



Уважаемые коллеги, жители Десногорска!

От всей души поздравляю вас с наступающим Новым годом и светлым праздником Рождества!

Наша профессия атомщика – это постоянное движение вперед, к самым высоким стандартам. Прошедший год, наполненный напряженной работой и новыми вызовами, вновь доказал, что сила коллектива – в единстве, умении анализировать, совершенствоваться и становиться еще профессиональнее. Спасибо всем, кто проявил ответственность, добросовестность и преданность делу.

Наступающий 2026 год ставит перед нами четкие стратегические цели. Главный приоритет останется прежним: безопасность и надежность эксплуатации оборудования, повышение эффективности производства. Среди ключевых задач – выполнение плановых показателей по выработке электроэнергии, расширению линейки изотопной продукции, возведению строительного-монтажной базы на площадке Смоленской АЭС-2. Достигая целевых ориентиров, мы вносим вклад в энергетическую безопасность и

устойчивое развитие нашей страны.

Особое внимание в новом году уделим развитию кадрового потенциала. Мы открыты для целеустремленных молодых специалистов, готовых применять знания на практике, перенимать опыт у старшего поколения атомщиков и вместе строить будущее. При поддержке руководства отрасли и правительства региона продолжим работать над улучшением инфраструктуры Десногорска, создания комфортных условий для жизни наших сотрудников и всех жителей города.

Пусть 2026 год принесет нам новые достижения и чувство гордости за наше общее дело, пусть Смоленская АЭС остается символом стабильности, мирной энергетики и технологического прогресса, а наш атомград – родным домом для всех десногорцев, полным радости и доброты. Пусть в семьях царят взаимопонимание, счастье и любовь. Желаю всем крепкого здоровья, достатка и благополучия!

Иван Сидоров,
директор Смоленской АЭС

Уважаемые коллеги и жители нашего города!

Примите самые искренние поздравления с Наступающим Новым годом и Рождеством!!!

Новый год – один из самых любимых и долгожданных праздников.

Желаю каждому из вас здоровья, радости и исполнения самых заветных мечтаний. Пусть ваши дома всегда будут наполнены теплом, смехом и взаимной поддержкой.

Начальник А.В. Азаренков
ФГБУЗ МСЧ №135 ФМБА России

Уважаемые работники органов прокуратуры, поздравляю вас с профессиональным праздником!

Прокуратура – это надежный гарант законности, оплот справедливости и защита прав граждан. Ваша работа требует высочайшего профессионализма, принципиальности и безупречного знания закона. Вы стоите на страже правопорядка в нашем городе, обеспечивая безопасность и спокойствие его жителей.

Благодарю вас за ответственный труд, преданность делу и неукоснительное соблюдение служебного долга. Ваша деятельность крайне важна для стабильного развития и процветания нашего муниципалитета.

Желаю вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, благополучия и дальнейших успехов в вашей ответственной и почётной службе на благо нашего города и всей страны!

Анатолий Терлецкий,
глава МО «город Десногорск»

Уважаемые работники средств массовой информации, журналисты, редакторы и издатели!

Поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём российской печати!

13 января – знаковая дата в истории нашей страны, начало публичной светской журналистики. Сегодня, в стремительную цифровую эпоху, ваша миссия остается неизменно важной и сложной: оперативно и достоверно информировать общество, быть чутким барометром настроений, формировать честную общественную повестку и держать обратную связь с властью.

Вы – наши главные помощники в диалоге с жителями. Благодаря вашему труду город узнает о новых проектах, проблемах и их решениях, о достижениях и знаковых событиях.

В этот праздничный день желаю вам, чтобы вдохновение и профессиональное любопытство никогда не иссякали, а каждая новая тема находила благодарного читателя, зрителя, слушателя. Крепкого здоровья, творческой энергии, неиссякаемого энтузиазма и новых успехов на благо нашего города!

Анатолий Терлецкий,
глава МО «город Десногорск»

Уважаемые десногорцы! Дорогие друзья!

Примите самые искренние поздравления с наступающим 2026 Новым годом и светлым Рождеством Христовым! Любимые с детства праздники дарят веру в лучшее, надежду на исполнение самых заветных желаний.

Низкий поклон тем, кто отстаивает национальные интересы нашей страны, укрепляя её безопасность, находясь в зоне специальной военной операции. Отдельная благодарность семьям защитников, которые мужественно переносят трудности и невзгоды, являясь надежным и крепким тылом.

Желаю всем крепкого здоровья, благополучия, неиссякаемой энергии для реализации намеченных целей. Пусть Новый год принесет в Вашу жизнь все самое лучшее, исполнение самых заветных желаний! Пусть в ваших домах всегда царят мир, гармония и уют, а в сердцах – радость. Желаю, чтобы новый год принёс самые добрые перемены, открыв дорогу для новых горизонтов и возможностей. Мирного неба на Земле!

С Новым 2026 годом!

Депутат Смоленской областной Думы
Михаил Лосенко

Уважаемые десногорцы!

От всей души поздравляю вас с наступающим Новым 2026 годом!

Уходящий год был наполнен важными событиями, общими трудами и достижениями для нашего города. Спасибо каждому за вклад, активность и неравнодушие, с которым вы относитесь к жизни Десногорска. Именно ваши руки, ум и сердца создают его настоящее и будущее.

Пусть наступающий год станет для всех нас символом новых возможностей, свежих идей и добрых перемен. Желаю, чтобы он принёс в каждый дом уют и достаток, а в жизни каждой семьи – больше радостных моментов, счастья и взаимопонимания. Пусть здоровье будет крепким, мечты – сбыточными, а рядом всегда будут те, кто дорог и любим.

Особые пожелания в эту праздничную ночь – тем, кто несёт нелёгкую службу, обеспечивая нашу безопасность, тепло и комфорт.

Пусть бой курантов возвестит о начале года, полного мира, добра и благополучия для нашего любимого города и всей нашей великой страны!

Анатолий Терлецкий,
глава МО «город Десногорск»

Уважаемые земляки, коллеги, друзья!

Разрешите поздравить вас с наступающим Новым 2026 годом!

Примите наилучшие пожелания и искренние слова благодарности всем, кто сотрудничал, помогал, поддерживал работу и оказывал гуманитарную помощь на СВО. Мира нам всем и Победы.

Председатель общественной
организации Комитета солдатских
матерей В. М. Рожкова

ул. 25 Сентября, 28а
т. (4812) 31-02-09

«МРАМОР»

ПАМЯТНИКИ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ

ЛЮБОГО РАЗМЕРА из ГРАНИТА; РЕЗНЫЕ; недорогое цветное и ч/б ФОТО НА МЕТАЛЛОКЕРАМИКЕ

ВОЕННО-МЕМОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ:

622-622 РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ

Для участников войн, пенсионеров МО, МВД, ФСБ, военно-службующих изготовление памятников и ритуальных услуг (для умерших с 12.06.1991г.)

СИДЛИ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ НА МОМЕНТ ПУБЛИКАЦИИ И ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ООО «МРАМОР» до 1 февраля 2026 г.

СКИДКИ до 30%

НАЙДИТЕ ЛУЧШЕ И ДЕШЕВЛЕ!

Общественная организация Комитет солдатских матерей выражает слова благодарности главному инженеру Смоленского управления АО «Электроцентрмонтаж» Нужиной Вячеславу Юрьевичу, директору филиала «Смоленскатомэнергоремонт», депутату Десногорского городского Совета 6-го созыва Крючкову Сергею Александровичу, судье Десногорского городского суда Гришиной Антонине Валерьевне за сотрудничество, новогодние подарки, гуманитарную помощь для детей.

Председатель Комитета
солдатских матерей
В. М. Рожкова

Учредитель и издатель
ООО «Газета Авоось-ка»
(216400, Смоленская область
г. Десногорск, 2 мкр.,
строение 10).
Генеральный директор
Т.А. Харченко

Главный редактор
Т.А. Харченко

Адрес редакции:
Смоленская область г. Десногорск,
II мкр., строение 10. Тел. 33737,
e-mail: avds@mail.ru
avoska-gazeta.ru
Газета зарегистрирована в Среднерусском межрегиональном территориальном управлении г. Орла - (МПТРисМК РФ)
Пер. ПИ № 8-1057 от 22.09.2000 г.

Телефоны редакций
Десногорск
8(48153) 3-37-37
Рославль 8(48134) 6-09-29

Группа газет Авоось-ка
распространяется в Десногорске,
Рославле.

Частные объявления
по телефонам:

3-37-37

Прием объявлений

Понедельник до 12⁰⁰

Вторник - четверг с 10⁰⁰ до 18⁰⁰,

Понедельник - пятница

(авторынок)

Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции. Ответственность за содержание статей, рекламы, объявлений, а также за указанные в них номера телефонов и адреса несут рекламодатели и авторы объявлений. Перепечатка информации, реклам и объявлений запрещена.

Отпечатано в типографии
ООО «Газета Авоось-ка»
Адрес: 216400, Смоленская область
г. Десногорск,
2 мкр., строение 10. Тел.: 3-25-50.

Индекс издания:

Д0001

Тираж: 1700 экз.

Заказ № 4 Выпуск № 1-2

Дата выхода в свет 7.01.2026 г.

Время подписания в печать:

- установленное 20.00

- фактическое 20.00

Цена свободная.



06.00 Новости. 16+
06.10 Х/ф «Цирк» 0+
07.15 Х/ф «Старик Хоттабыч» 0+
08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». 0+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 Д/ф «Рождество в России. Традиции праздника» 0+
11.05 «Жизнь других». 12+
12.15 Х/ф «Финист-Ясный сокол» 0+
13.50 Т/с «Знахарь» 16+
15.55 Т/с «Такси под прикрытием» 16+
18.00 Вечерние новости. 16+
18.20 «Угадай мелодию» 12+
19.00 Т/с «Казанова» 16+
20.00 Т/с «Раневская» 16+
21.00 «Время» 16+
21.35 Т/с «Казанова. В бегах» 16+
22.35 Т/с «Доктор Преображенский» 16+
23.35 Т/с «Первый номер» 18+
00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ 1

04.30 Т/с «Место встречи изменить нельзя» 12+
05.45 Т/с «Чёрная кошка» 12+
07.40 Т/с «Ликвидация» 16+
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 16+
11.50, 21.10 Вести. 16+
12.10 Х/ф «Большая любовь» 12+
14.50 «Новая волна-2025». Финальный гала-концерт 12+
17.50 «Привет, Андрей!» 12+
21.30 Х/ф «Пока брак не разлучит нас» 16+
01.10 Х/ф «На перекрёстке радости и горя» 12+



04.45 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня». 16+
08.20 «Белая трость». XVI Международный благотворительный фестиваль. 12+
10.20, 16.20 Т/с «Вечный зов» 12+
17.00 Т/с «Мухтар. Он вернулся» 16+
19.30 Т/с «Первый отдел» 16+
23.30 Премия «Итоги года «Яндекс Музыки». 12+
00.45 Т/с «Пять минут тишины. Симбирские морозы» 12+
03.45 «Следствие вели...» 16+



05.00, 05.05, 05.55 Т/с «Временно недоступен» 12+
06.45 Х/ф «Варвара-краса, длинная коса» 0+

08.15 Х/ф «Как Иванушка-дурачок за чудом ходил» 6+
10.00 Х/ф «Белые росы» 12+
11.50 Х/ф «Свадьба в Малиновке» 12+
13.45, 14.45, 15.50, 16.50, 17.55, 18.55, 19.55, 21.00, 22.00, 23.00, 00.05, 01.05 Х/ф «Отчаянные» 16+
02.00, 02.50, 03.40, 04.30 Т/с «Галка и Гамаюн» 16+



06.40 Х/ф «Сезон посадок» 12+
08.20 Т/с «Женская логика-4» 12+
10.30, 05.00 «Наша смешная жизнь». 16+
11.20 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». 16+
11.50, 01.45 Д/ф «Вячеслав Добрынин. Поймать шлягер за хвост» 16+
12.40, 03.05 Х/ф «Сельский детектив. Иголлка в стоге сена» 16+
14.30, 22.00 События. 16+
14.45, 05.40 «Новогодний смехомарафон». 12+
15.55 Д/ф «Аркадий Райкин. Королю позволено всё» 12+
16.45 Х/ф «Мое прекрасное алиби» 16+
18.35 Т/с «Провинциальный детектив» 16+
22.15 Д/ф «90-е. Предсказания для Кремля и народа» 16+
23.00 Д/ф «Актёрские драмы. Закон бумеранга» 16+
23.40 Прощание. 16+
00.20 Д/ф «Одинокая звёздная мама» 16+
01.00 Д/ф «90-е. Брюнетка за 30 копеек» 16+
02.25 Д/ф «В новогоднем угаре» 16+
04.35 Д/с «Большое кино» 12+



05.00, 04.35 «Тайны Чапман». 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 19.30 Новости. 16+
08.45 Х/ф «День Д» 16+
10.20, 12.45 Т/с «Сержант» 16+
14.30, 19.45 Т/с «Сержант-2» 16+
22.40 Х/ф «Русский рейд» 16+
00.40 Х/ф «Отрыв» 16+
02.05 Т/с «Бандитский Петербург: Барон» 16+



06.00 М/с «Три кота» 0+
06.25 М/с «Детектив финник» 0+
07.00 «Не скажу» 16+
08.45 «Мой папа - Санта Клаус» 12+
10.10 «В поисках рождества» 12+
11.40 «Семейство Клаус» 12+
13.35 «Семейство Клаус-2» 12+
15.40 «Семейство Клаус-3» 12+
17.10 «Хроники панголинов» 12+
19.10 «Русалка и дочь короля» 12+
21.00 «Белоснежка: месть гномов» 12+
23.05 «Бриджит джонс-3» 18+

01.20 «В гостях у элис» 16+
02.50 «Один день» 16+
04.25 Т/с «Кухня» 12+



06.00, 05.45 М/ф «Мультфильмы» 0+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
11.00 М/ф «Пламенное сердце» 6+
13.00 Х/ф «Школа волшебства» 12+
15.15 Х/ф «Три орешка для Золушки» 12+
17.00 Х/ф «Царевна-лягушка» 6+
19.00 Х/ф «Серебряные коньки» 12+
21.45 Х/ф «Либерия: Охотники за сокровищами» 16+
00.00 Х/ф «Капитан Алатристе» 18+
02.30, 02.45, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 05.00, 05.15 Д/с «Старец» 16+



07.00, 07.55, 05.50, 06.35 «Однажды в России». 16+
09.05, 09.35, 10.05, 10.35, 11.00, 11.30, 11.55, 12.25, 12.50, 13.10, 13.40, 14.05, 14.25, 15.00 Т/с «Праздники» 16+
15.20 Х/ф «Жених» 12+
17.05 Х/ф «Беляковы в отпуске» 16+
19.00 Х/ф «Совсем ошалели» 16+
20.55 Х/ф «1+1» 16+
23.05 Х/ф «Без компромиссов» 18+
01.05, 01.55, 02.45, 03.30, 04.15, 05.05 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+



06.00 Профессиональный бокс. П. Силагин - П. Корсо. RCC Boxing. Трансляция из Екатеринбурга. 16+
07.00, 09.30, 04.00 Новости. 16+
07.05, 22.15 Все на Матч! Прямая трансляция. 12+
09.35 М/с «Команда МАТЧ» 0+
10.00, 23.15 Матч! Парад. 6+
11.00, 14.00, 16.30, 19.30 Титаны. 16+
00.45 Д/ф «Камчатка. Необыкновенные истории на краю Земли» 12+
02.00 Баскетбол. «Енисей» (Красноярск) - «Пари Нижний Новгород». Единая лига ВТБ. 6+
04.05 «Что за спорт?» 12+



06.00 «На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+
06.55 М/ф «Дамбо» 12+
08.00 Всё по-взрослому 16+. Дайджест. 12+
09.00, 17.30 Пёстрый мир 12+
10.00, 16.30 «Календарь». 12+
10.25, 12.05 Х/ф «Три мушкетёра» 16+
12.00, 15.00, 19.00 Новости. 16+
12.25 Х/ф «Сладкая женщина» 12+
14.05 Д/ф «Город с историей» 12+
15.05 «Большая страна». 12+
15.45 «Преодоление». 12+

17.00 «Человек и судьба». 16+
18.30 Д/с «Свет и тени» 16+
19.10, 20.20, 21.40, 23.00, 00.20 Х/ф «Мёртвые души» 12+
01.45 Х/ф «Сны» 18+
03.00 Х/ф «Граф Монте-Кристо» 12+



06.30, 05.50 «6 кадров». 16+
06.35 Х/ф «По тонкому льду» 16+
10.40 Х/ф «23 августа» 16+
15.00 Х/ф «Неродная дочь» 16+
23.20 Х/ф «Роковое sms» 16+
01.05 Д/с «Чудотворица» 16+



05.00 М/ф «Мультфильмы» 12+
09.30 Х/ф «Неуловимые мстители» 16+
11.00 Х/ф «Новые приключения неуловимых» 16+
12.35 Х/ф «Корона Российской империи, или Снова неуловимые» 16+
15.15 Х/ф «Собачье сердце» 16+
18.00 Новости. 16+
18.20 Т/с «Вольф Мессинг: видевший сквозь время» 16+
01.45 Т/с «Старушки в бегах» 16+



05.35 Х/ф «30 свиданий» 16+
07.00 М/с «Смешарики» 6+
07.40 М/ф «Побег из джунглей» 6+
09.15 М/ф «Союз зверей: Спасение двуногих» 6+
10.55 М/ф «Бука. Моё любимое чудище» 6+
12.45 М/ф «Три кота и море приключений» 6+
14.00 М/ф «Три богатыря и Наследница престола» 6+
15.35 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига» 6+
16.45 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига-2» 6+
18.00 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 6+
19.20 М/ф «Три богатыря и Конь на троне» 6+
21.00 М/ф «Три богатыря и Морской царь» 6+
22.30 Х/ф «Страна чудес» 16+
00.00 Х/ф «О чём ещё говорят мужчины» 16+
01.40 Х/ф «Невидимки» 16+
03.05 Х/ф «Календарь ма(й)я» 6+



05.00, 05.05, 05.10, 05.20, 05.25 М/с «Простоквашино» 0+
05.30, 03.10, 04.30 Пятница News. 16+
06.00 М/ф «Снежная королева» 0+
07.00, 08.00 Д/с «Секреты дикой природы» 12+
09.00, 09.50, 11.00, 12.20, 13.20, 14.30, 15.20, 16.30, 17.40, 18.50, 20.00,

21.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. 16+
22.10, 23.00, 00.30 Как люди живут. 16+
01.40 Молодые ножи. 16+
03.30, 04.20 Секреты на кухне. 16+



06.30 Программа «Игра на равных» 12+
06.40 Программа «Добавки (Е-значит еда)» 12+
07.10, 12.10, 04.25 Программа «Смоленская площадь» 12+
07.20 М/ф «Весёлый огород» 0+
07.35 М/ф «Сказка о рыбаке и рыбке» 0+
08.05 Программа «Рецепты Нового года» 16+
09.00 Программа «Университет спорта» 12+
09.20 Х/ф «Полет в страну чудовищ» 12+
10.30 Программа «Научный метод» 12+
11.00 Х/ф «Беляночка и Розочка» 0+
12.15 Т/с «Назад к счастью или кто найдет синюю птицу» 16+
14.05 Программа «Сигнальный экзemplар» 12+
14.25 Х/ф «Жар-птица» 0+
16.00 Программа «Я жду тебя, мама» 12+
16.15 Т/с «Зимняя вишня» 16+
18.05 Программа «Площадь Победы» 12+
18.20 Спектакль «Веснушка, Кипятоша и железная королева» 6+
19.25 Программа «Мастер класс» 6+
19.40 Х/ф «Рождество в замке» 16+
21.20 Х/ф «Соседка» 16+
23.10 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода или на Брайтон-Бич опять идут дожди» 18+
00.45 Концерт «Русское Рождество 2020» 16+
02.20 Х/ф «Последнее метро» 16+
04.35 Концерт «Стас Михайлов - 20 лет в пути» 16+
06.30 окончание программы



04.45, 19.15, 22.20 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 12+
07.15 Х/ф «Ссора в Лукашах» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня. 16+
09.15 «Легенды музыки». 12+
13.15 «Легенды кино». 12+
01.05 Х/ф «Женитьба Бальзаминова» 12+
02.35 Х/ф «Человек ниоткуда» 12+
03.55 Х/ф «Запасной игрок» 12+

АВТОРЫНОК

ДЕСНОГОРСК (КОД - 48153) АВТОМОБИЛИ

Geeli Visioth 133 л.с., 2008 г.в., пробег 37000 км.. Двигатель Тойота, кожаный салон. Зимой не эксплуатировался, Цена 500000 рублей т.8-915-643-0780
УАЗ - 3153, 2,9 мт, г.в.1998, пробег 84000 км., цена 320000 рублей. На ходу. т.8-910-719-1394 или т.8-915--650-3211

ЗАПЧАСТИ

Продам запчасти на ВАЗ-2110 т.8-9156396121
Колёса Кроссе- Контакт 225/55 R-18, за 5 штук пять тысяч т.8-910-767-1529
Продам а/резину шипованную (3 месяца),205х55х16 с дисками, а/резину шипованную 175х70х13 с дисками в хорошем состоянии, радиатор ГАЗ -66, компрессор на КАМАЗ, компрессор ГАЗ-66, двери на ГАЗ -3307-09, задний редуктор 3307 т.8-910-714-4671
Продам: для УАЗ Патриот – передний и задний карданы; УАЗ 417 – колен вал, маховик новый с венцом, блок двигателя (без номерной) т.8-952-991-2347

РОСЛАВЛЬ (КОД - 48134) ЛЕГКОВЫЕ АВТОМОБИЛИ

ВАЗ-21060, 95 г.в. Моб. 8-920-331-4980.
ВАЗ-21120, 03 г.в., серебристый + зимн. резина на дисках, 100000р. Моб. 8-920-329-0488.
ВАЗ-2112, 09 г.в., черный, 2 хозяина, 250000р, торг. Моб. 8-915-642-2705.
ВАЗ-2114, 07 г.в., 1,5л, 5 КПП, темно-серый, 192000км, зимн. резина, 125000р. Моб. 8-920-308-9679.
ВАЗ-2114, 11 г.в., 1,6л, 5 КПП, зимн. резина, 245000р. Моб. 8-910-714-9696.
ВАЗ-21150, 06 г.в., светло-серебристый, хор. сост., 200000р. Моб. 8-950-708-3170.
Lada- Granta (седан), 13 г.в., 90 л.с., 61000км + зимн. шип. резина, 450000р, торг. Моб. 8-910-768-2378.
Lada- Granta, 18 г.в., 1,6л, МКПП, черный металлик, 90000км. Моб. 8- 993-563-2614.
Lada- Kalina, 06 г.в., 225000км, светло-голубой, 180000р. Моб. 8-910-115-0403.
Lada- Kalina, 11 г.в., 1,6л, МКПП, темно-серый метал., максимал. комплектац., 690000км. Моб. 8-951-712-7729.
ГАЗ-3110, 01 г.в., темно-серый. Моб. 8-919-042-2149.
ВАЗ-2121, 17 г.в., 1,7л, МКПП, белый металлик, ГУР, 43000км, 1 владелец. Моб. 8-900-226-3170.
ВАЗ-21213, 97 г.в., 1,7л, светло-бежевый. Моб. 8-952-999-1087.

Chevrolet- Niva, 07 г.в., 200000км, на ходу, 250000р, торг. Моб. 8-910-760-6970.

ЛЕГКОВЫЕ ИНОМАРКИ

Chevrolet- Lacetti, 12 г.в., 1,4л, 5 КПП, «серебро», камера задн. вида, сенсерн. магнитол., 470000р, торг. Моб. 8-952-994-8391.
Chevrolet-Lanos, 06 г.в., 1,5л, МКПП, 86 л.с., серый, 166000км, 170000р. Моб. 8-920-313-2008.
Hyundai-Solaris (хэтчбек), 13 г.в, 1,6л, МКПП, ГУР, кондиционер, 147000км, темно-красный металлик. Моб. 8- 908- 285-9188.
Mitsubishi-Lancer, 06 г.в., 1,6л., АКПП, 180000км, темно-синий, 375000р. Моб. 8-952-538-2102.
Nissan-Almera-Classie (седан), 11 г.в., 1,8л, 5КПП, серо-серебрист., ц/з, магнитол., зимн./летн. резина, лит. диски, 660000р. Моб. 8-910-710-1264.
Opel-Meriva, минивен 09 г.в., АКПП, ЭУР, кондиционер, ABS, эл/пакет, 192000км., темно-серый металик. Моб. 8-993-563-2614.
Peugeot-308 (хэтчбек), 12 г.в., 1,9л, МКПП, климат контроль, ГУР, ABS, черный метал., 161000км. Моб. 8-904-367-1068.
Peugeot-308 (хэтчбек), 12г.в., 1,6л, МКПП, ЭУР, кондиционер, ABS, эл.пакет,

162000км., черный металлик. Моб. 8-993-563-2614.
Renaut –Duster, 16 г.в., зеленый-метал., 2л, 75000км, 1100000р. Моб. 8-915-630-1433.
Renaut-Sandero-Stepway 16 г.в., 1,6л, 5 КПП, 121000км, «серебро», 900000р. Моб. 8-915-630-1433.
SKODA-Octavia, 08 г.в., 1,6л, МКПП, лифт-бек, 198000км, серый метал. Моб. 8-900-226-3170.
SKODA-Octavia, 08 г.в., 1,6л, 5 КПП, лифт-бек, полный эл.пакет, зимн. + летн. резина на лит. дисках, 156000км, темно-синий, 550000р. Моб. 8-910-714-9696.
VOLVO-264. 81 г.в., на ходу, 218000км, хор. сост. + з/ч. Моб. 8-910-712-4492.

МОТО

М/ц «Днепр МТ10-36», 84 г.в., люлька, 75000р. Моб. 8-908-286-0040.
М/ц «Днепр», 95 г.в., черный + з/ч, 30000р. Моб. 8-915-646-7327.
Мотоблок (дизель, 9 л.с., новый), мотоблок (8 л.с., б/у). Моб. 8-910-716-6028.

ГРУЗОВЫЕ

УАЗ, 92 г.в., бортовой, грузовой, 75 л.с., «хаки», 42500км, в рабоч. сост. 155000р, торг. Моб. 8-910-716-0065.



06.00 Новости. 16+
06.10 Х/ф «Ковчег» 12+
07.20 Х/ф «Королевство кривых зеркал» 0+
08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». 0+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 Д/ф «Чудо Николая Чудотворца» 0+
11.05 «Вспомнить всё». 12+
12.15 Х/ф «Огонь, вода и... медные трубы» 0+
13.50 Т/с «Знахарь» 16+
15.55 Т/с «Такси под прикрытием» 16+
18.00 Вечерние новости. 16+
18.20 «Угадай мелодию» 12+
19.00 Т/с «Казанова» 16+
20.00, 21.35 «Сегодня вечером». 16+
21.00 «Время» 16+
23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция из Храма Христа Спасителя 12+
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ 1

04.30 Т/с «Место встречи изменить нельзя» 12+
05.45 Т/с «Чёрная кошка» 12+
07.40 Т/с «Ликвидация» 16+
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 16+
11.50, 20.50 Вести. 16+
12.10 Х/ф «Золотая невеста» 12+
14.50 «Новая волна-2025». Праздничный концерт 12+
17.50 «Песни от всей души». 12+
21.00 Х/ф «Мужу привет» 16+
23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения 12+
01.15 Х/ф «Семейное счастье» 12+
02.55 Х/ф «Родная кровиночка» 12+



04.35, 08.20 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня». 16+
08.30 «Рождественская песенка года». 0+
10.20 Т/с «Динозавр» 16+
16.20 Т/с «Мухтар. Он вернулся» 16+
19.30 Т/с «Первый отдел» 16+
23.45 Х/ф «Настоятель» 16+
01.45 Т/с «Пять минут тишины. Симбирские морозы» 12+



05.00, 05.20, 06.05, 06.55, 07.55 Т/с «Галка и Гамаюн» 16+
08.55, 09.45, 10.40, 11.40, 12.35, 13.25, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00,

18.55, 19.45, 20.45, 21.40, 22.35, 23.25 Т/с «Настоящий» 16+
00.20, 01.25, 02.15, 03.05 Т/с «Мама-детектив» 12+
03.55 М/ф «Приключения Буратино» 0+



06.35 Х/ф «Парижанка» 12+
08.20 Т/с «Женская логика-5» 16+
10.25, 05.40 «Наша смешная жизнь». 16+
11.15 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». 16+
11.50, 03.25 Д/ф «Александра Пахмутова. Ты моя мелодия...» 16+
12.35 Х/ф «Сельский детектив. Ловушка для мертвеца» 12+
14.30, 22.00 События. 16+
14.45, 06.15 «Новогодний смехомарафон». 12+
15.40, 04.05 Д/ф «Карцев, Ильченко, Жванецкий. Жизнь на троих» 16+
16.30 Х/ф «Вместе с Верой» 12+
18.35 Х/ф «Одна тень на двоих» 16+
22.15 «Актёрские игры». 16+
23.40 Д/ф «Русские тайны. Загадка Богородицы» 16+
00.20 Д/ф «Земная жизнь Богородицы» 12+
01.00 Д/ф «Земная жизнь Иисуса Христа» 16+
01.50 Х/ф «Янтарные крылья» 12+
04.45 Д/ф «Георг Отс. Публика ждёт...» 16+



05.00, 04.50 «Тайны Чапман». 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 19.30 Новости. 16+
08.45 Х/ф «Хоттабыч» 16+
10.25 Х/ф «Особенности национальной охоты» 16+
12.20, 12.45 Х/ф «Особенности национальной рыбалки» 16+
14.30 Х/ф «Парень с нашего кладбища» 12+
16.20 Х/ф «Злой город» 16+
19.45 Х/ф «Балканский рубеж» 16+
22.40 Х/ф «Красный шелк» 16+
01.30 Т/с «Бандитский Петербург: Барон» 16+
03.10 Т/с «Бандитский Петербург: Адвокат» 16+



06.00 М/с «Три кота» 0+
06.25 М/с «Детектив финник» 0+
07.40 М/ф «Домовые ждут новый год» 0+
07.45 М/ф «Зверокрекеры» 6+
09.45 «Ведьма лилли и заколдованное рождество» 12+
11.45 «Приключения тедди» 6+
13.10 «Приключения палдингтона» 6+
15.05 «Приключения палдингтона-2» 6+
17.15 «Приключения палдингтона-3» 6+
19.20 «Девять жизней» 12+

21.00 «2+1» 16+
23.20 «Красавица и чудовище» 16+
01.20 «Рождественское меню» 12+
02.45 «Одни дома» 16+
04.00 Т/с «Кухня» 12+



06.00, 05.30 М/ф «Мультфильмы» 0+
09.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.30 М/ф «Замбезия» 6+
11.15 Х/ф «Серебряные коньки» 12+
14.00, 15.15, 16.15, 17.30, 18.30, 19.30, 20.45, 21.45 Т/с «Граф Монте-Кристо» 16+
23.00 Х/ф «Рождество в городе мастеров» 6+
00.45, 01.15, 01.30, 02.00, 02.30, 02.45, 03.15, 03.30, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15 Д/с «Старец» 16+



07.00, 07.50, 08.50, 03.35, 04.20, 05.00, 05.45, 06.30 «Однажды в России». 16+
09.15, 09.45, 10.10, 10.35, 11.00, 11.25, 12.00, 12.25, 13.00, 13.25, 14.00 Т/с «Праздники» 16+
14.25 Х/ф «Самоирония судьбы» 16+
16.00 Х/ф «Небриллиантовая рука» 16+
19.00 Х/ф «Иван Васильевич меняет всех» 16+
21.20 Х/ф «Невероятные приключения Шурика» 16+
00.15 Х/ф «1+1» 16+
02.05 Х/ф «Спаси Санту» 12+



06.00 Смешанные единоборства. Ш. Магомедов - М. Пэйдж. UFC. Трансляция из Саудовской Аравии. 16+
07.00, 09.30, 04.00 Новости. 16+
07.05, 22.00, 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция. 12+
09.35 М/с «Команда МАТЧ» 0+
10.00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. 6+
11.00, 13.50, 17.00 Титаны. 16+
19.50 Футбол. «Лечче» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция. 12+
22.35 Футбол. «Сассуоло» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция. 12+
02.00 Баскетбол. ЦСКА - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ. 6+



06.00, 14.10 Д/ф «Город с историей» 12+
06.40 М/ф «Леди и бродяга» 12+
08.00 Всё по-взрослому 16+. Дайджест. 12+
09.00, 17.30 Пёстрый мир 12+
10.00, 16.30 «Календарь». 12+
10.25, 12.05, 03.50 Х/ф «20000 лье под водой» 12+

12.00, 15.00, 19.00 Новости. 16+
12.40 Х/ф «Старики-разбойники» 12+
15.05 «Большая страна». 12+
15.45 «Преодоление». 12+
17.00 «Человек и судьба». 16+
18.30 Д/с «Свет и тени» 16+
19.10, 20.30, 21.45 Х/ф «Братья Карамазовы» 12+
23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция из Храма Христа Спасителя 12+
01.30, 02.40 Х/ф «Обыкновенное чудо» 12+



06.30, 06.15 «6 кадров». 16+
06.55 Х/ф «Больше, чем прикосновение» 16+
11.05 Х/ф «Из Сибири с любовью» 16+
15.00 Х/ф «Я ушла, а вы остались...» 16+
23.20 Х/ф «Вечера на хуторе близ Диканьки» 16+
00.40 Д/с «Чудотворица» 16+
05.30 Пять ужинов. 16+



05.00 Т/с «Старушки в бегах» 16+
05.20, 03.30 М/ф «Мультфильмы» 12+
08.25 Х/ф «По семейным обстоятельствам» 16+
11.05 Х/ф «Не может быть!» 16+
13.00, 18.20 Т/с «Адмирал» 16+
18.00 Новости. 16+
23.35 Х/ф «Старушки в снегах» 16+
01.05 Д/с «Тайны времени» 12+
01.50 «Наше кино. История большой любви». 16+



04.30 М/с «Смешарики» 6+
05.10 М/ф «Снежная Королева-3: Огонь и лёд» 6+
06.30 М/ф «Белка и Стрелка. Звёздные собаки» 6+
08.05 М/ф «Белка и Стрелка. Карибская тайна» 6+
09.35, 00.05 Х/ф «Золушка» 12+
11.10 Х/ф «Ёлки новые» 16+
12.45 Х/ф «Ёлки последние» 16+
14.20 Х/ф «Ёлки» 16+
15.35 Х/ф «Ёлки-2» 16+
17.20 Х/ф «Ёлки-3» 16+
19.10 Х/ф «Ёлки-5» 16+
20.45 Х/ф «Ёлки-8» 16+
22.30 М/ф «Вечер вместе. Союзмультфильм. Лучшее» 6+
01.35 Х/ф «Сирота казанская» 12+
02.55 Х/ф «Барышня-крестьянка» 16+



05.00, 05.05, 05.10, 05.20, 05.25 М/с «Простоквашино» 0+
05.30, 03.20, 04.30 Пятница News. 16+
06.00 М/ф «Двенадцать месяцев» 16+
06.50 М/ф «Сказка о царе Салтане» 0+

08.00, 08.50, 09.50, 10.40, 11.40, 13.10, 14.00, 15.10, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 20.50, 21.50 Черный список. На кухне. 16+
22.50, 00.00, 01.20 Как люди живут. 16+
02.10 Молодые ножи. 16+
03.40 Секреты на кухне. 16+



06.30, 14.10 Программа «Смоленская площадь» 12+
06.40 Программа «Добавки (Е-значит еда)» 12+
07.10 Программа «Игра на равных» 12+
07.25 М/ф «Когда зажигаются ёлки» 0+
07.45 М/ф «Гуси-лебеди» 0+
08.05 Программа «География вкуса» 12+
09.05 Программа «Я жду тебя, мама» 12+
09.25 Х/ф «Маленький Мук» 0+
11.00 Программа «Университет спорта» 12+
11.15 Спектакль «Веснушка и Кипятоша и волшебный фонарь» 6+
12.25 Программа «Сигнальный экзemplар» 12+
12.40 Х/ф «Лебединое озеро» 0+
14.20 М/ф «Чужой голос» 0+
14.35 М/ф «Мойдодыр» 0+
14.50, 02.55 Программа «Мастер класс» 6+
15.00 Х/ф «Беляночка и Розочка» 0+
16.05 Программа «Площадь Победы» 12+
16.15, 03.05 Т/с «Зимняя вишня» 16+
18.05 Х/ф «Жар-птица» 0+
19.40 Концерт «Русское Рождество 2020» 16+
21.15 Т/с «Назад к счастью или кто найдёт синюю птицу» 16+
23.10 Х/ф «Два капитана» 6+
00.45 Х/ф «Соседка» 16+
02.30 Программа «Рецепты Нового года» 16+
04.45 Концерт «Автордио. Классика. Дуэты» 16+



05.20 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 12+
07.45, 09.15 Х/ф «Небесный тихоход» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня. 16+
09.35, 13.15 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным. 12+
19.15 Х/ф «Покровские ворота» 12+
22.05 Спектакль «Люблю и верю» 12+
23.15 Х/ф «Печки-лавочки» 12+
01.00 Х/ф «Чужая родня» 12+
02.40 Х/ф «Урок жизни» 12+
04.30 Д/ф «Сталинградское Евангелие Кирилла (Павлова)» 16+

Картофелесажалка (для мотоблока, 12000р). Моб. 8-910-718-6455.
Трактор «Русич Т-15» + плуг, почвофреза, прицеп. Моб. 8-915-650-0814.
МТЗ-80 (большая кабина, с докум.). Моб. 8-950-707-1418.
Косилка («КС-2.1», 25000р), погрузчик («КУН-0.8, 6500р), трактор («Т-40АМ», 255000р). Моб. 8-951-712-0573.
Т-40АМ (кун, 255000р), КУН-0.8 (ковш, 75000р), косилка («КС-2.1»). Моб. 8-951-712-0573.

ЗАПЧАСТИ

Радиатор на AUDI-100, один вентилятор. Моб. 8-904-364-6781.
Багажник (на ВАЗ, 1000р.), домкрат (на ГАЗель, 1000р.). Моб. 8-904-367-1237 (Борис).
Диск сцепления (на VW-Polo, Golf. Моб. 8-908-284-2599.
Двигатель на М-402, М-21, электропроводка к «ЗИЛ-130»). Моб. 8-908-286-8843.
Чехлы на «LADA –Granta» (комплект). Моб. 8-910-111-2934.
Передний мост на «УАЗ-452». Моб. 8-910-118-5878.
Датчик расхода воздуха на Ford-Focus-2, кардан на Renault-Duster, Nissan -Terrano. Моб. 8-910-714-0980.
З/ч на ВАЗ-2106, кузовные з/ч на Opel-Kadett (по 1000р). Моб. 8-910-715-7174.
Подкрылки (на VW-Passat, Audi). Моб. 8-910-716-6028.
З/ч на ВАЗ-2101-07: генератор, стартер, карбюратор, коленвал, распредвал, 5 КПП. Моб. 8-910-718-1308.
Стекла (передн., задн., 1000р) на «ЗАЗ»,

рычаг подвески (передн., 1000р) на «Нива». Моб. 8-910-718-6455.
Лобовое стекло на ГАЗ-52, ГАЗ-53, 2000р. Моб. 8-910-719-2972.
З/ч на ВАЗ-2109; капот. радиатор (с вентилятором), карбюратор, трамблер, стоп. сигналы. Моб. 8-910-722-7883.
Радиатор, стартер на ГАЗ-53, мотор-редуктор (эл., 1кВт), силовой кабель, з/ч на ГАЗ-51. Моб. 8-910-725-3211.
Стартер, генератор (на «КамАЗ»), карбюратор («К-151В»). Моб. 8-910-780-6036.
Плуг (на «МТЗ»), з/ч к плугу; лемех, отвал, «полевая доска», з/ч к культиватору. Моб. 8-915-639-4299.
Рама (на УАЗ). Моб. 8-915-646-3398.
Бампер (задний) на ГАЗ-Волга. Моб. 8-915-651-6201.
ГУР (на «ГАЗ-3110», 5000р). Моб. 8-919-040-0185.
З/ч б/у на Лада-приора: головка блока цилиндра, эл.усилитель в сборе, замок зажигания. Моб. 8-919-049-1374.
З/ч на ВАЗ-2101-07: полуоси, диск сцепления, реактивн. тяги, багажник на крышу, крыло переднее левое на ВАЗ- 2110, крыло правое на ВАЗ-2106, диски передн. тормозные на DaewooMatiz. Моб. 8-920-313-2008.
З/ч на Lada- Kalin, 1,4л, 16кл.: головка блока цилиндра, в сборе. Моб. 8-951-699-3233.
З/ч (на Т-40, Т-25, Т-16), з/ч на УАЗ, двигатель («УМЗ-5А»). Моб. 8-951-712-0573.
З/ч на ГАЗ-3110: стекла (передн., задн., 10шт.), облицовка, бампер, фары, поворотники, стартер, корзина сцепления, стекл (тонир.), амортизаторы (передн., задн.), домкраты, бензонасос, 5КПП, печка, кар-

дан, двери (4шт). Моб. 8-951-717-0829.
З/ч на ГАЗ-3110: кардан, корзина сцепления, 5КПП, сигналы (2шт.), ЭСП на двери, радиатор на печку, ЭСП на ГАЗ, фароискатель. Моб. 8-951-717-4620.
Отвал, «грудь» отвала, крыло отвала, лемех, грабли конные, з/ч по граблям «ГВР-6Р». Моб. 8-952-539-1383.
Бак топливный (на комбайн «КСК-100»), диск сцепления (на «ЗИЛ-130»). Моб. 8-952-994-6826.
З/ч на VW-Pointer, 05 г.в. (компьютер, дроссельная заслонка, 65 л.с.). Моб. 8-952-998-2862.
Мост (передний) на МТЗ-80. Моб. 8-952-999-1331.

РЕЗИНА ДИСКИ

Резина (зимн., шип., R-14, R-15, комплект). Моб. 8-900-226-3170.
Резина (летн., 205x55, R-16, 4шт, без дисков). Моб. 8-910-711-6221.
Резина (летн., лит. диски, R-14, 5шт, 7500р.). Моб. 8-910-722-7883.
Диски (R-14, на классику), резина (R13. 185x65, 2шт.). Моб. 8-915-633-4988.
Резина (215x70, R-16. 4шт, на «Нива»). Моб. 8-915-650-5565.
Резина (зимн., в сборе, R-12, на а/м «Ока», комплект, 12500р). Моб. 8-920-317-4212.
Резина (летн., 235x55, R-18, 1шт, 7000р, нов.), резина (летн., 215x75, R-16С, 1шт, 5000р, нов.), резина (зимн., шип., лит. диски, 215x65, R-17, 4шт, 75000р). Моб. 8-920-334-1960, 8-910-789-4570.
Резина (зимн., 155x70, R-13, в сборе на

Daewoo-Matiz, 12000р). Моб. 8-930-303-6852.
Резина (зимн., шип., 185x65, R-15, 4шт, без камер). Моб. 8-951-717-0829.
Резина (в сборе, R-15, 5x100, «разболтовка»). Моб. 8-952-534-9070.

КУПЛЮ

Резину на Т-25 (9,5x32), плуг на Т-25, Т-40 (2-корпусн.). Моб. 8-910-111-2934.
ГБЦ на ВАЗ-2108, 21081, ремонтпригодн., 1500р. Моб. 8-910-764-6404.
Документы на Т-25, Т-16, ЭО-2626. Моб. 8-910-784-7276.
Двигатель на ВАЗ-2121 (1,6 л, бензин). Моб. 8-915-630-1029.

МЕНЯЮ

ВАЗ-2114, 07 г.в., 1,5л, 5 КПП, темно-серый, 192000км, зимн. резина на ваш а/м с вашей доплатой. Моб. 8-920-308-9679.
ВАЗ-2114, 11 г.в., 1,6л, 5 КПП, зимн. резина, на ваш а/м с вашей доплатой. Моб. 8-910-714-9696.
Mitsubishi-Lancer, 06 г.в., 1,6л., АКПП, 180000км, темно-синий на ваш а/м с вашей доплатой. Моб. 8-952-538-2102.
Nissan-Almera-Classic (седан), 11г.в., 1,8л, 5КПП, серо-серебрист., ц/з, магнитол., зимн./летн. резина, лит. диски на ваш а/м с вашей доплатой. Моб. 8-910-710-1264.
SKODA-Octavia, 08 г.в., 1,6л, 5 КПП, лифтбек, полный эл.пакет, зимн. + летн. резина на лит. дисках, 156000км, темно-синий на ваш а/м с вашей доплатой. Моб. 8-910-714-9696.



06.00 Новости. 16+
06.10 X/ф «Финист-Ясный сокол» 0+
07.15 X/ф «Огонь, вода и... медные трубы» 0+
08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». 0+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 «Хочется праздника. «Святый вечер, добрый вечер!». 0+
11.05 «Повара на колесах». 12+
12.15 X/ф «Золушка» 0+
13.50 Т/с «Знахарь» 16+
15.55 Т/с «Такси под прикрытием» 16+
18.00 Вечерние новости. 16+
18.20 «Рождество с Григорием Лепсом». 12+
20.00 Т/с «Раневская» 16+
21.00 «Время» 16+
21.35 Т/с «Казанова. В бегах» 16+
22.35 Т/с «Доктор Преображенский» 16+
23.35 Т/с «Первый номер» 18+
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ 1

04.30 Т/с «Место встречи изменить нельзя» 12+
05.45 Т/с «Чёрная кошка» 12+
07.40 Т/с «Ликвидация» 16+
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 16+
11.35 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла 12+
12.10 X/ф «Последний в роду» 12+
14.50 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. 16+
17.50 «Песни от всей души». 12+
21.10 Вести. 16+ Местное время 16+
21.30 Т/с «Круги на воде» 16+
01.00 X/ф «Мужу привет» 16+
02.45 X/ф «Золотая невеста» 12+



04.35 X/ф «Спасайся, брат!» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня». 16+
08.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 Т/с «Динозавр» 16+
16.20 Т/с «Мухтар. Он вернулся» 16+
19.30 Т/с «Первый отдел» 16+
23.45 X/ф «Настоятель-2» 16+
01.45 Т/с «Пять минут тишины. Симбирские морозы» 12+



05.00, 04.10 М/ф «Мультфильмы» 0+
06.25, 07.15, 08.05, 08.55 Т/с «Женщина без чувства юмора» 12+
09.50, 10.45, 11.40, 12.40, 13.35, 14.35, 15.25, 16.25 Т/с «Контуженный» 16+
17.20, 18.15, 19.10, 20.05, 21.00, 21.55, 22.45, 23.40 Т/с «Контуженный-2» 16+
00.35, 01.40, 02.30, 03.20 Т/с «Мама-детектив» 12+



07.00 X/ф «Верные друзья» 0+
09.05, 17.10 «Моя Россия, моя семья, моя марка №1». Гала-концерт в Кремле. 6+
10.15 С Рождеством Христовым! Поздравление Патриарха Московского и Всея Руси Кирилла. 0+
10.20, 04.55 «Наша смешная жизнь». 16+
11.10 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». 16+
11.40, 01.10 Д/ф «Юрий Антонов. От печали до радости» 16+
12.30 X/ф «Сельский детектив. Ограбление по-ольховски» 12+
14.30 События. 16+
14.45, 05.35 «Новогодний смехомарафон». 12+
16.00 Великая Рождественская Вечерняя. Трансляция из Храма Христа Спасителя 12+
19.00 X/ф «Загадка на двоих. Февральская сирень» 12+
22.20 Д/ф «Легенды эстрады. Бешеные деньги» 16+
23.10 Д/ф «Актерские драмы. Полные, вперед!» 16+
23.50 Д/ф «Бегство от славы» 16+
00.30 Д/ф «Музыкальные приключения итальянцев в России» 16+
01.50 Д/ф «Бывших не бывает» 16+
02.30 X/ф «Сельский детектив. Ловушка для мертвеца» 12+
04.00 Д/ф «Слушай, Ленинград, я тебе спою...» 16+



05.00, 04.40 «Тайны Чапман». 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 19.30 Новости. 16+
08.45 X/ф «Напарник» 16+
10.25, 12.45 X/ф «Чёрная Молния» 12+
13.00 X/ф «Он - дракон» 12+
15.05 X/ф «Тайна печати дракона» 12+
17.30 X/ф «Как я стал русским» 16+
19.45 X/ф «Василий» 16+
21.50 X/ф «Геля» 16+
23.40 X/ф «Кореша» 18+
01.20 Т/с «Бандитский Петербург: Адвокат» 16+



06.00 Т/с «Кухня» 12+
06.05 М/с «Три кота» 0+
06.30 М/с «Детектив финник» 0+
07.25 М/ф «Домовята. Навстречу приключениям» 12+
09.00 «Элвин и бурундуки» 12+
10.55 М/ф «Ганзель, гретель и агентство магии» 6+
13.00 М/ф «Ганзель и гретель. Миссия «Спящая красавица» 12+
15.00 М/ф «Яга и книга заклинаний» 6+
17.00 М/ф «Кошей. Похититель невест» 6+
18.35 «Финист. Первый богатырь» 6+
21.00 «Последний богатырь» 12+
23.20 «Белоснежка: месть гномов» 12+

01.15 «Рождественская звезда» 12+
02.35 «Рождество кота боба» 16+
04.00 «Сокровища Тома сойера» 12+
05.20 Т/с «Лука и волшебный театр» 12+



06.00 М/ф «Мультфильмы» 0+
09.00, 09.45, 10.15, 10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.45, 19.15, 19.45, 20.15, 20.45, 21.30, 22.00, 22.30 Д/с «Слепая» 16+
23.00, 00.00 Т/с «СуперИвановы» 16+
01.15, 01.30, 02.00, 02.15, 02.45, 03.15, 03.30, 04.00, 04.15, 04.45, 05.15, 05.30 Д/с «Старец» 16+



07.00, 08.00, 08.50, 03.20, 04.05, 04.55, 05.45, 06.30 «Однажды в России». 16+
09.20, 09.55, 10.20, 10.50, 11.10, 11.40, 12.15, 12.40, 13.10, 13.40, 14.10, 14.40, 15.05, 15.40 Т/с «Праздники» 16+
17.15 X/ф «Прабабушка лёгкого поведения» 16+
19.00 X/ф «Теща» 16+
21.00 X/ф «Батя-2. Дед» 16+
22.55 Т/с «Батя» 16+
00.20 X/ф «Самый Новый год!» 16+
01.40 X/ф «Орел Девятого легиона» 16+



06.00 Профессиональный бокс. А. Батыргазиев - Н. Круз Ромеро. Бетсити. Ночь чемпионов IBA. Трансляция из Москвы. 16+
07.00, 09.30, 04.00 Новости. 16+
07.05, 20.20, 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция. 12+
09.35 М/с «Чемпионы» 6+
10.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. 6+
11.00, 13.50, 17.15 Титаны. 16+
21.45 Футбол. «Барселона» - «Атлетик». Суперкубок Испании. 1/2 финала. Прямая трансляция из Саудовской Аравии 12+
01.00 Д/ф «Камчатка. Необыкновенные истории на краю Земли» 12+
02.00 Волейбол. «Тулица» (Тульская область) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 6+
04.05 «Что за спорт?» 12+



06.00, 14.15 Д/ф «Город с историей» 12+
06.45 М/ф «Бэмби» 12+
08.00 Всё по-взрослому 16+. Дайджест. 12+
09.00, 12.00 Рождественское обращение Святейшего Патриарха Москов-

ского и всея Руси Кирилла 12+
09.05, 18.00 Пёстрый мир 12+
10.00, 16.30 «Календарь». 12+
10.25 X/ф «Серенада солнечной долины» 12+
11.55, 15.00, 19.00 Новости. 16+
12.05 Специальный проект ОТР «Острова в океане». 12+
12.35 ОТражение. 12+
15.05 «Большая страна». 12+
15.45 «Преодоление». 12+
17.00 Муз/ф «Смех и радость он приносит людям...» 12+
19.10, 20.20 X/ф «Обыкновенное чудо» 12+
21.30 X/ф «Приходи на меня посмотреть...» 12+
23.15 X/ф «Пули над Бродвеем» 16+
00.50 X/ф «Старики-разбойники» 12+
02.20 X/ф «Три мушкетёра» 16+
04.15 X/ф «Неоконченная пьеса для механического пианино» 12+



06.30, 05.55 «6 кадров». 16+
07.05 X/ф «Вечера на хуторе близ Диканьки» 16+
08.30 X/ф «Любовь напрокат» 16+
10.45 X/ф «Жену вызывали?» 16+
15.00 X/ф «Зеркало для оборотня» 16+
23.20 X/ф «Безотцовщина» 16+
01.05 Д/с «Предсказания: 2026» 16+
04.20 Д/с «Гадаю-ворожу» 16+



05.00, 03.40 М/ф «Мультфильмы» 12+
07.45 X/ф «Золушка» 12+
09.20 X/ф «По семейным обстоятельствам» 16+
12.00 X/ф «Покровские ворота» 16+
14.45 X/ф «Двенадцать стульев» 16+
18.00 Новости. 16+
18.20 X/ф «Неуловимые мстители» 16+
19.55 X/ф «Новые приключения неуловимых» 16+
21.30 X/ф «Корона Российской империи, или Снова неуловимые» 16+
00.10 Т/с «Старушки в бегах-2» 16+



04.55 М/ф «Два хвоста» 6+
06.05 М/ф «Снежная королева: Зазеркалье» 6+
07.35 X/ф «Чародеи» 12+
10.30 X/ф «Участок» 16+
22.30 X/ф «Особенности национальной охоты в зимний период» 16+
23.55 X/ф «Операция «С новым годом!» 16+
01.45 X/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» 16+
03.15 X/ф «Как я встретил её маму» 16+



05.00 М/с «Простоквашино» 0+
05.10, 03.50, 04.30 Пятница News. 16+
05.30 М/ф «Тайна третьей планеты» 0+
06.20 М/ф «Конек-Горбунок» 12+

07.40 Битва шефов. 16+
10.50, 11.40, 12.40, 13.20, 14.20, 15.20, 16.50, 18.20, 19.20, 20.40, 21.40 Русский шеф. 16+
00.30, 01.40 Как люди живут. 16+
02.40 Молодые ножи. 16+
04.10 Секреты на кухне. 16+



06.30 Программа «Добавки (Е-значит еда)» 12+
06.55 X/ф «Беляночка и Розочка» 0+
08.05 Программа «География вкуса» 12+
08.55, 14.25 Программа «Смоленская площадь» 12+
09.05 Программа «Мастер класс» 6+
09.15 X/ф «Лебединое озеро» 0+
10.50 Программа «Я жду тебя, мама» 12+
11.05 X/ф «Жар-птица» 0+
12.40 Программа «Университет спорта» 12+
12.55 М/ф «Дерево желаний» 6+
14.40 Спектакль «Веснушка и Кипяточа и волшебный фонарь» 6+
15.45 М/ф «Крашенный лис» 0+
15.55 Программа «Сигнальный экземпляр» 12+
16.15, 03.05 Т/с «Зимняя вишня» 16+
18.05 Концерт «Авторадио. Классика. Дуэты» 16+
19.55 X/ф «Золушка» 0+
21.20 X/ф «Домовик и кружевница» 16+
22.35 X/ф «Жди меня, Анна» 16+
23.50 X/ф «Лужер» 16+
01.35 X/ф «На Дерибасовской хорошая погода или на Брайтон-Бич опять идут дожди» 18+
04.55 Концерт «Русское Рождество 2020» 16+
06.30 окончание программы



05.50 Д/ф «Обитель Сергия. На последнем рубеже» 16+
07.10, 00.40 X/ф «Дело было в Пенькове» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня. 16+
09.15, 13.15 «Не факт!» 12+
19.15 X/ф «Девушка без адреса» 12+
21.05 Лучшие цирковые артисты мира на фестивале «ИДОЛ-2025». 6+
23.00 Творческий вечер заслуженного артиста России Виктора Сорокина «Атаман!». 6+
02.15 X/ф «Печки-лавочки» 12+
03.55 Д/с «Фронтальные истории любимых актёров» 16+
04.45 X/ф «Покровские ворота» 12+

ЦЕНТР ГИМС ГУ МЧС РОССИИ ПО СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПОЗДРАВЛЯЕТ ВСЕХ ЛЮБИТЕЛЕЙ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА РЫБЫ С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ!!! И НАПОМИНАЕТ:

Чрезвычайно опасным фактором зимней рыбалки является тонкий непрочный лед. Его прочность зависит от толщины, температуры воздуха, конкретных условий водоема.

При температуре 00С прочность льда в 10-12 раз слабее, чем при температуре -50С. Лед толщиной 5 сантиметров выдерживает нагрузку одного человека, 8 сантиметров – двух рядом стоящих, 12 сантиметров – семерых стоящих рядом людей.

На лед нужно выходить в светлое время суток, ступать по нему следует осторожно, обходить все подозрительные места. При движении по льду группой нужно соблюдать дистанцию между идущими 5-6 метров, не спешить и не скапливаться большими группами в одном месте. В случае потрескивания льда следует вернуться назад тем же путем, делая скользящие движения ногами, не отрывая их от поверхности льда.

В ветреную погоду, во время дождя, снегопада, сильного мороза рыболовы устраивают на льду временное укрытие из брезента, плотной ткани, пленки. Для обогрева используется открытый огонь: свеча, сухой спирт, лампа, костер. Поскольку процесс горения происходит в замкнутом, ограниченном пространстве, это приводит к быстрому сокращению количества кислорода в воздухе, скоплению углекислого газа и дыма. Находиться в подобных условиях опасно ввиду возможного отравления организма.

Будьте осторожны! Не рискуйте! Никакой улов не стоит Вашего здоровья, а то и жизни!

При чрезвычайных ситуациях звонить с сот. тел. - 112, ГУ МЧС России по Смоленской области: 34-99-99 (единный телефон доверия).

Старший госинспектор
А.С. Сакович





06.00 Новости. 16+
06.10 X/ф «Бедная Саша» 12+
07.20 X/ф «Золушка» 0+
08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». 0+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 Д/ф «Крокодил Гена, Кот Матроскин, Винни-Пух... Мультки нашего детства» 0+
11.05 «Жизнь других». 12+
12.15 X/ф «Золотые рога» 0+
13.45 Т/с «Знахарь» 16+
15.55 Т/с «Такси под прикрытием» 16+
18.00 Вечерние новости. 16+
18.20 «Угадай мелодию» 12+
19.00 Т/с «Казанова» 16+
20.00 Т/с «Раневская» 16+
21.00 «Время» 16+
21.35 Т/с «Казанова. В бегах» 16+
22.35 Т/с «Доктор Преображенский» 16+
23.35 Т/с «Первый номер» 18+
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ 1

04.20 Т/с «Место встречи изменить нельзя» 12+
05.45 Т/с «Чёрная кошка» 12+
07.40 Т/с «Ликвидация» 16+
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 16+
11.50, 21.10 Вести. 16+
12.10, 02.40 X/ф «Тётя Маша» 12+
14.50 «Новая волна-2025». Лучшее 12+
17.50 «Привет, Андрей!» 12+
21.30 Т/с «Круги на воде» 16+
01.00 X/ф «Синдром отложенного счастья» 16+



04.25 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня». 16+
08.20 X/ф «Настоятель» 16+
10.20 Т/с «Пёс» 16+
16.20 Т/с «Мухтар. Он вернулся» 16+
19.30 Т/с «Первый отдел» 16+
23.45 X/ф «Ветер северный» 16+
01.45 Т/с «Пять минут тишины. Симбирские морозы» 12+



05.00, 05.50, 06.40, 07.40, 00.25, 01.30, 02.25, 03.15 Т/с «Мама-детектив» 12+
08.45, 09.40, 10.35, 11.30, 12.25, 13.20, 14.20, 15.15, 16.05, 17.05, 18.00, 18.55, 19.50, 20.45, 21.40, 22.35, 23.30 Т/с «Следопыт» 16+
04.05 М/с «Ну, погоди!» 0+



06.30 X/ф «Мое прекрасное алиби» 16+
08.05 X/ф «Сводные сёстры» 12+
10.15, 05.10 «Наша смешная жизнь». 16+
11.05 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». 16+
11.40, 01.55 Д/ф «Михаил Круг. Я любил, а меня предавали» 12+
12.35 X/ф «Сельский детектив. Убийство на Ивана Купалу» 12+
14.30, 22.00 События. 16+
14.45, 05.50 «Новогодний смехомарафон». 12+
15.35, 01.15 Д/ф «Актёрские драмы. Клеймо Гайдая» 16+
16.25 X/ф «Забери меня к себе» 16+
18.20 X/ф «Загадка на двоих. Пропаавший пациент» 16+
22.15 Д/ф «90-е. Мужья звёзд и звёздочек» 16+
23.05 Д/ф «Актёрские драмы. Треугольники страсти» 16+
23.55 Прощание. 16+
00.35 Д/ф «Брачный нокаут» 16+
02.35 X/ф «Сельский детектив. Ограбление по-ольховски» 12+
04.05 Д/ф «Предсказать судьбу» 16+
04.45 Д/с «Большое кино» 16+



05.00, 04.35 «Тайны Чапман». 16+
06.00 «С бодрим утром!» 16+
08.30, 12.30, 19.30 Новости. 16+
08.45 X/ф «Жига. На полной скорости» 12+
10.30 X/ф «Геля» 16+
12.45 X/ф «Призрак» 16+
15.00 X/ф «День Д» 16+
16.30 X/ф «Красный шелк» 16+
19.45 X/ф «Бумеранг» 16+
21.45 X/ф «Беги!» 16+
23.30 X/ф «Чекаго» 18+
01.20 Т/с «Бандитский Петербург: Адвокат» 16+



06.00 М/с «Три кота» 0+
06.30 М/с «Детектив финник» 0+
07.20 Просто кухня. Новогодний вып. 12+
08.20 М/ф «Суперсанта» 6+
10.10 «Элвин и бурундуки-2» 0+
12.00 М/ф «Кощей. Похититель невест» 6+
13.35 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» 6+
15.05 М/ф «Садко» 16+
16.50 М/ф «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка» 6+
18.40 «Последний богатырь» 12+
21.00 «Последний богатырь: корень зла» 12+
23.20 «Русалка и дочь короля» 12+

01.05 «Подводное волшебство» 6+
02.35 «Безумное королевство» 16+
04.15 Т/с «Лука и волшебный театр» 12+



06.00 М/ф «Мультфильмы» 0+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
14.00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот: Токио. Звёздный отряд» 6+
15.00 X/ф «Мажоры на мели» 16+
17.00 X/ф «10 дней без мамы в Куршевеле» 12+
19.00 X/ф «Очень плохие мамочки» 16+
21.00 X/ф «Очень плохие мамочки-2» 16+
23.00 X/ф «Эльвира: Повелительница тьмы» 18+
01.00, 01.30, 02.00, 02.15, 02.45, 03.00, 03.30, 04.00, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30 Д/с «Старец» 16+



07.00, 07.55, 02.30, 03.20, 04.10, 04.55, 05.45, 06.35 «Однажды в России». 16+
09.15, 09.45, 10.10, 10.40, 11.10, 11.40, 12.05, 12.40, 13.05, 13.40, 14.05, 14.35, 15.05 Т/с «Праздники» 16+
15.35 X/ф «Один хороший день» 16+
17.15 X/ф «Постучись в мою Тверь» 16+
19.00 X/ф «Ателье-Матерь» 16+
21.00 X/ф «Олень» 16+
23.00 X/ф «Свидетели» 16+
00.55 X/ф «(Не)идеальные роботы» 18+



06.00 Смешанные единоборства. А. Царукян - Д. Хукер. UFC. Трансляция из Катара. 16+
07.00, 09.30, 04.00 Новости. 16+
07.05, 11.40, 14.40, 20.20, 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция. 12+
09.35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Ижевска 12+
12.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция из Ижевска 12+
15.25, 18.15 Титаны. 16+
21.45 Футбол. «Атлетико» - «Реал» (Мадрид). Суперкубок Испании. 1/2 финала. Прямая трансляция из Саудовской Аравии 12+
01.00 Д/ф «Камчатка. Необыкновенные истории на краю Земли» 12+
02.00 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Уралмаш» (Екатеринбург). Единая лига ВТБ. 6+
04.05 «Что за спорт?» 12+



06.00, 14.15 Д/ф «Город с историей» 12+
06.40 М/ф «Питер Пэн» 12+
08.00 Всё по-взрослому 16+. Дайджест. 12+
09.00, 12.00 Пёстрый мир 12+
10.00, 16.30 «Календарь». 12+
10.25, 11.25, 12.05, 02.10, 03.10 X/ф «Фараон» 12+
12.00, 15.00, 19.00 Новости. 16+
12.50 X/ф «Женитьба Бальзаминова» 6+
15.05 «Большая страна». 12+
15.45 «Преодоление». 12+
17.00 Муз/ф «Смех и радость он приносит людям...» 12+
19.10, 20.10 X/ф «Старший сын» 12+
21.20 X/ф «Новый кинотеатр «Парадизо» 16+
23.20 X/ф «Великая Афродита» 16+
00.50 X/ф «Серенада солнечной долины» 12+
04.30 X/ф «Последний дюйм» 12+



06.30, 06.00 «6 кадров». 16+
06.35 X/ф «Субботняя жена» 16+
10.35 X/ф «С холодным сердцем» 16+
15.00 Т/с «Ребёнок по расчёту» 16+
23.40 X/ф «Не могу сказать «прощай» 16+
01.15 X/ф «Молодая жена» 16+
02.50 Д/с «Женщины со сверхспособностями» 16+



05.00, 04.50 М/ф «Мультфильмы» 12+
06.55 Т/с «Молодой Волкодав» 16+
18.00 Новости. 16+
18.20 X/ф «Собачье сердце» 16+
21.00 X/ф «Не может быть!» 16+
23.00 X/ф «Покровские ворота» 16+
01.20 Т/с «Старушки в бегах-2» 16+



04.40 М/ф «Тайна парка развлечений» 6+
06.10 М/ф «Побег из космоса» 6+
07.50 М/ф «Как приручить монстров» 6+
09.20 М/ф «Барбоскины на даче» 6+
10.45 М/ф «Барбоскины Team» 6+
12.20 М/ф «Бременские музыканты». «Летучий корабль» 6+
14.30 X/ф «Танцор диско» 16+
17.10 X/ф «Зита и Гита» 16+
20.05 X/ф «Есения» 16+
22.30 X/ф «Принцесса на бобах» 16+
00.35 X/ф «Зимняя вишня-2» 16+
02.10 X/ф «Опасные каникулы» 16+



05.00, 05.05, 05.10 М/с «Простоквашино» 0+
05.20, 03.00, 04.30 Пятница News. 16+
05.40 М/ф «Завтра будет завтра» 12+

05.50 М/ф «Куда идет слоненок» 12+
06.00 М/ф «Винни-Пух» 12+
06.10 М/ф «Винни-Пух идет в гости» 12+
06.20 М/ф «Винни-Пух и день забот» 12+
06.40 М/ф «Приключения Буратино» 12+
08.00, 09.00, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.10, 18.10 Черный список. На кухне. 16+
19.00 Новые Четыре свадьбы. 16+
21.00 Четыре свадьбы. Международный сезон. 16+
00.00 X/ф «Свободные отношения» 18+
02.00 Молодые ножи. 16+
03.20, 04.15 Секреты на кухне. 16+



06.30 Программа «Я жду тебя, мама» 12+
06.45, 04.55 Программа «Добавки (Е-значит еда)» 12+
07.10 Программа «Научный метод» 12+
07.45 М/ф «Дерево желаний» 6+
09.10 Программа «Игра на равных» 12+
09.25, 16.15, 03.10 Т/с «Зимняя вишня» 16+
11.15, 18.00 Программа «Смоленская площадь» 12+
11.25 X/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» 6+
12.50 Программа «Площадь Победы» 12+
13.00 X/ф «Подземелье ведьм» 12+
14.25 Программа «Университет спорта» 12+
14.45 X/ф «Лебединое озеро» 0+
18.20 X/ф «Соседка» 16+
20.05 Программа «Сигнальный экземпляр» 12+
20.20 X/ф «Лузер» 16+
22.15 Концерт «Автордио. Классика. Дуэты» 16+
00.05 X/ф «Домовик и кружевница» 16+
01.20, 02.40 Программа «География вкуса» 12+
01.50 Концерт «Татьяна Буланова - Не бойтесь любви» 12+



07.00, 09.15 X/ф «Небесные ласточки» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня. 16+
09.40, 13.15 «Код доступа». 12+
19.15 Т/с «Гардемарины, вперед!» 12+
00.55 X/ф «Виват, гардемарины!» 12+
03.10 X/ф «Мы с вами где-то встречались!» 12+
04.45 Д/с «Советские прорывы: вдохновение для будущего» 16+

Недвижимость по области

РОСЛАВЛЬ (КОД - 48134)

Дом (бревенч., 2-переруба, 70м2, печка, печь «русская», скважина, баня, х/п, уч.16 сот., рядом лес и река) в д.Стрекайлово, Шумяцкий р-н (500м от автотрассы), 300000р, можно за мат.капитал. Моб. 8-900-220-6095.

Дом (117м2, газ, русс. печка, вода и централ. кан-ция рядом, 2-веранды, бревенч. х/п, уч.6 сот., п/я-насажд., рядом остановка, автозаправка, школы) по ул.К.Маркса, 950000р, торг. Моб. 8-900-226-9248.

Дом (дерев., обшит белым сайдингом, крыша красн., металлочерепица, газ, хол./гор. вода, 2-ярусн. летн. душ, летн. кухня, баня, кирпичн. гараж на 2 а/м., х/п, уч.18 сот., п/я насажд., забор красн. металлч. в отл. сост., мебель, инвентарь) в ПГТ Шумячи, 2000000р., без торга. Моб. 8-900-228-2736.

Дом (160м2, все ком-ции централизован.: отопление, хол./гор. вода, ванна, с/у совмещ., уч.16 сот. в собствен., удобный асфальтир. подъезд, рядом сферы услуг). Моб. 8-910-117-1155.

Дом (105м2, все уд-ва, уч.8 сот., все документы готовы) в р-не кирпичного з-да, 1100000р. Моб. 8-910-117-3777, 8-919-044-9057.

Дом (бревенч., 51м2, газ, скважина, уч.3,6 сот.) по 2-й пер.Краснофлотский, 850000р. Моб. 8-910-718-1657.

Дом (240м2, все уд-ва, централиз. ком-ции, уч.18 сот.) по ул.Красноармейская. Моб. 8-910-718-8864.

Дом (2-этаж., 160м2, 4-комнаты, все уд-ва, баня, гараж на 2-а/м, уч.8 сот., п/я-насажд.) в р-не кольца. Моб. 8-910-721-0835.

Дом (2-этаж., 120м2, все уд-ва, баня, гараж. х/п, уч.12 сот., п/я-насажд.) в р-не центрального рынка. Моб. 8-910-721-0835.

Дом (55м2, печн. отопл., колонка на участке, уч.20 сот.) в д.Козловка, 500000р. Моб. 8-910-725-7353.

Дом (бревенч., 2-этаж., 136,7м2, газ, хол./гор. вода, кан-ция, скважина, баня, х/п, уч.20,25 сот. ухожен., п/я-насажд., докум. готовы, один собствен.) поселок при ст.Липовская, Рославль-

ский р-н, Перенское с/п. Моб. 8-910-768-8476, 8-916-549-5856.

Дом (51м2, газ, вода, скважина) по ул. Тельмана, 44, цена договорная. Моб. 8-915-648-1549, 8-952-998-1917.

Дом (бревенч., 87,9м2, газ, скважина, х/п, баня, теплица, уч., п/я-насажд., хор. подъезд круглый год, рядом автоб. остановка) в с.Епишево-2, Рославльский р-н (7км от трассы Смоленск-Брянск). Моб. 8-915-648-2283.

Дом (80м2, газ, скважина, уч.5,5 сот., п/я-насажд., теплица поликарбон.) по адр. ул.Лавочкина, 8, 1200000р, торг. Моб. 8-915-659-4363, 8-952-534-9594 (с 18.00).

Дом (деревян., 60м2, газ, вода, кан-ция, х/п, уч.20 сот., документы оформлен.) в д.Сидорки (700м от автобусной остановки), 650000р. Моб. 8-919-046-4036, 8-910-710-3245.

Дом (бревенч., обшит сайдинг., 78м2, газ, вода, с/у совмещ., окна ПВХ, новые крыша и забор, гараж, х/п, уч.7 сот., п/я-насажд.) по 3-й пер. Пролетарский, 3000000р, торг. Моб. 8-950-708-5678,

8-952-997-9120.

Дом (50м2, газ, уч.6 сот., х/п) по ул.Котовского, 12 А. Моб. 8-977-442-4207 (Марина).

ДЕСНОГОРСК (КОД - 48153)

Кирпичный дом 8 мкр. г. Десногорска, площадь 170кв.м. на земельном участке 15 соток с подвалом, гаражом, хоз. постройками, теплицы, сад, огород, лес, речка, автобусная остановка в шаговой доступности, Реальному покупателю торг. т.8-953-292-1785

Земельный участок 27 соток на берегу Десногорского водохранилища, в д. Колпино с выходом к воде, участок ровный, есть подъезд, электричество, цена 2000000 рублей т.8-910-716-1958

Земельный участок в 4-м квартале д. Сосновка, 10 соток. Удобный подъезд. Удобно расположен к подъезду во время строительства т.8-910-715-5540



06.00 Новости. 16+
06.10 X/ф «Белая ночь, нежная ночь...» 16+
07.25 X/ф «Золотые рога» 0+
08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». 0+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 Д/ф «Владимир Шаинский. «От улыбки станет всем светлей...» 12+
11.05 «Жизнь своих». 12+
12.15 X/ф «Сказка о царе Салтане» 0+
13.50 Т/с «Знахарь» 16+
15.55 Т/с «Такси под прикрытием» 16+
18.00 Вечерние новости. 16+
18.20 «Угадай мелодию» 12+
19.00 Т/с «Казанова» 16+
20.00 Т/с «Раневская» 16+
21.00 «Время» 16+
21.35 Т/с «Казанова. В бегах» 16+
22.35 Т/с «Доктор Преображенский» 16+
23.35 Т/с «Первый номер» 18+
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+



04.15 Т/с «Место встречи изменить нельзя» 12+
05.45 Т/с «Чёрная кошка» 12+
07.40 Т/с «Ликвидация» 16+
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 16+
11.50, 21.10 Вести. 16+
12.10, 02.45 X/ф «Тайна - это ты» 12+
14.50 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. 16+
17.50 «Песни от всей души». 12+
21.30 Т/с «Круги на воде» 16+
01.00 X/ф «Сказки Гофмана» 16+



04.20 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня». 16+
08.20 X/ф «Настоятель-2» 16+
10.20 Т/с «Пёс» 16+
16.20 Т/с «Мухтар. Он вернулся» 16+
19.30 Т/с «Первый отдел» 16+
23.30 «Юбилей maestro. Лунные мелодии Кима брейтбурга». 12+
01.55 «Следствие вели...» 16+



05.00 М/ф «Мультфильмы» 0+
05.25, 06.05, 06.50, 07.35, 08.25, 09.15, 10.05, 11.00, 11.55, 12.50, 13.45, 14.40, 15.35, 16.25, 17.25, 18.20, 19.15, 20.05, 21.05, 22.00, 22.55 Т/с «Наш спецназ» 16+
23.45, 00.35, 01.25 Они потрясли мир. 16+

02.05 Т/с «Условный мент-3» 16+
02.50, 03.30, 04.10, 04.55 Т/с «Условный мент-4» 16+



06.30 X/ф «Вместе с Верой» 12+
08.20 X/ф «Забудь меня, мама!» 12+
10.20, 05.00 «Наша смешная жизнь». 16+
11.10 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». 16+
11.40, 01.55 Д/ф «Василий Лановой. Трудно быть героем» 16+
12.35 X/ф «Сельский детектив. Кровь рифмуется с любовью» 12+
14.30, 22.00 События. 16+
14.45, 05.40 «Новогодний смехомарафон». 16+
15.35, 01.15 Д/ф «Актёрские драмы. Комедиантки» 16+
16.20 X/ф «Страшная красавица» 12+
18.15 X/ф «Загадка на двоих. Развод» 16+
22.20 Д/ф «90-е. Русская мафия Нью-Йорка» 16+
23.05 Д/ф «Актёрские драмы. Ни в одном глазу» 16+
23.55 Прощание. 16+
00.35 Д/ф «Родить любой ценой» 16+
02.35 X/ф «Сельский детектив. Убийство на Ивана Купалу» 12+
04.05 Д/ф «Ирония судьбы. Эльдара Рязанова» 16+



05.00, 03.25 «Тайны Чапман». 16+
06.00 «С бодрим утром!» 16+
08.30, 12.30, 19.30 Новости. 16+
08.45 X/ф «БУМЕРанг» 16+
10.40 X/ф «Беги!» 16+
12.45 X/ф «Василий» 16+
14.50 X/ф «Брат» 16+
16.55 X/ф «Брат-2» 16+
19.45 X/ф «Спасите Колю!» 12+
21.40 X/ф «Последний ронин» 16+
23.40 X/ф «Хардкор» 18+
01.20 X/ф «Метро» 16+



06.00 М/с «Три кота» 0+
06.30 М/с «Детектив финник» 0+
07.10 М/ф «Сантамэн» 12+
08.55 «Элвин и бурундуки-3» 12+
10.40 «Приключения падингтона» 6+
12.25 «Приключения падингтона-2» 6+
14.35 «Приключения падингтона-3» 6+
16.40 «Моя ужасная няня» 16+
18.40 «Последний богатырь: корень зла» 12+
21.00 «Последний богатырь: посланник тьмы» 12+
23.00 «2+1» 16+
01.15 «Девять жизней» 12+

02.35 «Дневник бриджит джонс» 16+
04.00 Т/с «Лука и волшебный театр» 12+



06.00, 05.45 М/ф «Мультфильмы» 0+
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любное настроение. 16+
09.00, 09.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
10.00 X/ф «Рождество в городе мастеров» 6+
12.00 X/ф «Школа волшебства» 12+
14.15, 15.30, 16.30, 17.45, 18.45, 19.45, 20.45, 22.00 Т/с «Гоголь» 16+
23.00 X/ф «Очень плохие мамочки» 18+
01.00, 01.30, 01.45, 02.15, 02.30, 03.00, 03.15, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.15 Д/с «Старец» 16+



07.00, 08.00, 05.50, 06.30 «Однажды в России». 16+
09.10, 09.45, 10.10, 10.40, 11.05, 11.35, 12.05, 12.35, 13.05, 13.35, 14.05, 14.30, 15.00 Т/с «Праздники» 16+
15.30 X/ф «Пара из будущего» 16+
17.35 Т/с «Батя» 16+
19.00 X/ф «Батя-2. Дед» 16+
20.50 X/ф «Братья» 16+
23.00 X/ф «Ворон» 18+
00.55 X/ф «Покерфейс» 18+
02.25, 03.10, 03.55, 04.40, 05.25 «Женский стендап». 16+



06.00 Смешанные единоборства. А. Ибрагимов - М. Магомедов. АСА. Трансляция из Москвы. 16+
07.00, 09.30, 04.00 Новости. 16+
07.05, 20.00, 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция. 12+
09.35 «Небесная грация». 6+
10.00 «Вид сверху». 12+
10.30 «Формула-1. Гаснут огни». 12+
11.00, 14.00, 17.05 Титаны. 16+
21.00 Смешанные единоборства. И. Омаров - А. Сулейманов. АСА. Прямая трансляция из Грозного 12+
01.00 «Вы это видели». 12+
02.00 Баскетбол. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ. 6+
04.05 «Что за спорт?» 12+



06.00, 14.15 Д/ф «Город с историей» 12+
06.50 М/ф «Приключения Икабода и мистера Тоада» 12+
08.00 Всё по-взрослому 16+. Дайд-жест. 12+

09.00, 17.30 Пёстрый мир 12+
10.00, 16.30 «Календарь». 12+
10.25, 12.05, 02.15 X/ф «Ричард III» 16+
12.00, 15.00, 19.00 Новости. 16+
13.10, 04.50 X/ф «По улицам комод водили...» 12+
15.05 «Большая страна». 12+
15.45 «Преодоление». 12+
17.00 «Человек и судьба». 16+
18.30 Д/с «Свет и тени» 16+
19.10 X/ф «Неоконченная пьеса для механического пианино» 12+
20.50 X/ф «Имя розы» 16+
23.00 X/ф «Ущерб» 18+
00.45 X/ф «Женитьба Бальзамина» 6+



06.30 X/ф «8 лет в ожидании любви» 16+
10.35 X/ф «Принц и нищая» 16+
15.00 Т/с «Дар. Шрамы любви» 16+
23.40 X/ф «По воле случая» 16+
03.05 Любимый Новый год. 16+
06.15 «6 кадров». 16+



05.00, 03.25 М/ф «Мультфильмы» 12+
06.05 Т/с «Смерть шпионам!» 16+
14.00, 18.20 Т/с «Смерть шпионам: Крым» 16+
18.00 Новости. 16+
23.00 X/ф «Двенадцать стульев» 16+
01.45 «Наше кино. История большой любви». 16+



05.00 М/ф «Побег из страны роботов» 6+
06.30 М/ф «Реальная белка» 12+
08.00 М/ф «Все псы попадают в рай» 12+
09.35 М/ф «Побег из курятника» 12+
11.05 X/ф «Маленький Николь» 16+
12.40 X/ф «Игрушка» 16+
14.20 X/ф «Принц пустыни» 16+
16.25 X/ф «Астерикс на Олимпийских играх» 16+
18.30 X/ф «Тайна печати дракона» 16+
20.40 X/ф «Девять ярдов-2» 16+
22.30 X/ф «Уикенд с батей» 16+
00.05 X/ф «Бандитки» 16+
01.40 X/ф «Полночь в Париже» 16+
03.10 X/ф «Срочно выйду замуж» 16+



05.00, 05.05, 05.10, 05.15, 05.25, 05.30 М/с «Простоквашино» 0+
05.40, 03.10, 04.30 Пятница News. 16+
06.00 М/ф «Дюймовочка» 0+
06.30 М/ф «Бременские музыканты» 12+
06.50 М/ф «Крокодил Гена» 16+

07.20 М/ф «Чебурашка» 0+
07.40 М/ф «Возвращение блудного попугая №1» 0+
07.55 М/ф «Возвращение блудного попугая №2» 0+
08.05 М/ф «Возвращение блудного попугая №3» 16+
08.20, 10.20, 12.40, 14.40, 16.50 Битва шефов. Звезды. 16+
19.00, 21.40 Выживалити. Змееловы. 16+
00.00 X/ф «Риддик» 16+
02.10 Молодые ножи. 16+
03.40, 04.20 Секреты на кухне. 16+



06.30 Программа «Научный метод» 12+
07.00 Программа «География вкуса» 12+
07.25 Программа «Я жду тебя, мама» 12+
07.40 Спектакль «Веснушка и Кипяточа и волшебный фонарь» 6+
08.45, 13.45 Программа «Смоленская площадь» 12+
08.55 М/ф «На лесной эстраде» 0+
09.05 М/ф «Сердце храбреца» 0+
09.25, 03.00 Т/с «Зимняя вишня» 16+
11.15, 02.40 Программа «Игра на равных» 12+
11.35 X/ф «Подземелье ведьм» 12+
13.00 Программа «Площадь Победы» 12+
13.15 Программа «Добавки (Е-значит еда)» 12+
13.55 Т/с «Загадочные убийства Агаты Кристи. 2 сезон» 16+
18.40 Программа «Сигнальный экземпляр» 12+
19.00 X/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» 6+
20.30 Программа «Университет спорта» 12+
20.50 X/ф «Жди меня, Анна» 16+
22.00 X/ф «Золушка» 0+
23.25 X/ф «Маленький Мук» 0+
01.05 X/ф «Влюбленный Ван Гог» 16+
04.45 X/ф «Лузер» 16+



05.15 X/ф «Свадьба с приданым» 12+
07.00, 09.15 X/ф «Летучая мышь» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня. 16+
09.40, 13.15 Д/с «Воина миров» 16+
14.05 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. 16+
18.20, 19.15 X/ф «12 стульев» 12+
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+
23.30 Гала-концерт III Всероссийской Премии «Мы верим твердо в героев спорта». 6+
01.40 X/ф «Девушка без адреса» 12+
03.05 X/ф «Небесные ласточки» 12+

ФНС НАПРАВИЛА РЕКОМЕНДАЦИИ, КАК ПЕЧАТАТЬ КАССОВЫЕ ЧЕКИ ПРИ ПЕРЕХОДЕ НА НДС 22%

С 1 января 2026 года устанавливается новая ставка налога на добавленную стоимость (НДС) в размере 22 %. В связи с этим меняются форматы фискальных документов. Соответствующий приказ ФНС России находится на регистрации в Минюсте. После регистрации приказа вся контрольно-кассовая техника должна быть обновлена и иметь возможность формировать кассовые чеки с указанием новой ставки.

