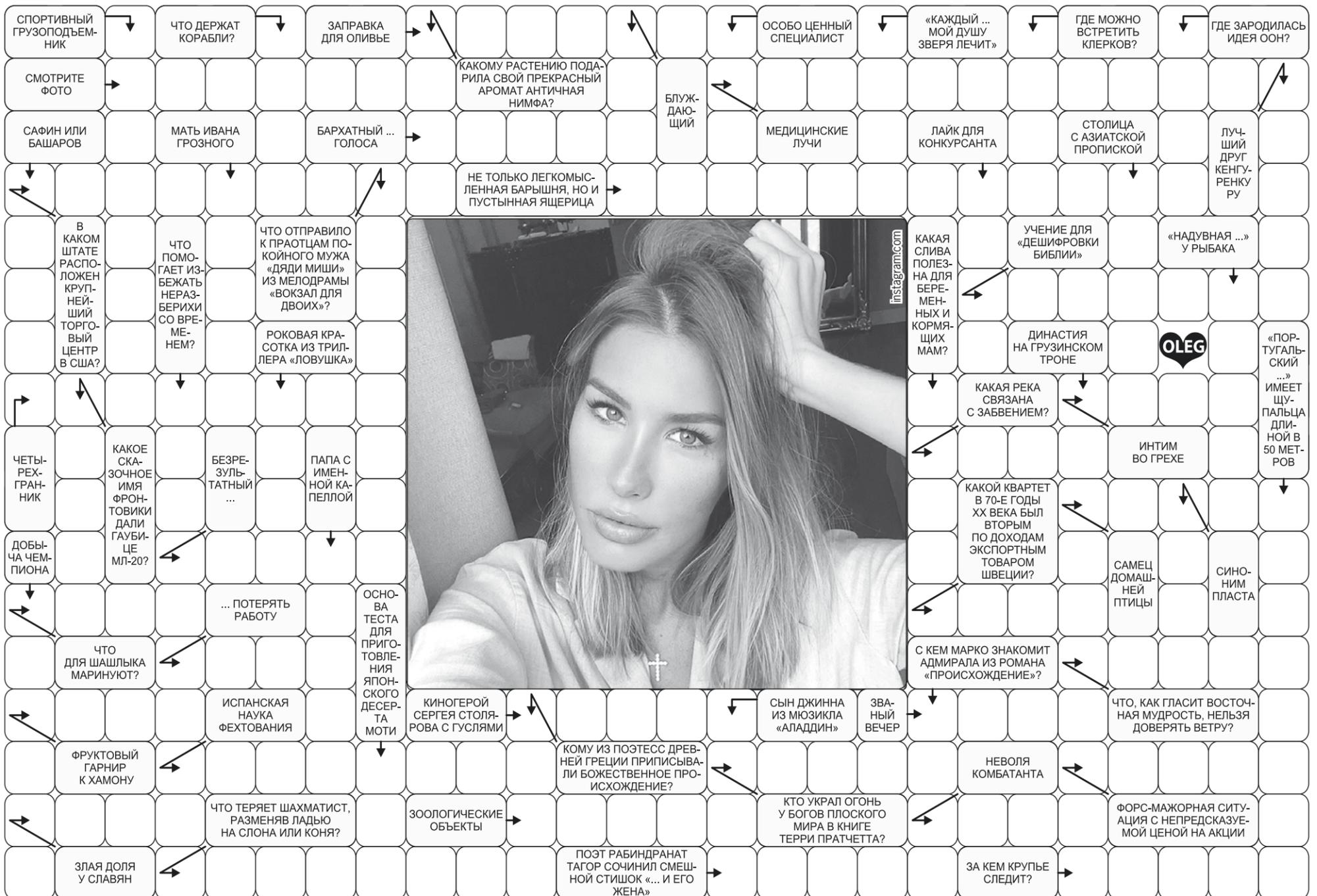


Старые отношения трещат по швам? Бывает, что лучший вариант - расставание и поиск нового партнера. Рыбы энергичны, привлекательны и умны, им не составит труда найти себе другого возлюбленного. Тем более что Рыбам в следующем году звезды обещают влюбленность. Предыдущие отношения многому научили наших героев, и теперь их выбор может оказаться кардинально противоположным.

Свободных Рыб также ждут новые отношения - страстные, яркие и, скорее всего, с большими матримониальными перспективами.

Свободных Рыб также ждут новые отношения - страстные, яркие и, скорее всего, с большими матримониальными перспективами.





COVID-19

НЕ СОМНЕВАЙСЯ – ПРИВИВАЙСЯ!

Вакцинация – это защита для каждого

Антитела после вакцинации сильнее, чем после болезни

Коронавирус коварный и опасный, лучше привиться, чем болеть

Цитокиновый шторм страшнее и опаснее прививки

Инфекция может начаться как обычное ОРВИ, сдайте тест

Не забывайте про меры профилактики – чистые руки и маска

Агрессивные новые штаммы может остановить прививка

Цель вакцинации – сохранить жизни

Информацию о вакцинации берите из официальных источников

Я привился, а ты?



 РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru