

# АВОСЬ-КА

www.avoska-gazeta.ru

16+

**ВЯЗЬМА, ГАГАРИН**

Основана  
в 1991 году

**Частная независимая еженедельная газета**

**ФАВОРИТ ОКНА ПВХ**



- ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
- СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА
- СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
- РОЛЬСТАВНИ
- ЖАЛЮЗИ

www.favorit-sm.ru  
Смотри на мир по-новому!

8 (48131)  
**2-39-39**  
**2-51-41**  
**2-49-39**

г. Вязьма,  
ул. Сычевское ш., 2а  
ул. 25 Октября, 7

Реклама

Реклама. Вязьма.

**Gold PR**  
рекламное агентство Online

ДОСТАВКА В РУКИ ЗАКАЗЧИКУ!

САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ В ВЯЗЬМЕ!

**ВСЕ ВИДЫ РЕКЛАМНЫХ УСЛУГ**

8-905-696-48-47, reklama\_vyazma@mail.ru

**СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТО**

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ.  
Автоподбор.  
Оформление.



**8-903-893-22-83**

Реклама

**ВАКАНСИИ! ВЯЗЬМА! ГАГАРИН!**

Следственный изолятор города Вязьма приглашает на службу на должности:

**МЛАДШЕГО ИНСПЕКТОРА;  
ИНСТРУКТОРА – КИНОЛОГА;  
ВОДИТЕЛЯ (С КАТЕГОРИЯМИ В, С, D);  
ОПЕРАТОРА ПУЛЬТА УПРАВЛЕНИЯ;  
СОТРУБОТНИКА.**

График работы: сутки – трое; день, ночь - два выходных; пятидневная рабочая неделя.  
Зарботная плата от 30 000 рублей, квартальные премии, материальная помощь, компенсация за поднаем жилого помещения, отпуска от 40 календарных дней и др.

По всем вопросам обращаться по тел.:  
**8 (48131) 2-30-66 (отдел кадров)**  
Адрес: Смол. обл., г. Вязьма, ул. Дмитрова Гора, д. 9 (ост. «Военкомат»).

**ПАМЯТНИКИ**  
на КИРОВА 5  
Тел.: 8-915-644-01-54  
сайт: poeziya-kamnya.ru

Реклама. Вязьма

**УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ**

**АВТОВЫШКА 22 метра**  
**САМОСВАЛЫ**  
ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ПГС, ЗЕМЛЯ, НАВОЗ

**КРАН УРАЛ 22 м., 25 т.**  
**МАНИПУЛЯТОР**  
**МИНИ-ЭКСКАВАТОР**  
**БУЛЬДОЗЕР ДТ-75**  
**ФРОНТАЛЬНЫЙ ПОГРУЗЧИК**

**8-903-893-21-30**

Реклама

У Вас ещё нет рекламы в газете?  
**«VIP-место»**



Вы можете успеть разместить её здесь!  
**Вашу рекламу УВИДЯТ ВСЕ!!!**

Реклама

**ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!**

Оформите подписку на газету «АВОСЬ-КА»!



Стоимость ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСКИ (формат PDF):  
на полгода - 480 руб.,  
на месяц - 80 руб.,  
1 номер - 20 руб.

Чтобы подписаться на электронную версию газеты, необходимо сообщить ваш электронный адрес и оплатить необходимую сумму в кассу редакции или переводом на расчетный счет газеты.

**УТОЧНИТЬ ИНФОРМАЦИЮ МОЖНО ПО ТЕЛ.: 4-11-32**

Реклама

**ВНИМАНИЕ!!!**

При подаче рекламы в газету мы размещаем ее **БЕСПЛАТНО** в нашей группе в сети «Одноклассники»  
**ok.ru/gazetaavoska.vyazma**  
\*Организатор ООО «Газета Авошь-ка». Срок действия - постоянно.

Реклама

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОТ ГАЗЕТЫ **АВОСЬ-КА**

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ НА ИНФОРМАЦИОННОЙ ЛИСТОВКЕ!**

Разместите рекламу на страницах газеты «Авошь-ка»\* и воспользуйтесь УНИКАЛЬНОЙ ВОЗМОЖНОСТЬЮ - РАССКАЗАТЬ О ВАШИХ ТОВАРАХ И УСЛУГАХ НА ЛИСТОВКЕ **БЕСПЛАТНО!!!**

+ добавим на сайт avoska-gazeta.ru и в группу ok.ru/gazetaavoska.vyazma (6000 подписчиков)

МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ ПРИВЛЕЧЬ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ КЛИЕНТОВ и уверены, что наше взаимовыгодное сотрудничество станет надежным инструментом продвижения Ваших услуг!

\*Бесплатное размещение на листовке предоставляется при подаче рекламы в газету от 4-х публикаций, публикации в газете можно запланировать на любые даты. Листовки распространяются бесплатно по почтовым ящикам. Подробную информацию можно узнать по адресу: ул. 25 Октября, д. 2А, оф. 325. Тел.: 8 (48131) 4-11-32, эл.почта: gazeta\_avoska@mail.ru. Реклама.

ОТСКАНИРУЙТЕ QR-КОД И ОТКРОЙТЕ СТРАНИЦУ НАШЕГО САЙТА НА МОБИЛЬНОМ УСТРОЙСТВЕ



**В ЭТОМ НОМЕРЕ:**

- СТР. 2**
- СОБЛЮДЕНИЕ СКОРОСТНОГО РЕЖИМА - МЕРЫ ПОЗВОЛЯЮЩИЕ СОХРАНИТЬ ЖИЗНЬ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ!
  - РЕЖИМ РАБОТЫ МФЦ
  - ИУ ПО Г. ГАГАРИН
- СТР. 3**
- НОВОСТИ СПОРТА: КАРАТЭ КИОКУШИНКАЙ. СОБЫТИЯ, МЕРОПРИЯТИЯ, ПЛАНЫ



- СТР. 4**
- РОСПОТРЕБНАДЗОР
- СТР. 5 - 12**
- КРОССВОРД
  - ТВ-ПРОГРАММА
  - ОБЪЯВЛЕНИЯ ОБЛАСТИ:
    - \* АВТОРЫНОК
    - \* ПРОДАЖА ДОМОВ
- СТР. 13**
- УСЛУГИ
  - ВАКАНСИИ
- СТР. 14-15**
- ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
- СТР. 16**
- УСЛУГИ. РЕКЛАМА
  - АФИША

**НАШ САЙТ: AVOSKA-GAZETA.RU**

НОВОСТИ - ИНФОРМАЦИЯ - АФИША - РЕКЛАМА - ОБЪЯВЛЕНИЯ - АРХИВ ГАЗЕТ и многое другое

Реклама.

ОГИБАДА МО МВД РОССИИ  
«ВЯЗЕМСКИЙ»СОБЛЮДЕНИЕ СКОРОСТНОГО  
РЕЖИМА — МЕРЫ  
ПОЗВОЛЯЮЩИЕ СОХРАНИТЬ  
ЖИЗНЬ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ  
ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

В целях профилактики дорожно-транспортных происшествий связанных с превышением скоростного режима сотрудники отделения Госавтоинспекции МО МВД России «Вяземский» напоминают водителям о необходимости соблюдения скоростного режима, в особенности, вблизи пешеходных переходов и учреждений образования.

Проблема соблюдения водителями установленных скоростных ограничений стоит на особом контроле, ведь только в 2022 году на территории Вяземского, Угранского и Темкинского районов выявлены 206 нарушений скоростного режима.

Как показывает практика, именно превышение скорости является одной из основных причин дорожно-транспортных происшествий, в том числе тех, в которых гибнут и получают ранения люди.

Уважаемые водители! В целях предотвращения аварий по причине не соблюдения скоростного режима Госавтоинспекция на-

поминает, что в соответствии с Правилами дорожного движения, водитель должен вести транспортное средство со скоростью, не превышающей установленного ограничения, учитывая при этом интенсивность движения, особенности и состояние транспортного средства и груза, дорожные и метеорологические условия, в частности видимость в направлении движения. Скорость должна обеспечивать водителю возможность постоянного контроля за движением транспортного средства для выполнения требований правил дорожного движения.

Наказание за превышение установленной скорости движения транспортных средств в соответствии со статьей 12.9 КоАП РФ составляет от 500 до 5000 рублей или лишения права управления транспортным средством на 6 месяцев.

Помните: гарантия безопасности всех участников дорожного движения — это неукоснительное соблюдение Правил дорожного движения.

ГРАФИК РАБОТЫ отделений МОРЭР Госавтоинспекции  
УМВД России по Смоленской области (отделение № 3 МОРЭР  
Госавтоинспекции УМВД России по Смоленской области  
Смоленская область, г. Вязьма, ул. Ленина, д. 60/2, второй этаж)

**ПОНЕДЕЛЬНИК** с 09.00 до 18.00  
перерыв с 13.00 до 14.00  
**ВТОРНИК** с 09.00 до 20.00  
перерыв с 13.00 до 14.00  
**СРЕДА** с 09.00 до 18.00  
перерыв с 13.00 до 14.00  
**ЧЕТВЕРГ** с 09.00 до 16.00  
перерыв с 13.00 до 14.00

**ПЯТНИЦА** с 09.00 до 18.00  
перерыв с 13.00 до 14.00  
**СУББОТА** с 08.00 до 14.00  
**ВОСКРЕСЕНЬЕ** с 09.00 до 16.00  
перерыв с 12.00 до 13.00

В связи с празднованием Дня Защитника Отечества, приём заявителей в отделениях МОРЭР Госавтоинспекции УМВД России по Смоленской области осуществляться не будет.

Отделение № 3 МОРЭР Госавтоинспекции УМВД России по Смоленской области информирует: о возможности замены национальных водительских удостоверений республики Украина в особом порядке - гражданам РФ, Украины и лицам без гражданства ранее проживавшим на территории республики Украина в соответствии с требованиями Постановления Правительства РФ от 25.06.2022 № 1143, с предоставлением следующих документов: документа удостоверяющего личность, национального водительского удостоверения Украины, медицинского заключения об отсутствии противопоказаний к управлению транспортными средствами, сведений об уплате государственной пошлины.

РЕЖИМ РАБОТЫ  
МФЦ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
В ПЕРИОД  
ФЕВРАЛЬСКИХ ПРАЗДНИКОВ

22 февраля  
(среда)

прием и выдача документов  
в филиалах МФЦ Смоленской области,  
а так же консультирование заявителей по телефону  
будут сокращены на 1 час

с 23 по 26 февраля  
(четверг - воскресенье)

прием и выдача документов  
в филиалах МФЦ Смоленской области,  
а так же консультирование заявителей по телефону  
осуществляться не будет

С 27 февраля  
(понедельник)

прием и выдача документов  
в филиалах МФЦ Смоленской области,  
а так же консультирование заявителей по телефону  
будут осуществляться в обычном режиме

мфц67.рф  
29-10-01

МОИ  
документы  
государственные  
и муниципальные услуги

## ООО "АССОЦИАЦИЯ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ"

г. Смоленск, ул. Чаплина, д.3, в здании поликлиники №1, каб. 517

Специализация: Психотерапия, Гипнотерапия,  
Иглорефлексотерапия



понедельник - выходной  
вторник - 10.00-14.00  
среда - 10.00-14.00, 16.00-18.00  
четверг - выходной  
пятница - 10.00-14.00  
суббота - 9.00-14.00  
воскресенье - выходной



Подробная информация на нашем сайте:

www.rcod67.ru

Тел.: (4812) 62-81-14, (4812) 38-79-86.

ВОЗМОЖНО НАЛИЧИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА (ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО)

## ИУ ПО Г. ГАГАРИН

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА  
ВОДОЕМАХ ЗИМОЙ

## Меры по обеспечению безопасности.

- Избегать одиночных прогулок вблизи опасных водоемов;
- Не следует скатываться с гор (на лыжах, подошвах, снежокатах) на поверхность реки, а также кататься в незнакомых местах на снегоходах;
- Не кататься на льдинах, обходить перекаты, полыньи, проруби, края льда;
- Не проверять прочность льда ударом ноги.

## Правила поведения при ЧС на льду.

- Не подходить близко к провалившемуся;
- Срочно сообщить о ЧС (место, время, причины ЧС);
- Позвать взрослых;
- Дать провалившемуся опору (лыжа, палка, перекаладина и т. п.);

Помните, время критического переохлаждения организма в воде зимой наступает в течение 10 минут.

- Попытаться втащить пострадавшего, используя шарф, веревку, ремни и другие подручные средства;
- Оказать помощь после извлечения человека из воды (физические упражнения на разогрев, бег);
- Запрещается близко подходить к краю, подавать руку пострадавшему.

Если вы провалились в воду, необходимо: не паниковать, попытаться самостоятельно выбраться на поверхность льда и ползком направиться к берегу, позвать на помощь, выйдя на берег не дать себе замерзнуть.

Телефоны спасательных служб: 01, 02, 112.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ НА ЛЬДУ

Оказаться в ледяной воде в зимнее время может каждый, поэтому необходимо знать, как оказать помощь своему товарищу. Вот основные рекомендации:

- Передвигаться в сторону провалившегося необходимо только ползком.
- Протягивать лучше не руку товарищу, а шарф, палку или другие подручные средства, чтобы самому не оказаться рядом с ним.
- После того, как друг зацепился

за протянутый ему предмет, необходимо осторожно тянуть его на лед, но при этом не совершать резких движений.

• После благополучного извлечения надо оказать помощь, которая заключается в согревании пострадавшего и его переодевании в сухую одежду.

Очень важно, чтобы товарищи не растерялись в такой ситуации и вместо того, чтобы разбежаться в разные стороны, оказали своему другу помощь.

## СОВЕТЫ РЫБОЛОВАМ

1. Необходимо хорошо знать водоем, избранный для рыбалки, для того, чтобы помнить, где на нем глубина не выше роста человека или где с глубокого места можно быстро выйти на отмель, идущую к берегу.

2. Необходимо знать об условиях образования и свойствах льда в различные периоды зимы, различать приметы опасного льда, знать меры предосторожности и постоянно их соблюдать.

3. Определите с берега маршрут движения.

4. Осторожно спускайтесь с берега: лед может неплотно соединяться с сушей; могут быть трещины; подо льдом может быть воздух.

5. Не выходите на темные участки льда - они быстрее прогреваются на солнце и, естественно, быстрее тают.

6. Если вы идете группой, то расстояние между лыжниками (или пешеходами) должно быть не меньше 5 метров.

7. Если вы на лыжах, проверьте, нет ли поблизости проложенной лыжни. Если нет, а вам необходимо ее проложить, крепления лыж отстегните (чтобы, в крайнем случае, быстро от них избавиться), лыжные палки несите в руках, петли палок не надевайте на кисти рук.

8. Рюкзак повесьте на одно плечо, а еще лучше - волоките на ве-

ревке в 2-3 метрах сзади.

9. Проверяйте каждый шаг на льду остервенением пешней, но не бейте ею лед перед собой - лучше сбоку. Если после первого удара лед пробивается, немедленно возвращайтесь на место, с которого пришли.

10. Не подходите к другим рыболовам ближе, чем на 3 метра.

11. Не приближайтесь к тем местам, где во льду имеются вмёрзшие коряги, водоросли, воздушные пузыри.

12. Не ходите рядом с трещиной или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами.

13. Быстро покиньте опасное место, если из пробитой лунки начинает бить фонтаном вода.

14. Обязательно имейте с собой средства спасения: шнур с грузом на конце, длинную жердь, широкую доску.

15. Имейте при себе что-нибудь острое, чем можно было бы зацепиться за лед в случае, если вы провалились, а вылезти без опоры нет никакой возможности (нож, багор, крупные гвозди)

16. Не делайте около себя много лунок, не делайте лунки на переправах (тропинках).

Телефоны спасательных служб: 01, 02, 112.

ИУ по г. Гагарин

ГАЗЕТА  
АВОСЬ-КА:

ВАШУ РЕКЛАМУ  
УВИДЯТ В РАЗНЫХ ГОРОДАХ  
ОБЛАСТИ, ГДЕ ВЫХОДИТ  
ГАЗЕТА «АВОСЬ-КА»:

ДЕСНОГОРСКЕ, ВЯЗЬМЕ,  
ГАГАРИНЕ, РОСЛАВЛЕ,  
ДОРОГБУЖЕ, САФОНОВЕ,  
ЯРЦЕВЕ, А ТАКЖЕ  
В П. ХОЛМ-ЖИРКОВСКОМ И  
П. ВЕРХНЕДНЕПРОВСКОМ !!!

Газета основана в 1991 году

АВОСЬ-КА  
ЧАСТНАЯ И НЕЗАВИСИМАЯГазета  
«Авось-ка Гагарин»

Учредитель и издатель  
ООО «Газета Авось-ка»  
(Адр. 216400, Десногорск,  
2 мкр., Дом Быта).  
Генеральный директор  
Т. А. Харченко

Главный редактор в г. Гагарине  
И. Б. Бурова

Адрес редакции:

215010,  
г. Гагарин, ул. Гагарина, 8  
e-mail: avoska\_gag@mail.ru

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ  
ПО ТЕЛЕФОНУ:  
ГАГАРИН: 8-906-518-73-01Газета  
«Авось-ка Вязьма»

Учредитель и издатель  
ООО «Газета Авось-ка»  
(Адр. 216400, Десногорск,  
2 мкр., Дом Быта).  
Генеральный директор  
Т. А. Харченко

и.о. Главного редактора в г. Вязьме  
С. С. Чеботарь

Адрес редакции:

215110, г. Вязьма,  
ул. 25-го Октября, д.2а,  
торгово-офисный центр,  
3 эт., оф. 325.

e-mail: gazeta\_avos-ka@mail.ru  
avoska-gazeta.ru

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ  
ПО ТЕЛЕФОНУ:  
ВЯЗЬМА: 8 (48131) 4-11-32

Ответственность за содержание  
рекламы, объявлений, номера  
телефонов и адреса несут  
рекламодатели и авторы объявлений.  
Перепечатка объявлений, реклам и  
информации запрещена.  
Мнение редакции может не  
совпадать с мнением авторов  
публикаций. Газета не вступает в  
переписку с читателями. Отпечатано в  
типографии ООО «Газета Авось-ка».  
Адр.: 216400, г. Десногорск,  
2 мкр., Дом быта. Тел. (48153) 3-25-50.

Группа газет АВОСЬ-КА  
распространяется в Вязьме,  
Десногорске, Рославле,  
Гагарине, п. Холм-Жирковском,  
п. Верхнеднепровском. 16+

Тираж: 999 экз.  
Заказ № 98  
Индекс издания: В0001  
Выпуск № 7  
Дата выхода в свет 15.02.2023 г.  
Время подписания в печать:  
- установленное 17.00  
- фактическое 17.00  
Цена свободная.

# КАРАТЭ КИОКУШИНКАЙ. СОБЫТИЯ, МЕРОПРИЯТИЯ, ПЛАНЫ

**В январе прошло очень много интересных мероприятий и соревнований в жизни каратэ.**



Одними из таких мероприятий стали соревнования центрального федерального округа по каратэ киокушинкай (г. Гагарин). Турнир был организован СК «Прайд» (г. Вязьма), сенсеем Рассихиным Р.В. В мероприятии приняло участие огромное количество бойцов - более 300 спортсменов из разных городов центрального округа (Тверь, С-Петербург, Дубна, Смоленск, Ярцево, Вязьма, Можайск, Иваново, Казань, Кострома).

Из спортивного клуба «Вязьма-Гагарин» в соревнованиях принимали участие: Бачинская Александра, Бачинский Федор, Казумашвили Даниил, Казумашвили Дмитрий, Пирогов Матвей, Говоров Ярослав, Борисов Борис, Дамдинов Никита, Хамидулин Даниил, Пушкарева Ульяна, Барков Иван, Барков Михаил, Бальжинмаев Роман, Кожевников Кирилл, Озадовский Максим, Лавров Павел, Васильева Вероника, Лебедев Владимир, Детченков Илья, Морозов Александр, Филимонова Светлана, Соломнишвили Мия, Борисов Максим, Полуэктова Екатерина, Филиппов Артем, Папета Андрей, Горин Артем, Ивазов Тимур, Арашкевич Роман, Мироненков Матвей.

Бойцы показали высокие результаты и заняли призовые места:

Пушкарева Ульяна (г. Гагарин) – 2 место  
Бачинская Александра (г. Вязьма) – 2 место  
Казумашвили Дмитрий (г. Вязьма) – 2 место  
Кожевников Кирилл (г. Гагарин) – 3 место  
Полуэктова Екатерина (г. Гагарин) – 3 место  
Филимонова Светлана (г. Гагарин) – 3 место  
Озадовский Максим (г. Гагарин) – 3 место  
Соломнишвили Мия (г. Гагарин) – 3 место  
Папета Андрей (г. Гагарин) – 3 место  
Борисов Максим (г. Гагарин) – 3 место

Особенным моментом для ребят стала возможность сделать фото на память с двукратным Чемпионом мира, чемпионом Европы по каратэ, действующим спортсменом Алексеем Феоктистовым. Пусть это станет маленьким талисманом в работе над собой и пути к большим победам!



Алексей Феоктистов  
(двукратный Чемпион мира,  
чемпион Европы по каратэ);  
Светлана Филимонова;  
Мия Соломнишвили



Алексей Феоктистов;  
Казумашвили Дмитрий

**Еще одним событием в мире карате, стали экзамен (кю-тест) и сдача нормативов на пояса в киокушинкай каратэ, которые проводятся 1 раз в полгода. Тест прошел в субботу, 28.01.2023г., в спортивном комплексе «Восток» (г. Гагарин, Смоленской области). Бойцы клуба «Вязьма-Гагарин», входящего в состав Студенческой федерации всестилевого каратэ России, так же показали отличные результаты!**



Экзамен принимали Селин Дмитрий Сергеевич (г. Вязьма, Смоленская область) и Артеменков Денис Александрович (г. Дубна, Московская область). По результатам экзамена присвоены ученические степени следующим спортсменам нашего клуба:

Казумашвили Дмитрий – 10 кю  
Казумашвили Даниил – 6 кю  
Королева Анастасия – 11 кю  
Пирогов Матвей – 11 кю  
Кобызев Глеб – 10 кю  
Араик Аветисян – 11 кю  
Павлов Сергей – 11 кю  
Кольцов Никита – 11 кю  
Дамдинов Никита – 10 кю  
Художиллов Артем – 11 кю  
Светлана Кириченко – 11 кю  
Кирилл Гриздин – 10 кю  
Никитин Никита – 10 кю  
Карина Балтаева – 9 кю  
Климов Станислав – 11 кю  
Пушкарева Ульяна – 11 кю  
Бальжинмаев Роман – 11 кю  
Детченков Илья – 11 кю  
Морозов Александр – 11 кю  
Соломнишвили Мия – 11 кю  
Борисов Максим – 11 кю  
Ивазов Тимур – 11 кю  
Николаев Михаил – 11 кю  
Фирстов Андрей – 11 кю  
Антонов Арсений – 11 кю  
Шарганова Алиса – 11 кю  
Матерова Валерия – 11 кю  
Мироненков Матвей – 11 кю  
Дмитриева Полина – 11 кю  
Кожевников Кирилл – 11 кю  
Хорошаев Андрей – 11 кю  
Васильева Вероника – 11 кю  
Барков Михаил – 11 кю  
Барков Иван – 11 кю  
Фомичев Семен – 11 кю  
Фомичев Александр – 11 кю  
Волкова Селена – 11 кю  
Лебедев Владимир – 11 кю  
Полуэктова Евгения – 11 кю  
Полуэктова Екатерина – 11 кю  
Будкин Александр – 11 кю

Будкин Герман – 11 кю  
Степанов Денис – 9 кю  
Бачинская Александра – 6 кю  
Бачинский Федор – 10 кю  
Макаренков Ярослав – 11 кю  
Борисов Борис – 11 кю  
Юрьев Даниил – 11 кю  
Щетинкова Наталья – 11 кю  
Гусев Елисей – 11 кю  
Баврин Даниил – 11 кю  
Зотья Яна – 11 кю  
Зотья Эдуард – 11 кю  
Коваль Дмитрий – 11 кю  
Филимонова Светлана – 11 кю  
Говоров Ярослав – 10 кю  
Сулдин Ярослав – 11 кю  
Лавров Павел – 11 кю  
Лавров Валерий – 11 кю  
Кушаков Владислав – 11 кю  
Филиппов Артем – 11 кю  
Заргарян Арман – 11 кю  
Баянова Дана – 11 кю  
Маркова Виктория – 11 кю  
Лаптев Андрей – 11 кю  
Гавриченко Дмитрий – 11 кю  
Васюченко Степан – 11 кю  
Власов Михаил – 11 кю  
Лукашов Слава – 11 кю  
Озадовский Максим – 11 кю  
Бальцер Дмитрий – 11 кю  
Гренкова Ольга – 10 кю  
Семен Кузнецов – 11 кю  
Илья Андреев – 11 кю  
Никонова Ксения – 11 кю  
Иванов Василий – 11 кю  
Горин Николай – 11 кю  
Зелелуга Денис – 11 кю  
Булкин Миша – 11 кю  
Медведев Михаил – 11 кю  
Хамидулин Даниил – 11 кю

**Впереди у ребят и их наставников еще много важных событий.**

Сейчас идет активная подготовка к Всероссийским соревнованиям – «Кубок Федерации 2023», это рейтинговые соревнования к Чемпионату мира 2023 года, которые пройдут 22-26 февраля 2023 г. в МАУС «ОСЗК» (г. Одинцово, Московская область).



Представлять наш клуб на этих важных соревнованиях будут: Сулдин Ярослав - 11 кю - 7 лет, Озадовский Максим - 11 кю - 6 лет, Васильева Вероника - 11 кю - 7 лет, Пушкарева Ульяна - 11 кю - 5 лет, Лебедев Владимир - 11 кю - 6 лет, Детченков Илья - 11 кю - 9 лет, Борисов Максим - 11 кю - 13 лет, Филимонова Светлана - 11 кю - 9 лет, Соломнишвили Мия - 11 кю - 7 лет, Ивазов Тимур - 11 кю - 8 лет, Борисов Борис - 11 кю - 6 лет, Говоров Ярослав - 10 кю - 7 лет, Никита Дамдинов - 10 кю - 8 лет, Никитин Никита - 10 кю - 11 лет, Казумашвили Даниил - 6 кю - 13 лет.

**Желаем бойцам успешных боев! Верим в них! И ждем возвращения с победами!**

Еще запланированы соревнования на начало марта – «Первый татами», кубок новичка, г. Вязьма. Мы постараемся подробно рассказать и об этих мероприятиях. Но об этом позже.

Сейчас клуб ведет активную жизнь и успешно справляется с тренировочным процессом, что дает свои плоды - высокие показатели и достижения воспитанников, но, как и в любом деле, не бывает без сложностей, поэтому клуб нуждается в спонсорской помощи. Выезд спортсменов за пределы области, приобретение татами, подготовка и организация соревнований – это и многое другое требует не только высоких физических сил, но и материальных средств. Руководство клуба будет радо сотрудничеству с неравнодушными людьми, которые «горят» за детей, за их достижения и развитие и готовы помогать! Контакты по вопросам спонсорства и сотрудничеству можно уточнить в редакции газеты «Авось-ка».

Наш корр.



## РОСПОТРЕБНАДЗОР

## ПРОДУКТОВАЯ КОРЗИНА. ВАРЕНЬЕ

## Какое варенье полезно?

Варенье – одно из самых популярных лакомств в России. Его несложно готовить, и оно не содержит никаких вредных химических добавок, по крайней мере, сваренное в домашних условиях. И, если уж речь заходит о сладком, для организма оно в любом случае лучше, чем фабричные конфеты. Чаще всего варенье готовят из фруктов и ягод, а они, как известно, настоящий кладезь витаминов и макро- и микроэлементов. Вопрос только в том, насколько хорошо полезные вещества сохраняются при тепловой обработке. Более-менее устойчив витамин А. Термостабильны витамины группы В, особенно в кислой среде. Небольшая их часть при кипячении, конечно, распадается, но основное количество сохраняется, и польза варенья в виде этих витаминов все-таки есть. Остается и витамин Е. А вот аскорбиновая кислота сильно разрушается. Правда, можно немного уменьшить ее потерю, если бросить фрукты и ягоды в уже кипящую воду или не измельчать их. Почти не изменяется при варке клетчатка, которая, попав в кишечник, стимулирует его работу и абсорбирует вредные вещества. В варенье сохраняются и минеральные вещества. В зависимости от того, из чего оно сварено, меняются его полезные характеристики, поэтому разное варенье помогает при разных болезнях. Чтобы сохранить в плодах как можно больше витаминов, сократите по возможности время приготовления и старайтесь не кипятить продукты по несколько раз. Еще более действенный способ – просто перетереть ягоды и фрукты с сахаром, не прибегая к термической обработке. Кстати, если выбирать между джемом и вареньем, то предпочтение лучше отдавать последнему. При приготовлении джема продукты увариваются до однородного состояния, это занимает больше времени. А чем дольше – тем меньше полезных веществ.

## Разберем популярные виды варенья:

**МАЛИНОВОЕ.** Родом из детства. Его дают детям при простудах, гриппе, ангине. Малина содержит салициловую кислоту, поэтому обладает жаропонижающим свойством. Также в ней присутствуют витамин С, калий и кальций.

**СМОРОДИНОВОЕ.** Рекордсмен по содержанию аскор-

биновой и фруктовых кислот. Лакомство хорошо использовать для поддержания иммунитета в осенне-зимний период, укрепления сосудов, а также, если кожа и слизистые оболочки имеют склонность к кровоточивости.



**ВИШНЕВОЕ.** Содержит множество витаминов: А, С, Е, В, В2, салициловую, яблочную, лимонную кислоты и обладает противовоспалительным эффектом. Микроэлементы железо, калий, медь способствуют повышению гемоглобина, поддерживают работу сердечной мышцы.

**БРУСНИЧНОЕ.** В нем много пектина. Это полисахарид, являющийся природным энтеросорбентом. Он удаляет вредные вещества из кишечника, улучшает его моторику, нормализует микрофлору желудочно-кишечного тракта. В брусничном варенье находятся органические кислоты: яблочная, уксусная, лимонная, и это придает ему противовоспалительные свойства, а еще способствует укреплению иммунитета.

**ОБЛЕПИХОВОЕ.** Настоящий кладезь витаминов и микроэлементов. В его составе: А, Е, В1, В2, В6, С, калий, маг-

ний, железо. Варенье обладает противовоспалительными и противовирусными свойствами, способствует заживлению ран, улучшает состояние кожи.

**АБРИКОСОВОЕ.** Содержит много клетчатки, которая улучшает работу кишечника. В нем большое количество каротина, положительно влияющего на зрение и на состояние кожи, а также десерт богат калием, незаменимым для работы сердца.

**ИЗ ГРЕЦКИХ ОРЕХОВ.** Витаминов и микроэлементов в его составе больше, чем в варенье из ягод. Также такое варенье богато антиоксидантами и жирными кислотами омега-3, омега-6. Вдобавок, оно – отличный источник клетчатки и эфирных масел. Варенье из грецких орехов рекомендуется для поднятия тонуса при переутомлении или после болезни и, конечно, для укрепления иммунитета. За счет содержания омега-3 и 6 оно является профилактическим средством от атеросклероза, а содержащиеся в нем антиоксиданты помогают предотвратить онкологические заболевания.

**ИЗ ТЫКВЫ.** Из-за большого количества клетчатки и пектина лакомство используют во время диеты для очищения организма. В тыкве находится редкий витамин Т (карнитин), который улучшает обмен жиров в организме и способствует похудению. Такое варенье также позволяет нормализовать работу желудочно-кишечного тракта.

**НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ!** Любое варенье содержит большое количество сахара. По этой причине людям с сахарным диабетом, ожирением и детям до 5 лет нужно ограничивать его потребление. Тем, кто подозревает у себя аллергию на ягоды, также необходимо быть осторожными.

Поэтому по возможности старайтесь уменьшить количество сахара при приготовлении. Сейчас можно найти рецепты, где сахар заменен на другие подсластители натурального происхождения, которые содержат меньше углеводов. Среди них, например, фруктоза, сорбит, ксилит и другие. Есть также искусственные подсластители: аспартам, сукралоза и другие. Кроме того, можно использовать патоку или мед – именно так делали в России вплоть до XIX века, так как сахар был очень дорогим. Однако даже в этом случае употребление варенья нужно ограничивать.

## СОКИ

## Как выбирать и хранить соки. На что обратить внимание при покупке соковой продукции.

Какой сок самый лучший и как правильно хранить соковую продукцию? Рассказываем о признаках, которые позволят распознать некачественный сок.

## Какой сок полезнее?

Не все то, что мы называем соком, является им на самом деле. Соковая продукция, которая встречается в продаже, делится на 4 категории: собственно соки; нектары; сокодержательные напитки; морсы.

Самые полезные соковые продукты – это свежевыжатые соки, которые делают дома или на кухне ресторана. В них сохраняются все витамины, которые содержались в свежих фруктах и овощах. Хранить такой сок нельзя – его



нужно выпить сразу. Несколько менее полезны пастеризованные соки прямого отжима – их изготавливают из свежих овощей, фруктов или ягод путем механического отжима, а затем выдерживают при температуре 60-80 градусов: такой способ позволяет сохранить значительную часть полезных свойств свежевыжатого сока. Иногда сок прямого отжима не пастеризуют, а стерилизуют – выдерживают при температуре 90-100 градусов. Такой сок дольше хранится, но при этом содержит меньше полезных веществ. Еще менее полезен восстановленный сок, который производится в несколько этапов: сок сначала отжимают из фруктов или овощей, затем сгущают, транспортируют до места производства, а перед тем как разлить в бутылки, разбавляют водой, иногда добавляя сахар. В таком соке витаминов существенно меньше, чем в свежевыжатом или пастеризованном. Чтобы сделать восстановленный сок полезнее, в него могут добавлять витамины и другие биологически активные вещества – такой сок называется обогащенным. Нектары содержат 25-50% сока (чаще всего концентрированного) – остальную часть составляют вода, сахар, аскорбиновая кислота, фруктозное или яблочное пюре. В сокодержательных напитках сока всего 10-25%, в морсах – около 15%, зато могут содержаться ароматизаторы, подсластители, красители и другие химические вещества. В отличие от натуральных соков, все эти напитки не являются полезными – в них много сахара и практически нет витаминов.

**ВАЖНО ЗНАТЬ!** Даже самые натуральные свежевыжатые соки не так полезны, как цельные овощи и фрукты – они содержат много простых углеводов и мало клетчатки.

**Признаки некачественного сока.** Обнаружив хотя бы один из перечисленных ниже признаков, откажитесь от употребления сока – он может оказаться вредным для здоровья.

**Внешний вид:** Не покупайте сок во вздутой или деформированной упаковке, в банке с вогнутой, вздутой или ржавой крышкой, в стеклянной таре со сколами и трещинами. Не пейте сок, если нарушена целостность картонной упаковки и при

нажатии из нее выходит воздух. Некачественным может оказаться сок, на котором нет маркировки единым знаком обращения продукции на рынке государств-членов Таможенного союза.

## ВАЖНО ЗНАТЬ!

Если на коробке сока написано, что он пригоден для детского питания, в его составе не должно значиться ГМО.

## Содержимое упаковки:

Не пейте забродивший сок или сок, содержащий посторонние предметы: частицы косточек, семян, не предусмотренные технологией изготовления сгустки мякоти.

Непригоден к употреблению потемневший сок с мякотью, даже если потемнела только часть. Если вы, открыв жестяную банку с соком, обнаружили, что она покрылась темными пятнами изнутри, такой сок пить тоже нельзя. Нельзя пить помутневший сок неоднородного цвета, в котором обнаружены хлопья плесени или необычный осадок.

## ВАЖНО ЗНАТЬ!

Если, выпив сок, вы чувствуете сухость во рту, возможно, в нем были подсластители. Если после употребления сока губы и язык сильно окрасились, то в составе мог присутствовать краситель. Чересчур выраженный запах говорит о том, что в сок добавляли ароматизатор.

**Как хранить соки.** Соковую продукцию лучше хранить в темном прохладном месте.

## Срок хранения зависит от типа упаковки:

12 месяцев со дня изготовления хранятся соки в стекле, а также в пакетах из комбинированных материалов на основе бумаги, картона, полиэтилена, алюминиевой фольги. Срок годности соков в полимерной упаковке – не более 9 месяцев со дня изготовления. Пастеризованные соки в асептической упаковке сохраняют годность на протяжении 30 суток со дня изготовления.

## ВАЖНО ЗНАТЬ!

Не покупайте с рук соки, изготовленные в домашних условиях, – скорее всего, при их производстве не соблюдались технологические требования, поэтому такой сок может оказаться небезопасным. Открытую соковую продукцию храните в холодильнике не дольше суток. Всегда соблюдайте условия хранения, указанные на этикетке.

## ЦИТРУСОВЫЕ

**Питание по сезону. Фрукты января.** Цитрусовые – лучший выбор для зимы. В январе ассортимент доступных фруктов не так велик, имеет смысл сделать акцент на цитрусовых. Конечно, если у вас или у детей нет аллергии или гастрита. В холодное время в магазинах и на рынках можно смело брать апельсины, мандарины, лимоны, лаймы, свити, помело и грейпфруты. Все они будут актуальны как минимум до марта. Сегодня подробнее поговорим об апельсине. Бета-каротин, фолиевая кислота, витамины группы В, А, С, калий, кальций, магний, цинк, железо – все они есть в этом ярком фрукте. Богатый химический состав делает плод незаменимым для восполнения недостатка в витаминах, укрепления защитных свойств организма, улучшения состояния крови, нормального функционирования сердца и сосудов.

**Покупая апельсины, следует обратить внимание на:**  
**Окрас кожуры.** Цвет плода зависит от сорта. У спелого фрукта он может быть от ярко-оранжевого до бледного с зеленоватым оттенком. Но, независимо от сорта, на нем не должно быть отдельных зеленоватых участков или коричневых пятен;  
**Соотношение веса и спелости.** Чем

тяжелее фрукт, тем выше вероятность, что он созрел. Крупный, но легкий апельсин может оказаться сухим и невкусным;

**Вкус.** Если вы купили апельсин, а он оказался кислым – не имеет смысла выжидать время. Если фрукт был собран зеленым, то в домашних условиях он не дозреет;

**Упругость.** Важно обращать внимание на то, какой плод на ощупь. Слишком мягкие фрукты скорее всего уже перележали.

## Стоит помнить и о правилах хранения:

Зрелые плоды пролежат примерно неделю при комнатной температуре;

В отделении для фруктов в холодильнике апельсины сохраняют свою свежесть в течение примерно двух недель. А в основном отделении – до 2-х месяцев;

При более низкой температуре (1-2°

выше 0) они не испортятся до четырех месяцев.

Перед тем, как есть апельсины или другие цитрусовые, их следует тщательно вымыть горячей водой, можно использовать соду. Выбирайте спелые, качественный фрукты и пусть зима будет яркой.





# ТЕЛЕПРОГРАММА

ул. 25 Сентября, 28а  
т. (4812) 31-02-09

**«МРАМОР»**  
Ф И Р М А

**ПАМЯТНИКИ** ЛЮБОГО РАЗМЕРА  
из ГРАНИТА; РЕЗЬНЫЕ  
ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ

ВОЕННО-МЕМОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ:  
622-622

СКИДКИ до 30%  
НАЙДИТЕ ЛУЧШЕ И ДЕШЕВЛЕ!

**ТИПОГРАФИЯ ПРЕДЛАГАЕТ  
УСЛУГИ ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ  
ПОЛИГРАФИЧЕСКОЙ  
ПРОДУКЦИИ**

- Бланки от А-6 до А-2
- Журналы
- Книжки
- Удостоверения
- Зачетные книжки
- Студенческие билеты
- Папки для адреса

РЕКЛАМА

216400, Смоленская обл., г. Десногорск,  
2 мкр., Дом Быта. Тел.: (48153) 3-25-50,  
e-mail: avds@mail.ru

**ЭЛЕКТРОННЫЙ АРХИВ**  
группы газет «Авось-ка»  
можно скачать  
**avoska-gazeta.ru**

РЕКЛАМА



«ЖЕМЧУЖИНА ГОЛУБОГО ДУНА» → ОСНОВА РАЦИОНА ХИЩНИКА → ОБЕЗУМЕВШАЯ ПОГОДА → ПРИКУСЬ ... → ПРИЗЫВНИК К БЕРЕГУ → ЧТО ВНУТРИ ЭКЛЕРА? → СИЯЕТ →

ТРОЙКА ВПЕРЕДИ САНЕЙ → ЭРИК ИЗ ФЭНТЕЗИ «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА» → ЧТО СУДИТ АРБИТР? → СМОТРИТЕ ФОТО → СИНОНИМ ИНФЕКЦИИ

ЧТО НА БУКСИРЕ ПЛЫВЕТ? → ЧТО РАЗРЫВАЕТСЯ ОТ БОЛИ ПРИ АНГИНЕ? → ЛЮБИТЕЛЬСКОЕ ... → ЧТО ФЕВРАЛЕМ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ? → ЧТО ГРЕЮТ ВНУТРИ МУФТЫ? →

ОСТАВЛЯЮТ В ДВЕРИ → НЮАНСЫ ИГРЫ НА РОЯЛЕ → ФИЛОСОФСКИЙ АВТОРИТЕТ → ФИКСИРОВАННАЯ ...

АКТРИСА И МАТЬ ДОЧЕРИ РЕЖИССЕРА АНДРЕЯ КОНЧАЛОВСКОГО → ОВОЩ, ЧЕЙ ГИГАНТСКИЙ ЭКЗЕМПЛЯР ОПИСАН В РУССКОЙ СКАЗКЕ → ЗВЕРЬ С ПОЗЛОЧНЫМИ КОПЫТАМИ НА ГЕРБЕ ЙОШКАР-ОЛЫ → ДОМАШНЕЕ ИМЯ ГЕРОЯ МЕЛОДРАМЫ «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» → ЧТО ИСПЫТЫВАЛ ТАНТАЛ? → УДОБРЕНИЕ С ФЕРМЫ →

«ПРОФЕССИЯ» ПАВЛА ГЛОБЫ → СТАТУС ТЕРИЯКИ → КОМЕДИЯ ПРО ТОСОУ КИСЛИЦЫНУ → МЕШКОВАТЫЕ ДЖИНСЫ → ПОДСОБНИК НА МАНЕЖЕ → ЗВЕЗДА COMEDY WOMAN ЕКАТЕРИНА ... ПОВРЕДИЛА СПИНУ НА КОНКУРСЕ ТАНЦЕВ → С КАКИМ РАСТЕНИЕМ ФРАНЦУЗЫ СВЯЗЫВАЮТ НАЗВАНИЕ ПУНЦОВОГО ЦВЕТА? →

ИНСТРУМЕНТ ШАМАНА → ПОВОД ДЛЯ ЗАСТОЛЯ В ГАЙДАЕВСКОЙ КОМЕДИИ «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ» → КАКОЙ ГЕНИЙ ПОХОРОНЕН В КРИПТЕ СОБОРА САГРАДА-ФАМИЛИЯ? → ИМПЕРАТРИЦА ... ИОАННОВНА → ЗАПОЙНЫЙ БОРИСОВ ИЗ ПЕСНИ «ПРО ЧЕРТА» ВЛАДИМИРА ВЫСОЦКОГО → ЗАВАРИВАЮТ, ЧТОБЫ ПИТЬ →

КТО СОСТАВИЛ СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ НАРОДНОЙ АРТИСТКИ ЕЛЕНЫ САНАЕВОЙ? → ЧТО ПРОПОВЕДЕЙ В МЕЧЕТИ → У КАКОЙ ДЖИНСОВОЙ ТКАНИ ИЗНАНКА ВСЕГДА В СВЕТЛЫХ ТОНАХ? → ВАЛЮТА С ЯПОНСКОЙ ПРОПИСКОЙ → ГОЛЛИВУДСКИЙ СЕКСИМВОЛ, ВЛАДЕЮЩИЙ ЗАМКАМИ В ГЕРМАНИИ И АНглиИ →

КАКОЙ РУССКИЙ ПИСАТЕЛЬ ЕЩЕ В 1824 ГОДУ ПРЕДСКАЗАЛ ПОЯВЛЕНИЕ ВДВ? → ЧТО УДЛИНЯЕТ КАБЛУК? → «ХРУСТАЛЬНЫЕ ЗАМКИ УКРЫЛИСЬ В ТУМАНЕ, РАСТЯЯЛ ВОЛШЕБНЫЙ МАНЯЩИЙ ...» → ЗНАК В ТЕКСТЕ → ГЛАВНЫЙ ПЛОД В РЕЦЕПТЕ «ОБЕЗЬЯНЬЕГО МАСЛА» У АМЕРИКАНЦЕВ →

ПРЕССИНГ ТОЛПЫ → МИНУСОВАЯ ТЕМПЕРАТУРА → КТО СЫГРАЛ РЕПОРТЕРА С ПСИХИАТРИЧЕСКИМ ПРОШЛЫМ В «ОСТРЫХ ПРЕДМЕТАХ»? → ЗА ЧЕМ ГОНЯЮТСЯ ПОЭТЫ? →

Кадр из фильма: Владимир Мусыкин / globallookpress.com

OLEG

**БОЕВИК** **ПЯТНИЦА!**

**«Шанхайские рыцари»**

Предатель убивает отца Чона Ванга и убегает в Англию. Чон и Рой О'Баннон отправляются в Лондон, чтобы отомстить злодею. Одновременно сестра Чона Лин раскрывает заговор против королевской семьи, но ей почти никто не верит... **В ролях:** Джеки Чан, Оуэн Уилсон.

СУББОТА, 25 ФЕВРАЛЯ, 23.00

**МЕЛОДРАМА** **ТВЦ**

**«Дедушка»**

Игорь Васильевич - бизнесмен, успешно побеждающий не только конкурентов, но и собственный возраст. У него налаженная жизнь, молодая подруга и взрослый сын. Но вскоре Игорю Васильевичу придется пересмотреть свои представления о жизни... **В ролях:** Сергей Чонишвили, Леонид Громов.

ЧЕТВЕРГ, 23 ФЕВРАЛЯ, 16.20

**ДРАМА** **ТВ 3**

**«Ной»**

Экранизация библейской истории о Всемирном потопе, когда Ной остался последним праведником на земле. Его посещают видения: греховный мир должен быть разрушен, все люди будут погублены страшным наводнением, и он начинает строить ковчег... **В ролях:** Рассел Кроу, Дженифер Коннелли.

СУББОТА, 25 ФЕВРАЛЯ, 16.00

**ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ  
СЛУХА «СПЕКТР»**

вырежи купон и получи **СКИДКУ 5%**  
\*скидку предоставляет ООО «Центр реабилитации слуха»

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ** smolsurdolog.ru

**ПРОВОДИМ ПРИЕМ В РАЙЦЕНТРАХ:**

- 25 февраля.....Рославль** Городская пол-ка (15-й микрорайон)
- 28 февраля.....Гагарин** Детская пол-ка (ул. Строителей, д.26)
- 1 марта.....Вязьма** Ж/д пол-ка (ул. Кашена, д.15)
- 3 марта.....Сафоново** Центральная пол-ка (ул. Вахрушева, д.6,к.1)
- 10 марта.....Ярцево** Медцентр Эстет (ул. Ольховская, д.9)

**NEW** ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ ПО ТЕЛ. **8-910-789-68-01**

- ул. ПОПОВА, д. 119, т. (4812) 32-88-86
- ул. БАГРАТИОНА, д. 10, т. (4812) 66-79-46

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

















**УСЛУГИ**

**УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ**  
**АВТОВЫШКА** **КРАН УРАЛ**  
 22 метра  
**САМОСВАЛЫ** 22 м., 25 т.  
 ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ПГС, ЗЕМЛЯ, НАВОЗ.  
**МИНИ-ЭКСКАВАТОР**  
**МАНИПУЛЯТОР**  
**БУЛЬДОЗЕР** **ПОГРУЗЧИК**  
**ДТ-75** **ФРОНТАЛЬНЫЙ**  
**8-903-893-21-30**

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ**  
 (репетиторство) и практическая помощь студентам ВУЗов и прочих учебных заведений по направлениям: экономика, финансы, менеджмент, маркетинг, юриспруденция, психология и другим общеобразовательным дисциплинам.  
 Опыт работы более 16 лет.  
 8-910-716-61-80, Ольга

**ЗЕЛЁНЫЙ СЕРВИС**  
  
 • СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ любой сложности  
 • РАСЧИСТКА УЧАСТКОВ от деревьев и кустарников  
 • КРОНИРОВАНИЕ ДЕРЕВЬЕВ  
 • УДАЛЕНИЕ ДЕРЕВЬЕВ на кладбищах  
 • ИЗМЕЛЬЧЕНИЕ ПНЕЙ  
 • ИЗМЕЛЬЧЕНИЕ ВЕТОК  
 • ОБРЕЗКА САДА  
 • СТРИЖКА КУСТАРНИКОВ и ЖИВЫХ ИЗГОРОДЕЙ  
 ВЫВОЗ ВЕТОК И ДЕРЕВЬЕВ  
**зеленыйсервис.рф**  
**8-903-698-09-41**

**РЕМОНТ КВАРТИР «ПОД КЛЮЧ».**  
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. УКЛАДКА ПЛИТКИ. САНТЕХНИКА.  
**8-905-160-62-22, 8-915-656-39-09.**

**ДРОВА**  
**КОЛОТЫЕ И НЕ КОЛОТЫЕ, ЦЕНА ДОГОВОРНАЯ.**  
**ОПИЛКИ. ТОРФ. ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ.**  
**ДОСТАВКА ПО ГОРОДУ.**  
**8-909-259-71-54.**

**ПРОДАМ ДРОВА КОЛОТЫЕ.**  
**БЕРЕЗА, ОСИНА, ОЛЬХА.**  
**ЦЕНА ДОГОВОРНАЯ. ДОСТАВКА.**  
**8-910-765-09-58.**

**ДРОВА КОЛОТЫЕ И НЕ КОЛОТЫЕ.**  
**8-910-719-76-84.**

**УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА. УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ. МОНТАЖ ЭЛЕКТРОПРОВОДКИ.**  
**8-910-723-02-81**

Сельхоз предприятию требуется **МЕХАНИК-ТРАКТОРИСТ И МЕХАНИК-ВОДИТЕЛЬ.**  
 Вахта 5/2, проживание, питание. Угранский р-н. Оклад 50000р + премия.  
**8-903-768-09-59.**

Вяземский МФЦ на постоянную работу требуются: **СПЕЦИАЛИСТ 1 КАТЕГОРИИ: УБОРЩИК СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ.**  
 Вся информация по телефонам: 8-48131-2-46-86, 2-35-70.