По информации от производителей внешнего программного обеспечения, производителей и пользователей онлайн-касс необходимые обновления для отображения в кассовом чеке ставки НДС 22 % находятся в доработке, срок которой может достигать трех-четырёх месяцев.

Для более комфортного перехода налогоплательщиков на новые правила работы ФНС России рекомендовала своим территориальным налоговым органам в течение первого квартала 2026 года не проводить проверочные мероприятия, а сконцентрироваться на информировании и консультировании налогоплательщиков по вопросам указания в кассовом чеке новой ставки НДС 22%.

При этом пользователи ККТ должны формировать налоговую отчетность с учетом новой ставки НДС. По расчетам, совершенным в период с 01.01.2026 года до обновления ККТ и ПО, ФНС не будет требовать

формирования кассовых чеков коррекции с новой ставкой НДС.

Указание в кассовом чеке прежней ставки НДС 20% с 1 января 2026 года допустимо только в определенных ситуациях, которые описаны в письме ФНС России от 15.12.2025 г. № АБ-4-20/11248@. В частности, речь идет о следующих ситуациях:

- возврат товара с 1 января 2026 года, если он был реализован до 2026 года;
- формирование кассового чека коррекции с 1 января 2026 года по расчету, совершенному до 2026 года;
- предоплата за товар получена до 2026 года, а реализация товара произведена после 1 января 2026 года;
- предмет расчета был передан до 2026 года без оплаты, а оплата была произведена после 1 января 2026 года.

ПЛАТИТЬ СТРАХОВЫЕ ВЗНОСЫ ЗА ИНОСТРАННЫХ РАБОТНИКОВ ДОЛЖЕН РАБОТОДАТЕЛЬ

Физические лица, привлекающие к труду иностранных граждан, обязаны платить страховые взносы. Для этого необходимо встать на учет в налоговом органе по месту жительства. Исчислять и уплачивать с выплат страховые взносы следует не позднее 28 числа следующего календарного месяца. Ежемесячно в налоговый орган по месту жительства следует также предоставлять следующие документы:

- уведомление об исчисленных суммах налогов, авансовых платежей по налогам, сборов, страховых взносов (КНД 1110355)

– не позднее 25 числа месяца, на который приходится срок уплаты налога;

- персонифицированные сведения о физических лицах (КНД 1151162) – 25 числа месяца, следующего за истекшим.

Расчет по страховым взносам (КНД 1151111) предоставляется не позднее 25 числа месяца, следующего за кварталом, то есть четыре раза за год.

Обязанность по уплате налога на доходы физических лиц путем предоставления налоговой декларации по налогу на доходы физических лиц по форме 3-НДФЛ (КНД 1151020) в налоговый орган по месту учета возлагается на иностранного работника.

Подробную информацию можно найти на сайте ФНС России или узнать по телефону 8-800-222-22-22.

РАСШИРЕН СПИСОК ПОЛУЧАТЕЛЕЙ ЛЬГОТ ПО ИМУЩЕСТВЕННЫМ НАЛОГАМ

Сотрудники УФНС России по Смоленской области напоминают: в связи с принятием Федерального закона № 425-з в Налоговый кодекс Российской Федерации внесены изменения, касающиеся расширения категорий налогоплательщиков, которым предоставляются льготы:

Согласно пп.1,2; п. 2.1; ст. 361.1 с января 2022 года от уплаты транспортного налога освобождаются ветераны боевых действий, участники специальной военной операции и члены их семей. К последним относятся следующие лица:

- супруг (супруга);
- несовершеннолетние дети;

- дети старше 18 лет, ставшие инвалидами до достижения ими возраста 18 лет;

- дети до 23 лет, обучающиеся в образовательных организациях по очной форме обучения;

- лица, находящиеся на иждивении.

На основании пп.4 п.2.1 ст.361.1 с 2026 года от уплаты транспортного налога освобождаются Герои Советского Союза, Герои Российской Федерации, лица, награжденные орденом Славы трех степеней.

Налоговая льгота предоставляется в отношении одного транспортного средства с максимально исчисленной суммой налога. Исключение - легковые автомобили, сумма налога по которым исчисляется с учетом повышающего коэффициента 3, водные (кроме моторных лодок) и воздушные транспортные средства.

«С 2022 года установлены также льготы по земельному налогу (пп.4.1 пункта 5 пункта 6.2 статьи 391 Налогового кодекса Российской Федерации) для участников специальной военной операции и членов их семей, - рассказывает начальник отдела камерального контроля в сфере налогообложения имущества №2 Юлия Амелина. - Налоговая база уменьшается на величину кадастровой стоимости 600 квадратных метров площади земельного участка, находящегося в собственности, постоянном (бессрочном) пользовании или пожизненном наследуемом владении налогоплательщиков».

Управление Федеральной налоговой службы по Смоленской области



06.00 Новости. 16+
06.10 Х/ф «Француз» 12+
08.35 «Золотая коллекция Союзмультфильма». 0+
09.45 «Слово пастыря». 0+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 Д/ф «Фаина Раневская. «Красота - страшная сила» 12+
11.05 Поехали! 12+
12.15 Х/ф «Особенности национальной охоты в зимний период» 16+
13.45 Т/с «Знахарь» 16+
15.55 Т/с «Такси под прикрытием» 16+
18.00 Вечерние новости. 16+
18.20 «Угадай мелодию» 12+
19.00 Т/с «Казанова» 16+
20.00 Т/с «Раневская» 16+
21.00 «Время» 16+
21.35 Т/с «Казанова. В бегах» 16+
22.35 Т/с «Доктор Преображенский» 16+
23.35 «Хозяйка нейросети». 12+
00.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ 1

04.30 Х/ф «Поговори со мною о любви» 12+
08.00 Местное время. Суббота. 16+
08.35, 03.20 Х/ф «Карнавальная ночь» 0+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести. 16+
11.30 Х/ф «Укрощение свекрови» 12+
13.30 Х/ф «Укрощение свекрови. Продолжение» 12+
17.50 «Привет, Андрей!» 12+
21.10 Вести. 16+
21.30 Новогодний голубой огонёк- 2026 г. 12+
04.36 Перерыв в вещании



04.15 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня». 16+
08.20 Д/ф «Большое путешествие Деда Мороза» 0+
09.10, 02.30 «Следствие вели...» 16+
10.20 Т/с «Пёс» 16+
16.20 Т/с «Мухтар. Он вернулся» 16+
19.30 Т/с «Первый отдел» 16+
22.40 «Звезды». 16+



05.00, 05.35, 06.20, 07.00, 07.55, 08.45, 11.25, 12.20, 13.20, 14.15, 15.05, 16.05, 17.00, 17.55, 18.45, 19.45, 20.40, 21.35, 22.30, 23.25, 01.55, 02.40, 03.20, 04.05 Т/с «Условный мент-4» 16+
09.40, 10.35 Т/с «Условный мент-6» 16+
00.20, 01.10 Х/ф «Джокер. Возмездие» 16+



06.15 «Православная энциклопедия». 6+
06.45 Х/ф «Забери меня к себе» 16+
08.20 Х/ф «Люблю тебя люблю» 16+
10.10, 05.25 «Наша смешная жизнь». 16+
11.00 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». 16+
11.35, 01.50 Д/ф «Светлана Светличная. Слова любви Вы говорили мне...» 16+
12.20 Х/ф «Не послать ли нам... Гонца?» 12+
14.30, 22.00 События. 16+
14.45, 06.05 «Новогодний смехомарфон». 16+
15.20, 01.10 Д/ф «Актёрские драмы. Юмористы в кино» 16+
16.10 Х/ф «Как вернуть мужа за тридцать дней» 12+
18.05 Т/с «Почти семейный детектив» 12+
22.15 Д/ф «90-е. Звёздные разводы» 16+
23.00 Д/ф «Актёрские драмы. Дети на стороне» 16+
23.45 Прощание. 16+
00.30 Д/ф «Звёздная эмиграция» 16+
02.30 «Петровка, 38». 16+
02.40 Х/ф «Не валяй дурака...» 12+
04.15 Д/ф «Аркадий Райкин. Королю позволено всё» 12+
04.55 Д/с «Большое кино» 16+



05.00 «Тайны Чапман». 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости. 16+
09.00 «Минтранс». 16+
10.00 Самая полезная программа. 16+
11.00, 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
15.00 «СОВБЕЗ». 16+
16.00 Информационная программа 112. 16+
16.55 «Документальный спецпроект». 16+
18.10 «Засекреченные списки». 16+
19.55 Х/ф «Папа из спецназа» 16+
22.00 Х/ф «Моя жена - киллер» 16+
00.00 Х/ф «Охота на Санту» 18+
02.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+



06.00, 04.55 Т/с «Лука и волшебный театр» 12+
06.10 М/с «Три кота» 0+
06.30 М/с «Детектив финник» 0+
07.10 М/ф «Ганзель, гретель и агентство магии» 6+
09.10 Т/с «Элвин и бурундуки. Грандиозное бурундуключение» 12+
11.00 «Дети шпионов-4. Армагеддон» 12+
12.45 «Одни на каникулах» 6+
14.35 «Зачётная принцесса» 16+
16.50 «Моя ужасная няня-2» 6+

18.55 «Последний богатырь: посланник тьмы» 12+
21.00 «Финист. Первый богатырь» 6+
23.25 «Доспехи бога-3. Миссия зодиака» 16+
01.40 «Закусочная на колёсах» 16+
03.20 «Бриджит джонс: грани разумного» 16+



06.00, 05.45 М/ф «Мультфильмы» 0+
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любимое настроение. 16+
09.00, 09.30, 10.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
10.45 М/ф «Сила девяти Богов» 12+
13.00 Х/ф «Либерея: Охотники за сокровищами» 16+
15.00, 16.15, 17.15, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «Чернобыль. Зона отчуждения» 16+
23.00 Х/ф «Очень плохие мамочки-2» 18+
01.00, 01.30, 01.45, 02.15, 02.30, 03.00, 03.15, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.15 Д/с «Старец» 16+



07.00, 07.55, 08.50, 09.50, 10.50, 05.50, 06.35 «Однажды в России». 16+
11.25, 14.00, 16.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». 16+
19.00 Х/ф «Алиса в стране чудес» 12+
21.20 Х/ф «Три тысячи лет желаний» 16+
23.25 Х/ф «Анора» 18+
01.55 Х/ф «Жанна Дюбарри» 16+
03.40, 04.25, 05.05 «Женский стендап». 16+



06.00 Смешанные единоборства. А. Перейра - М. Анкалаев. UFC. Трансляция из США. 16+
07.00, 09.30, 04.00 Новости. 16+
07.05, 13.35, 15.55, 19.00, 22.00, 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция. 12+
09.35 М/с «Чемпионы» 6+
10.00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Ижевска 12+
11.40 Футзал. «Торпедо» (Нижегородская область) - «ИрАэро» (Иркутск). Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция. 12+
13.55 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - «Уралмаш» (Екатеринбург). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция. 12+
16.50 Футбол. «Комо» - «Болонья». Чемпионат Италии. Прямая трансляция. 12+
19.50 Футбол. «Рома» - «Сассuolo». Чемпионат Италии. Прямая трансляция. 12+
22.35 Футбол. «Аталанта» - «Торино». Чемпионат Италии. Прямая трансляция. 12+
02.00 Баскетбол. «Мега» (Сербия) -

ЦСКА (Россия). Winline Basket Сир. 6+
04.05 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Ижевска. 6+
05.00 «Вы это видели». 12+



06.00, 15.05 Д/ф «Город с историей» 12+
06.50 М/ф «Сыграй мою музыку» 12+
08.00 Всё по-взрослому 16+. Дайджест. 12+
09.00, 17.30 Пёстрый мир 12+
10.00, 16.30 «Календарь». 12+
10.25, 12.05 Х/ф «Камо Грядеши» 16+
12.00, 15.00, 19.00 Новости. 16+
13.30 Х/ф «Последний дюйм» 12+
15.50 «Преодоление». 12+
17.00 «Человек и судьба». 16+
18.30 Д/с «Свет и тени» 16+
19.10 Х/ф «Дворянское гнездо» 12+
20.55 Х/ф «Последний император» 16+
23.30 Х/ф «Волшебная флейта» 16+
01.40, 02.45 Х/ф «Кин-дза-дза!» 12+
03.55 Х/ф «Имя розы» 16+



06.30, 06.10 «6 кадров». 16+
06.55 Х/ф «Безотцовщина» 16+
08.45 Х/ф «Угнанная невеста» 16+
13.00 Х/ф «Любовь со шрамом» 16+
23.35 Х/ф «Кукушки» 16+
03.05 Д/с «Чудеса» 16+



05.00 М/ф «Мультфильмы» 12+
08.00 Т/с «Смерть шпионам: Скрытый враг» 16+
12.20 Т/с «Смерть шпионам: Лисья нора» 16+
16.30, 18.20 Т/с «Смерть шпионам: Ударная волна» 16+
18.00 Новости. 16+
21.05 Т/с «Молодой Волкодав» 16+



05.05 М/ф «Царство против разбойников» 6+
06.10 М/ф «Кощей. Похититель невест» 6+
07.30 М/ф «Пинокио. Правдивая история» 6+
09.15 М/ф «Лунтик. Возвращение домой» 6+
10.45 М/ф «Алёша Попович и Тугарин Змей» 12+
12.15 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 6+
13.30 М/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник» 6+
15.00 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» 6+
16.25 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 6+
18.05 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2» 6+
19.30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3» 6+
20.55 М/ф «Иван Царевич и Серый

Волк-4» 6+
22.30 Х/ф «Каникулы строгого режима» 16+
00.40 Х/ф «Ёлки-иглолки» 16+
02.20 Х/ф «МиниМакс» 16+
03.40 Х/ф «Красотка в ударе» 16+



05.00, 05.05, 05.10, 05.15, 05.25, 05.30, 06.00, 06.10 М/с «Простоквашино» 0+
05.40, 03.00, 04.30 Пятница News. 16+
06.15 М/ф «Паровозик из Ромашково» 0+
06.30 М/ф «Чиполлино» 0+
07.10, 08.00 Д/с «Секреты дикой природы» 12+
09.00, 10.00, 11.10, 12.20, 13.30, 14.40, 16.00 Белая амазонка. 16+
17.10, 19.10, 20.40, 22.00 Погнали! 16+
00.00 Х/ф «Падение империи» 18+
02.00 Молодые ножи. 16+
03.30, 04.20 Секреты на кухне. 16+



06.30 Программа «Игра на равных» 12+
06.45 М/ф «Чудесный колокольчик» 0+
07.00 М/ф «Чудо-мельница» 0+
07.20 М/ф «Ледяная принцесса» 6+
08.50 Программа «Научный метод» 12+
09.25 Т/с «Зимняя вишня» 16+
11.10 Программа «Университет спорта» 12+
11.30 М/ф «Дерево желаний» 6+
12.55 Программа «Я жду тебя, мама» 12+
13.15 М/ф «Дедушка и внучек» 0+
13.35 М/ф «Гуси-лебеди» 0+
13.55, 00.15 Т/с «Загадочные убийства Агаты Кристи. 2 сезон» 16+
18.50, 22.20 Программа «Смоленская площадь» 12+
19.05 Х/ф «Домовик и кружевница» 16+
20.25 Программа «Сигнальный экземпляр» 12+
20.40 Х/ф «Влюбленный Ван Гог» 16+
22.30 Х/ф «Подземелье ведьм» 12+
00.00 Программа «Площадь Победы» 12+
04.50 Концерт «Татьяна Буланова - Не бойтесь любви» 12+
05.40 Программа «География вкуса» 12+



05.45 Х/ф «Ах, ведевил, ведевил...» 12+
06.50, 09.15 Х/ф «Несколько дней из жизни И.И. Обломова» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня. 16+
09.40, 13.15 «Легенды армии» с Александром Маршалом. 12+
19.15 Х/ф «Кубанские казаки» 12+
21.15 Галерея звезд. 12+
22.55 Х/ф «Пропавшая экспедиция» 12+
01.10 Х/ф «Золотая речка» 12+
02.45 Т/с «Катя и Блэк» 16+

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ АТОМНОЙ ОТРАСЛИ В ДЕСНОГОРСКЕ СОЗДАНО ИНКЛЮЗИВНОЕ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ДЕТЕЙ «КЛАДОВАЯ УМОК»

Концерт «Росэнергоатом» инвестирует в развитие социальной инфраструктуры территорий своего присутствия, создавая там устойчивые точки роста.

В Десногорске на базе школы № 1 начал работу уникальный инклюзивный центр «Кладовая Умок», открыв новую страницу в поддержке семей, воспитывающих детей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья. Инициатива педагогов реализована благодаря победе в конкурсе социальных проектов для НКО Фонда содействия развитию муниципальных образований «Ассоциация территорий расположения атомных электростанций». Полученный грант направлен на создание адаптивной среды, которой не хватало городу.

«Запрос на создание таких условий для социализации и реабилитации особенных деток существовал давно, — отметила директор школы № 1 Юлия Михеева. — Отсутствие необходимой базы ограничивало возможности педагогов и вынуждало семьи преодолевать сотни километров для получения специализированной помощи. Наш проект был призван изменить эту ситуацию, создав по-настоящему комфортное инклюзивное пространство прямо здесь».



Центр организован как многофункциональная среда, включающая зоны сенсорного развития, арт-терапии и коррекционной педагогики. Помещения оснащены современным оборудованием: интерактивными, световыми и тактильными панелями, сухим бассейном, специализированными тренажерами и комплексами, конструкторами, игрушками и многим другим. У педагогов теперь есть необходимые методические материалы.

«Успех проекта — всегда результат командного труда, — подчеркнул глава Десногорска Анатолий Терлецкий. — Важно не просто иметь идею, ее нужно хорошо обдумать, пропустить через себя и грамотно представить на конкурс, доказать ее жизнеспособность и социальную значимость. Так произошло в случае с замыслом об инклюзивном центре. Спасибо педагогам и председателю Десногорского общества инвалидов Татьяне Георгиевне Желтышовой, которая очень помогла в подготовке проектной заявки. Уверен, все созданное пойдет детям только на пользу. Будем и дальше активно участвовать в конкурсе Фонда «АТР АЭС». Тем более есть такой хороший пример для других образовательных учреждений».





06.00 Новости. 16+
06.10, 00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+
06.45 Х/ф «Сказка о царе Салтане» 0+
08.20 «Золотая коллекция Союзмультфильма». 0+
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. 12+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 Д/ф «Баня, водка, гармонь, Голливуд» 16+
11.05 «Повара на колесах». 12+
12.15 Х/ф «Операция «С Новым годом!» 16+
14.15 Спецпроект. «30 лет вместе». 12+
16.05 «Три аккорда». Новогодний вып. 16+
18.00 Вечерние новости. 16+
18.20 «Угадай мелодию» 12+
19.00 Т/с «Казанова» 16+
20.00 Т/с «Раневская» 16+
21.00 «Время» 16+
21.35 Т/с «Казанова. В бегах» 16+
22.35 Т/с «Доктор Преображенский» 16+
23.35 Т/с «Первый номер» 18+

РОССИЯ 1

04.40 Х/ф «Шоу про любовь» 12+
08.00 Местное время. Воскресенье. 16+
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 12+
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00 Вести. 16+
11.30 Вести. 16+
11.50 Гала-концерт Международного турнира по художественной гимнастике «Кубок «Небесная грация» 12+
13.30 Х/ф «Укрощение севекрови. Новые серии» 16+
17.50 «Песни от всей души». 12+
20.00 Вести недели. 16+
22.30 Москва. Кремль. Путин. 12+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+
01.35 Х/ф «Сильная слабая женщина» 16+
03.14 Перерыв в вещании



04.20 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня». 16+
08.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 Т/с «Пёс» 16+
16.20 Т/с «Мухтар. Он вернулся» 16+
19.30 Т/с «Первый отдел» 16+
22.40 «Новогоднее новоселье НТВ». 12+

5

05.00, 05.40, 06.25, 07.05, 22.20, 23.15, 00.05, 01.00, 01.50, 02.30, 03.10, 03.50 Т/с «Наш спецназ» 16+

07.55, 08.45, 09.40, 10.40, 11.35, 12.25, 13.20, 14.20 Т/с «Пилигрим» 16+
15.15, 16.05, 17.00, 17.55, 18.50, 19.40, 20.35, 21.25 Т/с «Пилигрим-2» 16+
04.35 М/ф «Русалочка» 6+



06.35 Х/ф «Как вернуть мужа за тридцать дней» 12+
08.15 Х/ф «Страшная красавица» 12+
10.15, 05.20 «Наша смешная жизнь». 16+
11.00 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». 16+
11.35 Д/ф «Василий Ливанов. Элементарно!» 16+
12.20 Х/ф «Не валяй дурака...» 12+
14.30, 00.35 События. 16+
14.45 Д/ф «Закулисные войны. Юмористы» 16+
15.30, 04.40 Д/ф «Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада!» 16+
16.20 Х/ф «Вишенка на торте» 16+
18.10 «Дед Мороз и Год Конём». Юмористический концерт. 12+
22.05, 00.50 Хорошие песни. 12+
01.20 Х/ф «Одна тень на двоих» 16+
04.15 «Москва резиновая». 16+



05.00, 01.10 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 23.00 Новости. 16+
08.55 «Самая народная программа». 16+
09.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника». 16+
11.30 «Купи-продай». 16+
12.55 «Неизвестная история». 16+
13.55 Д/с «Легенды и мифы» 16+
14.55 «Безумные факты». 16+
16.00 Информационная программа 112. 16+
17.00 Х/ф «Гонка со временем» 16+
18.30 Х/ф «Ограбление на Бейкер-Стрит» 16+
20.45 Х/ф «Мастер» 16+
23.35 Д/ф «Королёв» 16+



06.00 М/с «Три кота» 0+
06.30 М/с «Детектив финник» 0+
07.30 М/ф «Упс... Приплыли!» 6+
09.20 М/ф «Мальчик-дельфин» 6+
11.05 М/ф «Мальчик-дельфин-2» 6+
13.05 М/ф «Маракуда» 6+
14.55 «Снежный человек» 12+
16.55 «Папу маме заверни» 12+
19.00 «Новый год в берёзовке» 12+
21.00 «Ёлки-11» 12+
22.55 «Поехавшая» 16+
01.05 «Красавица и чудовище» 16+
02.45 «Бриджит джонс-3» 16+
04.35 Т/с «Лука и волшебный театр» 12+



06.00, 05.30 М/ф «Мультфильмы» 0+
07.15, 08.15, 09.15, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00 Т/с «Чернобыль. Зона отчуждения» 16+
15.00, 16.00, 16.45, 17.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.30 Т/с «Чернобыль-2. Зона отчуждения» 16+
22.30 Х/ф «Чернобыль: Зона отчуждения. Финал» 16+
00.45, 01.15, 01.30, 02.00, 02.30, 02.45, 03.15, 03.30, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15 Д/с «Старец» 16+



07.00, 07.55, 08.50, 09.50 «Однажды в России». 16+
10.55, 13.25, 16.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». 16+
18.30 «Выжить в Стамбуле». 16+
22.40 «Шоу Воли». 16+
23.55 Х/ф «Последний охотник на ведьм» 16+
01.50, 02.35, 03.25, 04.10 «Женский стендап». 16+
05.00 «Утро ТНТ»-2025». 16+
05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+



06.00 Матч! Парад. 16+
07.00, 09.30, 04.00 Новости. 16+
07.05, 11.35, 14.00, 16.55, 20.30, 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция. 12+
09.35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Ижевска 12+
10.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
12.15 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Ижевска 12+
14.55 Волейбол. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция. 12+
17.30 Хоккей. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция. 12+
21.45 Футбол. Суперкубок Испании. Финал. Прямая трансляция из Саудовской Аравии 12+
01.30 «Формула-1. Гаснут огни». 12+
02.00 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - «Уралмаш» (Екатеринбург). Единая лига ВТБ. 6+
04.05 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ижевска. 6+
05.00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ижевска. 6+



06.00, 15.05, 05.05 Д/ф «Город с историей» 12+
06.40 М/ф «Время мелодий» 12+
08.00 Всё по-взрослому 16+. Дайджест. 12+
09.00, 17.30 Пёстрый мир 12+
10.00, 16.30 «Календарь». 12+
10.25, 12.05 Х/ф «Большие манёвры» 16+
12.00, 15.00, 19.00 Новости. 16+
12.20 «Родные города. Томск». 12+
12.50, 13.55 Х/ф «Кин-дза-дза!» 12+
15.50 «Преодоление». 12+
17.00 «Человек и судьба». 16+
18.30 Д/с «Свет и тени» 16+
19.10 Х/ф «Географ глобус пропил» 16+
21.10 Х/ф «Холодная война» 16+
22.30 Д/ф «Последний материк» 16+
00.00 Х/ф «Камо Грядеши» 16+
02.55 Х/ф «Волшебная флейта» 16+



06.30, 06.00 «6 кадров». 16+
07.00 Х/ф «Молодая жена» 16+
08.55 Х/ф «Не могу сказать «Прощай» 16+
10.45 Х/ф «Поворот к счастью» 16+
15.00 Х/ф «Варино счастье» 16+
23.20 Х/ф «23 августа» 16+
02.50 Д/с «Чудеса» 16+



05.00 Т/с «Молодой Волкодав» 16+
07.05, 18.20 Т/с «Желтый глаз тигра» 16+
18.00 Новости. 16+
00.00 Х/ф «Если можешь, прости» 16+
01.20 «Наше кино. История большой любви». 16+
03.00 М/ф «Мультфильмы» 12+
04.10 Т/с «Смерть шпионам!» 16+



05.15 М/с «Смешарики» 6+
05.25 М/ф «Карлик Нос» 6+
06.45 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» 6+
08.15 М/ф «Чудо-Юдо» 6+
09.35 М/ф «Про Федота-стрельца, удалого молодца» 16+
11.05 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+
12.30 М/ф «Три богатыря: Ход конём» 6+
13.55 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига» 6+
15.05 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига-2» 6+
16.20 М/ф «Три богатыря и Пуп Земли» 6+
17.55 М/ф «Три богатыря и Наследница престола» 6+
19.30 М/ф «Три богатыря и Конь на троне» 6+

21.10 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+
22.30 Х/ф «Новогодний ол инклюзив» 16+
00.10 Х/ф «Мой папа не подарок» 12+
01.55 Х/ф «Частное пионерское» 16+
03.30 Х/ф «Частное пионерское-2» 16+



05.00, 05.05, 05.10, 05.15, 05.25, 05.55, 06.00 М/с «Простоквашино» 0+
05.30, 03.20, 04.30 Пятница News. 16+
06.10 М/ф «Умка» 0+
06.20 М/ф «Привет Мартышке» 12+
06.30 М/ф «Как лечить Удава» 12+
06.40 М/ф «Вовка в тридевятом царстве» 0+
07.00, 07.50 Д/с «Секреты дикой природы» 12+
08.50, 09.50, 10.50 Экспедиция с Алексеем Столяровым. 16+
12.00, 13.00, 14.10, 15.20, 17.40, 19.30, 20.30, 21.20 Погнали! 16+
23.30 Погнали. Дос. 16+
00.20 Х/ф «Свободные отношения» 18+
02.20 Молодые ножи. 16+



06.30 Программа «Смоленская площадь» 12+
06.45 Программа «Я жду тебя, мама» 12+
07.00 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» 6+
08.30, 19.30 Программа «Итоги года» 12+
09.30 Т/с «Зимняя вишня» 16+
11.20 Программа «Научный метод» 12+
11.50 М/ф «В лесной чаще» 0+
12.10 М/ф «Ледяная принцесса» 6+
13.40 Программа «Игра на равных» 12+
13.55, 00.10 Т/с «Загадочные убийства Агаты Кристи. 2 сезон» 16+
18.45 Программа «Площадь Победы» 12+
18.55 Программа «Вместе по России» 12+
20.30 Х/ф «Бестселлер по любви» 12+
22.05 Программа «Сигнальный экзепляр» 12+
22.25 Х/ф «Венок сонетов» 16+
23.55 Программа «Университет спорта» 12+
04.50 Х/ф «Влюбленный Ван Гог» 16+



06.15 Х/ф «Золотой гусь» 6+
07.20, 09.15 Х/ф «Кубанские казаки» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня. 16+
09.40, 13.15 «Военная приемка». 12+
19.15 Х/ф «Гений» 16+
22.25 Х/ф «12 стульев» 12+
01.25 Х/ф «Ах, водевиль, водевиль...» 12+
02.30 Д/с «Фронтовые истории любимых актеров» 16+
03.05 Д/с «Москва - фронту» 16+

Первые гости – родители и СМИ – высоко оценили продуманное до мелочей пространство. Каждый элемент здесь направлен на то, чтобы стать бережным проводником между внутренним

миром ребенка и окружающей действительностью, помогая ему осваивать новые навыки и гармонично развиваться. «Мы очень рады, что в нашем городе появился такой замечательный центр.

Это нужное и важное дело, которое даст нашим детям новые возможности для развития», – отметила Татьяна Захарова, мама одного из будущих посетителей «Кладовой Умок».



Справка:
Смоленская АЭС - филиал АО «Концерн Росэнергоатом» (входит в Электроэнергетический дивизион Госкорпорации «Росатом»), ведущее энергетическое предприятие Смоленской области, градообразующее предприятие самого молодого города региона Десногорска, крупнейший налогоплательщик, привлекаемый, надежный социально ответственный работодатель. Расположена в 150 км от Смоленска, в 180 км от Брянска и в 350 км от Москвы. В промышленной эксплуатации Смоленской АЭС - три энергоблока, электрическая мощность каждого - 1 000 МВт.
На САЭС круглосуточно работает телефон-автоответчик по номеру 8 (48153) 3-21-24, по которому можно получить информацию о работе атомной станции. Оперативная информация о радиационной обстановке вблизи АЭС России и других объектов атомной отрасли представлена на сайте www.russianatom.ru.
Управление коммуникаций Смоленской АЭС



05.00 Телеканал «Доброе утро» 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+
09.25 «Модный приговор». 0+
10.15 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет». 16+
14.00, 17.00 «Большая игра». 16+
15.15 «Давай поженемся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости. 16+
19.50 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с «За полчаса до весны». К 85-летию со дня рождения Владимира Мулявина» 12+
00.00 «Время героев». 16+
01.00, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+
03.00 Новости. 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести. 16+
09.30 Местное время 16+
09.55 О самом главном. 12+
11.30, 21.10 Вести. 16+
12.00, 18.00 «60 минут». 12+
14.30, 02.30, 03.30 Т/с «Райский» 16+
17.00 «Малахов». 16+
21.30 Т/с «Лимитчики» 12+
00.40 Т/с «Невеста комдива» 12+
04.57 Перерыв в вещании



05.15, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.45 «За гранью». 16+
17.50 «ДНК». 16+
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
22.15 Т/с «Горячая точка» 16+
00.40 Т/с «Паутина» 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. 16+
05.25, 06.00, 06.40, 07.20, 08.05, 09.30, 09.45, 10.35, 11.25, 12.15, 13.30, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+
08.40 Знание - сила. 12+
14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с «След» 16+
00.00 Известия. Итоговый вып. 16+



06.00 «Настроение». 12+
08.10, 05.30 «Смех, дрожь и видео». 16+
08.45 Х/ф «Берёзовая Роща» 12+
10.35, 04.20 Д/ф «Актёрские драмы. Вечно вторые» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События. 16+
11.50, 02.50 Х/ф «Сельский детектив. 16+

Чёрная бабочка» 12+
13.45, 05.00 «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «Я иду тебя искать. Московское время» 12+
16.55 Д/ф «Одинокие звёзды» 16+
18.10 Х/ф «Синичка» 16+
22.35 «10 самых...» 16+
23.05 «Знак качества». 16+
00.30 «Петровка, 38». 16+
00.45 Д/ф «90-е. Хиты кабацкие» 16+
01.25 Прощание. 16+
02.10 Д/ф «Бегство от славы» 16+



05.00, 18.00, 00.20, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. 16+
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Засекреченные списки». 16+
17.00, 01.20 «Тайны Чапман». 16+
19.55 Х/ф «Папа из спецназа» 16+
21.55, 23.25 Х/ф «Пекарь» 16+



06.00, 04.40 М/с «Отель «У овечек» 0+
06.30 М/с «Маша и медведь» 0+
07.40 М/ф «Моя фея-проказница» 0+
09.15 «Ведьма лилли и заколдованное рождество» 12+
11.15 М/ф «Домовята. Навстречу приключениям» 12+
12.55 «Приключения тедди» 6+
14.20 «Хроники панголинов» 12+
16.25 «Финист. Первый богатырь» 6+
19.00, 19.30 Т/с «Вечерняя школа» 16+
20.00 «Кадры» 12+
22.10 «Билл и тед» 16+
00.00 «Короли улиц» 16+
01.35 «Он - это пуля» 18+
03.25 «Куш собачий» 16+



06.00 М/ф «Мультфильмы» 0+
08.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
08.45, 09.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Д/с «Слепая» 16+
09.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка. 16+
20.00, 21.00, 22.00 Т/с «Глухарь» 16+
23.15 Х/ф «Мажоры на мели» 16+
01.00 Кадони шоу. 16+
02.00 Экстра такси. 16+
02.30, 02.45, 03.15, 03.30, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15, 05.30 Д/с «Старец» 16+



07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+
09.00 «Выжить в Стамбуле». 16+
13.20 Х/ф «Небриллиантовая рука» 16+
16.30 Х/ф «Иван Васильевич меняет все» 16+
19.00 Х/ф «Невероятные приключения Шурика» 16+
22.00 Х/ф «Письмо Деду Морозу» 12+
00.05 Х/ф «Отдохнуть по-людски» 16+
01.45 Х/ф «Другая реальность» 18+
03.25, 04.15 «Однажды в России». 16+
05.00 «Утро ТНТ»-2025». 16+



06.00, 15.00 «Лига в лицах». 12+
06.30 «Формула-1. Гаснут огни». 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости. 16+
07.05, 11.35, 22.00, 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция. 12+
09.05 Лица страны. 12+
09.25 «Команда мечты». 12+
10.30 Спортивный дайджест. 16+
12.35 Специальный репортаж. 12+
13.00 Есть тема! Прямая трансляция. 12+
14.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
15.35 Громко. Прямая трансляция. 12+
16.55 Хоккей. «Снежные Барсы» (Астана) - «Красноярские Рыси» (Красноярск). Olimpbet Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция. 12+
19.15 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Торпедо» (Нижегород). ФОНБЕТ Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция. 12+
22.35 Футбол. «Ювентус» - «Кремонезе». Чемпионат Италии. Прямая трансляция. 12+
02.00 Скелетон. Кубок мира. Женщины. Трансляция из Швейцарии. 6+
03.00 Скелетон. Кубок мира. Мужчины. Трансляция из Швейцарии. 6+
04.00 Волейбол. Мужчины. 6+



06.00 «Это сделано в России». 12+
06.10 Х/ф «Белый клык» 12+
07.30, 20.15 «Календарь». 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости. 16+
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение. 12+
11.00, 00.30 Т/с «Жизнь только начинается» 16+
15.15 Х/ф «Капитан» 12+
17.00 «Преодоление». 16+
17.40 «Конструкторы будущего». 12+
20.45, 21.30 Т/с «13 клиническая» 16+
22.20 Х/ф «Личная жизнь Кузьева Валентина» 12+
23.30 Д/ф «Последний постмодернист» 12+
01.20 Д/с «Свет и тени» 16+
01.50 ОТражение. 12+
05.05 «Большая страна». 12+



06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних. 16+
07.30, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.45 Тест на отцовство. 16+
10.45, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.55, 00.30 Д/с «Порча» 16+
13.00, 01.25 Д/с «Знахарка» 16+
13.35, 01.50 Д/с «Верну любимого» 16+
14.10, 02.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 Х/ф «Неродная дочь» 16+
19.00 Х/ф «Требуется мама в семью с тремя детьми» 16+
04.25 «6 кадров». 16+



05.00, 06.15, 10.20 Т/с «Смерть шпионам!» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости. 16+
10.10 «Белорусский стандарт». 12+
12.30 Д/с «Понять. Простить» 16+
13.15 «Мировое соглашение». 16+
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05 «Дела судебные. Новые истории». 16+
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора». 16+
18.00 Т/с «Вместе каждый день» 16+
18.40 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
20.30 Х/ф «Семь стариков и одна девушка» 16+
22.10 «Игра в кино». 16+
23.35 «Миллион за 5 минут». 16+
00.15 «Наше кино. История большой любви». 16+
00.40 Рождённые в СССР. 16+
01.05 Первый Евразийский канал. 12+
01.50 Х/ф «Вратарь» 16+
03.05 Х/ф «Тимур и его команда» 16+
04.20 Т/с «Смерть шпионам: Крым» 16+



05.30 М/ф «Князь Владимир» 12+
06.50 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 6+
08.30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2» 6+
10.00 Т/с «Убойная сила» 16+
15.00 Т/с «Ментовские войны» 16+
22.30 Х/ф «Баба Яга спасает мир» 6+
00.10 Х/ф «Дед Мороз. Битва Магов» 12+
02.10 Т/с «Новогоднее счастье» 12+



05.00, 03.50 Секреты на кухне. 16+
05.40, 01.50, 04.30 Пятница News. 16+
06.10 Х/ф «Хвостатый переполох» 16+
08.20 Молодые ножи. 16+
10.00 Адский шеф. 16+
13.00, 15.00, 16.50, 19.00, 21.00 Битва шефов. 16+
23.10 Секретный артист. 16+
00.30 Самородки. 16+
02.20, 03.10 На ножах. 16+



06.30 М/ф «Сказка старого дуба» 0+
06.40 М/ф «Соломенный бычок» 0+
06.50 М/ф «Таёжная сказка» 0+
07.00 Программа «Добавки (Е-значит еда)» 12+
07.25 М/ф «Стрела улетает в сказку» 0+
07.55, 19.15 Программа «Смоленская площадь» 12+
08.10 М/ф «В лесной чаще» 0+
08.30 Программа «Сигнальный экзemplар» 12+
08.45 Х/ф «Укротительница тигров» 0+
10.25, 22.30 Программа «География вкуса» 12+
10.50 М/ф «Лев и заяц» 0+
11.00 Х/ф «Бестселлер по любви» 12+
12.35 Т/с «Осколки» 12+
13.35 Программа «Научный метод» 12+
14.05 Программа «Отдел кадров» 12+
14.20 М/ф «Ледяная принцесса» 6+
15.50 М/ф «Волшебный клад» 0+
16.10 Концерт «Татьяна Буланова - Не бойтесь любви» 12+
17.00, 02.25 Т/с «Преступление. 1 сезон» 16+
17.50 Д/ф «Геннадий Хазанов. Лицо под маской» 16+
18.35, 03.10 Т/с «Красная зона» 16+
19.30, 23.00, 03.45 Программа «Новости «Регион.67» 12+
19.55, 04.10 Т/с «Мой любимый папа» 16+
20.40 Х/ф «Пассажиры ночи» 16+
23.20, 04.55 Т/с «Загадочные убийства Агаты Кристи. 2 сезон» 16+
06.30 окончание программы



05.15 Т/с «Катя и Блэк» 16+
07.00 «Сегодня утром». 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня. 16+
09.15, 21.00 «Открытый эфир». 16+
11.15, 13.25 Х/ф «Гений» 16+
14.45, 15.05, 17.15, 04.05 Т/с «Берега» 16+
15.00 Военные новости. 16+
18.50 «Специальный репортаж». 16+
19.55 «По горячим следам». 16+
20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. 16+
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+
23.15 Д/с «Инженерные войска: наследники секретов Победы» 16+
00.05 Х/ф «Аллего с огнем» 12+
01.35 Х/ф «Право на выстрел» 12+
02.55 Д/с «Освобождение: решающие битвы» 16+
03.35 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» 16+

ГОД ЛОШАДИ 2026: ВСЕ ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

Внимание! Весь текст в статье, носит развлекательно-информационный характер.

Восточная мудрость гласит: каждый новый год приносит с собой свежую энергетическую волну. Иногда она будит изнутри, иногда — толкает к совершенно новым горизонтам. По китайскому календарю 2026 год станет периодом, наполненным не только магией, но и скоростями: встречаем год Огненной Лошади. Уже одно это сочетание звучит как старт большого приключения — страстная, поражающая своим пылом стихия сливается с образом свободного бегуна, несущегося к мечтам.

СИМВОЛ ГОДА — КРАСНАЯ ОГНЕННАЯ ЛОШАДЬ: ХАРАКТЕР И ОСОБЕННОСТИ

Лошадь — персонаж не из застенчивых. По-китайски считается, что этот знак зодиака всегда рвется вперед, не терпит рутины и обожает приключения. Думаете, это про вас? В 2026 году будет именно так: ритм года задаст энергия перемен, драйва и харизматичного напора.

«А почему именно красная и огненная?» — спросила недавно моя подруга. Отвечаю: Красная Лошадь — это не просто скорость, а настоящий пылающий ориентир, который ведет за собой. Стихия Огня добавляет страсти, делает характер года ярче, а перемены — стремительнее. Весь год будет казаться, будто лошадь мчит-ся по рассветной заре, оставляя за собой вихрь искр. Ощущение, будто рядом кто-то топает копытами, иногда капризничает, но всё равно манит вперед, туда, где оживают новые возможности.

Характер Огненной Лошади — смесь завораживающей притягательности, страстной смелости, уверенности, а иногда бешеной прямооты. Она честна, велика в амбициях, не терпит обмана и фальши. Любит новые знакомства, легко вливается в коллектив, но... терпеть не может давления со стороны. Представьте себе сильного, грациозного коня — умного, но упрямого, — который никому не даст себя ломать. Вот так и с этим годом: меньше компромиссов, больше честности — даже в мелочах.

Временные рамки года Лошади

Восточный календарь заставляет нас немного поменять привычные ориентиры: символическая энергия Красной Лошади начнет управлять событиями 17 февраля 2026 года и продлится до 5 февраля 2027 года. Завораживающий момент: когда все уже отпраздновали свой январский Новый год, настоящей взрыв перемены только готовится произойти. И если вы хотите «подружиться» с символом года, начинайте готовить сразу после Старого Нового года.

Кстати, если у вас в семье родятся малыши во время этого периода, они будут под покровительством Лошади — а это часто дети с ярким темпераментом, страстью к лидерству и независимости.

Что ждет мир в год Огненной Лошади

Технологический прорыв и инновации Лошадь всегда мечется в поиске лучшего пастбища, и эта метафора отлично описывает общий настрой. 2026 год по-настоящему двинет человечество вперед: это время для технологических революций, креативных идей, которые наконец-то най-



дут смелых исполнителей. Например, ожидается ускорение внедрения искусственного интеллекта в повседневную жизнь (давно ждали автоматические гилянды, которые сами подстраиваются под ваше настроение?). Те, кто не боится экспериментировать, смогут поймать волну удачи.

В разговоре с кем-то из близких накануне мне сказали: «Неужели опять все поменяется?». Я вспомнила, как в прошлый год Лошади на работе буквально пришлось перепридумывать отдел с нуля — и это стало лучшим опытом года. Так что не бойтесь изменений: пусть ваш дом и ваша карьера станут пространством для новых идей.

Экономические перспективы

Рынок в год Лошади не стоит на месте — он скачет, как та самая свободная лошадь в поле. Много неожиданных взлетов и спа-

дов, но тем, кто умеет быстро принимать решения и находить нестандартные ходы, год даст шанс проиграть все карты к своим рукам. Это время неожиданных успехов для «темных лошадей»: талантливые и смелые могут вырваться вперед.

Если в вашем бизнесе или работе давно была мысль: «А может, попробовать что-то новенькое?», 2026 — самое подходящее время. Но не теряйте голову, не поддавайтесь на эмоции: только детально продуманные шаги принесут главные дивиденды. Помните поговорку: сначала разминка, потом скачки.

Эмоциональная насыщенность

Год Лошади часто приносит прилив эмоций, новых знакомых, неожиданных встреч в самых неожиданных местах. Здесь главное — реагировать душой: не раздумывать



05.00 Телеканал «Доброе утро» 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+
09.25 «Модный приговор». 0+
10.15 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет». 16+
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра». 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости. 16+
19.50 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с «За полчаса до весны» 12+
00.10, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+
03.00 Новости. 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести. 16+
09.30 Местное время 16+
09.55 О самом главном. 12+
11.30, 21.10 Вести. 16+
12.00, 18.00 «60 минут». 12+
14.30, 02.30, 03.30 Т/с «Райский» 16+
17.00 «Малахов». 16+
21.30 Т/с «Лимитчицы» 12+
00.40 Т/с «Невеста комдива» 12+
04.57 Перерыв в вещании



04.10, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.45 «За гранью». 16+
17.50 «ДНК». 16+
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
22.15 Т/с «Горячая точка» 16+
00.40 Т/с «Паутина» 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. 16+
05.25, 06.00, 06.40, 07.20, 08.05, 09.30, 09.45, 10.35, 11.20, 12.10, 13.30, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.15, 03.55 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+
08.40 Знание - сила. 12+
14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с «След» 16+
00.00 Известия. Итоговый вып. 16+
04.30 М/ф «Дюймовочка» 0+



06.00 «Настроение». 12+
08.10 «Доктор И...» 16+
08.40 Х/ф «Берёзовая Роща» 12+
10.35, 04.20 Д/ф «Актёрские драмы. После катастрофы» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События. 16+
11.50, 02.50 Х/ф «Сельский детектив. Кошки, опасные для жизни» 12+
13.45, 05.00 «Мой герой». 12+

14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «Я иду тебя искать. За закрытыми дверями» 12+
16.55 Д/ф «Битва со свекровью» 16+
18.10 Х/ф «Синичка-2» 16+
22.35 «10 самых...» 16+
23.05 Д/ф «Долгая дорога к ЗАГСу» 16+
00.30 «Петровка, 38». 16+
00.45 Д/ф «90-е. Красавчики» 16+
01.30 Прощание. 16+
02.10 Д/ф «Брачный нокаут» 16+
05.30 Д/с «Большое кино» 16+
05.55 Перерыв в вещании



05.00, 18.00, 00.25, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. 16+
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
10.00 «СОВБЕЗ». 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженковым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «100 вопросов обо всем». 16+
17.00, 01.20 «Тайны Чапман». 16+
19.55 Х/ф «Моя жена - киллер» 16+
21.45, 23.25 Х/ф «Взрывная блондинка» 16+



06.00, 05.05 М/с «Отель «У овечек» 0+
06.30 М/с «Маша и медведь» 0+
08.10 М/ф «Звездокрекеры» 6+
10.15 М/ф «Садко» 16+
11.55 М/ф «Гензель и гретель. Миссия «Спящая красавица» 12+
13.55 М/ф «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка» 6+
15.50 М/ф «Яга и книга заклинаний» 6+
17.55, 19.00, 19.30 Т/с «Вечерняя школа» 16+
20.00 «Шутки в сторону» 16+
21.35 «Шутки в сторону-2. Миссия в Майами» 16+
23.55 «Кадры» 12+
01.45 «Ищу друга на конец Света» 16+
03.15 М/ф «Новые боги: Ян цзянь» 12+



06.00, 05.45 М/ф «Мультфильмы» 0+
08.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
08.45, 09.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+
09.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка. 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «Глухарь» 16+
23.15 Х/ф «10 дней без мамы в Куршевеле» 16+
01.15, 01.30, 02.00, 02.30, 02.45, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 05.00, 05.15 Д/с «Старец» 16+



07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «Праздники» 16+
22.00 Х/ф «Алиса в стране чудес» 12+
00.10 Х/ф «Три тысячи лет желаний» 18+
02.05 Х/ф «13-й район» 18+
03.20, 04.10, 04.40 «Однажды в России». 16+
05.00 «Утро ТНТ»-2025». 16+



06.00, 15.00 «Лига в лицах». 12+
06.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости. 16+
07.05, 11.35, 15.35, 19.00, 21.25, 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция. 12+
09.05, 12.35 Специальный репортаж. 12+
09.25 «Команда мечты». 12+
10.30 Футбол. Чемпионат и Суперкубок Испании. Обзор. 6+
13.00 Есть тема! Прямая трансляция. 12+
14.25 География спорта. 12+
16.15 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Салават Юлаев» (Уфа). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция. 12+
19.25 Баскетбол. ЦСКА - «Самара». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция. 12+
22.50 Футбол. «Рома» - «Торино». Кубок Италии. 1/8 финала. Прямая трансляция. 12+
02.00 Бобслей. Кубок мира. монобоб. Женщины. Трансляция из Швейцарии. 6+
03.00 Бобслей. Кубок мира. Двойки. Мужчины. Трансляция из Швейцарии. 6+
04.00 Бадминтон. Мировой тур. Трансляция из Малайзии. 6+



06.00 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+
06.50 «Преодоление». 16+
07.30, 20.15 «Календарь». 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости. 16+
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение. 12+
11.00, 00.30 Т/с «Жизнь только начинается» 16+
15.15 Х/ф «Личная жизнь Кузьева Валентина» 12+
16.25 «Закулисье». 16+
17.00 «Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном. 12+

17.40 Специальный репортаж. 12+
20.45, 21.30 Т/с «13 клиническая» 16+
22.15 Х/ф «Долгие проводы» 12+
23.50 «Песня остаётся с человеком». 12+
01.20 Д/с «Свет и тени» 16+
01.50 ОТражение. 12+
05.05 «Большая страна». 12+



06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних. 16+
07.30, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.45 Тест на отцовство. 16+
10.45, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.55, 00.35 Д/с «Порча» 16+
13.00, 01.25 Д/с «Знахарка» 16+
13.35, 01.55 Д/с «Верну любимого» 16+
14.10, 02.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 Х/ф «Неродная дочь» 16+
19.00 Х/ф «Я тебе неровня» 16+
04.25 «6 кадров». 16+



05.00, 06.15, 10.10 Т/с «Смерть шпионам: Крым» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости. 16+
12.30 Д/с «Понять. Простить» 16+
13.15 «Мировое соглашение». 16+
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05 «Дела судебные. Новые истории». 16+
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора». 16+
18.00 Т/с «Вместе каждый день» 16+
18.40 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
20.30 Х/ф «Если можешь, прости...» 16+
22.10 «Игра в кино». 16+
23.35 «Миллион за 5 минут». 16+
00.15 «Наше кино. История большой любви». 16+
01.05 Первый Евразийский канал. 12+
01.45 Х/ф «Близнецы» 16+
03.05 Х/ф «Моя любовь» 16+
04.20 Т/с «Желтый глаз тигра» 16+



05.50 М/ф «Плюшевый бум» 6+
06.55 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3» 6+
08.20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-4» 6+
10.00 Т/с «Убойная сила» 16+
15.00 Т/с «Ментовские войны» 16+
22.30 Х/ф «Ёлки последние» 16+
00.00 Х/ф «Ёлки-3» 16+
01.40 Х/ф «Ёлки лохматые» 16+
03.05 Х/ф «Новогодний переполох» 16+



05.00, 05.50, 03.40, 04.20 Секреты на кухне. 16+
06.10, 01.30, 04.30 Пятница News. 16+
06.40, 07.40, 02.00, 02.50 На ножах. 16+
08.50 Молодые ножи. 16+
10.10 Адский шеф. 16+

13.10, 14.10, 15.10, 16.00, 17.00, 18.00, 21.00, 22.00 Черный список. На кухне. 16+
19.00, 20.00 Что я наделала. 16+
23.00 Секретный артист. 16+
00.10 Самородки. 16+



06.30, 07.30, 08.30, 12.00, 16.00, 19.30, 23.00, 03.00 Программа «Новости «Регион.67» 12+
06.55 Программа «Добавки (Е-значит еда)» 12+
07.20 М/ф «Лиса-строитель» 0+
07.55, 14.45, 22.20 Программа «Смоленская площадь» 12+
08.10 М/ф «Валидуб» 0+
08.55 М/ф «Олень и волк» 0+
09.05 М/ф «Сармико» 0+
09.25 Программа «Научный метод» 12+
10.00, 17.05, 01.35 Т/с «Преступление. 1 сезон» 16+
10.45, 22.35 Программа «География вкуса» 12+
11.10 Д/ф «Геннадий Хазанов. Лицо под маской» 16+
12.25, 18.35, 02.20 Т/с «Красная зона» 16+
13.00 Концерт «Елка» на форуме «Утро» 12+
14.30 Программа «Город и Мы» 12+
15.00, 19.15 Программа «Я жду тебя, мама» 12+
15.15, 19.55, 03.20 Т/с «Мой любимый папа» 16+
16.25 М/ф «Серая шейка» 0+
16.45 М/ф «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка» 0+
16.55 М/ф «Три мешка хитростей» 0+
17.50 Д/ф «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние» 16+
20.40 Х/ф «Укротительница тигров» 0+
23.25 Х/ф «Венок сонетов» 16+
00.50 Д/ф «Николай Караченцов. Нет жизни До и После...» 16+
04.05 Программа «Герои среди нас» 16+



05.30, 14.45, 15.05, 17.15, 04.05 Т/с «Берега» 16+
07.00 «Сегодня утром». 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня. 16+
09.15, 21.00 «Открытый эфир». 16+
11.00, 18.50 «Специальный репортаж». 16+
11.15, 19.55 «По горячим следам». 16+
11.35 Д/с «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» 16+
12.25, 13.25, 01.30 Х/ф «Гусарская баллада» 12+
15.00 Военные новости. 16+
20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. 12+
23.15 Д/с «Инженерные войска: наследники секретов Победы» 16+
00.05 Праздничный концерт «Любимые песни на «Звезде». 6+
03.05 Д/с «Военные истории любимых артистов» 16+

слишком долго, если внутренний голос подсказывает подойти, поговорить, выслушать человека рядом. Лошадь способствует ярким романам, незабываемым дружбам, поездкам. Лично мне в прошлый раз год Лошади запомнился встречей с невероятными людьми — это был целый ураган эмоций и событий.

ХАРАКТЕРИСТИКА ЛЮДЕЙ, РОЖДЕННЫХ В ГОД ЛОШАДИ

Друзья, если у вас в окружении есть Лошад (или вы сами — гордый представитель этого знака), то вы наверняка замечали их харизму, азарт и тягу к самостоятельности. Такие люди словно притягивают приключения. Они энергичны, увлекают за собой даже самых пассивных. Их трудно представить в роли «диванных героев»: эти люди всегда в движении. Красная Лошадь — уникальный сплав остроумия, широты души и невероятной целеустремленности. Такие личности умеют вдохновлять других, зажигают энтузиазм в команде. Но рядом с Лошадью нужно быть честным — любые попытки манипуляций всплывают сразу. Измены и критика ранят их глубже, чем кажется: внешне они сильны, а внутри хранят нежность и преданность любимым и своим принципам. Пожалуй, самый ценный подарок судьбы — дружба или партнерство с Лошадью: никто так не поддержит в трудный момент и не даст такого драйва на старте. А кто однажды участвовал с ними в новогоднем квесте, знает: скучно уж точно не будет.