ЧОП набирает **ОХРАННИКОВ**  
 для работы вахтой в Москве и МО  
 З/п от **28000** до **80000** руб.  
**8-910-401-53-37, 8-499-750-16-71**

**ЦЕНТРУ «ГАРМОНИЯ» НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЕТСЯ МЛ. ВОСПИТАТЕЛЬ В КРУГЛОСУТОЧНУЮ ГРУППУ, ПОВАР.**  
**4-25-01.**

На АЗС Лукойл 67104 (трасса М-1, через дорогу от д.Бородино) **ТРЕБУЕТСЯ УБОРЩИЦА.**  
 График 2/2, с 8.00 до 20.00. Зарплата 2 раза в месяц, 15-16 тыс.р. Предоставляем форму. 8-908-281-61-03

**50x50мм**  
**=50=**  
**МЕСТО ДЛЯ ВАШЕЙ РЕКЛАМЫ**

**ОБЪЯВЛЕНИЕ О ПРИЕМЕ НА СЛУЖБУ В МЕЖМУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ МВД РОССИИ «ВЯЗЕМСКИЙ»**  
 Межмуниципальный отдел МВД России «Вяземский» приглашает граждан, отслуживших в вооруженных силах РФ, на службу в подразделение Межмуниципального отдела МВД России «Вяземский» на должности среднего и старшего начальствующего состава. Кандидаты на службу в органы внутренних дел должны иметь образование не ниже полного общего среднего, а также здоровье, позволяющее проходить службу в органах внутренних дел. Обязательное требование к кандидатам – отсутствие судимости. Среднемесячное денежное содержание будет составлять от 25 до 35 тысяч рублей в месяц. Желаящие служить в Межмуниципальном отделе МВД России «Вяземский» могут обращаться в отделение по работе с личным составом, кабинеты № 208, 306 Межмуниципального отдела по адресу: г. Вязьма, ул. Просвещения, д. 11. Телефон: 5-04-71 (добав.5423, 5426).

ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ **ВАША РЕКЛАМА**

**ВАКАНСИИ**

**ООО «Лава»**  
**Крупная динамично развивающаяся компания по производству полимерной пленки в г. Вязьма**  
**График работы:**  
 2 дня в день с 8.00 до 19.30;  
 2 дня в ночь с 19.30 до 20.00;  
 4 дня выходные.  
**Мы находимся по адресу:**  
 г. Вязьма, ул. 25 Октября, д. 53 Остановка «Водоканал».  
**По вопросам трудоустройства обращаться в отдел кадров или по телефону:**  
 (48131) 5-25-78; 8 904 364 35 11.  
**Работа в нашей компании обеспечит Вам стабильность, своевременную выплату заработной платы, обучение, повышение квалификации!**  
**ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ЖЕНЩИН И МУЖЧИН:**  
 - **КЛАДОВЩИКОВ**, зарплата 32 000-45 000;  
 - **КЛАДОВЩИКОВ-ПОГРУЗЧИКОВ**, зарплата 45 000-60 000;  
 - **ГРУЗЧИКОВ**, зарплата 23 600- 35 000;  
 - **ЛИТЕЙЩИКОВ ПЛАСТМАСС**, зарплата 26 000-60 000;  
 - **НАМОТЧИКОВ МАТЕРИАЛОВ И ПОЛУФАБРИКАТОВ**, зарплата 22 300-60 000 (сдельная);  
 - **ЭЛЕКТРОСЛЕСАРЕЙ**, зарплата 30 000-40 000;  
 - **НАЛАДЧИКОВ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ**, зарплата 37 000-40 000;  
 - **Водителей категории С, Е**, зарплата от 50 000.  
**Опыт работы не требуется, мы Вас научим. Обучение за счет средств предприятия**  
**Прием на работу ведем согласно Трудовому законодательству.**  
**Ежегодный оплачиваемый отпуск 28 дней+ 7 дополнительный.**  
**Оплата больничных листов.**  
**Обеспечение спецодеждой.**  
**Предоставление материальной помощи.**  
**Оплата праздничных дней согласно ТК РФ.**  
**Работа в обогреваемых помещениях.**  
**Мы гарантируем стабильную заработную плату. Ежемесячные премии и бонусы. Выплачиваем 2 раза в месяц на банковскую карту.**

**ВАКАНСИИ ОТ ЦЕНТРА ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ**  
 Авиационный техник по горюче-смазочным материалам  
 Аппаратчик гранулирования 5 разряда  
 Аппаратчик дубления (кожевенное и кожсырьевое производство)  
 Аппретурщик  
 Библиотекарь, главный  
 Бухгалтер, кассир  
 Ведущий специалист  
 Ветеринарный врач  
 Водитель автомобиля  
 Водитель погрузчика  
 Врач-стоматолог  
 Врач-терапевт  
 Выстилальщик кожевенно-мехового сырья и голяя  
 Главный энергетик  
 Грузчик  
 Дворник  
 Дежурный пульта управления  
 Диспетчер, жхх  
 Дозировщик  
 Дояр  
 Заведующий аптекой  
 Заведующий квартирно-эксплуатационной службы  
 Заведующий хранилищем  
 Измеритель кожевенно-мехового сырья и материалов  
 Инженер по охране окружающей среды (эколог)  
 Инженер по охране труда, специалист  
 Инженер производственно-технического отдела, снабжение  
 Инженер пульта централизованной охраны  
 Инженер-конструктор  
 Инженер-технолог  
 Инспектор по кадрам  
 Каменщик  
 Кассир торгового зала, продавец  
 Кастелянша  
 Кладовщик  
 Контролер, отк  
 Красильщик кож  
 Кухонный рабочий  
 Лаборант (средней квалификации), медицинского пункта  
 Мастер  
 Медицинская сестра  
 Мездрильщик  
 Менеджер комитета по архитектуре  
 Менеджер по работе с клиентами  
 Механик-наладчик  
 Младший воспитатель  
 Моторист (машинист)  
 Наладчик автоматов и полуавтоматов  
 Наладчик машин и оборудования  
 Наладчик технологического оборудования  
 Начальник квартирно-эксплуатационной службы  
 Начальник цеха  
 Обработчик изделий из пластмасс  
 Оператор животноводческих комплексов и механизированных ферм, оператор по уходу за животными  
 Оператор очистных сооружений  
 Оператор пульта управления 5 разряда, преобразовательной подстанции  
 Оператор связи  
 Оператор станков с программным управлением  
 Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин  
 Отжимщик  
 Переводчик  
 Повар  
 Подсобный рабочий  
 Пожарный  
 Полицейский, водитель, гз, охрана объекта  
 Помощник начальника  
 Почтальон  
 Продавец продовольственных товаров  
 Разнорабочий, с обучением на рабочем месте  
 Растяжчик кож и овчин на рамы  
 Резчик металла на ножницах и прессах  
 Ремонтник технологической оснастки, ремонтный рабочий  
 Санитарка (мойщица) медицинского пункта  
 Слесарь механосборочных работ  
 Слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике  
 Слесарь по ремонту автомобилей  
 Слесарь по ремонту дорожно-строительных машин и тракторов  
 Слесарь-ремонтник  
 Слесарь-сантехник  
 Слесарь-электрик по ремонту электрооборудования  
 Слесарь-электромонтажник  
 Сортировщик  
 Специалист  
 Станочник деревообрабатывающих станков  
 Станочник на механической обработке электродной продукции 5 разряда, графита  
 Стропальщик  
 Сушильщик  
 Техник  
 Техник-метеоролог  
 Техник-электрик-наладчик электронного оборудования  
 Токарь  
 Торговый представитель  
 Тракторист  
 Тянульщик кож  
 Уборщик производственных и служебных помещений  
 Укладчик-упаковщик  
 Формовщик железобетонных изделий и конструкций  
 Шиктовщик  
 Штукатур формовочного цеха  
 Экономист  
 Электрогазосварщик  
 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования  
 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования  
 Электрослесарь  
 Юрисконсульт

**8 (48131) 6-25-87, 8 (48131) 6-20-09**

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

**ПРОДАЕТСЯ ИЛИ СДАЕТСЯ ПОМЕЩЕНИЕ**  
**Пл. 332,39 кв.м на ул. ПУШКИНА, Д. 22.**  
**ГАЗОВОЕ ОТОПЛЕНИЕ, ВСЕ КОММУНИКАЦИИ.**  
**8-960-579-37-49**

**СРОЧНО!!! д. Тяжино (24 км. от города) – клёвое место!**  
**Участок 70 сот. (ИЖС, ЛПХ) - 500 000 рублей, ТОРГ!**  
**Любите рыбалку, охоту, лес, грибы, ягоды, активный отдых и мечтаете о своём месте на земле? Вам к нам!**  
 Продам 2 смежных земельных участка в очень живописном месте русской равнины в районе большого водоёма (рыбалка) в д. Тяжино (бывшее Ефремовское сельское поселение) Вяземского района Смоленской области для ведения личного подсобного хозяйства: 4961 кв.м., кадастровый номер: 67:02:3600101:15 (собственность, без обременений) и 2000 кв.м., кадастровый номер: 67:02:3600101:45 (аренда). Утверждены градостроительные планы земельных участков, получено разрешение на строительство индивидуального жилого дома, участки расположены у дороги, правильной формы, на высоком и ровном месте.  
**+7(915) 651-53-38**

**предъяви КУПОН скидка на рекламу -50%**  
 Скидка распространяется на все платные объявления/рекламу в газете «Авось-ка. Вязьма.»  
 Один купон действует на одно объявление/рекламу.  
 Скидку предоставляет ООО «Газета Авось-ка»  
 Срок действия купона с 01.02.2023 г. по 28.02.2023 г.