КАК ПРАВИЛЬНО ВСТРЕТИТЬ ГОД ОГНЕННОЙ ЛОШАДИ

Многие спрашивают: что делать, чтобы год принес удачу? Тут всё просто — следовать заповедям самой Лошади. Будь-

те честны перед собой и окружающими, проявляйте лидерство, но не забывайте заботиться о друзьях и коллегах. Символ года благоволит инициативе и активности — пассивность не в чести у быстрого Лошади. «Какие цвета выбрать для праздника?» — вечный вопрос перед Новым годом. Отвечаю: как никогда уместны насыщенные теплые оттенки — красный, терракотовый, оранжевый, медный и бордовый. Эти цвета словно пропитаны лошадиной энергией: украсьте ими дом, ёлку, праздничный стол. Рядом пусть будут золотые детали — они подчеркивают изобилие и роскошь. Кстати, если ищете идеи для стильного и эффектного декора — загляните в раздел искусственных ёлок и гирлянд в магазине «Волшебные ёлки». Здесь найдете всё — от классики до ультрамоды. А новогоднее настроение гарантировано! Не забудьте о психологической готовности! Этот год быстро подбрасывает новые задачи и перемены. Тренируйте гибкость мышления, учитесь быстро отбиваться от рутины и, главное, не бойтесь ошибаться. Лошадь любит храбрцов, а не тех, кто замирает при малейшей трудности. Всё получится у тех, кто идет вперед без оглядки на неудачи.

ВЛИЯНИЕ НА РАЗЛИЧНЫЕ СФЕРЫ ЖИЗНИ

Карьера и бизнес

2026 год обещает стать эпохой карьерных взлетов — такой экспресс-марафон, где побеждают те, кто быстрее реагирует, не боится новых вызовов и берет ответственность за амбициозные проекты. Огненная Лошадь одобряет смелые решения, запускает в действие даже то, что вы заборосили из-за сомнений. Важно: не увлекайтесь

чрезмерной поспешностью — планируйте, анализируйте, но не стопорите себя страхом перемены.

Лучшее время для смены профессии, расширения бизнеса, старта новых направлений. Особенно если это связано с технологичностью, инновациями или творчеством. Если же речь о семейном бюджете, не стоит играть ва-банк: азарт Лошади иногда переходит в риски. Держите все под контролем, и вас ждет прибыль.

Личные отношения

Год насыщен эмоциями: и любовь, и ревность, и невероятная страсть. Пары, которые давно мечтали оживить отношения, получат мощный импульс для новых впечатлений: устраивайте сюрпризы, совместные путешествия, больше открытых разговоров. Те, кто в поиске любви, могут встретить свою «вторую половинку» в самых необычных местах — не упускайте моменты!

Важно помнить: Лошадь не терпит рутинного. Даже семейным парам стоит больше гулять вместе, пробовать новые форматы досуга и не замыкаться в четырех стенах. Я, например, каждый раз планирую хотя бы раз в месяц устраивать «мини-приключения»: катание на коньках, квесты по парку, городские вечерние прогулки в поисках самого красивого освещения.

Здоровье

Активный темп года — не повод забывать о себе. Старайтесь поддерживать форму, находите время для спорта или хотя бы для активных прогулок. Помните: перегрузки могут привести к выгоранию — обязательно устраивайте себе отдых, не ругайте себя за замедление темпа, если чувствуете усталость. Лучшее всего включить в по-

вседневную жизнь танцы или йогу: Лошадь обожает движения, а тело — благодарно откликнется на заботу.

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ЖИЗНИ В ГОД ЛОШАДИ

Итак, что действительно важно помнить, чтобы 2026 год прошел ярко и результативно:

- Не закидывайтесь на старом — ищите новые смыслы, развивайте креатив.
- Не бойтесь перемен, даже если на первых порах непривычно.
- Составляйте планы, но держите пространство для неожиданностей — год щедр на сюрпризы.
- Больше общайтесь: делитесь опытом, знакомьтесь, не бойтесь рассказывать о себе.
- Развивайте стрессоустойчивость — темп года очень высок.
- Следите за энергией: отдыхайте не только телом, но и душой.

Почаще пересматривайте свои цели. Не забывайте обновлять интерьер к празднику — именно детали часто задают настроение всему году.

ТРАДИЦИИ И ПОВЕРЬЯ

Огненная Лошадь в Китае и русской традиции ассоциируется со свободой, напором, жизнерадостностью. В этот год в семьях стараются чаще устраивать совместные прогулки, загадывать желания под бой курантов. На Востоке верят: чем больше движения и смеха в новогоднюю ночь — тем счастливее будет новый год. Праздник отмечают с помощью ярких ритуалов: украшают дом свечами и фонариками, а на елочные игрушки наносят изображения лошадей. Важно не только продумать украшения, но и заняться энер-



05.00 Телеканал «Доброе утро» 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+
09.25 «Модный приговор». 0+
10.15 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет». 16+
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра». 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости. 16+
19.50 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с «За полчаса до весны» 12+
00.10 «Шоу Вована и Лексуса». 16+
01.10, 03.05 ПОДКАСТЛАБ. 16+
03.00 Новости. 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести. 16+
09.30 Местное время 16+
09.55 О самом главном. 12+
11.30, 21.10 Вести. 16+
12.00, 18.00 «60 минут». 12+
14.30, 02.30, 03.30 Т/с «Райский» 16+
17.00 «Малахов». 16+
21.30 Т/с «Лимитчицы» 12+
00.40 Т/с «Невеста комдива» 12+



04.25, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.45 «За гранью». 16+
17.50 «ДНК». 16+
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
22.15 Т/с «Горячая точка» 16+
00.40 Т/с «Паутина» 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. 16+
05.40, 06.15, 06.55, 07.45, 09.30, 09.35, 10.25, 02.00, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+
08.25 «Стройнадзор». 16+
11.20, 12.05, 13.30, 00.30, 01.15 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с «След» 16+
00.00 Известия. Итоговый вып. 16+



06.00 «Настроение». 12+
08.15 «Доктор И...» 16+
08.45 Х/ф «Берёзовая Роща-2» 12+
10.35, 04.20 Д/ф «Актёрские драмы. Шальные браки» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События. 16+
11.50, 02.50 Х/ф «Сельский детектив. Крыло ворона» 12+

13.45, 05.00 «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00 Х/ф «Я иду тебя искать. Бумеранг» 12+
16.55 Д/ф «Смерть всесоюзной славы» 16+
18.05 Х/ф «Синичка-3» 16+
22.35, 05.35 «10 самых...» 16+
23.05 Д/ф «90-е. Двое на миллион» 16+
00.30 «Петровка, 38». 16+
00.45 Д/ф «90-е. Юморек эпохи» 16+
01.25 Прощание. 16+
02.10 Д/ф «Родить любой ценой» 16+



05.00, 18.00, 00.05, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. 16+
09.00 Документальный спецпроект. 16+
10.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Момент в истории». 16+
17.00, 01.05 «Тайны Чапман». 16+
19.55 Х/ф «Ограбление на Бейкер-Стрит» 16+
22.00, 23.25 Х/ф «Город киллеров» 16+



06.00, 05.50 М/с «Отель «У овечек» 0+
06.25 М/с «Маша и медведь» 0+
08.30 М/ф «Кот под прикрытием» 6+
10.35 М/ф «Суперсанта» 6+
12.25 М/ф «Сантамэн» 12+
14.20 «Дети шпионов-4. Армагеддон» 12+
16.05 «Королевская нянька» 12+
17.55, 19.00, 19.30 Т/с «Вечерняя школа» 16+
20.00 «Доспехи бога-3. Миссия зодиак» 16+
22.15 «Авангард: арктические волки» 16+
00.15 «Последний из лучших» 18+
01.40 «Кино в деталях» 18+
02.30 М/ф «Мирай из будущего» 6+
04.00 М/ф «Красавица и дракон» 12+



06.00, 05.45 М/ф «Мультфильмы» 0+
08.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
08.45, 09.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+
09.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка. 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «Глухарь» 16+
23.15 Х/ф «Искусство обмана» 18+
01.15, 01.45, 02.00, 02.30, 03.00, 03.15, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.15 Д/с «Старец» 16+



07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «Праздники» 16+
22.00 Х/ф «Олень» 16+
00.00 Х/ф «Ателье-Матерь» 16+
01.45 Х/ф «Анора» 18+
03.55, 04.40 «Однажды в России». 16+
05.00 «Утро ТНТ»-2025». 16+



06.00, 15.00 «Лига в лицах». 12+
06.30 География спорта. 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости. 16+
07.05, 11.35, 15.35, 22.00, 01.30 Все на Матч! Прямая трансляция. 12+
09.05, 12.35 Специальный репортаж. 12+
09.25 «Команда мечты». 12+
10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. 6+
13.00 Есть тема! Прямая трансляция. 12+
14.25 «Вид сверху». 12+
16.55 Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) - УНИКС (Казань). Winline Basket Cup. Прямая трансляция. 12+
19.00 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция. 12+
23.20 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала. Прямая трансляция. 12+
02.25 Бобслей. Кубок мира. Двойки. Женщины. Трансляция из Швейцарии. 6+
04.00 Баскетбол. ЦСКА - «Самара». Единая лига ВТБ. 6+



06.00 «На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+
06.50 «Очень личное» с Виктором Лошаком». 12+
07.30, 20.15 «Календарь». 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости. 16+
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение. 12+
11.00, 00.30 Т/с «Жизнь только начинается» 16+
15.15 Х/ф «Чужие письма» 12+
17.00 «Отчий дом». 12+
17.15 «Человек и судьба». 16+
17.40 «Почитаем!» с Егором Серовым. 12+
20.45, 21.30 Т/с «13 клиническая» 16+
22.15 Х/ф «Голос» 12+
23.45 Д/ф «Враг №3» 12+
01.20 Д/с «Свет и тени» 16+
01.50 ОТражение. 12+



06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних. 16+
07.30, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.45 Тест на отцовство. 16+
10.45, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.55, 00.30 Д/с «Порча» 16+
13.00, 01.25 Д/с «Знахарка» 16+
13.35, 01.50 Д/с «Верну любимого» 16+
14.10, 02.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 Х/ф «Я ушла, а вы остались...» 16+
19.00 Х/ф «На крыльях счастья» 16+
04.25 «6 кадров». 16+



05.00, 06.15, 10.10, 04.25 Т/с «Желтый глаз тигра» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости. 16+
12.30 Д/с «Понять. Простить» 16+
13.15 «Мировое соглашение». 16+
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05 «Дела судебные. Новые истории». 16+
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора». 16+
18.00 Т/с «Вместе каждый день» 16+
18.40 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
20.30 Х/ф «Ларец Марии Медичи» 16+
22.15 «Игра в кино». 16+
23.45 «Миллион за 5 минут». 16+
00.20 «Наше кино. История большой любви». 16+
01.10 Первый Евразийский канал. 12+
02.05 Х/ф «Семь стариков и одна девушка» 16+
03.25 Х/ф «Девушка спешит на свидание» 16+



06.20 М/с «Три кота» 6+
06.50 М/ф «Алёша Попович и Тугарин Змей» 12+
08.20 М/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник» 6+
10.00 Т/с «Убойная сила» 16+
15.00 Т/с «Ментовские войны» 16+
22.30 Х/ф «Тариф Новогодний» 16+
00.05 Х/ф «Всё хорошо» 16+
01.45 Х/ф «Новогодний рейс» 16+



05.00, 05.50, 03.50 Секреты на кухне. 16+
06.00, 01.50, 04.30 Пятница News. 16+
06.30, 07.30, 12.50, 14.00, 15.10, 16.20, 02.10, 03.00 На ножах. 16+
08.40, 17.40 Молодые ножи. 16+
10.00 Адский шеф. 16+
19.00 Последний шеф. 16+
21.30 Русский шеф. 16+
00.30 Секретный артист. 16+



06.30, 07.30, 08.30, 12.00, 16.00, 19.30, 23.00, 03.05 Программа «Новости «Регион.67» 12+
06.55 Программа «Добавки (Е-значит еда)» 12+
07.20 М/ф «Весёлые охотники Карандаш и Клякса» 0+
07.55 Программа «Город и Мы» 12+
08.10, 13.25 М/с «Смешарики» 0+
08.55 М/ф «Братья Лю» 0+
09.25, 04.10 Программа «Я жду тебя, мама» 12+
09.40, 14.10, 19.15 Программа «Смоленская площадь» 12+
10.00, 17.00, 01.40 Т/с «Преступление. 1 сезон» 16+
10.45, 13.00, 22.35, 01.15 Программа «География вкуса» 12+
11.15 Д/ф «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние» 16+
12.25, 18.35, 02.25 Т/с «Красная зона» 16+
13.40 Программа «Научный метод» 12+
14.25 Д/ф «Геннадий Хазанов. Лицо под маской» 16+
15.10, 19.55, 03.25 Т/с «Мой любимый папа» 16+
16.25 М/ф «Царевна-лягушка» 0+
17.50 Д/ф «Николай Караченцов. Нет жизни До и После...» 16+
20.40 Х/ф «Дети капитана Гранта» 0+
22.05 Программа «Наука есть» 12+
23.25 Х/ф «Пассажиры ночи» 16+
04.25 Д/ф «Наталья Крачковская. Слезы за кадром» 16+
05.05 Х/ф «Венок сонетов» 16+
06.30 окончание программы



05.30 Т/с «Берега» 16+
07.00 «Сегодня утром». 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня. 16+
09.15, 21.00 «Открытый эфир». 16+
11.00, 18.50 «Специальный репортаж». 16+
11.15 Д/с «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» 16+
12.00, 13.25, 00.05 Х/ф «Живет такой парень» 12+
14.25, 15.05, 17.15, 03.50 Т/с «Драйв» 16+
15.00 Военные новости. 16+
19.55 «По горячим следам». 16+
20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. 12+
23.15 Д/с «Инженерные войска: наследники секретов Победы» 16+
01.40 Х/ф «В квадрате 45» 12+
02.50 Д/с «Освобождение: решающие битвы» 16+
03.30 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» 16+

гетической «чисткой»: выкинуть ненужное, разбавить интерьер огненными оттенками текстиля, оживить атмосферу яркими всплесками света.

РИТУАЛЫ ВСТРЕЧИ НОВОГО ГОДА ЛОШАДИ

Настоящее волшебство начинается в деталях. Если хотите встретить год Лошади по всем канонам восточной традиции, стоит подготовить пространство и себя особенным образом. Семейные сборы, атмосфера искреннего движения вперед — это не просто традиция, а целая философия. Китайцы, например, за несколько дней до праздника наводят чистоту: старые вещи — за дверь, пространство — к обновлению. Это ритуальное «освежение» быта призвано расчистить дорогу новым событиям. Особый антураж создают образы и символы: фигурки лошадей, графика, праздничные текстильные элементы, которые буквально наполняют дом энергией года. Мои друзья уже ввели моду ставить мини-скульптуру Лошади прямо на новогодний стол — такой маленький тотем для успеха. Если экспериментируете с декором, не забывайте про гирлянды — теплый свет уютно играет на ёлочных ветках, а огненный оттенок ламп усиливает дух праздника.

Традиция встречать Новый год в кругу близких особенно актуальна: чем больше радостных голосов, тем сильнее поток праздничной удачи. Праздничный ужин — место для откровенных разговоров, рассказов о победах и планах на будущее. Лошадь любит искренность и динамичный обмен идеями, поэтому не бойтесь высывать на стол большую карту мечт и желаний. Лично мы уже несколько лет подряд пишем друг другу маленькие записки с

пожеланиями — это не только сближает, но и наполняет дом той самой надеждой и предвкушением, которых иногда так не хватает в заботах взрослой жизни.

МОДНЫЕ ТРЕНДЫ ДЕКОРА И ЦВЕТА 2026

Если говорить о праздничном оформлении, год Лошади открыт всему свежему и смелому. Социальные сети уже сейчас завалены вдохновляющими подборками из Pinterest: в моде динамичный микс стилей, блеск металла, теплый свет фонарей и огненные всполохи стеклянных шаров. Цветовая гамма ключевая: красный всех оттенков, золотой, медно-винные мотивы, вспышки алого и персикового, огненно-оранжевый. Очень эффектно смотрится сочетание насыщенного бордового, terracotta и сияющего металла — именно они создают атмосферу восторженного ожидания, заряжают энергией. Акцентные детали — глянцевые шары, искусственные ягоды, хвойные гирлянды, свечи в латунных подсвечниках. Даже если вы не декоратор — достаточно добавить пару акцентов: небольшая ёлка, мягкий плед землистого оттенка, пара текстильных подушек с огненными принтами. Детали складываются в целую историю, где главная героиня — Лошадь, скачущая через цикличность времени, несущая перемены.

Миксуйте материалы: велюр, бархат, шерсть, лён. Чем больше тактильности, тем теплее впечатления от праздника. Я в восторге от пушистых венков из искусственной хвои, — кстати, теперь их модно развешивать не только на дверях, но и на стенах или стенах.

ИНТЕРЬЕР И ПОДАРКИ С АКЦЕНТОМ НА ЭНЕРГИЮ ГОДА

Подарки становятся настоящими посланиями на следующий год. Если хочется порадовать друзей или близких, выберите то, что символизирует движение, силу и легкость на подъем: броши и украшения с лошадиной темой, декоративные фигурки, теплые шарфы или рюкзаки в яркой палитре. Очень круто смотрятся именные календары с личными пожеланиями «галопом к мечте» — проверено лично, улыбка на лице именинника обеспечена.

Для коллег или сотрудников — стильные настольные аксессуары, блокноты, чашки с мотивирующими надписями («Ветер перемен уже здесь!»). Такая забота отлично поднимает командный дух и задает нужное настроение на работе. Всё, что подчеркивает индивидуальность получателя и мотивирует двигаться вперед, будет особо востребовано. Идеи для оригинальных подарков часто нахожу среди тематических украшений и даже простая ёлочная игрушка может стать запоминающимся символом грядущих свершений.

ОСОБЕННОСТИ ВСТРЕЧИ НОВОГО ГОДА ДЛЯ РАЗНЫХ ЗНАКОВ

Для рожденных в год Лошади
Если ваш знак — Лошадь, вам особенно важно встретить новый год в движении: больше танцев, спортивных игр, прогулок на свежем воздухе. Окружайте себя близкими: символ года подчеркивает важность честной поддержки рядом и искреннего обмена чувствами. Хорошей традицией станут импровизированные квесты по дому, активные встречи с друзьями, коллективные творческие проекты.

Другие знаки в энергии Лошади

Для Крысы и Быка рекомендуется осторожно анализировать риски — не идти на

приключения без плана, а вот Тигру, Дракону и Обезьяне напротив, быть готовыми к ярким новым проектам. Козе и Свинье в этом году пригодятся поддержка и позитивный настрой близких. Петуху важно не забывать отдыхать: темп действительно бешеный. Кролику (Коту) стоит действовать мягко и последовательно — укрепляйте отношения, наводите порядок в делах и избегайте резких разворотов. Змее — время стратегии: накапливайте ресурсы, работайте с информацией и фиксируйте договоренности письменно, не распыляясь на мелочи. Собаке важно опираться на команду и честные правила игры: развивайте партнерства, учитесь делегировать и держите режим, чтобы не выгореть. Помните: энергия Лошади благоволит тем, кто даёт другим пространство для выбора и сам не боится перемен.

В семье всегда интересно увидеть, кто как встречает праздник: кто-то готов к шумным компаниям, кто-то устроит камерный вечер. В любом случае фокус — на открытости и движении.

ЭНЕРГИИ И ПОСЛАНИЯ 2026 ГОДА В ИНТЕРЬЕРЕ И ОБРАЗАХ

Если хочется добавить символизм — размещайте изображения лошадей, используйте красные скатерти, свечи, декор с изображением скачущих животных. Тайны и магия приходят во внешних деталях: мотивы скачек, подсвеченные гирляндами фигуры лошадей, текстиль с ними — всё работает на создание нужного посыла. Я иногда даже делаю мини-выставку статуэток на полке, чтобы лишний раз напомнить себе о вере в силу движения вперед.

В одежде приветствуется свобода: удобство, натуральные ткани, яркие аксессуары — красные пояса, шарфы, заколки. Помните:



05.00 Телеканал «Доброе утро» 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+
09.25 «Модный приговор». 0+
10.15 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет». 16+
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра». 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости. 16+
19.50 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с «За полчаса до весны» 12+
00.10, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+
03.00 Новости. 16+



05.00 Утро России. 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести. 16+
09.30 Местное время 16+
09.55 О самом главном. 12+
11.30, 21.10 Вести. 16+
12.00, 18.00 «60 минут». 12+
14.30, 02.30, 03.30 Т/с «Райский» 16+
17.00 «Малахов». 16+
21.30 Т/с «Лимитчицы» 12+
00.40 Т/с «Невеста комдива» 12+



04.15, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.45 «За гранью». 16+
17.50 «ДНК». 16+
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
22.15 Т/с «Горячая точка» 16+
00.40 «Поздняков». 16+
00.55 Т/с «Паутина» 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. 16+
05.45, 06.25, 07.15, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55, 04.35 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+
08.00 Ваше здоровье! 12+
08.35 День ангела. 6+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 00.30, 01.15 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с «След» 16+
00.00 Известия. Итоговый вып. 16+



06.00 «Настроение». 12+
08.10 «Доктор И...» 16+
08.40 Х/ф «Берёзовая Роща-2» 12+
10.35, 04.20 Д/ф «Актёрские драмы. Роль как проклятье» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События. 16+

11.50, 02.50 Х/ф «Сельский детектив. Актриса» 12+
13.45, 05.00 «Мой герой». 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «Я иду тебя искать. Паранойя» 12+
17.00 Д/ф «Жены против любовниц» 16+
18.05 Х/ф «Синичка-4» 16+
22.35, 05.35 «10 самых...» 16+
23.05 Д/ф «Легенды эстрады. Русские народные» 16+
00.30 «Петровка, 38». 16+
00.45 Д/ф «90-е. Предсказания для Кремля и народа» 16+
01.25 Прощание. 16+
02.10 Д/ф «Звёздная эмиграция» 16+
05.55 Перерыв в вещании



05.00, 18.00, 00.55, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. 16+
09.00 Документальный спецпроект. 16+
10.00 «Купи-продай». 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. 16+
13.00 «Невероятно интересные истории». 16+
17.00, 01.45 «Тайны Чапман». 16+
19.55 Х/ф «Последнее искупление» 16+
22.10, 23.25 Х/ф «Осада Робин Гуда» 16+



06.00 М/с «Отель «У овечек» 0+
06.30 М/с «Маша и медведь» 0+
08.30 М/ф «Упс... Приплыли!» 6+
10.20 М/ф «Мальчик-дельфин» 6+
12.05 М/ф «Мальчик-дельфин-2» 6+
14.05 «Дельфин берни» 12+
15.55 «Дельфин берни-2» 12+
17.55, 19.00, 19.30 Т/с «Вечерняя школа» 16+
20.00 «Конан-варвар» 16+
22.00 «Геракл: начало легенды» 16+
23.55 «Должное правосудие» 18+
01.25 «Шутки в сторону» 18+
02.50 «Шутки в сторону-2. Миссия в Майами» 16+
04.30 «Папина дочка» 12+



06.00, 05.45 М/ф «Мультфильмы» 0+
08.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
08.45, 09.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+
09.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка. 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «Глухарь» 16+
23.15 Х/ф «Кикбоксер» 18+
01.15, 01.30, 02.00, 02.15, 02.45, 03.00, 03.30, 03.45, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30 Д/с «Старец» 16+



07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «Праздники» 16+
22.00 Х/ф «Ёлки-иголки» 16+
00.00 Х/ф «Папа, не звезды!» 16+
01.45 Х/ф «Отступники» 16+
04.00, 04.45 «Однажды в России». 16+
05.00 «Утро ТНТ» 2025». 16+



06.00 «Лига в лицах». 12+
06.30 «Вид сверху». 12+
07.00, 09.00, 15.10, 03.55 Новости. 16+
07.05, 15.15, 20.10, 01.30 Все на Матч! Прямая трансляция. 12+
09.05 Специальный репортаж. 12+
09.25 «Команда мечты». 12+
10.30 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Женщины. 10 км. Прямая трансляция из Казани 12+
12.35 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Мужчины. 15 км. Прямая трансляция из Казани 12+
16.15 Хоккей. «Авангард» (Омск) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция. 12+
19.00 Смешанные единоборства. П. Ян - М. Двалишвили. UFC. Трансляция из США. 16+
21.20, 23.25 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала. Прямая трансляция. 12+
02.25 Бобслей. Кубок мира. Четвёрки. Мужчины. Трансляция из Швейцарии. 6+
04.00 Гандбол. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Пермские медведи» (Пермь). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 6+



06.00, 00.05 «На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+
06.50 «Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном. 12+
07.30, 20.15 «Календарь». 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости. 16+
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение. 12+
11.00, 00.30 Т/с «Жизнь только начинается» 16+
15.20 Х/ф «Я свободен, я ничей» 16+
16.45 «Нескучное дело» с Сергеем Ломакиным. 12+
17.00 Родительское собрание. 12+
20.45, 21.25 Т/с «13 клиническая» 16+
22.10 Х/ф «Крылья» 12+
23.35 Д/ф «Черкашины. Перформанс перестройки» 16+
01.20 Д/с «Свет и тени» 16+
01.50 ОТражение. 12+
05.05 «Большая страна». 12+



06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних. 16+
07.30, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.45 Тест на отцовство. 16+
10.45, 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.55, 00.30 Д/с «Порча» 16+
13.00, 01.25 Д/с «Знахарка» 16+
13.35, 01.50 Д/с «Верну любимого» 16+
14.10, 02.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 Х/ф «Я ушла, а вы остались...» 16+
19.00 Х/ф «Как уволить неверного мужа» 16+
04.25 «6 кадров». 16+



05.00, 06.15, 10.10 Т/с «Желтый глаз тигра» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости. 16+
12.30 Д/с «Понять. Простить» 16+
13.15 «Мировое соглашение». 16+
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
15.05 «Дела судебные. Новые истории». 16+
16.15 «Обману. Нет». 16+
16.30, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора». 16+
18.00 Т/с «Вместе каждый день» 16+
18.40 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
20.30 Х/ф «Суета сует» 16+
22.15 «Игра в кино». 16+
23.40 «Миллион за 5 минут». 16+
00.20 «Наше кино. История большой любви». 16+
01.10 Первый Евразийский канал. 12+
02.05 Х/ф «Любимая девушка» 16+
03.30 Х/ф «Сельская учительница» 16+



05.05 М/с «Три кота» 6+
05.50 М/ф «Суворов: Великое путешествие» 6+
07.15 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 6+
08.30 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» 6+
10.00 Т/с «Убойная сила» 16+
15.00 Т/с «Ментовские войны» 16+
22.30 Х/ф «Холоп» 16+
00.30 Х/ф «Я худею» 16+
02.10 Х/ф «Частное пионерское-3» 16+
03.45 Х/ф «Артек. Большое путешествие» 12+



05.00, 05.50, 03.40 Секреты на кухне. 16+
06.40, 01.30, 04.30 Пятница News. 16+
07.00, 08.10, 02.00, 02.50 На ножах. 16+
09.10 Молодые ножи. 16+
10.20 Адский шеф. 16+
13.10, 14.10, 15.10, 16.10, 17.00, 18.00 Черный список. На кухне. 16+

19.00, 20.50 Новые Четыре свадьбы. 16+
22.50 Секретный артист. 16+
00.10 Самородки. 16+



06.30, 07.30, 08.30, 12.00, 16.00, 19.30, 23.00, 03.00 Программа «Новости «Регион.67» 12+
06.55, 00.45 Программа «Наука есть» 12+
07.20 М/ф «Жёлтый аист» 0+
07.55, 19.15 Программа «Площадь Победы» 12+
08.10, 09.10 М/с «Смешарики» 0+
08.55 Программа «Смоленская площадь» 12+
09.25 Программа «Научный метод» 12+
10.00, 17.05, 01.35 Т/с «Преступление. 1 сезон» 16+
10.45, 22.30 Программа «География вкуса» 12+
11.10 Д/ф «Николай Караченцов. Нет жизни До и После...» 16+
12.25, 18.35, 02.20 Т/с «Красная зона» 16+
13.00 Х/ф «Укротительница тигров» 0+
14.40, 04.05 Программа «Игра на равных» 12+
14.55 Программа «Сигнальный экземпляр» 12+
15.10, 19.55, 03.20 Т/с «Мой любимый папа» 16+
16.25 М/ф «Сказка о рыбаке и рыбке» 0+
16.55 М/ф «Крашенный лис» 0+
17.50 Д/ф «Наталья Крачковская. Слезы за кадром» 16+
20.40 Х/ф «Ритм сердца» 16+
23.25 Х/ф «Огги» 16+
01.10, 04.25 Программа «Герои среди нас» 16+
04.40 Концерт «Михаил Шуфутинский - Love Story» 16+
06.30 окончание программы



05.25, 14.25, 15.05, 17.15 Т/с «Драйв» 16+
07.00 «Сегодня утром». 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня. 16+
09.15, 21.00 «Открытый эфир». 16+
11.00, 18.50 «Специальный репортаж». 16+
11.15 Д/с «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» 16+
12.00, 13.25, 00.05 Х/ф «Семья Ивановых» 12+
15.00 Военные новости. 16+
19.55 «По горячим следам». 16+
20.10 «Код доступа». 12+
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. 12+
23.15 Д/с «Инженерные войска: наследники секретов Победы» 16+
01.40 Х/ф «Сказание о земле Сибирской» 12+
03.20 Х/ф «Кортик» 12+
04.45 Д/с «Сделано в СССР» 12+

те: чем вы свободнее дышите, тем более гармонично входите в поток года.

СЕКРЕТЫ УДАЧИ В ГОД ЛОШАДИ

Главное правило года — быть динамичной версией себя. Успех придет к тем, кто не боится рисков, действует от сердца и не теряет целеустремленности. Личный опыт подсказывает: иногда решение принимается за секунду, а результата ждешь всю жизнь. В такие моменты важно не потерять веру в себя — Лошадь всегда тянется к тем, кто живет с огнем в глазах. Вытяните из этого времени максимум: учитесь новому, берите на себя ответственность, пробуйте работать с разными людьми и командами. Не закрывайтесь в старых схемах, даже если есть страх сделать ошибку. Это год, когда каждая неудача — не повод останавливаться, а обратная точка на новый виток движения.

КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ, ПЕРЕЛОМНЫЕ МОМЕНТЫ И ВАЖНЫЕ ДАТЫ

Для тех, кто привык вести дневник или планировать значимые дни заранее, вот несколько ключевых дат, связанных с циклом Лошади:

- 17 февраля 2026 — официальный старт года по китайскому лунному календарю.
- Конец весны — время начинать долгосрочные проекты.
- Осень — период инспирации, неожиданных поворотов и возможностей; особо важно не упустить весенние замыслы, чтобы реализовать их к зиме.
- 5 февраля 2027 — завершение года Лошади, подведение итогов, анализ достигнутого.

Устройте собственный «календарь достижений»: отмечайте все свои даже маленькие победы и прогресс — пусть привычка

к движению станет вашим внутренним ритуалом.

КАК СОЗДАТЬ ПРАЗДНИЧНУЮ АТМОСФЕРУ ДОМА

Праздник начинается задолго до самого боя курантов. Чтобы впустить энергию Лошади в дом, поставьте ёлку — она символ движения к свету, роста. В этом году особенно стильно смотрятся интерьерные ёлки с огненными акцентами. Сделайте пространство гибким: добавьте кресла-мешки для гостей, низкие столики, пуфы — праздник ведь про движение и свободу. Еда — легкая, много фруктов, горячие закуски, блюда-импровизации. Пусть на столе будут яркие салаты, выпечка с корицей, жгучее какао и чай с апельсинами — всё, что пахнет уютом и заботой. Очень красиво смотрятся композиции из живых и искусственных веток, хвои, ягод и свечей.

FAQ: САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ВОПРОСЫ О ГОДЕ ОГНЕННОЙ ЛОШАДИ 2026

Когда начинается и заканчивается год Лошади 2026?
Год Огненной Лошади стартует по восточному календарю 17 февраля 2026 года и завершится 5 февраля 2027 года.

Какие цвета принесут удачу в год Лошади?
Красный, бордовый, огненно-оранжевый, медный, золотой — любые теплые и «живые» цвета, отражающие стихию огня.

Какие качества стоит развивать в 2026 году?
Гибкость мышления, честность, лидерские наклонности, способность быстро принимать решения и идти на смелые эксперименты.

Можно ли в этот год менять профес-

сию или начинать бизнес?

Да, год как раз способствует переменам в карьере, запуску новых проектов и развитию собственного дела — главное, тщательно все обдумывать и не бояться риска.

Что подарить на Новый год в стиле Лошади?
Подарки-талисманы: фигурки или картины с лошадьми, красные или золотые аксессуары для дома, а также стильные предметы для активного отдыха.

Какие традиции есть у разных культур на год Лошади?
В Китае и ряде азиатских стран украшают дома изображениями лошадей и ставят на стол блюда, символизирующие силу, движение, дружбу. В России и странах бывших СНГ всё чаще используют тематический декор и устраивают совместные мастер-классы для детей, создав атмосферу настоящего праздника с восточным колоритом.

Что делать, если перемены - страшно?
Даже самым смелым периодически нужно вдохновение и поддержка. Не оставайтесь в одиночестве: общайтесь, делитесь идеями, устраивайте коллективные мозговые штурмы, пробуйте вместе с друзьями или семьей что-то новое. Энергия Лошади вытянет из любой рутины — просто позвольте себе шагнуть навстречу новому.

Как поддерживать себя эмоционально в бешеном темпе года?
Давайте пространство для отдыха: прогулки, любимые хобби, короткие выезды на природу. Отключайтесь от новостей и гаджетов хотя бы на пару вечеров в неделю. Слушайте музыку, которая заряжает, и создавайте вокруг себя красивые мелочи — это действительно помогает держать волну настроения.

Какие обряды и ритуалы особенно полезны для усиления удачи?

Зажигайте красные свечи — они символизируют энергию и процветание. В канун Нового года напишите на бумажке самые смелые желания и спрячьте её в специальную коробочку — в конце года проверьте, что сбылось. Камни-талисманы года: гранат, сердолик, яшма, рубин — можно носить в украшениях или подарить близким.

Что приготовить на Новый год Лошади?
Ставьте в центр стола блюда из свежих овощей и фруктов, закуски из выпечки, лёгкое мясо. Украсьте блюда съедобными «огненными» акцентами: паприкой, морковью, красными ягодами. Освежите меню домашними напитками: морсами, пуншем, горячим шоколадом. Легко, ярко и с драйвом!

ИТОГ И ВОДОХВЛЯЮЩИЙ ПРИЗЫВ

Пусть год Красной Огненной Лошади 2026 станет вашим временем настоящих перемен и воплощения смелых задумок. Не бойтесь мечтать по-крупному, делайте движущими свои ценности и принципы, приглашайте счастье — пусть оно приходит стремительно, как вольная лошадь на рассвете. Ищите вдохновение в каждом дне, пересматривайте свои маленькие и большие цели, украсьте дом так, чтобы каждый уголок радовал и подкреплял веру в себя.

Сила, драйв и красота вашего праздничного пространства уже рядом — просто дайте себе волю экспериментировать. Волшебство начинается тогда, когда мы позволяем движениям жизни вести нас вперед. Ощутите пульс нового года, подарите себе и близким праздник тотальной уверенности и гармонии!



05.00 Телеканал «Доброе утро» 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+
09.25 «Модный приговор». 0+
10.15 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15 «Время покажет». 16+
14.00, 17.00 «Большая игра». 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости. 16+
18.40 «Человек и закон» 16+
19.45 «Поле чудес». 16+
21.00 «Время» 16+
21.45 Новогодняя ночь на Первом. 16+
03.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести. 16+
09.30 Местное время 16+
09.55 О самом главном. 12+
11.30, 21.10 Вести. 16+
12.00, 18.00 «60 минут». 12+
14.30 Т/с «Райский» 16+
17.00 Прямой эфир. 16+
21.30 Т/с «Лимитчицы» 12+
01.35 Х/ф «Понаехали тут» 16+



04.20, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня». 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14.00 «Место встречи» 16+
16.50 «ДНК». 16+
17.55 «Жди меня». 12+
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+
22.15 Т/с «Горячая точка» 16+
00.20 «Своя правда» с Романом Баба-
яном. 16+
02.10 Х/ф «Поезд на север» 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. 16+
05.25, 05.35, 06.15, 06.55, 07.45, 09.30 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
09.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 20.40, 21.35, 22.20 Т/с «След» 16+
19.50 Т/с «След. Новые легавые» 16+
23.10 Светская хроника. 16+
00.10, 01.00 Они потрясли мир. 16+
01.50, 02.30, 03.15, 03.55, 04.35 Т/с «Условный мент-4» 16+



06.00 «Настроение». 12+
08.15, 11.50 Х/ф «Два плюс два» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События. 16+
12.35, 15.05 Х/ф «Тихая гавань» 16+
14.50 Город новостей 16+

16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Крах карьеры» 16+
18.15 Х/ф «Синичка-5» 16+
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 16+
23.05 «Хорошие песни». 12+
00.30 Х/ф «Медовый месяц» 12+
02.00 «Петровка, 38». 16+
02.15 Х/ф «Доктор Иванов. Удар» 12+
05.10 «Москва резиновая». 16+
05.30 Д/ф «Музыкальные приключения итальянцев в России» 16+
06.10 Д/ф «Актёрские драмы. Полные, вперед!» 16+



05.00, 01.40 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости. 16+
09.00 Документальный спецпроект. 16+
10.00 «Засекреченные списки». 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. 16+
13.00, 17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Главные тайны мира». 16+
19.55 Х/ф «Мастер» 16+
22.00 Х/ф «Заложники» 16+
23.45 Х/ф «Варвар» 18+



06.00 «Папина дочка» 12+
06.05, 06.35, 07.40, 08.40, 10.00, 11.35, 13.05, 14.40, 16.50, 18.55, 21.00, 22.35, 00.05, 01.40, 02.45, 04.15, 05.15 Шоу «Уральские пельмени» 16+



06.00, 05.45 М/ф «Мультфильмы» 0+
08.15, 09.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Д/с «Порча» 16+
15.15, 15.45, 16.15, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+
19.00 Х/ф «Доспехи Бога: В поисках сокровищ» 16+
21.15 Х/ф «Запретное царство» 16+
23.15 Х/ф «Мой Хатиго» 16+
01.45, 02.00 Д/с «Старец» 16+
02.30, 03.00, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 05.00, 05.15 Знаки судьбы. 16+



07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «СашаТаня» 16+
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 03.30, 04.15 «Комеди Клаб». 16+
05.00, 05.50, 06.35 «Однажды в России». 16+



06.00 «Лига в лицах». 12+
06.30 «Формула 1. Гаснут огни». 12+
07.00, 09.00, 12.25, 15.25, 03.55 Новости. 16+
07.05, 23.45 Все на Матч! Прямая трансляция. 12+
09.05 «Небесная грация». 6+
09.25 «Команда мечты». 12+
10.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Ярославской области 12+
12.30 Есть тема! Прямая трансляция. 12+
13.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Ярославской области 12+
15.30 Смешанные единоборства. Опе ФС. Прямая трансляция из Таиланда 12+
19.40 Футзал. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Синара» (Екатеринбург). Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция. 12+
21.35 Смешанные единоборства. Р. Магомедов - А. Полпудников. АСА. Прямая трансляция из Краснодара 12+
01.05 Евротур. 12+
02.00 Скелетон. Кубок мира. Женщины. Трансляция из Швейцарии. 6+
04.00 Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) - УНИКС (Казань). Winline Basket Cup. 6+



06.00, 17.00 «На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+
06.50 «Моя история» с Дмитрием Кирилловым. 16+
07.30, 20.15 «Календарь». 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости. 16+
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение. 12+
11.00 «Человек и судьба». 16+
11.25 «Почитаем!» с Егором Серовым. 16+
11.45 «Нескучное дело» с Сергеем Ломакиным. 12+
15.15 Х/ф «Крылья» 12+
20.45 Х/ф «Портрет жены художника» 12+
22.10 Х/ф «12 лет рабства» 16+
00.20 Х/ф «Акын» 12+
02.00 Х/ф «Вор» 16+
03.35 Х/ф «Два дня» 16+
05.05 «Большая страна». 12+



06.30, 05.15 По делам несовершеннолетних. 16+
07.25, 04.25 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.40 Тест на отцовство. 16+

10.40, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.30 Д/с «Порча» 16+
12.55, 01.20 Д/с «Знахарка» 16+
13.30, 01.50 Д/с «Верну любимого» 16+
14.05, 02.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «С холодным сердцем» 16+
19.00 Х/ф «Курьеры добра» 16+
04.20 «6 кадров». 16+
06.05 Х/ф «Бумеранг» 16+



05.00 Х/ф «Сельская учительница» 16+
05.10, 02.30 «Наше кино. История большой любви». 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости. 16+
06.15, 18.40 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
07.55, 11.35, 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». 16+
09.05, 10.10, 15.05 «Дела судебные. Новые истории». 16+
12.30 Д/с «Понять. Простить» 16+
13.15 «Мировое соглашение». 16+
16.15 «Обману. Нет». 16+
16.30, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора». 16+
18.00 Т/с «Вместе каждый день» 16+
19.40 Х/ф «Жестокий романс» 16+
22.30 Х/ф «Десять негрят» 16+
01.00 Х/ф «Ларец Марии Медичи» 16+
03.45 Х/ф «Подкидыш» 16+
04.55 М/ф «Мультфильмы» 12+



05.40 М/ф «Садко» 6+
06.55 М/ф «Три богатыря и Наследница престола» 6+
08.35 М/ф «Три богатыря: Ход конём» 6+
10.00 Т/с «Убойная сила» 16+
15.00 Т/с «Ментовские войны» 16+
22.30 Х/ф «СуперБобровы» 16+
00.15 Х/ф «СуперБобровы. Народные мстители» 16+
01.45 Х/ф «Чёрная молния» 16+
03.30 Х/ф «Вратарь галактики» 16+



05.00, 03.50 Секреты на кухне. 16+
05.50, 02.40, 04.30 Пятница News. 16+
06.20, 07.20, 03.00 На ножах. 16+
08.30 Молодые ножи. 16+
09.50 Адский шеф. 16+
12.10, 14.10 Битва шефов. 16+
16.20 Последний шеф. 16+
19.00, 22.00 Выживалити. Змееловы. 16+
00.30 Х/ф «Падение империи» 18+



06.30, 07.30, 08.30, 12.00, 16.00, 19.30, 23.00, 02.55 Программа «Новости «Регион.67» 12+

06.55, 01.20 Программа «Наука есть» 12+
07.20 М/ф «Кукушка и скворец» 0+
07.55 Программа «Площадь Победы» 12+
08.10, 10.45, 13.30 М/с «Смешарики» 0+
08.55 М/ф «Золотая антилопа» 0+
09.25 Программа «Игра на равных» 12+
09.40 Программа «Сигнальный экземпляр» 12+
10.00 Т/с «Преступление. 1 сезон» 16+
10.50, 13.00, 22.35 Программа «География вкуса» 12+
11.20 Д/ф «Наталья Крачковская. Слезы за кадром» 16+
12.25, 18.35, 02.15 Т/с «Красная зона» 16+
13.45, 22.20 Программа «Смоленская площадь» 12+
14.00, 19.15 Программа «Отдел кадров» 12+
14.15 Программа «Университет спорта» 12+
14.30 Д/ф «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние» 16+
15.15 Т/с «Мой любимый папа» 16+
16.25 Х/ф «Дети капитана Гранта» 0+
17.50 Д/ф «Мы просто звери, господа!» 16+
19.55 Программа «Научный метод» 12+
20.25 Программа «Вместе по России» 12+
20.55 Х/ф «Огги» 16+
23.25 Концерт «Михаил Шуфутинский - Love Story» 16+
03.15 Х/ф «Ритм сердца» 16+
05.00 Х/ф «От первого до последнего слова. 1-2 серия» 12+
06.30 окончание программы



04.55 Т/с «Драйв» 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня. 16+
09.20 «Ищу своих». 12+
10.05, 21.20 «Специальный репортаж». 16+
10.25 Д/с «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» 16+
11.20, 13.25 Х/ф «Белый снег» 12+
14.20, 15.05, 17.15 Т/с «Боевая единица» 16+
15.00 Военные новости. 16+
19.40 Д/с «Загадки века» с Сергеем Медведевым 12+
20.30 Д/с «Война миров» 16+
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+
23.30 «Музыка+». 12+
00.50 Х/ф «Начальник Чукотки» 12+
02.20 Х/ф «Максимка» 6+
03.35 Д/ф «Два дела Феликса Дзержинского» 16+
04.50 Х/ф «Золотой гусь» 6+

РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО 2026: ВСЕ О ПРАЗДНИКЕ, ОБЫЧАЯХ И СПОСОБАХ ПОЗДРАВИТЬ БЛИЗКИХ

В КАКОЙ ДЕНЬ ПРАВОСЛАВНЫЕ ВСТРЕЧАЮТ СВЕТОЕ ТОРЖЕСТВО
Православные христиане отмечают Рождество 7 января. Католики и протестанты — на тринадцать дней раньше, 25 декабря. Причина проста: западные церкви перешли на григорианский календарь, а Русская православная церковь до сих пор ведет отсчет по юлианскому календарю. Именно поэтому, когда в Европе уже заканчиваются гуляния, в нашей стране Рождество только начинается. А кто-то и вовсе успевает отметить дважды — сначала с западным миром, потом по нашему обычаю.

ИСТОРИЯ ИЗ ЕВАНГЕЛИЯ: КАК ВСЕ ПРОИЗОШЛО
Рождение Младенца
Две тысячи лет назад в маленьком городке Вифлееме случилось то, что изменило мир. Дева Мария и ее муж Иосиф прибыли туда для участия в переписи населения. Все гостиницы оказались заняты, и супругам пришлось укрыться в вертепе (пещере), служившей хлевом для скота. Там и родился Иисус. Мать уложила его в ясли — кормушку для животных. В ту ночь на небе вспыхнула необыкновенно яркая звезда. Она привела к пещере волхвов — мудрецов с Востока, которые принесли младенцу дары: золото, ладан и смирну.





06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 0+

09.00 «Умницы и умники». 12+

09.45 «Слово пастыря». 0+

10.00, 12.00 Новости 16+

10.15 Д/ф «Наталья Селезнева. «Мне легче шутить, чем плакать» 12+

11.10 «Вспомнить всё». 12+

12.15 Поехали! 12+

13.10 Д/ф «Золотые люди» 12+

15.30 «30 лет вместе». «Игры, в которые играют люди». 12+

16.55 «Кто хочет стать миллионером?» 12+

18.00 Вечерние новости. 16+

18.20 «Сегодня вечером». 16+

21.00 «Время» 16+

21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Кубок мэра Москвы. 16+

23.50 Д/ф «Герой с душой клоуна». История Вэла Килмера» 18+

01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+

08.00 Местное время. Суббота. 16+

08.35 «По секрету всему свету» 12+

09.00 «Формула еды». 12+

09.25 «Пятеро на одного» 12+

10.10 Сто к одному 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 16+

11.30 «Наши. Военкоры». 12+

12.00 «Доктор Мясников». 12+

13.00 Большие перемены. 16+

14.30 «Аншлаг. Старый Новый год». 16+

17.50 «Привет, Андрей!» 12+

20.50 Вести. 16+

21.00 Х/ф «Праздник жизнь» 16+

00.45 Х/ф «Любить и верить» 12+

04.14 Перерыв в вещании



04.55 Д/ф «Митрофан Неделин. Страсть, которая испепеляет» 12+

08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня». 16+

08.20 «Поедем, поедим!» 16+

09.20 «Едим дома» 0+

10.20 «Главная дорога». 16+

11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». 12+

12.00 «Квартирный вопрос». 0+

13.00 «Сатья». 16+

14.00 «Неограниченные возможности». 16+

15.00 «Своя игра». 0+

16.20 ЧП. Расследование. 16+

17.00 «Следствие вели...» 16+

19.00 «Центральное телевидение» 16+

20.20 Т/с «Первый отдел» 16+

22.30 «Золотой граммофон» 12+

01.25 Х/ф «Первый парень на деревне» 12+



05.00, 05.20, 06.00, 06.40, 07.25, 08.15, 10.05, 10.10, 11.05, 12.05, 13.00, 13.55, 14.45, 15.45, 16.40, 17.35, 18.25, 19.25, 20.20, 21.15, 22.10, 23.05 Т/с «Условный мент-4» 16+

09.00 Страна советов. 16+

09.30 «Стройнадзор». 16+

00.00 Известия. Главное. 16+

01.05 Светская хроника. 16+

02.10, 02.50 Т/с «Филин-3» 16+

03.30, 04.10, 04.50 Т/с «Пилигрим-2» 16+



06.50 «Православная энциклопедия». 6+

07.15 Х/ф «Сказка о женской дружбе» 16+

08.55 «Здоровый смысл». 16+

09.30 «Смех, дрожь и видео». 16+

10.05 Мифы о еде. 16+

10.55 «Просто & вкусно». 6+

11.30, 14.30, 23.35 События. 16+

11.50 «Смешите меня семеро». 16+

12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». 16+

13.15, 14.50 Х/ф «Тень дракона» 12+

17.20 Х/ф «Смерть на языке цветов» 16+

21.00 «Постскриптум» 16+

22.10 «Право знать!» 16+

23.45 Д/ф «Суд истории. Михаил Тухачевский» 16+

00.25 Д/ф «Тайная комната. В постели с тираном» 16+

01.05, 01.35 «10 самых...» 16+

02.00 Д/ф «Смерть всесоюзной славы» 16+

02.40 Д/ф «Битва со свекровью» 16+

03.20 Д/ф «Одинокие звёзды» 16+

04.00 Д/ф «Жены против любовниц» 16+

04.40 Д/ф «Актёрские драмы. Крах карьеры» 16+



05.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

06.00 «С бодрым утром!» 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости. 16+

09.00 «Минтранс». 16+

10.00 Самая полезная программа. 16+

11.00, 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+

15.00 «СОВБЕЗ». 16+

16.00 Информационная программа 112. 16+

16.55 Документальный спецпроект. 16+

18.00 «Засекреченные списки». 16+

19.00 «Добровзфире». 16+

19.55 Х/ф «Призрак в доспехах» 16+

21.55 Х/ф «К звёздам» 16+

00.20 Х/ф «Поклоление Вояджер» 18+



06.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+

06.15 М/ф «Как приручить монстров» 6+

07.30 М/ф «Диномама» 6+

09.10 М/ф «Маракуда» 6+

11.00 М/ф «Айнбо. Сердце амазонии» 6+

12.40 «Снежный человек» 12+

14.40 «Фантастическое путешествие» 12+

16.40 «Волна» 16+

18.50 «Разлом» 16+

21.00 «Выживший» 16+

00.05 «Бёрдмэн» 18+

01.55 «Тихий садовник» 18+

03.35 «Короли улиц» 16+

05.10 М/с «Отель «У овечек» 0+



06.00, 05.30 М/ф «Мультфильмы» 0+

08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любимое настроение. 16+

09.00, 09.45 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+

10.15 М/ф «Стражи терракоты» 12+

12.30 Х/ф «Кикбоксер» 16+

14.30 Х/ф «Запретное царство» 16+

16.45 Х/ф «Доспехи Бога: В поисках сокровищ» 16+

19.00 Х/ф «Библиотекарь: Возвращение в копи Царя Соломона» 16+

21.00 Х/ф «Библиотекарь: Проклятие чаши Иуды» 16+

22.45 Х/ф «Сокровища джунглей» 16+

00.45 Х/ф «Кто там?» 18+

02.00, 02.30, 02.45, 03.15, 03.30, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15 Знаки судьбы. 16+



07.00, 07.55, 09.00, 10.00, 04.35, 05.25, 06.15 «Однажды в России». 16+

11.00, 13.25, 15.55, 18.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». 16+

21.00 «Конфетка». 16+

23.20, 00.20, 01.15, 02.10, 03.00, 03.50 «Женский стендап». 16+



06.00 Профессиональный бокс. М. Гаджимагомедов - Т. Мчуну. Winline. Ночь чемпионов ИВА. Трансляция из Москвы. 16+

07.00, 09.00 Новости. 16+

07.05, 18.00, 20.30, 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция. 12+

09.05 «Вы это видели». 12+

09.45, 12.25 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Казани 12+

11.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Ярославской области 12+

14.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Ярославской области 12+

15.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Леванте». Чемпионат Испании. Прямая трансляция. 12+

18.25 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция. 12+

22.35 Футбол. «Кальяри» - «Ювентус». Прямая трансляция. 12+

02.00 Д/ф «Тайсон Фьюри. Искушение» 16+

03.00 Бокс. Дж. Лейн - Д. Пейг. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США 12+



06.00 Х/ф «Гражданин Кейн» 16+

08.00, 17.10 Пёстрый мир 12+

09.00, 15.50 «Календарь». 12+

09.30 Всё по-взрослому 16+

10.30 Х/ф «Особые приметы: красавчик» 16+

12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости. 16+

12.05 Х/ф «Портрет жены художника» 12+

13.25 «Преодоление». 16+

14.05, 05.05 «Большая страна». 12+

15.05 Специальный репортаж. 12+

15.20 «Песня остаётся с человеком». 12+

15.35 «Отчий дом». 12+

16.15 «Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном. 12+

17.40 Х/ф «Хозяин тайги» 12+

19.15 «Очень личное» с Виктором Лошаком». 12+

19.55 «Вспомнить всё». 16+

20.25 Х/ф «Вор» 16+

21.55 Х/ф «Жасмин» 12+

23.30 Х/ф «Химера» 18+

01.35 Х/ф «12 лет рабства» 16+

03.45 Х/ф «Счастье» 16+



06.30 Х/ф «Бумеранг» 16+

10.00, 03.45 Т/с «Редкая группа крови» 16+

19.00 Х/ф «На двоих не делится» 16+

23.25 Х/ф «Бородатый нянь» 16+

02.55 Д/с «Предсказания: 2026» 16+



05.00, 06.10, 07.40, 04.35 М/ф «Мультфильмы» 12+

05.45 «Все как у людей». 6+

07.15 «Исторический детектив с Николаем Валуевым». 16+

08.15 «Игра в кино». 16+

09.00, 10.10, 13.15 Т/с «Тихий Дон» 16+

10.00, 13.00 Новости. 16+

16.50, 19.00 Т/с «Коммиссарша» 16+

18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. 16+

02.00 «Наше кино. История большой любви». 16+

03.15 Х/ф «Девушка с характером» 16+



05.40 М/ф «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение» 6+

07.05 М/ф «Волки и овцы: Ход свиньей» 6+

08.30 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+

09.50 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 6+

11.10 М/ф «Три богатыря и Морской царь» 6+

12.35 М/ф «Три богатыря и Наследница престола» 6+

14.15 М/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник» 6+

15.45 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» 6+

17.10 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+

18.40 М/ф «Три богатыря и Пуп Земли» 6+

20.15 М/ф «Три богатыря и Конь на троне» 6+

22.00 Х/ф «В баню!» 16+

00.00 Х/ф «От печали до радости» 16+

01.40 Х/ф «Команда мечты» 16+

03.00 Х/ф «Дневник мамы первоклассника» 16+

04.20 Х/ф «Тайна тёмной комнаты» 12+



05.00, 03.00, 03.30 Секреты на кухне. 16+

05.30, 00.50, 04.30 Пятница News. 16+

06.00 М/ф «Конек-Горбунук» 12+

07.20 Д/с «Секреты дикой природы» 12+

08.20, 09.20, 10.40, 11.40 Экспедиция с Алексеем Столяровым. 16+

12.40, 14.50, 17.00, 18.50, 20.10, 21.10 Погнали! 16+

22.10, 23.20 Как люди живут. 16+

01.20, 02.10 На ножах. 16+



06.30, 07.30, 08.30, 12.00 Программа «Новости «Регион.67» 12+

06.55 Программа «Вместе по России» 12+

07.25, 08.10, 09.25, 16.50 М/с «Смешарики» 0+

07.55 Программа «Сигнальный экземпляр» 12+

08.55 Программа «Университет спорта» 12+

09.10 М/ф «Сердце храбреца» 0+

09.40, 02.45 Концерт «Эмин - Концерт в Кремле» 6+

12.25 М/ф «На край света. В поисках единорога» 6+

13.55, 23.35 Т/с «Загадочные убийства Агаты Кристи. 2 сезон» 16+

15.25 Д/ф «Мы просто звери, господа!» 16+

16.05 Программа «Площадь Победы» 12+

16.20 Программа «Научный метод» 12+

17.00 Концерт «Михаил Шуфутинский - Love Story» 16+

18.50 Х/ф «Ритм сердца» 16+

20.40 Х/ф «От первого до последнего слова. 1-2 серия» 12+

22.10 Концерт «Елка» на форуме «Утро» 12+

05.00 Х/ф «От первого до последнего слова. 3-4 серия» 12+

06.30 окончание программы



06.00 Х/ф «Мама» 6+

07.30, 04.20 Х/ф «Гость с Кубани» 12+

09.00, 13.00, 19.00 Новости дня. 16+

09.15 «Второе мнение». 12+

09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». 12+

10.35 «Не факт!» 12+

11.05 «Мужики». 16+

11.35 «Легенды искусства». 12+

12.05 Д/с «Москва - фронту» 16+

12.30 Д/с «Любовь на линии огня» 16+

13.15 «По горячим следам». 16+

13.35 Т/с «Ермак» 16+

19.25 Т/с «Боевая единица» 16+

23.55 Х/ф «Шел четвертый год войны...» 12+

01.20 Х/ф «Случай в тайге» 12+

02.50 Х/ф «Начальник Чукотки» 12+

А первыми о рождении Спасителя узнали простые пастухи. Им явились ангелы с радостной вестью — и пастухи поспешили к пещере, чтобы поклониться Младенцу.