**ОДЕЖДА, ОБУВЬ,  
АКСЕССУАРЫ**

Одежда жен. и муж., жен. р.60-64, муж. р.58-60. 6-19-31.  
Платье свад. белое, нов., корсет, кольца, р.48, фата, 10000р., торг. 8-952-533-0393.  
Брюки на 15-16 лет, р/170, темн., 500р. 8-903-698-2536.  
Куртка, розовая, зима, 48-50р. 8-905-163-8131  
Пальто жен., зим., чёрн., капюш/мех, Беларусь, р.44, 6000р., торг. 8-920-664-8950.  
Шуба классич., норка, повязка на голову (норка), цв/Махагон, дл/95см., р.42-44, 30000р., торг. 8-903-698-7655.  
Костюм муж., молодёжн., си-не-стальн., р.46-48/176. 2-37-24 (с 19:00), 8-951-719-4755.  
Куртка кож. муж., Cover Di весна/осень/зима с эффект. Push up, мех енота, р.50-52, 6900р. 8-910-767-5555.  
Куртка муж., зим., глянец/кожа, корич., подстёж. натур/мех (волк), 1 сезон, р.48-50, 5000р., торг. 8-915-648-9999, 8-920-664-8950.  
Пальто муж., черн/кожа., натур/подстёж., классика, р.54-56, Югославия, 25000р., торг. 6-19-31.  
Берет каракулев., чёрн, 1200р., торг. 6-19-31.  
Беретки, 2шт., шарф, мохер, 500р/компл. 8-905-163-8131.  
Коса 55см., натур., 1000р. 8-920-662-7809.  
Чемоданы дорож., 2шт. 8-905-163-8131

**ДЕТСКИЕ ТОВАРЫ**

Одежда д/мальч. 7-12 лет, школьн и повседневно. (брюки, рубашки, ветровки, футболки, обманки), отл. и хор/сост., 300-500р. 8-905-697-6151.  
Одежда/обувь на мал. на 5-7 лет, мало б/у. 6-19-31.  
Куртки дет., на мал. 9-13лет., разн.размеры; костюм брючный на мал; обувь на мал., разные разм. 8-905-163-8131.  
Ботинки муж., кроссовки «adidas» 41-43р, хор/сост. 8-905-163-8131  
Новогодний костюм «Морковка». 8-905-163-8131  
Костюм спортивн. д/мальч. 8 лет., нов., 500р. 8-903-698-2536.  
Комплект для новорожденного, 1500р. 8-920-662-7809.  
Коньки (разных размеров), детские. 8-905-163-8131

**СПОРТИВНЫЕ ТОВАРЫ**

Перчатки бокс., синий. 8-905-163-8131.  
Ватрушка. 8-905-163-8131.  
Лыжи пласт., 1,8м, палки, ботинки жен. 40р., новые, 7000р. 8-919-049-0072

**ПРОЧЕЕ**

Паркетно-шлифов. машина KUNZLE & TASIN ARIES, эл/двигатель 220 В, 2 кВт, шир/обработ. 200 мм, лента 200 x 700 мм, вес:75 кг, кабель 30 м., Италия, 113000р. 8-910-767-5555.  
Балки-перекрытия опорн.-ферма 8,5x0,85x0,6м.-7500р. 8-910-767-5555.  
Балка двутавров. № 45x15,5 - 3,96м/13860р., п/м 3500р. 8-910-767-5555.  
Швеллер № 20x7,6 - разм. 1шт/1,96м; 1шт/1,98м; 2шт/2,18М.; 1шт/2,24м; 1шт/2,26м; 2шт/2,4М; 4шт/2,34М, п/м 1000р. 8-910-767-5555.  
Поддоны: строительн. металл. 1380x1380x250, грузопод. до 6 тонн, 2000р., поддон 1160x1850x70 грузопод. 4,5т, 1500р. 8-910-767-5555.  
Шпалы ж/б., 5м., 3шт.; блоки ж/б., 40x30x5м., 2шт. 8-961-139-8633.  
Кирпич облицов., желтый, щелевой, 14р/шт., коричневым, 12 р/шт. 8-960-590-5430.  
Дюбель-гвозди для пенопласта, 5р/шт. 8-903-698-2536.  
Трубы (металлопластик) для отопл. и воды, нов., недорого. 8-903-698-2536.  
Ванна чугун., 1,5м., 10000р.; умывальник «Тюльпан», 1000р. 8-903-698-2536.  
Водостоки, нов., по 100р. 8-20-662-7809.  
Унитаз, белый, Чехия, 4500р. 8-960-590-5430.  
Стекло 40смx120смx4Мм., 40смx120смx4Мм., 25 листов. 8-920-662-7809.  
Стекло, 8мм, разные размеры, недорого. 8-961-139-8633  
Балон газ., 50л. 8-961-139-8633  
Раковина керамич., на ножке, 1200р., торг. 8-920-662-7809.  
Бак мембранный для водоснабж., 8л., нов., 500р. 8-920-662-7809.  
Фляга алюм., 5шт., 1500р/шт. 8-920-319-0421.  
Светильники «Армстронг» люминесцентн., встраиваем., зеркала (7шт.) и бел. (20шт.), б/у., 600x600мм., 300р/шт. 8-910-767-5555.  
Сервиз столовый, 33предмета. 8-910-789-7209, 8-900-228-7153  
Лампы люминесц. нов. 2-х цокольн. L-1200мм., D34Мм., 6500 К, 30шт., 1200р/всё. 8-910-767-5555.  
Москитная сетка на дверь 201\*58см. 1000 руб. 8-910-767-5555.  
Синтепон 200мк., 1,5мм., 30м. 8-961-139-8633.  
Трубы стальн. 3/4 дюйма, нов., недорого. 8-961-139-8633.  
Весы торг.: циферблатн., до 6кг.; механич. до 150кг.; электрон. до 5кг., недорого. 8-960-579-3749.  
Урологич. прокладки (6 кап., 3 кап.), памперсы № 3, пелёнки, 600р. 8-965-175-8502.  
Памперсы, №4, от до 150см, 30шт., 1500р. 8-960-586-5206  
Кровать массажная «Ну-га-бест», пр-во Ю.Корея. 5-44-79

**ЗНАКОМСТВА**

Молодой человек, 41 год, познакомится с девушкой без детей или с 1 ребенком, от 30 д 45лет, для серьезных отношений. Вязьма. 8-952-536-0506.

**ЗООСАД**

Продам инкубационное яйцо породных кур - амераукан (голубое яйцо), маран (темно-коричневое яйцо), фавероль, лососевая загорская, китайская шелковая, адлерская серебристая. Выведем под заказ цыплят этих пород. В наличии цыплята китайские шелковые 2-х недельные, петушки адлерская серебристая 2,5 месяца. 8-906-668-9595  
Рыбки «Гуппи», 30р/шт.; аквариум 50л. 8-920-662-7809.  
Цветы «Абутилон» сиреневый, желтый, 150р; герань 100р/шт; каланхоэ, 50р. 8-920-662-7809.  
Картофель крупный, 300р/ведро. 8-952-538-5568  
Огурцы сол., 3л/10шт, маринованные ассорти, 1л. 8-920-662-7809

**ВАЖНО!**

**Пропала собака! Белая лайка, кличка «Айва», документы. Видели в р-не ул. Московская. Нашедшего просьба позвонить по тел: 8-962-192-2540. Вознаграждение гарантировано!**

**КУПЛЮ**

Куплю радиодетали, приборы, диоды, реле, разъемы, микросхемы 8-916-739-44-34

Приемник «ТриКолор», можно не испр., без пульта и блока, 600р. 8-999-224-5788.

**ПРИМУ В ДАР**

Приму в дар быт/техн., меб., одежду, обувь пр. 8-952-990-7245.

**ПРОПАЖИ**

Утерян аттестат об основном общем образовании А № 3489484 от 28.06.1997г., выданный МБОУ средней школы № 3 на имя Романовой Ольги Витальевны. Считать недействительным

**СРОЧНО ИЩЕМ РЕПЕТИТОРА ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ДОМ/ЗАДАНИЙ. НА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СРОК (+ЛЕТО И СЛЕД. УЧЕБНЫЙ ГОД) 8-908-285-4729**

**ГАГАРИН**

**ДАЧИ**  
Дача в д. Никольское, в 25 км от г. Вязьма. Уч-ок 38 соток, дом деревянный 50 кв.м, дом, жилой, баня. Все коммуникации есть: свет, вода. Т. 8.9771037895. Кирилл

**ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ**  
Земельные участки сельскохозяйственного назначения Угранском р-н, ц. 10 тыс. за 1га (торг) Т. 8.9107820884.  
Два участка по 15 сот, смежные, вода газ на границе. Вяземский р-он, д. Вассынки, Т. 8.906.0133066  
Земельный участок, 12 соток, в СТ Березка, 170 км от МКАД по Минскому шоссе, Смоленской обл., Гагаринский район. На участке небольшой щитовой домик

требующий ремонта, туалет, забор рабца. Электричество, плодовые-ягодные посадки. Подъезд к СНТ с Минского шоссе, дорога щебень. Т. 8. 919 7277027

**КВАРТИРЫ**  
1к.кв. S32,9кв.м. ул. Солнцева, ц. договорная. Т. 8.9156556732  
2к.кв.S44,9кв.м. 2/2/2эт/кирп/дом, не угловая, все удобства, газ в доме, 2 уч-ка 13 соток, п. Александрино, Новодугинского района ц.650т. рублей. Т. 8.9605894505  
2к.кв.S48кв.м. 4/5/эт/панельного/дома, ул. Красноармейская, 75, 2 балкона, один застеклен, ремонт, ц.1млн900т.рублей. Т. 8.9002232517  
2-х комн. общежитие квартирного типа 24 кв.м. г. Гагарин, ул. Ленинградская наб., д. 11/1. этаж 1/5. Ванная комната, общий коридор отделен. ц. 850000 руб., хороший торг. 89969548232,

89969542764.  
2к.кв.в Можайском районе, со всеми удобствами, ц.1млн. рублей. Т. 8.9104125684

**ГАРАЖИ**  
Гараж кирпичный, коопер. «Лесной», S21кв.м., оштукатурен, подвал, 1 линия, ц.200000рублей. Т. 8.9002232517

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**  
Холодильник «Самсунг» электрический, 2-х камерный, морозилка большая, б/у мало, ц.20000рублей, торг. Т. 8.9036984050

**СПОРТИВНЫЕ ТОВАРЫ**  
Беговая дорожка «Торнео». Т. 8.9065863350

**ПРОЧЕЕ**  
Деревообрабатывающий станок б/у, 380вольт. Т. 8.9067863350

**НОВОСТИ**

**Участники СВО и их семьи должны быть окружены заботой государства! - убежден Сергей Леонов**

**Еще в сентябре фракция ЛДПР внесла в Госдуму законопроект, предусматривающий право ветеранов боевых действий на получение бесплатной психологической помощи и медико-психологической реабилитации. Но в правительстве его не поддержали, посчитав эти меры избыточными**

Сейчас согласно действующим нормам, если гражданин признан нуждающимся в социальном обслуживании, то имеет право получать психологические услуги по телефону доверия, а в экстренных случаях с привлечением психологов и священнослужителей.

Также по закону «О статусе военнослужащих» военные при выполнении задач, негативно отражающихся на их здоровье, имеют право на медико-психологическую реабилитацию продолжительностью 30 суток.

Сергей Леонов убежден, что этих мер недостаточно и, в целом, схема слишком сложна.

Недавно в СМИ появилась информация, что вопросом психологической помощи участникам СВО занялось Минобороны. Но с оговоркой: реабилитация положена только старшему командному составу!

«Предлагаю включиться в эту большую работу всем структурам — и правительству, и Госдуме. Мы должны стать флагманами. Неужели мобилизованный контрактник, доброволец, который пришел в отпуск или завершил службу, должен вставать на учет по признанию нуждающимся? Он не пойдет на это. Он молодой и будет сам стараться решить проблемы. Но если у него нет семьи, будет тяжело. Нам нужно подготовить централизованную систему психологической помощи и социальной реабилитации», - подчеркнул парламентарий.

Сергей Леонов предложил во всех регионах создать министерства или департаменты по делам ветеранов. Это могут быть и спецорганизации или службы, имеющие полномочия осуществлять такие функции.

«Мы должны окружить заботой и вниманием всех участников СВО, а также членов их семей, и этот вопрос нужно решать именно на государственном уровне», - убежден депутат.

Он в рамках выступления в Госдуме привел в пример Смоленскую область, отметив, что губернатор Алексей Островский организовал в регионе центр поддержки тех, кто участвует или участвовал в специальной военной операции.

Напоминаем, что бесплатную психологическую помощь можно получить и в Смоленском региональном отделении ЛДПР по адресу ул. Дзержинского, д. 2. Записаться можно по телефону - 8 (4812) 38-91-96.

Пресс-служба Смоленского РО ЛДПР



Купоны принимаются в киосках «Центр-пресса» и ИП Басова Ю.Л. г. Вязьма

**ВЯЗЬМА: ТОРГОВО-ОФИСНЫЙ ЦЕНТР,** ул. 25 ОКТЯБРЯ, д.2А, 3эт., оф. 325.

8(48131) 4-11-32, Пн-Пт с 10.00 до 16.00  
Сб-Вс - выходные.

КУПОН ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ  
ОБЪЯВЛЕНИЯ ОБ ОДНОМ ПРЕДМЕТЕ

7/2023



Объявление с КУПОНА публикуется 2 РАЗА  
Просьба заполнять разборчиво!

Цена: \_\_\_\_\_ Тем.: \_\_\_\_\_

РЕДАКЦИЯ ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО КОРРЕКТИРОВАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Ваши предложения и пожелания \_\_\_\_\_

## РЕКЛАМА

## СМОЛПРИЦЕП

www.smolpricer.ru

Продажа и аренда прицепов МЗСА по низким ценам

Работаем с НДС  
Доставка по Смоленску

8 4812 532 000

г. Смоленск, ул. Николаева, 74



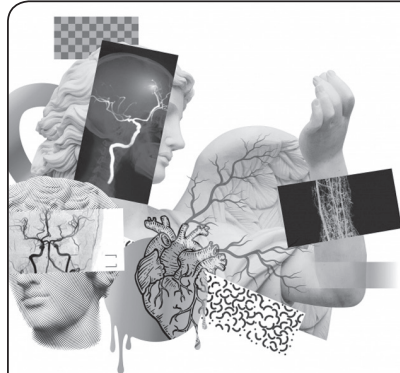
Реклама

ТЕПЛИЦЫ. БЕСЕДКИ.  
ЛЕТНИЙ ДУШ,  
АВТОНАВЕСЫ.  
САДОВЫЕ КАЧЕЛИ.  
ПОЛИКАРБОНАТ.Усиленные каркасы (дуги через 67см), дуги из профиля (20x20, 30x20, 40x20) Замена поликарбоната на теплицах.  
8-915-654-83-63.

Реклама

Мир  
стеклаРЕЗКА СТЕКЛА, зеркал, оргстекла. Зеркала готовые - в рамах и без. БАГЕТ, готовые рамы и под заказ. ГОБЕЛЕН, репродукции. Комплекты для ШКАФОВ-КУПЕ, ФУРНИТУРА, ИНСТРУМЕНТЫ. ПЕСКОСТРУЙНЫЕ РИСУНКИ НА ЗЕРКАЛЕ И СТЕКЛЕ.  
5-59-27 Адр: Устинкин переулок, д.1, (за магазином «Дикси»)

Реклама



НУ ДА, ПОНЯТНО, ТАБАК НЕ ГОРИТ, А ЭЛЕКТРОННО НАГРЕВАЕТСЯ, ТОЛЬКО ПОЧЕМУ-ТО С СОСУДАМИ ПРОБЛЕМЫ.

Электронные сигареты ничем не лучше. Бросай и не парься.

БРО  
САЮЩИЕ

социальная реклама

## РАСПРОДАЖА!!!

ТЕПЛИЦЫ  
ПРЯМО С ЗАВОДА ДЕШЕВЛЕСКИДКА  
до 50%ОКНА  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
БАЛКОНОВ  
И ЛОДЖИЙСКИДКА  
до 40%СКИДКА  
до 50%ДВЕРИ  
ВХОДНЫЕ  
МЕЖКОМНАТНЫЕСКИДКА  
до 35%МЕБЕЛЬ  
МЯГКАЯ  
КОРПУСНАЯ  
КУХНИ♦ РАССРОЧКА  
♦ ДОСТАВКА  
♦ МОНТАЖАКЦИЯ!  
1+1=3ПОТОЛКИ  
МНОГОУРОВНЕВЫЕ  
НАТЯЖНЫЕ  
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИг. Вязьма: ул. Ленина, д. 10 • 8-920-304-59-49  
Красноармейское ш., д. 10 • 8-920-320-41-15Скидки, рассрочку предоставляет и акцию проводит ИП Кудринская Л.В.  
Срок действия скидок до 28.02.2023г. Реклама.

## ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

Оформите подписку на газету «АВОСЬ-КА»!



Стоимость ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСКИ (формат PDF):

на полгода - 480 руб.,  
на месяц - 80 руб.,  
1 номер - 20 руб.

Чтобы подписаться на электронную версию газеты, необходимо сообщить ваш электронный адрес и оплатить необходимую сумму в кассу редакции или переводом на расчетный счет газеты.

УТОЧНИТЬ ИНФОРМАЦИЮ МОЖНО ПО ТЕЛ.: 4-11-32

Реклама

СРОЧНЫЙ  
ВЫКУП АВТОПОМОЩЬ  
В ПРОДАЖЕ  
АВТОМОБИЛЕЙ.  
Автоподбор.  
Оформление.

8-903-893-22-83

Реклама

ПРОДУКЦИЯ НАШЕЙ  
ТИПОГРАФИИ  
К ВАШИМ УСЛУГАМ!

У НАС МОЖНО НЕ ТОЛЬКО ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ И РЕКЛАМУ, НО И ПРИОБРЕСТИ НЕОБХОДИМЫЕ БЛАНКИ.

ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ  
8-48131-4-11-32.ТЕЛЕФОН  
ТИПОГРАФИИ  
8-48153-3-25-50.

Реклама



## АФИША

АФИША 18 ФЕВРАЛЯ, 14:00, ДОМ КУЛЬТУРЫ С. СЕМЛЕВО  
Памятный вечер «От сердца к сердцу», посвященный нашему земляку, поэту-фронтовику, Алексею Михайловичу Бодренкову. 6+АФИША  
МЕРОПРИЯТИЙФЕВРАЛЬ  
2023

|             |       |  |       |
|-------------|-------|--|-------|
| ВТ          | 01.02 | «Дизайн прежде всего» - Международная выставка работ (0+)  | 10:00 |
| ВС          | 16.02 |  | 17:00 |
| ВТ          | 01.02 | «Теплый холод» - персональная выставка художника-ювелира Михаила Попова объединившая в себе две экспозиции: ювелирные украшения и Вяземскую стёку (0+)   | 10:00 |
| ВС          | 28.02 |  | 17:00 |
| ПН          | 13.02 | «Неделя развлечений» - настольные игры, буккроссинг, караоке, мастер-класс, кинопоказ, аниме-ярмарка, развлекательное мероприятие для детей (6+/14+/16+) | 10:00 |
| ВС          | 19.02 |  | 17:00 |
| ВС          | 19.02 | «Открытка для любимого папы» Мастер-класс, в рамках Недели развлечений(0+)   | 15:00 |
| ВТ          | 20.02 | «Время первых» - выставочный проект, посвященный первому полёту человека в космос (0+)   | 10:00 |
| ВС          | 28.02 |  | 17:00 |
| ВТ          | 21.02 | «А может, я - ЭКСКУРСОВОД?» Встреча-диалог, в рамках Дня экскурсовода (12+)  | 17:00 |
| СР          | 22.02 | Торжественное мероприятие, посвященное Дню Защитника Отечества   | 11:00 |
| СБ          | 25.02 | «Зимние забавы» Развлекательно-игровая программа для детей (6+)  | 15:00 |
| Еженедельно |       |  |       |
| ПТ          |       | Дискуссионный клуб «Киномедиа» (16+)   | 18:00 |

КУЛЬТУРНО-ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР | МБУ «ВИЦ»

## ТЕПЛЫЙ ХОЛОД

в сочетании двух начал заложен великий смысл...

31.01 - 28.02

персональная выставка художника-ювелира Михаила Попова, объединившая в себе две экспозиции: ювелирные украшения и Вяземскую стёку

ВХОД СВОБОДНЫЙ 0+

## КИНО-АФИША

КИНОТЕАТР  
МОСКОВСКИЙ

ул. Московская, 14А

В КИНО  
С 16 ФЕВРАЛЯ:Чебурашка  
(комедия 6+)Свободные  
отношения  
(комедия 16+)Мой любимый  
призрак  
(семейный 6+)Быть  
(комедия 12+)Праведник  
(драма 12+)В афише возможны изменения.  
Расписание сеансов уточняйте по тел.: 8-960-588-1272, или на сайте www.vyazma.mastrotta.su