КАК РОЖДЕСТВО ПРИШЛО НА РУСЬ

В нашей стране эту дату стали отмечать вместе с принятием христианства — после 988 года, когда князь Владимир крестил Русь. Новая вера принесла с собой церковные службы, посты и годовой круг торжеств. Рождество прижилось быстро — и неудивительно. Оно пришлось на время древних славянских гуляний в честь зимнего солнцеворота. Старые обычаи не исчезли, а переплелись с христианскими, и так родилась та самобытная культура, которую мы бережем до сих пор. Почему это важно современному человеку

Казалось бы, мы живем в совершенно другую эпоху — с вечной спешкой и информационным шумом. Но духовный смысл Рождества от этого не потускнел. Для верующих это по-прежнему главное напоминание года: о том, что любовь сильнее страха, надежда — сильнее отчаяния, а милосердие способно менять мир. Для тех, кто далек от церкви, Рождество тоже значит немало — это редкая возможность остановиться, отложить дела и просто побыть рядом с теми, кто дорог.

В России 7 января — официальный выходной, и это не формальность. Храмы полны людей, улицы мерцают гирляндами, а в домах пахнут пирогами и хвоей. Есть в этом дне что-то, что заставляет даже скептиков улыбаться чуть теплее обычного.

ОБРАЗЫ И ЗНАКИ ВЕЛИКОГО ДНЯ

Каждый элемент праздничного убранства несет глубокий смысл:

- восьмиконечная звезда — напоминание о небесном знамении над Вифлеемом;
- ель — символ вечной жизни и неувядающей веры;
- свечи — свет истины, рассеивающий тьму;
- колокольчики — благая весть, разносящаяся по миру;
- фигурки небесных вестников — образ ангелов, возвестивших о чуде Рождества.

Эти символы встречаются повсюду: на открытках, в оформлении витрин, на елочных игрушках и в храмовом убранстве.

ОБЫЧАИ ПРАЗДНОВАНИЯ: ОТ ВОЗДЕРЖАНИЯ ДО ЩЕДРОГО ЗАСТОЛЬЯ

Завершение сорокадневного воздержания Сочельник — канун Рождества — ставит точку в долгом посте. Сорок дней верующие ограничивали себя в еде и удовольствиях, а последние сутки воздержания рождественского поста самые строгие: по традиции ничего не едят до первой звезды на вечернем небе. Это не просто красивый обычай — звезда напоминает о той самой Вифлеемской, что когда-то привела волхвов к пещере.

Когда она наконец появляется, семья собирается за столом. Первое, что пробуют, — сочиво, или кутья: сладкая каша из пшеницы или риса, заправленная медом и щедро сдобренная маком, орехами, иногда изюмом. Вкус простой, но почему-то именно он запоминается на всю жизнь.

Торжественные церковные службы

В ночь с шестого на седьмое января церкви не спят. Праздничная литургия начинается поздним вечером и длится несколько часов. Священники выходят в белых облачениях — символ чистоты и света, хор поет рождественские песнопения, и даже воздух в храме кажется особенным.

Многие стараются причаститься именно в это время. Есть поверье, что молитвы, произнесенные в рождественские часы, доходят до неба быстрее. Верить в это или нет — личное дело каждого, но атмосфера ночной службы и правда ощущается иначе, чем в обычное воскресенье.

Угощения для семейного стола

После сорока дней воздержания стол наконец ломится от разнообразия блюд — и это не преувеличение. Традиционно готовят двенадцать кушаний — по одному на каждого апостола. Среди основных угощений — запеченный гусь, утка или поросенок. На закуску подают холодец и заливную рыбу. Пирог, кулебяка с разными начинками, пряники — без выпечки рождественский стол немислим. А из сладкого — взвар из томленных сухофруктов и медовые коврижки, мягкие и ароматные. Все это изобилие — не про обжорство, а про радость: долгое ожидание закончилось, и можно наконец разделить трапезу с близкими.

Каждая хозяйка старается удивить гостей фирменным блюдом. А на почетном месте стоит кутья — главное ритуальное угощение на Рождество, объединяющее всех за столом.

Народные песни и веселые обходы дворов

Колядование — один из тех обычаев, которые кажутся чем-то из далекого прошлого, но на самом деле дожили до наших дней. Суть проста: компании молодежи и детей обходят дома, распевая особые песни — колядки. Это не просто мелодии, а пожелания благополучия, здоровья и достатка хозяевам. В ответ полагается угощение: пряники, конфеты, домашняя выпечка, а иногда и мелкие деньги.

В сельской местности колядующие не просто поют — они наряжаются в яркие костюмы, надевают забавные маски, а впереди процессии несут самодельную звезду на длинном шесте. Она напоминает ту самую Вифлеемскую звезду, что когда-то указала путь волхвам. Шумная веселая компания идет по заснеженной улице от дома к дому, и даже те, кто поначалу не хотел открывать, в итоге не могут сдержать улыбку.

Нарядная ель и убранство жилища

Сложно представить Рождество без наряженной ели, но мало кто знает, что этот обычай для России относительно молод. Он пришел к нам из Германии в XIX веке и поначалу казался диковинкой. Постепенно, однако, пушистое дерево с игрушками стало главным символом зимних праздников — сначала Рождества, а в советское время и Нового года.

Сегодня елку все украшают по-разному: стеклянные шары, электрические гирлянды, фигурки ангелов и снеговиков, блестящая мишура и даже съедобные украшения

1

06.00 Новости. 16+
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 «Часовой». 12+
07.25 «Здоровье». 16+
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». 0+
09.10 «Непутевые заметки» 12+
09.30 «Менталлион». Национальная Лотерея. 12+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 «Хочется праздника. «На речке Иордане». 0+
11.05 «Повара на колесах». 12+
12.15 «Видели видео?» 0+
13.30 «Будем жить!» 16+
14.25 Спецпроект. «30 лет вместе». 12+
16.15 Д/ф «Песняры» - молодость моя». К 85-летию со дня рождения Владимира Мулявина» 16+
18.00 Вечерние новости. 16+
19.00 «Три аккорда». 16+
21.00 «Время» 16+
23.00 Х/ф «Броненосец «Потемкин». К 100-летию фильма» 16+
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ 1

05.30, 01.35 Х/ф «С приветом, Козаностра» 16+
07.20 «В кругу друзей». 12+
08.00 Местное время. Воскресенье. 16+
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 12+
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести. 16+
11.30 «Наши. Военкоры». 12+
12.00 «Доктор Мясников». 12+
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. 12+
14.30 Вести. Местное время 16+
15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
17.50 «Пешки от всей души». 12+
20.00 Вести недели. 16+
22.30 Москва. Кремль. Путин. 12+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+
03.16 Перерыв в вещании

КТВ

04.55 Х/ф «Деньги» 16+
06.40 «Центральное телевидение» 16+
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня». 16+
08.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача» 16+
11.00 «Чудо техники» 12+
12.00 «Дачный ответ». 0+
13.00 «НашПотребНадзор». 16+
14.00 «Однажды...» 16+
15.00 «Своя игра». 0+
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. 16+
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». 16+
18.00 «Следствие вели...» 16+
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым» 16+
20.20 Х/ф «Позывной «Альфа» 16+
00.35 «Основано на реальных событиях». 16+
04.15 ЧП. Расследование. 16+

5

05.00, 05.30 Т/с «Пилигрим-2» 16+
06.10, 06.55, 07.40, 08.35, 09.30, 10.00, 10.50, 11.45, 12.40 Т/с «Пилигрим-3» 16+
09.00 Фирменный рецепт. 12+
13.30, 14.25, 15.20, 16.10, 17.05, 18.00, 18.55, 19.45 Х/ф «Пилигрим-4» 16+
20.40, 21.35, 22.25, 23.20, 01.55, 02.35, 03.20, 03.55 Т/с «Наш спецназ» 16+
00.15, 01.05 Х/ф «Поединок» 16+

ТВУ

05.30 Т/с «Почти семейный детектив» 12+
08.55 Х/ф «Сын» 12+
10.55 Полезная программа. 6+
11.30, 00.00 События. 16+
11.45 «Наша смешная жизнь». 16+
12.35 Х/ф «Медовый месяц» 12+
14.30, 05.30 Московская неделя 16+
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Невозвращенцы» 16+
15.50 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о стаффордширском терьере» 16+
16.40 Д/ф «Настоящий детектив. Жемчужная нить» 16+
17.30 Х/ф «Детдомовка» 12+
21.10, 00.15 Х/ф «Озноб» 12+
01.05 «Петровка, 38». 16+
01.15 Х/ф «Тень дракона» 12+
04.10 Д/ф «Актёрские драмы. Ни в одном глазу» 16+
04.50 Д/ф «Актёрские драмы. Закон бу-меранга» 16+
06.00 Перерыв в вещании

РН

05.00, 01.15 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости. 16+
08.55 «Самая народная программа». 16+
09.20 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.25 «Наука и техника». 16+
11.30 «Купи-продай». 16+
12.55 «Неизвестная история». 16+
14.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
15.00 «Безумные факты». 16+
16.00 Информационная программа 112. 16+
17.00 Х/ф «Средь бела дня» 16+
18.55 Х/ф «Выжить в Калахари» 16+
20.35 Х/ф «Прогулка среди могил» 16+
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». 16+
23.55 Документальный спецпроект. 16+

СТС

06.00, 04.25 М/с «Отель «У овечек» 0+
06.25 М/с «Маша и медведь» 0+
06.55 М/ф «Три кота. Путешествие во времени» 0+
08.05 «Папы против мам» 12+
10.05 «Папу маме заверни» 12+
12.20 «Капитан крою» 6+
14.15 «Хоккейные папы» 6+
17.00 «Новый год в берёзовке» 12+
19.00 «Ёлки-11» 12+
21.00 «Серебряные коньки» 16+
23.45 «Знакомство родителей» 16+
01.30 «Папа» 16+
03.00 «Рождественская звезда» 12+

ТВ

06.00, 05.45 М/ф «Мультфильмы» 0+
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любимое настроение. 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
11.30 Х/ф «Библиотекарь: Возвращение в копи Царя Соломона» 16+
13.30, 14.30, 15.15, 16.15, 17.15, 18.15, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «Библиотекари» 16+
23.00 Х/ф «Дампир» 18+
01.15, 01.30, 02.00, 02.30, 02.45, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 05.00, 05.15 Знаки судьбы. 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00 «Однажды в России». 16+
10.40, 13.20, 15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». 16+
18.30 «Выжить в Стамбуле». 16+
21.00 Х/ф «Министерство неджентльменских дел» 16+
23.20 «Шоу Воли». 16+
00.40, 01.35, 02.20, 03.10, 03.55, 04.45 «Женский стендап». 16+
05.00 «Утро ТНТ»-2025». 16+
05.50, 06.20, 06.40 Т/с «СашаТаня» 16+

МАТЧ!

06.00 Бокс. Дж. Лейн - Д. Пейг. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США 12+
07.00, 09.00 Новости. 16+
07.05, 17.25, 22.00, 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция. 12+
09.05 Лыжная страна 12+
09.45 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Скиатлон. Женщины. Прямая трансляция из Казани 12+
11.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Ярославской области 12+
12.40 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Скиатлон. Мужчины. Прямая трансляция из Казани 12+
13.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Ярославской области 12+
14.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
15.25 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция. 12+
18.05 Футбол. «Атлетико» - «Алавес». Чемпионат Испании. Прямая трансляция. 12+
20.15 Футбол. «Торино» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция. 12+
22.50 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Барселона». Прямая трансляция. 12+

ОТР

06.00 «Почитаем!» с Егором Серовым. 16+
06.15 Х/ф «Великий утешитель» 12+
07.45 «От прав к возможностям». 12+
08.00, 17.10 Пёстрый мир 12+
09.00, 16.00 «Календарь». 12+
09.30 Всё по-взрослому 16+
10.30 «На приёме у главного врача» с

Марьяной Лысенко. 12+
11.25, 12.05 Х/ф «Мама вышла замуж» 12+
12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости. 16+
12.55 Д/ф «Город с историей» 12+
13.45 «Конструкторы будущего». 12+
14.05 «Большая страна». 12+
15.05 «Моя история» с Дмитрием Кирилловым. 16+
16.30, 02.25 Д/с «Свет и тени» 16+
17.40 Х/ф «Таможня» 12+
19.15 «Клуб главных редакторов» с Павлом Гусевым. 16+
20.15 Х/ф «Два дня» 16+
21.45 Х/ф «Счастье» 16+
23.00 Д/ф «Пять препятствий» 18+
00.30 Х/ф «Гражданин Кейн» 16+
02.50 Х/ф «Акын» 12+
04.30 Х/ф «Особые приметы: красавчик» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 03.10 Т/с «Редкая группа крови» 16+
07.05 Х/ф «Когда ты мама» 16+
11.15 Т/с «Провинциалка» 16+
19.00 Т/с «Седьмое небо» 16+
23.20 Х/ф «Тайные мечты Алисы» 16+
02.50 «6 кадров». 16+

НМР

05.00 М/ф «Мультфильмы» 12+
06.45 Х/ф «Неисправимый лгун» 16+
08.15 «Диктор делает». 16+
08.50 «ФазендаЛайф». 6+
09.20, 10.10 Х/ф «Суета сует» 16+
10.00, 13.00, 18.00 Новости. 16+
11.20, 13.15 Х/ф «Жестокий романс» 16+
14.35 Х/ф «Тайна «Черных дроздов» 16+
16.35, 18.15 Т/с «Тихий Дон» 16+
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. 16+
01.00 Х/ф «Берегите мужчин!» 16+
02.15 «Наше кино. История большой любви». 16+
03.40 Х/ф «Свинарка и пастух» 16+
04.05 Х/ф «Испытание верности» 16+

ДОМ КИНО

05.35 М/с «Смешарики» 6+
06.05 М/ф «Урфин Джюс и его деревянные солдаты» 6+
07.45 М/ф «Урфин Джюс возвращается» 6+
09.10 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 6+
10.50 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2» 6+
12.15 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3» 6+
13.40 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-4» 6+
15.20 М/ф «Три богатыря: Ход конём» 6+
16.45 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 6+
18.05 М/ф «Алёша Попович и Тугарин Змей» 12+
19.35 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига» 6+
20.45 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига-2» 6+
22.00 Х/ф «Одна дома» 16+
23.40 Х/ф «Родные» 16+
01.25 Х/ф «Смешанные чувства» 16+
02.50 Х/ф «Одноклассники» 16+

ПЯТНИЦА!

57

05.00, 04.10 Секреты на кухне. 16+
05.50, 02.00, 04.30 Пятница News. 16+
06.20 М/ф «Тайна третьей планеты» 0+
07.10 Х/ф «Хвостатый переполох» 16+
09.30, 10.20, 11.20, 12.40 Экспедиция с Алексеем Столяровым. 16+
13.40, 16.00, 18.30, 20.40 Погнали! 16+
23.00 Х/ф «Новогодний ол инклюзив» 16+
00.30 Как люди живут. 16+
02.20, 03.20 На ножах. 16+

06.30 Программа «Научный метод» 12+
07.00, 20.20 Программа «Вместе по России» 12+
07.30 Программа «Отдел кадров» 12+
07.45 Программа «Я жду тебя, мама» 12+
08.00 М/с «Смешарики» 0+
08.30, 19.30, 23.00, 03.00 Программа «Новости недели» 12+
09.05 М/ф «На край света. В поисках единорога» 6+
10.35 Х/ф «Дети капитана Гранта» 0+
12.00 М/ф «Когда зажигаются ёлки» 0+
12.20 Х/ф «Маленькая принцесса» 12+
13.55 Т/с «Загадочные убийства Агаты Кристи. 2 сезон» 16+
15.30, 20.05 Программа «Сигнальный экземпляр» 12+
15.45 Концерт «Эмин - Концерт в Кремле» 6+
18.05 Х/ф «Огги» 16+
20.50 Х/ф «От первого до последнего слова. 3-4 серия» 12+
22.20 Д/ф «Мы просто звери, господа!» 16+
23.35 Х/ф «Укротительница тигров» 0+
01.10 Х/ф «Сама жизнь» 16+
02.40 Программа «Герои среди нас» 16+
03.35 Концерт «Елка» на форуме «Утро» 12+

ЗВЕЗДА

05.30 Х/ф «Аллегро с огнем» 12+
06.55 Х/ф «Рысь» 16+
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. 16+
09.25 «Служу России». 12+
09.55 «Военная приемка». 12+
10.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. 12+
11.30 Д/с «Легенды госбезопасности» 16+
12.20 Д/с «Война миров» 16+
13.10 «Код доступа». 12+
14.00 Д/с «Улика из прошлого» 16+
14.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. 16+
15.40 Д/с «Секретные материалы» 16+
16.30 Д/с «Загадки века» с Сергеем Медведевым 12+
17.20 «Специальный репортаж». 16+
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. 16+
19.40 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
23.00 «Фетисов». 12+
23.55 Т/с «Ермак» 16+

— конфеты, мандарины, имбирные пряники. Но елкой дело не ограничивается. Двери украшают хвойными венками с красными лентами, на подоконники ставят свечи, окна расписывают морозными узорами или клеят бумажные снежинки. На входную дверь вешают праздничные банты с колокольчиками — чтобы каждый гость с порога чувствовал: здесь ждут Рождество.

ЧТО ПРИНЯТО И ЧЕГО ИЗБЕГАЮТ В СВЯЩЕННЫЙ ДЕНЬ

У Рождества есть свои негласные правила, и знать их полезно даже тем, кто не считает себя особенно религиозным. Главное в этот день — побывать на службе в храме, хотя бы ненадолго. Провести время с семьей, а не в одиночестве, позвать гостей и накормить их от души. Вспомнить о тех, кому сейчас трудно, — помочь деньгами, едой или просто добрым словом. И если есть старые обиды — Рождество считается лучшим временем, чтобы их отпустить.

А вот чего делать не стоит. Тяжелую домашнюю работу откладывают на другой день — никакой генеральной уборки и стирки. Ссоры, ругань и сплетни в рождественскую ночь особенно неуместны: считается, что негатив в такой день возвращается сторицей. Отказывать просящим — плохая примета. Есть и совсем старинные поверья: мусор из дома не выносят, чтобы не вынести удачу, а за праздничный стол не садятся в темной одежде — только в чем-то светлом и нарядном.

НАРОДНЫЕ ПОВЕРЬЯ И ПОГОДНЫЕ НАБЛЮДЕНИЯ

Наши предки относились к рождественской погоде с особым вниманием. Каждая деталь что-то значила. Метет метель — значит, весна придет рано, снег сойдет быстро. Небо ясное и звездное — жди богатого урожая. Чем больше звезд на небосклоне, тем более грибным будет следующее лето. А если деревья покрылись инеем — осенью уродится много зерна.

Конечно, связь между рождественской погодой и летними грибами — скорее поэзия, чем наука. Но сам факт любопытен: люди жили в постоянном диалоге с природой и замечали мельчайшие ее знаки.

Верят ли в старинные знаки сегодня

Современный человек обычно улыбается, слушая про иней и урожай. Мы привыкли доверять прогнозам синоптиков, а не народным поверьям. И все же кое-что из этих старинных наблюдений по-прежнему передается от бабушек к внукам. Приметы связывают нас с теми, кто жил на этой земле до нас, и придают Рождеству неповторимый колорит.

ДАРЫ ДЛЯ РОДНЫХ И ДРУЗЕЙ

Откуда пошел обычай дарения
Обычай преподносить подарки на Рождество восходит к евангельскому сюжету. Волхвы принесли новорожденному золоту, ладан и смирну. Каждый предмет имел символическое значение: золото означало царскую власть, ладан — божественность, смирна — будущие страдания.

Со временем этот обычай распространился повсеместно. На Западе главным дарителем стал Санта-Клаус, а за этим сказочным образом стоит реальный человек — святой Николай, епископ IV века, прославившийся помощью беднякам.

Идеи для приятных сюрпризов

Какие подарки выбрать? Все зависит от возраста и интересов получателя. Детям подойдут игрушки, конструкторы, книги с яркими иллюстрациями, сладкие наборы и настольные игры. Взрослым можно преподнести теплые аксессуары: шарфы, варежки, пледы. Хороши гастрономические корзины, ароматические свечи и подарочные сертификаты.

Универсальные варианты — фотоальбомы с семейными снимками, сувениры ручной работы, подписки на интересные сервисы. Главное — внимание и искренность. Даже скромный сюрприз, выбранный с любовью, принесет радость близкому человеку.

КАК ОТМЕЧАЮТ В ДРУГИХ СТРАНАХ МИРА

Европейские обычаи католического мира
Католики празднуют Рождество в последнюю неделю декабря. Улицы европейских городов преобразуются уже в начале месяца. Повсюду работают ярмарки с глинтвейном, пряниками и ремесленными изделиями.

В Италии дети ждут подарки от доброй феи Бефаны. Испанцы устраивают шумные семейные застолья на Рождество Христово. Немцы выпекают особое печенье — штollen.

лен. Французы готовят торт в форме ветки, называемый рождественским поленом.

Особенности празднования в Африке

В Африке христианство исповедует значительная часть населения. Жители Эфиопии, как и православные, отмечают Рождество 7 января. Праздничная служба длится всю ночь, а утром начинаются народные гуляния с песнями и танцами.

В ЮАР торжество приходится на разгар лета. Вместо снега — жаркое солнце, вместо традиционной ели — местные растения. Но дух Рождества остается неизменным.

Американский стиль празднования

В США и Канаде рождественский сезон начинается сразу после Дня благодарения. Дома украшают гирляндами, на газонах появляются светящиеся фигуры. Дети пишут письма Санте и вешают носки над камином в ожидании подарков.

Традиционный ужин на Рождество включает запеченную индейку, клюквенный соус, тыквенный пирог. Утром вся семья собирается у елки для распаковки сюрпризов и совместного завтрака.



Астропрогноз от «Комсомолки» на январь

Числа месяца	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
♈ Овен	🐷	📦	📢	📦	↻	📶	🐷	⚠️	😊	📦	🛑	↻	😊	🐷	🐷	📦	⚠️	🕒	😊	🐷	📶	📶	📶	↻	🐷	😊	🛑	📶	📢	📢	⚠️		
♉ Телец	🐷	↻	📢	📦	🕒	☠️	🔥	⚠️	📦	🐷	🐷	🛑	📶	🐷	⚠️	📢	🔥	🔥	🐷	📶	🐷	📶	📶	↻	🐷	📢	📦	📦	📦	📦	📦		
♊ Близнецы	🛑	🕒	🐷	📦	🐷	📦	📢	🐷	📶	😊	😊	😊	📶	😊	😊	📦	😊	📦	🐷	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	😊		
♋ Рак	🛑	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	
♌ Лев	🐷	🐷	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	
♍ Дева	🛑	🛑	😊	📢	↻	🐷	↻	🐷	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	
♎ Весы	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	
♏ Скорпион	🐷	⚠️	🐷	🐷	📢	⚠️	📢	😊	📦	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	
♐ Стрелец	↻	📢	📦	📦	😊	📶	📦	🔥	📶	📶	📶	↻	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	
♑ Козерог	😊	📦	📦	📦	📦	📦	📦	☠️	🔥	📦	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	📢	
♒ Водолей	⚠️	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	⚠️	
♓ Рыбы	🐷	📦	😊	😊	↻	📦	🔥	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	📶	
Лунные дни	14	15	16	17	18	19	20	21	21	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	14

	- благоприятный, неплохой день.
	- никому не доверяйте, вас могут обмануть, будьте осторожны при общении с друзьями.
	- проявите терпение, сдержанность, рассудительность.
	- повышение работоспособности, результативности зависит от вашего трудолюбия.
	- влияние планет неблагоприятно, ничего значительного не предпринимайте.
	- устранивайте личную жизнь, моделируйте интимные отношения, больше творчества во всем.
	- неожиданный поворот событий, встреча с будущим, перспективные предложения.
	- избегайте общения с начальством и людьми, которые имеют на вас большое влияние.
	- постарайтесь не рисковать, берегите здоровье, соблюдайте осторожность во всем.
	- хорошие новости, перспективы, отрадные события.
	- рекомендуется проявить инициативу и агрессивность.
	- успех сулят любые поездки, командировки, путешествия, доверьте интуиции.
	- не допускайте споров и конфликтов, откажитесь от спиртного.
	- возможны приятные, полезные покупки и другие приобретения.
	- в трудную минуту обратитесь за помощью к друзьям, ровесникам, близким людям.
	- улучшение материального положения, профессиональные и другие успехи.
	- устраивайте личную жизнь, моделируйте интимные отношения, больше творчества во всем.
	- повышение работоспособности, результативности зависит от вашего трудолюбия.
	- влияние планет неблагоприятно, ничего значительного не предпринимайте.
	- не увлекайтесь личной жизнью, творчеством, опасайтесь разочарований.
	- можно немного выпить, сходиться в гости, кино, ресторан.
	- пообщайтесь с живой природой, позаботьтесь о своих домашних любимцах, займитесь сельским хозяйством.
	- по возможности отмените поездку, не общайтесь с гипоттизерами и экстрасенсами.
	- контакты с руководством, социальными известными людьми принесут пользу.
	- будьте осторожнее при общении с коллегами, родственниками, со-седями, не управляйтесь.

Источник kpr.ru

Елизавета НЕБЕСНАЯ.

Источник кр.ги

Елизавета НЕБЕСНАЯ.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ

(репетиторство)

и практическая помощь студентам вузов и прочих учебных заведений по направлениям экономика, финансы, менеджмент, маркетинг, юриспруденция, психология и другие общеобразовательные дисциплины.

Опыт работы более 16 лет.

Тел. 8-910-716-61-80 Ольга.

РЕКЛАМА



- СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ любой сложности
- РАСЧИСТКА УЧАСТКОВ от деревьев, кустарников, пней
- КРОНИРОВАНИЕ ДЕРЕВЬЕВ
- УДАЛЕНИЕ ДЕРЕВЬЕВ на кладбищах
- ВЫКОРЧЕВКА и ДРОБЛЕНИЕ ПНЕЙ
- ИЗМЕЛЬЧЕНИЕ ВЕТОК
- АРЕНДА ИЗМЕЛЬЧИТЕЛЯ ВЕТОК
- ОБРЕЗКА САДА
- СТРИЖКА КУСТАРНИКОВ и ЖИВЫХ ИЗГОРОДЕЙ
- ВЫВОЗ ВЕТОК и ДЕРЕВЬЕВ
- АВТОВЫШКА 28м АРЕНДА

зеленыйсервис.рф
8-903-698-09-41

РЕКЛАМА

**ТИПОГРАФИЯ ПРЕДЛАГАЕТ
УСЛУГИ ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ
ПОЛИГРАФИЧЕСКОЙ
ПРОДУКЦИИ**

- Бланки от А-6 до А-2
- Журналы
- Книги
- Удостоверения
- Зачетные книжки
- Студенческие билеты
- Папки для адреса

216400, Смоленская обл., г. Десногорск,
2 мкр., Дом Быта. Тел.: 8(48153) 3-25-50,
e-mail: avds@mail.ru

РЕКЛАМА

